



うだ

2022年
(令和4年)

謹賀新年

2022年新春を迎えて	2
令和3年度選奨式を挙行	4
バンビシャス ホームゲームに無料招待	7
市県民税申告のお知らせ	18

もつと元気にもつと良くなる宇陀市
すべては未来のために

新年あけましておめでとう
ございます。皆さまにお
かれましては、健やかに新
年をお迎えのことと心から
お慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染
症の影響で不安な生活が続
くなかワクチン接種をはじめ
感染拡大防止へのご理解
ご協力に感謝申し上げます。
3回目の接種や生活・経済
支援など市民の皆さまの命
と暮らしを守るための行動
を続けます。

市政を預かり一年半が経
ちました。この間、多くの皆
さまから叱咤激励をいただ
き新市政への期待と責任を
日々感じています。コロナ
禍で動き難いなかでしたが、
ありがたいことに山本議長
はじめ市議会とともに「もつ
と良くなる宇陀市」を目標
として建設的な議論をさせ
ていただいております。宇
陀市の行政は落ち着き、信
頼を取り戻しました。行財
政改革も進め、未来に向かっ
て着実に動いています。さ
あ、これからです。



宇陀市長
金剛 一智

市長就任時に掲げた7つの
分野・35項目のマニフェス
ト（取り組みたい事）を宇陀
市新総合計画・中期基本計
画としてまとめ地方創生を進
めます。宇陀市は高原のまち
として魅力的です。このまち
をもつと良くなるため、地域
の課題解決に向けて今この時
が宇陀市のがんばりどころで
す。

昨年は念願であった中和幹
線の宇陀市への延伸計画が国
で位置付けられました。特定
農業振興ゾーン、地域交通、
福祉の重層的支援など明るい
話題を発信できました。今年

も①高原都市宇陀ではたらく
（産業・観光の推進）、②宇陀
で暮らす（移住定住・子育て
支援の充実）、③宇陀でつな
がる（健康・安心安全の充実）
を柱に、デジタル化やカーボ
ンニュートラルなどにも対応
しながらもつと良くなる宇陀
市に向けて取り組んでまいり
ます。引き続きご理解とご支
援をお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまし
て本年も希望と幸多い年とな
ることを心から祈念いたしま
して、新たな年のご挨拶とさ
せていただきます。

「鉄は熱いうちに打て」
市政をスピードアップ！

新年あけましておめでと
うございます。

市民の皆さまにおかれま
しては、輝かしい新春を迎え
られ清々しい思いで、健や
かにお過ごしのことと、心
からお慶びを申し上げます。
旧年中は、宇陀市議会に対し
まして、温かいご理解とご
支援を賜りまして誠にあり
がとうございました。市議
会を代表いたしまして、厚
くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、新
型コロナウイルス感染症拡
大により、国民生活のあら
ゆる分野に甚大な影響を及
ぼしました。一方で、東京
オリンピック、パラリンピッ
クが開催され、賛否両論は
ございましたが競技に対し
真摯に向き合うアスリート
の姿に心を打たれ、感動し、
勇気と元気をもらわれた方
も多くいらっしゃったので
はないかと思えます。

宇陀市におきましても新
型コロナウイルス感染防止
対策が最優先に求められた
時期でもありました。ワク

チン接種をはじめとする様々
な感染防止対策は他の自治体
に比べても対応が早く、高い
効果を上げたと県や他の自治
体、また住民の皆さまから高
評価を受けたことは、市の担
当職員の皆さま方には敬意を
表すところでございます。

一方で新型コロナウイルス
感染防止対策に多くの時間が
とられ、宇陀市の活性化や将
来に向けた新しい取り組みに
対する提案や議論が少なかつ
たと感じる面もございます。

現在のところ新型コロナウ
イルス感染状況も落ち着きつ
つありますので、いよいよよ
様な地域の諸課題について
金剛市長の行政手腕を発揮し

ていただける状況が整ったと
思うところであります。

二元代表制の一翼を担う議
会といたしましては宇陀を思
う心は一つであります。金剛
市長をはじめ理事者の皆さま
方とともに是非々々で議論を
重ねしっかりと諸課題に取り
組んでまいりたいと強く決意
いたしております。

結びにあたり、新しい年が
市民の皆さまにとりまして健
康で幸多い一年でありますよ
う、ご健勝とご活躍を心か
らご祈念申し上げます。新年
のご挨拶とさせていただきます。



宇陀市議会議長
山本 裕樹



選奨式 (11月)



キッズゾーン設置 (8月)



近畿高校自転車ロードレース (6月)



オリンピック聖火リレー (4月)



成人式 (1月)

今年の主な
できごと

- 【1月】 11日 成人式
11日 水道事業等の統合に関する覚書締結
- 【2月】 5日 特定農業振興ゾーンに関する協定締結
28日 鳥見山公園記念植樹
- 【3月】 1日 市消防団退団式
12日 災害時における協定締結
19日 子どもたちへの卒業祝い
31日 プライズ花火
ラッピングトラック出発式
- 【4月】 12日 東京2020オリンピック聖火リレー
24日 新型コロナウイルス集団接種開始
- 【5月】 5日 鳥見山山開き
- 【6月】 1日 広報うだ全国広報コンクール入賞
13日 第58回近畿高等学校自転車競技大会ロードレース
- 【7月】 1日 プレミアム八つぽい商品券発行
1日 がんばろう！オール宇陀！PayPayキャンペーン（～31日）
17日 第9回市長杯まちおこし選暦野球大会（～18日）
- 【8月】 5日 「ゆつくり走ろうキッズゾーン」設置
26日 宇陀松山重伝地区ライトアップ（～28日）
- 【10月】 2日 市戦没者並びに消防殉職者追悼式
2日 第11回まほろば選暦野球全国大会
31日 衆議院議員総選挙
- 【11月】 5日 市美術展覧会（～8日）
20日 室生寺紅葉ライトアップ（～23日）
23日 市選奨式
23日 宇陀市誕生15周年記念公演「サムライスポーツアクトロバットショー」
25日 古民家・空き家課題解決への包括連携協定締結
- 【12月】 1日 第5回おじいちゃんの甲子園大会（～3日）

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんな子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

宇陀市選奨式を挙

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)

市政発展のための
ご尽力と
尊い心に感謝を込めて



11月23日、市役所で「令和3年度宇陀市選奨式」を挙行しました。
この式典は、市や行政の推進のために貢献された功績が特に顕著な方を表彰し称えるもので、今回は選奨受章者3人、功労表彰受章者2人の方々を表彰しました。
このような機会を通し、市民の皆さんとともに、これまでの市政の歩みや市の将来を考えるとともに、今後のまちづくりへより積極的な支援をお願いしたいと思います。

選奨受章者の方々

◆市の社会福祉の増進に
貢献された方



西村 道代さん
(榛原下井足)

氏は、平成7年12月に民生児童委員に就任以来、21年の長きにわたり、常に地域住民の最も身近な相談・支援者として、地域の多様な課題にも積極的に取り組まれました。平成19年12月からは宇陀市民生児童委員連合会会長を6年間、また、宇陀市榛原地区民生児童委員協議会会長を9年間歴任されるなど、民生の安定と児童の健全育成など地域福祉の増進に寄与されました。

◆市の公共の安全に
貢献された方



田尻 茂一さん
(菟田野下芳野)

氏は、昭和49年1月に菟田野町消防団に入団後、47年余の長きにわたり、自らの地域は自らが守るという使命感とボランティア精神を持って活動されました。平成24年4月からは、宇陀市消防団団長として9年間、団員を統率し、資質向上と土気高揚を図り、防災体制の強化と、火災予防の普及に貢献されました。地域に密着した活動を展開され、地域における消防力・防災力の向上に寄与されました。



森井 信子さん
(室生無山)

氏は、平成16年12月に民生児童委員に就任以来、15年の長きにわたり、常に住民の立場に立つて相談に応じ、適切な助言や援助を行うなど地域福祉活動に尽力されました。平成22年12月からは宇陀市室生地区民生児童委員協議会会長、さらに平成28年12月からは宇陀市民生児童委員連合会会長を歴任されるなど、地域の多様な課題にも積極的に取り組まれ、市における社会福祉の増進に寄与されました。

功労表彰受章の方々

◆教育功労



中井 陽子さん
(大宇陀守道)

氏は、平成15年4月より大宇陀町社会教育委員・公民館運営審議会委員に就任され、合併後も宇陀市社会教育委員・公民館運営審議会委員を務められました。同委員会・審議会議長も務められた。また、小中学校への箏曲指導などの文化行政や男女共同参画、人権教育等の教育行政の活性化にご尽力されました。



的場 靖彦さん
(室生向洲)

氏は、平成17年4月より室生村社会教育委員に就任され、合併後も宇陀市社会教育委員・公民館運営審議会委員を務められました。同委員会・審議会議長も務められ、過去に行政に携わった職員の経験を活かし、人権教育、教育行政の助言をされるなど社会教育行政と地域を繋ぐパイプ役として、市の教育の振興に大きく貢献されました。

