



広報

UDA-NARA

5

令和2年



うだ



キラリうだ人 特別編

オリンピック 聖火リレーを通して

宇陀市議会議員選挙 ○○○○○○○○6

令和2年度 当初予算のお知らせ ○○○8

地域の教育資源を大いに生かして ○10

新型コロナウイルス関連情報 ○○○11

聖火リレー予定コースを歩く
聖火ランナー宇陀市代表に
選ばれた大家衣穂理さん(左)
と双子の姉 衣濃理さん。



小学6年生のとき、第1回宇陀市子ども議会に副議長として参加しました

動にも挑戦し、中高生のための学びと成長のためのサイト「校外プログラム大全」の運営兼ライターとして活動しています。私は主に、プログラム参加やボランティア活動をしている高校生を紹介する記事を担当しています。取材を通して、全国の様々な分野で活躍している高校生と交流することは、自分自身にとってとても大きな刺激で、自分はまだまだなどと気づかされる日々です。

私が文学賞を受賞したことを掲載した新聞記事を読んで、市内のご年配の女性が私の学校に手紙を送ってくださいました。「新聞記事を読みながら、すっかり夢中になりました。そして作品を読んで、とても心に沁みました」と書いてくださっていました。そのお手紙を読んで、とてもうれしい気持ちになり、これからももっといい作品を書いていきたいと思いました。

オリンピックへの思い

コロナウイルス感染拡大のため、オリンピックが延期されました。一度は聖火リレーが中止になるとの報道もあり、本当に残念な気持ちでしたのですが、延期され、来年改めて走らせていただけることになり、と

はじめは、ただ驚きしかありませんでした。自分にいったい何が起きているのか、理解するまでに少し時間がかかりました。が、じわじわと喜びに変化してきました。友達や学校の先生はもちろんのこと、地元の方からたくさんのお祝いの言葉をいただきました。また、自分が今まで取材をした全国の高校生からも、おめでとうのメッセージをもらいました。

なんの変哲もない高校生の自分が、宇陀市代表の聖火ランナーという大役を務めさせていただいていいのかわ、不安になっていたときもあるのですが、皆さんの応援にお応えできるよう、精いっぱいがんばる覚悟です。

聖火ランナー宇陀市代表として決まったとき

これからも「文章を書く」という作業を通じて、多くの皆さんに感動していただいたり、お役に立てていただければ、うれしいです。



双子の姉 衣濃理さん（左）と一緒に

宇陀市の皆さんの代表として、聖火ランナーを務めさせていただくことになりました。

こんな大役をいただき、本当に光栄です。私は宇陀市の皆さんに育てていただきました。本当に感謝しています。

こんなちっぽけな私ですが、しっかりと勉強して、社会を知り、世界を知り、少しでも影響力の大きな社会

市民の皆さんに感謝

でもありがたい気持ちでいます。オリンピックは、平和の祭典です。しかし、多くの方がコロナウイルス感染のため、健康や生活が脅かされ、つらい日を送っている現状は、とても平和とは言えません。1日も早くコロナが終息し、世界が平和で笑顔に戻れるよう、願ってやみません。



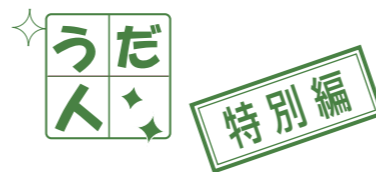
姉衣濃理さんから妹へメッセージ

無事に走ってくれさえすれば、それ以上に望むことはありません。聖火リレーの日は、おそらく沿道で応援すると思いますが、自分のことのように緊張すると思います。宇陀市の皆さんの代表として、しっかりと、そして笑顔で走ってほしいです。

人となつて、将来は宇陀市をもっと日本中・世界中に発信したいという野望を持っています。

聖火リレーの日は、宇陀市の皆さんへの感謝の気持ち、そして世界平和と幸福への願いを込めて走ります。もしよかつたら、応援に来ていただければ嬉しいです。

どうぞ、これからもよろしくお願ひいたします！



オリンピック聖火リレーを通して

4月13日に東京2020オリンピック聖火リレーが宇陀を駆け巡る予定でしたが、東京2020大会の延期の決定を受け、聖火リレーも延期となりました。今回のキラリうだ人では、今回聖火リレー宇陀市代表に選ばれた大家さんと、56年前の東京オリンピック1964で聖火ランナーに選ばれた水野さんに聖火ランナーとしての思いをお聞きました。

聖火ランナー宇陀市代表
おおいえ いおり
大家 衣濃理さん (高校2年生)

高校では、生徒会広報役員を務める。部活動は日本文化研究会に所属し、文芸・文学作品づくりに励む。

【受賞歴】

- ・全国児童才能コンテスト作文部門 3年連続入賞
- ・「北方領土と私たち」作文コンクール 特別賞 (奈良県1位)
- ・北方領土に関する全国スピーチコンテスト 審査委員特別賞 (全国4位)
- ・第10回 田辺聖子文学館ジュニア文学賞 最優秀賞
- ・第11回 田辺聖子文学館ジュニア文学賞 佳作
- ・税についての作文 近畿納税貯蓄組合総連合会会長賞
- ・人権作文コンテスト奈良県大会 優秀賞

文部科学省官民協働「トビタテ!留学 JAPAN」5期 日本代表

感動してもらえ文章を書きたい

中学1年生のときに、国語の先生が「日本文化研究会」という同好会を立ち上げられました。「カルタ部門」と「文芸部門」があり、その先生から「文芸部門で活動してみない？」とお誘いを受けて入部したことが、文学文芸作品をつくることになったきっかけです。もともと文を書くことは嫌いではありませんが、得意というわけでもなく、なかなか自分の納得のいく作品が書けず、半泣きになりながら書いていたこともあり。書いては消し、消しては書いてを繰り返して、やっと完成した作品を多くの方に読んでいただけただけでなく、身に余る賞をいただき、本当に感謝しています。

現在は、「情報を伝える」という活



特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

56年前の -水野さんと 東京オリンピック 1964-



◀高校時代の
水野さん
毎日遅くまで
棒高跳びの練
習に明け暮れ
ました



▲前のランナーから引き継ぐ様子
(左：水野さん)



◀開会式2か月前の8月21日に、ギリシヤから引き継がれた本聖火リレー水野さんが走ったコース



▲当時のトーチ



人生を変えた経験

最初は、就職希望でした。陸上部を続けながら、高校3年間郵便局でのアルバイトもしておりました。父も郵便局で働いていたこともあり、高校卒業後は働こうと思いつく就職試験も受けていきましたが、オリンピックの聖火ランナーの経験もあり、あと4年間棒高跳びを続けたいと思い、聖火ランナーが終わってから猛勉強をして大学を受験しました。

大学へ入学し、競技をやりだしたら

つながる縁

今回の東京オリンピック2020の聖火リレーが宇陀市を駆け巡ると聞いて、何かの縁を感じました。

残念ながらオリンピックが1年延期されることになりましたが、日本のためにも世界のためにもぜひ開催してほしいと思います。

その後、高校の体育教員となり、3年間勤務しました。

私にとってこの経験は人生を大きく変え、現在は多くの教え子との出会いに感謝しています。



今回、多くの方から「聖火ランナーに応募してみたら」と声をかけていただきましたが、56年前に貴重な経験をさせてもらったので、より多くの方々にあの感動を経験してほしいと思い、応募しませんでした。

最後に県立大宇陀高校一世紀の歴史の中で、東京オリンピックの聖火ランナーとして一ページを飾ることができたことを誇りに思っています。

うだ 人 特別編

- ・昭和37年に県立大宇陀高校に入学後、陸上部に入部。初めて棒高跳びに出会い、2年、3年と棒高跳びの県高校記録を作り、インターハイや国体に出場。
- ・昭和39年、東京オリンピック1964聖火ランナーとして国道24号線を走る。
- ・昭和40年、天理大学入学。卒業後は県立高校の体育教員として38年間務める。



東京オリンピック1964聖火ランナー
水野 恒夫さん(大宇陀大東)

聖火ランナーとして走ることにしたのは突然でした。高校3年生のときに、所属していた陸上部の顧問から聖火リレーで走るように言われましたが、オリンピックは当時の自分とはかけ離れたことだったので、あまり実感がありませんでした。6月に行われた陸上の近畿大会でケガをしてしまい、2か月間運動ができず、完治後すぐの聖火リレーとなりました。

当日はあまり緊張しませんでした。前のランナーから引き継いだ時、最後まで無事に走り切れるか、また雨も降っていたので、トーチの火が消えないか、次の人に引き継いだ時、火がつくか心配になりましたが、無事に引き継ぐことができたときには、今回の出来事が誇りに思えました。

できる限りの力を

昭和39年9月27日、小雨の降るなか、和歌山県から奈良県に聖火リレーが引き継がれ、高校3年生のとき私はトーチを持って1・9kmを走りました。

後ろに2人の副走者や、20人くらいの随走者とともに、旧橿原自動車学校前から国道24号線を北上し、橿原・田原本境界まで、沿道に集まったたくさんの人に見守られながら、歓声と拍手の中を走り切りました。

聖火ランナーとして走ることになったのは突然でした。高校3年生のときに、所属していた陸上部の顧問から聖火リレーで走るように言われましたが、オリンピックは当時の自分とはかけ離れたことだったので、あまり実感がありませんでした。6月に行われた陸上の近畿大会でケガをしてしまい、2か月間運動ができず、完治後すぐの聖火リレーとなりました。

当日はあまり緊張しませんでした。前のランナーから引き継いだ時、最後まで無事に走り切れるか、また雨も降っていたので、トーチの火が消えないか、次の人に引き継いだ時、火がつくか心配になりましたが、無事に引き継ぐことができたときには、今回の出来事が誇りに思えました。



棒高跳びとの出会い
そして、聖火ランナー

高校に入学後、陸上部に入部し「棒高跳び」と出会いました。マイナーな競技でしたので、顧問の先生に教わるのではなく、独学で練習をしました。自分でやるしかなかったため、それをカバーするのは練習量。同じことを繰り返して覚え、学校に人がいなくなるまで練習をしました。現在のようにはマットなどが無い時代だったので、砂場の土を掘り起こし柔らかくして、そこに着地したり、飛ぶ棒は竹を使用。何度も同じところを走るため、穴が開いてしまうので、その都度ならして練習しないといけなく、時間がかかりました。家の近くに水田があり、稲穂を干すさおを棒高跳びのバーに見立てて練習しました。

人の何倍も練習したことで、2年生の時の大会で、県高校記録を出し、3年生では、3m75cm(写真左)を飛ぶ

～あなたの大切な1票です。
みんなそろって投票しましょう！

宇陀市議会議員選挙



明るい選挙のイメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

投票日 5月3日(日) (告示日：4月26日(日))

投票時間 午前7時～午後8時 (投票日当日のサイレン吹鳴は行いません)

