

## 令和2年度 親子教室（すくすく教室） 募集！（年間登録制）

子育て支援センターでは、毎月のテーマにそった活動内容で、年齢に応じたものを計画したり、子育ての情報を提供したりしながら、親子で楽しい遊びを体験していただきます。

【対象】市内在住の平成29年4月2日～令和元年11月30日の間に生まれたお子さんとその保護者（保育園等に在籍されているお子さんは登録できません）

【実施日】5月～翌年3月（月1回程度）

【場所】子育て支援センター（2階）

【参加費】登録料年間500円  
（その他実費徴収あり）

【申し込み】4月2日（木）～13日（月）  
午前9時～午後4時（土日を除く）  
までに子育て支援センターへ

※詳細については、登録終了後連絡します。  
※お子さんの月齢によって、15～20人程度のクラス分けを行います。  
※令和元年12月1日～令和2年4月1日生まれのお子さんは、9月に二次募集をします。

## 子育て支援センターの 「子育て相談」

子育てで気になることや誰かに話を聞いてほしい。  
そんなことはありませんか？  
子育てに関する悩みや疑問等、お気軽に電話や来館時に相談ください。

【日時】月～金曜日 午前9時～午後4時

☎子育て支援センター（☎84・9925）

## 発達の悩みについて 語り合いませんか？

### ●かるがもくらぶ

【日時】4月20日（月）  
午前10時～正午

【場所】市役所 214会議室

☎介護福祉課  
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）



毎月19日は うだ育児の日

「みんなの掲示板」のコーナーに、うだ育児の日にちなみ、毎月ひとことメッセージを掲載しています。そちらもぜひご覧ください。

## 『うだ育児の日』 知ってる？

未来を担う子どもたちはまちの宝であり、すべての子どもたちが、豊かな自然環境のもと、心豊かで健やかに成長することを願い、平成25年10月19日、毎月19日を「うだ育児の日」とすることが宣言されました。

忙しい毎日ですが、毎月19日には

- ・家族で子どもの成長を喜ぶ
- ・子育てにかかわる人に感謝の気持ちを伝える
- ・仕事を少し早めに切り上げる など

できることから始めてみませんか。

少子化が進む中、安全で安心して子どもを生み育てることができるまちを目指し、市民一人ひとりの思いと行動が子育て家庭の笑顔につながっていくよう、地域や職場など社会全体で子育てを応援する気運を高めていきたいと思います。

☎こども未来課  
（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

## 子育てサークル 募集！

親子3組以上からサークルを作ることができます。活動内容については、相談に応じます。

【対象】市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日  
午前9時～午後4時

【場所】支援センター 2階

【登録料】お子さん1人  
200円（年間）



## 「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。  
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。

お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）  
午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）  
※4月は9日～スタート  
※健康ポイント事業。  
ポイントを集めて応募しよう。

☎84・9925（菟田野松井473の1）  
お知らせ  
子育て支援センター

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



♪♪みんな楽しく子育てしませんか♪♪

## 4月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

| 月  | 火  | 水                                     | 木                                | 金  |
|----|----|---------------------------------------|----------------------------------|----|
|    |    | 1<br>開放中止                             | 2<br>すこやかルーム<br>開放開始<br>親子教室受付開始 | 3  |
| 6  | 7  | 8<br>保健師<br>相談日<br>つどいのひろば<br>(ぬく森の郷) | 9                                | 10 |
| 13 | 14 | 15<br>つどいのひろば<br>(フレンドパーク)            | 16                               | 17 |
| 20 | 21 | 22<br>つどいのひろば<br>(たかぎふるさと館)           | 23                               | 24 |
| 27 | 28 | 29<br>昭和の日                            | 30<br>ミニ誕生会                      |    |

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)  
時間：午前11時～11時30分

## なかよしひろば（親子ふれあい事業） ※申込不要

【対象】市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】4月27日（月）  
午後2時30分～3時30分

【内容】バルーンアート  
【持ち物】水筒、タオル

※幼稚園等から帰って来てからも参加できます。



## ★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分  
(毎週水曜日)

【持ち物】水筒、タオル、帽子