



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

うだ 2

平成 30 年



特集

成人式

明日への想い (平成 30 年 成人式) . . .	2
宇陀地域医療介護連携 ICT を導入	6
榛原総合センター・中央図書館 再オープンに向け準備中	7
選挙立候補予定者説明会を開催します . . .	9



明日への想い —平成30年成人式—

1月8日、市文化会館で平成30年成人式を挙行。
 今年は新成人224名が出席し、新しい門出を祝う
 とともに旧友や恩師との再会を喜び合いました。

～新成人の誓いの言葉～

昨今、社会は急速な科学技術の進歩により、時々刻々と変化し、複雑化していきます。情報量が膨大になり、人間関係が難しくなっているのも事実です。そのような社会において自らの夢や目標を実現するためにはしっかりと自己のアイデンティティーとビジョンを持つことが必要条件であると思います。そして一度ビジョンを定めた後は、これまで自分が学んだこと、身に付けたことを基本に、先輩方のアドバイスにも耳を傾け、最終的には自分の力でしっかりと考えて行動していきたいと思えます。次の時代を担うのは私たちです。まだ見ぬ世界に臆することなく、それぞれの一手を打ちましょう。

成人としての決意を心に刻み、これからの人生を力強く歩んでいくことを誓います。
 (成人式実行委員会作成)

■大宇陀地域



■菟田野地域



■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 室生地域





みんなの素敵な
メモリアル
Day!



成人式実行委員会のみなさん ありがとう!

昨年8月に各地域のみなさんからご応募いただき、結成された成人式実行委員会。この成人式は、みなさんが企画・立案・運営し創りあげたものです。



実行委員長 川本 涼輔さん(大宇陀)

今まで多くの方々に支えられ、成人を迎えることが出来ました。少しでも立派な姿を見せられるよう、これからも精進していくつもりです。

副実行委員長 太田 真さん(榛原)

今までたくさんの人にお世話になり成人を迎えることができました。これからはその人達に恩返しができるように努力していきます。

副実行委員長 佐藤 拓実さん(室生)

20年間何不自由なくここまで育ててくれてありがとうございます。たくさん愛情を注いできた分、周りを幸せにできる大人になります。

副実行委員長 田中 大樹さん(大宇陀)

多くの人に支えられ成長させていただき感謝しています。これからは自覚を持ちお世話になった方々に恩返しできるように頑張ります。

西谷 瑞稀さん(大宇陀)

20年という節目を今日このように迎えることができたのも家族をはじめ支えてくれた沢山の方々のおかげです。感謝を忘れずこれからも頑張ります。

日野原 麟太郎さん(榛原)

今までたくさんの方々の支えがあって、こうして成人式を迎えることができました。これからは、社会の一員として支える側の人間になりたいです。

鉢上 光樹さん(菟田野)

大器をつくるには、急ぐべからずこと。一吉田松陰一 成ろうと焦らず、時間をかけて、自分なりの「大人」を見つけていきたいです。

薄木 菜桜さん(菟田野)

両親や周りの方々のおかげで成人を迎えることができました。本当にありがとうございます。これからは少しでも恩返しできるように頑張ります。

釜谷 徳栄さん(榛原)

たくさんの方々に恵まれて成人を迎えることができました。感謝を忘れずに努力を続け、何かの形で恩返しできるように頑張りたいと思います。

上野 麻里さん(菟田野)

今まで多くの方々に世話になり、成人を迎えることができました。これからは、大人としての自覚を持ちがんばっていきたいと思います。

鈴口 智也さん(菟田野)

小・中・高・大学と進むにつれ、多くの魅力的な方に出会いました。20代も出会いを大切に、自分も魅力的な人間になれるよう精進したいです。

福谷 真奈さん(大宇陀)

私は春からずっと夢だった美容師になります。学生から社会人へと気持ちを切り替えて日々努力していきます。実行委員でできて楽しかったです。

眞崎 魁斗さん(室生)

無事成人式を迎える事が出来たのは、支えてくれた家族や友達、周りの方がいてくれたからこそです。感謝の気持ちを忘れず頑張りたいと思います。

柏谷 真基さん(榛原)

成人式を迎えられたことを嬉しく感じ、実行委員に携われたことは、良い経験となりました。これからも成人としての自覚をもち、頑張りたいです。

平岡 加帆さん(大宇陀)

成人式を迎え今まで支えて下さった多くの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。これからはその感謝の気持ちを忘れず恩返しをしていきたいです。

実行委員のみなさん、お疲れさまでした!

来年度成人を迎える方、実行委員として、成人式を企画してみませんか?



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

医療と介護の情報連携ネットワークの構築を進めています

宇陀地域医療介護連携ICTを導入します！

健康増進課 ☎82・3692 / IP ☎88・90087

誰もが健康で幸せ
と思えるまちづくり

市の重点政策の一つ「健康都市ウエルネスシティ宇陀市」。この取り組みの一環で、市民のみなさんができる限り住み慣れたこの地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」が一体的に提供できる『地域包括ケアシステムの構築』を進めています。

このシステムが、より便利で効率的に実施できるよう、平成28年秋より奈良県のモデル地域の指定を受け、ICT（情報通信技術）を活用した医療介護連携ネットワーク【宇陀地域医療介護連携ICT導入検討事業】（宇陀地域の福祉・医療および介護の関係機関を情報共有連携できるように繋げる仕組み）を展開しています。



病院



訪問看護ステーション



診療所

健康・医療・介護 共有情報



薬局



介護サービス事業所

このシステムの名付け親になりませんか？
～医療介護連携 ICT の愛称募集～

このシステムの導入にあたり、みなさんが親しみを持つような「愛称」を募集します。

【申し込み】氏名、住所、連絡先、応募の愛称、その理由や想いを明記のうえハガキまたはメールにて、
〒633-0292 榛原下井足17-3 宇陀市役所 健康増進課
メール：kenkou@city.uda.lg.jp

医療介護連携ICT（ネットワーク）とは？

より良い医療介護を展開していくために、ICTを活用して、みなさんの健康、医療や介護の情報（例：病院や診療所での診察状況、薬局での処方情報、介護サービスを利用されている状況、在宅生活の中での医療介護の情報 など）を、

医師、歯科医師、看護師、訪問看護師、薬剤師、介護関係者など地域の医療介護従事者が連携して、健康・医療・介護・共有情報を作成します。そして、その情報を各機関で活用することで質の高い医療介護サービスの提供を目指すものです。

メリットは？

みなさんの健康や医療、介護などの情報を関係するこの地域の医療介護従事者が共有することで、より効率的に質の高い切れ目のない安心したサービスの提供を受けることができます。

いつから始まるの？

現在、この取り組みにあたり宇陀地域医療介護連携ICT導入検討協議会を設立し、宇陀市、宇陀地区医師会をはじめ、市立病院、辻村病院、済生会中和病院、市歯科医師会、薬剤師会、訪問看護、ケアマネジャー、介護施設、介護サービス担当者などが集まり、協議を重ねています。

昨年9月には、宇陀市でこのICTを活用したネットワーク構築の推進が決定され、今年秋に試行稼働を予定しています。

道の駅宇陀路大宇陀

指定管理者が

決定！

商工観光課

☎82・2457 / IP ☎88・90081

12月に開会された平成29年第4回宇陀市議会定例会で、道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」を管理運営する指定管理者を、奈良交通株式会社（奈良市）とすることが決定しました。

指定管理者については、昨年公募した結果、1団体から応募があり、指定管理者選定委員会において選定しました。同委員会では、施設管理を安定して行う人員規模や能力、サービス向上などの面から審査を行い、今回の決定に至りました。

【施設の名称】

道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」

【施設管理者】 奈良交通株式会社

【指定の期間】 平成30年4月1日～3年間



道の駅宇陀路大宇陀

大規模改修工事完了間近

榛原総合センター・中央図書館 再オープンに向け準備中！

当施設は昨年9月より空調などの電気設備の更新や屋上・外壁の防水補修による施設の長寿命化のため改修工事を行い、榛原分館（貸館業務）は半年間の休館に入り、中央図書館は奈良カエデの郷ひららに一時移転しています。

この度、工事の終了に向けて予定通り4月1日（日）より業務を再開できるよう準備中です。利用者みなさんには、多大なご不便をおかけしています。再オープン後は、ぜひ今まで以上のご利用をお願いします。

4/1
再オープン予定！



■中央図書館

3月中旬に1週間程度、引越しと図書館システム移転のため、中央図書館・大宇陀図書館とも臨時休館します。時期などの詳細は追って広報やHPなどでお知らせします

問 中央図書館 (☎ 82・4749/IP ☎ 88・9110)

■榛原総合センター（貸館業務）

4月1日からの予約については、2月1日からHPと榛原総合センター以外の公共施設で従来どおり受付を再開します。

工事に関する問い合わせ

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)

市営有償バス

（榛原大野線）が**新車両**に！！

12月26日に14人乗りの新しい車両に変わりました。引き続き、通院やお買いものなどにご利用ください。



【榛原大野線】

宇陀市役所～榛原駅
～市立病院前～美榛苑
～室生地域事務所間を
1日10便運行

路線維持のため

地域の公共交通機関を ご利用ください

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)

小学生を対象に 「バス教室」開催！

市では以前から、奈良交通（株）協力のもと、環境にやさしい公共交通であるバス利用の大切さを考えていただくことを目的に「バス教室」を行っています。

10月には榛原小2年生と榛原東小5年生、11月には室生小2年生と菟田野小3年生をそれぞれ対象に、ICカードを使った運賃の払い方や運賃表の見方のほか、バリアフリーに対応したノンステップバスの特徴や、車いす利用者のバス乗降介助を学びました。

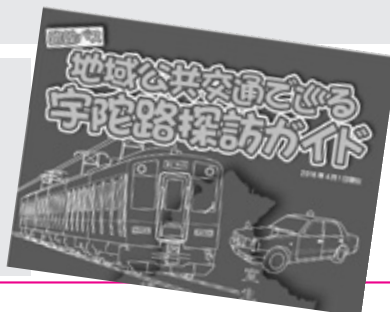
さらに、普段入ることのできないバスの下に潜り、バスの仕組みについても体験することができました。



知ってる？

バスで巡る宇陀路ガイド！！

市内の見所をはじめ、バス経路や時刻表など情報満載！市役所や地域事務所などで配布！HPでもアクセスできるよ！



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

災害に強い宇陀市を目指して

防災学習・災害活動に活用できる

新型消防用車両を配備！

問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)



- 【装備品】
- 防災学習用資機材
 - 消火訓練機器
 - 煙体験ハウス
 - AED訓練器具 など
 - 災害活動用資機材
 - 軽可搬ポンプ式簡易水槽
 - 緊急脱出避難救助セット一式
 - バルーン型投光器
 - AED器具
 - チェンソー
 - エンジンカッター など

12月27日、宇陀市消防団が(公財)日本消防協会から「消防団防災学習・災害活動車両」の交付を受けました。

これは県内で2例目で、この車両には、地域や消防団の防災学習教材が、また災害時には緊急車両として消火や災害救助活動に活用できるよう、様々な資機材が搭載されています。