開票 5月3日(日) 午後9時開始(予定)
宇陀市総合体育館(榛原萩原 1057)

問 市選挙管理委員会【市役所総務課内】
(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

～選挙の管理執行における新型コロナウイルス感染症への対応について～

- 期日前投票の積極的な利用について
新型コロナウイルス感染症の感染防止対策の観点から、投票日当日、投票所に選挙人が集中することを避けるため、期日前投票の積極的な利用をお願いします。
※投票所では、使い捨て鉛筆をご用意しております。持参した筆記用具も使用することができます。
- 感染症対策について
期日前投票所、投票所および開票所においては、入口に消毒液を設置しますので、ご利用ください。
選挙事務従事者等については、マスクの着用、咳エチケットの徹底、手洗い・うがいの実施等に努めます。また、選挙人の方につきましても、投票所におけるマスク着用、咳エチケットの実施、帰宅後の手洗い・うがい等の感染対策をお願いします。

投票できる人

次のいずれにも該当する人で、引き続き住民基本台帳に記載され、宇陀市の選挙人名簿に登録されている人

- 平成14年5月4日以前(4日を含む)に生まれた人
- 令和2年1月25日以前(25日を含む)において住民票が作成された人、または転入届をした人

※なお、投票日当日までに市外へ転出された場合は、投票することができません。

投票所入場整理券

今回投票できる人に投票所入場整理券を世帯単位で郵送しています。(世帯員の一部が別送の場合もありますので、ご確認ください。)

入場整理券はご自身の氏名の記載のあるものをお持ちください。

※入場整理券がなくても選挙資格があれば投票できます。万が一、紛失された場合は、その旨を投票所で申し出るか、選挙管理委員会へお問い合わせください。

期日前投票の期間

4月27日(月)～5月2日(土)
午前8時30分～午後8時

期日前投票の場所

- 宇陀市役所1階ふるさとテラス
 - 大宇陀地域事務所
 - 菟田野地域事務所
 - 室生地域事務所
- ※いずれの投票所でも投票できます。

代理投票、点字投票

身体が不自由であるなどの事由により自ら投票用紙に候補者名を書くことができない場合は、第三者の立ち合いのもと代理人が選挙人に代わって記載します。また、目が不自由な人は、点字を用いて投票することができます。

代理投票、点字投票を希望される人は、投票所でその旨を申し出てください。

投票場所

投票場所は入場整理券にも表示しています。(指定した投票所のみで投票できます。)

当日の施設利用に伴い、一部投票場所が変更になります。ご注意ください。

○旧菟田野宇賀志地区体育館
↓宇賀志集落センター

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行等で、投票所に行けない方は期日前投票ができますので、入場整理券の裏面の宣誓書に必要事項を記入し、いずれかの期日前投票所にお越しください。

※入場整理券が届いていない場合や、紛失した場合でも投票できます。

不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。

また、出張などで投票日まで他の市町村に滞在する場合は、市選挙管理委員会へ投票用紙を請求し、滞在地市町村の選挙管理委員会へ投票することができます。

不在者投票については、投票用紙の交付等を郵便により行うため日数を要しますので、手続きはお早めにお願います。

郵便等による不在者投票

身体に重度の障がいがある人(法令に定める一定の障がいがある人。左表参照)は、自宅などで郵便等による不在者投票をすることができます。この制度を利用するには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受け、投票日の4日前の4月29日(水)までに投票用紙などを請求しなければなりません。

身体障害者手帳	
両下肢、体幹、移動機能の障害	1級・2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
免疫・肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	
両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	
要介護状態区分	要介護5

【市議会解散の経緯】3月3日開会した宇陀市議会3月定例会最終日に、議員から市長不信任決議の議案が提出され、賛成10、反対3、退席1の賛成多数で可決されました。

これに対し、市長は地方自治法178条1項の規定に基づき、3月30日をもって市議会を解散したため、5月3日(日)に市議会議員選挙を行うこととなりました。



企業×宇陀市の協働活動 宇陀市PRラッピング トラックが完成しました！

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074



市では、企業と宇陀市の双方のブランド力の向上と市への誘客促進など、地域の活性化を図ることを目的に、「宇陀市ラッピングトラック補助事業」としてラッピング広告の実施者を募集してきました。

この度、この事業に応募いただいた「今西物流株式会社」(榛原下井足/代表取締役・今西哲哉氏)が制作された宇陀市PRラッピングトラックが完成しました。

10トントラックの両側面・背面に宇陀市の特産である薬草の葉狩の壁画(星薬科大学所属)をラッピングし、主に関西圏または関東方面を定期運送されるとともに、各種イベントにも参加いただくことで、宇陀市の魅力を発信していただき、交流人口の増加につなげていきたいと思っております。

仕事づくり推進隊 川原さん

『手仕事の宿』大賞受賞

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

広報うだ3月号の特集「Next Commons Lab 奥大和」起業への挑戦」で紹介した宇陀市仕事づくり推進隊の川原菜緒さん(起業テーマ・里山の暮らしをつなぐ宿)が、南都銀行のビジネスプラン事業化支援プロジェクト「第6回ナントサクセスロード」において大賞を受賞されました。

今後は、自然の繊維を使う編み物を体験したり、地元産の料理や草木染を地元の人から教わったりする「手仕事の宿」の開業に向けて準備を進めて行かれます。



特集

市政トピックス

病院・ウェルネス

みんなで子育て

うだちから

まちのわだい

お知らせ

掲示板

うだチャン

令和2年度当初予算のお知らせ

一般会計は、暫定予算を編成

問 財政課 ☎82・1305 / IP ☎88・9071

暫定予算とは

本予算が成立するまでの間、行政運営の中断を防ぐための義務的な経費、市民生活に必要な行政サービスを提供するための経費について計上しています。また、財源確保対策を考慮して一部の投資的経費（継続事業）についても計上しています。

令和2年第1回市議会定例会において、令和2年度一般会計、保養センター事業特別会計、市立病院事業特別会計及び水道事業特別会計当初予算案（通年予算）が否決されたことに伴いまして、本予算（通年予算）成立までの「つなぎの予算」として、令和2年4月から6月までの3か月間の暫定予算を編成し、専決処分しました。本予算の内容については、成立次第、広報うだ等で掲載します。

なお、住宅新築資金等貸付事業、市営霊苑事業、土地取得事業、国民健康保険事業、介護保険事業、後期高齢者医療事業の特別会計と下水道事業、介護老人保健施設事業の企業会計は通年予算として成立しています。

■暫定予算計上について

暫定予算期間(令和2年4月から6月までの3か月間)に必要な主に以下に掲げるものを計上しています。

- (1) 歳入
- ① 3か月間の収入見込み額
- (2) 歳出
- ① 人件費、公債費、扶助費の義務的経費
 - ② 特別会計に対する繰出金
 - ③ 経常的に必要な経費（公共施設等の維持管理費）
 - ④ 事務執行上必要な消耗品、通信運搬費等
 - ⑤ 各種団体に対する補助金、継続的に実施している事業に係る補助金
 - ⑥ 災害復旧事業
 - ⑦ 市議会議員選挙経費

一般会計歳入予算額 56億6,057万円 令和元年度当初予算額 180億8,668万円 予算の内訳

■自主財源	13億5,312万円 市が自ら収納、徴収できる財源	■依存財源	43億745万円 国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源
市税	10億5,470万円	地方交付税	35億6,595万円
使用料及び手数料	6,603万円	国庫支出金・県支出金	5億3,181万円
繰越金	1億円	地方消費税交付金	1億5,595万円
分担金及び負担金	4,598万円	地方譲与税	4,744万円
その他自主財源	2,105万円	地方特例交付金	630万円
諸収入	6,536万円		

一般会計歳出予算額 55億1,288万円 令和元年度当初予算額 180億8,668万円 予算の内訳

議会費	5,127万円	土木費	2億5,311万円
総務費	6億3,076万円	消防費	3億7,664万円
民生費	20億9,100万円	教育費	4億9,781万円
衛生費	6億9,521万円	公債費	4億4,529万円
農林水産業費	2億9,615万円	災害復旧費・予備費	
商工費	8,321万円		9,243万円

特別会計の予算額

会計名	令和2年度予算額	前年度増減額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,800万円	△80万円
市営霊苑事業特別会計	1,590万円	△20万円
土地取得事業特別会計	2,190万円	△2億9,070万円
国民健康保険事業特別会計	40億5,630万円	2,170万円
介護保険事業特別会計	42億8,000万円	3,850万円
後期高齢者医療事業特別会計	5億4,360万円	3,630万円
合計	89億3,570万円	△1億9,520万円



企業会計の予算額



◆水道事業特別会計◆

※暫定予算

■収益的収支

【収入】 1億6,797万円 給水収益等

【支出】 1億4,768万円 維持管理経費・県水受水費等

■資本的収支

【収入】 220万円 給水分担金、工事負担金

【支出】 4,752万円 施設整備費・企業債償還金等

◆下水道事業特別会計◆

都市の健全な発達および公衆衛生の向上に寄与し、将来にわたり安心・安全な事業運営に努めます。

■収益的収支

【収入】 8億1,699万円 年間有収水量1,769千㎡と見込んでいます。

【支出】 8億1,699万円 普及促進費・維持管理経費・減価償却費等

■資本的収支

【収入】 3億6,716万円 国庫補助金等

【支出】 5億5,864万円 施設整備費・企業債償還金等

【下水道事業は今年度より特別会計から企業会計へ移行されました。】

◆宇陀市立病院事業特別会計◆

※暫定予算

■収益的収支

【収入】 10億7,034万円 入院収益・外来収益等

【支出】 8億7,257万円 給与費・材料費・経費等

■資本的収支

【収入】 0円

【支出】 1,462万円 医療機器等購入等

◆保養センター事業特別会計◆

※暫定予算

■収益的収支

【収入】 86万円 一般会計補助金等

【支出】 204万円 維持管理費

■資本的収支

【収入】 107万円 一般会計出資金

【支出】 107万円 リース債務

◆介護老人保健施設事業特別会計◆

介護サービスの向上と経営改善を進め、皆さんから信頼される施設として努めていきます。

■収益的収支

【収入】 5億4,000万円 年間の入所者数（短期入所を含む）35,560人、通所者数4,538人と見込んでいます。

【支出】 5億4,000万円 給与費・材料費・経費・減価償却費等

■資本的収支

【収入】 0円

【支出】 6,200万円 施設整備費・企業債償還金

第2次宇陀市総合計画と第2期宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略を統合しました

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

平成27年に策定した第1期宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略が5年目の終了を迎え、第2期宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略について、その理念が総合計画の基本理念に、その施策が総合計画の基本計画に包含されているとし、宇陀市が講ずべき施策の方向性および具体施策を第2次総合計画と統合することとしました。