古民家・空き家問題解決への 包括連携協定を締結

◆空き家等の活用と発生防止
に向けて

11月25日、空き家の発生抑制、古民家等の適切な管理や利活用を通じ、地域の生活環境の保全や地域社会の発展に寄与することを目的に、古民家等のリフォーム事業や古民家と町並みの保全等の事業を実施している一般社団法人古民家再生協会奈

問 地域振興課 (☎82・3910 / IP ☎88・90994)

良県連合会と包括連携協定を締結しました。

今後は、空き家対策等について両者が情報を共有し、古民家等の適正な管理、発生抑制、利活用等を通じ、地域の発展に向けた活用を図り、包括的な連携および協力のもと空き家問題に取り組み、幅広い分野で連携を図ってまいります。



第5回

おじいちゃんの甲子園

マスターズOVER 60開催

問 観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

◆宇陀市主催での開催

12月1日(水)〜3日(金)、プロ野球日本シリーズの興奮がさめやらない「ほっともっとフィールド神戸」他で、宇陀市内で開催された予選大会を勝ち抜いた全国の選抜20チーム、古希4チームが年齢に負けない激戦を繰り広げました。

宇陀市では、「還暦野球のまち」として、還暦野球を中心としたま



年齢に負けない、はつらつとしたプレーが繰り広げられました。



広報うだがスマホで
いつでも見られる



マチを好きになるアプリ



App Store



Google play

新型コロナウイルス ワクチン

3回目接種のお知らせ

健康増進課 (TEL 82・3692 / FAX 88・9087)

※ 12月17日現在の状況を掲載しています。

対象の方に
接種券等を送付します

【案内発送の時期】

接種可能となる日の約1週間前に接種券一体型予診票を送付します。

【接種場所および予約方法】

① 入所施設や入院先（入所あるいは入院されている方は、入所・入院先にお問い合わせください。）
② 職域の接種会場（勤務先にお問い合わせください。）
③ 市外での接種（各接種会場にお問い合わせください。）
④ 個別接種医療機関（直接医療機関へお問い合わせください。）
※市内の接種医療機関は案内に同封する一覧表をご覧ください。
・案内が届いていない方は予約できません。医療機関への予約はご自身の接種開始日以降にお願いします。
⑤ 宇陀市が設置する集団接種会場（3月中旬頃から実施します。）
※市の集団接種を希望する方は申込書による申し込みが必要です。



新型コロナウイルス感染症のワクチン接種は強制するものではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種を行います。接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種してください。

【3回目接種に使用するワクチン】
3回目の追加接種については、1回目2回目と異なるワクチンの接種（交差接種）が可能となりました。

【使用するワクチンの種類】 m-RNA ワクチン

接種方法（会場）	接種開始時期	使用するワクチン
市内個別接種医療機関	1月から	ファイザー社 ワクチン
市の集団接種（総合体育館）	3月中旬から	モデルナ社 ワクチン



※使用するワクチンは供給量により変更する場合があります。変更になる場合は、ホームページなどでお知らせします。

1、2回目の接種が まだの方はお早めに！

3回目接種の案内は2回目の接種が完了した方にお送りします。1、2回目の接種がまだお済みでない方で接種を希望される方は、市新型コロナウイルス接種対策室までお問い合わせください。

新型コロナウイルス接種に関するお問い合わせ
市新型コロナウイルス接種対策室
TEL 96・9030 / FAX 82・7234
午前9時～午後4時

バンビシャス奈良 宇陀市民応援 DAY

問 観光課 (TEL 82・2457/IP TEL 88・9081)



藤高宗一郎選手

ホームゲーム無料招待

プロバスケットボール B2 リーグ「バンビシャス奈良」のホームゲームに市民の皆さんを無料招待します。バンビシャス奈良を会場で応援しよう！

【開催日時】 1月22日（土）午後5時
23日（日）午後2時
【開催場所】 ロートアリーナ奈良（奈良市法蓮佐保山）
【試合】 プロバスケットボール B2 リーグ
バンビシャス奈良 VS 佐賀バルナーズ

市内在住、在学、在勤の方先着 400人 2階自由席の入場無料となります。（両日で先着小・中・高生 200人・大人 200人）
当日、市内に在住、在学、在勤の証明書（運転免許証、名刺など）をご提示ください。

◆申し込みは、専用申し込みフォーム
（申込期限：1月20日（木）午後5時）
https://www.blueorchid.co.jp/form_bambitious/day-1.html



【問い合わせ】 バンビシャス奈良チケットセンター
TEL 0743・58・5180
（火～金 午前10時～午後5時）

手話の扉

第18回

新しい年を迎えました。お正月に関する手話を覚えましょう。それぞれの手話は「カッコ内」の意味を表しますが、「★お正月」の手話に続けて行うことでお正月に関連した手話になります。

明けましておめでとう



【おめでとう】 指を上に向けてつまんだ5指を上へ上げながら開く

★お正月



【お正月】 両人差し指を左右から引き寄せ、上下に置く



初詣



【拝む】 両手のひらを2回たたき合わせる

おせち料理



【重箱】 左手の「コ」の字を右手の「コ」の字の下から上に乗せる

年賀状



【郵便】 左手2指と右手人差し指で「〒」を表す

お年玉



【金封】 左親指と4指の間に右2指の輪を入れる

うだちから かだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 地域振興課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 町並みを守る

宇陀松山まち協

重伝建地区では、貴重な町並みを火災から守るため、防災計画が策定されています。早期発見、自助での初期消火を行うため、地域内の85か所に屋外消火器が設置されています。消火器箱には、地域別にデザインが施されています。さらに、共助による初期消火を行える防災機器類の整備として、可搬式消防ポンプも地域内3か所に設置しています。
11月7日、当まち協では、消防ポン



▲ポンプ操作訓練中

消防団員の指導のもと、取り扱いは説明を受けながら実技操作・放水を参加者がそれぞれ交代しながら行いました。当まち協では、今後もこの訓練を実施していきます。

2 賑わいと笑顔広がる！

「わが地域じまん祭」
大王地区まち協

11月21日、当まち協主催で第7回ミニ文化祭「わが地域じまん祭」を農林会館で行いました。参加者はスタッフを含め約220人になりました。



▲人気の野菜コーナー

大盛況でした。緊急事態宣言が解除になったとは言え、新型コロナウイルス対策は前回同様万全の態勢で検温と消毒等を実施。
当日は大王地区で収穫したお米や野菜等の農産品や特産品なども販売し、長い果ごもり生活で久しく無かった賑わいを楽しみ姿が見られました。人気の野菜コーナーでは大きな白菜や大根が大人気でした。他にアマゴの塩焼き、米糠クッキーなどの販売もあり、農林会館の1階では写真や陶芸作品等の展示も行いました。

3 大和宇陀ワクワク体験

プロジェクト
宝石探しと陶芸体験
ゆたかな宇陀



▲お楽しみ抽選会で花をゲット

11月21日、室生地内にて「宝石探しと陶芸体験」を行いました。この事業は、宇陀市まちづくり活動応援補助金の採択を受け、ゆたかな宇陀が、宇陀市民と市外の宇陀ファンが一緒になって、精神的にも経済的にもともにゆたかになっていく新しいまちづくりをしようとして活動している体験交流事業です。
午前中は、講師の細野さんから火山地域であった室生のお話を聞き、パンニング皿という溝付きの器を使ってガーネット採取体験を行いました。川



▲ガーネット発見！

午後からは、手びねりによる器づくりと、近隣にある窯へ移動し、薪運びや熱く燃える窯への薪投入作業を行いました。参加者の皆さんは、宇陀地域の特性や

4 次号から私たちの活動を紹介します！

宇陀市仕事づくり推進隊

私たちは宇陀市仕事づくり推進隊(ネクストコモンズラボ奥大和)として、宇陀市に移住し、3年間の推進隊任期中に食・暮らし・農をテーマに起業し、独立をしています。ゆたかな宇陀では、ともに宇陀の魅力や伝えあうメンバーを募集しています。

ネクストコモンズラボ 奥大和って？

少しくも私たちの活動を多くの市民の方に知っていただければと思います。活動紹介を行っていただければと思います。
イターンやUターンの起業志望者が食・暮らし・農をテーマに3年間の期間に起業準備・独立を目指す官民連携事業です。
ビール・熟成肉・工芸品・レストラン・宿・カフェ等々、一人ひとりが独自の起業プランをもとに宇陀市での独立を目指しています。現在8人のメンバーと3人の事務局、市総合政策課とともに活動中。



▲私たちが宇陀市仕事づくり推進隊です！



ハハコグサ

ハハコグサは、春の七草の一つです。なぜ春の七草を食べるようになったのでしょうか。私たちの体は、ただカロリーがあればうまく活動できるものではありません。健康に過ごすためには、多種の金属類、言い換えるとミネラル群が必要です。ミネラル群はアタクの中に含まれています。そのミネラルが多量に消費される春と秋の気温の変化に備えて、春の七草、秋の七草を体に取り入れて乗り切っていたのです。
ハハコグサは古代、農耕とともに渡来した帰化植物ではないかと言われています。

全体が白い柔らかい毛で覆われ、寒い冬にも育ち、春から夏にかけて黄色い花をたくさん茎の頂上に着けます。
開花期の全草を初夏に採取し、乾燥したものが生薬の鼠麴草です。965年に書かれた「日華子本草」に記載されている薬用植物です。咳を鎮め、痰を取る作用があり、百日咳、気管支炎に効果があります。急性腎炎にも使われます。
生の葉は、よくもみ、打ち身で赤黒く腫れたり、痛んだりするところに貼ると効果があります。



薬草逍遙(やくそうしょうようよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

▲若葉はてんぷらにするか、ゆでてごま和えやお浸しにします。
※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!
本のはなし

話題の
新刊本!