受納式では、西口県消防協会会長から「地域防災力の強化のため、ぜひ積極的にこの車両を活用してほしい」とのあいさつを受け、市長は「市消防団には、火災予防だけでなく、昨年の台風襲来時には大変協力いただいた。今後も活躍を期待する」、田尻消防団長は「今の災害事情を見ると、地域全体での防災意識の高揚が必要。これから、この車両をいろんな場面で活用していきたい」とそれぞれ述べました。

今後も、市消防団を中核とした地域防災力の充実強化を図るとともに、地域や関係機関と連携しながら災害に強いまちを目指します。

市長日記

未来への投資

▼新年を迎え、様々な会合へ出席させていただきました。今後の宇陀市のまちづくりにご支援をいただきたいと、県をはじめ各関係機関にお願いしました。

県知事に対しては、この度、市の宿泊事業者誘致事業において休暇村協会に進出していただけないか、本事業にあたり、市の観光産業や地域振興もあるが、県民の方々も休暇村を利用すれば、県内の経済的な循環につながるのではないかと、また、全国から観光客が集まり、奈良を巡る・観光する・体験することで、県全体への波及効果があるのではないかと、など話しています。

▼平成30年度予算編成が始まっています。新年度は市長・市議会議員選挙が予定されているので、当初は暫定予算として、継続事業は当初予算に計上し、新規の事業予算については、改選後の新しい議会で審議していただきたいと考えています。

平成30年度地方財政対策を見ても、社会保障給付費は増大し、地方交付税は減少傾向にあり、依然、厳しい状態にあります。しかしそんな中、総務省においては、地方創生関連施策に予算配分がされ、地方への移住・定住・地域資源の有効活用などに予



1月、古事記朗唱大会で、桜井・大和郡山の両市長とともに、「国譲り」の一節を朗唱しました。

算付けされています。市でも有効に活用できればと考えます。

市の当初予算では、各地域からの要望事項などへの対応として、今回、その概要や計画立案・活用などに対するロードマップが示せるような予算編成を予定しています。これは、各地域でのまちづくりを再度協議・議論していただく基本資料作成のための予算となります。この取り組みが改めて地域活性化につながることを期待し、限られた財源の中で、市民サービスの向上と将来へのまちづくりのため投資を進めていければ、と考えるところで。

▼寒い日が続いています。時代はICT・AIなどデジタル化が進展しています。便利で快適な環境ですが、人間の体は、アナログです。環境に適合するという素晴らしい身体を持っていますが、急激な自然環境、季節環境の変化には対応できず、体調を崩すこともあります。

日頃から、運動やレクリエーションなど気分転換をし、心も体も鍛え、ウェルネスシティ宇陀市の実践をみなさんに率先してほしいと思います。

4月22日執行予定

宇陀市長選挙及び宇陀市議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催します



立候補届出などの関係手続きについて、説明会を開催します。
説明会では、資料・届出関係書類等を配布します。
立候補を予定している方、または関係者の方はご出席ください。

【日時】 2月8日（木）

- 宇陀市長選挙の説明会 午前10時～
- 宇陀市議会議員選挙の説明会 午後1時30分～

【会場】 農林会館（榛原下井足）

【対象】 立候補予定者、またはその関係者
（1候補者につき3名以内）

※当日は、各説明会が始まる10分前までに会場で受付を済ませてください。

【告示日】 4月15日（日）

【投票日】 4月22日（日）

選挙権年齢が18歳に引き下げられてから、
初めて行われる市の選挙です。

あなたの一票が今後の宇陀市の将来を決めます。
あなたの思いを市政に反映させるためには、投票行動を起こすことが大事です。

これからの宇陀市がどのような市になるのかは、
あなたの投票に大きく関わっています。



あなたの大切な一票を届けましょう



問 市選挙管理委員会【総務課内】
☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068

無 双窯として、家族で陶芸を営んでいます。



赤 膚焼窯元に師事した後、こちらで開窯して約25年経ちました。当時、地元で芸術に理解ある方から、こちらでの作陶を勧められ、移住することになりましたが、最初は冬の過ごし方に苦労しましたね^(^^)でも、それに余りある自然の豊かさや景観の美しさ、何より鉄分を含んだこの地特有の土に魅せられました。これらの素晴らしい環境は私たちの作陶にも影響を与え、表現や技術の幅を広げてくれたようです。

私 はどちらかといえば職人気質で、妻の弥生は陶芸作家、息子の翔は現在修行中というところです。それぞれアプローチが異なるので互いに刺激し合っています。（芳春）

私は、小さい時からこの環境にいたので、当たり前のように父の後を追っています。将来は作家として活動できれば。（翔）



陶源郷くモノづくりの里から
陶芸家 大前芳春・翔・辻弥生さん
（室生田〇元角川）

陶 器は、誰もが日常で使うものなので、できる限り長い間使ってもらいたいし、使えるものでなければなりません。まずは道具としての基礎が備わっていないといけないと思います。何事も基本をしっかりすることが重要です。まず職人として技術や見た目だけでなく、日常生活の一部としてのモノに対する意識を学んでほしいと息子には伝えていきます。

今 だから言えるのかもしれないですが、やはり古い時代の作品を見ると、何か伝わってくるものがあるんです。職人の技術や息吹、また作陶の時の状況など。気持ちや魂が込められた「本物」には何か強い意思が備わっていると思います。私たちもそんなモノづくりができればと思います。

定 期的に展示会を開いています。私たちの作品を通して宇陀、室生を知ってもらえれば幸いです。



紫の色合い、室生土の土味が作品の特徴。道の駅宇陀路室生でもご覧になれます。

キラリ うだん

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

うだんします かだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

① 地元特産品即売会と音楽の森コンサート

〈笠間地区まち協〉

12月9日、室生上笠間の音楽の森ふれあい館で、地元特産品の即売会とコンサートを行いました。

昨年度は2月に開催しましたが、今回は比較的地元野菜が揃う12月に変更しました。

当日は、正午に特産品の即売会と軽食コーナーを店開き。即売会ではキャベツや米、キノコなどが販売され、市



▲「ふるさと」を歌う音楽の森室生コーラス

続いて午後1時30分、「ふるさとを歌う」と題しコンサートを開催。トランプとピアノの生演奏の後、室生コーラスの合唱が行われ、三本松安産寺の子安地藏の話が歌った「むろろうの昔ばなし」が披露されました。



▲地元特産品即売会は大賑わい

内外から多くの方が買い物に訪れ賑わいました。また、軽食コーナーでは、うどんや炊き込みご飯などのメニューが並び、こちらも多くの方が詰めかけました。



▲優雅にライトアップされた宇太水分神社

続いて3年目となる『うたの初詣めぐり&スタンプラリー』は、大晦日の午後1時から元旦の午前2時にかけて行い、地域の三神社「宇太水分神社・惣社水分神社・松井天神社」をスタンプラリー形式で参拝をしていただくもの。今回の参拝者は、延べ384名。その内三社参拝者は42名と過去最高になりました。

② うたの初詣めぐり & スタンプラリー

〈菟田野まち協〉

2回目この催しには約200人が訪れ、笠間地区の温かいおもてなしときれいな音楽にふれていました。

心配された空模様も催しが始まる頃には雲間から月が見えるほどに回復し、新年を迎えるにふさわしく澄んだ空気の中での初詣めぐりとなりました。

各神社では、氏子のみなさんから「温かいおもてなしを」と、甘酒・生姜湯・昆布茶などのふるまいがありました。家族づれで参拝された方や、若い人達は、スタンプラリーに多く参加していました。

今回が初めての催しとなった松井天神社でも、神社役員の方々による入念な準備のおかげで、多くの参拝者に来ていただくことができました。そして、松井太鼓台保存会から「年越しのかがり焚きに」と、使わなくなった親棒の寄贈もあり、大きなかがり焚きに参拝者のみなさんは火に当たりながら新年のあいさつを交わしていました。



▲たくさんの参拝者で賑わう松井天神社



ニンニク

ニンニクといえば、知らない人はいないほど強壯作用がある有名な薬草です。それならもつといつも食べればよいのと思いませんか？
いつも食べないのは、食べた後のにおいのためだと思えますが、生食より、加熱した方がにおいは少なくなりやすくなります。こんがり焼いたり、漬物にすると、においはさらに弱くなります。
ニンニクと同じユリ科で、より強い強壯効果を持つ食材はギョウジャニンニク。ニンニクより弱いのはニラ、ノビルで、さらに弱いものにネギ、タマネギがあります。これらにはすべてアリシンという硫黄化合物が含まれており、細胞膜が破壊されるとアリシンに変化します。

薬理実験では、アリシンには、脂肪過酸化反応防止、血小板凝集作用防止、フィブリンノーゲン生成防止、血清コレステロール減少、コレステロール低下などの作用が報告されています。
抗菌効果という点でもそれぞれ効果があり、認知症防止や脳の働きを活性化させる効果、抗がん作用なども報告されています。
基本的には、作用はいずれの食材も同じですが、食べる人の健康状態によって使い分けが必要で、スポーツマンの人は、ニンニクやギョウジャニンニク、普通の体力の人にはニラやノビル、体が弱い人や病後の人はネギやタマネギなど、いずれも強壯作用が期待できます。



▲強壯や抗菌作用があるニンニク
※当市で「薬草活用講演会」をさせていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしやうしやう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

3 興隆寺 除夜の鐘つき

「おおうだ南部地域まち協」

12月31日、大宇陀上宮奥の興隆寺において、鐘樓の保存・継承を行うとともに地域住民の交流を図る取り組みとして、除夜の鐘つきを行いました。

まち協と地元自治会での開催行事も5年目を迎え、すっかり定着してきました。

このように各神社のみなさんによる趣向を凝らしたライトアップで、参拝者にも気持ちよく新年を迎えていただくことができました。
今後この催しがますます盛んになるよう取り組んでいきます。



▲除夜の鐘つきの様子

した。鐘つきには、帰省された方や子どもたちなど多くの方が参加していました。



▲温かいぜんざいのふるまい

境内では、たき火が焚かれ、恒例のぜんざいなどがふるまわれ、参加者は体を温めていました。午前0時には、参加者みんなで新年のカウントダウンを行い、除夜の鐘を撞きながら新年を迎えました。
まち協では、今後も長く続けていけるよう、取り組んでいきます。

まち協などの催し予定 2月

(1月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
7	水	北辰合同いきいきサロン	北辰地域まち協
10~12	土~月	かき餅づくり	おおうだ南部地域まち協
11	日	宇陀松山初えびす	大宇陀中央地域まち協 松山分会
18	日	宇陀松山のまちなみ保全につながる市民講座(シンポジウム)	えびすにっこり会
18	日	第8回まちづくりカフェ in うたの	菟田野まち協
24	土	軽スポーツ大会	室生地区まち協
25	日	健康に関する講座	上龍門地域まち協

奈良県統計功労者表彰

統計功労者表彰は各省庁が実施する統計調査に、長年にわたり指導員や調査員として従事された方が、各大臣や知事、県統計協会会長から表彰されるものです。

市からは、統計調査業務功労表彰（知事表彰）を竹永芳美さん（大宇陀上片岡）、奈良県統計協会会長表彰を大西正門さん（榛原萩原）、経済産業省所管調査功労統計調査員表彰を寺本真住さん（榛原天満台）が受賞されました。

