



# うだ

kagi rohi

# かぎろひ

かぎろひとは厳冬のよく晴れた日の出の約1時間前、東の空を彩る陽光のことであると宇陀市観光協会では考えています

(大宇陀宮奥地内から撮影)

2020年新春を迎えて	〇〇〇〇	2
宇陀市選奨式を挙行	〇〇〇〇	4
民生委員・児童委員を紹介	〇〇〇〇	6
市県民税申告のお知らせ	〇〇〇〇	22

「このまちは変わっていき」  
未来を実感できる取り組みを



宇陀市長 高見省次

市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。

新元号である「令和」には、人々が美しく心を寄せ合う中で文化は花開くという意味が込められているとされ、言葉の温かさ、美しさとともにとても引き締まった響きを感じます。新しい時代を迎え、新たな気持ちで市政発展のため、全力で取り組んでまいります。

昨年を振り返りますと、災害が多い年でもありました。8月の台風10号をはじめ、九州北部での豪雨災害、9・10月には大型台風が襲来し、全国各地で甚大な被害をもたらしました。幸い宇陀市において人的被害など大きな被害はまぬがれましたが、今年も引き続き被害への備えを強化してまいります。

美穂苑につきましては、一時休館により雇用や地域経済、市の財政などに大きな損失となることから、一日も早く再開するため、昨年4月専

暮らしの豊かさを実感できる  
まちづくりに向けて

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、ご家族おそろいで、清々しい新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。また、旧年中は宇陀市議会に温かいご理解とご支援を賜りまして、誠に有り難うございました。議会を代表しまして厚くお礼申し上げます。

本年は、元号が令和となって初めての新春を迎え、東京ではオリンピック・パラリンピックが開催されるなど、将来への夢と希望が膨らむ年となる予感がいたします。

その様な中、宇陀市にありましては、周辺地域の加速的な人口減少や高齢化の進行によりまして、基幹産業の後継者が居なくなり、老老世帯は、お互いが介護に頼る家庭も増え、地域の行く末を案じる声を聴く機会が多くなりました。



宇陀市議会議長 上田 徳

決処分により新たな事業者を指定しました。その手続きをめぐっては、議会で百条委員会により調査が行われました。9月議会では調査報告が発表され、専決処分が法令違反との見解が示されましたが、これに対し12月に、弁護士の見解に基づく市長見解を公表し、専決処分による美穂苑の事業者の指定が法令違反でないことを明らかにしたところです。

この件では皆さまに大変ご心配をおかけしましたが、課題解決も含め、改革を進めているところです。今後、美穂苑の運営が軌道に乗り、利用者の皆さまへのサービスが向上していくよう努めてまいります。

今年は東京オリンピック・パラリンピックの開催に向けて日本が世界に誇れる文化・魅力・おもてなしを積極的にPRするチャンスです。宇陀市においても、今、関連市町と共に「女人高野」をテーマに、日本遺産登録を目指しています。全国に宇陀市を広め、インバウンドなど観光振興を図っていきたく考えています。

本年も市政改革を続け、このまちは変わっていくという強い意思を内外に示しながら、未来を実感できる取り組みを一つひとつ着実に進めてまいります。どうか市民の皆さまの本年も変わらぬご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

また、昨年は台風の多い年であり、各自治会やまちづくり協議会の責任者の方々には、避難情報の発令により自主避難所の対応など、多大なるご協力をいただき感謝を申し上げます。今後は、状況分析を綿密に行い、適時的確な避難情報のもとで安全管理が進められるよう求めてまいります。

一方、周辺市町村を眺めますと、国が進める地方創生に県知事が提案し進めている「まちづくりに関する包括協定」を結び、地域再生プロジェクトに取り組んでいます。宇陀市では協定の一部が白紙となっております。これからは、市民の皆さまとの相互理解の場を積極的に設けて、誰もが日々の暮らしの豊かさを実感できるまちづくりに向け、議員一同、全力で取り組んでまいります。

市議会といたしましては、今後とも、市民の皆さまが安心して健やかに暮らせるまちづくりに向け、各種施策の決定にあたり、慎重かつ的確な判断を行っていく所存でありますので、皆さまのご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとりまして、実り多き一年となり、ご健勝で、ご多幸でありますことを、心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

主な  
今年の  
できごと



成人式 (1月)



市立病院・済生会中和病院との協定 (3月)



宇陀市産材の寄附に関する協定 (7月)



地域防災リーダー研修会 (7月)



韓国青少年訪日団が来庁 (10月)

1月 成人式(新成人273人)  
消防団出初式

2月 災害時における支援活動の協定を締結(株式会社クリエイト)

3月 宇陀シティマラソン

4月 宇陀市立病院・済生会中和病院医療機能の確保及び連携に関する協定を締結  
まちづくり協議会地区別懇談会

5月 前田栄司副市長が就任  
奈良県医大に寄附講座を開設

6月 奈良県知事及び奈良県議会議員選挙  
松阪市・東吉野村・宇陀市観光交流連携協定を締結

7月 広報うだ(平成30年12月号) 全国広報コンクールで入選

8月 近畿高等学校自転車競技大会ロードレース

9月 災害時における支援活動の協定を締結(独立行政法人 木津川ダム総合管理所・室生ダム、植平工業株式会社)

10月 参議院議員通常選挙

11月 奈良市立一条高校講堂の建て替えにおける宇陀市産材の寄附に関する奈良市との協定を締結

12月 はいばら花火大会・全国花火まほろば競技会  
宇陀松山夢街道町並みライトアップ  
宇陀市長杯インカレ大学軟式野球全国大会  
県内11市町村と県による土地変更にかかる協働監視に関する協定を締結

1月 宇陀市美術展覧会(5日)

2月 室生寺紅葉ライトアップ(10・16・17・22・24・29・12月1日)

3月 毛皮革フェア in うたの(24日) 宇陀市選奨式

4月 還暦野球おじいちゃんの甲子園大会(28日)

5月 市立病院「病院まつり」  
うだ産フェスタ(12月1日)

6月 宇陀市選奨式(11月)

7月 LINEによる「よくある質問」自動応答サービス開始

8月 市長と市民の意見交換会(大神・入谷自治会)

9月 宇陀市選奨式(11月)

10月 宇陀市選奨式(11月)

11月 宇陀市選奨式(11月)

12月 宇陀市選奨式(11月)



観光交流連携協定を締結 (4月)



宇陀市防災訓練 (5月)



全国広報コンクール入選 (6月)



市長と市民の意見交換会 (8・10月)



宇陀市選奨式 (11月)



全国給食甲子園で準優勝 (12月)

文化の振興に貢献された方

故 菅谷文則さん (榛原あかね台)



氏は、昭和43年に奈良県教育委員会の技師として採用され、文化財保存課や奈良県立橿原考古学研究所、シルクロード学研究センターなどで勤務されました。その間、飛鳥京跡時代の古墳や遺跡発掘、また東アジア考古学などの調査研究に情熱を傾けられ、数々の功績を残されるとともに、北京大学への留学を通じ、日中の考古学交流にも大きく貢献されました。

平成21年から約10年間は、奈良県立橿原考古学研究所所長を務められ、この間も古墳や寺跡などの発掘調査を指揮される一方、宇陀市を含めた各地での講演活動や執筆活動なども精力的にこなされました。また、宇陀市文化財保護審議会会長、史跡宇陀松山城跡保存整備委員会委員を歴任されるなど、研究者としてだけでなく、市の文化の振興にも顕著な功績を残されました。(令和元年6月18日ご逝去)

功労表彰受章者の方々



西 紀男さん (大宇陀西山)

教育功労者

氏は、昭和40年に大宇陀西山に「西医院」を開業され、以来平成29年に廃業されるまでの間、大宇陀地域の小中学校、こども園において学校医として活躍され、幼児や児童生徒の健康状態の把握や、健康相談等に從事されるなど、市の教育の振興に大きく貢献されました。

また、平成9年に医療業務功労で知事賞を、10年には保健衛生功労で藍綬褒章を受章されています。



林 英實さん (室生三本松)

体育功労者

氏は、平成11年から宇陀市スポーツ推進委員として活躍され、市民のスポーツ推進のため、組織の育成および連絡調整役として尽力されています。平成25年からは、宇陀市体育協会副会長、29年からは同会長を務められるなど、スポーツ振興を通じて、市の体育の増進に大きく貢献されています。また、平成21年に奈良県スポーツ推進委員功労者表彰、28年には県体育協会功労者表彰を受賞されています。

市政発展のためご尽力いただきました

宇陀市選奨式を挙行政

11月23日、市役所で「令和元年度宇陀市選奨式」を挙行政しました。

この式典は、市や行政の推進のために貢献された功績が特に顕著な方を表彰し称えるもので、今回は選奨受章者5人、功労表彰受章者2人の方々を表彰しました。

このような機会を通じ、市民の皆さんと共に、これまでの市政の歩みや市の将来を考えるとともに、今後のまちづくりへより積極的な支援をお願いしたいと思います。



選奨受章者の方々

自治振興または公益の増進に貢献された方



数家鉄治さん (榛原あかね台)

氏は、平成18年10月から宇陀市行政改革推進懇話会の会長を務められ、宇陀市合併後の厳しい財政状況を打開するため、宇陀市行政改革大綱の策定に尽力されました。

第1次大綱から、現在推進中の第3次大綱策定まで13年間の長きにわたって心血を注がれ、これらに基づいて推進された行政改革の取り組みの結果、市の行財政状況の改善に大きく貢献されるなど、市の自治の振興に顕著な功績を残されました。



竹田一雄さん (大宇陀野依)

氏は、大宇陀町役場の職員としての行政経験や、地域における社会的信用が認められ、平成15年4月に総務大臣より行政相談員として委嘱されました。

以降、行政相談員として16年間の長きにわたり、行政サービスや手続き等に関する問い合わせなど、多岐にわたる相談を受け付け、その助言や関係行政との調整業務を担うなど、地域住民の身近な相談窓口として活躍され、市の自治の振興に大きく貢献されました。

産業の振興に貢献された方



服部元明さん (室生三本松)

氏は、昭和49年に室生村商工会理事に就任され、平成12年から20年までの間は同会長を務められました。宇陀市商工会発足後は理事を、平成28年から30年までは同副会長を務められました。

この間、平成12年からは18年間、道の駅「室生路室生」の指定管理先である有限会社室生ふるさとセンターの代表を務められるなど、長年にわたり宇陀市の商工、観光業の発展に寄与され、市の産業振興に大きく貢献されました。



峯山久恵さん (菟田野岩端)

氏は、平成19年7月に「いわはし農村レストラン」を結成され、高齢者を対象とした配食サービスや「農村料理を楽しむ会」の催しのほか、農村に伝わる郷土料理等のレシピ化などに取り組まれています。

平成26年には近畿農政局男女共同参画優良事例表彰を受賞されるとともに、奈良県農村生活研究グループ協議会にも属され、農村暮らしの良さを伝える活動を展開するなど、地域振興、市の産業振興に大きく貢献されました。



年末年始の業務状況や各施設の休館情報は、広報うだ12月号や市HPをご覧ください！

12/28 ~ 1/5 市役所業務は休業します



宇陀市公式LINEや市ホームページでは、AIを活用して24時間365日、利用可能な「よくある質問」自動応答サービスを行っています。例えば、「ゴミの収集日はいつ?」「年末年始の業務について」など、行政サービスに関する様々な質問にお答えします。

