



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

うだ 10

平成 29 年



澤田れんごくん・ゆあはちゃん



竹内このえちゃん



口西ゆうちゃん



谷口はるきくん・なおきくん



山口あんなちゃん

吉川こはるちゃん
ゆうとくん



森まほちゃん・ゆづきちゃん・あさひくん



岡村りんたろうくん



河井みつぎちゃん



末廣ほのかちゃん



山本こうだいくん・いつほちゃん



山本そうたくん・ちかちゃん

とっておきの“笑顔” 未来に羽ばたく子どもたち



西岡すみれちゃん



立道こうたくん・あんなちゃん



足立かおるちゃん
みどりちゃん・ひかりちゃん



上げんたろうくん



奥森ゆうとくん・はるとくん



藤田ちひろちゃん・あぎとくん



吉田そうまくん



薄木りんかちゃん
はるきくん・ゆうぎくん



井上こうたろうくん



植山ゆたかくん

注目！文化の秋・食の秋を楽しもう！・・・8
平成 30 年度幼稚園等への入園申込案内・・・19
インフルエンザ予防接種費用一部助成・・・23
野焼きは法律で禁止されています！・・・25

『いどもたちの体幹・感性』を、大切に育てています

〜就学前教育でさらに自立と自律の習慣化を〜

宇 陀市では、平成28年3月に「宇陀市教育大綱」を策定し、その基本目標の一つである、子どもたちの「夢を育む教育環境づくり」を重点目標に取り組んでいます。教育委員会では「学校・家庭・地域」の連携をより一層深め、子どもたちを見守り育てる教育環境づくりを進めながらこの目標の実現を目指しています。小学校・中学校に続いて今回各園・所の特色ある取り組みを紹介させていただきます。

『乳幼児期は、体験・経験を通して感性を体得する時期である』

幼 児期の発達の特性について大きく2つすることが大切であると考えています。その一つは、直接経験の中で、感動体験をさせることです。各園・所では自然の中でのびのび遊ぶ体験や裸足になって遊んだり、お年寄りとの交流会、田植えや音楽会、一日一話や絵本との出合い、働く活動、あいさつ運動、野菜育てや自分の口から伝える経験等の活動がとり入れられています。

『遊びや体を動かして、体幹を育てる時期である』

も う一つは、体を使って遊びや仕事などの経験をすることが大切である



宇陀市教育長 福田裕光

を大切に考えています。「居場所」というのは子どもたちが安心していられる集団があることだと思います。自分も家族のために何かできたという思い「自己有用感」を伴ってこそ『居場所』ができると思います。この「自己有用感」を育てるためには、具体的に子どもたちが何かをしてくれた時に「ありがとう」ときちんと言葉にして伝えることが大切です。心の中で思っている言葉で伝えてあげないと子どもたちには伝わらないと思います。家庭でも、園・所でも「ありがとう」「うれしかった」等言葉で伝えることを共に大切にして欲しいと願っています。

『好きこそものの上手なれ』

家 庭と地域の協力を得ながら、子どもたちが理由抜きに「幼稚園が大好き!」「保育所が大好き!」と実感できる園所づくりが推進されますことを期待し、市民の皆様方の各地域でのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

子育て支援に力を入れています ぜひ宇陀市で子育てを!

少 子化といっても宇陀市ではここ数年、毎年150人前後の子どもたちが生まれており、各地域で元気な声が響いています。

未来の宇陀市をつくる子どもたちがすくすく育つために、「宇陀市子ども子育て支援事業計画」では『子どもたちの笑顔あふれる子育てしやすいまち』を基本理念に組織全体で様々な子育て支援の施策を進め、他の自治体に負けない先進的な事業にも取り組んでいます。

自然が豊かで空気がきれいな宇陀市で子どもが生まれ、すくすく育てられるように、そして、みんなが温かい目で子どもたちを見守り、かかわっているようなまちになることを願っています。



健康福祉部長 森本彦司

特集

市政トピックス

うだぢから

まちなわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

保育・教育目標

こころ豊かに、からだ弾ませ、
元気いっぱい おおうだっこ

基本的生活習慣の基礎

自分の身体を清潔にする方法を知らせることは乳児期から必要であると考え、歯科衛生士の楽しい歯科指導や看護師のお話、映像を使った手洗い指導などを計画的に実施しています。また、「スイートポテト作り」や「げんき君人形のお話」などで楽しく食育に取り組みます。生活の中では、幼児が乳児の着替えを手伝ったり片付けを教えたりすることを大切にしています。



親子で足指測定

豊かでやさしい心

年間を通し、園に隣接している心の森公園やふれあい交流ドーム、アニマルパークなどに（時にはおにぎりを持って）出かけ、自然の中でのびのび遊ぶ活動を取り入れています。それとともに異年齢での活動を積み重ね、心の成長に繋がるようにしています。また、大宇陀図書館での絵本やお話、町の中を歩き地域の人と触れ合うこと、高校生や小中学生との交流も大切にしています。

気づきや学びの感覚

3～5歳児の遊びは「体力」「表現力」「創造力」「観察力」の向上に繋がると考え、遊びながら学んでいける活動や時間の確保を大切にしています。

6月には親子で体力測定を実施し、家族で気持ちよく身体を動かしました。砂場遊びの充実や毎朝身体を動かす「うきうきタイム」、菜園活動、雑巾がけ、お話タイム等、多くの体験を重ね、心身の育成に繋がっています。

園児数：163名
住 所：大宇陀拾生 806 番地



大宇陀こども園



2歳児と5歳児と一緒に遊具の片付け



砂場遊びは学びの場

室生こども園

保育・教育目標

元気いっぱい 輝きいっぱい
笑顔いっぱい こども園



芝生の運動場でおはようタイム

あいさつは大きな声で自分から

毎朝と降園時に先生が、子ども一人ひとりにあいさつをして出迎えたり見送ったりしています。毎日の積み重ねの成果で、登園して来ると「おはようございます！」と、子どもたちは、元気いっぱい自分からあいさつができるようになってきています。乳児クラスの子どもたちも、お兄ちゃんやお姉ちゃんを見て、真似をしたり頭をぺこりと下げたりします。「あいさつは不思議な力をもった魔法の言葉」です。

ふかふかの芝生で体を動かす楽しさを

裸足になってかけっこをしたり、寝転んだり、スプリンクラーでシャワー遊びをしたり…ふかふかの芝生の園庭は遊びの宝庫です。毎朝の『おはようタイム』では、朝日をいっぱい受け、心も体も解放して全員で体を動かします。子どもたちの笑顔はキラキラとしていて輝きいっぱいです。裸足で活動するため、足腰も鍛えられます。乳児の手をそっと引く優しい年長児。異年齢の繋がりも深まります。

地域交流で笑顔いっぱい

菜園活動、おはなし会、藍染め体験、お茶会、カレーパーティー、陶芸教室、3B体操、老人会との交流会、畳コースター作りなど、地域の方に来ていただいて、様々な体験をしています。地域の方との交流は、子どもたちも大好きでいつも笑顔いっぱいです。園外保育では、子安地蔵の安産寺、室生寺、山上公園、滝谷花しょうぶ園などへ出かけます。地域の方々とふれあいながら、郷土を誇り、郷土を愛する子どもの育成を目指しています。

園児数：48名
住 所：室生三本松 1284 番地



灯りで表情を変える子安地蔵に感動する子どもたち

教育目標
あかるく やさしく
たくましい子ども

榛原幼稚園

元気にあいさつ（人とかかわる力）

あいさつはコミュニケーションの基本です。毎朝職員が、通園路や玄関で、元気にあいさつを交わすように働きかけています。少しずつ自分からあいさつする子どもも増えてきました。自分の気持ちを言葉で表現し、伝え合うことを通して、コミュニケーション能力を育てるよう取り組んでいます。



一日の始まりは、「おはようございます」から



親子レクリエーション

心も体もたくましく（体力づくり）

心と体の健康は相互に密接な関連があることを踏まえ、まずは基本的な生活習慣の確立とともに、自分でできることは自分ですることを大切にしています。また、体力向上が基礎学力の向上に繋がると考え、戸外遊びの充実や園外保育、毎朝の「にこにこタイム」を計画的に実施することなどを通して、楽しみながら体力をつけ、しっかりした体幹づくりができるよう取り組んでいます。

いきいき、楽しく（主体的に活動する力）

遊びや生活を通して積極的に人や物とかかわり、いろいろな経験や体験を積み重ねることで、自分に自信をもち、意欲的に活動するようになってきました。友達と気持ちや力を合わせるなかで、自分で考え、自分で決める力を培い、自分の思いや願いを実現できる子どもになるよう取り組んでいます。

園児数：60名
住所：榛原萩原 2254 番地



あいさこいさ祭り（マーチング演奏）



榛原東幼稚園

教育目標
やさしく、げんきな、
はいばらひがしっこ



貨物列車シュッシュュッ

チャレンジタイム —1日のスタートは体の目覚めから—

毎朝、全園児と一緒に活動する“チャレンジタイム”を行っています。踊ったり、ゲームをしたりすることで体が目覚めます。体を動かす心地よさや楽しさを味わうことで、遊びへの意欲や、体力の向上にも繋がっています。また、異年齢交流の場としてクラスの枠を越え、みんなで仲よくのびのび活動しています。



絵本おもしろいね～

一日一話 —絵本と出会おう—

一日に一つの絵本に出会おうと、取り組んでいます。先生に読んでもらう他に、お話会の方々がいろいろな絵本を用意し、素話や指人形などでもお話を聞かせています。また、幼稚園には絵本の部屋があり、自由に入っているいろいろな絵本にふれることもできることから、子どもたちはたくさんの絵本に出会うことができます。絵本は子どもの世界を広げると同時に知識の宝庫です。子どもの知識欲を満足させてくれています。



小学生とハイタッチ！

幼小交流 —安心して小学校へ—

小学校の生活の流れや授業の様子を見せてもらったり、一年生が幼稚園に来て小学校の様子を紹介してくれたりしています。小学校との繋がりを深め、親しみをもち、安心して小学校生活のスタートができるよう取り組んでいます。

園児数：75名
住所：榛原天満台西2丁目5番地

教育目標
いつもにこにこ元気いっぱい
榛原西幼稚園

榛原西幼稚園

元気いっぱい！身体を動かそう

毎朝ハッピータイムを行い、全員で体操を行っています。体操の後は、触れ合い遊びやゲーム遊びを行い、楽しみながら体を動かすようにしています。また、地域のいろいろなところに園外保育にでかけ、歩く機会を増やしています。

みんなともだち～異年齢児交流～

年齢の枠を越えて互いに学び合い成長していくことをねらいとして、交流を活発に行っています。異年齢の友達と触れ合うことで、協調性や思いやりの心が育まれると考えています。一緒に遊んだり、身体測定を行ったり、給食を食べたり、散歩に出かけたりして、みんなで活動することを大切にしています。

地域とつながろう

西小学校とは、互いに参観をしたり、田植えやアイガモの様子を見学させてもらったり交流を行っています。秋には合同での運動会や避難訓練、音楽会や音読劇の参観を予定しています。また、地域の老人会の方と、春はグランドゴルフを楽しみました。冬は伝承あそびを一緒にします。子どもたちとの触れ合いを、老人会の方とても楽しみにしてくださっています。

園児数：21名
住所：榛原下井足 1061 番地



ハッピータイム♪



全園児で給食「いただきます！」



菟田野保育所

保育目標
げんきで あかるい
うたのっ子



先生や友達と一緒に泥団子作り

元気な挨拶から、一日のスタート

登園とともに子どもたちの元気なあいさつが園舎に響いています。保育目標にある「げんき」は、『心身共に元気であること』、「あかるい」は、『困ったとき、悩んだときに、友達と一緒に考えたり試行錯誤したりしながら、次の明るい方向性も見いだすことのできる子ども』そして、『自分たちの地域を大切にできる子ども』の育成を目指し取り組んでいます。大好きな先生のもと、友達と一緒に活動する中で、互いに認め育ち合う関係を築き「自尊感情」を育てるようにしています。

「働く活動」を通して

毎月「働く活動」の日を設定し、自分たちが生活している保育所を自分たちできれいに清掃する活動を取り入れています。この活動で、心地よさであったり、人の役に立つという喜びを味わったりする『自己有用感』を高める活動に繋がり、散歩に出かけた時には、自らゴミを拾う姿も見られます。



ほうきも上手に使えるよ



今日のお話、何かな？

一日一つのお話から

クラス毎に毎日『一日一話』の取り組みを実施し、様々な絵本に親しんでいます。また、毎月地域の絵本の読み聞かせボランティアの方が保育所に来て、子どもたちに絵本の読み聞かせや紙芝居などをしてくださっています。心地よい声のトーンと、ゆったりとした空間の中での読み聞かせを、子どもたちは大変楽しみにし、2歳児クラスでも、先生たちの読み聞かせの真似をしながら、友達と一緒に楽しんでいる姿も見られます。

園児数：36名
住所：菟田野古市場 1263 番地

保育目標
**出会い豊かに、
 つなぐ、つながる**



ナスでペンギンを作ったよ

身体と心を育てる食育活動

園庭で様々な野菜を育てています。世話をすることで、野菜に興味をもち、食べ物への感謝の気持ちが育ってきています。今年は野菜の生長も良く、保護者の送迎時にトマトを食べてもらったリミントを自由に摘んで持ち帰ってもらったりしています。栽培物を話題にしてもらうことで、食事のマナーに気を付けることや朝ご飯を食べるとすぐに疲れないこと、体を動かしたらお腹がすいておいしいことに気づいてきています。

友達と一緒に きらきらタイム！（異年齢児交流）

毎朝、0・1・2歳児と3・4・5歳児に分かれて、リズムに合わせて体を動かしたりゲームをしたりして遊んでいます。毎日顔を合わせて体を動かして遊ぶことで親しみが増し、日常の中で年上児に世話をしてもらったり年下児を気遣ったりと自然な関わりがみられます。