2つの関係性が1つになることにより、掲げられる施策・取り組みはもちろん、人口減少という宇陀市が直面する大きな課題に取り組みやすくなり、進捗が思わしくない施策・取り組みへの対策を検討する場にも、個別ではなく、包括的に対策を検討することができると考えています。

また、平成27年に策定した「宇陀市人口ビジョン」では、人口の将来目標として「2040年に23,000人」を掲げました。しかし、宇陀市の人口目標を達成するため、産業・観光、移住定住、子育て支援、健康づくり、安全安心な地域づくり等、多岐に渡る課題に対しても、第2次宇陀市総合計画に追加し、取り組んでいきます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

行政委員を紹介 します

■教育委員会委員

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき設置される教育委員会の構成員です。

教育委員会では基本方針を決定し、それを教育長が事務局を指揮監督して執行します。

【任期】 3月29日から4年間

■教育総務課

☎ 82・30773 / IP ☎ 88・02510

■公平委員会委員

地方自治法・地方公務員法に基づき、職員の勤務条件に関する措置の要求や不利益処分等を審査し、必要な措置を講じます。

【任期】 3月29日から4年間

■総務課

☎ 82・13002 / IP ☎ 88・90068

【教育委員会委員】



吉川 壽一

【公平委員会委員】



西岡 保千代

宇陀市教育大綱

☎ 総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

地域の教育資源を大いに生かして

～子どもたちに、生きるための確かな自尊心を～

市では、平成28年3月の教育大綱策定から4年経ち、その成果と課題を踏まえ、市総合教育会議において協議を重ね、令和2年から令和5年までを実施期間とする新たな教育大綱を策定しました。

I 教育の基本理念

宇陀市は、市民憲章がうたう、輝く歴史と豊かな文化の息づくまちです。私たちは、郷土に誇りをもち、自己の可能性を追求し、住みよい地域社会をつくることをめざします。そのために、日本国憲法や教育基本法に基づき、学ぶ権利の保障を第一義とし、宇陀市の教育を推進する大綱を定めます。

II 基本目標



社会人としてよりよく「生きる力」を育てよう
～学校でのひとづくり～



地域全体で子どもを見守ろう
～地域でのひとづくり～



家庭の豊かな教育力を育もう
～家庭教育でのひとづくり～



「郷土」を誇り、人権文化を創造しよう
～つながりづくり・生きがいづくり～

III 基本方針

1 社会人としてよりよく「生きる力」を育てよう

- ・学ぶ意欲、家庭学習の習慣化、教職員の資質向上（UDAスタンダードの推進）
- ・一人一人の意見を大切にす豊かな人権意識の醸成と道徳的実践力・国際感覚豊かな子どもの育成

2 地域全体で子どもを見守ろう

- ・子どもの貧困や格差のない、安心・安全な地域づくりの充実
- ・いじめ防止や児童虐待防止と「見守り」活動の推進

3 家庭の豊かな教育力を育もう

- ・家庭と連携した基本的な生活習慣や規範意識の定着への支援
- ・自尊感情を高め、よりよい人間関係づくりを高める力の育成

4 「郷土」を誇り、人権文化を創造しよう

- ・インクルーシブ教育の充実（違いを認めあい全員参加型を目指す教育）
- ・産業・観光・地産地消等宇陀の良さを次世代へ伝承・継承



【大綱の一部を掲載しています。完全版は市ホームページをご覧ください】

新型コロナウイルス 関連の情報について



重要なお知らせ

- ☎ 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)
- ☎ 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

新型コロナウイルスは、全国で感染拡大のため私たちの日常生活に深刻な影響を及ぼしています

本市においても、1月28日より市内において「新型コロナウイルス対策会議」、2月28日からは同対策本部会として体制を強化し、その後の全国的な感染拡大を受け、その対応に努めているところです。

4月8日に、隣接する大阪府を含む7都府県に緊急事態宣言が発令されたことを受け、本部会において検討を行い、様々な対策を行っています。最新の対応については市ホームページ等によりご確認ください。

感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方や、その疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の『ごみの捨て方』に沿って、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう。



- ①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしぼって封をしましょう。
- ②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりとしばります。
- ③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。

☎ 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

■小学校休業等対応支援金

小学校等の臨時休業等に伴い、子どもの世話をを行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者へ支援金が給付されます。

【内容】

令和2年2月27日から3月31日の間において就業できなかった日について、1日当たり4,100円

臨時休業 個人委託 [検索](#)

☎ 学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金、個人向け緊急小口資金相談コールセンター（土日祝 9:00～21:00）
☎ 0120・0・3999

■現在（4月14日時点）実施中の主な対策

- ①不特定多数の方が参加される市もしくは市教育委員会主催のイベントや行事などについて、原則中止もしくは延期。市民の方に向けても、イベントなどの開催を自粛していただくよう協力を要請
- ②市立幼稚園、小中学校の臨時休業（5月6日まで）
- ③市主催の各種教室や行政相談などは随時開催中止
- ④指定管理施設など一部施設を除いて、大半の公共施設を利用中止
- ⑤うだチャン11・安全安心メール・市ホームページにおいて関係情報を随時発信
市ホームページでは新型コロナウイルス関連の情報を集約しました。

■新型コロナウイルス関係で医療機関にかかる際のお願い

- 次のような方は、「帰国者・接触者相談センター」に電話相談してください。
 - ・流行地とのつながりがある方
 - ・職場や旅行先の状況で、新型コロナウイルス感染の不安のある方
 - ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。強いだるさや息苦しさがある方で、まだ医療機関を受診していない方
- 医療機関を受診する際には、その指示に従い、マスクを着用するなどして受診してください。

新型コロナウイルス感染症について、市民の皆さんからの相談に応える電話相談窓口があります

☎ 帰国者・接触者相談センター
(平日:8:30～21:00 土・日・祝:10:00～16:00)
(☎ 0744・48・3037 / FAX 0744・47・2315)

☎ 奈良県中和保健所（平日:8:30～17:15）
(☎ 0744・48・3037 / FAX 0744・47・2315)

■市内事業者の皆さんへのお知らせ

新型コロナウイルス流行により影響を受けている事業者の皆さんに緊急の金融支援を行います。

【内容】

セーフティーネット対策資金（4号及び5号）・大規模経済危機等対策資金等

詳しくは、☎へ

[宇陀市産業支援ポータルサイト](#) [検索](#)

☎ 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
 問まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

①今年も松明講の一行をサポート

笠間地区まち協

3月12日、伊賀一ノ井松明講サポート事業を行いました。毎年3月に奈良市東大寺の二月堂で行われる修二会(お水取り)は春を呼ぶ行事として有名です。この行事に用いられる松明木を奉納する一行をもてなすとともに、参加者との交流を目的とするものです。

早朝に名張市赤目町一ノ井を出発した松明講一行は、笠間街道を通り笠間峠を越えて宇陀市に入られます。笠間地区では長年この一行に休憩場



▲二月堂に納める松明木

所を提供し、温かい食事などのおもてなしをしています。今年、新型コロナウイルスの影響で、松明講調進行事は規模が縮小され、一行の人数は9人となり、また全行程を自動車運送することになりました。当まち協もこれに対応して、飲み物とトイレ休憩場所の提供のみとなりました。当日朝8時過ぎに到着した松明講の一行は小休止をとり、出迎えた「笠間の郷を思う会」の人たちと調進行事について歓談し、親交を深めた後、自動車で東大寺に向けて出発されました。



▲ひと時の情報交換

②タイムトラベル「今と昔の榛原」展示

榛原地区まち協

「ワ、懐かしいなあ」「せや、せや、こんなんやったなあ」「榛原駅のホーム見てみたい、昔はえらい混んでたんや!」大正時代や昭和時代の榛原地域の写真や地図を3月23日〜27日の短い期間でしたが、市役所1階「ふるさとテラス」に展示しました。伊勢本街道の町割り図なども展示してあり、セピア色の古い写真を見ると、近鉄線のすぐ横を流れる宇陀川も現在の場所とは違うところを流れていたことが分かります。当時の町を知っている方も、全然



▲展示の様子



▲昭和46年榛原駅前商店街

知らない方も、老若男女問わず楽しめる内容でした。昔の榛原の賑わいや生活にタイムスリップすることができ、当時を知る年配の方は懐かしそうに写真に見入っていました。展示資料は、当まち協が地元住民の方や市役所に協力をいただき、とりまとめました。今後も市内で展示会を計画しますので、今回見る事ができなかった方もぜひお越しください。



▲懐かしく昔を思いながら

③スマホで見れるあきの螢能をオープン

あきの螢能保存会

あきの螢能は300年ほど前に宇陀松山藩主、織田長頼公が行った「神事能」にはじまり、大正時代まで脈々と続けられてきました。一時期は途絶えたものの、平成4年(1992年)に「あきの新能」が70年ぶりに復活。その後「あきの螢能」と改め、現在に至っています。夜に屋外で行う「新能」は全国で年間200ともいわれているなかで、会場内に螢を飛ばす「螢能」はここだけ。1400年を超える歴史を持つ

つ、元伊勢阿紀神社の能舞台で、深淵の闇に向かって数百の螢の光が四方八方に乱れ飛ぶさまは圧巻の迫力。会場からは大きなどよめきと拍手がおこります。私たち保存会は、この「あきの螢能」を次世代や世界につなげていこうと努めています。昨年、特別席エリアの設定や、絵馬の販売を行い、今年は「あきの螢能」のWEBサイトをオープンしました。スマホ・タブレットでの利用はもちろん、チケット購入、過去の演目、交通アクセス、宿泊場所情報なども見れる、充実の内容。画面にはホタルのような光が飛び回り、幻想的な世界が広がります。

今年、コロナの影響で上演中止となりましたが、このWEBサイトでお楽しみいただき、来年はぜひ会場にお越しください。



まち協などの催し予定 5月

(4月14日現在)

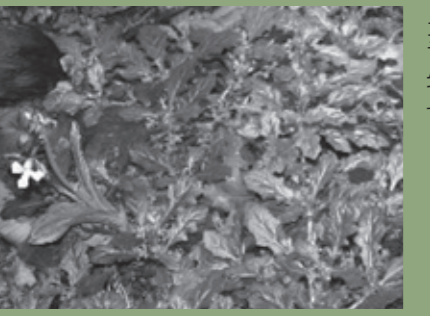
日	曜日	イベント案内	主催
17	日	石楠花 花がら摘み	田口地区まち協



〜キランソウ〜

キランソウは、道端や林の縁、田畑のあぜ、庭の隅などの草むらや荒地に生える植物です。濃紫色の小さな花を数個付けた植物が、地面にひついたり広がっているのを見かけることがあると思います。葉の表面は深緑色ですが、裏返すと紫色を帯びているので、庭のどこかを探すと見つかるでしょう。昔からキランソウが生えているところで生活していると、神経痛やリウマチにかからなるといわれています。それは、この植物が生える土地は、異常乾燥地でも加湿地でもない

ことを示しており、そんな優れた環境では、神経痛やリウマチになりにくいからです。キランソウは直立せず、地面をはって成長しながら広がるので、あたかも地獄のかまにふたをしたようだと考えられ、「ジゴクノカマノフタ」という別名もあるほどです。花の咲いているこの時期に茎先を摘み取り、てんぷらにしたり、春から秋にかけて柔らかい部分を採取し、水にさらしてマヨネーズや酢みそ、ゴマあえなどにしたりして食べるとおいしくいただけます。



▲生葉汁を塗布すれば、やけど、切り傷、毒虫の刺し傷、あせも、リウマチに効き、腫れ物のうみを出す効果があるキランソウ

※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！
本のはなし

話題の
新刊本!