このシステムは日々情報を追加しています。一度質問してうまくお答えできなくても、しばらくするとお答えできるように成長していきます。ぜひ、ご活用ください。

公式アカウント名: 宇陀市 LINE ID: @uda-city



# 民生委員・児童委員を紹介

**「ご存じですか？」  
地域の身近な相談相手**

「民生委員」は、「民生委員法」「児童福祉法」に基づき、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々です。

また、「児童委員」を兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。その中で、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。

給与・報酬は支給されませんが、活動に要する交通費や通信費などに充てるものとして活動費が支給されます。

各地域での日常的な活動のほか、各地区民生児童委員協議会の定例会などへの出席、また様々な行事へも参加しています。

## 民生委員・児童委員の役割

一言で言うと「援助を必要とする人が、その能力に応じて自立した生活ができるよう、常に住民の立場に立って相談に応じ、サービスの利用など、必要な支援や援助をする」ことです。

住み慣れた地域ですと安心して暮らしていけるように、皆さんの立場で親身になって相談に応じたり、心配ごとを解決するため、いろいろな福祉サービスを紹介します。必要に応じて役所など関係機関との調整役に努めます。



民生委員・児童委員は、常に住民の立場に立って、地域のボランティアとして、日々活動されています

この度、任期満了に伴い、12月1日付けで厚生労働大臣から民生委員・児童委員として96人の方々が委嘱を受け、令和4年11月30日までの3年間、各地域でご活躍いただくこととなりました。  
日常生活の中で困ったことや心配ごとなどがあれば、お気軽にご相談ください。

問 厚生保護課 ☎ 82-2221 / IP 88-9079



活動には守秘義務が課されており、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っています。

- 【大宇陀地域】**  
 畠中 千津子（上新）  
 武川 怜子（下出口）  
 鳥場 收（岩室）  
 水野 恒夫（大東）  
 西本 恵一（岩室）  
 峯野 富和（芝生）  
 中尾 讓（内原）  
 松井 政子（口今井）  
 井藤 澄子（平尾）  
 増谷 実（上片岡）  
 井手 忠道（下片岡）  
 中出 成（西山）

**【榛原地域】**

- 藤田 静秀（山辺三）  
 藤本 ヒロミ（赤瀬）  
 吉川 健一（長峯）  
 岡本 征二（天満台西2）  
 山崎 惠美子（天満台東1）  
 多賀 初子（天満台東3）  
 福井 シズ子（ひのき坂2）  
 堀田 米造（萩原）  
 樋口 保行（柳）  
 藤田 邦雄（あかね台2）  
 瀧岡 功（萩原）  
 上田 太一郎（高萩台）  
 藤本 隆志（萩原）  
 河辻 弘宣（篠楽）  
 的場 功（安田）  
 冨田 良一（下井足）  
 太田 幸千代（澤）  
 木戸 英司（内牧）

**【菟田野地域】**

- 萬谷 英二（古市場）  
 三崎 英子（古市場）  
 徳田 近郎（岩崎）  
 高野 精介（見田）  
 井上一 男（平井）  
 元屋 好生（大神）  
 上野 綾子（松井）  
 岡本 美智子（松井）  
 吉田 貞子（宇賀志）  
 森畑 眞司（東郷）  
 下田 和郎（下芳野）  
 峯山 多喜次（岩端）

富士本友市（岩崎）  
 （8月12日ご逝去）

11月30日をもって退任されました54人の皆さんの長年のご活動に感謝いたします。  
 （順不同・敬称略）

## 宇陀市の民生委員・児童委員一覧

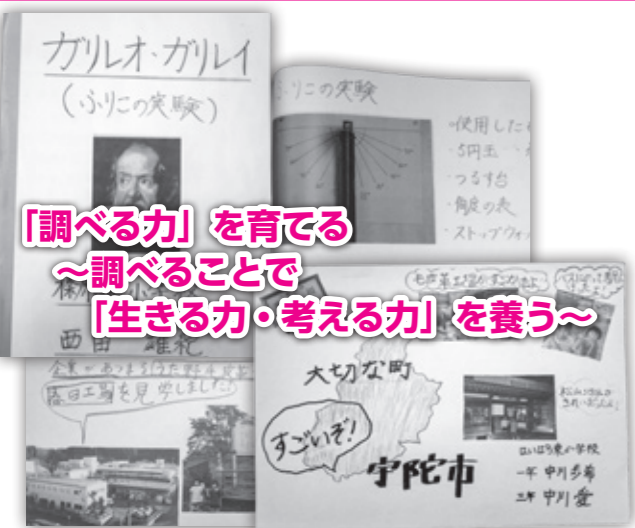
（R 1.12.1～R 4.11.30） 敬称略

担当地域	氏名	住所	電話番号
<b>大宇陀地域</b>			
万六、出新、拾生、拾生内の一部	辻 由加里	万六	83-0834
上新、中新、拾生（川原町）、拾生内の一部	都司 典子	上新	83-0001
上、上中、上本、春日、岩室（五十軒）	澤井 美和子	上本	83-0360
上茶、下茶、下本、下中、下出口、小出口	黒川 公子	下中	83-0040
迫間、西山（内垣内・下垣内）、黒木、岩室（内垣内）	水野 裕史	黒木	83-1716
本郷、中庄	寶田 美佐子	中庄	83-3169
西山（川向）	瀧川 久治	西山	83-2600
宮奥上、宮奥中、下宮奥、関戸、大東	松浦 登	宮奥	83-2848
岩室（北谷）、下竹	西本 都志男	岩室	83-2049
小附（二区）2分の1	西本 隆次	小附	83-3655
小附（二区）2分の1	竹田 ケイ子	小附	83-1022
小附（三区）2分の1、芝生の一部	出山 利幸	小附	83-2872
小附（三区）2分の1、小附（一区）梅の木	佐々岡 儀一	小附	83-1263
改良住宅団地・分譲住宅	泉岡 京子	内原	97-9056
改良住宅団地・小附（一区）、中河原	岸本 克也	小附	090-1671-0875
小附（一区）、嬉河原、芝生、半阪、馬取柿、麻生田、内原、口今井	中森 和生	嬉河原	83-0780
野依、平尾、五津	池田 恵子	五津	83-0917
岩清水、調子、塚脇、藤井、オケ辻	尾植 基二	岩清水	83-1770
守道	巽 周二	守道	83-1778
山口、白鳥居、上品、下品、和田、小和田	堀田 棟光	下品	83-2535
牧、栗野	紙谷 尚永	栗野	83-2481
田原、上片岡	細川 貴美子	田原	83-2385
下片岡、東平尾、大熊	今垣内 誠	東平尾	83-2437
大宇陀地域主任児童委員	柳本 卷子	岩清水	83-1774
大宇陀地域主任児童委員	網田 忠治	オケ辻	83-1587

<b>菟田野地域</b>			
古市場	土 知津絵	古市場	84-3332
古市場	岸 カヲル	古市場	84-2185
岩崎	南浦加代子	岩崎	84-3725
岩崎	内田千鶴子	岩崎	84-9022
別所、見田	西田 義和	別所	84-3393
平井	岸岡 郁子	平井	84-2061
大澤、大神	楠田 三千子	大澤	84-2493
松井	仲谷 聖子	松井	84-4048
松井	小松原悦子	松井	84-4128
稲戸、駒埴	長野 和子	駒埴	84-2316
佐倉	小笹 富士子	佐倉	84-2295
宇賀志	谷村扶美代	宇賀志	84-2860
東郷、入谷	藤村 秀也	入谷	84-3504
下芳野	葛城己津子	下芳野	84-2498
上芳野、岩端	白井 道夫	上芳野	84-3189
菟田野地域主任児童委員	菊山 裕子	古市場	84-2456
菟田野地域主任児童委員	峯畑 成子	見田	84-2172

<b>榛原地域</b>			
山辺三	井上 義尚	山辺三	82-0318
戒場、額井、赤瀬	三木 克元	額井	82-3647
長峯、五月ヶ丘	池田 喜良	福地	82-3138
福地	村井 道弘	福地	82-0893
天満台西 1丁目、2丁目	松野 義則	天満台西 1	82-5300
天満台西 3丁目	山本 信孝	天満台西 3	82-3367
天満台西 4丁目	山岡 勝良	天満台西 4	82-4676
天満台東 1丁目、2丁目	木村 美恵子	天満台東 2	82-5377
天満台東 3丁目、4丁目	川口 津多子	天満台東 3	82-2884
ひのき坂 1丁目、2丁目	岡村 和彦	ひのき坂 2	82-8219
ひのき坂 3丁目	岡村 道誠	ひのき坂 3	82-7303
小鹿野、小鹿台、玉立	吉岡 治昭	萩原	82-7551
角柄、柳、西峠、鳥見町、榛原プリンスハイツ、とりみ坂	大西 茂	萩原	82-2712
あかね台 1丁目、2丁目	小田 京子	あかね台 2	82-5271
榛見が丘 1丁目、2丁目	奥中 孝次	榛見が丘 1	85-1017
墨坂、新吉田、福田、上町	中村 久夫	萩原	82-0181
稻荷、東町、新町、桜ヶ丘、口田辺	萩野 公章	萩原	82-0080
宮本	中西 寛一	萩原	82-6839
駅前、新駅前、高萩台、グリーンスクエア榛原	栗野 雅治	萩原	82-1782
菟田川、富士見ヶ丘	楠田 祥八	萩原	82-1274
篠楽、白樺台、雨師	西谷 栄治	雨師	82-1140
安田、笠間	山本 富男	笠間	82-1592
下井足（北）、萩の原	栗野 肇	下井足	82-1060
下井足（南）、萩乃里	岩井 桂子	萩乃里	82-6985
足立、上井足	山岡 通浩	上井足	82-3085
池上、福西、高塚、栗谷	西岡 博文	栗谷	82-1950
石田、比布、母里	藤原 恵	石田	82-1973
山路、大貝、澤、三宮寺	菊田 洋子	三宮寺	82-5144
内牧	大門 宏次	内牧	82-7776
八滝、赤埴甲、赤埴乙、諸木野	松本 潔	八滝	82-1614
高井、自明	稲森 啓子	高井	82-1101
檜牧甲、檜牧乙、荷阪	田中 伸和	檜牧	82-0616
榛原地域主任児童委員	三本木 和美	萩原	82-1917
榛原地域主任児童委員	西田 外美江	萩原	82-4553

<b>室生地域</b>			
下笠間	奥中 万夕美	下笠間	92-3758
上笠間	中岡 利三	上笠間	92-3836
小原、深野	久保 久美子	小原	0743-82-0338
染田、多田	清水 和子	多田	0743-82-0988
無山（西、東）	石本 龍子	無山	0743-82-0387
向測	福井 紀夫	向測	92-2790
大野（西垣内、緑川）	奥西 恵美子	大野	92-2665
大野（上出）	廣川 知子	大野	92-2701
大野（下出）	前川 純一	大野	92-2659
大野（中山台）	鍵谷 憲治	大野	92-2288
三本松（古大野、元三、琴引）	松林 鈴枝	三本松	92-3303
三本松（中村、長瀬）	松下 君代	三本松	92-3310
砥取、滝谷、蔵	前川 映子	砥取	92-2871
西谷、龍口	西光 義秀	西谷	92-2215
室生	菅間 正則	室生	93-2401
下田口、原山	東 律雄	下田口	93-2761
胎中、角川	堀本 勝美	下田口	93-2235
黒岩、上田口、弁財天	田中 視郎	田口元上田口	090-1134-6411
室生地域主任児童委員	森田 恵子	染田	0743-82-1315
室生地域主任児童委員	今西 幸代	向測	92-2508