聞いて！お話したいことあるの



傘に玉を入れるとボールの雨が降ってくる！

**自分と相手の思いを大切に
 (聞く・話す)**

園からの簡単な連絡は子どもたちが自分の口で伝えたり、描いた絵を持ち帰って経験したことをお家の人に聞いてもらったりしています。自分のことを伝えて共感してもらう嬉しさや人の話を聞いて相手を受け入れる経験を積み重ねて欲しいと願っています。

園児数：86名
 住 所：榛原萩原 2078 番地



社会福祉法人 はなぶさ福祉会 **しらゆり保育園**

保育目標
**自尊感情を高め子どもの力を
 引き出す**

「のびのび遊ぶ」体験主義

子どもが主体的な関わりをする中で、自発的な遊びや学習は、「教える」でなく「子どもの興味や意欲を引き出す」ということをスタンスに体を使った様々な体験として、園庭のロッククライミングやアスレチックで日々運動遊びをより身近に感じたり、また国立曽爾青少年自然の家の出前事業「親子で遊べ！げんキッズ」に参加するなど様々な体験の機会を作っています。



運動遊びを通しての達成感



お誕生日会 保護者の方も一緒に

**「心の教育」頑張ったことを
 みんなで褒めます**

毎日の対応時に子どもたちが、今日はどんなことを頑張っていたかをお伝えしています。家でのことも保護者の方が伝えてくれます。様々な子どもの様子を園と家庭が共有し、子育ての「協働」に繋がっています。



様々な食育保育（食農保育）

保護者の方と地域の方との「協働」

お誕生日会には各クラスの子どもたちや職員（保育士・看護師・栄養士・調理師）のお祝いの演技を見ます。また家の方も招待し、子どもの成長と一緒に喜び合い、子どもはみんなにお祝いされることで自己肯定感を育みます。また、いろいろな行事に、地域の方に来ていただき一緒に子どもたちの成長を見守っていただいています。

園児数：140名
 住 所：榛原下井足 1538-1

宇陀市の子育て応援事業を紹介！

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

出産祝い品

お子さんの誕生をお祝いし、健やかな成長を願って、出産お祝い品として「ウッピー商品券」(1万円)をお渡ししています。

また、同時に子育て相談や子育て情報の提供を行っています。

*対象の方にはご案内します



トリプルチルドレン応援給付金

多子世帯の子育て応援として、新たに生まれたお子さんを含め、児童を3人以上養育している保護者に「ウッピー商品券」(児童の第3子目は5万円、第4子目以降は10万円)をお渡ししています。

対象児童は新たに生まれたお子さんです。

*対象の方にはご案内します



ファーストバースデー事業

お子さんの初めての誕生日をお祝いし、元気にすくすくと成長することを願い、絵本のプレゼントを行っています。

絵本を開き、お子さんとゆっくり心ふれあうひとときをあげてください。

*対象の方にはご案内します



ぴかぴか1年生応援給付金

子育て家庭の経済的負担の軽減を目的に、小学1年生または中学1年生となった児童がいる家庭に「ウッピー商品券」(1万円)をお渡ししています。

【対象】 市内在住の、小中学校1年生を迎えたお子さんを養育している保護者など

【申込み】 毎年6月の児童手当現況届時に問へ



自動車用ベビーシート(乳児用)の貸出

乳児を養育している方を対象に 概ね生後6か月間、自動車用ベビーシートを無料で貸出ししています。

【対象】 市内在住の概ね生後6か月前後までの乳児を保護または養育する方(予定者)

【期間】 6か月間

【申込み】 問へ

*貸出希望日(毎週水曜日)の1か月前より申込みできません。母子手帳、印鑑をご持参ください。



病後児保育(りすぐみ)

お子さんが発熱や下痢、感染症などの病気の回復期にあり、保護者が仕事などで家庭で保育ができない場合に利用ができます。

利用にはかかりつけ医を受診し、病後児保育診療状況提供書に医師の証明が必要です。

【対象】 生後6か月以上から小学3年生まで

【場所】 大宇陀こども園内

【利用料】 2000円(1日) 別途給食費 300円

*利用にはあらかじめ事前登録が必要。病後児保育利用登録申請書は各こども園、保育所(園)、幼稚園、問にあります。

【申し込み】 問または大宇陀こども園(☎ 83・3511 / IP ☎ 88・9118)





注目！文化の秋 食の秋を楽しもう！



国文祭 障文祭 なら2017

9.1(土)→11.30(土)

やまとしうるはし、おもしろし

奈良県全域で開催される「第32回国民文化祭・なら2017」「第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会」が、9月1日に開幕しました。この2つの文化祭が一体開催されるのは全国で初。

期間中、県内各地で様々な催しが行われます。本市では「薬草文化祭・うだ産フェスタ2017」と「[アートと芸能の里 室生]大芸術祭」などを開催。

その他にも10・11月は、市内各地で様々なイベントが催されます。秋の宇陀市をぜひご堪能ください。



9月1日、3か月もの長期間にわたる催しの街頭PR活動を実施

宇陀市 国文祭・障文祭

宇陀市薬草文化祭 うだ産フェスタ2017

10/21~22

「アートと芸能の里 室生」大芸術祭



▲薬草文化祭記念講演
麻木久仁子氏(21日)

■ステージイベント

- 21日(土)
 - 榛原中学校吹奏楽部
 - ご当地キャラ&観光PR他
- 22日(日)
 - 奈良県警察音楽隊の演奏
 - 近畿日本鉄道吹奏楽部の演奏

その他、市文化協会展示・舞台発表など 内容盛りだくさん



▲詳しくは、今月号折込チラシをご覧ください



▲薬草活用講演会
オオニシ恭子氏(22日)



室生寺ライトアップ
と
日本アニメのコラボ

11/11・12
17~19
23~26

宇陀市文化協会 三人展

～10月9日(室生寺 ※入山料要) ・11月1日～8日(市役所)

宇陀市美術展覧会・障がい者作品展

・11月3日～6日(市役所)
・11月8日～13日(室生山上公園 ※障がい者作品展のみ開催)

「宇陀市薬草文化祭 うだ産フェスタ2017」 で健康チェックしよう！

- ①骨量測定「骨ウェーブ」
 - ②体組成計
 - ③脈波測定「メタボリ先生」
 - ④足指力測定「チェッカーくん」
- お待ちしております！

ひろげよう 健康の輪
あなたの健康が
宇陀市国保の健康！

※今年度は、松本康伸さん、山崎幸夫さん、梶野昇志さん、大西幸子さん、上田伸一さんほか11世帯の方々が感謝状を授与されました。おめでとうございます。

特定健診や医療を受けていないと、生活習慣病や重い病気を見逃す可能性があります。重症化すると高額な医療費が必要となるほか、日常生活を送るうえでも大きな支障となります。日頃から、ご家族やご自身の病気の予防と健康管理に努めましょう。

受賞者には感謝状とともに、人間ドック無料受診票を贈呈

この事業は、前年度1年間において、市が行う特定診査などを受診され、医療機関で受診することなく健康に過ごし、また国保税に滞納が無い世帯に対し、市国保の健全な運営に貢献されたことに感謝の意を表するものです。

市では国保健康推進奨励事業を実施しています

問 保険年金課 ☎82・3672 / IP ☎88・9086

無料
受診券

1年間健康で人間ドック
ゲット！

来年
2月～
(予定)

マイナンバーカードでの コンビニ交付サービス開始

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

コンビニ交付サービスとは？

マイナンバーカード（個人番号カード）を使って、コンビニエンスストアに設置してあるキオスク端末（マルチコピー機）で、証明書が取得できるサービスです。

便利！

コンビニ交付サービスは・・・

買い物や外出時、勤務先で急に証明書が必要に・・・でも、市役所の窓口に行く時間がない方も多いはず。このサービスでは、土・日・祝日も含めた早朝から深夜まで、また市内に限定されず全国のコンビニで住民票の写しなどの証明書を取得できます。



マイナンバーカードは、身分証明書にもなる顔写真付のカード。通知カードに同封されている申請書により、市役所や地域事務所の窓口で申請してください。

申請書のQRコードからでも申請できます。

※交付まで約1か月かかります。



▼マイナンバーカード（プラスチック）



- ◆サービス開始日 平成30年2月1日（予定）
- ◆利用できるコンビニ 全国のコンビニ（キオスク端末設置）店舗（セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど）
- ◆利用時間 土・日・祝日を問わず、午前6時30分～午後11時まで ※年末年始、システムメンテナンス日を除きます。
- ◆取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、所得証明書、住民税課税（非課税）証明書、戸籍謄・抄本、戸籍の附票の写し
- ◆証明書交付手数料 窓口手数料と同額

市民課土曜窓口終了のお知らせ

コンビニ交付サービスの開始に伴い、来年4月から、現在第2・第4土曜日に開庁しています市民課窓口を終了させていただきます。ご理解よろしくお祈いします。

都市計画道路見直し案への意見募集

問 まちづくり推進課 ☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092

市内の都市計画道路のほとんどは、昭和24～50年代に人口の増加などを前提として、計画決定されています。しかし、現在は人口減少、高齢化の進行により、当時と社会情勢が大きく変化しています。一方で、計画地の地権者の方々には、長期にわたり建築制限が課せられているままです。

今回、未着手の計画道路について計画の再検討を行いました。その案について、パブリックコメントにより意見募集します。

平成30年度から12年間の宇陀市のまちづくり

総合計画策定アンケートを実施

問 企画課 ☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074

市では、平成30年度からの市政運営の指針となる「第2次宇陀市総合計画」の策定に向け取り組んでいます。計画策定にあたり市民みなさんのニーズを把握し、今後のまちづくりを活かすため、アンケート調査を実施します。

総合計画とは・・・

将来、宇陀市をどのような「まち」にしていくのか、市の目指す姿や目標、実現のための基本方針などを、総合的・体系的に

- 【公表する資料】 宇陀市都市計画道路見直し（素案）
- 【公表方法】 市ホームページ、まちづくり推進課窓口での閲覧
- 【意見の募集期間】 10月16日（月）～11月16日（木）
- 【意見の提出】 様式により、窓口またはインターネットで。

※奈良県が定める都市計画道路の見直しについては、県が別途パブリックコメントを行います。

宇陀市 都市計画道路見直し 検索

まとめたものです。

また、「まちづくり（都市整備、福祉、健康医療、産業、観光、教育、環境、芸術文化、防災、行財政運営など）を進めるための道しるべ」であり、みなさんの暮らしと大きく関わる計画です。ご協力をお願いします。

- 【調査対象】 ・無作為抽出・学生
- ・転出者・UIJターナー者
- ・関係団体・子育て世代など
- 【実施時期】 10月上旬

インカレ大学軟式野球全国大会を誘致

宇陀市はスポーツツーリズムを

推進します！

問 商工観光課 ☎82・2457 / IP ☎88・9081

ウエルネスシティ宇陀市構想、また観光戦略の一環として取り組んでいるスポーツツーリズム。

この度、これまで取り組んでいる還暦野球大会とあわせ、学生軟式野球連盟の大会やチームの誘致を行うこととなりました。



全日本大会は約500人。市長杯大会には約160人の参加がありました。



8月28日～31日は、全日本学生軟式野球選手権大会（主会場：橿原市佐藤薬品スタジアム・中央大学ほか13大学参加）を誘致し、8月29日～9月1日には、宇陀市長杯第1回インカレ大学軟式野球全国大会（慶応大学ほか7大学参加）を開催しました。

市長は市長杯の開会に際し、「市では、身体の健康、心の健康、そしてまちの元気を目指して大会を誘致している。みなさんが宇陀市で元気にプレーしてくれることが、まちを元気にしてくれる。ぜひ、宇陀市のことを知ってもらいたいし、また訪れてもらいたい。」と述べました。

この取り組みにより、市内宿泊施設での宿泊をはじめ市内での購買などによる経済効果、知名度のアップ、交流人口の増加が期待できます。今後、宇陀市はスポーツツーリズムのまちとして、各種大会の誘致を推進していきます。

市長日記

豊穣

▼いい気候となり、市内各地域では豊穣の季節を迎えました。温暖化の影響や、品種改良によるものでしょうか、近頃は8月末から9月が、稲刈りの時期となったようです。各地域で一斉に作業が始まりました。

私も農家に生まれ、昔から農業に携わってきました。最近は家族に任せつきりになっていますが、毎日歩いて通勤していますので、田植えから水鏡のような水田の風景、黄金色に輝く稲穂の風景、稲刈り後のはざ掛けの風景など、農業の営みを五感に感じるところです。この幾百年と続いてきた営みが、いつまでも続くことを願っています。

10月から市内各地の神社で秋祭りや新嘗祭など執り行われることでしょうか。今年も、豊穣の秋を迎え、みんな感謝し、喜びあいたいと思います。

▼時代は、大きくグローバル化し、農林業を取り巻く環境は、年々厳しさを増しています。その中で、農林業に新たな価値、魅力を創造していかねばなりません。

この程、農業委員会に関する法改正があり、宇陀市議会第3回定例会でも「宇陀市農業委員



今年の子どもフェスタでは、マリオのコスプレに挑戦しました(^_^)

会の委員及び農地利用最適化推進委員の定数を定める条例」の制定をご承認いただきました。本市のような中山間都市において基幹産業である農林業は、経済面や生産面だけでなく、環境面、社会教育面、レクリエーションとして、また生きがい対策としても活用すべきではと考える次第です。

▼議会におきまして、議員各位から多くのご意見をいただきました。宇陀市誕生から、地域の諸課題、また市全体の課題解決に取り組んできましたが、賛意を得るのが難しい一面もあり、今後も引き続き議論を重ねる必要性を改めて感じたところです。宇陀市では、少子高齢化、人口減少が進展していきます。将来を見据え、市民の皆さんとともに福祉やまちづくりについて考えていきたいと思います。

▼いい季節です。紅葉の秋、収穫の秋を、市内各地を巡り秋祭りなどの地域行事に参加してください。紅葉を楽しんでください。ウエルネスシティ宇陀市を自ら、実践してください。

災害に負けないまちづくりを目指して

災害時の医師派遣・医療救護活動で連携!