3名には、これまで多くの統計調査にご協力いただき、精度の高い調査が市内調査員の模範となっています。また、調査対象者からの信頼も厚く、地域の統計調査にとって欠かせない存在となっています。

受賞を心からお喜び申し上げますとともに、今後の益々のご活躍を祈念いたします。



竹永芳美さん

大西正門さん

寺本真住さん

税の作文で中学生 11 名入賞！

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」で市内の中学生 11 名が入賞しました。

「税の作文」は、税についての正しい理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年実施するもので、今回は県内 109 校 11,803 編の応募がありました。

入賞者は次のとおりです。

【入賞者】（敬称略・順不同）

近畿納税貯蓄組合総連合会長賞

古田 世風（榛原中 3 年） 初めて税金について考える

奈良県納税貯蓄組合総連合会長賞

太田 遥日（大宇陀中 2 年） 税金の「保険」

吉田 好葉（大宇陀中 3 年） 税金のありがたさ

桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞

筒井 佑奈（榛原中 3 年） 私が思う税

窪田 仁美（室生中 2 年） 支え、支えられる税金

桜井納税貯蓄組合連合会長・銀賞

玉村 慧理（大宇陀中 1 年） たくさんのひとの税金

的田 優花（菟田野中 3 年） 税について

上山 葉月（室生中 1 年） 税金について思った事

桜井租税教育推進協議会長賞

坪本 和樹（榛原中 3 年） 不正のない政務活動費へ

渡辺 恵李子（榛原中 3 年） 消費税について

宇陀市長賞 ※今年度より創設

吉岡 翔太郎（榛原中 3 年） ふるさと納税について



高齢者叙勲

おめでとうございます

瑞宝双光章
（郵政功労）



植田 義一さん
（元特定郵便局長）

植田さん（菟田野古市場）は、昭和 20 年から昭和 62 年までの長きにわたり郵政業務に尽力されました。

大宇陀郵便局での勤務をはじめ、電気通信士として、また電話が普及してからは、窓口業務等に従事されました。新今里郵便局を最後に退職されました。

その後は、自治会長や菟田野町議会議員として努められました。

子ども会が防災マップ作成

天満台西 2 丁目の「金太郎子ども会」が自分たちの住んでいる地域の防災マップを作成しました。

きっかけは、地域の防災訓練に参加した際、避難経路の確認や点呼の重要性を知ったこと。小学校で防災学習を行った 4 年生が中心となって取り組みました。まず、ハザードマップと自分たちの地域を照らし合わせ、気になるところは実際に探検するなど、子どもたちの目で見て歩いて気がついたことがまとめられています。

今後も各地でこのような活動が広がって、みんなで災害に備える意識づくりができることを願っています。



子どもや高齢者にもわかりやすく工夫しました

図書館の職員さんに聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



天才棋士加藤一二三挑み続ける人生
加藤一二三 著
出版：日本実業出版社

63年間に渡り「挑戦」を続けてきたレジェンド棋士・加藤一二三。棋士生活の最後を飾った対局をはじめ、印象深い対局や棋士にも触れながら、勝負、人生、家族について語り尽くす。ジャケット裏にも写真あり。
(中央図書館所蔵)



髪がつなぐ物語
別司芳子 著
出版：文研出版

長く伸ばした自分の髪を寄付する「ヘアドネーション」。髪は「医療用ウィッグ」として使われる。「ヘアドネーション」の日本における活動を、ボランティアとして参加した子どもたちを通して紹介する。
(中央図書館所蔵)

図書館からの まとめ知識 Vol.47

2月の節分を過ぎると、季節が春に向かって動き始めます。吹く風は冷たく、草や木々もまだ冬枯れのように見えますが、日差しは暖かく、よく見ると木々の芽吹きが感じられます。ここ「カエデの郷ひらら」のモミジの木々も動き出したようです。

そろそろ、中央図書館も動き出す時期が来ます。3月中旬にはまた、中央図書館・大宇陀図書館同時に一時休館して、総合センターへの引っ越し準備をする時期です。春にはまた、きれいになった図書館でお会いすることができますと思っています。長いようでしたが、あっという間に過ぎて行ったような気がします。図書館が遠くなったみなさんには本当にご迷惑をお掛けしています。菟田野に来ていただいたみなさんには短い間でしたが、身近な図書館を感じていただけたでしょうか?今後とも本に親しみ続けていただければと思っています。

おはなし会やその他のお知らせは P22

「落ち葉のうみ」で遊びました!

11月29日

榛原北保育園において、榛原北保育園と菟田野保育所の4・5歳児の交流で、県立野外活動センターによる訪問事業「落ち葉のうみ」を楽しみました。

「おちばきょうそう」の絵本を読んでもらい、途中には「オ・チーバ国王」も登場。園庭に広げられた約20畳分の落ち葉の中で、子どもたちみんなが思いっきり体を動かして遊びました。その後、一緒に給食を食べ楽しい交流ができました。



English Village ～英語村で遊ぼう 2017～

11月23日

大宇陀小学校において、イングリッシュヴィレッジを開催しました。この取り組みは、異なる文化を持つ人々との交流や外国語を身近に感じてもらうことを目的に、市内の小学3年から6年生までを対象に毎年開催するもので、今回は71名が参加しました。

アメリカ、イギリスなど6か国のALT(英語指導助手)と一緒に、パスポートを作り、入国審査を受けワールドツアーに出発。他にもゲームなどを通じて、英語でコミュニケーションをとるなど、楽しい時間を過ごしました。



ご寄附をいただきました

3万円 陶遊会

宇陀市へ貴重なご寄附を賜り誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。
ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。



日程などは広報、またはホームページをご覧ください

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか？
問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

みんなであつながりをつくろう 井戸端会議

市障害者地域自立支援協議会子ども支
援部会では、毎月1回井戸端会議を開催
しています。

【日時】 2月8日(木) 午前10時～正午
【場所】 市役所 212会議室

かるがもくらぶ(おしゃべり会)

保護者同士の交流の中で、子育てのヒ
ントを探してみませんか。

みんなであつながりをつくろう。

【日時】 2月23日(金) 午前10時～正午
【場所】 市役所 213会議室

子育て支援センター イベント情報

おはなしらんどカンブリア が来るよ！

吉野町を拠点として活動されている「おはなしらんど
カンブリア」がやって来ます。
親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

【日時】 3月6日(火) 午前11時～
【場所】 子育て支援センター 2階
【内容】 人形劇・お話・手遊び・歌など
【その他】 申し込み不要



ミニ誕生会



毎月、月末の週(火曜日か木曜日)に「ミニ誕生会」を
実施しています。「すこやかルーム」に来ているみなさんと、
お子さんが生まれてきてくれたことを喜び合う日にしたい
と思います。

当日は、母子手帳など、お子さんの生まれ月が分かるも
のをお持ちください。一緒にお祝いをしましょう。里帰り
さんも大歓迎です！



子育てサポート day

お子さんが笑顔であるためには、ママが心身ともに
元気が一番！一日中子どもと一緒にいるママだって、
リフレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子
さんの託児をしています。託児の専門講習を受けた、子
育てサポーターがお子さんを預かります。

【対象】 生後6か月～就学前のお子さん
【サポート day】 2月19日(月) 午前10時～午後4時
【場所】 子育て支援センター すくすく
【費用】 1人につき、最初の2時間まで…1時間：500円
以降30分ごと：300円
【定員】 8名(先着順)
【申し込み】 5日前までに問へ

☆次回開催日 3月20日(火)



問 ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
メール :uda.famisapo@gmail.com

パパ・ママ応援

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

2月カレンダー

問 子育て支援センター 住所：菟田野松井473-1 ☎84・9925

月	火	水	木	金
			1 ♪ リズムの日	2 
5	6 📖 お話の日	7 ※保健師相談日	8 ♪ リズムの日	9 ●1歳児親子教室 (合同)
12 建国記念日の振替休日	13 📖 お話の日 ※家児相談日	14 ●0歳児親子教室 (ばなな・ばいナップ)	15 ♪ リズムの日	16 ●2歳児親子教室 (合同)
19 子育てサポートday ●0歳児親子教室 (みかん)	20 📖 お話の日 ALT「英語で遊ぼう」	21 ほっこりタイム	22 ♪ リズムの日	23
26 なかよしひろば	27 📖 お話の日 ミニ誕生会 ※家児相談日	28	対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで	

支援センター「すこやかルーム」開放 (申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

【お話の日】 午前11時～11時30分
【リズムの日 (健康ポイント事業)】 午前11時～11時30分

おしゃべり会～ほっこりタイム～に参加しませんか？

保護者同士でちょっとひと時、おしゃべりを楽しむ会を企画しました！

日頃の子育ての話や情報交換など、悩みや自慢話もOK！お父さんも大歓迎です。

支援センターの職員も仲間に入れていただいで、楽しくおしゃべりしましょう。

お申し込みをお待ちしています。

【日時】 2月21日(水) 午前10時～11時30分
【定員】 先着10組(お子さんは、別の部屋で遊ぶこともできます)

【申し込み】 2月1日(木)～問へ

なかよしひろば (親子ふれあい事業) 申込不要

親子で楽しく遊びましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 2月26日(月) 午後2時30分～3時30分
【内容】 回して遊ぼう！
【持ち物】 水筒、タオル

なかよしひろば (健康ポイント事業)

2月の「つごいのひろば」は感染症予防と積雪が予想されるため中止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

【3月の予定】 7日(大和富士ホール) 14日(ぬく森の郷)

★子育て講座★ ～プリザーブドフラワーアレンジ～

お部屋の中に、お花があるだけで癒されますよね。子育ての中ちょっと一息、アレンジフラワーに挑戦してみませんか？自分だけの時間を作りましょう！

【日時】 3月8日(木) 午前10時～11時30分
【内容】 アレンジフラワー
【講師】 フラワーデザイナー 中野真弓氏
【参加費】 500円
【定員】 10名(先着順)
【申し込み】 2月19日～問へ



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外来診療日程表

(1月4日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (循環器内科) (消化器内科)	1診		杉原	杉原	平井	椎木
	2診	椎木(しいぎ)	松倉	椎木	椎木	松倉
	3診		松島	丸山	丸山	前川
	4診		花谷(消化器)	林	林	林
	初診	田邊(たなべ)	川島	松島	大森	
	午後	ハ°-スメーカー外来 松倉(予約) 第2月曜(午後2~3時)	腎臓外来 椎木(予約) 毎週(午後2~3時)		糖尿病教室 指定日(午後2時30分~) 北館2階 栄養指導室 禁煙外来 予約制(午後2時~)	松島(第2・4週) 丸山(第1・3・5週)
外科		中辻	越智(おち)	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前	休診	南淵(なぶち)	南淵	休診	南淵
	午後		更年期外来(予約)	更年期外来(予約)		南淵(予約)
整形外科 ※1診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1診	水撮(もんどり)(予約)	【午前】水撮(予約)	仲川(一部予約)	水撮(一部予約)	仲川(予約)
	2診	竹嶋(一部予約)	竹嶋(予約)	奥本(一部予約)	森本(予約)	奥本(予約)
	3診	島岡(一部予約)	門野(予約)	【第2・4週】島岡(予約)	澤井(一部予約)	江川(一部予約)
	4診	澤井(予約)	島岡(一部予約)		藤井(予約)	森本(一部予約)
	5診	藤井(一部予約)	担当医		【午後】仲川(予約)	
耳鼻いんこう科		木村	休診	伊藤	休診	金田(かなた) 第2金曜のみ 午前10時30分から診察
		補聴器外来 第2・4月曜(午前中・予約)				
眼科	1診	安森(やすもり)	安森	担当医	丸岡 ※診察受付/10:30まで	安森
皮膚科	午前	宮川	白井	休診	休診	正嶋(しょうばたけ)
神経内科	1診	拾尾(じゅうお)	拾尾(新患)	塩田	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】(予約制)	【午後】(予約制)		【午後】(予約制)	【午後】(予約制)
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目(新患のみ) ※診察受付/10:30まで	中井
小児科	午前・午後	岸本	矢田	岸本	岸本	岸本
予防接種(午後1時~2時)		予約制	予約制	予約制	発達相談外来 (予約制) 午後1時~2時	予約制