▲コンクール入賞者（敬称略）  
前列左から、箸中結慎/西田雄紀/中川愛・歩希  
後列左から、竹中祐人/松村菜里/岩竹美侑  
【表彰式欠席者】林 千畝/坂部優美

教育長賞	西田雄紀 『ガリレオ・ガリレイ （ふりこの実験）』	榛原東小 5
図書館長賞	中川歩希・愛 『わたしたちの大切な町 すいぞい！宇陀市』	榛原東小 1・3
奨励賞	箸中結慎 『ジンバイザメについて』 松村菜里 『地球温だん化』	榛原西小 2 室生小 5
特別賞	竹中祐人 『ぼくの町の石ころ図鑑』 岩竹美侑 『自然がつくる絶景 オーロラ』 林 千畝 『大うだのへびについて』 坂部優美 『なすの花と実 ～かんさつをとおして～』	榛原小 4 榛原東小 5 大宇陀小 3 菟田野小 3

今後も図書館の活用により、子どもたちが新たな発見をしていくことを願っています。

## 図書館で「調べる力」を磨こう！ 第3回「図書館を使った調べる学習コンクール」 地域コンクールを開催

中央図書館（☎82・4749 / IP ☎88・9110）

このコンクールは、子どもたちの「調べる力」の育成を目的に、（公社）図書館振興財団により毎年開催されています。市では、全国大会に先立ち、地域コンクールを開催。  
子どもたちは、自分が知りたいと思つたことなど自由にテーマを決め、図書館の本を使って調べ、実験や観察を行い、その成果を作品にまとめました。  
市内小学校からは31作品の応募があり、受賞の中から、教育長賞、図書館長賞の上位2作品は全国大会に応募します。

## 宇陀けあネット とは？

宇陀けあネット（宇陀地域医療・介護連携ネットワーク）は、皆さんの医療・介護情報を、病院、医科・歯科診療所、訪問看護、薬局、介護サービス事業所などで共有することで、よりよい医療・介護を提供するためのネットワークです。

**初診・救急の時も安心**  
参加事業所では、あなたの医療介護情報を共有します

**適切な医療・介護サービス**  
共有された情報に基づき、あなたに適した医療介護サービスが提供できます

**災害時の情報保護**  
情報はクラウド上に保存されるため災害時でも情報を失うことはありません

宇陀けあネットが、令和元年6月から本格稼働をしていることから、その広報啓発を目的に「宇陀けあネット・キックオフ記念式典」が11月16日開催されました。  
当日は、関係者および医師、看護師、介護士など、市内外から約70人が参加し、システム概要や今後の活用性、市民の方々にどのようにならしていかかなどの課題研究を行いました。  
この仕組みを効果的に運用するには、多くの市民の方に登録していただくことが重要です。

意見交換会では、「地域内の医療・介護機関から多くの情報を共有していかなければならない」「地域包括ケアの本来の目的を全うしなければならぬ」「地域の方々の医療や介護や生活をどのように支えていくか考えなければならぬ」、などの問題提起があり、今後に向けての共有認識を得られました。  
11月1日現在、宇陀けあネットの同意参加者は5467人、医療介護参加施設は87事業所となっています。皆さんの参加をお待ちしています。

健康増進課（☎82・3692 / IP ☎88・9087）

# うだ産 2019 フェスタ

宇陀市の食と産業など魅力満載のイベントを11月30日～12月1日、総合体育館で開催！

2日間合わせて、約5,500の方が来場され、宇陀の魅力を堪能いただきました！

## 同時開催 農林産物品評会・即売会 結果

展示会場では、丹誠込めて育てられた見事な農林産物（出品者：65人、出品数：208点）が勢揃い。即売会の収益金51,600円は、出品された方々のご厚意により、市の善意銀行に預託させていただきました。【敬称略】

【特賞の部】	氏名	品目
県知事賞	辻 公美子（榛原）	白ネギ
県議会議長賞	小西 源藏（菟田野）	かぶら
県東部農林振興事務所賞	谷口 利依子（室生）	ブロッコリー
市長賞	前尾智恵子（大宇陀）	大根
市議会議長賞	北脇 正文（大宇陀）	里いも
市農業委員会賞	神谷 太一（榛原）	ほうれん草
県農業協同組合代表理事賞	安達 俊平（大宇陀）	栗
県農業共済組合組合長理事賞	芳岡 敏夫（大宇陀）	玄米
市森林組合代表理事組合賞	立見 美代子（榛原）	しいたけ
室生村森林組合代表理事組合賞	南 隆志（室生）	原木しいたけ

【入賞の部】	氏名・品目
市長優秀賞	大久保 艶子（榛原）白菜、（株）福角兄弟農園（榛原）ミズナ、藤田 貢（榛原）小かぶ、西山 悦子（室生）一本ネギ、多田 善英（榛原）玄米
市長特別賞	福角 登（榛原）にんじん、北中 利一（榛原）ごぼう、室 徳司（榛原）長いも、久保 賀子（菟田野）たまねぎ、やまとファーム Japan 椿井 佐知子（室生）キウイ

## アイデア満載！宇陀のグルメが熱い戦い！！ 奈良あつたがもんグランプリ宇陀予選結果

精霊の森（大宇陀）「大和当帰と酒粕のシチュー」最優秀！

可能な限り宇陀産の食材を使用した、身体に優しい温まるスープ♡  
大和当帰がアクセントになっています♪  
こういった活動を通して宇陀の薬草をみんなに知ってもらいたいです（^^）



①屋外ステージはコンサートやPRコーナーでにぎやか♪  
②飲食ブースは美味いもんいっぱい！③農産物の即売会では長蛇の列が！  
④今年初参加のふわふわ遊具♪子どもたちに大人気！

## 広報うだ設置場所

- ◎市文化会館
- ◎あきののゆ
- ◎歴史文化館「薬の館」
- ◎まちづくりセンター「千軒舎」
- ◎まちなみギャラリー「石景庵」
- ◎うだ・アニマルパーク
- ◎椿寿荘
- ◎道の駅宇陀路大宇陀
- ◎アグリマート
- ◎菟田野分館
- ◎子育て支援センター
- ◎奈良カエデの郷 ひらら
- ◎南都銀行 菟田野支店
- ◎大和富士ホール
- ◎市立中央図書館
- ◎市総合体育館
- ◎伊那佐体育館
- ◎榛原ゲートボール場（玄関口ボックス）
- ◎たかぎふるさと館
- ◎自主放送スタジオ
- ◎天満台東交流センター（玄関口ボックス）
- ◎ひのき坂公民館（玄関口ボックス）
- ◎榛見が丘集会所（玄関口ボックス）
- ◎観光案内所「うだ観処」
- ◎保養センター美榛苑
- ◎歴史文化館旧旅籠「あぶらや」
- ◎平成榛原子供のもり公園
- ◎わくわく宇陀いち
- ◎さんとぴあ榛原
- ◎中山台コミュニティプラザ（玄関口ボックス）
- ◎道の駅宇陀路室生
- ◎室生福祉保健交流センター
- ◎ふるさと元気村
- ◎近鉄榛原駅
- ◎近鉄室生口大野駅
- ◎三本松郵便局
- ◎市役所[1階ふるさとテラス]
- ◎各地域事務所

市内各コンビニ店舗にも設置させていただきます  
ぜひご利用ください

# ワンチームで作る宇陀市の給食！

【宇陀市立学校給食センター 辰口明子(学校栄養職員)・辻 忠昭(調理員)】



①給食センターはワンチーム ②食育授業コンテストの様子 ③小学校の家庭科の授業にも呼んでいただいています ④大会の調理コンテストに向け連日練習

12月7〜8日、東京で開催された全国学校給食甲子園で、2度目の準優勝となりました！

この大会は、私たち給食センターにとって、目標の一つです。決勝大会に出場する事により、子どもたちに喜んでもらい、おいしい給食を少しでも多く食べてもらえれば。そして、子どもたちの心と体の成長に良い影響を与えようと、残食を減らすことにもつながればと思っています。

私たちがこの決勝大会に出場できるようになったのは、こういった思いから、栄養士・調理員・職員が、食育の一つとして「ワンチーム」で取り組んでいるからなのです。

## みんなの知恵と思いが詰まった献立

今回の大会では、原点に立ち帰ろうと、「①子どものリクエスト+②郷土料理+③地元食材+宇陀の自慢給食」を献立のテーマにしました。

①榛原小学校で行った食育学習で、子どもたちが考えたリクエスト料理は「野菜たっぷりの手づくりハンバーグ」。

②郷土料理としては、当センターの自慢でもあるお出汁による「にゅうめん」。また「きらず（おから）の炊いたん」は奈

## 給食から食育の推進を！

今、私たちが取り組んでいるのは、「地産地消」「郷土料理の伝承」そして「おいしい給食」です。私たちが給食づくりを通して、皆さんに伝えなければならぬのは「食べることの大切さ」だと思っています。

給食センターとしての今後の目標は、食育の推進。そして決勝大会に挑み続けることです。いろんな機会を通じて、給食に対する関心を持ってもらって、学校や子どもたち、保護者、そして生産者の方たちと一緒に、もっと食育のことを考えていけたら・・・。

様々な人のいろんな気持ちが詰まった給食を食べて、子どもたちが育ってくれば嬉しいです。



毎日の給食も、楽しみにしててね!!

# 「災害時＝ワンチーム」の意識をもつてー!

【宇陀市役所 上西剛司(危機管理課)・松下充男(税務課)】

11月7〜12日、関西広域連合派遣職員として、台風19号の被災地、栃木県佐野市へ行ってきました

佐野市は、台風による大雨で堤防が決壊し、住宅地に濁流が押し寄せ、床上浸水が多数発生、一時複数の住宅が孤立する事態に陥りました。

現在、現地は災害における復興期であり、その中で被害者の方々の生活再建に向けた支援制度のための罹災証明書の発行が急務となっています。もし罹災した際、皆さんが災害見舞金や国民健康保険料や市民税などの減免措置、また再建資金の貸付などを受けたりする場合には、罹災証明書が必要になります。そのため、罹災証明書の調査業務支援が今回の私たちの任務でした。

現地に赴いて驚いたことは、被災から1か月経った今でも、至る所に当時の爪痕が強く残っていたこと。現地は広大な平野なこともあり、程度の差があるものの市内全域にわたって浸水被害に遭ったことが容易に分かりました。

罹災時には下水の逆流があったため、今でも悪臭が消えない場所がありました。住民の方にとっては、この匂いが当時の記憶を引き戻すきっかけになるな



「宇陀市を守る」の気持ちのもと、ワンチームで災害に負けないまちづくりを進めましょう!