問 危機管理課 ☎82・1304 / IP ☎88・9070

7月20日、本市と宇陀地区医師会の間で「災害時の医療救護活動についての協定」調印式を行いました。

災害が発生した場合の対応として、最も重要なことは人命の救助であり、この協定は、災害時に負傷者などに対する初期医療体制を構築することを目的としています。



▲協定を締結した宇陀地区医師会 釜本会長と竹内市長



▲調印式後には意見交換がなされました

これにより、震度6弱以上の地震や風水害、土砂崩れなどによる大規模災害により市内で甚大な被害が発生した場合、医師会には市地域防災計画に基づく医療・救護活動を実施するための医師の派遣協力や防災訓練の実施に協力をいただくこととなります。

<主な協定内容>

- ・震度6弱以上の地震や風水害など、大規模災害により各地域で甚大な被害が発生した場合、地域防災計画に基づく医療、救護活動を実施するための医師の派遣
- ・トリアージ(傷病者の重症度の判定)
- ・傷病者に対する応急処置
- ・後方医療施設への転送の要否及び転送順位の決定・死亡の確認
- ・遺体検案等への協力
- ・合同訓練への参加

災害時指定緊急避難場所の一時閉鎖について

現在、榛原総合センターが大規模改修工事による全館休館のため、避難することができません。ご了承ください。また、災害時に備えて、事前に当該施設以外の最寄りの災害時指定緊急避難場所をご確認ください。

【休館期間】

平成30年3月31日まで

【最寄りの避難場所】

榛原小学校・榛原中学校

キラリ



Kirari UDA-Bito

拳禅一如

(拳は肉体、禅は精神。心と体はひとつ)
少林寺拳法 徳永郁弥・聖弥さん(榛原篠葉)



7月に行われた少林寺拳法世界大会 in カリフォルニア USA に日本代表で出場し、組演武の部で優秀賞をいただきました。幼稚園の時、父と一緒に始めた少林寺拳法。弟が後に続けました。1年前から兄弟で組演武を組むことになりました。

(郁弥・二段)

もともと兄に影響されて始めたこともあり「絶対、兄弟で優勝しよう」と決意も堅かったです。お互い部活などで忙しくても、毎日二人で演武のことを話し合っって練習しています。しんどいというよりは楽しいです。

(聖弥・初段)

「優勝するぞ」「全国へ、世界へ行くぞ」と次々と目標を持ってがんばれたことが本当に良かったと思っています。

実

は7月の世界大会への出場が、家族での初めての海外旅行だったんです。それが「自分たちの力で勝ち取ったんだ」と思うと、本当に誇らしく思えたし、これまでみなさんに支えていただいたことにも感謝でいっぱいです。アメリカでは、今まで積み重ねてきた経験と修練の成果を発表することができました。また、世界の拳士との交流など数々の場面で刺激を受け、とても貴重な経験をすることができました。

兄

弟の仲が良いところも結果に繋がっていると思います。今後の目標は「大会で優勝すること」。これからも組演武のパートナーとして、お互い刺激しあい、話し合いながら力を合わせて進んでいきたいと思っています。



キラリ うだ人

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

うだんします かだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 環境美化活動

7月30日に協和分会、8月6日には
本郷まち協が、それぞれの地域内で草
刈りなどの環境美化活動を行いました。

〈大宇陀中央地域まち協 協和分会〉

協和分会では、プランターへの花植
えを行い、地域内のバス停（3か所）
に2個ずつ設置するとともに、バス停
とその周辺の草刈り・清掃作業を行
いました。きれいになったバス停は、利
用者の方はもちろん、通行するすべて

の方に気持ちよく使っていただけるこ
とでしょう。今後は、プランターの花
の植え替えも検討しています。



▲草刈り・清掃作業中
(協和分会)

〈本郷まち協〉

本郷まち協は、地域内の幹線道路を
中心に草刈り・清掃作業を行いました。
それぞれグループに分かれて行いまし
た。草刈、収集と、手際よく作業を進
めていきます。生い茂っていた夏草も
きれいに刈り取られ、歩道も見違える
ほどきれいになり、歩きやすくなりま
した。

まち協では、安全で安心な住みよい
まちづくりを目指して、これからも環
境美化活動を進めていきます。

2 夏祭り

多彩な催しを 楽しみました

〈室生地域まち協〉

8月11日から20日にかけて、室生地
域では6つのまち協で夏祭りが開催さ
れました。

各まち協では、地域住民や帰省客に
夏のひとときを楽しんでもらおうと、
工夫を凝らした多彩な催しで祭りを盛
り上げました。

西谷地区では、盆踊りのあと屋内に
移動し初企画の演劇を鑑賞しました。
向洲地区では盆踊りを生演奏で実施、
二重三重に踊りの輪ができました。室
生地地区は途中から雨に。会場を屋内に
移して太鼓の演奏を楽しみました。室
生大野では千本杵つきを多世代で実



▲本郷まち協の草刈り

施、早速つきたての餅を味わいました。
多田地区では子どもたちがすいか割り
に挑戦。棒が当たるたびに大歓声があ
がりました。



▲向洲地区まち協 盆踊り大会

一方、三本松では全員が参加できる
そうめん流しを企画。子ども達も前日
から準備作業に加わり、竹製の樋や器
を作成しました。当日は150人余り
が詰めかけ、夏の風物詩を堪能してい
ました。



▲三本松まち協「初体験。流れてくる
そうめんがおもしろい！」

③ 第7回 『まちづくり カフェinうたの』

菟田野まち協

8月24日、7回目となる『まちづくりカフェinうたの』。毎回いろんなテーマをもとに、講演や研修を行い、参加された方々がテーマに沿った話や討議をして、まちづくりについて考えます。

当日は、菟田野を中心に市内各所の20代から70代の方41名の参加がありました。年齢層の幅も広く、熱心にまた和気あいあいの雰囲気の中での話は、あつという間の2時間でした。

今回は、『どうして菟田野に？住んでみてどう？』をテーマに、数年前に

菟田野に移住された蛸原浩行さんに講演をしていただきました。菟田野に生まれ育った者にはわからない外から見た菟田野をスライドを使って、家族のこと、古民家のリフォームのこと、祭り、仕事、自然などについて熱く語っていただきました。



▲蛸原さんの講演風景

最後に人との関わりについて、「自分一人では何もできない、みなさんに支えていただき、迎え入れていただいたことに感謝をしている。」と話されました。

この後、参加されたみなさんにはグループごとにテーマに沿った内容で話をしていただきました。

その中で、菟田野に生まれ育った者は、自然が豊かなことは当たり前前にもうことや、今日ここにきている人々の話が聞けて良かったことなどの報告をいただきました。

現在は約3か月に1回の催しですが、将来的には毎月そして毎週何曜日の何時にここに来れば、「お茶してしゃべる場所になっている」そんな「まち

づくりカフェ」を目指しています。今回も多くの方に参加をいただき、大変有意義な時間となりました。次回もぜひ参加いただきたいと思います。



▲討議中



〜クリ〜

今が盛り、みなさんおいしいクリご飯を食べましたか？そのとき渋皮はどうしましたか？多くの人は、渋皮を捨てたことでしょうか。でも、ちよつと待って。実はこの渋皮、アレルギーやアトピーを軽快させる優れものなのです。

しかし、いくらクリの皮がアトピーなどによくても、そのままでは食べられません。やはりそこには、乾燥と焙煎というひと工夫がいります。クリの渋皮を乾燥後、フライパンで少し焦げ目が付くくらい炒り、茶さじ一杯をきゅうすに入れて熱湯を注ぎます。しばらく置いた後、お茶代わりに飲めばよいのです。この渋皮を風呂に入れて入浴しても、同様の効果があります。また、昔からクリの葉は、ウルシかぶれに効

くことが知られています。山でウルシの木を間違って折って、その汁が皮膚に付くとかぶれます。かぶれを治すのは、結構大変です。

こんな時に昔から行われていた治療法は、クリの葉を煎じた液を塗布するか、風呂に入れて入浴するというものです。効果が弱い場合、できるだけ濃い煎液で温布すれば、たいいの場合、改善できます。

クリは502年に書かれた名医別録に収載されているように、古くから薬用や食用に使われていました。煎液の外用では、ウルシかぶれをはじめとした接触性皮膚炎、湿疹などに、内服では腎臓病、るいれきや精力減退（クリの果実も入れる）などに効果があります。



▲アレルギーやアトピーに効果があるクリ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙（やくそうしやうしやうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする「コラム」です。

菟田野中学校 吹奏楽部が 小編成の部で金賞受賞 8月21日

兵庫県姫路市で開催された第67回関西吹奏楽コンクール（中学校の部 小編成）において奈良県代表として出場し、見事『金賞』を受賞しました。小編成の中でも特に少人数ながら見事な演奏を披露してくれました。

また、9月6日、金賞を受賞した報告に市役所を訪問し、竹内市長や上田議会議長へ大会の報告と今後の抱負を語ってくれました。



菟田野小学校 放水訓練見学

8月27日

登校日に、運動場の草引き活動とPTAの学校美化奉仕作業を行い、作業の後、菟田野まち協防防災犯部会との共同企画で、消防団の放水訓練と消防署から消防車や防火服について教えていただきました。

初めて見る放水訓練には、どの子ども目を見張って興味津々で訓練を見つめていました。自分たちの生活の安全に密着している消防団の活動を知り、また、防火



服の試着やホースなどを持たせていただき、「消防」「防災」という言葉が子どもたちの心に十分に届いたひとときとなりました。



祝 米寿者を訪問

9月4日

高齢者保健福祉月間の9月、今年市内で米寿を迎えられた253名の中から、各地域代表の方のお宅を竹内市長が訪問し、記念品を贈り米寿をお祝いしました。

竹内市長は、守田弘宣さん（菟田野古市場）に、「健康で、いつまでもお元気にお過ごしください」とお祝いの言葉をかけました。



▲記念品を贈られた守田弘宣さん

県高齢者美術展で入賞 8月25日

高齢者の社会参加と、生きがいを推進するため、第46回奈良県高齢者美術展が開催され、次の方が「書の部」において入賞されました。今後も、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。（敬称略）

【銅賞】「はるやなぎかつら」 渡邊香代子（大宇陀）





話題の
新刊本!



食でたどるニッポンの記憶
小泉武夫 著
出版：東京堂出版

終戦直後、野山を駆け回っていた小泉少年のお腹を満たした食べ物、懐かしいふるさとの味、そして戦後西洋化した日本の食卓まで。半世紀以上にわたるさまざまな食べ物との出会いを通して、日本の食文化の移り変わりをたどる。(中央図書館所蔵)



すごいね! みんなの通学路
世界に生きる子どもたち

ローズマリー・マカーニー文 西田佳子 訳
出版：西村書店

世界中の子どもたちはどうやって通学しているの? 地震や台風といった自然災害や、川の急流、険しい山道にも負けず、学校に通う子どもたちの姿をとらえた写真絵本。ノーベル平和賞受賞者マララさんの写真も収録。(中央図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識 Vol.43

10月中旬頃になると、山の上から徐々に広葉樹の葉が紅や黄色に色づき始め、秋も深まる11月中旬から下旬が紅葉シーズンで最も見頃となります。

総合センター大規模改修のために、一時的に図書館が来ている「ひらら」にお越しくださるみなさんも、きっとここで観るカエデ(モミジ)の紅葉を楽しみにされていることでしょうか。本を読みながら、ふと眼を上げると外にきれいに色づいた紅葉が…。とても素敵な秋景色です。今年はロマンチックな読書週間になりそうな予感がしませんか?

カエデは11月中旬から下旬に紅葉し、12月初旬まで楽しめるそうです。種類や気温などによって早くなったり、遅くなったりしますが、落ち葉を集めて遊んだり、図書館で名前を調べたりいろいろな楽しんでみてください。

おはなし会やその他のお知らせは P27

全国大会およびジュニアオリンピック出場の報告に
8月16日

8月19日～22日熊本県において開催された平成29年度全国体育大会・第44回全国中学校陸上競技選手権大会に出場の大宇陀中学校 吉岡悠輝さん(3年)、三田樹梨香さん(2年)が市役所を訪れ、竹内市長や上田会議長に出場の報告と大舞台への決意を語ってくれました。結果は残念ながら予選敗退となりましたが選手にとっては良い経験となりました。

また、9月15日～18日に群馬県で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ 第36回全日本ジュニアバドミントン選手権大会に出場の榛原中学校 鈴木沙也夏さん(3年:当日は遠征試合のため欠席)の出場の報告もされました。



【出場選手】(敬称略)
陸上部 大宇陀中 三田樹梨香・吉岡悠輝
バドミントン部 榛原中 鈴木沙也夏

香港の中学生と交流 8月28日

スポーツを通して生徒間交流と時代を担う青少年の国際交流や国際協力を目的に、榛原中学校と香港の中高生のバスケットボール部が交流試合を行いました。

当日は、香港の中高一貫校寶覚中学の女子バスケットボール部18名と榛原中学校15名、天理市立南中学校10名も参加し、合同で練習と試合を行いました。生徒たちは、最初は緊張していた様子でしたが、共通のスポーツを通じて自然と笑顔になり、英語とジェスチャーを使いながらコミュニケーションを図っていました。生徒たちにとって、国際交流のよい経験になったことでしょう。



「すくすくフェスティバル」 を開催します！

みなさんお誘いあわせの上、
お越しください！

- 【日時】** 10月26日(木) 午前10時～11時30分
【場所】 総合体育館 アリーナ
【対象】 ・親子教室「すくすく教室」の登録者と保護者
 ・市内在住および里帰りの未就園児のお子さん
 (0～5歳児)と保護者
【持ち物】 上靴、水筒、タオル、下靴を入れる袋
【服装】 動きやすい服装
【参加費】 無料
【内容】 ハイハイ競争やかっこ、親子競技、
 リズムや体操があります。
 もれなく、参加賞があります！！