◎腎透析については、内科外来で受付しています。

◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時~4時です。

◎整形外科に限り、当日の8時30分から10時までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。(予約人数には、限りがあります)

市立病院職員募集(随時採用)

○言語聴覚士(正職員)1名

対象者：昭和53年4月2日以降に生まれ、資格を有する方かつ5年以上の実務経験のある方 採用試験：小論文、面接

提出書類：2月16日(金)までに履歴書、資格証明書の写し

○理学療法士(正職員)若干名

対象者：昭和58年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または今年に実施される国家試験により理学療法士の資格を取得する見込みで、かつ4月から就労できる人 採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：2月16日(金)までに履歴書、資格証明書の写し(免許取得者)、卒業見込証明書、成績証明書(免許取得見込者)

○事務員(パート)若干名

対象者：昭和43年4月2日以降生まれの人

採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書

○看護師(パート)若干名

対象者：看護師免許を有する人

採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書

※全てにおいて試験日は後日連絡

○非常勤医師(消化器内科・呼吸器内科・一般内科)

○看護助手(パート)若干名 も募集中です。

問 経営企画課(土・日・祝を除く午前9時~午後5時)

■糖尿病教室

2月・3月はお休みします。

■骨粗鬆症教室(完全予約制・病院Aブロック)

【2月の予定】

6日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

13日(火) 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

20日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

27日(火) 運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分~1時間 【定員】毎回10名

【場所】北館2階栄養指導室 【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック(☎82-0381)

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501)

地域ケア会議

できる限り住み慣れた地域でくらす

～みんなで支え合う地域づくり～



市では、介護が必要になっても、できる限り住み慣れた自宅や地域で、自分らしい暮らしを続けることが出来るよう、「医療」「介護」「予防」「生活支援」「住まい」が適切に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。一人ひとりが自分にあった暮らしの中で、生きがい・役割を見出し、地域のみなさんの助け合い、支え合いを積極的に進め、絆を深めていくことを推進するために、地域ケア会議を開催しています。

平成 29 年度の報告

【テーマ】高齢者が買い物できるまちづくり

【参加者】1 回目 234 名・2 回目 193 名

【内容】講演：「買い物ニーズから地域生活を考えよう」（講師：県社会福祉協議会 地域福祉課 岡本晴子氏）
グループワーク：地域での資源を活かした取り組みついて

“買い物”で困っていること

- ・近くにスーパーがない
- ・交通手段がない
- ・まとめ買いすると、荷物が重くて困る など



“買い物支援”の取り組み

- ・コミュニティバスなどを利用した送迎ができないか
- ・スーパーの宅配や個人商店の販売
- ・移動販売に来てもらえないか など

今後は、「困りごと」の解決のため、地域に出向き、一緒に考え、活動や取り組みを支援していきます。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

健康ポイントカードの**応募締切**もうすぐ！

平成 29 年度抽選会 **3 月中旬！** 応募締切 **3 月 7 日 (水)**

【応募箱設置場所】健康増進課・中央保健センター・各地域事務所
※ 50 梨に満たなかったカードは来年度に継続してお使いください

健康ポイントとは・・・

主体的な健康づくりを推進するため、健康への取り組みをポイント化し、カードにポイントを貯め、50 梨ごとに応募！

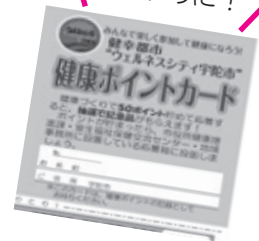
応募者の中から抽選で記念品が当たり、楽しみながら健康に関心を深めていただく事業です。

健康ポイント事業を**応援**してください！

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市” の実現を応援していただける商店や事業所等を募集します。

ポイント事業の記念品として、商品等の提供・協賛いただける場合は、2 月末までにご応募ください。詳しくは問まで。

50 梨貯まれば
お早めに！



《2 月の**ウェルネスイベント**》

●地域包括ケアシステム
推進講演会

【日時】2 月 18 日 (日)
午後 1 時 30 分～

【場所】文化会館
※詳細は今月号折込チラシをご覧ください。



保健センターからの おしらせです!

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	5日(月)	平成29年12月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	20日(火)	平成26年6月～8月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	4～5か月児健康診査	26日(月)	平成29年9月～10月生まれの児		
	10～11か月児健康診査		平成29年3月～4月生まれの児		
榛原・室生	2歳児歯科健康診査	22日(木)	平成27年11月～平成28年1月生まれの児	中央保健センター	
	4～5か月児健康診査	27日(火)	平成29年9月～10月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

- ① 2月14日(水) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 2月19日(月) 絵本・歯のケア・けがの予防
- ③ 2月28日(水) 離乳食(講話と調理実習)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 中央保健センター

【対象】 平成29年10月～12月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、手拭きタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】 問へ



こころの健康づくり学習会のお知らせ

『それって心の病気かも!?』

～あなたや大切な人を守るために～

【日時】 3月3日(土) 午後1時30分～3時30分(受付1時～)

【場所】 農林会館 2階 大集会室

【講師】 天理よろづ相談所病院白川分院 精神神経科 部長 橋本和典医師



申込不要!
手話通訳あります!

メンタルヘルスという言葉をよく耳にするようになりましたが、こころの病気についての理解はまだ十分とはいえません。ご自身や周囲の方たちがこころの病気を抱えていても安心して暮らしていくためには、こころの病気を正しく理解することが必要です。

こころの健康や病気について、知ることから始めてみませんか。お問い合わせは問まで

受け忘れてませんか？

“特定健診・がん検診”



- 国保特定健診、胃がん・大腸がん・肺がん検診・・・毎年
- 子宮がん・乳がん検診・・・2年に1回 **検診が受けられます**

保健センターで行う今年度の集団検診は終了しましたが、医療機関で受けられる個別検診はまだ受けていただくことができます。
 個別検診の申込みをしたが、まだ受診していない方は至急、医療機関に予約を！
 また、申込みがまだの方は、至急中央保健センターまでお申込みください。

【個別医療機関検診】 検診期間 2月末まで

検診実施機関	特定健診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
市内医療機関	○		○		○	○		
谷口内科医院	○		○	○	○	○		
宇陀市立病院	○	○	○	○	○	○	○	○
グランソール奈良							○	○
済生会中和病院							○	○

※特定健診は国民健康保険の方が対象です。
 ※子宮がん検診はこの他にも県内で受診できる医療機関があります。詳しくはお問合せください。

Cooking

うだちゃん11chで1月放映したレシピです。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

ポークチャップ
(4人分)



ポークチャップ

【材料】

豚ロース肉…4枚(400g)、塩・こしょう…各少々、小麦粉…適量、サラダ油…大さじ2、マッシュルーム…5個、しいたけ…4枚、玉ねぎ…100g、ケチャップ…120g、ウスターソース…大さじ1.5、[コンソメ(顆粒)…小さじ1、水…2/3カップ]

【作り方】

①豚ロース肉は包丁の先で赤身と脂身の間に筋を切る。塩、こしょうをふり、小麦粉をまぶす。

- ②マッシュルーム、しいたけは石づきを取り、薄切りにする。玉ねぎも薄切りにする。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、豚肉を入れて中火でさっと両面に焼き色をつけ、取り出す。
- ④③のフライパンに残りのサラダ油と玉ねぎを入れて中火で炒め、透き通ればマッシュルームとしいたけを加えて炒める。
- ⑤ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、水を加え、豚肉を入れて、からめる。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング **検索**

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

住宅用太陽光発電システ ム設置費を補助します

住宅用太陽光発電システム
(以下「システム」) 設置による
市内経済の活性化を目的に住宅
にシステムを設置した方に、予
算の範囲内で補助します。
本制度は今年度で終了します。

【対象】 次の要件を満たす方

○宇陀市の住民基本台帳に記録
されている方

○システムを市内の居住する住
宅に設置した方、または市内
で居住のためにシステムを設
置した新築住宅を購入した方
○システムの最大出力値が 10 k
w 未満であること

○市税の滞納がない方

○平成 29 年 4 月 1 日以降に電力
供給契約を結んだ方

【補助金額】 1 件につき「ウツ
ピー商品券」5 万円分を交付。

【添付書類】 納税等確認承諾書、

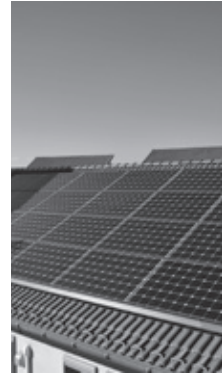
住民票写し、システムの設置
が確認できる写真、電力会社
との電力供給契約書の写し、
工事費の領収書および内訳明
細書の写し

【申請方法】 申請書を持参(郵
送不可)

【募集件数】 10 件(先着順)

※申請は一住宅につき 1 回限り
環境対策課

☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078



水道メーター取換えの お知らせ

検定有効期限を迎えるメー
ターの取換えをします。屋外作
業ですので、お留守でも実施さ
せていただくことがあります。
取替え終了時には、お知らせの
文書で通知します。

なお、水道メーターボックス
の周囲に物を置かないよう、ご
協力をお願いします。

【実施期間】 2 月 15 日～28 日

【施工業者】 宇陀市上下水道協

同組合

【費用】 無料

【2 月の対象地域(各地域の一部)】

○榛原地域 天満台東 1 丁目・2
丁目・4 丁目、あかね台 1 丁目、
高秋台、桜が丘、ひのき坂 1 丁
目・2 丁目・3 丁目、榛見が丘
1 丁目・2 丁目、篠栗(白樺台)

【水道局】

☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9097

確定申告 市県民税申告

受付場所	受付期間
市役所 (4 階大会議室)	2 月 16 日(金)～26 日(月) 3 月 7 日(水)～15 日(木) ※土・日曜日を除く
大宇陀地域事務所	2 月 27 日(火)～28 日(水)
菟田野地域事務所	3 月 1 日(木)～2 日(金)
室生地域事務所	3 月 5 日(月)～6 日(火)

※受付はすべて午前 9 時～午後 4 時 30 分です。

■各会場での受付期間が変わります

今年度より申告相談は、市役所と各地域事
務所を巡回して行います。各地域事務所での
受付期間中は市役所での受付は行いませんの
でご注意ください。詳しくは、広報うだ 1 月
号 P20 をご覧ください。