①写真左 松下、同右 上西 ②洪水により破損した橋梁 ③住宅地に押し寄せた土砂は未だ土嚢袋のまま回収されていない ④災害対策本部の状況 ⑤住家には浸水時の痕跡が色濃く残る

ど、心理的ストレスも相当なものだったと思います。

もちろん職員の方々も自宅や家族が罹災されており、心身ともに疲労はピークに達していましたが、全く人手が足りず、公務を優先されていました。

現地でよく聞いたのは、「元々地域が洪水浸水想定区域に入っていたのは知っていたが、まさか本当にこんなに被害がでるとは思わなかった」という声。実際、昨今の災害では想定を超える被害が発生しています。私たち職員自身も罹災すること、そして、今回のように災害対応が中長期化した時の状況も想定し、対応を考えておかななくてはなりません。

大規模な災害が発生した時は行政内部はもろろんのこと、市民の方ともワンチームとなって当たらなければ乗り越えることはできない

「自助・共助・公助」、それぞれの役割と重要性を共通認識しながら、罹災時に死者を出さないこと、また1日も早く復興するよう、官民一体となって災害対応できる体制を構築していかなければなりません。そのためには皆さんのご協力が必要不可欠です。みんなで力を合わせ、まちの防災力を高めていきましょう!

# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。  
 問 まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

## ① 「南部ふれあいデー」開催

「おおうだ南部地域まち協」

7月に荒天のため延期になった「南部ふれあいデー」を再企画し、11月10日宮奥ダム水辺公園で開催しました。  
 午前中は、各地域のクリーン活動と宮奥ダム周辺の草刈り・清掃活動、午後は、地域親睦・移住定住促進・世代間交流などを行いました。当日は、晴天に恵まれ、字廻会長から「交流会を通じて、より南部地域の和を



▲大和ハーブの演奏

深めていきたい」との挨拶がありました。イベントでは、歌詞カードを配布して大和ハーブでの演奏も加わり、参加者全員で「ふるさと」を合唱しました。また、有志によるカラオケ大会も行いました。



▲子どもたちによるビンゴゲーム

近隣の工業所へ技術取得のために来日している、ベトナムからの研修生も参加し、得意のカラオケを披露して大きな拍手をもらいました。

## ② 地域の賑わいを目指して「第3回ほのぼの市」

「室生大野まち協」



▲野菜などの展示販売

また、ビンゴゲームでは子どもたちが司会進行を担当するなど、参加者全員が一緒になって楽しみ、大いに盛り上がりました。当まち協では、世代間交流を通して、地域力を高め、「この地域に生まれてよかった、住んでよかった、来てよかった」と思える地域を目指し取り組んでいきます。

チラシを作成し周知したことで、地区外からの参加もあり、「より道」の中は集まった人たちがにぎわい、掘り出し物を探したり、お楽しみランチのおでんやカレーライスを食べたり、親睦とくつろぎの居場所を楽しんでいました。



▲手作り品コーナー

この事業は人が集まり、みんなでワイワイガヤガヤと自由に楽しく気持ちよく語り合う交流を通じて、地域のきずなを再生し、地域コミュニティの活性化を図ることを目的としたものです。会場では、手作りクッキーやおかし、手芸品や家庭で眠っている不用品を販売しました。屋外にはテントを張り、山芋など旬の野菜や観葉植物などの模擬店を開きました。

## ③ 認知症の方の視点で見る、周囲の風景

「東榛原まち協」

12月1日、大和富士ホールで認知症を支えている地域を目指し「認知症勉強会」を開催。100人以上の方が参加しました。  
 講師に、奈良県認知症介護指導員の山田基晴氏を迎え、認知症の種類によっては、「景色の見え方や感じ方」が変わることを、事例写真を使い分かりやすく話していただきました。  
 地域の高齢化が進み認知症が身近な病気になる中、身内の介護をする方も「距離感のゆがみ」や「いない



▲山田氏による講演

人が見える幻覚」など、特定の認知症の特長を知ることとはとても大切なことだと説明され、見え方の違いを初めて知った方も多くいたようです。医療介護あんしんセンターからは、宇陀市の認知症支援のひとつ、屋外で行方不明になることを予防する「レンタルGPS装置」の説明やその事例を実演していただきました。



▲みんなで認知症予防体操

最後に参加者全員で、簡単にできる認知症予防体操をしました。今回の勉強会は、介護する家族や高齢者の方だけでなく、地域の方の身近な問題として考える良い機会になりました。

## まち協などの催し予定 1月

(12月17日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
1	水	うたの初詣巡り	菟田野まち協
1~13		田口の郷光のキャンパスイルミネーション	田口地区まち協
12	日	子ども料理教室	榛原地区まち協
18	土	林業体験ツアー	菟田野まち協
25	土	ボウリング大会	室生地区まち協



## ユキノシタ

昔は、多くの家の井戸の周り一面にユキノシタが茂っていました。今では、水道が完備したためそんな場所もなくなり、山際の石垣などに生えていたりするのをよく見かけます。  
 切り傷で化膿した場合や、やけど、漆かぶれをはじめ、子どものひきつけや中耳炎、扁桃炎、腫れ物など、緊急時に広範囲な病気に使えます。さらに、健胃、解毒、解熱、鎮咳剤となり、心臓、腎臓、皮膚病などに効き、その効果を挙げると切りがありません。ユキノシタは湿ったところを好み、年中青

くて必要な時に採取できる植物です。5、6月頃になると、大の字の形をした白色の花が咲きます。  
 6~8月に採取し、水洗いしたあと天日乾燥して薬の虎耳草(こじそう)とします。生で使う場合は、必要なときに採取してください。きれいな軟らかい葉を摘み、丁寧に洗って水をふき取ると、てんぷらにも使えます。葉の下面だけに衣を付けてからりと揚げると、葉の模様が生きて、見た目も美しくなります。茹でたユキノシタをこま切れであえてもおいしいものです。



▲切り傷、やけどをはじめ、健胃、解毒、解熱、鎮咳など様々な効果を持つユキノシタ。  
 ※当市で「薬草活用講演会」をしていた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!

本のはなし

話題の  
新刊本!



金剛の塔  
著: 木下昌輝  
出版: 徳間書店

百済からきた宮大工たちが伝えた技術は、飛鳥、平安、戦国時代と受け継がれた。火災や戦乱で何度も焼失しながら、五重塔は甦り…。現代の高層建築にも生きている「心柱構造」誕生と継承の物語。『読楽』掲載を加筆し書籍化。(大宇陀図書館所蔵)



のりもの100だい  
あいうえおずかん  
出版: スタジオアタック  
クリエイティブ

大好きな乗り物で、ひらがなの読み書きを身につけよう! たくさん乗り物の写真にやさしい文章を添えた、「あいうえおの絵本」と「乗り物図鑑」が合体した本。ひらがなの書き順、保護者向けの解説も掲載。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの  
まめ知識 Vol.70

令和初のお正月、明けましておめでとうございます。  
2020年、いよいよ東京オリンピック開催も迫ってきましたね。図書館でも、オリンピック熱を追い風に、昨年大ブームとなったラグビーから、オリンピック・パラリンピックの歴史を紐解く本、さらに2020年オリンピック終了後の近未来の東京を描いた小説なども入っています。  
また、腰トレ・ゼロトレや楽ヨガ・指ヨガなど、私たちが手軽に始められる運動やトレーニングの本もありますので、ぜひご利用ください。そして、東京2020に便乗して、ウェルネスシティ宇陀からも「宇陀2020」を発信していきましょう。  
今年も皆さんに親しんでいただける図書館として、様々な情報発信をしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

おはなし会やその他のお知らせは P26

山口農園が全国優良経営体表彰

12月5日

有限会社 山口農園(榛原大貝)が、「第22回全国農業担い手サミット in しずおか」の大会において、令和元年度全国優良経営体表彰の担い手づくり(ア)部門の農林水産大臣賞を受賞されました。

同農園は、中山間地において栽培期間の短い葉物栽培に絞った有機野菜を生産、ハウス165棟による大規模経営を展開。分業制の導入、社内の意思決定・情報共有の仕組みを整備し、組織的な経営体制を構築されています。また、新規就農者の雇用促進に取り組みられ地域の農業の人材育成に寄与されるなど、多岐にわたり農業経営の改善や地域農業の振興への取り組みが評価されました。

なお、長年にわたり、たゆまざる努力と創意工夫により、農業における新しい技術や経営の改善にご尽力している同農園の山口武会長も、令和元年度農事功労者として緑白綬有功章を受章されました。



宇陀市連合自治会研修会を開催

11月27日

宇陀市連合自治会初めての試みとして市内の自治会長を対象にした講演会を中央公民館で開催し、100人を超える自治会長が出席されました。

講演は、奈良県政出前トークを利用して、奈良県知事特命参与金剛一智氏を講師としてお迎えし、「まちづくり~他都市の事例に学ぶ~」と題してご講演をいただきました。

県内外のまちづくりの成功事例を交えながら、わかりやすくご紹介いただきました。

熱のこもったお話に参加者一同が聞き入り、「今後のまちづくりの参考になった」などのご意見をいただきました。



秋の叙勲おめでとうございます

瑞宝双光章  
(教育功勞)



石増 次郎さん  
(元公立小学校長・元宇陀市教育長)

石増さん(大宇陀牧)は、昭和45年以来、公立小学校教員や県教育委員会職員として、学校教育や教育行政に貢献されました。

榛原小学校長時代には県小学校長会長に就任され、文部科学大臣より教育者表彰を受賞されました。また、県教育委員会では教職員課等で勤務され、教職員人事や学校経営等の指導助言に尽力されました。平成25年度から2年間宇陀市教育長も務められました。

瑞宝双光章  
(警察功勞)



三枝 剛さん  
(元大阪府警部)

三枝さん(榛原天満台東)は、昭和41年から平成20年までの長きにわたり大阪府警で勤務されました。

主に、機動隊員として勤務され、大阪万博や沖縄海洋博、花博での警備等に従事されました。

また、初代の鉄道警察隊として、広範囲におよぶ新幹線の車内警戒や鉄道事件・事故等の対応にも尽力されました。

瑞宝双光章  
(警察功勞)



仲西 健治さん  
(元奈良県警部)

仲西さん(菟田野入谷)は、昭和41年から平成20年までの長きにわたり奈良県警で勤務されました。

その経歴と功勞は、奈良警察署をはじめ、宇陀、檀原など各警察署で勤務し、主に交通・警務・生活安全部門において、犯罪の抑止と検挙など、県民の安全と安心を守るため、日々尽力されるとともに多大な功績を挙げられました。

瑞宝双光章  
(警察功勞)



森脇 敏夫さん  
(元大阪府警視)

森脇さん(榛原天満台東)は、昭和41年から平成20年までの長きにわたり大阪府警で勤務されました。

大阪万博開催時は、機動隊員として、会場の警備、入場者の安全確保に従事されました。

また、新任警察官の私生活の場である寮において、生活指導担当として勤務され、後輩の指導育成にも尽力されました。

瑞宝単光章  
(警察功勞)



尾上 力三さん  
(元奈良県警視)

尾上さん(大宇陀東平尾)は、昭和46年から平成19年までの長きにわたり奈良県警、警察庁教養課等で勤務されました。

主に、警察学校や教養課での術科教養の教官として従事すると共に、拳銃射撃等の指導者として選手の育成に当たられました。

また、天皇陛下が皇太子時代の平成2年に、大峰連峰をご登山された際には、県警山岳警衛隊として、警衛業務にも従事されました。

瑞宝単光章  
(警察功勞)