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんな で 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

ウッピーとハッピーも
応援に行くよ！



議室で開催します。

【日時】 10月23日(月) 午前10時～正午
【場所】 市役所 211会議室
 ※11月は28日(火)に市役所213会議室で開催します。

かるがもくらぶ(おしゃべり会)

保護者同士の交流の中で、子育てのヒントを探してみませんか。

みんなでお話してみませんか？

【日時】 10月12日(木) 午前10時～正午
【場所】 市役所 214会議室

そんな思いをちょっとお話ししませんか？みんなできなごりを作りますよ！
 市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、毎月1回井戸端会議を開催しています。

「うちの子の発達が気になる…」
 「家族が障がいのこと理解してくれなかつた…」
 「どこへ相談したらいいんやろ…」
 「とりあえず誰かに話聞いてもらいたいわ…」
 そんな思いをちょっとお話ししませんか？みんなできなごりを作りますよ！

みんなできなごりをつくらう 井戸端会議

問 介護福祉課
 ☎82・3675 / IP ☎88・9088

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか？



子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元気が一番！一日中子どもと一緒にいるママだって、リフレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育てサポーターがお子さんを預かります。

- 【対象】** 生後6か月～就学前のお子さん
【サポート day】 10月19日(木) 午前10時～午後4時
【場所】 子育て支援センター すくすく
【費用】 1人につき、最初の2時間まで…1時間：500円
 以降30分ごと：300円
【定員】 8名(先着順)
【申し込み】 5日前までに問へ

☆次回開催日 11月20日(月)

問 ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)
 ☎82・2236 / IP ☎88・9080
 メール: uda.famisapo@gmail.com



★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

10月カレンダー

問 子育て支援センター 住所：菟田野松井473-1 ☎84・9925

月	火	水	木	金
2	3 お話の日 ●1歳児親子教室 (いちご)	4 ★つどいのひろば (フレンドパーク) ※保健師相談日	5 リズムの日	6 ●1歳児親子教室 (りんご)
9 体育の日	10 お話の日 ●0歳児親子教室 (ばいナップる) ALT ※家児相談日	11 ★つどいのひろば (榊原北保育園) ●0歳児親子教室 (みかん)	12 リズムの日 親子ヨガ教室	13 ●0歳児親子教室 (ばなな)
16 ●2歳児親子教室 (ぱんだ)	17 お話の日	18	19 リズムの日 子育てサポートday	20 ●2歳児親子教室 (うさぎ)
23	24 お話の日 ※家児相談日	25 開放中止 (すくすくフェスティバル準備)	26 すくすくフェスティバル (総合体育館) 開放中止	27
30 なかよしひろば	31 お話の日 ミニ誕生会		対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで	

支援センター「すこやかルーム」開放 (申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

お話の日 午前11時～11時30分
 リズムの日 (健康ポイント事業) 午前11時～11時30分

つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分
【持ち物】 水筒、タオル、帽子

なかよしひろば (親子ふれあい事業) 申込不要

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 10月30日(月) 午後2時30分～3時30分

【内容】 「手形足形アート」
【持ち物】 水筒、タオル



親子ヨガ教室 (参加費無料)

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか？
ヨガ初体験の方も大歓迎。

【対象】 市内在住のお座りのできる7か月ぐらいからの乳幼児とその保護者(妊婦さんは遠慮ください)

【日時】 10月12日(木)・11月6日(月) 午前10時～11時

【講師】 ハピコミおやこ ヨガ インストラクター 田邊香代先生

【定員】 先着各10組(定員になり次第締切)

【持ち物】 はだしになれる動きやすい服装(親子共)
・水分補給できるもの

【申し込み】 10月2日(問)へ



すくすく講座 ～ベビーマッサージ(3回目)～

赤ちゃんの肌と肌の触れ合いから、コミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】 市内在住の就園前の乳児(生後2か月～12か月)とその保護者

【日時】 11月7日(火) 午前10時～11時

【講師】 インストラクター 金谷智子先生

【定員】 先着10組(定員になり次第締切)
【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル2枚

【申し込み】 10月27日(金)～11月2日(木)までに問へ

【入園・入所できる対象年齢】

クラス年齢	対象年月日	利用できる施設
5歳児 (年長)	平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ	幼稚園 保育所(園) こども園
4歳児 (年中)	平成25年4月2日～ 平成26年4月1日生まれ	
3歳児 (年少)	平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれ	
2歳児	平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ	保育所(園) こども園
1歳児	平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生まれ	
0歳児	平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	

※公立の保育施設は、生後6か月を経過してから、私立しらゆり保育園は、生後3か月を経過(健康診断書などが必要)してから、施設の申込が可能です。

■【申込用紙の配布】

こども園・幼稚園・保育所(園)〈共通〉

【日時】10月11日(水)～20日(金)

午前9時～午後4時

【場所】各こども園・各保育所(園)・各幼稚園・こども未来課

※現在、2号・3号認定でこども園、保育所(園)へ入所している児童で、引き続き平成30年度も継続入所を希望される場合は、各こども園・保育所(園)で配付される用紙にて手続きをしてください。

また、現在、1号認定でこども園、幼稚園へ在園している児童で、引き続き平成30年度も同施設の継続利用を希望される方は、手続きをしていただく必要はありません。

■【申込受付】

こども園・幼稚園・保育所(園)

【日時】11月13日(月)～18日(土)

※幼稚園については17日(金)まで

午前9時～午後4時 【場所】各こども園・各幼稚園・各保育所(園)

※入所(園)されるお子さんと共に、申込書類持参の上、お越しください。

【持ち物】印かん

【提出書類】○支給認定申請書兼 教育・保育施設入園(所)申込書※保育を希望される場合(2号・3号認定)は、条件により以下の書類が必要です。

○家庭で保育ができないことを証明する書類が必要です。

【書類】

外勤の方 (会社員・公務員等)	勤務状況等証明書①
内職の方	勤務状況等証明書②
自営業の方	勤務状況等報告書③
出産前後の方	母子健康手帳の出産予定日の記載のあるところの写し

病気治療中の方	勤務状況等報告書④と、医師の診断書(保育できない状況が明記されているもの)
心身に障がいのある方	勤務状況等報告書④と、障害者手帳の写し
看護・介護にあたって いる方	勤務状況等報告書⑤と、医師の診断書、障害者手帳の写し、介護認定書の写しのいずれか
求職中の方	勤務状況等報告書⑥とハローワークカードの写しなど
就学中の方	在学証明書と、カリキュラムなど、保育できない状況がわかるもの
育児休業中で、既に在園中の子どもの継続利用の方	勤務状況等証明書①(必ず、育児休業期間が明記されているもの)
震災・風水害・火災その他の災害の復旧にあ たっている方	勤務状況等報告書⑦と、「り災証明書」 ※火災の場合は、消防署発行のもの ※震災・風水害の場合は、市役所発行のもの

◎平成29年1月2日以降に転入された方は、平成29年1月1日時点の住所地の平成29年度市町村民税課税証明書または、非課税証明書が必要です。

■【保育料について】

こども園・幼稚園・保育所(園)

幼児教育・保育にかかる保育料は、保護者の所得(市民税所得割額)に応じて決まります。

問各こども園・各保育所(園)・各幼稚園(P19右下表参照)または、こども未来課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

こども園・幼稚園に遊びにきませんか！

来年度入園予定(1号認定)のお子さんを対象に、下記の日程で、入園体験会を実施します。ぜひ、お越しください。



場 所	日 程
榛原東幼稚園	10月27日(金)
室生こども園	11月4日(土)
榛原幼稚園	11月16日(木)
榛原西幼稚園	11月21日(火)
大宇陀こども園	11月28日(火)

※時間は、すべて午前9時30分～11時までです。

◎詳細については、各こども園・各幼稚園にお問い合わせください。

問各こども園・各幼稚園(P19右下表参照)

平成30年度 幼稚園・保育所（園）・こども園への入園（所）申込のご案内

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

■【認定の手続き】

小学校入学前のお子さんが、幼稚園や保育所、こども園などの施設を利用する場合には、「保育の必要性」の認定の手続きが必要となります。

お子さんの年齢や、保護者の就労状況、家庭状況から、市が保育の必要性を判断し、認定を行います。

※幼稚園への入園希望の場合も、認定の手続きが必要です。



【認定区分とその対象者】

認定区分	対象者	利用先
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する人 例) 3歳以上で、両親のどちらかが専業主婦(夫)の場合など、お子さんがご家庭での保育を受けることが出来る場合。	幼稚園 こども園
2号認定	3歳以上のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例) 3歳以上で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所(園) こども園
3号認定	3歳未満のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例) 3歳未満で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所(園) こども園

※1号認定のお子さんは、

【教育標準時間認定】…本市では、午前8時30分～午後2時までの利用ができます。

※2号・3号認定のお子さんは、保護者の就労時間などにより、以下の区分に分かれます。

【保育標準時間認定】…施設を最長11時間/日の利用ができます。

【時間】午前7時30分～午後6時30分まで

【保育短時間認定】…施設を最長8時間/日の利用ができます。

【時間】午前8時30分～午後4時30分まで

●【保育の必要性の認定】

次の要件に該当する場合、保育が必要と認定されます。

○就労(フルタイムのほか、パートタイム、自営業など)

◆フルタイム

(120時間以上/月) 就労「保育標準時間認定」

◆パートタイム

(64時間以上/月) 就労「保育短時間認定」

○妊娠・出産[最大5か月(出産月と前後2か月)]

○保護者の疾病・障がい

○同居または、長期入院などを行っている親族の介護・看護

○災害復旧

○求職活動中(起業準備含む)(最大90日間)

○就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)

○虐待やDVのおそれがある場合

○育児休業中(1年間を基本)に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要な場合

■【募集を行う教育・保育施設】

●幼稚園

施設名	住所・電話番号
榛原幼稚園	榛原萩原 2254 (☎・IP ☎ 82・1014)
榛原東幼稚園	榛原天満台西 2-5 (☎ 82・3867) (IP ☎ 88・9126)
榛原西幼稚園	榛原下井足 1061 (☎・IP ☎ 82・3869)

●保育所

施設名	住所・電話番号
菟田野保育所	菟田野古市場 1263 (☎ 84・3586) (IP ☎ 88・9164)
榛原北保育園	榛原萩原 2078 (☎ 82・1143) (IP ☎ 88・9255)
私立しらゆり保育園	榛原下井足 1538-1 (☎ 82・6300)

●こども園

施設名	住所・電話番号
大宇陀こども園	大宇陀拾生 806 (☎ 83・3511) (IP ☎ 88・9118)
室生こども園	室生三本松 1284 (☎ 97・2255) (IP ☎ 88・9203)

※各施設により、保育内容や時間は異なります。

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■入院患者さんとのご面会について

患者さんに面会される時は、面会時間を厳守してください。

面会時間 午後1時～7時まで

- 患者さんは、面会のために疲れたり容態を悪くされる場合がありますので、なるべく短時間をお願いします。
- 症状によっては面会をお断りする場合があります。
- 他の方の迷惑にならないように、お静かにお願いします。
- 公衆衛生上、乳幼児の同伴、多人数での面会をご遠慮ください。

■『お薬手帳』をご持参ください

自分が使っている薬の名前・量・日数・使用法などを記録できる『お薬手帳』。お薬手帳をお持ちの方は、保険証と併せてご持参ください。

お薬手帳のメリット！

1. 飲み合わせや薬の重複をチェックし、副作用や飲み合わせのリスクを減らします。
2. 副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの情報を伝えることができます。
3. 旅行や災害、急に具合が悪くなったときなどに、自分の薬の情報を正確に伝えることができます。



■糖尿病教室のご案内

【10月の予定】

- | | |
|---------------------|-------|
| 12日(木) 糖尿病の基礎知識 | (第1回) |
| 19日(木) 糖尿病の治療～食事療法～ | (第2回) |
| 26日(木) 糖尿病の治療～薬物療法～ | (第3回) |

【時間】午後2時30分～ 【場所】北館2階栄養指導室

■市立病院職員募集（随時採用）

○薬剤師（正職員）1名

対象者：昭和53年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成30年に実施される国家試験により薬剤師の資格を取得する見込みで、かつ、同4月から就労できる人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書、資格免許証の写し、免許見込者の場合は卒業見込証明書、成績証明書

○社会福祉士（正職員）1名

対象者：昭和58年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成30年に実施される国家試験により社会福祉士の資格を取得する見込みで、かつ、同4月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

試験日：11月21日(火)

提出書類：10月31日(火)までに履歴書、資格免許証の写し、免許見込者の場合は卒業見込証明書、成績証明書

○看護助手（パート）若干名

対象者：病棟、外来での掃除・ベトナムメイク・移動介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）も募集中です。

問 経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

第9回医療講演会を開催

10/28 ～お酒との上手な付き合い方～
詳しくは今月号折込チラシで！

人工透析室のご案内

■市立病院の透析室ってどんなところ？

当院の透析室は宇陀地域の基幹病院として、杉原医師（日本透析学会専門医）が中心となり、看護師・臨床工学技士などのスタッフが医療チームとして患者さんの治療にあっています。

当院では外来透析だけでなく、各種手術や検査を受けられる方も、入院されて透析を受けていただくことができます。

患者さんにとって透析は一生のお付き合いであることから、透析による合併症の予防や改善はもちろん、患者さんが安心して透析生活を送れるように、透析看護認定看護師とフットケア指導士の資格を持った看護師が中心となり、みなさんの支援を行っています。

透析とは、腎炎、高血圧、糖尿病などにより腎臓が機能しなくなった人に対して腎臓の代わりに機械を使って血液中の老廃物や不要な水分を取り除く治療です。



他院で透析を導入され、当院での維持透析をご希望されている方、旅行透析などの臨時透析をご希望の方はお気軽に当院地域連携課までご相談ください。



■透析時間

<月～土曜日> 午前9時～

◀宇陀市立病院透析室

問 地域連携課 ☎ 85・1201

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号等の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

第1回 オレンジカフェ 開催!

