

うだんします かだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

① 地元特産品即売会と音楽の森コンサート

〈笠間地区まち協〉

12月9日、室生上笠間の音楽の森ふれあい館で、地元特産品の即売会とコンサートを行いました。

昨年度は2月に開催しましたが、今回は比較的地元野菜が揃う12月に変更しました。

当日は、正午に特産品の即売会と軽食コーナーを店開き。即売会ではキャベツや米、キノコなどが販売され、市



▲「ふるさと」を歌う音楽の森室生コーラス



▲地元特産品即売会は大賑わい

内外から多くの方が買い物に訪れ賑わいました。また、軽食コーナーでは、うどんや炊き込みご飯などのメニューが並び、こちらも多くの方が詰めかけました。

続いて午後1時30分、「ふるさとを歌う」と題しコンサートを開催。トランプとピアノの生演奏の後、室生コーラスの合唱が行われ、三本松安産寺の子安地藏の話を読んだ「むろろの昔ばなし」が披露されました。



▲優雅にライトアップされた宇太水分神社

2回目この催しには約2000人が訪れ、笠間地区の温かいおもてなしときれいな音楽にふれていました。

② うたの初詣めぐり & スタンプラリー

〈菟田野まち協〉

今回で3年目となる『うたの初詣めぐり&スタンプラリー』は、大晦日の午後1時から元旦の午前2時にかけて行い、地域の三神社「宇太水分神社・惣社水分神社・松井天神社」をスタンプラリー形式で参拝をしていただくもの。今回の参拝者は、延べ384名。その内三社参拝者は42名と過去最高になりました。

心配された空模様も催しが始まる頃には雲間から月が見えるほどに回復し、新年を迎えるにふさわしく澄んだ空気の中での初詣めぐりとなりました。

各神社では、氏子のみなさんから「温かいおもてなしを」と、甘酒・生姜湯・昆布茶などのふるまいがありました。家族づれで参拝された方や、若い人達も、スタンプラリーに多く参加していました。

今回が初めての催しとなった松井天神社でも、神社役員の方々による入念な準備のおかげで、多くの参拝者に来ていただくことができました。そして、松井太鼓台保存会から「年越しのかがり焚きに」と、使わなくなった親棒の寄贈もあり、大きなかがり焚きに参拝者みなさんは火に当たりながら新年のあいさつを交わしていました。



▲たくさんの参拝者で賑わう松井天神社



ニンニク

ニンニクといえば、知らない人はいないほど強壯作用がある有名な薬草です。それならもつといつも食べればよいのと思いませんか？
いつも食べないのは、食べた後のにおいのためだと思えますが、生食より、加熱した方がにおいは少なくなり、こんがり焼いたり、漬物にすると、においはさらに弱くなります。
ニンニクと同じユリ科で、より強い強壯効果を持つ食材はギョウジャニンニク。ニンニクより弱いのはニラ、ノビルで、さらに弱いものにネギ、タマネギがあります。これらにはすべてアリシンという硫黄化合物が含まれており、細胞膜が破壊されるとアリシンに変化します。

薬理実験では、アリシンには、脂肪過酸化反応防止、血小板凝集作用防止、フィブリンノーゲン生成防止、血清コレステロール減少、コレステロール低下などの作用が報告されています。
抗菌効果という点でもそれぞれ効果があり、認知症防止や脳の働きを活性化させる効果、抗がん作用なども報告されています。
基本的には、作用はいずれの食材も同じですが、食べる人の健康状態によって使い分けが必要です。スポーツマンの人は、ニンニクやギョウジャニンニク、普通の体力の人にはニラやノビル、体が弱い人や病後の人はネギやタマネギなど、いずれも強壯作用が期待できます。



▲強壯や抗菌作用があるニンニク
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしやうしやう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

3 興隆寺 除夜の鐘つき

「おおうだ南部地域まち協」

12月31日、大宇陀上宮奥の興隆寺において、鐘樓の保存・継承を行うとともに地域住民の交流を図る取り組みとして、除夜の鐘つきを行いました。

まち協と地元自治会での開催行事も5年目を迎え、すっかり定着してきました。

このように各神社のみなさんによる趣向を凝らしたライトアップで、参拝者にも気持ちよく新年を迎えていただくことができました。
今後この催しがますます盛んになるよう取り組んでいきます。



▲除夜の鐘つきの様子

した。鐘つきには、帰省された方や子どもたちなど多くの方が参加していました。



▲温かいぜんざいのふるまい

境内では、たき火が焚かれ、恒例のぜんざいなどがふるまわれ、参加者は体を温めていました。午前0時には、参加者みんなで新年のカウントダウンを行い、除夜の鐘を撞きながら新年を迎えました。
まち協では、今後も長く続けていけるよう、取り組んでいきます。

まち協などの催し予定 2月

(1月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
7	水	北辰合同いきいきサロン	北辰地域まち協
10~12	土~月	かき餅づくり	おおうだ南部地域まち協
11	日	宇陀松山初えびす	大宇陀中央地域まち協 松山分会
18	日	宇陀松山のまちなみ保全につながる市民講座(シンポジウム)	えびすにっこり会
18	日	第8回まちづくりカフェ in うたの	菟田野まち協
24	土	軽スポーツ大会	室生地区まち協
25	日	健康に関する講座	上龍門地域まち協