松村 正則さん  
(元奈良県警部)

松村さん(室生大野)は、昭和44年から平成20年までの長きにわたり奈良県警で勤務されました。

主に、交通警察部門で勤務され、日々起こる交通事故等の捜査に尽力されました。

また、退職までの6年間は、地域部門で野迫川駐在所に勤務され、人情豊かな地域に密着し、住民一体となり村の治安に貢献されました。

瑞宝単光章  
(消防功勞)



中本 正敏さん  
(元宇陀市大宇陀消防団副団長)

中本さん(大宇陀塚脇)は、昭和48年に大宇陀町消防団に入団されて以来、34年の長きにわたり、消防活動に多大な功績を挙げられました。

班長、部長、分団長を歴任され、平成10年から退団までの9年間、副団長を務められ、消防施設の充実と防災体制の強化・拡充を図るとともに、火災予防思想の普及に貢献されました。





# 障がい福祉講演会 もしも願いが叶うなら ～かあちゃんとうちゃんの、 おもしろ子育て奮闘記～



11月24日、生駒市在住の山口 歩さんを講師にむかえ、障がい福祉講演会を開催しました。当日は200人近い参加があり、発達障がいのある2人の息子さんを持つ山口さん一家の子育てを通じた家族の奮闘ぶりを始め、学校での生活や、地域での心温まるエピソードなど、涙あり笑いありと心にしみる感動の講演でした。最後に、もし仏様が『何かひとつ願いを叶えてあげよう』と言ったら、障がいに理解のなかった以前の私なら『自閉症を治して』と願った。けれど今は『息子たちが自閉症のまま、楽しく愉快地生きていける世界にしてくださいと願う』と話された言葉と笑顔がとても印象的でした。



▲息子さんたちの作品



## 発達の悩みについて 語り合いませんか？

●**発達についての個別相談**  
【相談日】1月20日(月)  
【場所】市役所 211会議室  
【相談時間】1人約50分  
午前10時・11時・  
午後1時・2時・3時～  
【定員】5人(先着順)  
【申し込み】1月17日までに☎へ

●**みんなでつながりつこう  
井戸端会議**  
【日時】1月9日(木)  
午前10時～正午  
【場所】市役所 212会議室

●**かるがもくらぶ**  
【日時】1月23日(木)  
午前10時～正午  
【場所】市役所 214会議室

☎介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088)

## ALT 英語で遊ぼう！ (参加費無料)

毎月、ジョセフ・ラオ先生がすこやかルームに遊びにきてくれます。午前9時から11時30分まで、一緒に遊んでくれますよ！もちろん、先生のコーナーもあります。小さい時から、生きた英語を聞くことは、とても良いようです。一緒に英語を楽しみましょう！

【日時】1月23日(木)  
午前9時～11時30分  
【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者  
【申し込み】不要



## 「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換しませんか。お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者  
【日時】月～金曜日(祝日は除く)午前9時～午後4時

- 📖 お話の日(毎週火曜日)
- 🎵 リズムの日(毎週木曜日)  
※健康ポイント事業。  
ポイントを集めて応募しよう。

## 子育て支援センター お知らせ

## 1月 すくすく カレンダー

対象の就学前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
🐻	🐻	1 元旦	2	3
6 開放開始	7	8 保健師 相談日 ★ つどいのひろば (榑原総合センター)	9	10 2歳児親子教室 (ばんだ)
13 成人の日	14 ※家児相談日	15 ★ つどいのひろば (榑原北保育園) 2歳児親子教室 (うさぎ)	16	17 1歳児親子教室 (りんご)
20 1歳児親子教室 (いちご)	21	22 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園)	23 ALT 「英語であそぼう」	24 0歳児親子教室 (ばな)
27 なかよしひろば 0歳児親子教室 (みかん)	28 ※家児相談日	29	30 ミニ誕生会	31 0歳児親子教室 (ばいっふる)

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)  
時間：午前11時～11時30分

## なかよしひろば(親子ふれあい事業) ※申込不要

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者  
【日時】1月27日(月)  
午後2時30分～  
3時30分  
【内容】「凧を作ろう！」  
【持ち物】水筒、タオル



## ★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。  
【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者  
【時間】午前10時～11時30分(毎週水曜日の予定)  
【持ち物】水筒、タオル、帽子



♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

## ～認知症支援への取り組み～

### オレンジカフェ



認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。医療・介護の専門家がスタッフですので、お茶を飲みながら気軽に相談いただけます。

開催場所は変わりますが、2か月に1回開催します。

- 【日時】 1月17日(金) 午後2時30分～4時
- 【場所】 宇陀市立病院 2階職員食堂
- 【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)
- 【その他】 申し込み不要

## 地域包括ケアシステム講演会のご案内



今回は2月29日(土)に「ケアニン」の上映会を行います。詳しくは、広報うだ2月号の折り込みチラシにてご案内します。



## 健幸都市 “ウエルネスシティ宇陀市”

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

### ～介護予防と生きがいづくりの推進～

宇陀市で、要支援(介護保険の認定の中でも軽度認定者)の方の「介護・介助が必要になった原因」では、「高齢による衰弱」18.5%、「骨折・転倒」17.1%を合わせると35.6%を占めます。

「もう歳だからしかたがない」と家にいる時間が長くなってくると、徐々に体力が低下し(虚弱になり)、要介護や認知症になるリスクが高くなると言われています。

「ウエルネスシティ宇陀市」では、高齢者が積極的に外出し運動や趣味の活動を通して社会参加し、また、地域で活躍できる取り組みを通してまち全体で介護予防を行っていきます。

### 介護予防事業

- ①介護予防把握事業(虚弱になった高齢者を早期に発見)
- ②宇陀市通所型C「マダヤール」
- 3～6か月間 短期集中的にリハビリを行います



### 地域で取り組む介護予防と生きがいづくり

- ①いきいきサロン ②いきいき百歳体操 ③ウエルネスシニア健康学校

### 公民館活動と生きがいづくりの推進

- ①公民館主催講座 ②自主グループ設立 ③社会教育推進講座



# 宇陀市立病院から

病院的休診日：土・日・祝日・年末年始



## 新年のご挨拶

院長 仲川喜之

明けましておめでとうございます。現在、全国で地域における適切な医療提供体制構築のため地域医療構想調整会議が開催され、病棟の機能分化・統廃合が進められようとしています。宇陀市が位置します東和医療圏の調整会議には高見市長と私が委員として参加し、宇陀地区の医療提供体制確保のために発言させていただきました。

宇陀地区は「地域の方々」、人生の最後まで、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを送っていただくために、「病院完結型医療」から「地域完結型医療」への転換として考えられた「地域包括ケアシステム」の取り組みが奈良県下でも特に進んでおり、県より「地域包括ケアシステム」のモデル地区に指定されています。令和元年12月初旬現在、宇陀地区医師会の先生方や辻村病院、済生会中和病院など多くの医療介護事業所ならびに約5500人も市民皆さまにご参加いただいております。

引き続きご参加登録をよろしくお願いいたします。昨年、宇陀市寄附講座として奈良県立医科大学に「地域医療支援・教育学講座(宇陀地域・消化器疾患研究グループ)」が開設され、4月に2人の消化器内科医師に赴任いただき、腹痛等の消化器疾患の診療体制が整いました。また宇陀地区の消化器疾患の特徴につき研究もしていただいております。さらに、10月には奈良県立医科大学総合診療科より2人の若手総合診療医が赴任されました。総合診療医とは幅広く多様な病気を診療できる医師のことですが、総合診療医が3人となったのを機に「地域医療部」を開設し、在宅医療、へき地医療、地域連携機能の強化を図ってまいります。このように内科医師は昨年当初の5人体制から9人体制と大幅に充足され、若手医師も多くなり活気にあふれた病院に生まれ変わりました。

### 市立病院職員募集(随時採用)

- 理学療法士・作業療法士(正職員)若干名
    - 対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和2年に実施される国家試験により資格を取得する見込みで、かつ4月から就労できる人
    - 採用試験：筆記試験・小論文・面接
    - 提出書類：履歴書、資格証明書の写し(免許取得者)、卒業見込証明書・成績証明書(免許取得見込者)
  - 看護師(正職員)若干名
  - 看護師・事務員・看護助手(パート)若干名 も募集中です。
    - ※試験日は、後日連絡
    - パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能
- 問 経営企画課(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)

### 12月28日(土)～1月5日(日) 休診します

年末年始の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診療が困難な場合もありますので、ご了承ください。

### 糖尿病教室

- 【1月の予定】
  - 20日(月) 糖尿病について (第1回)
  - 27日(月) 糖尿病の治療～食事療法～ (第2回)
- 【時間】 午後2時30分～ 【場所】 北館2階栄養指導室

### 骨粗鬆症教室(完全予約制・病院Aブロック)

- 【1月の予定】
  - 7日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について
  - 14日(火) 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方
  - 生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について
  - 21日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ
  - 28日(火) 運動療法：転倒予防体操について
- 【時間】 午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人
- 【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック(☎ 82-0381)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>



## 献血に協力ください!

一人でも多くの方の  
献血をお願いします!!

【日時】1月27日(月)  
午前10時～正午 午後1時～4時  
【場所】市役所(受付:ふるさとテラス)

問 健康増進課  
(☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

## 健康ポイント

### 骨太クッキング

旬の食材を使って、“カルシウム”を効果的に  
摂取できる料理と一緒に作って味わいませんか。

【日時】2月6日(木)  
午前9時30分～午後1時30分  
【場所】榛原総合センター 2階 調理実習室  
【内容】調理実習と試食  
【対象】市民の方 20人  
【講師】市食生活改善推進員  
【持ち物】エプロン、三角きん、手拭きタオル  
【参加費】400円(材料費)  
【申し込み】1月30日までに問へ  
問 中央保健センター  
(☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)



## インフルエンザを予防しましょう



インフルエンザの流行は、例年12月頃から  
始まり、1月～2月にピークを迎えます。  
感染すると、急な発熱、寒気、全身のだるさ、  
頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状と鼻水、  
咳、のどの痛みなどの呼吸器症状が現れます。  
ひどくなると、肺炎や脳症など重症化するこ  
ともあります。  
予防する有効な方法として  
①外出後の手洗い ②適度な湿度の保持  
③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取  
④人ごみや繁華街への外出を控える などで  
す。そして、インフルエンザと思われる症状が出  
たら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。

## Cooking

### 野菜たっぷり クッキング \*レシピ\*

(子どもたちに人気のメニュー)

### 冬野菜の豆乳グラタン

【材料】  
かぼちゃ・鶏肉・かぶ・白菜…各160g、カリフラワー  
…120g、かぶの葉…16g、サラダ油…大さじ1、水  
…100cc、塩・こしょう…各少々、コンソメ…小さじ1、  
豆乳(無調整)…320cc、[片栗粉…大さじ1、水…  
大さじ3]、ピザ用チーズ…80g

#### 【作り方】

- ① かぼちゃは、火が通りやすいよう2mmの厚さに切る。
- ② 鶏肉は小さく一口サイズに切り、かぶは葉と切り分け皮をむいていちよう切りにする。カリフラワーは小房に切り分ける。
- ③ 白菜は3cm長さで1cm幅に切る。

うだちゃん11chで1月1日～  
10日に放映しています。

### 冬野菜の 豆乳グラタン (4人分)



- ④ かぶの葉は、小さく切る。
- ⑤ フライパンに油を入れて熱し、鶏肉を炒め、かぼちゃ、かぶ、カリフラワー、白菜の順に炒めて水を加える。
- ⑥ ⑤に塩、こしょう、コンソメを入れて煮て、柔らかくなったら豆乳を加え、かぶの葉を入れてさっと煮る。水溶き片栗粉を加え全体にとろみをつける。
- ⑦ ⑥をグラタン皿に入れて上にピザ用チーズをのせる。オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。(※200度のオーブンで8分ほど焼く。)

ホームページでレシピを紹介しています。  
ぜひご覧ください!