7月28日に宇陀市立病院において、開催しました。
オレンジカフェとは、『認知症の方やその家族が、ホッと一息ついて
日頃の溜まった想いを語れる場』です。

今回は一般参加5名(認知症の方1名、介護する家族の方3名、
入院中の方1名)と、専門職5名が参加しました。



認知症についてのミニ講座や、コーヒーを飲みながら語り、
体操、ゲーム、歌と楽しい時間を過ごしました。

今後は奇数月の第3金曜日に定期開催していく予定です。
(次回は11月17日) 申し込みは不要です。
みなさんの参加をお待ちしています。



オレンジ色のTシャツに応援を!

RUN伴(ランとも)とは、認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指し、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら、北海道から沖縄まで日本縦断します。市では、10月15日(日)午前8時30分に市役所を出発し、市内各所を走ります。見かけられましたら応援をお願いします。詳細ルートはお問い合わせください。



日常のささいな疑問も専門職の方に相談できました。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

～健幸運動教室のご案内～

11月から、介護保険サービスを利用していない65歳以上の方を対象に、「健幸運動教室」を開催します。

- 【開催場所】** 大宇陀温泉あきののゆ
- 【期 間】** 11月～3月(全15回)
- 【内 容】** ①温泉エクササイズ(定員10名) 毎週火曜日 10:30～11:30
②健幸ストレッチ教室(定員15名) 毎週水曜日 14:00～15:00
- 【参加費】** 1回500円(入浴券付) ※送迎はありません。
- 【準備物】** 運動しやすい服装・上靴・タオル・水筒・水着(温泉エクササイズ)
- 【申込先】** 大宇陀温泉あきののゆ
- 【申込方法】** 電話で申し込みはできません。大宇陀温泉あきののゆに備え付けの申込用紙で申し込みください。
- 【申込期間】** 10月2日(月)～18日(水)の営業時間内
※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。なお、多くの市民の方に参加していただきたい事業ですので、新規の申込者を対象とさせていただきます。
定員に満たない場合は実施しない場合があります。
- 【問合せ】** 大宇陀温泉あきののゆ(☎83・4126)
介護福祉課(☎82・3675 / IP ☎88・9088)
※介護福祉課での申し込みはできません。

健康ポイント
事業

≪10月のウェルネスイベント≫

下記のイベントに参加すると、健康ポイントが5ポイントもらえます!!



●うだ産フェスタ2017 宇陀市薬草文化祭

【日時】10月21日(土) 22日(日)

【場所】総合体育館周辺
※詳細は折込チラシをご覧ください。

●すくすくフェスティバル

【日時】10月26日(木) 午前10時～11時30分

【場所】総合体育館
※詳細は16ページをご覧ください。



保健センターからの おしらせです!

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	4日(水)	平成29年8月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	4～5か月児健康診査	26日(木)	平成29年5月～6月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	10～11か月児健康診査		平成28年11月～12月生まれの児		
榛原・室生	3歳児健康診査	10日(火)	平成26年2月～4月生まれの児	中央保健センター	
	1歳6か月児健康診査	16日(月)	平成28年2月～4月生まれの児		
	4～5か月児健康診査	30日(月)	平成29年5月～6月生まれの児		

お知らせ

なかま会のご案内

- 【日時】 10月4日(水) 午後1時～3時頃
- 【場所】 カエデの郷 ひらら (現地集合・解散)
(雨天時: 榛原保健センター)
- 【内容】 ○カエデの郷ひららとその周辺散策
○情報交換
- 【対象】 精神保健福祉手帳を持っている
統合失調症の方
- 【持ち物】 喫茶代
- 【申し込み】 問へ

家族教室に来ませんか

- 統合失調症の方と暮らすご家族のみなさん。「受診してくれない…。本人にどこまで言っているのだろう…。」など本人との接し方でお困りのことはありませんか? ご家族の思いを聞かせてください。家族だけで抱え込まず一緒に考えましょう
- 【日時】 11月8日(水) 午後1時30分～3時30分
- 【場所】 榛原保健センター 大会議室
- 【内容】 お話と座談会 テーマ「家族の関わりと支援」
二上ファミリー訪問介護ステーション 川田幸一氏
症の方
- 【持ち物】 喫茶代
- 【申し込み】 問へ

がん予防講演会を開催しました。

8月26日(土) 榛原総合センターにおいて、城井内科医院の城井啓医師による講演会「胃がんってどんな病気?」を開催し、180名の方が参加されました。

城井医師には、胃がんの原因や検査方法についてわかりやすくお話しいただきました。また、市の健康ボランティア「がん予防推進員(けんしんすすめ隊)」のみなさんが、がん予防のキャンペーンを展開され、検診の受診を呼びかけました。

参加者の声

- ・ピロリ菌が胃がんの原因とは知らなかった
- ・がん検診の大切さを改めて痛感した
- ・とても分かりやすい話だった



▲城井啓医師



▲がん予防推進員のみなさん

高齢者

インフルエンザ予防接種 接種費用一部助成のお知らせ



予防接種法に基づき、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を行います。

- 【対象】** ①接種当日 満65歳以上の市民
②接種当日 満60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある市民
(厚生労働省令で定める者)
- 【接種期間】** 10月1日～12月31日 ※この期間以外で予防接種を受けた場合は、全額
- 【接種回数】** 1人1回 個人負担になりますのでご注意ください。
- 【自己負担金】** 1,500円 (生活保護世帯の方は無料)
- 【医療機関および申し込み方法】** ※原則として宇陀市内の医療機関でお受けください。

●宇陀市内の医療機関で受ける場合

医療機関に予約し、自己負担金1,500円、本人確認ができる健康保険証等、健康手帳(お持ちの方のみ)を持って接種してください。

●宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合

事前に、健康増進課・中央保健センター(室生福祉保健交流センター)・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・問診票をお渡します。

※県内医療機関で接種される場合

申し込み時に、自己負担金(1,500円)をお支払いください。

※県外医療機関で接種される場合

申し込み手続き後、全額自費で接種し、後日、自己負担金(1,500円)を差し引いた金額を返金させていただきます。

- 【問い合わせ先】** 健康増進課 (☎82・3692 / IP ☎88・9087)
中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)

Cooking

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

うだちゃん11chで
9月放映したレシピです。

さんまのピリ辛煮
(4人分)



さんまのピリ辛煮

【材料】

さんま…4尾、切干大根…40g、にら…80g、しょうが…小さじ3、コチュジャン…小さじ5、水…450cc、酒・しょう油…各大さじ2、砂糖…小さじ2

【作り方】

①さんまは洗って頭と尾を切り落とし、3つに筒切りにする。ワタを取り除いて洗い、クッキングペーパーで水気を取る。

②切干大根は水でもどし、水気を切り3cm長さに切る。にらは4～5cm長さに切る。しょうがはみじん切りにする。

③鍋にしょうが、コチュジャン、水、酒、しょう油、砂糖を煮立て、さんまを並べ入れ、落とし蓋をし5分程弱火で煮る。

④切干大根を鍋の端に入れ、さらに弱火で10分煮る。

⑤煮汁が少なくなったら、にらを加えてひと煮立ちさせ、器に盛り合わせる。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

Life&Environment
くらし・環境

国民年金第3号被保険者の届出について

第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。

こんなとき	被保険者種別	届出先
<ul style="list-style-type: none"> 配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき 配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき 配偶者である第2号被保険者と離婚したとき 配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき 	第3号→第1号	住所地の市区町村
<ul style="list-style-type: none"> 本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき 	第3号→第2号	勤務先
<ul style="list-style-type: none"> 配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき(例えば厚生年金から共済組合) ※種別は変わりませんが届出は必要です 	第3号→第3号	第2号被保険者の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> 本人の住所が変わったとき 		第2号被保険者の勤務先

加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行いますが、第3号被保険者に該当したときの届出以外に、第2号被保険者が転職や退職したとき、住所に変更があったときにも届出が必要です。

国民年金課

☎82・3672/IP ☎88・9086
問 日本年金機構桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)

市営住宅空き家入居者随時募集

市営住宅ストックの有効活用を図るため、定期募集で応募がなかった住宅の入居者を募集します。

【募集期間】10月2日(月)～平成30年3月30日(金)

※入居決まり次第、募集を終了
※受付期間は月単位で、同月内に複数の申込があった場合、抽選とします。

【申し込み】申込書により問へ(郵送不可)※1世帯1戸のみ。
【必要書類】入居申込書、誓約書、市税完納証明書、マイナンバーなど

【申込資格】
○申し込み時点で市内に住所がある人、または市内に勤務しており、住むところに困っている人(持ち家がある人は原則的に不可)。

募集物件一覧

■高倉中団地 3号(公営住宅)	
団地の住所	榛原檜牧 2143-1
構造/建設年度	簡易耐火構造2階建/昭和49年
間取り/面積	2DK/49.60㎡
家賃	10,000円～(収入に応じて算出)
■大野東団地 207号(公営住宅)	
団地の住所	室生大野 1582
構造/建設年度	簡易耐火構造2階建/平成3年
間取り/面積	3DK/72.85㎡(家族世帯向け)
家賃	17,200円～(収入に応じて算出)
■西谷改良団地 10号(改良住宅)	
団地の住所	室生西谷 139-1
構造/建設年度	木造2階建/平成9年
間取り/面積	4DK/84.22㎡
家賃	10,500円～(収入に応じて割増)
共益費	2,400円(年度毎に変動する場合あり)

※それぞれ家賃の3か月分の敷金が必要です。

※改良住宅の場合、団地の住所地域に住所があること。
○同居親族がいる人。婚約中に入居指定日までに婚姻できる人、事実上婚姻(内縁関係)にある人(住民票により確認できる人)。
○世帯全員の基準月収額が15万8千円以下であること。ただし、裁量世帯に該当する人は21万4千円以下のこと。
※基準月収額とは「年間総収入額」から「年間所得金額」を計算し、「世帯の控除合計額」を求め、「世帯の控除合計額」の差引額を12か月で割戻した額です。

○市税その他市に対する納入金の滞納がないこと。
○申込者または同居親族が暴力団の構成員でないこと。
※入居資格審査会で入居申込者の実態調査と資格審査を行い、資格の有無を審査します。
※単身入居、裁量世帯など、詳細はお問い合わせください。
※市営住宅は建築年数も経過し、壁等に傷や汚れなどがありますが、修繕できかねるところがあります。予めご了承ください。

問 公営住宅課
(☎82・5642/IP ☎88・9096)

水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、留守でも実施させていただきます。取替え終了時には、お知らせの文書で通知します。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】 10月16日～31日（予定）
【施工業者】 市上下水道協同組合

【費用】 無料
【10月の対象地域（各地域の一部）】

- 大宇陀地域 平尾、五津、岩清水、調子、塚脇
- 藤井、守道、小和田、田原、東平尾、大熊
- 菟田野地域 別所、平井、昆田、大津、松井
- 稲戸、駒嶌、佐倉、宇賀志、東郷、下若野
- 榛原地域 萩原（新駅前、駅前、口田辺、奥田辺、鳥見町、草見ヶ丘、下井足、篠栗、栗谷、比布、内牧、八滝、高井、角柄、柳
- 室生地域 三本松、西谷、下田口、瀧谷、無山

問 水道局（☎82・2185 / IP ☎88・9067）

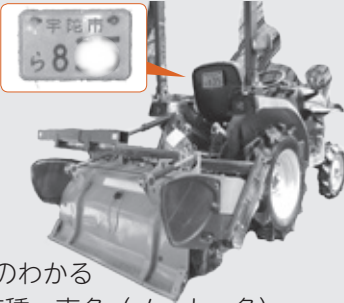
農耕用小型特殊自動車には、ナンバー登録が必要です

問 税務課（☎82・1306 / IP ☎88・9072）

乗用装置のあるトラクター、コンバインなどは緑色のナンバープレートの取り付けが必要です。市役所で軽自動車税申告のうえナンバープレート交付の手続きをお願いします。

Q. 田んぼや畑でしか使わないのに、なぜナンバー登録が必要なの？

A. 農耕用小型特殊自動車でも乗用可能なものは小型特殊自動車に区分され、車両が道路を走るかとは無関係に、車両を所有していることにより申告義務が発生し、軽自動車税がかかります。



Q. 農耕用小型特殊自動車とはどんな車両？

A. 乗用装置のある農耕用のトラクター、薬剤散布車、コンバイン、田植え機など

Q. ナンバープレート交付に必要なものは？

A. ①所有者および使用者の印鑑
②車種、車名（メーカー名）、車台番号のわかる販売証明書。販売証明書がない場合は車種、車名（メーカー名）、車台番号をメモ書きしてお持ちください。

Q. ナンバープレート交付にいくらかかりますか？ A. 交付は無料です

Q. 農耕用小型特殊自動車の税額はいくらですか？

A. 年間1,600円です。毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

Q. 手続きはどこですか？ A. 税務課もしくは各地域事務所で

野焼きは法律で禁止されています！

野焼きとは？

- 廃棄物（ゴミ）を地面に穴を掘って焼いたり、ドラム缶やブロックなどで囲って焼く行為です。
- ほとんどの家庭用小型焼却炉は、最新の構造基準を満たしておらず、これを使って焼却しても法律違反！
- 違反した場合は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金若しくはその両方が科せられます。

ただし、公益上や社会の慣習上やむを得ないもの、周辺に与える影響がわずかなものは、例外的に認められています。

- ・焚き火、落葉たき、キャンプファイヤーなど
- ・稲わら、田や畑の法面の草、伐採した草木等の焼却など
- ・どんど焼きなどの慣習上、宗教上の行事によるもの
- ・国、地方公共団体などにより公的な理由で行うもの