(一般書)
君はきっとまだ知らない
著: 汐見 夏衛
出版: スターツ出版

クラス中から無視されていた光夏は、ある日、幼馴染みの千秋、春乃、冬哉と再会します。いじめの事実を隠す光夏でしたが、思い切って打ち明け、前を向けるようになります。しかし、ある違和感に気づいたとき、事態は急変し…。(大宇陀図書館所蔵)



(児童書)
パンツのなかのまほう
さく: なかがわ さやこ
え: でぐち かずみ
出版: かもがわ出版

パンツをはいている場所には、まほうが隠されているんだよ! 楽しいお話を通して子どもたちに、「深刻な性被害に遭わないように、自分の体を守り、なにかあったらすぐ信頼できる大人に言う」ことを伝える絵本です。

(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

寒い冬にうれしい Vol.94
電子図書サービス!

いよいよ冬本番。こんな季節は自宅でゆっくり読書を楽しみたいですね。

電子図書は、インターネットに接続されたパソコン・タブレット・スマートフォンがあれば24時間いつでも、どこでも図書を借りることができます。

ご利用には、IDと、パスワードが必要です。

お一人2冊、2週間借りていただくことができ、貸出期間が過ぎると自動的に返却されます。次に予約がない場合は、2週間貸出の延長もできます。

詳細は、お気軽に図書館へお問い合わせください。電子図書サービスをぜひ活用いただき、寒い冬を上手に楽しんでください。

図書館からのお知らせはP22

**全日本ドッジボール選手権
小学生の部 全国ベスト8**

ドッジボールの全国大会「第8回全日本女子総合選手権」(11月28日、茨城県水戸市)の小学生の部に「宇陀ときわぎキッズ」で活動する河村 輝咲さんと光希さん姉妹が県代表チームメンバーに選ばれ、金剛市長と山本議長を表敬訪問されました。



▲輝咲さん(左)と光希さん(右)

選手権大会で日頃の成果を発揮した県代表チームは出場32チーム中、ベスト8の成績を収められました。

全国大会出場! 報告会&壮行会

部活動で全国大会に出場された榛原中学校、菟田野中学校の生徒15人が市役所を訪問し、金剛市長と山本議長から出場のお祝いと激励の言葉を受けられました。皆さんの今後の活躍に期待します。

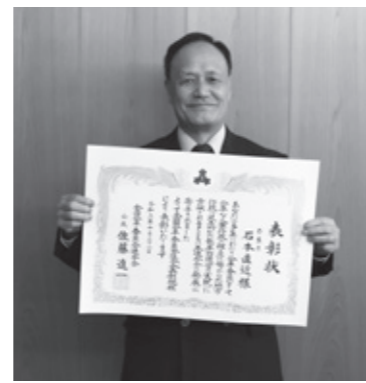
(出場大会)

- 令和3年度全国中学校体育大会第52回全国中学校ソフトテニス大会 榛原中学校女子ソフトテニス部 8人
- 令和3年度全国中学校体育大会第51回全日本中学校バレーボール選手権大会 菟田野中学校男子バレーボール部 17人
- JOC ジュニアオリンピックカップ第35回全国道府県対抗中学バレーボール大会 奈良県代表 菟田野中学校バレーボール部 男子3人 女子1人 榛原中学校男子バレーボール部 2人



全国公平委員会連合会表彰

市公平委員会委員の石本 直近さん(室生無山)が令和3年度全国公平委員会連合会長より長年の功績に対し、表彰されました。



公平委員会は、中立的な立場から、職員の利益および保護と公正な人事権を保障することを目的として、地方公務員法に基づいて設置されている行政委員会です。現在、市では3人の委員で組織されています。

**秋の叙勲・褒章受章
おめでとうございます**

瑞宝双光章
(消防功労)



やましろ つぎお
山代 次夫さん
(元大阪府枚方寝屋川消防組合消防司令長)

山代さん(榛原ひのき坂)は、昭和53年から平成25年までの長きにわたり大阪府枚方寝屋川消防組合で勤務されました。

主に人事・総務責任者として人材育成や消防通信のシステム構築業務に従事されました。JR福知山線脱線事故の際にも職員を派遣したり、負傷者の救助活動を指揮されました。常に住民の気持ちに寄り添った対応を心がけて業務に従事されていました。

瑞宝単光章
(統計調査功労)



みやお かずこ
宮奥 和子さん
(各種統計調査員)

宮奥さん(大宇陀黒木)は、昭和53年から長きにわたり、工業統計調査や経済センサスなどの統計調査業務に尽力されています。

調査対象者である市民の方と信頼関係を築きながら、業務に従事されました。「同じ統計調査員の仲間と協力して続けてこられました。これからも調査員として頑張っていきたいです」と語られました。

瑞宝単光章
(警察功労)



おおうら よしほ
大浦 芳穂さん
(元奈良県警部補)

大浦さん(榛原下井定)は、昭和42年から平成20年までの長きにわたり、奈良県警で勤務されました。主に交通課に配属され、交通規制の企画や交通事故の事故処理などの業務に従事されました。交通事故を防止し、安全で快適な社会を作り、県民の命を守るため尽力されました。「失敗できない仕事が多く、緊張の毎日でしたが非常にやりがいのある仕事でした」と語られました。



**緑綬褒章
(社会奉仕活動の功績)**



みつわ会の皆さん
(環境美化奉仕団体)

みつわ会(室生大野)の皆さんは、昭和60年から室生口大野駅前や大野寺周辺の美化活動に尽力されています。

週に2回欠かさず、トイレ掃除や周辺の清掃が行われています。会長の南田 昌世さんは駅前には室生地帯の玄関であり、訪れる方を気持ちよく迎えたいとの思いで活動を続けており、皆でこのような章を受章し、光栄であると思いを語られていました。



▲左から寺澤亮一さん、森本光俊さん、新禎夫さん、馬出利夫さん、藤田連合自治会長

**令和3年度
奈良県自治連合会表彰**

長きにわたって、住民自治組織の代表者として地域住民の福祉向上や住民自治組織の発展向上に貢献し、県・市政の円滑なる推進にご協力・ご尽力された森本 光俊さん(大宇陀拾生)、寺澤 亮一さん(菟田野岩崎)、新 禎夫さん(榛原山辺三)、馬出 利夫さん(室生西谷)が令和3年度奈良県自治連合会自治功労者表彰を受章されました。

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金について

令和3年11月19日に閣議決定された「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」において、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援する取り組みの一つとして、臨時特別的な給付金を支給します。

【支給対象者】

1. 令和3年9月分の児童手当支給者
2. 令和3年9月30日（基準日）時点で、平成15年4月2日から平成18年4月1日の間に生まれた高校生等の主たる生計維持者
3. 令和3年9月1日から令和4年3月31日の間に生まれた新生児の児童手当受給者

※1～3いずれの場合も、令和3年度所得が児童手当の所得制限限度額未満である方

【支給額】

対象児童1人につき10万円

【申請手続き】

高校生以上のみのご家庭、公務員は申請が必要です。（申請書を送付させていただきます）

問 ども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）



発達の悩みについて語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●かるがもくらぶ

【日時】

1月25日（火）
午前10～正午

【場所】

市役所2階 212会議室

問 介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

●発達についての個別相談

【相談日】

1月17日（月）

【場所】

市役所2階 211会議室

【相談時間】

1人約50分
10時・11時・13時・14時・15時～

【定員】

5人（先着順）

【申し込み】

1月14日（金）までに問へ

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時
健康ポイント事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）

おはなしなあに

【日時】 1月27日（木）
午前11時～

【内容】 図書館から絵本を読みに来てくれます。

すくすく教室 （親子教室）

0歳児～2歳児の年齢に合った楽しい内容で、毎月1回開催しています。（登録制）

毎月のテーマにそった活動内容で、年齢に応じたものの計画や、子育ての情報を提供しながら、親子で楽しい遊びを体験してもらいます。

時には支援センターを飛び出し、広いホールで思いっきり体を動かしたり、美しい自然や動物に触れたり・・・。

令和4年度の親子教室も広報うだ3月号で案内しますのでお申し込みください。



問 84・9925（菟田野松井473の1）
子育て支援センター
お知らせ

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ

みんなで子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

1月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

日	月	火	水	木	金
	3 🐻	4 📖 開放開始	5	6 👩 保健師相談日	7 🐻
10 👤 成人の日	11 📖 家児相談日	12 ★ つどいのひろば（榑原北保育園）	13 🎵 2歳児親子教室（うさぎ）	14 👤 2歳児親子教室（ばんだ）	
17 👤 1歳児親子教室（りんご）	18 📖	19 ★ つどいのひろば（大宇陀こども園）	20 🎵 ALT「英語であそぼう」	21 👤 1歳児親子教室（いちご）	
24 👤 0歳児親子教室（みかん）	25 📖	26 ★ つどいのひろば（めく森の郷）	27 🎵 ミニ誕生会 家児相談日 おはなしなあに	28 👤 0歳児親子教室（ばなな）	
31 🐻 なかよしひろば					