【問】 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

防犯カメラの設置に補助します



防犯カメラ設置中
SECURITY CAMERAS

【問】 総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

住民の防犯意識を高めるとともに、
犯罪の防止および抑止を目的として自
治会、まちづくり協議会などが防犯カ
メラを設置する場合、経費の一部を補
助します。詳しくはご相談ください。

【対象となる事業】

○不特定多数の者が利用する道路、
公園等の公共空間の撮影するもの。
(私有財産を管理するものは対象外)

【主な条件】

○撮影対象区域内の住民および自治
会の同意を得ていること。
○防犯カメラの設置場所に、防犯カ
メラが設置されている旨を表示す
ること。

【対象となる経費】

○防犯カメラの購入および設置に要
する経費
○防犯カメラの設置を示す看板など
の設置に要する経費

【補助額】

○補助の対象となる経費の合計額の
2/3 以内 ただし 20 万円が限度

平成30年度 市営駐車場利用者を募集

【駐車場の所在地】

市宮下井足駐車場(榛原下井足)

【募集台数・使用車種】 60台(普通車、軽自動車。二輪車不可)

【対象】 市内在住の方で、かつ市外へ通勤または通学する方

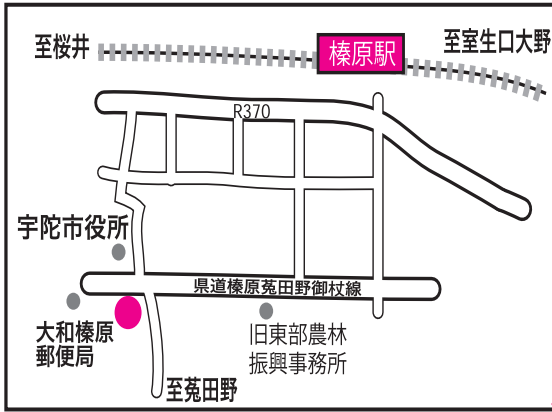
【使用料】 月額6000円/台

【利用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【申し込み】 運転免許証と市外へ通勤または通学していることが確認できる書類(交通機関の定期券、健康保険証など)・印鑑を持参。

※これらの書類の写しをとらせていただきます。

【申込期間】 2月1日(木)～15日(木) ※土・日・祝を除く



【決定方法】

① 申込者が駐車場の募集台数を超えた場合は抽選。

② 駐車区画は、申込者が募集台数を超えない場合でも抽選。

【抽選日】 2月21日(水) 予定

※行事の開催などによる駐車場周辺道路の規制、混雑のため、ご利用できない場合があります。また、駐車場は施設しませんのでご注意ください。

【総務課】

(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

うっかり忘れて納付期限を過ぎていた。忙しくて金融機関の窓口やコンビニで支払う時間がないという方は、便利な口座振替をご利用ください。

まとめて前払い(前納)すると保険料が割引され、お得です。

【口座振替前納の割引制度】

口座振替の振替方法は、

① 2年前納(4月～翌々年3月分を4月末振替)

② 1年前納(4月～翌年3月分を4月末振替)

③ 6か月前納(4月～9月分を4月末振替、10月～翌年3月分を10月末振替)

④ 当月末振替(早割) ※本来

の納付期限よりも1か月早く口座より振替する方法です。

⑤ 翌月末振替 ※保険料の割引はありません。

【口座振替の手続きは?】

預金通帳、金融機関の届出印、年金手帳を持参のうえ、年金事務所、市役所、各地域事務所、金融機関窓口で手続きください。

【問 保険年金課】

(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

【問 桜井年金事務所】

(☎0744・42・0033)

民生委員・児童委員を紹介します

【問 厚生保護課】(☎82・2221 / IP ☎88・9079)

民生委員・児童委員は、常に住民の立場にたつて、地域のボランティアとして、市民の福祉向上と明るく住み良いまちづくりの推進のために日々活動されています。

この度、厚生労働大臣、奈良県知事から次の方が委嘱を受け、地域で活動いただいています。

日常生活の中で困ったことや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。

【任期】

平成31年11月30日まで

《新任者》 ※順不同・敬称略

- 衆田清則(室生大野) 中山台地区担当 (平成29年12月1日就任)
- 藤本隆志(榛原萩原) 富士見ヶ丘・菟田川地区担当 (平成30年1月11日就任)
- 峯畑成子(菟田野見田) 主任児童委員()

また、退任されました3名の方々、ご活動に感謝申し上げます。ありがとうございます。

《退任者》 ※順不同・敬称略

- 吉田和子(室生大野) 平成29年11月30日退任
- 森岡靖典(榛原萩原) 平成30年1月10日退任
- 森本和加子(菟田野稲戸) /

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館講座の受講生募集

① 入門講座

パッチワークでコースター作り

【日時】 2月28日(水)

午後1時30分～3時30分

【場所】 中央公民館(大宇陀地域事務所隣)

【対象】 市内在住・在勤の方



▲パッチワークのコースター作品例

【定員】 20名(抽選)

【参加費】 500円(材料代)

【内容】 パッチワークで布の小物づくり

【講師】 亀田昌子さん

【持ち物】 裁縫セット

② 市民教養講座

社会見学

【日時】 3月7日(水)

【行き先】 キューピー神戸工場、NHK大阪放送局

【集合】 総合運動場駐車場

午前8時集合出発

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 25名(抽選)

【参加費】 3000円(昼食代含む)

当日徴収

①②とも

【申し込み】 2月2日(金)

14日(水)までに☎もしくは

中央公民館窓口にて

中央公民館

【問】(☎83・0551 / IP ☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

中央公民館から公民館活動「自主グループ」登録のお知らせ

中央公民館では、社会教育活動の一環として公民館の使用調整と円滑な運営を図るため、公民館を定期的かつ継続的に使用する団体（自主グループ）の登録受付を行います。

登録された自主グループが事業する場合、使用料は半額免除となります。

【活動内容】自主グループは、知識・技術の習得を図り、その活動を通じて地域社会の連帯意識を高めることを目的に活動するものとします。

【登録期間】 4月1日（日）～平成31年3月31日（日）

【要件】 全てに該当すること

○公民館活動の目的に沿った活動を行うこと。

○市内に在住する10人以上の会員で構成し、毎月定期的に自主的な活動を行うこと。

○営利を目的としないこと。

○特定の政党・宗教などと利害関係を持たないこと。

【申し込み】 2月15日（木）～3月15日（木）の期間中に申請書と会員名簿を、利用される分館へ提出。申請書は各公民館窓口にあります。

※榛原分館は工事のため一時休館中のため、生涯学習課または総合体育館に提出のこと。各館の休館日にご注意ください。

館中のため、生涯学習課または総合体育館に提出のこと。各館の休館日にご注意ください。

【登録後の諸注意】 次のいずれかに該当するときは、登録を取り消します。

○2か月以上、公民館を使用しなかったとき。

○登録の要件を欠いたとき。

○その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき。

問 中央公民館
☎83・0551 / IP ☎88・9180
【休館日】 木曜日・祝日

図書館からのお知らせ

（中央図書館）

★おはなし会（約30分）

2月10日（土）10:30～ 場所：ひらら内

（大宇陀図書館）

★おはなし会（約60分）

2月17日（土）10:30～ 場所：和室（2F）

★映画会（約25分）『塩ふきうす』ほか

2月10日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

2月の休館日 6・11・13・20・27日

毎週火と祝日
年末年始

中央図書館（奈良カエデの郷ひらら内）

☎82-4749 / IP 88-9110

開館時間：9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎83-0976

開館時間：9:00～17:00

玩槭文庫（がんしゆくぶんこ）だより

新春特集「古い日本の郷土玩具」

古くからある日本の郷土玩具は、神社仏閣の縁起物や、お土産玩具として各地に広まり、今も作り続けられています。こうした郷土玩具の素朴な姿にひかれた愛好家たちによって紹介された玩具たちの本や絵図を特集します。

奈良カエデの郷ひらら 内 ☎84・2888

開室日（土・日）
10:00～16:00

3月11日（日）雨天決行、荒天中止

【受付】 午前7時30分～9時
【開始】 午前8時45分（開会式）
【会場】 市役所および周辺道路



ゲストランナー 岩橋 優さん
（元実業団ランナー
/元日本郵政グループ陸上部）

【交通規制場所・時間】

◆マラソンコース内の規制

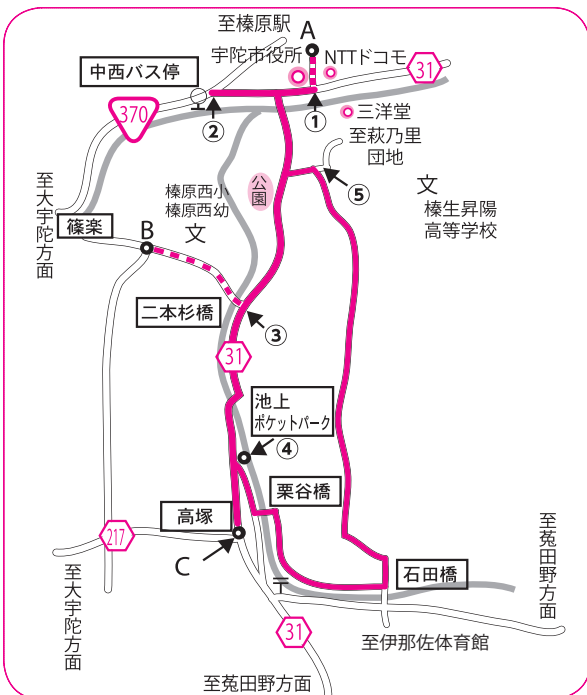
- ポイント①→②→③ 午前9時～11時30分
- ポイント③→C 午前9時～10時10分
- ポイント④→石田橋→午前9時～11時
（ポイント④～石田橋～⑤の区間は、最終走者が通過後、解除します。）

◆その他の規制

- ポイントA→① 午前9時～11時30分
- ポイントB→② 午前9時～10時10分

第11回 宇陀シティマラソン開催
大会運営・交通規制にご協力をお願いします

問 宇陀シティマラソン実行委員会（生涯学習課内）
☎82・3975 / IP ☎88・9364



【奈良交通バスの運行について】

菟田野・榛原方面の県道31号線①～②～Cの区間については、③⇄篠菜交差点⇄榛原駅で迂回運行。県道31号線③～Cの区間については通常運行します。

Life&Environment
産業・まちづくり

平成30・31年度入札参加資格
審査申請を受付中です

市では、建設工事関係等の入
札参加資格審査申請（指名願）
の受付を行っています。

※受付期間以外の申請は一切で
きませんので、希望される方は
期間内に申請してください。

【受付期間】 2月1日（木）～
28日（水）業務時間中

※詳しくは広報うだ1月号P24
または市ホームページをご覧ください。

問管財課

☎82・3632 / IP ☎88・9084

Event&Others
イベント・その他

商工観光課発！

宇陀の魅力を

発掘しませんか？

■うだを語る小さな講演会
「うだんぎ」

宇陀市の記紀万葉や歴史を
作ってきた人物に焦点をあて、
より深く宇陀を語ります。



うだ記紀・万葉 中将姫

①うだんぎ vol.3

【日時】 2月17日（土）
午後2時～4時

【場所】 奈良カエデの郷ひらら
（菟田野古市場）

【演題】 中将姫物語のゆたかさ

【講師】 勺 禰子氏（歌人）

②うだんぎ vol.4

【日時】 3月11日（日）
午後2時～4時

【場所】 たかぎふるさと館（榛
原八滝）

【演題】 豊臣政権下の秋山城

・天正13年豊臣城郭体制の一翼

【講師】 下高大輔氏（彦根市教
育委員会）

①②とも

【定員】 30名 【参加費】 無料

【申し込み】 氏名、住所、当日の
連絡先、参加日を明記し問へ。

■万葉文化館講座

記紀万葉ゆかりの地が数多く
ある宇陀には、万葉集に詠まれ
た万葉植物もまた多く息づいて
います。宇陀の植物と万葉集と
の関わりを、万葉植物研究家を
講師に招きお話しいただきます。