なお、例外規定でも、周辺住民に著しく迷惑をかけているようであれば、自重していただくよう指導しています。ゴミは、ルールを守り適切に処理しましょう。

問 環境対策課
（☎82・2202 / IP ☎88・9078）



宇陀消防署へ事前に届出を！！

野焼き禁止の例外として認められた行為や、煙の出る薬剤を使用した害虫駆除行為、その他、火災とまぎらわしい煙や火災を発生おそれのある行為を行う場合は、事前に届出が必要です！

問 宇陀消防署（☎82・3199）
北分署（☎92・3199） 南分署（☎83・3199）

「火入れ」の場合は許可申請が必要！！

造林のための地ごしらえや、害虫駆除など農林業のため、山林や周辺1km以内で、土地の利用上その上にある立木竹、草などを焼却する行為「火入れ」を行う場合は、開始する10日前までに「火入許可申請書」により許可を得ることが必要です！

問 農林課（☎82・3679 / IP ☎88・9090）

火災には十分注意しましょう！！

市内では、野焼きの例外として認められている稲わら、田や畑の刈草の焼却中に燃え広がる火災が多発しています。気象状況に注意し、風の強い日や、空気の乾燥した日には焼却行為は止めましょう。

また、消火用具を準備し、完全に火が消えるまで現場を離れないよう火の管理を徹底しましょう。

問 危機管理課（☎82・1304 / IP ☎88・9070）

平成30・31年度競争入札参加資格審査申請書（指名願）の受付を行います。

市では、物品関係などの入札参加資格審査申請書（指名願）の受付を行います。

（市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ）

※建設工事関係の登録は、平成30年2月頃受付予定。

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食材納入業者は除く）

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限る）など

【受付期間】 11月1日（水）～

30日（木）

【提出書類】 関係書類は、市ホームページからダウンロードのこと。（10月13日以降）

【提出先・問合せ】

〒6333・0292

榛原下井足17番地の3

問管財課

TEL 82・3977 / IP 88・90884

うだ産フェスタ2017と同時間開催
第11回宇陀市農林産物品評会&即売会

【日時】 10月21日（土）・22日（日）

観覧 午前10時～午後3時
即売会 22日（午後2時～）

品評会出品物募集！

宇陀の地で採れた自慢の農林産物を出品してみませんか。ふるってご出品ください。

【申し込み】 氏名と品目名を添えて10月20日（金）午前10時までに、市役所・各地域事務所・奈良県農協（支店また

問農林課
TEL 82・3979 / 88・9090

は経済センター）・農産物直売所、または同日の午前11時までに会場（総合体育館）まで直接ご持参ください。

※出品物は返還しません。

【表彰】 審査の結果、優秀な出品物について表彰。表彰式は後日市役所にて行います。

※副賞はウツピー商品券（予定）出品者全員に参加賞贈呈。

問農林課
TEL 82・3979 / 88・9090

区分	規格	摘要	
		種類例	例外
穀類	2合 (0.36L)	玄米、大豆、小豆等	
根菜類	5本	ごぼう、にんじん、小かぶ、たまねぎ等	長大根、丸大根、大カブラ、ゆり根、しょうが等は3本
いも類	5個	さつまいも、じゃがいも、さといも等	ジネンジョ、長いも、こんにゃくいも等は3個
葉菜類	3束	ほうれん草、小松菜、ねぎ等 (1束 200g)	白菜、きゃべつは3個 水菜等は3株
果菜類	5個	トマト、なす、きゅうり等	ナンキン等大きなものは3個 ミニトマト等小さなものは10個
果実類	5個	柿、みかん、いちじく等	栗、スタチ等小さなものは10個
鶏卵	5個		うずら卵は10個
花き類	5本	ダリア、ゆり、菊等の切り花	鉢花は2鉢、花壇苗は5ポット
きのこ類	1袋	乾燥物 100g程度の袋 生物 300g程度のパック	原木1本、菌床1個
苗木類	3本	植木苗、杉、桧苗等	杉、桧等2年生程度のもの、 植木苗は2株
その他	適宜	珍品、希少品、ジャンボ等	
加工品	展示のみ、審査は行いません（JAS法や食品衛生法などの法令に基づく加工食品表示が必要）		

Welfare
福祉

市戦没者並びに消防殉職者追悼式を挙行

市の戦没者並びに消防殉職者に対し哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするとともに、遺家族のご労苦をねぎらうことを目的に挙行します。

【日時】 10月13日（金）

午後1時30分～

【場所】 総合体育館
遺家族以外の方も、どうぞご参列ください。

献花は市で準備しています。

※追悼式終了後に、遺族会主催の「戦没者遺家族の集い」が開催されます。

問厚生保護課
TEL 82・2221 / IP 88・9079

Education, culture & sports
教育・文化・スポーツ

就学時健康診断を行います

平成30年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

この診断は、お子さんが安心して学校生活を始められるために行う大切な健康診断です。

【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所	受付時間	就学予定校
10月16日（月）	榛原小学校	午後1時45分～	榛原小学校
10月19日（木）	大宇陀小学校		大宇陀小学校
10月25日（水）	榛原西小学校		榛原西小学校
10月31日（火）	菟田野小学校		菟田野小学校
11月1日（水）	室生小学校		室生小学校
11月9日（木）	榛原東小学校		榛原東小学校

問教育総務課
TEL 82・3973 / IP 88・9259
FAX 82・3900

学校での集団生活に備えることを目的に、「学校保健安全法」「同法施行規則」に基づいて、内科、歯科などの健康診断を行い、そこで疾病が見つかった場合には予め治療などをお勧めします。

なお、対象となるご家庭には9月中旬にお知らせ（封書）をお届けしていますが、転入などで届かなかった場合は、ご連絡ください。

中央公民館講座の受講生募集

■身近な野草たちと楽しむ健康料理(実習編)

【日時】10月30日(月)

午前9時30分～正午

【場所】室生分館(室生振興センター)

【対象】市内在住、在勤の方

【定員】20名(抽選)

【参加費】1000円(材料費)

【内容】野草を使った料理実習

【講師】長浜安子先生

【申し込み】10月1日(日)～12日(木)の期間中に、☎もしくは室生分館窓口にて

【問】中央公民館室生分館

(☎92・2496)

【休館日】火曜日・祝日

図書館からのお知らせ

(宇陀市立大字陀図書館)

★おはなし会(約60分)

10月21日(土)10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)『さるかに合戦』

10月28日(土)10:30～ 場所:研修室(1F)

10月の休館日 3・9・10・17・24・31 毎週火と祝日

中央図書館(奈良カエデの郷ひらら内)

☎82-4749・IP88-9110

開館時間:9:30～17:00

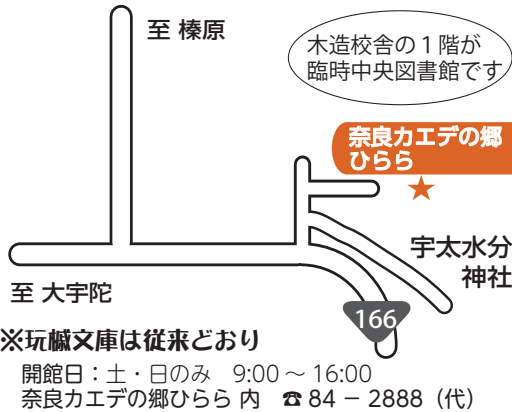
移転後も
変わりません

大字陀図書館 ☎83-0977(代)

開館時間:9:00～17:00

中央図書館は奈良カエデの郷ひららへ移転

9月20日より、菟田野のカエデの郷ひららに一時移転し、開館しています。また、中央図書館玄関前の返却ポストも、宇陀市役所駐輪場前に一時移転しています。榛原での予約本の受取を希望される場合は、市役所の生涯学習課でも、受け取っていただけます。詳細は、お問い合わせください。



※玩鹹文庫は従来どおり

開館日:土・日のみ 9:00～16:00

奈良カエデの郷ひらら内 ☎84-2888(代)



▲葉草を使ったスイーツ

入門講座 写真入門講座inおおうだ

【日時】11月20日(月)

午後1時30分～3時30分

【場所】中央公民館(大字陀地域事務所前)

【対象】市内在住、在勤、在学の方

【定員】15名(抽選)

【参加費】無料

【内容】カメラの使い方や写真の撮り方を学ぶ

【講師】川地清広先生

【申し込み】10月1日(日)～15日(日)の期間中に、☎もしくは公民館窓口にて

【問】中央公民館

(☎83・0551/IP☎88・9180)

【休館日】木曜日・祝日

お伊勢参りウォーク

江戸時代に流行した「お伊勢参り」の旧街道を歩きます。毎年、一定区間を歩き、数年かけて伊勢神宮を目指します。今回は、曾爾村山粕から御杖村神末(丸山公園)までを歩きます。伊勢本街道の歴史を再発見しませんか。

【日時】10月28日(土)
午前9時～午後5時(予定)

【集合場所】近鉄榛原駅南口

【集合時間】午前8時30分(受付)

【行程】榛原駅(バス)→曾爾村山粕(徒歩)→御杖村神末(バス)→榛原駅(徒歩約14キロ)

【対象】中学生以上

【定員】30名(先着順)

【持ち物】雨具、昼食、保険証写、タオル、レジャーシートなど

【申し込み】10月16日(月)までに、ハガキかFAXに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し☎へ。

【申込先・問合せ】〒633-0292 榛原下井足17番地の3

【問】文化財課 (☎82・3076/IP☎88・9695)



曾爾村から御杖村へと至る鞍取峠

なら記紀・万葉古代にまつわる講演会・ワークショップ

記紀万葉の舞台である奈良県。第一線で活躍する講師のワークショップや講演会を通して、古代の生活や文化を肌で「体験」し、その歴史的背景を「学ぶ」プログラム。

【日時】平成30年1月27日(土)

【場所】宇陀商工会館(榛原萩原)

ワークショップ

「さわって体感ドキドキ土器」

【時間】午前11時～午後0時30分

【定員】40名(要事前申込)

講演会

「日本書紀と古墳時代の考古学」

【時間】午後1時30分～3時

【定員】200名(要事前申込)

ワークショップ・講演会とも

【講師】

奈良県立橿原考古学研究所

付属博物館学芸課長 坂靖氏

【参加費】無料

【申し込み】10月20日(金)までに

なら記紀・万葉古代にまつわる

ワークショップ事務局(☎03

-0612-0945)へ

URL: <http://www.sap-co.jp/>

Kodaininatsuwaru/

【問】商工観光課

(☎82・2457/IP☎88・9081)

特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

人権意識を高めよう
人権啓発イベントの開催

映画や講演など、さまざまなアトラクションや催しを通して、楽しみながら人権を身近に感じ、あらゆる人権問題について理解を深めましょう。

■第23回なら・ヒューマンフェスティバル

【日時】 10月21日(土)
午前10時～午後3時30分

【場所】 高取町リベルテホール
(高取町観音寺1023)

【内容】

○林家染二氏による講演と落語
○地元学校や団体による歌、ダンス、コンサートなど

○ゆるキャラ紹介

○啓発パネル・ポスターなどの資料展示、紙芝居

○団体などからの出店による模擬店、物産展

【入場料】 無料(手話通訳・要約筆記あり)

【問】なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局

(☎0742・27・8719)

■宇陀市人権教育推進協議会

映画の集い

【日時】 10月28日(土)

午後1時30分～4時15分

【場所】 農林会館(榛原下井足)

【内容】 映画「ある精肉店のはなし」



「いのちを食べていのちは生きる」

講演 初瀬太鼓鱈角舎

松田浩資さん

【問】市人権協事務局(人権推進課内)

(☎82・2147/IP ☎88・9077)

■第24回菟田野人権フェスティバル

【日時】 11月5日(日) 午前11時～

【場所】 菟田野人権交流センター

【内容】 開会行事 人権作品表彰、人権作文発表

アトラクション 菟田野保育所

人権文化講座、各種サークルほか

作品展示 菟田野保育所、菟田野小・中学校、人権文化講座、市障害者地域自立支援協議会ほか

パネル展示 市人権擁護委員協議会・菟田野民生児童委員協議会ほか

バザー 午前11時～

【作品展示期間】 11月5日(日)

11月10日(金)

【問】菟田野人権フェスティバル

実行委員会事務局

(☎84・2031/IP ☎88・9179)

Event&Others
イベント・その他

職員募集

■さんとぴあ榛原

介護職員(臨時職員)

【募集人員】 若干名

【要件】 60歳未満(平成29年8月31日現在)

【時給】 850円

介護福祉士資格取得者には優遇措置あり

【勤務体制】 日勤・夜勤など相談に応じます

【申し込み】 履歴書・資格証明書

の写しを提出

【問】さんとぴあ榛原

(☎85・2525/IP ☎88・9065)

■医療介護あんしんセンター

臨時職員

【募集人員】 2名

【職務内容】 介護予防ケアマネ

ジメントおよび地域包括支援センターに関わる業務

【勤務場所】 医療介護あんしんセンター

【要件】 次の要件のいずれかに該当する人

○保健師 ○社会福祉士

○介護支援専門員

【雇用期間】 11月1日(水)～

平成30年3月31日(土)

【勤務時間】 午前8時30分～午

後5時15分(休憩1時間)

【問】さんとぴあ榛原

(☎85・2525/IP ☎88・9065)

【申し込み】 10月10日(火)までに履歴書を持参

【問】医療介護あんしんセンター

(☎85・2500)

■第9回ふる里宇陀黒豆枝豆まつり

宇陀の農業を多くの方に知っていただくために、黒大豆枝豆の収穫体験や加工品の試食、地域特産物の販売などを行います。

【日時】 10月7日(土)

午前9時30分～午後3時

【場所】 うだアニマルパークおよび枝豆栽培圃場

【収穫体験】

枝豆 1人300円

(先着1000名限り)

サツマイモ 1人300円

(先着500名限り)

【試食】 黒大豆みそ汁、煮豆、黒豆茶 など

【即売】 枝豆、黒豆加工食品、ブルーベリー加工食品、宇陀産農産物、その他加工品など

【問】ふる里宇陀黒豆枝豆まつり

実行委員会(☎82・2174)



▲黒豆枝豆の収穫の様子

■広報うだ配布場所

★市役所・地域事務所で配布しています(土・日曜日、祝日も可)★

- ◎道の駅宇陀路大宇陀
- ◎市文化会館(火曜日、祝日)
- ◎菟田野人権交流センター(日曜日、祝日)
- ◎菟田野分館(月曜日、祝日)
- ◎ひのき坂公民館

- ◎大和富士ホール(月曜日)
- ◎市立中央図書館(火曜日、祝日)
- ◎伊那佐体育館
- ◎たかぎふるさと館(月曜日、第1・3火曜日、祝日)
- ◎自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)
- ◎天満台東交流センター

- ◎榛見が丘集会所[ひまわり会館]
 - ◎市観光案内所「うだ観処」(水曜日)
 - ◎室生福祉保健交流センター(土・日祝日)
 - ◎榛原ゲートボール場
 - ◎市役所[1階ふるさとテラス]
 - ◎各地域事務所
- ※()内は休館日です。

焼きいも体験

昔懐かしい焼きいも。季節を感じ温かい秋の味覚を味わおう!!