危ない スマホが
あなたのスマホがとにかく危ない
著：佐々木 成三
出版：祥伝社

紛失、SNS 誘拐、ストーカー、架空請求…。スマホにまつわる事件やトラブルを、ストーリー形式で紹介。警察でのデジタル捜査の経験を踏まえて、スマホ社会で生きるうえで必要な防衛知識を伝える。
(大宇陀図書館所蔵)

すみっコぐらしのお友だちとなかよくする方法
著：相川 充監修
出版：主婦と生活社

お友だちって、どうやったらつくれる？ なかよくなって何だろう？ お友だちとなかよくする方法を、すみっコぐらしの仲間たちといっしょに学べる本。チャートやクイズで、楽しい毎日が送れるコツがつかめます。
(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識
Vol.74

今月は、図書館スタッフが「これ、いいね！」と一押し、柴田トヨさんの「貯金」という詩をお届けします。きっと、5月の風に吹かれたような、やさしい気持ちになれるかもしれません。

<貯金>
私ね 人から
やさしさを貰ったら
心に貯金しておくの

さびしくなった時は
それを引き出して
元気になる
あなたも 今から
積んでおきなさい
年金より いいわよ
『くじけないで』 柴田トヨ 著
出版：飛鳥新社

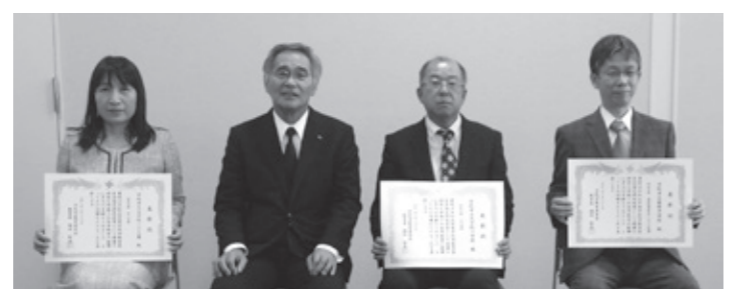
図書館からのお知らせは P26

教育の発展に向けて 3月26日

市役所において「宇陀市研究指定校の表彰式」を開催しました。この研究は、教育の質の向上と宇陀市教育の充実発展に資することを目的として毎年行われています。
令和元年度は、研究指定校としてそれぞれのテーマで研究を行った3校が表彰されました。研究指定校の研究テーマは次のとおりです。
(順不同・敬称略) ※所属は受賞時の学校です。

【実践報告および研究報告】

指定研究校	研究テーマ
大宇陀こども園	【幼小連携】 ～幼小連携の在り方を見直す～
大宇陀小学校	【小中連携】 幼保小中の連携を強め、教育課題の解決を目指す
榛原中学校	【通級指導教室（ひだまり教室）における指導】



▲左から大宇陀こども園、教育長、大宇陀小、榛原中

令和元年度 県体育協会 会長賞・奨励賞を受賞

令和元年度中に各競技で優秀な成績を残した選手が「令和元年度奈良県体育協会会長賞・奨励賞」を受賞されました。
(順不同・敬称略) ※ () 内は、受賞時の学年です。

- 会長賞 (個人)
[ソフトテニス] 岩元望美・岩元愛美 (榛原中学校2年)
全国中学校体育大会第50回全国中学校ソフトテニス大会(1位)
- [自転車] 岩田聖矢 (榛生昇陽高校2年) 国民体育大会自転車競技(1位) 全日本自転車競技選手権大会(1位)
- 会長賞 (団体)
[自転車] 榛生昇陽高校 全国高等学校総合体育大会自転車競技大会ロードレースの部学校対抗(1位)
- 奨励賞 (個人)
[自転車] 今西瑠花 (榛生昇陽高校2年)
近畿高等学校自転車競技大会(1位) 国民体育大会自転車競技(3位) 全国高等学校選抜自転車競技大会(3位)
高原令伍 (榛生昇陽高校3年)
全国高等学校総合体育大会自転車競技大会(2位)
山下虎ノ亮 (榛生昇陽高校1年)
全日本自転車競技選手権大会(2位) ジュニアオリンピックカップ(2位)

榛原西幼稚園 閉園式 3月24日

花の蕾も膨らみ、やわらかな日差しに春の訪れを感じるよき日、宇陀市立榛原西幼稚園閉園式が行われました。榛原西幼稚園は平成18年4月に大王幼稚園と伊那佐幼稚園の再編でスタートし、大王幼稚園の時代からこれまで937人の園児が巣立っていきました。
少子化に伴い4月から榛原幼稚園で大勢の友達と共に過ごします。子どもたちが笑顔いっぱい健康やかに過ごせることを、みんなで見守っていきたいと思います。これからもかわらぬご支援をいただきますようお願いいたします。



子どもたちの安全を願って 4月4日

一般財団法人奈良県交通安全協会と桜井警察署から、新小学1年生(167人)にランドセルカバーが贈呈されました。
このランドセルカバーは、子どもを事件や交通事故の被害から守る活動の一環として送られております。
例年は、市内小中学校で贈呈式が行われておりますが、今年は新型コロナウイルス感染防止措置により贈呈式は中止となりました。



宇陀市消防団 消防車両等引渡式 3月1日

宇陀市消防団に配置される消防車両引渡式が、市役所玄関前で行われました。
車体や資機材の老朽化が進み、災害時における機動力の確保、故障や不具合等の不安解消など消防力の充実強化を図るため、榛原第2分団および榛原第4分団の車両が更新整備されました。
引渡式終了後、火災予防を呼びかける出発式が行われ、4地域を管轄する各分団が宇陀消防署とともに、市民に火災予防を呼びかけました。



▲消防車両等引渡式の様子



▲新しく更新整備された車両

★市ファミリー・サポート・センターよりお知らせ★ みんなで子育て応援しませんか？

子育て支援を受けたい人と、子育ての援助を行いたい人が会員になって互いに助け合います

●どんな時に利用できるの？

- ・通院、買い物、学校行事等、子どもを連れて出かけにくい時
- ・仕事等の都合でお迎えが間に合わない時。(幼稚園、学童等)

●利用したいときは？(事前登録が必要です)

- まず、こども未来課に電話で連絡ください。
- ①入会登録→②サポーターと顔合わせ→
 - ③担当サポーターと個別に利用日等相談

●どんな人が見てくれるの？

サポーター養成講座(安全・事故対応も含めた援助活動に必要な講習)を受けた会員。



●子育て応援したいな！

広報うだ7月号にサポーター養成講座の案内を掲載します。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

児童福祉週間

「やさしさに
つまれぞだつ やさしいところ」

子どもや家庭を取り巻く環境、子どもの健やかな成長について、みんなで考えることを目的に、国では毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を、「児童福祉週間」と定めています。

すべての子どもが、家庭や地域で豊かな愛情に包まれ、いきいきと夢と希望をもって、個性豊かにたくましく育っていく環境や社会をつくりましょう

問 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



発達の違いについて 語り合いませんか？

●かるがもくらぶ

【日時】5月28日(木)
午前10時～正午
【場所】市役所 211 会議室



発達についての 個別相談

発達について心配・不安のある人やその家族からの相談を「県発達支援センターでいあ」の専門相談員を交えてお話を聞きます。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【相談日】5月18日(月)

【場所】市役所 2階
211 会議室

【相談時間】1人約50分
10時・11時・13時・
14時・15時～

【定員】5人(先着順)

【申し込み】5月15日まで
に問へ

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

一すすく教室 (親子教室)が 始まりますー

5月から始まるすすく教室(親子教室)。

0歳児～2歳児の年齢に合った楽しい内容で、毎月1回開催します。(登録制)

時には支援センターを飛び出し、広いホールで思いっきり体を動かしたり、美しい自然や動物に触れたり・・・

これからワクワク・ドキドキの1年が始まります。



「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。

お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時

📖 お話の日(毎週火曜日)

🎵 リズムの日(毎週木曜日)

子育て支援センター お知らせ

☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

5月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
				1 🐻
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ALT 「英語であそぼう」 保健師相談日	8 🐻
11 2歳児親子教室 (ぼんだ)	12 ※家児相談日	13	14 🎵	15 1歳児親子教室 (いちご)
18 1歳児親子教室 (りんご)	19 📖	20 🍎	21 🎵	22 0歳児親子教室 (はな)
25 なかよしひろば	26 📖	27	28 🎵 ミニ誕生会 ※家児相談日	29



📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば(親子ふれあい事業) ※申込不要

【対象】市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】5月25日(月)
午後2時30分～3時30分

【内容】シャボン玉で遊ぼう
【持ち物】水筒、タオル

※幼稚園等から帰って来てからも参加できます。



★ つどいのひろば (健康ポイント事業)



5月の「つどいのひろば」は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止とさせていただきます。

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

電話番号の間違い注意!

先の見えない自粛生活

フレイルの進行を予防しましょう!



フレイルとは、高齢期に起こりやすい、筋力や心身の機能などが低下し、衰弱した状態をいいます。

新型コロナウイルス感染拡大が日々メディアでも取り上げられています。感染を予防するために手洗いを中心とする感染予防を心がけましょう。ただ、感染を恐れるあまり、ずっと家に閉じこもり、一日中テレビを見ていたり、ぼーっとしていたりたまたまに食事を抜かしてしまう、誰かと話すことも少なくなった…。そんなことはありませんか?

～動かない時間を減らしましょう～

転倒などを予防するためにも、日頃からの運動が大切です

座っている時間を減らし、歩いたり立ったりする時間を増やすことが重要です。テレビのコマーシャル中に足ふみしてみるなど体を動かしましょう。家事(庭いじりや片付け、調理など)や農作業で体を動かしましょう。

筋力を維持! 関節も固くならないように気を付けて

ラジオ体操のような自宅でできる運動やスクワットなど足腰の筋力を高める運動も効果的です。また、日のあたるところで散歩くらいの運動を心がけましょう。天気がよければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。ただし人混みは避けましょう。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

自粛の今こそ!

健康ポイント「1ポイント」の活用を!