【日時】 2月18日（日）
午後1時30分～3時

【場所】 奈良県立万葉文化館（明
日香村飛鳥）

【講師】 尾上ツヤ子氏（元 奈良
県自然環境保全審議委員）

【定員】 80名 【参加費】 無料

【申し込み】 2月15日（木）まで
に、ハガキかFAX、メール
に、住所、氏名、年齢、当日
の連絡先を明記し問へ。

■かぎろひ短歌入選作品展

「第46回かぎろひを観る会」
の開催にあたって募集した、か
ぎろひ短歌の入選作品を展示。

【日時】 2月21日（水）～3月21
日（水）午前10時～午後4時

【場所】 まちなみギャラリー石景
庵2階（大宇陀上）

【入場料】 無料

東奈良名張ツーリズム
マーケティング主催

■インバウンドおもてなし
セミナー第3弾

今回は、日本語堪能で、日本
文化にも造詣が深い現オースト
リア総領事を講師に招へい。

【日時】 2月24日（土）
午後1時30分～3時30分

【場所】 美穂苑（榛原福地）

【演題】 オーストラリアの視点か
ら、日本における地方観光開発
について

【講師】 デイヴィッド・ローソン
氏（現オーストラリア総領事）

【定員】 100名 【参加費】 無料
【申し込み】 氏名、住所、当日の
連絡先を明記し問へ。

■観光ボランティアガイド
と歩く・なら

―豊臣大阪城を守る大和三城
の1つ宇陀松山城と重伝建
の城下町―

豊臣系大名の居城として東の
守りの要であった宇陀松山城。
情緒あふれる町並みとロマンを
味わうコースを観光ボランティ
アガイドが案内します。

【日時】 2月24日（土）午前9時
30分～午後3時 ※少雨決行

【コース】 道の駅宇陀路大宇陀―
登城口―松山城―昼食―まち
なみ―葉の館―西口関門―道
の駅宇陀路大宇陀（約3キロ）

※天候により変更の場合あり。
【集合場所】 道の駅宇陀路大宇陀

※午前9時半～10時の間に集合

【参加費】 500円

【持ち物】 雨具と昼食

【申し込み】 2月16日（金）まで

に、ハガキかFAX、メール
に、住所、氏名、年齢、当日
の連絡先、当日の交通手段を
明記し問へ。

問 商工観光課

〒6333・02992
☎82・2457 / IP ☎88・9081
/ FAX 82・8211

メール / skankou@city.uda.lg.jp

職員募集

■議会事務局
事務員
（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 会議録作成・湯茶
接待業務などの議会業務補助

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 63歳未満でワード・エク
セル（初級程度）が使える人

【雇用期間】 4月1日（日）～
平成31年3月31日（日）

【勤務時間】 午前8時30分～午
後5時15分（休憩1時間）

【勤務日】 週2～3日

【時給】 840円

【申し込み】 2月23日（金）まで
に履歴書を提出

問 議会事務局
☎82・5771 / IP ☎88・9082

■介護福祉課
事務員
（臨時職員）

【募集人員】 2名

【職務内容】 高齢福祉および障
害福祉に関する事務

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 63歳未満でワード・エク
セル（初級程度）が使える人

【雇用期間】 4月1日（日）～
平成31年3月31日（日）

【勤務時間】 午前8時30分～午
後5時15分（休憩1時間）

【時給】 840円

【申し込み】 2月13日（火）まで
に履歴書を提出

問 介護福祉課
☎82・3675 / IP ☎88・9088

【危機管理課】
事務員 (臨時職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 自主防災組織の防災訓練・講話支援、一般事務補助

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円～1000円

【申し込み】 2月23日(金)までに履歴書を提出

【危機管理課】
事務員

【募集人員】 2名

【職務内容】 ①国民年金各種届出業務およびパソコン入力
②レセプト点検業務およびパソコン入力、窓口業務全般および庶務

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【農林課】
事務員

【募集人員】 2名

【職務内容】 パソコンの入力作業、書類の整理、電話対応など

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 2月13日(火)までに履歴書を提出

【保険年金課】
事務員

【募集人員】 1名

【職務内容】 一般事務および各種事業の企画・運営、月4回程度の夜間センター管理業務

【勤務場所】 大宇陀人権交流センター(大宇陀小附)

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【申し込み】 2月13日(火)までに履歴書を提出

【保険年金課】
事務員

【募集人員】 2名

【職務内容】 パソコンの入力作業、書類の整理、電話対応など

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【農林課】
事務員

【募集人員】 1名

【職務内容】 一般事務および各種事業の企画・運営、月4回程度の夜間センター管理業務

【勤務場所】 大宇陀人権交流センター(大宇陀小附)

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【大宇陀人権交流センター】
事務員

【募集人員】 1名

【職務内容】 一般事務および各種事業の企画・運営、月4回程度の夜間センター管理業務

【勤務場所】 大宇陀人権交流センター(大宇陀小附)

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 2月13日(火)までに履歴書を提出

【調整あり】
事務員

【募集人員】 3名程度

【職務内容】 観光案内、公衆トイレ清掃、施設の管理運営など

【勤務場所】 うだ観処(近鉄榛原駅南口)

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 4月～10月：午前9時～午後5時15分(休憩45分)
11～12月：午前9時～午後4時15分(休憩45分)

【時給】 840円

【申し込み】 2月28日(水)までに履歴書を提出

【大宇陀人権交流センター】
事務員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 施設の清掃管理および受付案内業務など

【勤務場所】 室生山上公園芸術の森(室生)

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前9時～午後9時

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【生涯学習課】
事務員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 施設利用の受付業務

【勤務場所】 宇陀市観光協会(商工観光課内)

【要件】 63歳未満で週3・4日(土・日・祝日含む)勤務可能な人 ※高校生以下不可

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後8時30分までのシフト制

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【企画課】
事務員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 施設の清掃管理および受付案内業務など

【勤務場所】 山上公園管理員(臨時職員)

【要件】 63歳未満で週2・3日(土・日・祝日含む)勤務可能な人 ※高校生以下不可

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前9時～午後9時

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【公民館事務員(臨時職員)】
事務員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 各公民館分館での一般事務および窓口業務

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【公民館事務員(臨時職員)】
事務員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 各公民館分館での一般事務および窓口業務

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【生涯学習課】
事務員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 施設利用の受付業務

【勤務場所】 宇陀市観光協会(商工観光課内)

【要件】 63歳未満で週3・4日(土・日・祝日含む)勤務可能な人 ※高校生以下不可

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後8時30分までのシフト制

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【温泉プール監視員(臨時職員)】
監視員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 温泉プールの監視業務

【勤務場所】 温泉プール監視員(臨時職員)

【要件】 63歳未満で週2・3日(土・日・祝日含む)勤務可能な人 ※高校生以下不可

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前9時～午後9時

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【公民館事務員(臨時職員)】
事務員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 各公民館分館での一般事務および窓口業務

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【公民館事務員(臨時職員)】
事務員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 各公民館分館での一般事務および窓口業務

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【生涯学習課】
事務員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 施設利用の受付業務

【勤務場所】 宇陀市観光協会(商工観光課内)

【要件】 63歳未満で週3・4日(土・日・祝日含む)勤務可能な人 ※高校生以下不可

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後8時30分までのシフト制

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【温泉プール監視員(臨時職員)】
監視員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 温泉プールの監視業務

【勤務場所】 温泉プール監視員(臨時職員)

【要件】 63歳未満で週2・3日(土・日・祝日含む)勤務可能な人 ※高校生以下不可

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前9時～午後9時

【時給】 840円

【申し込み】 2月16日(金)までに履歴書を提出

【公民館事務員(臨時職員)】
事務員

【募集人員】 若干名

【職務内容】 各公民館分館での一般事務および窓口業務

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

⑤ 文化会館舞台スタッフ

(臨時職員)

【募集人員】 若干名
【職務内容】 かぎろひホールにおける音響・照明機材の設営や操作業務

【要件】 63歳未満で舞台照明・音響に関心や興味がある人(経験者、有資格者優遇)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

※ただし、夜間の貸館使用時は午後10時までの勤務あり

【勤務日】 週3日(土・日勤務あり)

【時給】 840円～1240円
問 文化会館 ☎83・0977

①～⑤ 共通

【勤務場所】 各館施設において

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【申し込み】 2月20日(火)までに生涯学習課(市役所3階)に履歴書を提出

健康増進課

事務員 (臨時職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 宇陀市国民健康保険直営診療所および健康増進課における事務

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

後5時15分(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 2月23日(金)までに履歴書を提出

問 健康増進課 ☎82・3692 / IP ☎88・9087

中央保健センター

業務補助事務員 (臨時職員)

【募集人員】 各業務につき若干名

【職務内容】

○施設管理業務

○母子保健事業業務

○特定健診およびがん検診業務

○介護予防事業業務

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【時給】 840円

② 専門員 (臨時職員)

【募集人員】 2名

【職務内容】 母子保健事業業務

【要件】 助産師または保健師の資格を有する63歳未満の人

①② 共通

【勤務場所】 中央保健センター(室生大野)

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

※職務内容により変動あり。詳しくはHPなどに掲載

【申し込み】 2月15日(木)までに履歴書を提出

問 中央保健センター ☎92・5220 / IP ☎88・9175

学校給食センター

給食調理員補助兼事務員 (臨時職員)

【募集人員】 若干名

【勤務場所】 学校給食センター

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午後3時30分(休憩1時間)

【休日】 土・日・祝日および給食調理不稼働日

【時給】 840円

【申し込み】 2月20日(火)までに、履歴書を提出

問 学校給食センター ☎82・3784

教育総務課

臨床心理士 (臨時職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 教育センターでの教育相談および適応指導教室はばたき指導員

【勤務場所】 適応指導教室はばたき(大宇陀地域事務所 2階)

【要件】 臨床心理士資格を有する63歳未満の人

【雇用期間】 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前9時～午後5時15分(休憩1時間)

【勤務日】 週3日(月・水・金)

【申し込み】 2月23日(金)までに履歴書を提出

問 教育総務課 ☎82・3673 / IP ☎88・9020

「112日間のママ」の著書で知られる「シミケン」こと清水 健さん講演会
「男女共同参画集会」にご参加を!