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

# 保健センターからの おしらせです!



問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)  
☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

## 予防接種

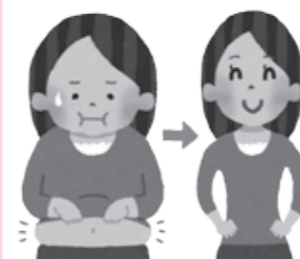
対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	7日(火)	令和元年11月生まれの 児の保護者	中央保健 センター	午前10時

## 乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	2歳児 歯科健康診査	22日(水)	平成29年9月～12月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後1時～ 1時50分
	1歳6か月児 健康診査	30日(木)	平成30年4月～7月 生まれの児		
榛原・室生	3歳児 健康診査	21日(火)	平成28年5月～7月 生まれの児	中央保健 センター	
	10～11か月児 健康診査	27日(月)	平成31年2月～3月 生まれの児		
	1歳6か月児 健康診査	29日(水)	平成30年5月～7月 生まれの児		

## あなたの 生活習慣を サポートします

詳しくは問まで



4か月で約3kg  
の減量に成功!

## お腹周りが気になるあなたへ

生活習慣を見直した方の声を紹介します。

今までは糖質ばかり気にしていました。  
3日間の食事内容を記録し管理栄養士さん  
に確認してもらったことで、全体の食事が  
多いことに気が付きました。  
食事量を見直したところ、ウエストもサイ  
ズダウンしてズボンも余裕で履けるよう  
になりました。買い物に行く時も歩くよう  
にしていたのですが、30分歩いても全然疲  
れなくなりました。これからも継続してがん  
ばっていきます。(60歳代:女性:Kさん)

## 年末年始でお酒を飲みすぎていませんか?

節度ある適切な飲酒とは「1日平均純アルコールで約20g程度である」(厚生労働省より)と  
されています。20gってどれくらい?表を参考に適正飲酒量について見直してみましょう!

日本酒【15%】	ビール【5%】	缶酎ハイ【7%】	ウイスキー【40%】	焼酎【35%】	ワイン【12%】
1合(180ml)	中瓶1本 (500ml)	1缶(350ml)	ダブル1杯 (60ml)	コップ半分弱 (72ml)	グラス2杯弱 (200ml)

※お酒を飲まない日(休肝日)を作りましょう!

【 】内はアルコール度数

# お知らせ

## information

### 問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
 ※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

**市役所の開庁時間**  
 午前8時30分～午後5時15分  
 (土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)  
 ☎0745-82-8000(代)

## 市県民税の申告は、市役所・各地域事務所へ

受付期間：2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時

問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

皆さんからの要望にお応えして、地域事務所でも市県民税の申告受付ができるようになりました。

ただし、内容が複雑な申告については、市役所へご案内する場合がありますので、事前に税務課、各地域事務所へお問い合わせください。



### 市県民税の申告が必要な方

- 市役所から市県民税の申告書が届いた方
- 公的年金のみで、源泉徴収票の「源泉徴収税額」の欄が空欄で医療費控除などを申告する方
- 前年中に収入のない方、もしくは遺族年金・障害年金(非課税)のみを受給されている方で、なおかつ、同居の配偶者や子ども等の、税法上の扶養の対象になっていない方
- 所得税の確定申告をされた方で上場株式等に係る配当所得等の申告不用制度を利用した方

### 市県民税の申告の必要がない方

- 所得税の確定申告をされた方
- 給与所得のみで年末調整を受けており、その内容に変更がない方
- 公的年金収入のみで、源泉徴収票の内容に変更がない方

### 確定申告が必要な方

- 前年中に給与や年金以外の所得があった方
- 給与所得者で、①給与のほかに別の所得がある方
- ②給与を2か所以上から受けている方
- 給与所得者や年金所得者で社会保険料(国民年金保険料や国民健康保険料等)や医療費等各所得控除を受けようとする方
- 申告で扶養控除を受けようとする方

市役所では確定申告の相談と収受を、各地域事務所では、作成済の確定申告書の収受のみできます



申告手続きの詳細は来月号で!

■国民健康保険税の口座振替納税者の皆さんへ  
 市では、軽自動車税を除く各税の「口座振替領収済みのお知らせ」を送付していません。申告の際の「社会保険料控除額」として、令和元年(平成31年)中に支払われた「国民健康保険税」の額を書面で必要な方は、税務課、各地域事務所にお問い合わせください。

### 保険年金課からご案内

問 保険年金課 ☎82・3672 / IP ☎88・9086

■国民健康保険に係る高額療養費の支給申請には医療機関等の領収書(写し)が必要です  
 高額療養費の支給申請には支払った医療費の領収書(写し)を提出いただいています。  
 令和元年(平成31年)中の医療費で高額療養費の対象となる可能性がある方は、領収書のコピーを準備ください。

高額療養費支給申請をされる方は、領収書・印鑑・マイナンバーカードもしくは、番号確認書類(通知カードなど) + 身元確認書類(運転免許証など)をお持ちのうえ、手続きください。

## 所得税の確定申告はe-Taxが便利!

### 1 確定申告相談受付会場は 桜井市商工会館です

【期間】 2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時 ※土・日・祝日を除く  
 【場所】 桜井市商工会館 3階  
 ※公共交通機関をご利用ください  
 問 桜井税務署 ☎0744・42・5501

### 2 次の機会に、確定申告書の提出を

相談	日時	内容
年金受給者の相談 桜井税務署主催	2月7日(金) 10日(月) 午前9時30分～午後3時	年金収入のみの方について、還付申告の相談を受けます。この機会にぜひご来庁ください。
税理士相談 近畿税理士会 桜井支部主催	2月17日(月)～19日(水) 午前9時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く) e-Taxでの申告はできません	専門の税理士が無料で確定申告の相談を受けます。ただし、土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。

【会場】 市役所(4階大会議室)  
 ※混雑などに応じて早めに受付を終了する場合があります。できるだけお早めにお越しください。  
 問 桜井税務署 ☎0744-42-3501

e-Taxを利用すると、自宅からいつでも確定申告できる!

### 3 e-Taxによる電子申告が増えています

#### ID・パスワードで送信!

- 用意するもの
- ① ID (利用者識別番号)
  - ② パスワード (暗証番号)
- ・発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類を持参の上、税務署にお越しください。  
 ・国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

市役所でも、1/21・22 10:30～15:30 (1階ふるさとテラス)  
 2/7・10 9:30～15:30 (4階大会議室)  
 でID・パスワードの発行を行います

#### マイナンバーカードで送信!

- 用意するもの
- ① マイナンバーカード
  - ② ICカードリーダー
- または、マイナンバーカード対応のスマートフォン
- OR
- どちらかの方法をご利用ください
- ・従来どおりマイナンバーカードを利用してe-Taxで申告できます



### 4 市役所相談会場では確定申告の相談と収受を行います

相談できる確定申告は、簡易な申告(確定申告書A)の方だけです  
 ○過去にさかのぼる申告や事業所得、不動産所得、譲渡所得、青色申告などは桜井商工会館で相談ください。また「確定申告書A」の方でも、申告の内容によっては税務署で相談していただく場合があります。  
 ※各地域事務所では、作成済の確定申告書の収受のみできます。

受付期間 2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時 ※土・日・祝日除く  
 会場 市役所4階大会議室

### 5 確定申告書(市役所相談分)の提出は電子申告(e-Tax)が便利!

市役所相談会場では、確定申告データの作成送信を実施しています。

#### e-Taxオンラインは?

- 添付書類の提出が不要
- ただし、控除内容の確認は必要です。添付書類は必ず持参してください。確認後返却します。(5年間保管してください)
- 還付申告については、早期の還付(3週間程度)が可能です
- ※混雑状況によっては、書面提出をお願いする場合があります。

#### 注意点は?

- 利用者識別番号が必要です! 過去にe-Taxで申告された方は、番号確認のため、確定申告書の控えや税務署からの確定申告のお知らせハガキを持参してください。新たに取得された方は利用者識別番号等の通知書をご持参ください。
- また、市役所確定申告相談会場では、その場で利用者識別番号を取得することができません。
- 医療費控除を申告する場合、明細書を詳細に記入してください。

### 国民年金にプラス、自分で選べる公的な個人年金

国民年金基金は、国民年金法に基づいて運営されているので安心。国民年金に上乗せして、「老後にゆとり」をプラスする公的な個人年金です。

#### 【加入対象】

20歳以上60歳未満の自営業者やフリーランスなど、国民年金の第1号被保険者および、60歳以上65歳未満あるいは海外居住されて国民年金に任意加入の方であって国民年金保険料を納付されている方

- ① 終身年金だから、一生生涯お受け取り
- ② 加入時に年金額が確定、掛金額も一定
- ③ 掛金は全額、所得控除の対象
- ④ 万が一の時にはご家族に遺族一時金も（B型を除く）
- ⑤ ライフプランに合わせて、年金額や受け取り期間を設定できる

#### 【加入対象】

20歳以上60歳未満の自営業者やフリーランスなど、国民年金の第1号被保険者および、60歳以上65歳未満あるいは海外居住されて国民年金に任意加入の方であって国民年金保険料を納付されている方

#### 【加入対象】

20歳以上60歳未満の自営業者やフリーランスなど、国民年金の第1号被保険者および、60歳以上65歳未満あるいは海外居住されて国民年金に任意加入の方であって国民年金保険料を納付されている方

### 償却資産の申告は1月31日まで

償却資産とは

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。太陽光発電設備について

法人・個人事業主が所有している太陽光発電設備は、売電の有無に関わらず償却資産の対象となります。  
※自家発電用として所有しているもので10kW未満のものは、償却資産の対象になりません。

#### 【申告が必要な方】

令和2年1月1日現在、償却資産を有する市内で事業を営んでいる個人、法人。

または、市内で事業は営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人、法人。

#### 【提出期限】

1月31日（金）

#### 【個人番号・法人番号の確認】

償却資産申告書にはマイナンバーまたは法人番号の記載が必要

個人の方のみ、番号確認書類と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

#### 【税務課】

☎82・1306 / IP ☎88・9072

1月中旬から、農林業を営んでいる方々のところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

### チェンソー整備・間伐講習会を開催

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全などの多くの公益的機能があります。森林の公益的機能を発揮するためには間伐が必要で、良い木、良い山林を育むためにも欠かせない必要なものです。

初心者からベテランの方まで参加できる講習会です。

【日時】 2月29日（土）午前10時～午後4時（小雨決行）

【場所】 宇陀市森林組合（榛原檜牧）

#### 【内容】

（午前）チェンソーの整備講習（午後）間伐実技講習など

【対象】 林業に関心のある方

【定員】 50人（先着順）

【参加費】 無料（昼食は持参）

【持ち物】 昼食、作業しやすい長袖長ズボン、手袋。チェンソー、ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。