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、健康ポイント5ポイント事業のイベント、運動教室などは自粛をしています。そのためポイントが貯めにくい状況です。

しかし、自粛中でも自分で目標を立てて取り組むと「1ポイント」は貯めていただくことができます。例えば「毎朝ラジオ体操をする」「片足立ちで歯磨きをする」「野菜を毎日食べる」など毎日できる目標を立てて、実行できたら日付を記入すると1ポイント獲得になります。

新型コロナウイルス予防の目標としては「8時間以上の睡眠時間をとる」「発酵食品や食物繊維をとる」「人混みを避けて散歩する」「他人を笑顔にするような声かけをする」など、睡眠、食事、運動、笑顔に心がけることが免疫力の維持と向上につながります。

健康ポイントカードは市役所 健康増進課、各地域事務所、中央保健センターでお渡ししています。

毎日できる「1ポイント」から始めてみませんか!



▲健康増進課：山岡

宇陀市立病院から

病 院 の 休 診 日 :
土・日・祝日・年末年始

外 来 診 療 日 程 表

(4月1日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 (循環器内科) 消化器内科)	1 診	久保	築瀬 (やなせ)	築瀬 (やなせ)	中上 (なかうえ)	福智 (ふくち)
	2 診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3 診	松島	松島	松林	前川	前川
	4 診		経堂 (きょうどう)	林	林	林
	初診	中村	阪本	中川	奥田	藤原
午後		糖尿病教室 指定日 (午後2時30分～) 北館2階 栄養指導室	腎臓外来 丸山 (予約) 毎週 (午後2～3時)			
		ハースメーカー外来 松倉 (予約) 第2月曜 (午後2～3時)	禁煙外来 松島 予約制 (午後2時～)			
外 科		中辻	越智	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前	休診	南洲 (なづち)	南洲	休診	南洲
	午後		更年期外来 (予約)	更年期外来 (予約)		南洲 (予約)
整形外科 ※1診は奈良肩・肘 センターを兼ねて います。	1 診	水振 (もんどり) (予約)	【午前】水振 (予約)	仲川 (一部予約)	水振 (一部予約)	仲川 (予約)
	2 診	竹嶋 (一部予約)	竹嶋 (予約)	近藤 (予約)	森本 (予約)	上野 (予約)
	3 診	島岡 (一部予約)	上野 (一部予約)	【第2・4週】島岡 (予約)	門野 (予約)	井上 (一部予約)
	4 診	森本 (一部予約)		倉田 (一部予約)	奥本 (一部予約)	今中 (一部予約)
	5 診	今中 (予約)	骨粗鬆症 午後診 仲川 (予約)	藤井 (一部予約)	近藤 (一部予約)	梅垣 (午前)
ペインクリニック外来	整形外科 4 診	休診	渡邊 (わたなべ)	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科		木村	休診	【第1・3・5週】伊藤	休診	金田 (かなた)
		補聴器外来 第2・4月曜 (午前中・予約)		【第2・4週】植田		
眼 科	1 診	安森 (やすもり)	安森	安森・丸岡 ※診察受付/10:30まで	松浦【10時まで】 安森【10時から】 ※診察受付/10:30まで	【第1週】松浦 【第2～5週】安森・丸岡
皮膚科	午前	宮川	光井 (みつひ)	休診	休診	山岡
脳神経内科	1 診	拾尾 (じゅうお)	拾尾 (新患・一部予約)	山田	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】 (予約制)	【午後】 (予約制)		【午後】 (予約制)	【午後】 (予約制)
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目 (新患のみ) ※診察受付/10:00まで	大西
小児科	午前・午後	岸本	矢田	岸本	岸本	岸本
予防接種 (午後1時～2時)		予約制	予約制	予約制	発達相談外来 (予約制) 午後1時～2時	予約制

◎腎透析については、内科外来で受付しています。
◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時～4時です。
◎整形外科に限り、当日の8時30分から10時までの間に、当日昼からの診察を電話予約することができます。(火曜日は不可)

新型コロナウイルス 感染予防へ ご協力をお願い

- 発熱等の症状、新型コロナウイルス感染の疑いにて診察を希望の方は、事前に電話連絡をお願いします。
 - 正面玄関の開放時間を午前7時から7時30分に変更しています。
 - 来院される方の体温測定を行っています。
 - 来院の際はマスクを着用し、手指衛生にご協力をお願いします。
 - 入院患者様の面会は特別な場合を除き、全面禁止です。
- 今後の状況により、対応が変更される場合があります。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

市立病院職員募集 (随時採用)

- 薬剤師 (正職員) 1人
対象者: 昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和3年度の国家試験で資格取得見込みの人
採用試験: 筆記試験 (有資格者は免除)・小論文・面接
提出書類: 履歴書・資格証明書の写し
 - 看護師 (正職員) 若干名
対象者: 昭和56年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験: 筆記試験・小論文・面接
提出書類: 履歴書・資格証明書の写し
 - 看護師 (パート) 若干名
対象者: 昭和46年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験: 小論文・面接 提出書類: 履歴書・資格証明書の写し
 - 事務員・看護助手 (パート) も若干名募集中です
- 問 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

5月30日は世界禁煙デー

新型タバコに注意!



近年、「健康被害が少ない」と誤認され新型タバコが急速に普及しています。新型タバコの主流煙にはニコチンや発がん性物質などの様々な化学合成物質を含んでいます。また、自分だけではなく周りの人にも健康被害があることを認識してください。

【新型タバコの種類と特徴】

種類	吸引方法	販売名や販売方法
加熱式タバコ	タバコの葉を加熱して発生させた蒸気を吸引	タバコとして販売(IQOS(アイコス)、glo(グロー)など)
電子タバコ	ニコチンを含む液体を加熱して発生した蒸気を吸引	国内では法律で規制され、販売されていないが、インターネットなどで個人輸入が可能
	ニコチンを含まないが有害な物質を含む液体を加熱して発生させた蒸気を吸引	国内では法律による規制がなく、インターネット・店頭等で販売

従来のタバコと同様の依存性・害がある

注意

最近は女性向けに「体に悪い成分がない」「ビタミンを含む」など表示され、オシャレなパッケージもあるが注意!!

※「タバコをやめてみようかな…」と思ったら、中央保健センターにご相談ください。市内禁煙支援医療機関等の紹介もさせていただきます。

ごめんなさい!



食生活改善推進員養成講座の中止について

「うだちゃん11」で放送しておりました、「食生活改善推進員養成講座」について、新型コロナウイルス感染防止のため、今年度の開催は中止します。来年度、改めて募集する予定です。

Cooking

野菜たっぷりクッキング*レシピ*

うだちゃん11chで5月1日～10日に放映しています。

鯖缶のドライカレー (4人分)



鯖缶のドライカレー

【材料】
ご飯…400g、鯖水煮缶…1缶、玉ねぎ…大1/2個、エリンギ…2本、グリーンピース…20g、にんにく・生姜…各1片、カレー粉・サラダ油…各小さじ2、[ウスターソース・ケチャップ…各小さじ2、砂糖…小さじ1強]

【作り方】
①玉ねぎ、エリンギ、にんにく、生姜はみじん切りにする。

- ②フライパンにサラダ油とにんにく、生姜、カレー粉を入れて炒める。香りがたってきたら、玉ねぎとエリンギを加え、しんなりとするまで炒める。
- ③②にウスターソース、ケチャップ、砂糖と鯖缶を汁ごと加える。鯖の身をへらでつぶしながら混ぜ合わせ、汁気がなくなるまで煮詰める。
- ④③にご飯とグリーンピースを加え、均一になるように混ぜながら炒める。

ホームページでレシピを紹介しています。ぜひご覧ください!

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

保健センターからの
おしらせです!



問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	1日(金)	令和2年3月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	19日(火)	平成28年9月～11月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	1歳6か月児健康診査	21日(木)	平成30年8月～11月生まれの児		
	2歳児歯科健康診査	27日(水)	平成30年1月～4月生まれの児		
榛原・室生	10～11か月児健康診査	26日(火)	令和元年6月～7月生まれの児	中央保健センター	
	2歳児歯科健康診査	28日(木)	平成30年2月～4月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス(育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

- ①5月13日(水) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ②5月20日(水) 絵本・歯のケア・けがの予防
- ③5月29日(金) 離乳食(講話と調理実習)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 中央保健センター

【対象】 令和2年1月～3月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、手ふきタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】 問へ

なかま会のご案内

【日時】 6月1日(月)
午後1時～3時

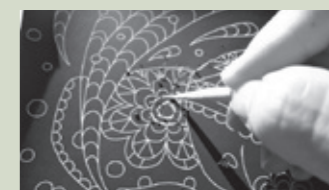
【場所】 榛原保健センター

【内容】 ○スクラッチアート
○情報交換

【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【持ち物】 材料代500円

【申し込み】 問へ



成人男性の皆さんへ ～風しん抗体検査・予防接種の費用を公費負担します～

30歳代から50歳代の男性の風しんの流行を受け、風しん抗体検査を実施し、抗体価の低い場合に定期予防接種の対象とすることとしました。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると出生児に先天性風しん症候群が現れることがあります。まずは、抗体検査を受けましょう。

【対象者】 ※対象者には4月に通知しています
宇陀市住民登録がある、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で過去に市の費用助成を受けたことのない方
【接種期間】 4月1日～令和4年3月31日まで
問 健康増進課(☎82・3692 / IP☎88・9087)



▲準備運動も楽しく効果的に

【対象】市民
【持ち物】上靴、タオル、飲み物
【申し込み】住所、氏名、電話番号を明記のうえ問まで
問 総合型地域スポーツクラブ
フレッシュアップ榛原山崎
(☎/FAX 82・36961)
問 生涯学習課
(☎ 82・36975 / IP ☎ 88・9364
/ FAX 82・36900)

「軽スポーツ教室」 6月からスタート

お友達・ご家族・地域で気軽に軽スポーツを楽しみませんか。ふるってご参加ください。
【日時】6月1日・7月6日・9月28日・10月26日それぞれ月曜日
各日、午前10時～11時30分
【場所】総合体育館
【種目】歩き方、囲碁ボール、スライクロス、パフリング、ワナゲの予定
【参加費】1000円(5回分)+2000円(スポーツ保険)

Education, culture & sports
教育・文化・スポーツ

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life & Environment
くらし・環境

国民年金 産前産後免除 制度について

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

■保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。
なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

○対象となる方

「国民年金第1号被保険者」の方

○届出時期

出産予定日の6か月前から届出できます。

保険年金課、各地域事務所です。手続さくください。

【申し込み・問い合わせ先】

問 日本年金機構 桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)
問 保険年金課
(☎82・36972 / IP ☎88・90806)

Welfare
福祉

中途失業者等 生活訓練事業

県では中途失業者の視覚障がい者に対して、将来の生活の方向を見出すために必要な助言、指導と自立生活に必要な歩行訓練、コミュニケーション訓練、日常生活動作訓練等を行い、社会参加の促進を図っています。