問 人権推進課 ☎82・2147 / IP ☎88・9077

この集会は、男女が、ともに尊重し、あらゆる場面で、個性や能力を発揮できる男女共同参画社会の実現をめざして開催します。

今回は、シングルファーザーとして、子育てに奮闘しながら、がん撲滅や難病対策の支援活動に取り組んでいる元アナウンサー清水健さんを集会にお招きします。

清水さんは、平成25年に結婚。妻・奈緒さんは、妊娠直後に乳がんが見つかり「命の選択」を突きつけられ、長男を出産後、29歳の若さで逝去されました。その後、妻との闘病生活や思いを記した「112日間のママ」やシングルファーザーの苦労を赤裸々に綴った「笑顔のママと僕と息子の973日間」を出版するなど、本や講演の収益は関係団体へ寄付し、入院施設の充実やがん撲滅などに取り組んでいます。

現在は、長男との時間も大切にしながら自身の経験をもとに、全国でそれぞれの事情に向き合う家族の姿を通じて、夫婦や家族のあり方、命の大切さについて、熱い「想い」を伝え続けています。

【日時】 3月4日(日) 午後1時30分～

【場所】 文化会館(大宇陀拾生)

【内容】

○プレゼンテーション

桜井宇陀人権擁護委員協議会による10分啓発

○講演

『大切な人の「想い」とともに』～112日間のママ～

講師：一般社団法人「清水健基金」代表理事 清水 健さん



【その他】

参加無料・申込不要、手話通訳・要約筆記・無料託児あり(6か月～)

※託児希望は、2月23日(金)までに申し込みください

2月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(2月8日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
18	日	地域包括ケア推進講演会 いつまでもいきいきと 元気に暮らしたい!! ~地域で進める介護予防~	宇陀市	受付 13:00 開演 13:30	一般 (無料)
24	土	平成29年度 生活発表会	社会福祉法人 はなぶさ福祉会 しらゆり保育園	開演 9:00	関係者

展示ホールの催し

■うだ記紀・万葉特別展示『天武・持統朝と宇陀』

【展示期間】2月10日(土)まで

宇陀は古代最大の内乱・壬申の乱の舞台になった地。そんな激動の時代を現代に物語る遺物の数々を展示します。歴史の証人が語る歴史ロマンを感じてください。

■文化会館 文化教室受講生作品展

【展示期間】2月16日(金)～3月12日(月)

文化会館で開催している陶芸教室と絵手紙教室の受講生の作品を展示します。

2月の休館日(6・11・13・20・27日)

文化会館 体験講座参加者募集

■ステンドグラス

【日時】3月10日(土) 午後1時～4時

【場所】文化会館 2階創作室

【内容】カットされたガラスをハンダで接合し、壁掛け時計を制作

【対象】市内在住・在勤の方

【参加費】2,500円 【定員】10名

■染め花で作る置き花

【日時】3月18日(日)

午後1時30分～3時30分

【場所】文化会館 1階研修室

【内容】テーブル飾りやコサージュとして使用できる置き花の小物作り、染め花を使用して制作

【対象】市内在住・在勤の方

【参加費】1,500円 【定員】15名

【申し込み】2月10日(土)～25日(日)の期間中に、直接・電話・FAX・メールにて、氏名・住所・希望講座名・連絡先を問へ。

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977/FAX83・0976)

(メール: bunkakaikan@city.uda.lg.jp)

登山道の被害のため

大和富士登山大会を中止します

問 宇陀市観光協会事務局 (商工観光課内)
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

例年、地元額井自治会や東榛原まち協の協力のもと、多くの方々に参加いただいている登山大会ですが、今年は昨年の台風襲来により登山道などに甚大な被害があることから、やむなく中止させていただくことになりました。

また、同様に鳥見山公園へのアクセス道についても、依然損傷が著しいため、現在通行止めとなっています。どちらも通行可能になれば、HPなどによりお知らせします。ご了承ください。



平成30年 宇陀市消防団員表彰一覧

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、地域消防の担い手として、地域社会の安全確保、防災思想の普及など尽力した団員に対し、その功績を称えるものです。今年は以下の団員が表彰を受けました。

【表彰および感謝状受章者】(役職順・敬称略)

◎奈良県知事表彰(分団長) 中本利幸・辻本勇隆・岸明弘・山本隆嗣、(副分団長) 山岡栄一・山本幸男・小澤勝也、(部長) 山田 浩・福田善和・的場剛・田中 正巳

◎消防協会長表彰(分団長) 西田哲朗、(副分団長) 岸岡輝彦・水口正憲・山本裕義・松田祐介・上林義則、(部長) 上西英樹・増谷雅美・岡部静治・戸嶋基裕・新 卓也・三浦幸治・杉平 至・西島基晴、(団員) 梅崎雅嗣

◎警察署長感謝状(分団長) 中野成幸・葛城康央、(副分団長) 高岡伸光、(部長) 松村祥光

◎市長表彰(部長) 多田政司・和佐野達也、(班長) 泉岡章仁・寺澤貴晴・森本悟・今西秀樹・今西哲哉・堀本克彦、(団員) 廣長慎治・中 哲也・宇迦正樹・平岡洋一・東 保夫・古城和彦・林出秀行・山本純也

◎団長表彰(部長) 秋戸治男、(班長) 岡村逸視・舛田貴広・植田和宏・上野泰弘・太田 知・中尾泰章・今野 浩、(団員) 横山和俊・中畑夕介・森本 治・中村 健・植田敏朗・今西一徳・木戸敬一





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	2月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	2月14日(水)		室生振興センター	
	2月15日(木)		大宇陀地域事務所	
	2月21日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	2月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	2月21日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
消費生活相談窓口 [予約不要]	2月1日・5日・8日・15日・19日・22日・26日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室) ※1日のみ211会議室	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
こころの健康相談 [要予約]	2月20日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	2月28日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	2月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	2月14日(水)		室生振興センター	
	2月15日(木)		大宇陀地域事務所	
	2月26日(月)		農林会館 ※榛原総合センターの改修工事に伴い場所を変更しています。	
若者自立のための 無料相談[要予約]	2月13日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	2月16日(金)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	2月14日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	2月1日・15日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所 (1日212,15日211会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	2月15日(木)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	2月26日(月)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)		

～宇陀市しごと無料相談会～

就職活動のアドバイスまで相談員がじっくり時間をかけて相談に応じます。しごとをお探しの方、しごとでお悩みの方お気軽に相談してみてください。

【日時】2月20日(火) 13:00~16:00

【場所】市役所 212 会議室

【対象者】市内在住、在勤、在学の方で仕事をお探しの方、仕事でお悩みの方またはそのご家族

【申し込み】要予約(当日参加も可能ですが予約優先)

【協力】ハローワーク桜井、高田しごとiセンター

☎ 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

- ▶定員 市民講座 50名、無料相談会 6組 (いずれも予約者優先)
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 不要 (ただし、予約者優先)
- ▶予約締切 各開催日前日の午後4時30分まで
- 問 (公社) 成年後見センター・リーガルサポート奈良支部事務局 (☎ 0742・22・6707)

■オストメイトの方への無料個別相談会

オストメイト (人工肛門、人工膀胱保有者) の方で、悩み、苦勞をお持ちの方へ、専門の看護師が相談に応じます。

- ▶日時・場所
2月20日 (火) 県文化会館 (第3会議室)
2月24日 (土) 県社会福祉総合センター 2階 (ボランティアルーム)
※時間は午前9時～正午

問 (公社) 日本オストミー協会奈良県支部 三田村方 (☎ 0742・49・1839)

■耳に関する「講演会」と「無料相談」

- ▶日時 3月8日 (木) 午後2時～4時
- ▶場所 奈良商工会議所 5階 大ホール (奈良市登大路町36-2)

- ▶講演 「耳の役割-聞こえとめまいの話-」講師：奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座教授 北原紘先生
- ▶無料相談 耳を含め耳鼻咽喉科全般に関する相談 (担当医師：耳鼻咽喉科専門医)
- 問 奈良県医師会耳鼻咽喉科部会 (☎ 0744・22・8502)

■女性のための健康講座

- ▶日時 3月3日 (土) 午後2時～4時
- ▶場所 奈良商工会議所 (奈良市登大路町36-2)
- ▶内容 女性の健康週間に学ぶ～意外に知らないカラダのこと
講演：「乳がん検診と治療の最前線」講師：名張市立病院乳腺外科 医長 中村卓先生
「婦人科がんの現在と未来～子宮・卵巣のがんは予防可能!～」講師：奈良県総合医療センター 婦人科 医長 杉浦敦先生
- ▶定員 150名
- ▶参加費 無料
- 問 奈良県産婦人科医会 (☎ 0744・22・8502)

■「相続登記はお済みですか月間無料相談会」

土地や建物を相続しても、亡く

なった方の名義にしておくとは後日困る場合があります。奈良県司法書士会は、相続登記およびその他の登記に関する無料相談会を下記のとおり開催します。

- ▶日時 2月18日 (日) 午後1時～4時
- ▶場所 橿原文化会館 3階第2会議室
- ▶内容 相続登記、その他の登記について
- 問 奈良県司法書士会 (☎ 0742・22・6677)

■自動車の登録等手続き・検査はお早めに!

毎年3月末は、決算時期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。

この時期は、申請者のみなさまには長時間お待ちいただくなど、大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録 (名義変更) や抹消登録 (廃車) 等の各種手続きおよび検査については、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。

登録および検査関係の案内については、ヘルプデスクにより24時間行っています。

問 近畿運輸局奈良運輸支局 ヘルプデスク (音声・FAXサービス) (☎ 050・5540・2063)

■自衛官および予備自衛官補募集

	種目	資格	受付	試験期日
自衛官	自衛官候補生	18歳以上27歳未満	2月20日まで	2月24日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	4月6日まで	4月14日～18日
	技能	18歳以上で国家免許資格を有する者 (資格により最高55歳未満)		

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540) ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/nara>

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 [検索](#)

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

税

金

固定資産税 (第4期)
国民健康保険税 (第8期)
の納期限は

2月28日 (水) です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

小さな失敗 気にしないで!
小さな成功 いっぱいほめてね!