【申し込み】 1月31日（金）まで

### きのこ栽培技術研修会を開催

しいたけなどの食用きのこに関する知識や栽培技術を習得するため、講義や実習を行います。昼食時には、きのこ汁のふるまひもあります。

【日時】 3月7日（土）午前10時～午後3時30分

【場所】 農林会館（榛原下井足）

#### 【内容】

○食用きのこ栽培に関する講義  
○原木への植菌についての実習

【対象】 18歳以上の方

※危険を伴うため幼児同伴不可

【定員】 70人（抽選）

※昨年参加の方以外を優先

【参加費】 無料

【持ち物】 昼食、軍手、作業しやすい服装

【申し込み】 2月10日（月）～21日（金）までに電話、FAXで住所・氏名（ふりがな）・性別・電話番号を問へ

☎ 奈良県東部農林振興事務所 業振課

☎ 84・9501 / FAX 84・2127

### 健診データの提供をお願いします

市国保に加入している「40～74歳」の方へのお願いです

国保加入されている方で、職場の健診や通院で、特定健診と同等の検査項目を受けておられる方は、健診結果の提供にご協力ください。（市が発行する受診券で特定健診またはドックを受けられた方は対象外）

市国民健康保険では、健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指し、このデータを生活習慣病の発症や重症化予防に役立てます。

【必要な項目】 平成31年4月1日～令和2年2月29日までの健診結果

- ① 身体計測 身長、体重、BMI、腹囲
- ② 血圧 収縮期血圧 拡張期血圧
- ③ 尿検査 尿糖、尿蛋白
- ④ 血液検査 脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）空腹時血糖（またはヘモグロビンA1c）、肝機能（GOT、GPT、r-GTP）
- ⑤ 診察所見 ⑥ 医師の診断

#### 【必要な書類】

- ① 健診結果の転記用紙またはコピー
- ② 健診結果提出同意書（各種書類は保険年金課に設置）

健診項目を満たすデータを提供いただいた方に、ウッピー商品券1,000円分を進呈します♪（市税等の滞納のない方に限ります）

#### 【提出期限】

3月16日（月）までに問へ

☎ 保険年金課 ☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086



保険年金課 山科

### Life&Environment 産業・まちづくり

### 令和2・3年度入札参加資格審査申請の受付実施

建設工事関係などに係る資格審査（指名願）の受付を行います。

#### 【受付対象業者】

○建設工事関係

建設業法による許可、および同法の規定による経営に関する事項の審査を受けている方  
※許可業種のうち経営事項審査結果に完成工事高がある業種に限る

### Event&Others イベントのご案内

### かぎろひ短歌入賞作品展 宇陀市記紀万葉展 柿本人麻呂と宇陀

昨年募集したかぎろひ短歌の中から選ばれた優秀作品の展示と、「かぎろひ」の歌を詠んだ柿本人麻呂にちなんで、人麻呂が詠んだ歌が刻まれた万葉歌碑や古代の宇陀についての展示を行います。ちようど「かぎろひ」が出現しやすい季節に、展示をみて古代ロマンに浸ってみませんか？

【日時】 1月20日（月）～2月13日（木）の開催日

【場所】 文化会館展示スペース（宇陀拾生）

☎ 宇陀市観光協会・宇陀市記紀万葉プロジェクト実行委員会

☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081



▲柿本人麻呂像（阿騎野・人麻呂公園 / 大宇陀中庄）

## 宇陀市会計年度任用職員を募集

地方公務員法改正により、これまで臨時職員として任用されてきた職員は会計年度任用職員となり、令和2年度から任用されることになります。

採用を希望される方は、登録制度に基づき、事前に希望する職種や勤務時間などを登録していただく必要があります。

※登録した場合でも必ず採用されるとは限りません。

業務内容は・・・  
保育士・事務職補助  
施設管理・校務員 など

申込書など、詳しくは市ホームページをご覧ください！



人事課 滝清

☎ 人事課 ☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069

### 奈良県救急安心センター相談ダイヤル

「救急車を呼んだ方がいいの？」  
「医療機関を受診した方がいいの？」

#7119

ダイヤル回線  
I P電話からは

0744-20-0119

### こども救急電話相談

「子どもが急に発熱した場合、すぐ受診した方がいいの？しばらく様子を見て大丈夫なの？」

#8000

ダイヤル回線  
I P電話からは

0742-20-8119

年末年始でも  
安心だね～

モデル協力：  
薄木さんファミリー（菟田野）



### 農林業センサス統計調査にご協力ください

令和2年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

【提出書類】 関係書類は、ホームページから入手  
☎ 82・3632 / IP ☎ 88・9084



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	1月8日(水)	9:00~12:00	菟田野分館	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	1月8日(水)		室生振興センター	
	1月15日(水)		大宇陀人権交流センター	
	1月15日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	1月8日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	1月15日(水)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 【予約不要】	1月6日・9日・16日・20日・23日・27日・30日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター 【要予約】	1月15日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	1月21日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	1月22日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	1月8日(水)	9:00~12:00	菟田野分館	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	1月8日(水)		室生振興センター	
	1月15日(水)		大宇陀人権交流センター	
	1月27日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談【要予約】	1月22日(水)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	1月14日(火)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
		13:00~16:00		
巡回職業相談 【要予約】	1月8日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	1月16日(木)	10:00~16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談  
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

### ◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●「高収入を得られる」とうたう情報商材に注意！

「投資で儲ける…ノウハウ情報」とのネット広告に惹かれ、有料情報のダウンロードや顧問サポート契約をしたが、儲かるどころか連絡も取れなくなったという相談が増えています。  
例えば「アプリをダウンロードしてコンピュータによる仮想通貨やFX自動運用で必ず儲けが出る」など、何十万円もの情報入手料に見合う儲けが出る可能性を冷静に熟慮して下さい。投機・投資は自己判断です。  
“必ず儲かる！”は、あり得ません!!  
【消費生活相談窓口】月・木曜日 無料相談受付中  
問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)



## 2月実施 大宇陀運動場グラウンド 菟田野運動場グラウンド 修繕工事を実施します

【予定期間】2月初旬~下旬まで

両施設とも修繕工事期間中は、利用を中止させていただきます。

(※菟田野運動場については、土日のみ一部使用可能)

ご利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

問 生涯学習課 (☎82・3975 / IP ☎88・9364)

## 消防団出初式開催 1月19日(日)

午前10時から  
大宇陀ふれあい交流ドーム

問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

## 成人式開催 1月13日(祝)

午前10時 式典開始  
【会場】文化会館

問 生涯学習課 (☎82・3975 / IP ☎88・9364)

## 図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0~3歳)

2回内容同じ

1月8・22日(水) ①10:00~ ②10:45~

おはなしクラブ

1月11・25日(土)

①10:30~(小さい子) ②11:15~(大きい子)

★映画会(約30分)『まんが日本昔ばなし』

1月18日(土)11:00~

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)

1月18日(土)10:30~ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)『まんが日本昔ばなし』

1月25日(土)10:30~ 場所:研修室(1F)

毎週火と祝日

1月の休館日 1~4・7・13・14・21・28

中央図書館 ☎82-4749 / IP 88-9110

開館時間:9:30~17:00

大宇陀図書館 ☎83-0976

開館時間:9:00~17:00

## プレミアムハッピー商品券 使用期限 間もなく!



必ず期限内にご利用ください

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

## 1月の文化会館だより

かざろひホールの催し

(12月17日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
13	月(祝)	令和2年 宇陀市成人式	宇陀市 宇陀市教育委員会	受付 9:00 開式 10:00	関係者

展示ホールの催し

■かざろひ短歌入賞作品展示

■宇陀市記紀万葉展~柿本人麻呂と宇陀~

【展示期間】1月20日(月)~2月13日(木)

1月の休館日(1~4・7・13・14・21・28日)

問 宇陀市文化会館 (☎83・0977)

## 応急手当普及員講習を開催

この講習では、事業所(店舗や施設など多数の方が出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる方を養成します。

【内容】応急手当普及員講習  
(3日間)

【日時】2月12日(水)  
~14日(金)

午前9時~午後5時  
【場所】かしはら安心パーク  
(橿原市東竹田町)



【申し込み】1月6日(月)~24日(金)に問へ。

申込書はホームページからも入手できます  
<http://www.narask119.jp/>

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署(救急課)  
(☎82・3199)

# みんなの 掲示板

**このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。**

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

## 募集

**■スポーツ少年団「榛原ジャガーズ」部員募集!**  
「一球同心」「明るく!元気に!格好よく!」を合言葉に活動している榛原ジャガーズです。私たちと一緒に野球をしませんか。  
まずは、見学に来てください!

- ▶練習日 土・日・祝日
- ▶練習時間 午前8時30分～午後5時頃(季節や試合などにより時間変更あり)
- ▶練習場所 榛原小学校運動場など
- ▶対象 市内在住の小学校1～4年生の男女 ※幼稚園児・保育園児

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい**市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービスも始めました!**  
●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。  
●①②③の従来サービスも大好評!  
木曜定休(特別指定日を除く)  
お楽しみまで一日のんびりの大満足スポット!  
TEL 0745-83-4126  
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あぎのゆへ

等も大歓迎です。  
問 田中方 (☎ 090・8654・0850)  
藤本方 (☎ 090・8751・6436)

## 催し

**■新春綱引き大会**  
毎年恒例の綱引き大会です。多数の参加をお待ちしております。

- ▶日時 1月26日(日)  
受付:午前9時30分～  
開会:午前10時～
- ▶場所 総合体育館
- ▶対象 市内在住・在勤の方
- ▶競技種目  
○小学生の部(8人引き)…学年男女に関係なくチーム構成可(引率者が必要)  
○一般の部(6人引き)…体重制限関係なく男女混合可
- ▶申し込み 1月18日(土)までに問へ
- 問 市綱引連盟事務局 藤田方 (☎・FAX 82・3581)

**■松井えびす市**  
「菟田野松井に賑わいを!」と、松井恵比須神社の初えびすに合わせ、地元の皆さんが手作りで作り上げる「松井えびす市」です。ぜひお越しください。

- ▶日時 2月2日(日)  
午前10時～午後4時
- ▶場所 菟田野松井児童公園ほか
- ▶内容 あったか、手作り、こだわりのお店や、えびす吉兆の販売、

### 有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか  
詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 **検索**

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)  
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

## 五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください  
親身な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直  
(簡裁代理認定No.115031)  
桜井市朝倉西8丁目108-71  
☎ 0744-46-3951  
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

豪華賞品も用意しています。  
松井児童公園では、餅まきなど、その他の催しも開催します。  
問 「えびす市」実行委員会 かめい方 (☎ 090・6605・2146)  
※なお、古市場初えびすは、例年どおり、2月7日に行われます。

**■ホームステイや国際交流に興味のある人一緒に交流しましょう!**

アメリカオハイオ州ホークンズスクールとホームステイ交流をしています。3月20日から27日まで、ホークンズスクールの子どもたちが宇陀市にやってきます。  
英語が話せなくても全然大丈夫です!楽しい催しもあります。  
会員も随時募集していますので、お気軽にお電話ください。  
問 国際交流を進める会 玉井方 (☎ 070・4402・9577)