問 介護福祉課
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

宇陀市国民健康保険直営診療所から

4月1日から、宇陀市国民健康保険直営診療所の診療時間に変更となっております。

■田口診療所 (☎93・2101 / IP ☎88・9178)

	午前	午後	医師名
月	10:00～12:30	休診	穂西 (県派遣)
火	【隔週第2・4】 9:00～正午 整形外科	休診	仲川 (宇陀市立病院)
水	9:00～正午	休診	穂西 (県派遣)
木	休診		
金	休診	13:30～16:30	明石 (南奈良総合医療センター)
土	【隔週】 9:00～正午 ペインクリニック	休診	渡邊 (県立医大)

■東里診療所 (☎92・3741 / IP ☎88・9177)

	午前	午後	医師名
月	休診	15:30～19:00	中上 (宇陀市立病院)
火	【隔週第1・3・5】 9:00～正午 整形外科	13:30～16:30	AM: 仲川 PM: 小林 (宇陀市立病院)
水	休診	13:30～16:30	松島または小林 (宇陀市立病院)
木	休診		
金	9:00～正午	休診	小林 (宇陀市立病院)
土	休診		

※受付は、診療終了時間の30分前まで。
※都合により診療日・時間が変更になることがありますので、診療所にご確認ください。
※火曜日の整形外科、土曜日のペインクリニックは予約制となります。

問 健康増進課 (☎82・3692 / IP ☎88・9087)

J-ALERT 全国瞬時警報システム 全国一斉試験放送を実施

地震や武力攻撃などの災害時に、「Jアラート」から送られてくる国からの緊急情報を、様々な情報伝達手段を用いて確実に発信するため、全国一斉試験が行われます。

この放送試験では、防災行政無線(屋外スピーカー・屋内受信機)を使用し、最大音量で放送します。

【実施日時】5月20日(水) 午前11時頃

【放送内容】チャイム→これはJアラートのテストです(3回繰り返す)→ぼうさい宇陀市役所です→チャイム



問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

Life & Environment
産業・おまじゅり

宇陀市中小企業融資保証 制度を案内します

市内の中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行います。

【申請資格】中小企業信用保険法に定める



コンビニ交付サービスが一時停止します

システムメンテナンスのためコンビニ交付サービスを一時停止します

5月2(土)～6日(水) 終日

全ての証明書が発行不可

問 市民課 (☎82・2143 / IP ☎88・9076)
問 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

業種を営んでいる中小企業者で、次の要件に該当する方

○奈良県信用保証協会の普通保証制度の信用保証を受けることができること。

○個人：市内に引き続き1年以上住所を有していること。

○法人：市内に引き続き1年以上事業所(本店)を有していること。

○事業を1年以上継続して経営し、今後も継続して営むことが確実であること。

○市税を完納していること。

○本制度の残高(返済期間)がないこと。

○暴力団員等に該当しないこと。

○その他(保証協会から代位弁済をされていない方等)

※本融資を受けられ、早期に繰上返済をされた方は、当初の返済期間でも新たに本融資を利用することができません。(受付時には完済を証明する書類の提出が必要)

【制度内容】
○融資限度額：500万円(運転資金) 1000万円(設備資金) 併用は不可
○資金の用途：運転資金および設備資金
○償還方法：毎月元金均等分割返済(設備資金のみ据置6か月以内で可)

○連帯保証人：原則として個人は不要、法人は代表者一人(別

途必要な場合あり。)

○利息：利率2・175%(内1%を市が利子補給)「条件あり」

○保証料：市が7割負担、借手は3割負担「条件あり」

※融資総額には限度があり、受付順です。また、利息は変動する場合があります。

2020年
工業統計調査を実施します

この調査は日本の製造業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づくものです。この調査結果は産業政策、中小企業政策等、様々な行政施策のための基礎資料となります。

調査は製造業を営む事業所を対象に、6月1日を基準に行います。5月中旬から6月にかけて調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

問 企画課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)

問 商工業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

【日時】6月1日(月) 午前10時

【場所】商工業課

問 商工業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

人事異動を行いました

今後の少子高齢化の本格化に備え、住民ニーズの高い公共交通や地域医療の充実、地域資源を活かした観光政策、情報発信などを進めていくため、また、第2次総合計画に沿ってウェルネスシティ、子ども子育て支援、防災、農林業や商工業の活性化、教育、循環型社会など多くの施策や事業を推進していくための組織作りが必要です。また、一昨年から取り組んでいる職場環境改善プロジェクトにより、職員への働く意欲、やる気の向上を図りました。

《組織ごとの》

組織の改編については、宇陀市の観光拠点である美穂苑の安定した経営運営を図るため、美穂苑業務を産業企画課から観光課に移管し、更には「観光課」に課名を変更しました。また、商工観光課の商工部分を産業企画課に移管し、課名を「商工業課」に改め、商工業に関する業務は商工業課で担うこととなります。

《人事課》

(☎82・13033 / IP ☎88・6069)

育委員会事務局教育総務課 久保達詩

■技能労務職 市立病院事務局 情報システム管理課 龍田宗晃
▼教育総務課学校給食センター 萩原操

■新規採用 人事課 小山愛 ▼
税務課 太田慶一 ▼市民課 草水之彦 ▼保険年金課 山中涼 ▼
▼子ども未来課 佐藤葵・高岡裕実 ▼介護福祉課 船津奈美 ▼
医療介護あんしんセンター 森岡美江 ▼水道局総務課 小倉貴弘 ▼教育総務課 大原健史

■再任用 ▼徴収対策課(徴収アドバイザー) 木下元弘 ▼環境対策課付東宇陀環境衛生組合 派遣 棚田義一 ▼人権推進課 大宇陀人権交流センター 笹尾茂寿 ▼介護福祉課付社会福祉協議会派遣 辻本春美 ▼建設課 丸岡久夫 ▼地籍調査課 嶋田敏昭 ▼公園課平成榛原子供のもり公園(施設運営担当) 東純二 ▼市立病院事務局経営企画課 嶋田扶佐恵 ▼教育総務課学校給食センター 辰巳忠資・長山好美

《幼稚園・保育所・こども園》

■園長・所長級 大宇陀こども園長 杉本仁美 ▼菟田野こども園長 中村つるみ ▼榛原北保育園長 笹尾昭美 ▼室生こども園長 大上律子 ▼子育て支

《4月1日付人事異動》

■部長級 企画財政部参事(税務・徴収対策担当) 山口浩次郎 ▼健康福祉部長・福祉事務所長 的場且江 ▼農林商工部長 堂芝一成 ▼建設部長 向崎永恵 ▼市立病院事務局局長 藤本昌宏 ▼水道局長 泉尾泰嗣

■次長級 総務部次長(行政改革・内部統制・情報発信担当) 藤原秀一 ▼総務部次長・危機管理課長事務取扱 奥久幸 ▼大宇陀地域事務所長 西田光宏 ▼菟田野地域事務所長 中西智恵子 ▼市民環境部次長(国民健康保険・SDGs担当) 環境対策課長事務取扱 出山良樹 ▼農林商工部次長(農林政策担当) 薄木孝雄 ▼市立病院事務局次長・情報システム管理課長事務取扱 合田憲二 ▼会計管理者心得・出納室長事務取扱 木下圭子 ▼教育委員会事務局次長 薄木康裕 ▼教育委員会事務局次長・生涯学習課長事務取扱 古谷憲男 ▼介護老人保健施設さんとびあ榛原事務局長 辰巳泰章

■課長級 秘書広報情報課主幹 佐々岡肇 ▼秘書広報情報課主幹(自主放送担当) 冨田基行 ▼人事課主幹 滝清美代 ▼総務課長・行政改革推進室長 岡宏充 ▼総務課主幹・教育委

援センター所長 新堂昇子 ▼榛原東幼稚園長 太田千佳子

■副園長・副所長級 菟田野こども園副園長 小柴由佳理 ▼室生こども園副園長 堀本真由美 ▼榛原幼稚園副園長 海出友紀子 ▼榛原東幼稚園副園長 谷口恵美

■園長補佐・所長補佐級 菟田野こども園長補佐 森岡三起子・山本千谷 ▼榛原北保育園長補佐 尾上則子 ▼室生こども園長補佐 駒井多恵子 ▼榛原幼稚園長補佐 森岡真知子

■教諭・保育士・保育教諭 菟田野こども園 井戸梓・松井香織・栢本絵美・竹村幸世・藤山亜耶 ▼榛原北保育園 土屋久美 ▼室生こども園 福井涼夏 ▼子育て支援センター 尾上智子 ▼榛原幼稚園 太田真保

■看護師 榛原北保育園・菟田野こども園 山本佐知子

■新規採用 大宇陀こども園 村日陽里 ▼榛原北保育園 徳田百恵 ▼室生こども園 川口美奈 巳 ▼榛原幼稚園 市川奈々

■再任用 菟田野こども園 野田富士子 ▼榛原北保育園 浦巽いつ子・植田みゆき

員会事務局生涯学習課(青少年健全育成担当) 吉田恵祐 ▼危機管理課主幹 上西剛司 ▼管財課長 大門一精 ▼大宇陀地域事務所地域市民課長 東百合香 ▼菟田野地域事務所地域市民課長 山村哲央 ▼人権推進課 菟田野人権交流センター所長 大宇陀人権交流センター所長 吉田達也 ▼環境対策課主幹・護美センター所長 岸上克則 ▼健康増進課長 山中佳奈 ▼健康増進課主幹 国民健康保険直営診療所 山岡茂之 ▼厚生保護課長 篠田潔 ▼厚生保護課主幹 荒木正好 ▼子ども未来課主幹 曾輪訓子 ▼商工業課長 菟田野産業振興センター所長 東和浩 ▼農林課長 林英一郎 ▼農林課主幹 宮崎正次 ▼観光課長 小野雅司 ▼建設課長 瀬野隆雄 ▼公営住宅課長 櫻真嘉 ▼地籍調査課長 増井博次 ▼公園課長 平成榛原子供のもり公園所長 徳永俊弥 ▼市立病院事務局医療課長 三枝勝利 ▼市立病院事務局医務課主幹 松本光生 ▼議会事務局総務課長 長田滋朗 ▼教育総務課長 萩岡将 ▼教育総務課主幹 垣内宏志 ▼学校給食センター所長 柳竜一 ▼総合体育館長 堀本孝彦 ▼文化会館長 杉本昌之 ▼生涯学習課中央公民館長・中央公民館 菟田野分館長・中央公民館 原分館長・中央公民館室生分館長 田所宏仁 ▼中央図書館長・大宇陀図書館長 福住泰代 ▼文化財課長 芳林隆司 ▼さんとびあ榛原庶務課長 丸岡秀年