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば （親子ふれあい事業）

※申込必要

【日時】 1月31日（月）
午後2時30分～3時30分

【対象】 市内在住の満3歳児以上の就学前幼児とその保護者

【定員】 先着10組

【内容】 「忍者になって遊ぼう！」
忍者に変身して、身体を動かして遊ぼう。

【持ち物】 水筒、タオル

【申し込み】 1月4日（火）から問へ

★つどいのひろば （健康ポイント事業）

※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

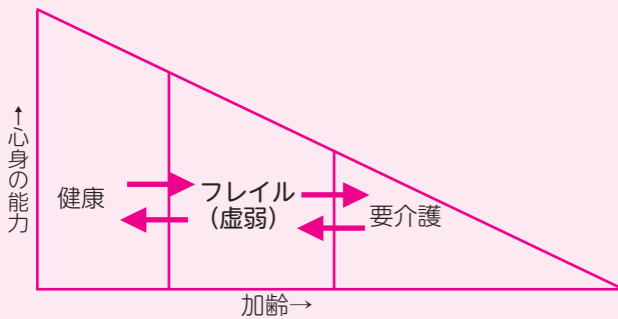
問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

冬こそ介護予防を！ 食べて、動いて、元気にフレイル予防

寒くなると体を動かすことがおっくうになり、家に閉じこもってしまいがちです。まだまだコロナウイルス感染症対策で外出の機会が減っています。そうすると身体機能や認知機能のバランスを崩してしまい「フレイル」が進行したり新たな疾患を発症するリスクが高くなる可能性があります。寒い冬の季節こそ介護予防を！手洗い、うがい、マスクの着用も習慣として継続していきましょう。

フレイルとは？

加齢とともに、筋力低下や低栄養などによって心身機能が低下し「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいいます。フレイルの状態をそのままにしておくと心身の機能がさらに低下し要介護状態に移行してしまいます。しかし、早めに生活習慣を見直せば健康な状態に戻ることができます。



●フレイルを予防するために大事な「4本柱」

①食事

1日3食、主食(ごはん、パン、麺)・主菜(肉、魚、卵、大豆料理)・副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)をそろえた食卓を。特にタンパク質(肉、魚、卵、豆腐、チーズなど)をしっかり!

②身体活動(運動)

意識して「少し多め」に歩こう。

③口腔ケア

毎食後に歯と口の手入れをしましょう。定期的に歯科受診を。

④社会参加(人とのつながり)

趣味活動や地域参加を積極的に!



●オレンジカフェのご案内●

認知症の方やそのご家族がホッとひと息ついて、日頃の想いを語れる場です。認知症の方や介護されている方同士の交流の機会や個別の相談の場となっています。



～カフェ様(はしばみ)～

【場所】 ゆあほうむ榛原
【日時】 1月28日(金)
午後2時30分～4時
【参加費】 100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】 ゆあほうむ榛原(☎ 82・8111)

～オレンジカフェ～

【場所】 榛原総合センター3階
【日時】 1月21日(金)
午後2時30分～4時
【参加費】 100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】 あんしんセンター(☎ 85・2500)

●酒害教室(すずらん昼例会)

お酒でお悩みの方一緒に学びませんか?

【日時】 1月10日(月・祝) ※祝日ですが開催します。
午後1時30分～3時
【内容】 酒害に関するミニ講義体験談・個別相談
【場所】 医療介護あんしんセンター
【参加費】 無料 ※直接会場にお越しください。

～ラグールカフェ～

【場所】 グループホームラグール デイルーム
【日時】 1月30日(日)
午後2時30分～4時
【参加費】 100円(飲み物、お菓子付)
【申込先】 ラグール(☎ 83・0088)

宇陀市立病院から

病棟の休診日：
土・日・祝日・年末年始

地域の誇りとされる
病院を目指して



院長 仲川 喜之

あけましておめでとうございませう。昨年夏には東京オリンピック・パラリンピックが開催され、日本人選手のメダルラッシュに大いに盛り上がりでしたが、コロナ禍の中、市民の皆さまは外出、外食等を自粛され、我慢の一年を過ごされたこととお察し申し上げます。当院は新型コロナウイルス感染症の拡大とともに、昨年4月より7階病棟をコロナ感染症対応病棟として確保し、コロナ診療体制を強化し全職員一丸となり感染予防、治療に努めてまいりました。一方、一般病棟は131床の運用となっておりませんが、ベッドを有効に活用し一般診療に支障のないよう努めています。入院患者

さまには引き続き、外出・泊の自粛を要請し、面会制限もさせていただいております。皆さまには病院運営にご理解ご協力いただきますよう改めてお願い申し上げます。コロナワクチン接種に関し、宇陀市では昨年4月より当院にて、6月中旬からは総合体育館にて集団接種が開始され、11月時点では全市民の80.6%の方が2回目接種を終えられており、県内でも接種が最も進んだ地域となっております。本年2月からは3回目の接種が予定されていますが、当院も万全の態勢で接種に努めてまいります。

さて、令和元年6月から本格稼働している「宇陀地域医療介護連携ネットワーク」「宇陀けあネット」の参加同意者数は現在約6,800人、医療介護職員の利用件数も月間約2,000件、累計約40,000件となり、「宇陀けあネット」の中核病院である当院においても、医療介護連携にはなくてはならないツールとなっております。登録費用は無料で、患者さまの医療介護情報が医療機関等へ正確に伝達でき、検査や処方薬の重複防止や医療費の削減にもなりますので、未加入の方は、登録をお願いいたします。

■担当医変更のお知らせ(1月1日～)

	月	火	水	木	金	
整形外科	1診	小泉(予約)	骨粗鬆症【午後】 仲川(予約)	仲川(一部予約)	小泉(一部予約)	仲川(予約)
	2診	森本(一部予約)	藤井(一部予約)	近藤(予約)	森本(予約)	田中(予約)
	3診	島岡(一部予約)	田中(一部予約)	島岡【第2・4週】(一部予約)	門野(予約)	井上(一部予約)
	4診	中山(予約)	ペインクリニック 外来	倉田(一部予約)	奥本(一部予約)	中山(一部予約)
	5診	上田(一部予約)			近藤(一部予約)	梅垣【午前】

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

12月29日(水)～1月3日(月) 休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。

■職員募集

- 看護師(正職員)若干名
対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
- 看護師(パート)若干名
対象者：昭和42年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
- 看護助手(パート)若干名
業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など(資格は必要ありません)
- 事務員(パート)若干名
業務内容：医療事務、データ入力、受付等
対象者：昭和42年4月2日以降に生まれた人

応募書類や選考試験など
詳しくはこちらから➡



問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <https://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

簡単3ステップ！ 「健康歩数ランキング」に参加しませんか？

参加無料

新年になって何かに挑戦したいと思っているあなた！
歩数ランキングに登録し、ひと月ごとの合計歩数を競いませんか？

ステップ1

・ニックネームを決めて問い合わせ先へ！

ステップ2

毎月5日までにひと月の歩数を報告する

- ①電話で
- ②FAXで→歩数ランキング専用用紙で簡単に報告。
- ③窓口で
- ④メールで→タイトルに「歩数」をつけて報告。「歩数エクセル」(HPよりダウンロード)で歩数を簡単管理！

ステップ3

ランキングを確認する

・市ホームページで確認！毎月更新します。

けんこう月間歩数ランキング 検索

令和3年10月けんこう月間歩数ランキング

つりばか

市民の足跡 527292 655436 たかちゃん 494576

順位	ニックネーム	歩数	順位	ニックネーム	歩数
4	ぶちばら	472456	14	てるこ	196846
5	山ちゃん	421989	15	ゆうたん	188558
6	スイートピー	398147	16	ひまわり	186293
7	スーさん	387821	17	きんちゃん	185167
8	宇陀の散歩	292164	18	フー	178578
9	ひろくん	240885	19	おんじ	172197
10	リリー	238668	20	まこちゃん	172147
11	かまさん	229195	21	かんかん	170999
12	トントンちゃん	217130	22	輝子	172824
13	おしこちゃん	210132	23	おんじさん	162349
14	優美なら	198248	24	ズイセン	84887

～参加者の声～

サボってはいけないという気持ちになります！



みんなの記録を糧にがんばっています！

毎月の歩数を報告する目標があると自分の励みになります。

Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～
大和の雑煮



味噌仕立ての汁の中に焼いた丸餅と丸のままの里芋（または頭芋）、雑煮大根（細長い大根）、四角く切った豆腐を入れる。家庭円満と世の中が丸くおさまることを願って野菜は丸く（して）使う。雑煮餅を食べる時は餅を椀から取り出してきな粉をつけて食べるのが作法であるが、こ