【日時】10月29日(日)
午後1時～3時30分

【場所】平成榛原子供のもり公園

【内容】もみ殻を使用した焼きいも作りを体験

【定員】60人(先着)

【参加費】1人300円

【持ち物】軍手、エプロン、拭きタオル、飲み物など

【その他】お車でお越しの方は、一般駐車場(有料)をご利用ください。

【申し込み・問合せ】

10月20日(金)までに

NPO法人 大和の心を育む会

(☎FAX) 83・1068 (松岡)

※当日受付可

【問】平成榛原子供のもり公園

(☎) 7411 / IP ☎ 88・9105



田舎の暮らしは感動いっぱい 民家ステイセミナー in 宇陀

人と人との交流から生まれる心の教育を子どもたちに!

このセミナーでは、民家ステイの取り組みを通じて、地域の再発見や活性化を目指します。

大和・飛鳥での体験型教育旅行を盛り上げていきましょう!

民家ステイとは?

1～2泊の間、修学旅行で訪れた生徒と家族同様に過ごします。お客さん扱いは絶対NG。地産地消の食事を一緒に作って食べるなど、ありのままの普段の暮らしの中で、交流を図ります。

民家ステイ受入家庭さん大募集

毎年、国内外から多くの生徒がこの民家ステイに訪れます。ぜひ受入れにご協力ください。

【日時】10月6日(金)
午後3時～5時

【場所】市役所大会議室

【講師】藤澤安良氏(総務省・地域力創造アドバイザー)

【参加費】無料(要事前申込)

【問】飛鳥ニュートリズム協議会

(☎) 744・54・1525)

http://asukar-cms.jp

【問】まちづくり支援課

(☎) 23610 / IP ☎ 88・9094)

うたの秋祭り

～秋の菟田野路を彩る神と人の祭典～

年に一度、惣社水分神社の女神である速秋津姫命が神輿に乗り、宇太水分神社の男神である速秋津彦命に逢うため、毛槍・花籠・神輿太鼓などを従えて、往復約12キロの道のりをやってくるという全国でも珍しいロマンチックな祭礼です。

【日時】10月15日(日)

【場所】菟田野地域

【会場】宇太水分神社(古市場)

【交通】榛原駅より奈良交通バス

菟田野行き古市場水分神社前下車

【駐車場】菟田野運動場(古市場)

【問】商工観光課

(☎) 2457 / IP ☎ 88・9081)



▲当日は、神輿を先導する時代絵巻と重さ1tを超える6基の太鼓台の練りが菟田野を沸かせます

あいらびさ祭り

～秋の伊勢街道あかり祭り～

墨坂神社秋祭りの宵宮の夜に、毎年恒例となった「あかり祭り」を開催。中心市街地に何千本ものロウソクを並べ、幻想的な雰囲気演出、太鼓台練り合わせとともに街に賑わいを創出します。幻想的な伊勢街道の姿をお楽しみください。

【問】宇陀商工会 (☎) 2211)

【11月2日(木)】○町なみ・古民家のライトアップ(予定)

○墨坂渡御行列宵宮行列

○太鼓台顔見世競演ほか

【11月3日(祝)】

○本宮太鼓台担ぎ出し

○太鼓台練り合せ

【場所】榛原駅前周辺・稲荷神社参道坂道・椋下神社ほか

税

金

市県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
の納期限は
10月31日(火)です。
税金は納期限内に納めましょう。

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
◇午前8:30～正午

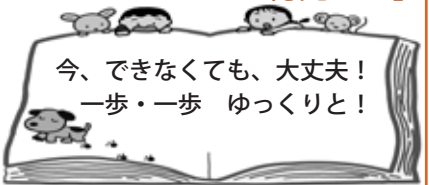
住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。(税関係を除く)。ただし、住民異動手続(転入、転出、転居等)は出来ません。

10月は**14日**と**28日**です。



毎月19日は『うだ育児の日』

今、できなくても、大丈夫!
一歩・一歩 ゆっくりと!



【問】こども未来課 (☎) 2236 / IP ☎ 88・9080)

患者等搬送乗務員基礎講習・定期講習

■基礎講習（2日間の受講が必要）

日時 10月28日（土）・29日（日）午前9時～午後5時

場所 奈良県消防学校（宇陀市役所隣）

■定期講習（両日とも定員50名）

①日時 11月1日（水）午後1時30分～4時30分

場所 奈良市防災センター（奈良市八条5丁目）

②日時 11月2日（木）午前9時～正午

場所 かしはら安心パーク（橿原市東竹田町）

【対象】奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている、または認定申請を予定している患者等搬送事業所および従業員

【費用】受講料無料（テキスト代別）

【申し込み】（両講習とも）

10月2日～18日（平日）の間に証明写真を2枚持参のうえ、宇陀消防署へ

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署（☎82・3199）

大規模な土地取引には届出が必要です。提出期限は契約締結日から2週間以内です。

国土利用計画法に基づき、次の面積以上の土地取引に係る契約（予約）をしたときは、権利取得者（買主など）は、2週間以内に届出をしなければなりません。届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。

市街化区域	2,000㎡以上
市街化調整区域	5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上

問 奈良県地域政策課（☎0742・27・8484）

10月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

（9月13日現在）

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
28	土	宇陀市医療講演会『お酒との上手な付き合い方』	宇陀市 宇陀市立病院	開場 13:30 開演 14:00	一般 (無料)
11 /5	日	第26回 松田歌謡教室発表会	松田義孝	開場 10:00 開演 10:30	一般 (無料)

10月の休館日（3.9.10.17.24.31日）

問 宇陀市文化会館（☎83・0977）

第12回

宇陀市美術展覧会

同時開催：幼児の絵作品展

11月3日（祝）～11月6日（月）

10:00～16:00
（最終6日は15:00まで）

【会場】市役所4階・5階

問 生涯学習課 ☎82・3975 / IP☎88・9364

奈良県最低賃金

時間額 **786円**（平成29年10月1日発効）

奈良県最低賃金は全ての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

問 奈良労働局賃金室（☎0742・32・0206）

公共施設IP電話番号・ダイヤル番号

課名	IP電話	ダイヤル	課名	IP電話	ダイヤル	施設名	IP電話	ダイヤル
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	下水道課【水道局内】	88-9104	82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
総務課 (市役所内代表)	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679		88-9195	
危機管理課	88-9070	82-1304	産業企画課	88-9075	82-5874	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
財政課	88-9071	82-1305	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
徴収対策課	88-9085	82-3643	公園課	88-9093	82-3674		88-9182	
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638	【公民館】		
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	公営住宅課	88-9096	82-5642	市中央公民館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀分館	88-9180	83-0551
【教育委員会】						菟田野分館	88-9190	84-3521
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973	榛原分館	82-3377	82-0374
環境対策課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生分館	92-2496	92-2496
人権推進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976			
健康増進課	88-9087	82-3692						



必要なとき、
困ったときは
電話してね!

相談のしゅるい	相談できる日	時間は?	場所は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	10月4日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	10月11日(水)		室生振興センター	
	10月16日(月)		大宇陀地域事務所	
	10月18日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
人権相談	10月4日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	10月18日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
消費生活相談窓口 [予約不要]	10月2日・5日・ 12日・16日・19 日・23日・26日・ 30日(各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室) ※2日のみ214会議室	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	10月18日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は15:30まで	宇陀市役所 (211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	10月17日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	10月25日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	10月4日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	10月11日(水)		室生振興センター	
	10月16日(月)		大宇陀地域事務所	
	10月23日(月)		農林会館 ※榎原総合センターの改修工事に に伴い場所を変更しています。	
若者自立のための 無料相談[要予約]	10月10日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	10月20日(金) 相談日の2週間前よ り受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	10月11日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	同上
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	10月5日・19日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所 (301会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	10月19日(木)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	10月23日(月)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)		

今月から総務省行政評価事務所の一部業務の見直しに伴い、奈良行政評価事務所は、「奈良行政監視行政相談センター」に改称されます。
改称に伴う所在地や連絡先の変更、行政相談業務の

変更はありませんので、引き続き行政に関するご相談は各地域の行政相談委員にご相談ください。

☎奈良行政監視行政相談センター (☎0742・24・0300)
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

登記・税金・年金など行政なんでも相談所

[相談無料・秘密厳守]

【日時】10月25日(水)11:00~15:00 昼休憩あり
(法律相談の受付は、14:30まで)

【場所】サンクシティー 1階 (サンク広場)

【相談内容】①登記 ②相続税、贈与税などの税金 ③年金・保険 ④賃金・労働時間など労働条件 ⑤離婚、借金、相続 ⑥人権 ⑦国の行政全般に関する相談

☎奈良行政監視行政相談センター (☎0742・24・0300)
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

■宇陀市文化協会 秋期講習会 参加者募集

秋の文化展示会の開催時期に合わせて開催します。

講習会	日時	場所	内容	人数	持ち物	費用	申込先
手芸部 講師：向田敬子	11月25日(土) 10:00～12:00	文化会館 2階	ランプシェード作り	20	不要	500円	【FAX】松岡 薫宛 83・1068
ステンドグラス部 講師：衣笠宗孝	11月25日(土) 13:00～16:30	文化会館 2階	五角形のインテリアランプ	10	はさみ、軍手、古タオル、めがね、絵筆、古新聞	2500円	【FAX】82・5211
和装文化部 講師：菊山敏子	11月26日(日) 10:00～12:00	文化会館 2階	簡単な帯結び	10	着物一式、帯、和装用履物	200円	【はがき】〒633・2221 菟田野松井 252-105
書道 講師：池田幸子	11月26日(日) 13:00～14:20	文化会館 2階	筆ペンによる写経	20	不要	300円	【はがき】〒633・0256 榛原あかね台 1-12-1

対象 市内在住および文化協会会員 申し込み 10月15日(日)までに、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、上記申込先(手芸部以外は講師宛)まで ※応募多数の場合は抽選(受講者には11月2日頃に受講票(はがき)を送付させていただきます) 問 市文化協会 池田方 (☎080・5719・4849)

を行います。詳しくは問へ。

また、会場の設営撤去や作品の見守り、ダリアの花並べなどお手伝いいただける方を募集しています。

問 はならあと宇陀松山実行委員会 田川方 (☎080・2547・1980) <http://hanarart.jp/>

■奈良県初！UDAスカイランタンフェスティバル

幻想的な光に包まれ夢を乗せたランタンを大空へ。宇陀味わいブースやライブ等イベント盛りだくさん。

▶日時 10月21日(土) 午前11時～ランタンオープニング午後5時～

▶場所 平成榛原子供のもり公園

▶その他 ランタン打ち上げチケット絶賛販売中。詳しくは問へ。

問 UDAスカイランタン実行委員会 (☎080・5364・3529)

■スポーツ振興くじ(toto)助成事業・桜井宇陀サッカー教室開催(無料)(曾爾会場)

▶日時 10月21日(土)

午後1時30分～3時30分

▶場所 曾爾中学校運動場(曾爾村大字小長尾)雨天時：曾爾中体育館

▶対象 市内在住の4歳～中学生(サッカー経験や性別は問わず)

▶定員 60名(先着順)

▶申し込み 10月17日(火)までに、FAXまたは郵送にて問まで。参加申込書等、HPからダウンロード可。

問 〒633-0112

桜井市大字初瀬 1626-1 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係

(☎0744・47・7077/
FAX0744・47・7078)

■うだ夢創の里「里の収穫祭」

▶日時 10月29日(日)

午前11時～午後3時

▶場所 うだ夢創の里(室生大野 2130-1)

▶内容 子ども餅つき、コンサート、美味しいものいろいろ。小麦餅のふるまいあります。

問 NPO法人 うだ夢創の里 (☎88・9367)

■第26回奈良県スポレク祭参加 第43回奈良県ダンススポーツ競技会

入場無料・出入り自由・応援歓迎観戦・ご声援をお願いします。全国各地から200組、400名の選手が集い華麗な演技を競います。

▶日時 11月4日(土)

午前9時30分～午後6時

▶場所 総合体育館

▶競技 午前：ラテン種目とスタンダード種目の一部

午後：スタンダード種目

※詳しくは、ホームページ <http://nara.jdsf.or.jp/> をご覧ください。

問 県ダンススポーツ連盟 西村方 (☎82・2327)

■第10回宇陀市囲碁大会

(公民館自主グループ)

囲碁好きが集まっています。

▶日時 11月11日(土)

午前9時～午後4時30分

▶場所 室生福祉保健交流センター

▶対象 市内在住・在勤または市囲碁クラブ傘下の活動との関連者

▶参加費 2,000円(弁当・参加賞含む)

▶申し込み 10月10日(火)～31日(火)までに、電話にて問へ

問 岡本方 (☎82・3268) 田中方 (☎82・0829)

秋は畳のお手入れに最適です!!
防虫・防カビ対策はお任せ!
たたみ工房 インテリア
☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)
<http://www.tatamikobotanaka.com/>