問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
◇午前8:30～正午

コンビニ交付は今月から

2月は10日・24日です。



全国のコンビニで住民票などが取得できるコンビニ交付サービス開始に伴い、4月から休日窓口は廃止する予定です

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- シニアパソコン教室受講生募集
- ▶期間 5月から1年間(合計24回) 毎週第1・3金曜日の午前(センターの休館日等で、変更あり)
- ▶場所 榛原総合センター
- ▶対象 おおむね60歳代の方
- ▶費用 1回800円(会場使用料等)

- ▶定員 12名
 - ▶持ち物 お持ちのパソコン (Windows7・8・10のいずれか)
 - ▶申し込み 3月18日(日)までに、往復はがきに必要事項を記入のうえ申し込み。
※詳細は、公民館等にあるパンフレットをご覧ください。
- 問 山下方 (☎ 92・3554)

催し

■伝統的町並み保全と防災 防災講演会と感震ブレイカー設置事業の報告

- ▶日時 2月11日(日) 午後1時20分～5時 (午後0時50分開場)
 - ▶場所 道の駅「宇陀路大字陀」2階会議室
 - ▶内容 松山地区の防災計画策定にも係わられた室崎益輝・神戸大学名誉教授の講演と感震ブレイカーのモニター設置報告、重伝建地区のまち歩き
 - ▶定員 70名(申込み不要先着順)
 - ▶参加費 無料
- 問 松山地区街なみ環境整備協議会 裏方 (☎ 090・9054・4356)

■室生学びのサークル 「第11回文化・芸能総合発表会」

- ▶日時 2月25日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所 室生振興センター
- ▶内容 14の各サークルによる作

品展示、製作品・小物の即売、芸能発表(宇陀市文化協会芸能部友情出演含む)、お抹茶コーナー、抽選会等

問 室生学びのサークル 中岡方 (☎ 0743・82・1608)

■うだ・アニマルパークから

- ▶日時・内容 【2月開催】
6日(火)～3月3日(土) ひなまつり撮影会
11日(日) 豚まん作り体験
18日(日) シフォンケーキ作り体験
25日(日) かご作り体験
 - ▶場所 うだ・アニマルパーク
- 問 県営うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

その他

■相続・遺言・成年後見 はじめて講座&無料相談会

- 市民講座および無料相談会を実施します。司法書士が分かりやすく説明しますので、初めての方もお気軽にご参加ください。
- ▶日時 ①2月17日(土) ②3月17日(土) 午後1時30分～4時30分
 - ▶場所 ①檀原文化会館 ②奈良ロイヤルホテル
 - ▶内容 相続・遺言・成年後見制度に関する市民講座(はじめてでもよくわかる相続・遺言・成年後見)を開催後、同一会場にて無料相談会を行います。

株式会社 永澤住宅設備
NAGASAWA

草引き

蛍光灯交換

荷物運び

整理整頓 など

日常生活のお困り事 **15分程度** **500円** からお見積り

私たちができることはなんでも「15分500円」で引き受けます。

0745-83-2266
営業時間 / 8:00~18:00 定休日 / 日・祝日

生活応援隊

身近な方に頼みづらい
ちょっとしたことを
お手伝いします。

住宅設備
リフォーム
介護リフォーム
福祉用具

月 ビールと温泉セットで¥1,000
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木 曜日定休(4-8月を除く)

あきのゆの
大宇陀温泉
お湯じまん 大浴場、極みの湯2箇所

楽しいイベントも
やってるよ!

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきのゆへ

量・内装すべておまかせ!

たなかの量
金メダル!!

Pyong Chang 2018

たたみ工房
インテリア

☎ 0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎ 0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

500円入浴券
平成30年2月末日まで有効
(1枚で2名様ご利用可)

「ウダ」の町村名

平成18年1月に大宇陀町・榛原町・菟田野町・室生村が合併して、宇陀市が誕生しました。少し、時を遡ってみましょう。

明治22年（1889）4月、の町村制施行により、いくつかの町村が誕生します。松山町、神戸（かんべ）村、政始（せいし）村、榛原村、伊那佐村、内牧村、宇太村、宇賀志村、室生村、宇陀郡の4村（竜口・滝谷・砥取・西谷）と山辺郡から宇陀郡へ編入された4村（大野・三本松・古向測・新向測）で三本松村が成立しました。政始の村名は「明治新政更始」（明治の新たな政治が始まること）の「政」と「始」を使ってつけられた新地名ですが、その他は、それぞれ地域の地名を町村名としています。

昭和17年（1942）には、松山町・神戸村・政始村と吉野郡龍門村とが合併し、「大宇陀町」が誕生しました。町名は、古代からの郡名である「宇陀・ウダ」に「大」を冠し、将来も発展するようにと「大宇陀」としています。

榛原村は明治26年（1893）に町制施行し、榛原町は昭和29年に伊那佐村・磯城郡桜井町の一部、昭和30年に内牧村、昭和44年に桜井市の一部を編

入しました。「榛原」は神武天皇4年に登場する地名「上小野の榛原（はりはら）」、下小野の榛原」によっています。

宇太村は昭和10年に町制施行し、昭和31年に宇太町と宇賀志村とが合併し、菟田野町が成立しました。「宇太」「宇賀志」のいずれも『記紀』にある地名に由来していますが、新たな町名も『日本書紀』に登場する地名「菟田野（うだのの）」によっています。

昭和29年、室生村のうち山粕が曾爾村に編入、昭和30年に室生村・三本松村と山辺郡東里村が合併し、改めて室生村となりました。室生寺の創建以前から「室生」という地名があったと考えられており、とても古い地名です。神聖な土地を意味する「ミムロ」、龍穴（龍神）信仰の窟（いわや）に由来する「ムロ」から「ムロフ」という地名が誕生したと考えられています。『万葉集』にも「ムロフ」と訓読みがされている地名が登場しています。

このようにかつての町村名も『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』などに登場する古代からの地名によっています。

文・柳澤一宏（文化財課）



宇陀市文化財課より提供

人権 ナー

アンガーマネジメントについて①

児童虐待やいじめ、高齢者虐待、DVなどの背景には、心の中にある怒りが関係しているのではないかと、という考え方があります。職場で怒られた人が家に怒りを持ち帰って、子に当たり、その子は、学校で弱い子をいじめ、いじめられた子は、家に持ち帰って…。身近な人に当たること、世の中

で怒りの連鎖が続くこともあり



この怒りの連鎖を止めるには、どうすればいいのでしょうか。野生動物が、草原で敵に出会うと、脳内にある電気信号が発せられ、逃げるか、襲いかかるかを瞬時に判断するそうです。これは、防衛機制とも呼ばれ、人の場合、これが怒りの感情にあたり、この電気信号がないと、何が危険なのかわからなくなるそうです。

「アンガーマネジメント」とは、怒りを全部抑えるのではなく、怒る必要があることは上手に怒り、怒る必要のないことは、怒らなくてもすむよう、怒りをコントロールする心理トレーニングのことです。イラッとした時に最も避けるべき行動は、売り言葉に買い言葉のように反射的に反応することで、代わりに、怒りの感情が一番強いといわれる最初の6秒間、その「6秒待つ」のが良いそうです。

言葉や行動を変えようと少しづつ心も変わります。その場を離れたら、深呼吸したりすると気持ちを取りセットできます。また怒りを点数で表すと、怒りを客観的に捉えることができ、気持ちを切り替えるのに役立ちます。そして、冷静さを取り戻した後、怒りの感情を手帳などに記録していくと、自らの怒りの傾向や適切な対処方法に気づく効果もあります。

アンガーマネジメントで心を整理し、職場や家庭でのイライラが減ると自分の周りに関係するいろいろなことに良い循環が生まれるのではないのでしょうか。

【来月号に続く】

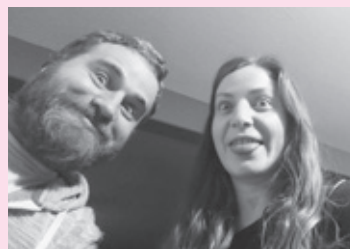
※「協力」：一般社団法人日本アンガーマネジメント協会



2月 番組表

時	1日~20日	21日~末日	番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース	○親子ヨガ教室 ○うたの魅力発見林業 体験ツアー『真冬の 林業体験』(菟田野ま ち協)	○子どもお弁当開発プ ロジェクト(榛原地区 まち協) ○宇陀市消防団出初式	○なら紀紀・万葉 古代にまつわる講演 会・ワークショップ in 宇陀市 ○コンビニ交付開始 セレモニー
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ			(野菜たっぷり) クッキング)	-	-
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		まちの話題	○榛原玉立 青龍寺 「難除」 ○室生深野「山の神の カギヒキ」蔵開け	○榛原比布の「とんど」 ○大宇陀平尾 水分神 社「オンダ祭」 ○墨坂神社の「とんど」	○奈良大立山まつり ○チェーンソー整備・問 伐講習会
9	まちの話題 ホットニュース					
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)		サイエンス A	ザ・メイキング: ティッシュペーパー メンデレーエフの奇妙 な棚: 銅	ザ・メイキング: コン ビニエンスのお弁当 メンデレーエフの奇妙 な棚: カルシウム	ザ・メイキング: 缶詰 メンデレーエフの奇妙 な棚: 硫黄
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ					
0	まちの話題 ホットニュース		サイエンス B	偉人たちの夢: ハミルトン	偉人たちの夢: オイラー	偉人たちの夢: 黒田チカ
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)					
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B		はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園
3	サイエンスチャンネル A					
4	お知らせ(静止画)					
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)					
6	まちの話題 ホットニュース					
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B					
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】					
9	お知らせ(静止画) ホットニュース					
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題					
11	お知らせ(静止画)					

Hello my ツィツ



From: プレット
(榛原中・室生中)

▲妹と一緒に。広報うだ 12月号の
写真より大きくなったでしょ!

みなさんこんにちは!

冬休みを利用して、1年ぶりにカナダへ帰ってきました。友だち
といっぱい遊んで、家族とは近況を報告し合いました。

カナダはとても寒く、クリスマスには寒波が来てマイナス 40 度
になったんです。車も走れないぐらいの寒さでした。でも、みんな
と一緒に過ごす毎日はとても楽しく、温かい家族との触れ合いがで
きました。クリスマスには妹の家に行き、Secret Santa(シー
クレットサンタ) ゲームで盛り上がりました。お正月には妹や友
だちと dinner party(ディナーパーティー) で美味しい食べ物や、
mulled wine (グリユージュイン: スパイスの入ったホットワイン)
を飲んで、夜遅くまでゲームをしたり、日本での話をしました。

とても楽しい冬休みを過ごすことができました。みなさんは、ど
んな冬休みを過ごしましたか?



平成 30 年 1 月 1 日現在
※ () 内は前月比

総数	31,162人 (-34)
男	14,888人 (-33)
女	16,274人 (-1)
世帯数	13,064世帯 (-3)

1月8日に行われた成人式。当
初、荒天が予想されましたが、
集合と同時に雨も弱まり、みん
な笑顔花咲く思い出深い1日と
なりました。▼今年印象に残っ
たのはみなさんのスピーチ。昨
今の時代背景を踏まえ、それぞ
れの立場から、「今、何が大事
なのか?何をすべきか?」を訴
えかける、新成人だけでなく会
場のみんなが考えさせられるお
話でした。ゲストのお笑い芸人
ミサイルマンさんも笑いを交え
ながらも人生の先輩として、今
の自分だから言える新成人への
アドバイスを語ってくれまし
た。▼と、いうことで今月号は
そんな成人式が、みなさんの良
い思い出になってほしいなあ
という気持ちで写真いっぱい紙
面にしました。▼みなさんには
この思い出と一緒に故郷の宇
陀市を大事にしていってもらえたらと
願っています。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります



Coming of age ceremony

2018.01.08.Mon

Live, Love, Laugh and be Happy

当日の様子や会場でのスナップ写真は、

市公式 Facebook および youtube 「宇陀市ホットニュース」で
ご覧になることができます。

▶市公式 FB



また、当日ゲストのお笑い芸人ミサイルマンさんからも、みなさんへのコメントをいただきました。詳しくは、市公式 Facebook 動画
からご覧ください。

▶市FB ミサイルマンさんコメント