■指導主事 教育委員会事務局 指導主事 柳井季子

■課長補佐級 秘書広報情報課長補佐 岡本縁・北川雄一 ▼大宇陀地域事務所地域市民課長補佐 川本和也 ▼室生地域事務所地域市民課長補佐 井脇通容 ▼企画課長補佐 井上慎一 ▼税務課長補佐 植松靖雅・菅田友理 ▼市民課長補佐 桢中 都子 ▼保険年金課長補佐 井戸克昌 ▼人権推進課長補佐 西村靖司 ▼環境対策課長補佐 梶本剛司 ▼宇陀クリーンセンター所長補佐 中西光男・向井明子 ▼健康増進課長補佐・中央保健センター所長補佐・室生福祉保健交流センター所長補佐 鍛冶本潤 ▼中央保健センター所長補佐・室生福祉保健交流センター所長補佐 吉田抄子 ▼厚生保護課長補佐 中村明広 ▼医療介護あんしんセンター所長補佐 菊岡知代・上高垣内佳子 ▼商工業課長補佐 山下正人 ▼農林課長補佐 田中寿・廣田晶一 ▼観光課長補佐 柳澤一宏・河野昌幸 ▼建設課長補佐 森佐史 ▼公営住宅課長補佐 佐々岡定光 ▼まちづく

■部長級 吉岡義雄 【市立病院事務局長】

《3月31日付退職者》
■部長級 木下元弘【建設部長】
■次長級 棚田義一【東宇陀環境衛生組合派遣】
■課長級 岸田利彦【秘書広報情報課主幹(自主放送担当)】
▼島田潤【総務課主幹・生涯学習課(青少年健全育成担当)】
▼笹尾茂寿【大宇陀地域事務所地域市民課長】
▼中岡忠義【菟田野人権交流センター所長・大宇陀人権交流センター所長】
▼前川博幸【環境対策課主幹】
▼辻本春美【大宇陀こども園長】
▼嶋田敏昭【地籍調査課長】
▼丸岡里美【榛原東幼稚園副園長】
▼辰巳忠資【学校給食センター所長】
▼東純二【総合体育館長】
▼福田和弥【中央公民館長・菟田野分館長・榛原分館長・室生分館長】
▼岡橋秀光【教育総務課長】

■指導主事 滝元一史【教育委員会事務局指導主事】

り推進課長補佐 辻本瑞枝 ▼地籍調査課長補佐 山岡一之 ▼市立病院事務局情報システム管理課長補佐 織貴彦 ▼議事事務局総務課長補佐 松下充男・徳田源博 ▼出納室長補佐 橋岡延代・芳林正美 ▼教育総務課長補佐 中尾香 ▼教育総務課長補佐(指導主事) 百瀬友美 ▼文化財課長補佐 川村毅

■主任級 秘書広報情報課 藤井和彦 ▼総務課 口西崇文 ▼大宇陀地域事務所地域市民課 川村泰代 ▼まちづくり支援課 室典良 ▼税務課 泉岡善則 ▼保険年金課付奈良県後期高齢者医療広域連合派遣 泉佳友 ▼厚生保護課 西川司 ▼介護福祉課 隅田博樹 ▼商工業課 山崎保義・辻本泰久 ▼観光課 笹岡俊彦・高台晴彦 ▼建設課 上岡一雄 ▼まちづくり推進課 植田秀平 ▼市立病院事務局情報システム管理課 玉村智博

■一般 秘書広報情報課(自主放送担当) 徳地宏紀 ▼人事課 付奈良県知事公室市町村振興課 派遣 岡村邦彦 ▼総務課 田中拓臣 ▼税務課 山本隆義 ▼保険年金課 石川雅浩 ▼商工業課 東峯賢治 ▼農林課 皿谷健介 ▼観光課 淺津由美 ▼まちづくり推進課 吉岡順子 ▼水道局施設課 木内拓也 ▼教

■課長補佐級 嶋田扶佐恵【市民課長補佐】
▼井上雅章【人権推進課長補佐】
▼中嶋進【厚生保護課長補佐】
▼中西祐子【菟田野保育所所長補佐】
▼丸岡久夫【建設課長補佐】

■一般 堂本彰信【総務課】
▼今西聡悟【環境対策課護美センター】
▼田中勢津子【子育て支援センター】

■技能労務職 植田みゆき【菟田野保育所】
▼浦巽いつ子【榛原北保育園】
▼長山好美【学校給食センター】

▲県などから派遣いただいた職員 (左から吉田主幹、垣内主幹、柳井指導主事)



令和2年度採用職員一同がんばります!



▲県などから派遣いただいた職員 (左から島田主幹、岡橋課長、滝元指導主事) 宇陀市のためにありがとうございました。



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	5月7日(木)	菟田野分館	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	5月13日(水)	室生振興センター		
	5月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
	5月20日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	5月7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日・(各月・木曜日)	宇陀市役所(213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	5月19日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	5月27日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	5月13日(水)	菟田野分館	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	5月13日(水)	室生振興センター		
	5月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
	5月25日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談[要予約]	5月27日(水)	宇陀市役所(213会議室)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	5月12日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	
巡回職業相談 [要予約]	5月13日(水)	宇陀市役所(213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	5月7日・21日 (各木曜日)	宇陀市役所	10:00~16:00	【予約先】子ども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

◇はい！こちら消費生活相談窓口です◇

●コロナ関連トラブルにご用心！！

詐欺師はタイムリーな話題を利用してやってきます。マイナンバー情報の漏えい消去を持ちかけ手数料の搾取や、最近ではコロナで不安な気持ちを利用し「首にかけるだけの除菌ブロッカー」など、注文した覚えのない商品が届いたといった送り付け詐欺の相談も多く寄せられています。この

ような場合は支払う必要はありませんが、2週間は商品を保管しておく必要があります。まずは、窓口にご相談ください。

【消費生活相談窓口】月・木曜日無料相談受付中
問 商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)



令和2年第29回 阿騎野ふるさと夏まつりの 開催中止について

問 大宇陀地域事務所内 阿騎野ふるさと夏まつり実行委員会事務局
(☎83・2251 / IP ☎88・9195)

例年、8月15日に実施しております阿騎野ふるさと夏まつりは、実行委員会において協議した結果、今年は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、やむを得ず中止することとなりました。

毎年、夏まつりを楽しみにしていた皆さんをはじめ、夏まつりにご協力していただきありがとうございます。ご尽力いただいております皆さまには、誠に残念ではありますが、緊急事態であるが故の判断であることをご理解いただきますようお願いいたします。令和3年実施予定の第30回阿騎野ふるさと夏まつりにつきましても、皆さまのご協力をいただきますようお願いいたします。



▲以前の夏まつりの様子

5月の文化会館だより

かざろひホールの催し (4月14日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
3	日	第4回 宇陀市吹奏楽フェスティバル			中止になりました

展示ホールの催し

今月の展示ホールの催しはありません

5月の休館日(4・5・6・7・12・19・26日)

※5月31日まで、貸館業務を中止します。

問 宇陀市文化会館 (☎83・0977)

図書館からのお知らせ

※中央図書館・大宇陀図書館は、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、5月31日(日)まで休館させていただきます。

※ただし、今後の状況により、変更する場合があります。

中央図書館 ☎82-4749・IP88-9110
大宇陀図書館 ☎83-0976

桜井税務署からのお知らせ

確定申告期限をさらに延長！ 事前予約制に！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、確定申告期限を4月17日以降も柔軟に受け付けることとなりました。申告書の作成また来署することが可能となった時点で税務署へ申し出ただければ、申告期限延長の取り扱いをさせていただきます。

ただし、申告相談については、感染などを防ぎ、またご利用の皆さんにお待ちいただくことのないよう事前予約制とするなど、感染リスク防止により一層配慮した形で行います。



スマホやPCで
e-taxが便利

問 桜井税務署 (☎0744・42・3501)

市内公共施設の 利用休止・制限 について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、屋内施設の利用を、5月31日(日)まで休止します。

屋外施設の利用についても、一部制限を設けていますので、詳しくはホームページ、うだチャン11などでご確認ください。各施設担当課へお問い合わせください。

施設をご利用の皆さまには、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、感染状況により対応が変更となる場合があります。

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- おとこの料理教室 (公民館自主グループ)
プロの先生と一緒に楽しく料理を学んでみませんか。初心者歓迎！
 - ▶日時 毎月第1金曜日(6月～翌年2月、1月は休み) 全8回
午前10時～午後1時
 - ▶場所 室生振興センター 1階
 - ▶対象 男性ならどなたでも
 - ▶定員 若干名
 - ▶講師 蓬原裕子先生
 - ▶参加費 1回1,500円程度(材料費、会場使用料等)
- 問 笹岡方 (☎ 080・6184・4150) 東野方 (☎ 090・4761・3964)

- スポーツ少年団「榛原ジャガーズ」部員募集！
「一球同心」「明るく！元気に！格好よく！」を合言葉に活動している榛原ジャガーズです。私たちと一緒に野球をしませんか。
 - ▶練習日 土・日・祝日
 - ▶練習時間 午前8時30分～午後5時頃(季節や試合などにより時間変更あり)
 - ▶練習場所 榛原小学校運動場など
 - ▶対象 市内在住の小学校1～4年生の男女 ※幼稚園児・保育園児等も大歓迎です。
- 問 田中方 (☎ 090・8654・0850) 藤本方 (☎ 090・8751・6436)

催し

- 「あきの薬草園」オープンデー
5月5日は「薬の日」です。約100種類の薬草・薬木がある「あきの薬草園」を、年に一度公開します。薬草に興味のある方の参加をお待ちしております。(雨天中止)
 - ▶日時 5月5日(火・祝)
午後1時～4時
 - ▶場所 あきの薬草園(大宇陀体育館前)
 - ▶内容 原野悦良氏による園内の薬草案内、薬草を使ったお菓子(よもぎパンケーキ)の提供 ※なくなり次第終了
 - ▶参加費 300円(保険料等)
- 問 あきの薬草園を守る会 (https://www.facebook.com/akinoyakusou/)

その他

- オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の方への無料個別相談会

- ▶日時・場所 ①5月16日(土) 県社会福祉総合センター2階
②5月19日(火) 県文化会館 第2会議室
※時間は午前9時～正午
- 問 (公社)日本オストミー協会 奈良県支部 本間方 (☎ 090・4908・7619)

- 高レベル放射性廃棄物の最終処分に関する対話型全国説明会
「地層処分」の仕組みや「科学的特性マップ」、国保地の選定プロセスなど、高レベル放射性廃棄物の最終処分の実現に向けた取り組みを、少人数での対話形式で説明させていただきます。
 - ▶日時 5月28日(木)
午後6時20分～8時30分(開場・受付 5時50分～)
 - ▶場所 奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1丁目691-1)
 - ▶参加費 無料
 - ▶申し込み 問まで
- 問 原子力発電環境整備機構 広報部 (☎ 03・6371・4003)