の作法は大和固有のものである。きな粉の色から考えると、米が実り、豊作を願っての説もあるが、餅にきな粉をまぶす作法は「節の日すなわち折り目の日に魂を鎮め、延命をのぞむ」願いから用いるようになった。

（出展：大和の食文化 富岡典子著より抜粋）

～食生活改善推進員より一言～



丸井さん

大阪から宇陀市に引っ越して来て、「お雑煮のお餅は汁から出して、きな粉（それも青豆きな粉）をつけて食べるとつい食べ過ぎてしまう」と聞き、「えー、変な食べ方」とびっくりして大笑いしました。「青豆きな粉」があることも初めて知りました。今ではお雑煮に「青豆きな粉」は欠かせません。「あなたの体はあなたの食べた物でできている」と言われます。宇陀の食材やそれを使った料理の作り方以外にも病気予防の食事や地域とのつながりを食生活改善推進員として学んでいます。

保健センターからの おしらせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	方法	開始時間
全地域	赤ちゃんのためのオンライン予防接種説明会	27日（木）	令和3年12月生まれの児の保護者	オンライン（Zoom）	10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	4か月児健康診査	20日（木）	令和3年9月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します。
	10か月児健康診査		令和3年3月生まれの児		
榛原・室生	3歳児健康診査	21日（金）	平成30年5月～7月生まれの児	大宇陀保健センター	
	1歳6か月児健康診査	24日（月）	令和2年5月～7月生まれの児		
大宇陀・菟田野	2歳児歯科健康診査	26日（水）	令和1年9月～令和2年1月生まれの児		
	1歳6か月児健康診査	28日（金）	令和2年4月～7月生まれの児		

お知らせ

がん検診・特定健診を受け忘れていませんか？

令和3年度の医療機関で受ける検診の受診期間は2月末までです。

保健センターへ申し込みをした方で、まだ受診していない方は至急、医療機関に日程の予約をして受診してください。全国では新型コロナウイルス感染症による検診や受診控えのため、令和2年度新たにがんと診断された人が減少し

ています。今後がんの発見が遅れ、進行した状態で見つかる人が増加するのではと考えられています。このため、厚生労働省ではがん検診の受診を勧奨しています。がんを早期発見するため、早めに検診受診しましょう。



「がん検診を受けよう！」奈良県民会議 オンライン講演会 配信中

10月10日は「奈良県がんと向き合う日」でした。

がんは、日本人の2人に1人がなるといわれているように、とても身近な病気です。「がん検診を受けよう！」奈良県民会議では、がん検診の受診率向上を目指し、年に1度総会・講演会を実施しており、昨年10月10日（日）にオンラインで行われた講演会が現在、YouTubeで配信中です。ぜひご視聴ください。

- ・演題：「がんになって気がついた大切なこと」
- ・講師：がんセンター・ソリューションズ株式会社 代表取締役社長 桜井なおみ氏
- ・URL：<https://www.youtube.com/UCUmwRsJz9jHUXsm4MbQ2eg>
- ・視聴期間：令和4年3月18日まで



市内で開催される市県民税申告と所得税の確定申告の説明会・相談会をご紹介します！

開設日	時間	会場	対象者	受付
-----	----	----	-----	----

◆市県民税申告

1. 市県民税申告相談会

市県民税申告は宇陀市役所・各地域事務所の両方で相談受付をしております。最寄りの相談会場へお越しください！
なお、各地域事務所では複雑な内容の場合、市役所会場へご案内する場合があります

予約不要 主催：宇陀市	2月16日(水)～3月15日(火) (土日祝除く)	9:00～16:00 (3月は受付15:00まで)	市役所4階大会議室 各地域事務所	市役所から市申告書が送付された方や、所得税申告が必要ない方	入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります
----------------	------------------------------	------------------------------	---------------------	-------------------------------	---------------------------------

◆確定申告

2. 市役所での確定申告相談会

確定申告Aのみ、市役所でも相談受付をしております。事業所得や過去にさかのぼる確定申告等は受付していません。
各地域事務所では作成済の確定申告書のみ収受します。(確定申告の相談はできません。)

予約不要 主催：宇陀市	2月16日(水)～3月15日(火) (土日祝除く)	9:00～16:00 (3月は受付15:00まで)	市役所4階大会議室	簡易な確定申告(A申告のみ)	入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります
----------------	------------------------------	------------------------------	-----------	----------------	---------------------------------

3. スマホ申告説明会 new!

スマートフォンを利用した確定申告の方法について1対1で丁寧に説明を受けることができます。「スマホで確定申告してみたいけど、どうやったら良いのか分からない」という方はぜひご参加ください！

要予約 主催：桜井税務署	1月31日(月)	【相談枠】 ①9:30～10:15 ②10:15～11:00 ③11:00～11:45 ④13:00～13:45 ⑤13:45～14:30 ⑥14:30～15:15 ⑦15:15～16:00	市役所4階大会議室	給与、年金収入のみの方でスマートフォンをお持ちの方	1枠5人まで 【予約受付】 1月11日(火)～28日(金) 8:30～17:00 ☎88・0633 / 88・0712
------------------------	----------	--	-----------	---------------------------	--

4. 年金受給者のための還付申告相談会

年金受給者の方で、還付申告をする予定の方はこの機会にぜひご参加ください！

予約不要 主催：桜井税務署	2月8日(火)9日(水)	9:30～15:30 (受付15:00まで)	市役所4階大会議室	年金収入の方のみ簡易な確定申告(A申告のみ)	入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります
------------------	--------------	---------------------------	-----------	------------------------	---------------------------------

5. 税理士相談

税理士さんと相談して申告したい方は、ぜひご参加ください。

予約不要 主催：近畿税理士会桜井支部	2月16日(水)17日(木)	9:00～15:30 ※12:00～13:00除く (受付15:00まで)	市役所4階大会議室	簡易な確定申告(A申告のみ)	入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります
-----------------------	----------------	---	-----------	----------------	---------------------------------

6. 税理士による確定申告相談会 new!

大宇陀、菟田野、室生地域にお住まいの方を対象に、各地域事務所で開催いたします。

要予約 主催：宇陀市	ア2月18日(金) イ2月21日(月)22日(火) ウ2月24日(木)25日(金)	【相談枠】 ①9:00～9:30 ②9:35～10:05 ③10:10～10:40 ④10:50～11:20 ⑤11:25～11:55 ⑥13:00～13:30 ⑦13:35～14:05 ⑧14:10～14:40 ⑨14:50～15:20 ⑩15:25～15:55 ⑪16:00～16:30	ア 菟田野地域事務所 イ 大宇陀地域事務所 ウ 室生地域事務所	給与、年金収入の方のみ会場となる地域にお住まいの方	1枠3人まで 【予約受付】 1月17日(月)～2月15日(火) 8:30～17:00 (2/15は12:00まで) ☎88・0633 / 88・0712
----------------------	---	--	---------------------------------------	---------------------------	--

【持ち物(各相談会等共通)】・令和3年分の所得が分かる書類(給与、公的年金の源泉徴収票など) ・各種控除証明書(社会保険料、生命保険料の支払証明書など) ・昨年の申告書の控え ・マイナンバーカード、運転免許証など本人確認できるもの ・e-TaxのID、パスワードが分かるもの ・スマートフォン(スマホ申告説明会のみ) 他 ※会場内に筆記用具は用意していません。ボールペンや計算機等をご持参ください。

【お願い】 混雑緩和のため入場できる時間枠を指定した「入場整理券」を配布します。配布状況に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。
1.2.4.5.の会場については、配布される入場整理券に記載された時間にお越しください。
3.6.の会場については、予約いただいたお時間にお越しください。

固定資産税は1月1日時点の所有者に対して課税します

宅地の場合は、家屋が取り壊されたり、住宅以外の用途に変更したりすると、税額が上がる場合があります。

地籍調査後の土地については、現在、特例により地籍調査前の地積により課税している場合がありますが、売買・相続・地目変更などの登記異動があった場合には、地籍調査後の地積による課税を行っています。

家屋は車庫や倉庫も大きさによっては課税対象となる場合があります。

土地や家屋を相続する場合、固定資産税など、詳しくは税務課にお問い合わせを♪

問 税務課
(☎82・1306 / IP ☎88・9072)



市役所の開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

はじまります！
市県民税申告・所得税の確定申告
申告期間：2月16日(水)～3月15日(火)

問 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

◆市県民税申告◆

市県民税の申告は、毎年1月1日現在で宇陀市に住民票を置かれている方(置かれていた方に、申告期限までに前年1月1日から12月31日までの所得を申告していた)で、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となるものです。
※申告は所得証明書や課税(非課税)証明書等の公的な証明書の発行に必要です。また、保険料(料)の軽減制度の対象となるためには、世帯主および加入者全員の申告が必要です。

◆市県民税の申告の必要がない方

- ① 所得税の確定申告をされた方
- ② 給与所得のみで、年末調整を受けており、その内容に変更がない方
- ③ 公的年金収入のみで、源泉徴収票の内容に変更がない方

市県民税の試算および申告書の作成は申告書作成システムをご利用ください！

市ホームページ上に、市県民税の試算および申告書を作成できるシステムを掲載しています。作成した申告書は、「宇陀市役所 税務課 宛」に郵送で提出可能です。(確定申告のように電子申告はできません。)