## その他

**■第12回宇陀市囲碁大会の結果**

11月9日に室生振興センターにおいて26名が参加し、囲碁大会を開催しました。例年より参加者が少なかったのですが、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。  
▶優勝:南川雄哉(7段榛原)  
2位:前川幹雄(7段榛原)  
3位:井下和彦(4段榛原)  
問 宇陀囲碁クラブ 岡本方 (☎ 82・3268)

### 毎月19日は「うだ育児の日」

「ありがとう」  
大人がまず、感謝の気持ちを言葉で伝えましょう。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

**税金**

市県民税(第4期)  
国民健康保険税(第7期)の納期限は  
**1月31日(金)です。**  
税金は納期限内に納めましょう。

**■第18回東北支援チャリティコンサート「みんなで楽しむ音楽会」のお礼**

11月17日に開催した、チャリティーコンサートにたくさんのご来場をいただきありがとうございます。ありがとうございました。  
募金額 44,835円は、「あしなが育英会 あしながさん奨学金係」へ送らせていただきました。  
問 レインボー宇陀 石川方 (☎ 090・6911・9818)

**■中和保健所がん患者サロン「すずらん」(参加費無料)**

がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。かかっている医療機関やがんの種別に関わらず参加いただけます。当日はがん専門相談員も参加します。初めての方もお気軽に参加ください。

- ▶日時 1月25日(土)  
午後2時～4時
- ▶場所 榎原総合庁舎 1階 101会議室(榎原市常磐町605-5)
- ▶対象 県内に居住されているがん患者や家族
- ▶内容 交流会(参加者相互の交流、情報交換)
- ▶申し込み 電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、参加人数を問へ
- 問 県中和保健所 健康増進課 健康づくり推進係 (☎ 0744・48・3034 / FAX 0744・47・2315)

**■放送大学に入学しませんか 2020年度1学期 入学生募集**

放送大学は、BS放送・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学です。学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。  
○学ぶ意欲が入学資格!学力試験はありません  
○BSテレビ・BSラジオだけでなく、スマホやパソコンでいつでも  
○大学卒業(学位取得)や資格取得を目指せます  
○1教科から学べ、半年だけの在学もOK  
資料を無料で差し上げています。お気軽に問までご請求ください。  
出願期間は第1回が2月29日まで、第2回が3月17日まで。  
問 放送大学奈良学習センター

**■自衛官および予備自衛官補募集**

	種目	資格	受付	試験期日
自衛官	自衛官候補生	18歳以上33歳未満(詳しくはお問い合わせください)	随時募集中	1月26日 2月16日
	一般	18歳以上34歳未満		
予備自衛官補	技能	18歳以上で国家資格等を有する者(資格により最高55歳未満)	4月10日まで	4月18日～22日(うち1日)

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)  
ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/nara>

## 宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索しメールアドレスの登録(仮登録)**

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

**STEP 2 会員情報の入力(会員登録)**

① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。  
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。  
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをつかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

**STEP 3 決済情報の入力**

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじ公式サイトはコチラから

宝くじ公式サイト

宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社は、本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているクレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル・有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く)  
※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

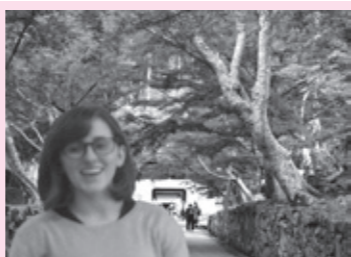
時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) ストレッチ/タオル体操/お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○パパと遊ぼう ~親子で体操しよう~ ○田口の郷 光のキャンパス~イルミネーション~	○だまされない防犯学習会と世代間交流の集い ○歯と口の健康に関するポスター・標語コンクール 表彰式	○宇陀市消防団年末特別警戒出発式 ○うたの初詣めぐり~スタンプリアー~
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング 冬野菜の豆乳グラタン ○宇陀市選奨式(総集編)	○図書館今月のイチオシ ○万葉集と宇陀	○知る・見る・なるほど Enjoy宇陀
まちの話題	○新春を迎えて ○第4回 神武天皇縁の地巡り ○地域安全ふれあい餅つき大会	○音楽の森ほっこりコンサート ○第48回 かぎろひを観る会	○アウトドアクッキング ○三世代交流ふれあい餅つき大会 ○伊勢神宮参拝ウォーカーへのおもてなし
はみがきのうた	菟田野保育所	榛原北保育園	榛原幼稚園

※広報うだ 10月号に掲載しました、「わが家のアイドル」の写真をホットニュース後に放送します!



From: ベス  
(大宇陀中・菟田野中)



綺麗な紅葉でした

あけましておめでとうございます!

皆さんはどんなお正月を過ごしていますか。私は久しぶりにイギリスに帰り、家族や友達に会います。みんなに日本の生活の話をしたいと思っています。とても楽しみです。

11月末に、京都の宇治を訪れました。平等院と宇治上神社と興聖寺に行きました。興聖寺の紅葉は特に綺麗でたくさん写真を撮りました。せっかく京都に来たので、抹茶を飲んでみましたが、甘い物が好きな私にとってはちょっと苦かったです。でも、福寿園の抹茶ぜんざいはとてもおいしかったです。

源氏物語ミュージアムでは平安時代について、たくさんのお話を勉強しました。皆さんは源氏物語を読んだことがありますか? 私は読んだことがないのですが、読みたくなりました(^ ^)

今年も1年よろしくお祈りします。



令和元年 12月1日現在  
※( )内は前月比

総数	29,825人 (-15)
男	14,263人 (-20)
女	15,562人 (5)
世帯数	12,925世帯 (24)



カップピー編集員が、  
時どきの想いを綴ります

輝かしい新春を迎えました。今年も広報うだをよろしくお祈りします。▼さて、近年、自転車による事故は後を絶たず、高額な賠償請求事例も発生しています。▼奈良県では先の10月に「自転車乗車時の65歳以上の高齢者の乗車用ヘルメットの着用」の努力義務化、「自転車損害賠償責任保険等への加入義務化」の2つがあります。これらについては、4月1日より施行されます。▼自転車は正しく利用しなければ危険な車両。皆さんもこのことを十分認識し、ルールを守って安全に利用しましょう。

宇陀を駆けつけた人々  
山田安民 篇 2

教育の先駆者

山田安民は、教育にも尽力しました。日本の視覚・聴覚障がい者に対する教育は、京都、次いで東京で開始されました。その後、各地の有志によって、視覚・聴覚障がい者のための学校が設置されていきました。しかし、奈良県では、県議会が施設の設置を建議(明治38年/1905)したものの、財政難のため実現しませんでした。

このため、安民は、私財を投じて奈良県最初の盲ろう教育施設を創設しました。大正9年(1920)、「私立盲啞学校」を設立し、学校の経営を財政面から支えました。当初、日本聖公会奈良基督教教会(奈良市)の2階の部屋を借りて、盲児4人で始まりました。

その後、昭和6年(1931)には、奈良県に移管され、「奈良県立盲啞学校」(現在の県立盲啞学校・県立ろう学校)と改称されました。安民によって学校が創設された日

本聖公会奈良基督教教会の入口には、奈良県立盲啞学校同窓会によって、「奈良県における障害者教育発祥の地」と刻まれたプレートが掲げられています。  
このように奈良県立盲啞学校は、大正9年を創設とし、今年には創立100周年を迎えます。安民の思いが今に伝えられています。  
「信天堂山田安民薬房」を引き継いだ長男の輝郎は、昭和24年(1949)、社名を「ロート製薬(株)」に改組し、社長に就任しました。輝郎も父と同様、故郷の教育に尽力し、小学校や文化センターなどの建設に尽力しました。



文・柳澤一宏(文化財課)



初春に想う

「一年の計は元日にあり」なんて言えば、あなただけは?と返ってきそうですね。とはいっても、年賀状は、初春、迎春が多く使われています。そうです、お正月は春を迎えること、と考えられています。春は夢や希望、期待が淡くふくらむ気分になります。

さて、皆さんは近年お正月を迎える風景が、様変わりしてきたと思いませんか。どこが変わったのでしょうか。例えば、子どもたちが、たこあげ、羽ねつきなどをしていて姿は、見かけません。新しい年を迎えた気分を満喫しているのでしょうか。年齢、年代にもよるでしょうか、年末のもちつき、おせち料理づくり、除夜の鐘、元日へというかつての流れが、あまり感じなくなっている気がしませんか。

これから先、新年・新春はどのように変わっていくのでしょうか。かつての風景が影をひそめていくにつれ、人の



心、人と人との結びつきまで変わっていくのではないかと、ということが心配でなりません。初日の出を見ながら、思い出の数々を思い浮かべ、「よし、今年も・・・」と胸ふくらませつつ、一年の幸せを願いたいものです。そのためには、たくさんの人たちとの新たな出会いを通して、共に認め合い、共に生き、共に暮らしていることを確かめあうことが大切です。これが「人権」の原点であり、「人権のまちづくり」を進めることではないでしょうか。  
先が見えない、読めない時代だからこそ、「人権」の原点を見失うことのないようにしたいものです。





多田城は室町時代、当時「ひがしきんない東山内衆」と呼ばれる当地の在地武士団の有力者である多田氏が築城したと伝えられています。伝承によると、摂津国多田庄の源満仲の子孫にあたる多田経実が鎌倉時代に荘園の庄官としてこの地に移り住み、後に武士となったといわれています。

地域では、有形民俗文化財の染田天神講連歌堂や多田城跡など、歴史文化観光資源として、この地が多田源氏の歴史深い地であるということをPRされており、郷土の歴史継承活動に努められています。

- ▼ 多田城入口にある満寿寺やそのとりにあるサルスベリの木は、地域の方々や観光客からも愛されています。初夏から秋まで、人々の心を癒す、鮮やかな紅色の花がおススメです。
- ▶ 満寿寺の境内から続く参道を上ると城跡へ辿り着きます。そこには、七面堂が建てられています。
- 地域では「大和多田源氏の郷の継承の会」を結成。平成30年度宇陀市観光施設整備事業費補助金を受けて、歴史遺産案内看板を設置されるなど、地域の環境整備も進められています。



# 今日の Pick Up Let's Challenge!



## 駅伝チャレンジ大会

11月16日に心の森総合福祉公園で、市内小学校5～6年生を対象に駅伝大会を開催。この大会は、駅伝を通して子どもたちの心身と体力の向上、人間形成を目的に毎年開催しています。今回は過去最多の12チームが出場し、TEAM TOP SPEED (榛原東小) が連覇しました。

チーム一丸となって一生懸命ゴールを目指す選手それぞれのひたむきな姿が、大切なことを教えてくれました！皆さんお疲れさまでした！

## English Village

11月23日に総合体育館で、市内小学校3～6年生を対象にEnglish Villageを開催。参加した33人の児童は、アメリカ、イギリス、ガーナなど6か国のALT(英語指導助手)と一緒にパスポートを作り、入国審査を受けワールドツアーに出発！ゲームなどを通じて、英語でコミュニケーション！楽しい時間を過ごしました。

この取り組みは、異なる文化を持つ人々との交流や外国語を身近に感じてもらうことを目的に毎年開催しています。これから、ますます進むグローバル化。今後もこういった機会に、積極的にご参加ください！