- 県立二階堂養護学校の教育相談
ならびに体験学習のご案内
障がいのある幼児や児童生徒と保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。
- ▶教育相談 [小学部] 月～金
午前10時～11時30分
※但し、月・金のみ午後1時30分～3時も実施
[中学部] 火・木・金
(9時40分～11時40分)
[高等部] 月～金
(9時40分～11時40分)
- ▶体験学習 [小学部] 月～金
(10時～11時30分)
[中学部] 火・木・金

- (個別に随時実施)
[高等部] 個別に随時実施
※高等部の体験入学は11月26日(木)を予定しています。
- ▶申し込み いずれも事前予約が必要です。詳しくは問まで。
- 問 二階堂養護学校 (☎ 0743・64・3081)

- 県立明日香養護学校 教育相談のご案内
肢体不自由を有する幼児や児童生徒と保護者、病弱教育対象生徒の保護者や担任に対して、本校の教育についての理解と認識を深めていただくために、教育相談を実施しています。
 - ▶教育相談 火・水・木
その他ご希望があれば調整させていただきます。(土・日・祝日は除く)
内容…○肢体不自由を有する幼児や児童生徒の就学や在宅訪問教育について
○病弱教育対象の生徒の進学に関する相談について
○学校生活上の指導・支援について
 - ▶申し込み 事前予約が必要です。詳しくは問まで。
 - ▶その他 学校の概要については、ホームページをご覧ください。(「明日香養護学校」で検索)
- 問 明日香養護学校 (☎ 0744・54・3380)

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

毎月19日は「うだ育児の日」

手をつなぎ、心もつなぐ地域の輪

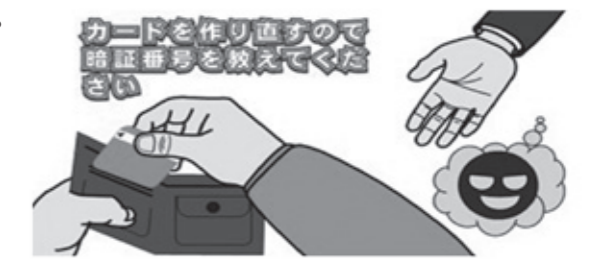
問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

桜井警察署からのお知らせ

宇陀市内で詐欺が発生!

キャッシュカードは預かりません!

宇陀市内で、警察官や金融機関の職員を装って、キャッシュカードを取りに来る「キャッシュカード手交型」の詐欺が発生しました。
警察官や金融機関の職員がキャッシュカードを預かることは絶対にありません!
警察官や金融機関の職員にキャッシュカードを要求された場合は、詐欺を疑って、すぐに通報してください。



電話口 お金の話 それは詐欺

問 桜井警察署 生活安全課 (☎ 0744・46・0110)

山火事予防運動

4月29日(水)～5月6日(水)

守りたい 森と未来を 炎から



この運動は全国的に山林等の火災が多発し、火入れや入山者の増加等が見込まれることから、貴重な山林を火災から保護し、山林関係者及び管内住民等に対して火災予防思想のより一層の普及を図ることを目的として活動します。

火災と紛らわしい煙または火煙を発生する恐れのある行為をする場合は宇陀消防署へ届け出を行ってください。



問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 (☎ 82・3199)

奈良県広域消防組合・宇陀市・宇陀市消防団

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービスも始めました!
●住所・年齢確認可能な身分証明書をお持ちください。
◎◎◎の従来サービスも大好評!
木曜定休(特別指定日を除く)

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきのゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

税 金

固定資産税(1期)の納期限は6月1日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)
 ※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) ストレッチ/タオル体操/お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市内の風景(大宇陀)	○宇陀市内の風景(菟田野)	○宇陀市内の風景(榛原)
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング(鯖缶のドライカレー)	○図書館今月のイチオン ○万葉集と宇陀第1回(再放送)	○知る・見る・なるほど Enjoy 宇陀
まちの話題	○神武天皇 縁の地巡り(後編) ○ギャラリー絹衣ひな祭展 & 和布と帯地の袋物展	○宇陀市内の桜 ○春の花	○宇陀市内の茅葺屋根の家
はみがきのうた	菟田野こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園



From: ベス (大宇陀中・菟田野中)

綺麗に咲いた桜
来年はお花見したいな(^^)!

皆さんこんにちは！
 今年も桜が美しく咲いていましたね。あいにく今年はお花見ができなかったけど、皆さんの家の窓からや、仕事への通勤途中など、日常生活の中で少しでも桜を楽しむことができたでしょうか。私が勤務している学校の桜はとてもきれいでした。来年は、友達や家族とお花見ができることを楽しみにしています。
 今、仕事以外に外出を自粛しているので一人の時間がかなり増えてきました。皆さんもそうでしょうか。私はこの時間を使ってパンやファラフェル(中東のひよこ豆のコロッケ)など、今まで作ったことない料理に挑戦したり、ずっと読みたかった本を読んだり、アクセサリーや洋服を作ったりしています。
 家から出かけられなくて、友達や家族に会えないのは寂しいけど、普段できなかった好きなことをすれば少しだけ楽になります。

動きのまじり

令和2年4月1日現在
 ※()内は前月比

総数	29,571人 (-80)
男	14,161人 (-17)
女	15,410人 (-63)
世帯数	12,872世帯 (-19)



ウッピー編集員が、時どきの想いを語ります

新型コロナウイルス感染拡大防止の影響で、様々なイベントの延期や中止が相次いでいます。▼本来なら、4月13日に東京オリンピックピック聖火リレーが宇陀市を駆け巡る予定でした。▼そこで、今回の「キラリうだ」では、オリンピック聖火リレーを通して、今回と56年前の聖火ランナーに思いを聞かせていただきました。
 ▼来年は無事に聖火リレーができるよう、新型コロナウイルスが早く終息し、日常に戻ることを願います。▼今後も様々な情報について、広報紙やホームページなどいろんな媒体で情報発信していきますので、ご協力をお願いいたします。

宇陀を駆けた人々 25

製薬会社の創業者 篇2

くすりの町 道修町

藤澤友吉が設立した「藤澤薬品工業(株)」は、大阪市中央区の道修町に本社を置いていました。上田太郎の「小太郎漢方製薬(株)」も本社を置いていました。
 今も道修町には、多くの製薬会社と並んでいます。なぜ、道修町には製薬会社が多いのでしょうか。江戸時代(寛永年間)、ここには薬問屋が開かれ、その後も多くの薬問屋が店を出し、享保7年(1722)には、124軒の製業者が江戸幕府から公認を受け、薬に値段を付け、全国に売りさばくことが認められました。
 当時、薬種の原料である中国産の唐薬種や日本産の和薬種の品質を見分けるのが非常に難しかったため、専門的な知識をもつ業者の検査が必要とされていました。このため、日本で販売される薬は、いったん、ここ道修町に集められ、品質と重さを保証されて全国に流通していきました。このような歴史をたどってきたため、道修町には、現在も多くの製薬会社が本社



や事業所を構えています。
 また、薬の神様(葉祖神)として信仰が篤い少彦名神社があります。医薬にゆかりのある祭神を祀っていることから、医薬関係者の信仰を集め、病氣平癒や医薬関係の資格試験の合格を願う参詣者も多いようです。
 この神社の境内には、「くすりの道修町資料館」があります。江戸時代以降の葉関係の史料・資料が収蔵され、その一部が展示されています。
 推古天皇19年(611)、日本最初の薬師(薬師)から生まれた「薬の旅」は、道修町が終着となりました。道修町通りを散策し、有名製薬会社の本社を見上げ、少彦名神社や「くすりの道修町資料館」で薬の歴史を再発見してみてください。

権 コーナー

新型コロナウイルスで深刻になる DV、児童虐待、家庭内暴力

家庭は誰にとっても常に安全で居心地の良い場所とは限らないようです。密室になりやすい家庭にいて、かえって危険にさらされる人が存在しています。
 新型コロナウイルスの感染拡大により、学校の休校、外出の自粛、在宅勤務の推奨で、家にいる時間が長くなった人も多く、DVや児童虐待、家庭内暴力の増加や悪化が懸念されています。
 北仲千里・広島大准教授(社会学)によると「非常時は多くの人にストレスがかかり、それが弱い方に向かってしまふ。一番の原因は、経済的に不安定になったことによるストレスではないか。さらに、仕事がなくったり在宅勤務になったりして加害者が家にいることで、被害者が相談できなくなってしまうという状況も出てきている」といいます。
 やり場をなくした不安と怒りの高まりが家族内部の不適切な関係に行き着いてしまうことは避けられないのでしょうか。



北仲准教授は「こんな状況だからと耐えている被害者が多いのではないかと。さまざまな支援機関が工夫しながら声を受け止めているので、我慢しないで助けを求めてほしい」と呼び掛けています。
 こんなときこそ、相談することが大切です。
 通常通りの対応は難しく、相談場所も減っているという現実ではありますが、相談員の安全は守りつつ相談は続けようと公的機関も民間団体もがんばっています。100%閉じているとは思わないで支援につながってください。
 人を支援するあらゆる領域の営みも、未曾有の試練にさらされています。

伝 六孫王五輪塔 (大宇陀石清水)

ろくそんおうごりんとう



大宇陀岩清水の東部、栖光寺跡に残るこの五輪塔は、清和天皇の孫で、源姓を賜って清和源氏の祖となつた六孫王経基の墓と伝えられています。花崗岩製の空輪、火輪、水輪が残っており、室町時代初頭のものと考えられています。現在は所在が不明となつている風輪と地輪とあわせると五輪塔の本来の高さは、4.3m前後と推定されています。この大きさは奈良県最大級のものであり、中世のものとしては、日本屈指の巨大な五輪塔となります。これまで「宇陀再発見ツアー」や「歴史探案ウォーク」などで多くの方々がこのを訪れています。

■平成31年3月、岩清水の「六孫王五輪塔を保存する会」によって五輪塔の説明板が作成されました(観光施設整備事業費補助金交付事業)。この会では草刈りなどの環境整備を通して地域の文化資源のPR、地域の活性化に努めています。

- ▶五輪塔の北側にある六柱(むつはしら)神社には、6柱の神様を祀っています。
- ・天兒屋根命 ・伊弉諾命 ・伊弉冉命
 - ・天照大神 ・加具土神 ・他一座



手話言語と障害者 コミュニケーション条例成立

市は4月1日に、言語としての手話の普及や手話を利用しやすい環境づくりを進める「手話言語条例」と、障がいの特性に応じた意思疎通手段が利用しやすい環境を整える「障害者コミュニケーション条例」が施行されました。誰もが分け隔てられることなく暮らしやすいまちづくりを目指す2つの条例のもと、障がいのある人もない人もお互いの個性を尊重し、理解するための方法を一緒に考えていきましょう。