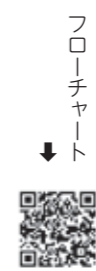
申告書作成システムは、広報うだ12月号またはこちらのQRコードからご覧ください。

※申告用紙は、税務課、各地域事務所にも備え付けています。

◆所得税の確定申告◆

所得税の確定申告は、前年1月1日から12月31日までの所得とそれに対する所得税の額を計算し、確定申告期限までに確定申告書を出して、源泉徴収された税金の過不足を精算する手続です。

ご自身の申告種別が市県民税申告か確定申告か分からない方は、市ホームページのフローチャートをご覧ください。



※確定申告を行った方は市県民税申告をする必要はありません。



国民健康保険税の座振替納税者の皆さんへ

市では、軽自動車税を除く各税の「口座振替領収済のお知らせ」を送付していません。申告の際の「社会保険料控除」として令和3年中に支払われた国民健康保険税の額が書面で必要な方は、税務課または各地域事務所にお問い合わせください。

桜井税務署の申告書作成会場は「桜井市商工会館3階」です。
(JR・近鉄桜井駅から徒歩5分)
【開設期間】2月16日(水)～3月15日(火) ※土・日・祝日は除く。
【開設時間】午前9時～午後5時
【受付時間】午前9時～午後4時
【所在地】桜井市大字川合2600-2
※当会場での納税はできません。(金融機関等をご利用ください。)
※申告書作成会場では午後4時まで受付をしておりますが、混雑状況によっては早めに相談受付を終了させていただく場合もございます。
※2月16日から3月15日までは、桜井税務署内では申告相談を行っていません。
※駐車場は狭く大変混雑しますので電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。
○電話でのお問い合わせは、桜井税務署(0744-423501)に電話後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。
○入場には、入場整理券が必要です。

・来場者数によっては早めに終了する場合があります
・マスクや手指消毒など感染予防にご協力ください
・筆記用具、計算機等はご持参ください

20歳になったら 国民年金に加入

自営業者・学生・フリーター・無職の方などが20歳になったとき、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせする書類と年金手帳※が届きます。
 ※令和4年4月1日以降に20歳になる方には、基礎年金番号通知書が送付される予定です。

20歳の誕生日の約2週間後に案内が届きます。しばらくしても書類が届かない場合は、年金事務所や市役所、各地域事務所へ手続きをしてください。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、病気やケガで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときなどに、障害年金や遺族年金を受給することができる制度です。ただし、保険料未納期間があると受給できなくなる可能性がありますので、国民年金の加入手続きをして、保険料を納めましょう。

また、20歳になったときに、厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養となっている方は、配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続き

きをしてください。

① 身体計測：身長、体重、BMI、腹囲
 ② 血圧：収縮期血圧、拡張期血圧
 ③ 尿検査：尿糖、尿蛋白
 ④ 血液検査：脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、空腹時血糖（またはヘモグロビンA1C）、肝機能（GOT、GPT、γ-GTP）
 ⑤ 診察所見
 ⑥ 医師の診断

【保険料の猶予制度】
 保険料の納付が困難な場合は、保険料免除・納付猶予制度や学生納付特例制度の申請をすることができます。所得基準により承認された免除や納付猶予期間は、障害年金や遺族年金を受け取るための納付要件期間として算入されません。

【健康データの提供を
 お願いします】
 40〜74歳の市国民健康保険に加入している方へのお願いです

【健康データの提供を
 お願いします】
 市国民健康保険では、健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指しており、健康データを生活習慣病の発症や重症化の予防に役立てています。
 国民健康保険に加入中の方で、職場の健診や通院で、特定健診と同等の検査を受けた方は、健診結果の提供にご協力をお願いします。（※市が発行する受診券で特定健診またはドックを受けた方は対象外です）

【必要な項目】 令和3年4月1日から令和4年2月28日までの健診結果

【必要な項目】 令和3年4月1日から令和4年2月28日までの健診結果

【必要な項目】 令和3年4月1日から令和4年2月28日までの健診結果

【必要な項目】 令和3年4月1日から令和4年2月28日までの健診結果

Life&Environment 産業・まちづくり

令和4・5年度入札参加資格 格審査申請の受付実施

建設工事関係などに係る資格審査（指名願）の受付を行います。

【受付対象業者】
 建設工事関係
 建設業者による許可、および同法の規定による経営に関する事項の審査を受けている方

※許可業種のうち経営事項審査結果に完成工事高がある業種に限る

○測量・建設コンサルタント等
 各関係法令・各登録規程に基づき登録業者
 ・測量業者
 ・建築設計業者
 ・建設コンサルタント業者
 ・地質調査業者
 ・補償コンサルタント業者

・その他、関係業務を希望する方（いずれも、業務上必要な許可等を受けていること）
 ※受注実績のある業務に限る
 【有効期間】 4月1日（金）〜令和6年3月31日（日）
 【受付期間】 2月1日（火）〜28日（月）業務時間中
 【提出書類】 関係書類は、ホームページから入手

【管財課】
 ☎82・3672 / IP ☎88・9086
 (48009)

償却資産の申告は 1月31日まで

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。
太陽光発電設備について
 法人・個人事業主が所有している太陽光発電設備は、売電の有無に関わらず償却資産の対象となります。
 ※自家発電用として所有しているもので10kW未満のものは、償却資産の対象になりません。
【申告が必要な方】
 ○令和4年1月1日現在、償却資産を有する、市内で事業を営んでいる個人、法人。または、市内で事業を営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人、法人。

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。

【提出期限】 3月15日（火）まで（問）
 【提出書類】
 ① 健診結果の写し
 ② 健診結果提出同意書
 （各種用紙は、問で準備しています）

【提出期限】 3月15日（火）まで（問）

【提出期限】 3月15日（火）まで（問）

【提出期限】 3月15日（火）まで（問）

【提出期限】 3月15日（火）まで（問）

健診項目を満たすデータを
 提供いただいた方に、ウツ
 ビー商品券 1,000円分を
 進呈します♪



保険年金課 山中

チェーンソー整備・間伐 講習会を開催

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全などの多くの公益的機能があります。森林の公益的機能を発揮するためには間伐が必要で、良い木、良い山林を育むためにも欠かせない必要なものです。
 初心者からベテランの方まで参加できる講習会です。



【日時】 2月26日（土）午前10時〜午後4時（受付午前9時30分）
 【場所】 宇陀市森林組合 榛原檜牧

【内容】 チェンソーのメンテナンス講習および間伐木の選木や伐採実技講習

【対象】 林業に関心のある方
 【定員】 50人（先着順）
 【参加費】 無料（昼食は持参）
 【持ち物】 昼食。チェンソー、ヘルメット、安全靴をお持ちの方

公共施設予約システムは 変更となります

現在のシステムは2月28日の利用予約まで
 新システムの利用には新たな利用者登録が必要です

3月1日（火）からの公共施設利用予約については新システムへ変更となります。
 新システムの利用には、新たな利用者登録が必要です。現在、予約システム利用者登録窓口で、利用者登録の受付を行っています。
 利用者登録窓口や、システムを使って仮予約できる施設等については、広報うだ11月号または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



新システム



【秘書広報情報課】 ☎82・3912 / IP ☎88・9083

※予約に関するお問い合わせは、各施設にお願いします。

マイナンバーカード 休日手続き

予約制

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。ぜひご利用ください。
 （平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です）



1月の休日窓口

曜日	日	場所	時間
土	1/8	市役所 ふるさとテラス	午前9時〜 正午まで
	1/22		
日	1/9	菟田野地域事務所 室生地域事務所	
	1/23		

大宇陀地域事務所の1月の休日受付は
 ございません（通常は第1週目の日曜日）

【市民課】 ☎82・2143 / IP ☎88・9076

ルメット、安全靴をお持ちの方は持参ください。
【服装】 作業しやすい長袖、長ズボン、手袋
【申し込み】 1月28日（金）までに問へ
 問 宇陀市森林組合 ☎82・1409
 問 農林課 ☎82・3679 / IP ☎88・9090

宇陀市内で新しく創業を考えている方、事業の継続や更なる成長を考えている方など、新たな事業展開を目指す方のためのセミナーを開催します。
 スムーズな創業のお手伝いはじめ、セミナー終了後や創業後も商工会の支援や個別相談もあります。あなたの夢を叶える第一歩として、ぜひご参加ください。

地域商社に関するシ ンポジウム&ワー クショップ参加者募集

現在、市で取り組んでいる大和高原宇陀ブランドプロモーションに関する取り組みの一環として、地域商社という仕組みについての認識を深めるためのシンポジウムおよび地域内連携に向けたワークショップを開催します。
【日時】 1月25日（火）午後1時〜17時
【場所】 宇陀商工会2階研修室（榛原萩原）
【参加費】 無料
【申し込み】 1月24日（月）午後5時までに電話またはFAXで問へ
 問 宇陀商工会 ☎82・2211 / FAX 82・6547
 問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