皆さまのおかげで20年目!日頃の感謝を込めて
宇陀市民に限りお会計より10%引き!
ホール・厨房スタッフ・パート
アルバイト募集中!!
【厨房スタッフのみ常勤も募集中】
宴会・会席料理など承ります
れすとらん甘羅 道の駅 宇陀路大宇陀内
11時～21時(水曜定休) ☎0745・83・3715

株式会社 永澤住宅設備 NAGASAWA
☎0745-83-2266 営業時間 / 8:00~18:00 定休日 / 日・祝日
草引き 蛍光灯交換 荷物運び 整理整頓 など
生活応援隊 身近な方に頼みづらいちょっとしたことをお手伝いします。
住宅設備 リフォーム 介護リフォーム 福祉用具
日常のお困り事 15分程度 500円(税別) 私たちができることはなんでも「15分500円」で引き受けます。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 硬式テニス教室・市民交流大会 参加者募集 (参加費無料)
- ▶日時 11月12日(日)
午前の部(午前10時～正午)
ジュニアおよび初心者講習会
午後の部(正午～午後5時)
テニス市民交流大会
- ▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- ▶持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物等

- ▶申し込み 事前に問へ。当日参加も可能ですが、多数の場合はお断りすることがあります。
- 問 野村方 (☎ 82・7702)

催し

- 大亀和尚民芸館秋季展 (入場無料)
- ▶日時 10月1日～11月26日
午前10時～午後4時(月曜休館)
- ▶場所 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間)
- ▶内容 奈良県が堺県、大阪府の頃の土地権利書や、緒方洪庵適塾、久保良平医師の診断書、松山小唄の楽譜など懐かしい品々を展示。毎週土曜日は昔懐かしい綿つむぎの実演。気軽にお立ち寄りください。
- 問 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)
- 第24回やすらぎの会洋画展
- ▶日時 10月6日(金)～9日(月)
午前10時～午後5時
(初日は午後1時～)
- ▶場所 奈良県橿原文化会館(2階)
- ▶内容 秋恒例の絵画教室(油彩・水彩)の展覧会です。
- 問 森口方 (☎ 82・1221)
- “准后親房忌”2017年「福者」列福記念 高山右近と宇陀
- ▶日時 10月8日(日)
午後1時30分～
- ▶場所 蓮昇寺(八咫鳥神社北側)
- ▶内容 “准后親房忌”663回忌法要、講演(講師:大和宇陀高山右近の会 桑谷宗久氏)
- ▶参加費 500円と資料本代500円

- 問 北畠親房顕彰会事務局 蓮昇寺 (☎ 82・1706)

♪うたの「笛物語」♪ 歌声喫茶風コンサート (入場無料)

- ▶日時 10月14日(土)
午後1時30分～
- ▶場所 石景庵(大宇陀上1994)
- ▶内容 秋の唱歌や懐かしの昭和歌謡を中心にお届けします。また、はならあと(10/21～29)の期間中の土日毎には、コンサートなどのイベントを開催。詳しくは、石景庵フェイスブックをご覧ください。
- 問 石景庵 (☎ 87・2022)

■ひがしよん祭開催!

- ▶日時 10月15日(日)
午前10時～午後3時
- ▶場所 赤人公園(東3バス停前)
雨天時:天満台東交流センター
- ▶内容 バルーンショー、マジックショー、チンドン屋などのイベントとフリーマーケットや模擬店など地域交流をテーマに天満台東4丁目自治会が開催。
- ▶その他 フリーマーケット出店希望の方は10月10日までに問へ。(出店費500円)
- 問 米田方 (☎ 090・1890・8007)

■奈良・町家の芸術祭はならあと2017開催!

10月21日～29日まで宇陀松山の歴史的町並みを舞台に12か所の会場で作品展示やパフォーマンス

市民講座 塗り替えをする前に聞きたい!知りたい!予備知識

屋根・外壁塗り替えセミナー

日時 10/6(金)・10/14(土)
9:40～11:40(受付9:30～)・両日とも

会場 榛原総合体育館 会議室
奈良県宇陀市榛原萩原1057

定員 15名(要予約)※当日受付可 参加費 無料

お申込みは 0120-924-373 (受付時間9:00～19:00)

【主催】一般社団法人市民講座運営委員会 東京都千代田区富士見1-6-1-1002
【協賛】プロタイムズ桜井店/味波美装 奈良県桜井市三輪963-2

お住まいの塗り替えをお考えの方へ 塗装工事がお得にできるチャンス!!

創業50周年祭!!

先着5棟限定 足場代半額!!

※先着5棟限定。お見積もり依頼の上、ご契約いただいた方が対象です。

このたびは味波美装株式会社は、地域のみなさまに支えられおかげさまで創業50周年を迎えることができました。感謝の気持ちを込めて「創業50周年祭」を開催させていただきます!この機会に、お気軽にお問い合わせください!

まずはお見積もり! 連絡先はコチラ ☎ 0120-924-373

プロタイムズ 桜井店 味波美装 株式会社 奈良県桜井市三輪963-2

月 ビールと温泉セットで¥1,000

火 ポイント2倍デー

水 65歳以上¥500入浴デー

金 お子様(小学生以下)無料入浴デー

木曜定休(4・8月を除く)

あきのゆ 大宇陀温泉 天然温泉 極みの湯

TEL 0745-83-4126

左下のクーポン券が市民特典!癒されたい日は、あきのゆへ

10/21 町家の美術展 はならあと

10/28 小路にガラスを 宇陀松山華小路

宇陀松山重伝建地区で29日まで2つのイベントを開催!まち歩きの際はぜひお立ち寄りください。

ご家庭の刃物よく切れていますか?

料金の目安(刃の状態等で料金が変わります)
・包丁研ぎ 1000円～・ハサミ研ぎ 800円～
・柄すげ直し(クサビ打ち・ネジ止め) 700円～

☎0745・83・3151 裏道具店
大宇陀上新1925

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

もとおりのりが
本居宣長、大和への旅2

本居宣長ら一行六名は、吉野・飛鳥巡りの道中、明和九年（一七七二）三月六日（旧暦）に榛原（萩原）に泊まりました。

この日の夜は、風雨がひどく、宣長は吉野山の桜が散ってしまわないかと心配でなかなか眠れません。なぜなら、今回の旅の目的は、吉野の桜を見ることであつたからなのです。宿の主人が夜中に起きてきて、「全くひどい雨風だなあ。これだけ雨が降れば、必ず明日は晴れるだろう。」と言っているのを布団のなかで聞き、宣長は「何とかそうあつてほしいものだ。」などと祈つて眠りにつきました。

翌七日は、明け方から雨が止み、外を見ると雲もしだいに薄くなって、晴れ上がりそうな様子です。宣長は、「昨夜の家の主人の予想は当たっていたな。」などと思ひ、大変、喜びました。しかし、雨の後の道の状態は悪く、「山道は、より一層、状態が悪い。」などと聞くと旅人たちは、みんな、駕籠（かご）に乗って出発しました。

宣長ら一行も駕籠に乗って出発です。「駕籠は尻が痛く、朝のうすら寒い谷風までも激しく吹き入って、たいそう辛いけれど、行き悩む旅の心には、

全くよく堪えられて、徒歩で行くよりは、この上もなく良いものだと思つても、不思議だ。」などと『菅笠日記』に感想を記しています。

三月七日は、萩原から西峠、角柄、吉隠を経て、長谷寺、多武峰を訪れました。八日から十一日は、吉野、宮滝、飛鳥などを巡り、目的達成です。十二日は畝傍山周辺や大神神社などを巡り、帰途につきました。



長谷寺



吉野山（蔵王堂）

文・柳澤一宏（文化財課）

人権

10月は「仕事と家庭を考える月間」です
〜東南アジアから来た看護師〜

「褥瘡」「蜂窩織炎」
この漢字、あなたは、何も見ずに書けますか。

これらはすべて医学用語で、褥瘡は寝たきり等で生じる床ずれ、蜂窩織炎は細菌等で皮膚内部に生じる炎症のことです。

政府の経済連携協定の一環で、東南アジアから看護師や介護士が来日、国家試験に合格するたぬ昼に病院等の仕事を、夜は日本語と試験の勉強をしています。この国家試験には、冒頭の医学用語も出てくるようです。

仕事だけでも大変なのに、9年間で130人が合格し、日本の病院等で献身的に働き、患者さんにも喜ばれています。

しかし、晴れて国家試験に合格したのに帰国して現地で就職する人もいます。看護師の一人にその理由を聞くと、「日本人は時間を守らない。遅刻には厳しいのに、終了の時間は守らない」のだそうで、これをツイッターで呟くと、日本でも多くの反響がありました。日本では、普通に近い感覚の話かもしれませんが、彼女達には、違うようです。これは看護師に限らず、日本

全体の問題ではないでしょうか。

現在、看護師の一部の職場では、所定労働時間の短い「短時間正職員」制度や夜勤の回数や時間帯を選択制にするなど、長く働き続けられるよう、個々の生活スタイルに応じた多様な働き方の普及に力を入れています。

ワークライフバランス（仕事と生活の調和）の必要性が相互に理解され、女性だけでなく男性、また来日した看護師にとつても、働きやすい職場環境を創ることが、求められています。

国では、長時間労働削減等による働き方改革を進めており、これは企業にも有益で、そこで働きたいと思う意欲ある人材が集まることも期待できます。みんなワークライフバランスの実現に向け、行動することが大切ではないでしょうか。



10月 番組表

時	1日~21日	21日~末日	番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース	○榛原北保育園運動会 ○いきいき百歳体操	○地域ケア会議 ○アートと芸能の里 室生 大芸術祭	○運動会(大宇陀中・ 榛原西小・榛原西幼) ○うたの魅力発見農業 体験ツアー
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ			(野菜たっぷり クッキング)	-	-
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		まちの話題	○ふるさとサマーフェ スタ in 榛原フレンド パーク ○菟田野小学校との合 同企画「防災訓練」 (菟田野まち協) ○キトラ井堰(内牧川) 環境学習会	○第31回宇陀ライオン ズ旗争奪学童野球大 会 ○榛原赤埴「千体仏会 式」 ○伊那佐「灯」Mate 2017	○菟田野佐倉「正光寺 彼岸会」 ○宇陀西国三十三所巡 り(第5回)
9	まちの話題 ホットニュース			サイエンス A	ザ・メイキング： ゼロハンテープ メンデレーエフの奇妙 な棚：遷移元素	ザ・メイキング： 万年筆 メンデレーエフの奇妙 な棚：窒素
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)		サイエンス B	偉人たちの夢： ジュール・ヴェルヌ	偉人たちの夢： エドモンド・ハレー	偉人たちの夢： パブロフ
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ		はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園

※市内、園児による「ピカピカはみがきのうた」をリニューアル!



From: プレット
(榛原中・室生中)



もう10月ですね。私が宇陀市に来てもうすぐ1年が経ちます。いろいろお世話になりありがとうございます。これからもよろしくお願いします！

みなさん、10月はどんな行事を思い浮かべますか？ドイツのオクトーパーフェストは有名で、日本でも広場でおいしいドイツビールが飲めますね。それから、Thanksgiving (サンクスギビング/感謝祭) は知っていますか？この行事はお正月みたいに家族そろってご馳走を食べます。ターキー (七面鳥) がメイン。カナダでは10月、アメリカでは11月。

そして、何より楽しいのは Halloween (ハローウィン) ですね。31日の夜に子どもたちが恐ろしい、かわいいコスチュームを着て、近所を回ってたくさんのお菓子をもらいます。

昔は10月後半が恐ろしい時だと信じられていて、幽霊、妖怪、お化けなど異界から簡単に出てくるといわれていました。そして、人間が捕まらないようにコスチュームを着てお化けと共に祝うという話があります。

上の写真は、レジャイナ大学の Japanese Culture Club (日本文化部) のサークルでハロウィンパーティをした時です。



平成29年9月1日現在
 ※ () 内は前月比

総数	31,255人 (-77)
男	14,952人 (-53)
女	16,303人 (-24)
世帯数	13,030世帯 (-23)

みなさん、「少年アシベ」って知っていますか？そう、現在、NHK「天才てれびくん」で放送中の「少年アシベGO!GO!GO!ゴマちゃん」のことです。▼もともとこれは、『週刊ヤングジャンプ』(集英社)で連載されていたマンガが原作なんです。主人公のゴマアザラシの赤ちゃん「ゴマちゃん」は、その愛らしさから一時社会現象にもなりました。

▼実はこのマンガの作者、森下裕美さんは宇陀市の出身だったって知ってました？その森下さん、昨年末に東京で開かれた会合で偶然、竹内市長と隣席になったことがきっかけで、市長にあてて、直筆のメッセージのほかにゴマちゃんのぬいぐるみなどをいただいたんです。▼そして、先日その森下さんが急ぎよ市役所に表敬訪問され、故郷への想いについて語ってくれました。ぜひ、みなさん「ゴマちゃん」をチェック!





飯降たいせいくん・あやとくん



小松はるくん



佐井のぞみちゃん・ひろとくん・きょうすけくん



久保だいくん



山本しょうせいくん
えれなちゃん・れおなちゃん



吉村かんたくん



部谷まさきくん・そうたくん



歌川だいちくん



砂古モリスくん・アレキシィくん



奥西ゆうかちゃん



菊岡ゆうかちゃん・ゆうとくん



中尾せいなちゃん



小田ひなたちゃん・ののかちゃん



間井谷いっさくん・ゆうみちゃん・ゆうかちゃん



砥出えれんちゃん



美登路しょうくん・ゆうくん



弦巻さきちゃん・ゆうきくん



花田さわちゃん・さくくん



森本まさてるくん



宮軒はるくん



水野しょうくん



九門ひゅういくん・奥本しょうたろうくん



神殿けいくん・はなちゃん



高岡みひろちゃん・のぶひろくん



桐坂たくみくん



中垣たいようくん