宇陀市内で新しく創業を考えている方、事業の継続や更なる成長を考えている方など、新たな事業展開を目指す方のためのセミナーを開催します。
【日時】 第1回：1月30日（日）
 第2回：2月13日（日）
 第3回：2月27日（日）
 午後1時30分〜5時30分
【場所】 宇陀商工会2階研修室（榛原萩原）
【講師】 石川聖子氏（三井株式会社 代表取締役・中小企業診断士）
【参加費】 無料
【定員】 15人（先着）
【申し込み】 1月24日（月）午後5時までに電話、FAXまたは郵送で問へ（申込書は問窓口またはそれぞれのホームページからダウンロード）
 問 宇陀商工会 ☎82・2211 / FAX 82・6547
 問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	1月5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	1月12日(水)	室生振興センター		
	1月17日(月)	大宇陀人権交流センター		
	1月19日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	1月12日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	1月17日(月)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	1月6日・13日・17日・20日・24日・27日・31日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	1月19日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00 (1人約30分以内) *受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	1月18日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	1月26日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	1月5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	1月12日(水)	室生振興センター		
	1月17日(月)	大宇陀人権交流センター		
	1月24日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	1月26日(水)	宇陀市役所 (212会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	1月11日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	
巡回職業相談 [要予約]	1月12日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週月・火・木・ 金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所	10:00~16:00	
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	1月12日(水)	宇陀市社会福祉協議会	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専 門相談 [要予約]	1月24日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	

400mL 献血にご協力をお願いします

献血は、命を救う大切なプレゼント

【日時】1月24日(月) 午前10時~正午・午後1時~4時

【場所】宇陀市役所 (受付:ふるさとテラス)

☎ 健康増進課 (☎82・3692/IP ☎88・9087)

Event&Others

イベントその他

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定の対象地域拡大

厚生労働省はDNA鑑定により戦没者遺骨の身元を特定してご遺族のもとへご遺骨を返還する事業を行っています。DNA鑑定は戦没者遺骨の検体を採取した次の地域で実施します。

【実施地域】 硫黄島、沖縄、インドネシア、旧ソ連、中部太平洋地域、東部ニューギニア、フィリピン、ミャンマー等

【申請者】 戦没者の配偶者、子、父母、孫、兄弟姉妹、または甥、姪等

【費用負担】 DNA鑑定料は全額国が負担します。それ以外の費用は全て自己負担になります。

*申請方法や申請書提出先等詳しくは、厚生労働省社会・援護局事業課

☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079

第27回菟田野毛皮革ファッションフェア

宇陀市菟田野の毛皮革業者が出展者となり、毛皮のコート・ジャケット・ストール・マフラー、鹿皮のバッグ・サイフ・名刺入れ等の毛皮革製品を約3000点以上展示、低価格で販売します。皆さんのご来場をお待ちしています。

【日時】 1月15日(土) 午前10時~午後5時
16日(日) 午前10時~午後4時

【場所】 けいはんなプラザ(京都市精華町)

【交通】 近鉄けいはんな線宇野奈良登美ヶ丘駅より奈良交通バス56番および59番系統「けいはんなプラザ」下車



消防団出初式開催 1月16日(日)

午前10時から 大宇陀ふれあい交流ドーム

☎ 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

12/29(水)~1/3(月) 市役所業務は休業します

業務状況や各施設の休館情報は、広報うだ12月号をご覧ください

よくある質問に AIで お答えします チャットボットサービス

図書館からのお知らせ

★すくすくひろば(0~3歳) ★おはなしクラブ(約30分)

1月12・26日(水) 1月8・22日(土) 10:00~

①10:00~ ②10:45~ 場所:おはなしのへや

場所:榛原総合センター2階 和室 (中央図書館建物) **2回内容同じ**

【読書活動推進講座】

テーマ:「子どもと本をつなぐために!! -子どもの心をノックする本たち-」

日時:2月4日(金) 午前10時~11時
講師:福井 千秋氏 (特定非営利活動法人わくわくスタディーひろば理事長)

対象:2歳以上のお子さんの保護者
定員:20人(事前申込必要 中央図書館または大宇陀図書館)
場所:榛原総合センター2階 研修室(中央図書館建物)

毎週火と祝日年末年始 中央図書館 ☎82-4749 / IP 88-9110
【開館時間】9:30~17:00

1月の休館日 1/1~4.10.11.18.25 大宇陀図書館 ☎83-0976
【開館時間】9:00~17:00

図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等でお知らせします

1月の文化会館だより

かざろひホールの催し (12月16日現在)

日曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
23日	「宝くじ文化公演」 藤木大地 with 延原武春 テレマン室内オーケストラ ~心癒される瞬間(とき)を~	全席指定 前売り券は完売しました。 当日券の販売はありません。	開場:午後1時 開演:午後1時30分	宇陀市文化会館	☎83・0977

*新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・変更となる場合がありますので、開催状況につきましては、主催者へ直接お問い合わせください。

1月の休館日(1~4.10.11.18.25日) ☎文化会館(☎83・0977)

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

■**メンズ貯筋の会 仲間募集**
(運動自主グループ)
いつも楽しく身体を動かしています。一緒に運動しませんか。
▶日時 毎月、第1・3水曜日 午後1時30分～3時
▶場所 室生福祉保健交流センター

▶対象 市内在住の60歳以上の男性
▶講師 兵頭あかり先生
▶募集人員 若干名
▶参加費 月1000円(会場使用料込)
問 東野方 (☎ 090・4761・3964) 鈴木方 (☎ 090・4291・6074)

■**一緒に英会話を学びませんか?**
英語で楽しくおしゃべりしましょう。カムカムエブリバディ!
▶活動日 月曜日 午後1時30分～2時45分
▶場所 あかね台コミュニティセンター
▶参加費 1,100円(先生謝礼)
▶講師 フレデリック・プラント氏
▶対象者 誰でも参加可能です
問 榎木方 (☎ 82・5168)

■**吹矢をしませんか?**
吹矢呼吸法で、精神力と集中力を高めいつまでも健康に!
▶日時 毎月第2・4水曜日 午前9時～正午
▶場所 総合体育館(小体育室)
▶内容 1～2ラウンドの的当てを予定しています。(1ラウンド5矢)
▶費用 体験1回無料
▶持ち物 上靴
▶申し込み 当日直接会場または問へ
問 楠田方 (☎ 090・1967・7481)

■**宇陀市観光ボランティアガイド募集**
ハイキングや歴史が好きな方大歓迎!宇陀市内を歩きながら史跡を巡ります。

一度、私たちと一緒に歩いてみませんか?興味のある方は、問までご連絡ください。
問 市観光ボランティアガイド事務局 (☎ 82・2457/IP ☎ 88・9081 FAX82・8211)

催し

■**新春綱引き大会の中止**
毎年1月に開催していましたが、綱引き大会ですが、今回も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただきます。来年は多数の参加をお待ちしております。
問 市綱引連盟事務局 藤田方 (☎・FAX 82・3581)

その他

■**放送大学に入学しませんか 2022年度1学期 入学生募集**
放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学です。学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。
○学ぶ意欲が入学資格!学力試験はありません
○テレビ・ラジオによる放送授業だけでなく、スマホやパソコンでいつでも
○大学卒業(学位取得)や資格取得を目指せます

得を目指せます
資料を無料で差し上げています。お気軽に問までご請求ください。
出願期間は第1回が2月28日まで、第2回が3月15日まで。
問 放送大学奈良学習センター (☎ 0742・20・7870)

■常用労働者数101人以上301人以下の事業主の皆様

女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の策定・情報公表が令和4年4月1日から義務化されます!
●一般事業主行動計画を策定した旨の届出は問へ
●「女性活躍推進企業データベース」で情報公表しましょう!求職者、学生の方は就職活動でご活用ください。
問 奈良労働局雇用環境・均等室 (☎ 0742・32・0210)

■ハローワーク「求職者マイページ」に新機能追加!

ハローワークの「求職者マイページ」に新しい機能が追加されました。ハローワークインターネットサービスで探した求人にハローワークを介さずに直接応募できるようになるなど、利便性が向上しました。また、最寄りのハローワークで手続きをすると、オンラインで職業紹介を受けられる機能も加わりました。
問 ハローワーク桜井 (☎ 0744・45・0112)

■奈良県の最低賃金 必ずチェック。最低賃金

地域別最低賃金(発効年月日)	
奈良県最低賃金(令和3年10月1日発効)	時間額 866円
特定最低賃金(発効年月日)	
奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金(令和3年12月29日発効)	時間額 905円
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金(令和3年12月29日発効)	時間額 891円
奈良県自動車小売業最低賃金(令和3年12月29日発効)	時間額 892円
奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金(平成元年1月25日発効)※時間額については奈良県最低賃金を適用	日額 6,527円

奈良県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高い方の最低賃金が適用されます。問 奈良労働局賃金室 (☎ 0742・32・0206)

■自衛官等募集案内

就職、進学、福利厚生、その他自衛隊について聞いてみたいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時募集中	受付時にお知らせ
陸上自衛隊高等工科学校生徒	【一般】中卒(見込含)で、17歳未満の男子	1月14日まで	一次:1月22日・23日 二次:2月3日～6日(内1日)

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540) ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>



有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

毎月19日は「うだ育児の日」
子どもの笑顔はみんなの元気
～人もまちも明るく元気に～
問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

税金

市県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)の
納期限は
1月31日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい**市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービスも始めました!**
●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。
●**65歳以上**の従来サービスも大好評!
木曜定休(特別指定日を除く)

あきののゆ
TEL0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典!癒されたい日は、あきののゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
親身な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.net.jp

看護師・介護士・ケアマネ・相談員

地域密着型の「職業紹介事業所」
医療・福祉関係のお仕事探しをお手伝いいたします
費用は一切かかりません!是非ご連絡下さい!!

グランソールジャパン株式会社
〒633-0062 桜井市薬殿1007-6
グローバル桜井川番館B1Eメール101
TEL:0120-46-4510 許可番号:29-ユ-300135
弊社は、菟田野のグランソールグループの一員です

防犯・交通安全対策をしっかりと!



◀年末年始における特別警戒隊の出発式が行われ、桜井警察署の一日警察署長に委嘱された、ABCテレビアナウンサーの岩本計介さんが、11月30日、市役所を表敬訪問されました。

何かと慌ただしくなる年始めは、思わぬ犯罪や交通事故に巻き込まれることが多い時期でもあります。「自分だけは大丈夫」と油断せず、いつも以上の防犯、交通安全対策を意識しましょう。

桜井警察署 宇陀警察庁舎 (☎ 82・0110)
総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

※1～10日ホットニュースの前に、市長と議長の「新年のご挨拶」を放送します。
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

1月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ(静止画)

動きのまち

令和3年12月1日現在
※()内は前月比

総数	28,627人 (-27)
男	13,757人 (-11)
女	14,870人 (-16)
世帯数	12,852世帯 (1)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○全国中学校体育大会報告会 ○シニア学級(演芸) ○シニア学級しめ縄作り ○わが家のアイドル①	○味噌作り講座 ○ドローン体験・プログラミング教室 ○防災サポーター養成講座 ○わが家のアイドル②	○菟田野人權フェスティバル ○歯と口の健康に関するポスター・標語コンクール ○わが家のアイドル③
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
まちの話題	○野菜たっぷりクッキング:ごぼうのクリームスープ ○うだし なかよし献立	○図書館 今月のおすすめ ○菟田野小学校での綿くり・糸つむぎ体験 ○井足岳登山道完成記念登山	○うだし なかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH ○うだ・アニマルパークのぱくぱくパーク2021 ○「宇陀発信プロジェクト」サッカー&自然体験
産業情報	○ごちそうさま!!		



From: レイチェル (榛原中・室生中)



これからよろしくお願いします♪

Nice to meet everyone!

My name is Rachel Adams. I am the new ALT at Haibara Junior High and Murou Junior High. I was born in Germany and raised in Colorado in America. I studied Japanese, Asian studies, and cyber security in Utah at Brigham Young University and graduated in 2020. My hobby is music. I played the violin when I was a high schooler and now I play the guitar and sing. I have always wanted to live in Japan so I am really excited! I will do my best as an English teacher!

皆さん、はじめまして!

レイチェル・アダムズと申します。榛原中と室生中の新しいALTです。ドイツで生まれ、アメリカのコロラド州で育ちました。ユタ州のブリガムヤング大学で日本語、アジア学とサイバーセキュリティを勉強し、2020年に卒業しました。趣味は音楽です。高校生の頃にバイオリンを弾いていましたが、今はギターや歌ったりもします。ずっと前から日本に住みたかったので、本当に楽しみにしています! 英語の先生としてがんばります!

明けましておめでとうございます。皆さんはどのようなお正月をお過ごしですか。新型コロナウイルス終息の兆しが見えてきたかと思いきや、新しい変異株の発生などコロナ禍の生活は、まだ続きそうです。私は旅行が好きなので、早く昔のように自由な旅行に行ける世の中になるのを祈っています。特に海外旅行が好きなのですが、最近インスタグラムで海外の綺麗な風景を見て、エ旅行を楽しんでいる。皆さんのおすすめの旅行先はどこですか? ▼宇陀市のインスタグラムでも市内のイベントや綺麗な風景の写真をアップしていますので、良ければご覧になってください。(一)



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

宇陀を駆けけた人々 46

倭姫命 篇

倭姫命、天照大神を祀る

『古事記』『日本書紀』のお話。崇神天皇(第10代)は、これまで宮中で祀っていた天照大神と倭大魂神の二神の神威があまりにも強いので、宮の外で祀ることとしました。天照大神は、崇神天皇の皇女・豊鍬入姫命に託され笠縫邑(現在の桜井市 檜原神社)で祀られたのですが、新たに適地を探すこととなりました。

豊鍬入姫命に代わって倭姫命(垂仁天皇の皇女、豊鍬入姫命の姪)に天照大神が託され、新たな鎮座地を求める旅のはじまりです。倭笠縫邑を出発した倭姫命・天照大神は、最初に菟田の笹幡へとやってきました。その後、引き返して近江国に入り、美濃国を廻って、最後に伊勢国へと至りました。

ここで天照大神が倭姫命に「是の神風の伊勢国は、常世の浪の重浪歸する国なり。傍国の可憐し国なり。是の国に居らむと欲ふ。」とおっしゃり、ようやく伊勢国に落ち着くこととなりました。「伊勢神

宮(お伊勢さん)」、現在の皇大神宮(内宮)の誕生です。

倭姫命が最初に訪れた菟田の笹幡は、現在の宇陀市榛原山辺三にあつたと考えられています。現在、ここには「笹畑神社」が鎮座しています。天照大神ゆかりの地として、この笹幡(笹畑)に神社が祀られることとなったのでしよう。現在の笹畑神社の本殿は、明治25(1892)年に伊勢神宮の社殿に倣って、神明造としたものです。伊勢神宮に代表されるこの神明造は、古い神社建築様式のひとつで、弥生時代や古墳時代の高床式倉庫から発展したものと考えられています。



ポストコロナの生活

権 コーナー

新型コロナウイルス感染症が私たちのあたりまえの「日常」を一変させました。

新型コロナウイルスに関連してさまざまな社会問題が起るなか、経済的困難を抱える家庭や子どもたちはますます厳しい状況に追い込まれ、DVや児童虐待の相談が増加しています。

さらには、感染症に対する不安や恐怖が、感染者や医療従事者など暮らしを支える人たち、その家族などへの、誹謗中傷、いじめ、偏見など、「コロナ差別」と言われる人権侵害を引き起こしています。私たちは、このような状

況を黙って見過ごしてはなりません。

一方、コロナ禍の中で、人と人のつながり、いのちと人権の大切さに改めて気づくこともできました。私たちは、コロナ禍であっても、その後であつても、地域と家庭、職場、学校がつながってみんなを支え合い、差別や偏見を許さず、全ての人が安心して暮らすことができる、「人権のまちづくり」を目指さなくてはなりません。

今こそ、一人ひとりが人権について考え、ともに行動し、みんなが笑顔で暮らせる地域社会をつくっていきましょう。

てんいち先生



かい 海神社（室生大野）



▶ 珍しい形式の本殿



▶ ひっそりとした境内



室生龍穴神社から勧請したとの伝承があり、豊玉姫命を祭神としています。三本松にも同じ名称の海神社があります。これらの海神社や室生龍穴神社は、ともに早魃かんばつの時に祈雨する点では共通しています。

本殿（具指定文化財・江戸時代前期）は、三間社流造さんまげりゅうぞう、椽皮葺せんかわき、二棟の建物を一つの屋根に葺いた珍しい形式となっています。

後になりましたが、海神社という社名の由来を紹介しておきましょう。宝暦4（1754）年の記録には、「善女龍王ぜんにょりゅうおう」「九頭龍王くずりゅうおう」の二社とされており、本殿に残る棟札には、このどちらかの呼び方が記

されています。弘化2（1845）年の棟札には「善女龍王社」と記されており、「海神社」と記された棟札は、明治11（1878）年の本殿修理の棟札が最初です。

海神が龍神に代わって信仰されるのが一般にあったといわれており、本殿に波濤を描いた壁画が残されていることからすると、「龍神は海にいらっしやる」として信仰していたとも考えられます。また、明治時代の神仏分離の際、仏教系の善女龍王を嫌い、女性の海神・豊玉姫命を祭神として社名も「海神社」としたと考えることもできます。

宇陀市誕生 15 周年記念特別公演

今日の
Pick Up

サムライスポーツ アクロバットショー

11月23日（火・祝）、市総合体育館において、宇陀市誕生15周年記念特別公演として池谷直樹さん率いるサムライ・ロック・オーケストラによるアクロバットショーが開催されました。

様々な競技のスポーツ選手が繰り広げる圧倒的なパフォーマンスに多くの観客が見入っていました。もちろん池谷さんの跳び箱の披露も！

公演の最後に、9月に市内小学校で特別授業も行っていただいた池谷さんに剛副市長から、今後、宇陀市の魅力を広く発信し、市の行事の運営に協力いただくため、「宇陀市スポーツ・文化応援団」への委嘱状が手渡されました。



宇陀市スポーツ・
文化応援団に就任！

◀ 元体操選手で跳び箱世界記録保持者の池谷直樹さん