

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

※電話番号等の間違いが増えています。ご注意ください。

平成 29 年度ライフサポーター ボランティア養成講座 参加者募集!

地域の高齢者のために
あなたの力を活かしませんか!

「ライフサポーターボランティア」とは、地域の高齢者世帯などの簡単な家事支援や日常生活のちょっとした困りごとの解決のお手伝いをする、ボランティア(有償)です。

高齢者の方への接し方やボランティアの基本的な知識について学ぶとともに、地域の活動について考え、参加していただくための養成講座を開催します。ぜひこの機会に参加してみませんか。



【ライフサポーターボランティア養成講座プログラム】

回	開催月日	テーマ	講師
1	7月27日 (木)	地域包括ケアシステムについて 介護保険制度について	社会福祉協議会 次長 鴻池通子
2	8月10日 (木)	高齢者の心身の特徴 認知症の方への対応について (認知症サポーター養成講座)	医療介護あんしんセンター 所長 林佳江
3	8月24日 (木)	介護におけるコミュニケーション 技法	ニチイ学館 森岡 大氏
4	9月7日 (木)	生活援助の方法について ・買い物・掃除・洗濯・その他	市内訪問介護事業所 サービス責任者
5	9月21日 (木)	守秘義務・個人情報保護について まとめ 今後の活動について 修了証交付	奈良県社会福祉協議会 地域福祉課 係長 石川美也子氏

【開催場所】 医療介護あんしんセンター
(宇陀市立病院東隣棟原保健センター内)

【定員】 先着 20名

【時間】 午前 10 時～正午

【参加費】 無料

【託児可】 6 か月～小学 3 年生まで
(申込時に連絡ください)

【申込先・問い合わせ】

市社会福祉協議会 (☎ 84・4116)

※講座をすべて受講された方には、修了
証書を交付し、社会福祉協議会にボラン
ティア登録を行います。



安心して暮らし続けるために…

「行方不明高齢者等あんしん登録制度」を始めます

この制度は、認知症などの病気により行方不明になるおそれのある方の氏名、住所、
連絡先、特徴、顔写真などを市に『登録』することにより、日頃の見守り体制を整え、
検索時にはスムーズに対応できるようにしていくためのものです。詳しくは問まで。

大人のための運動情報誌

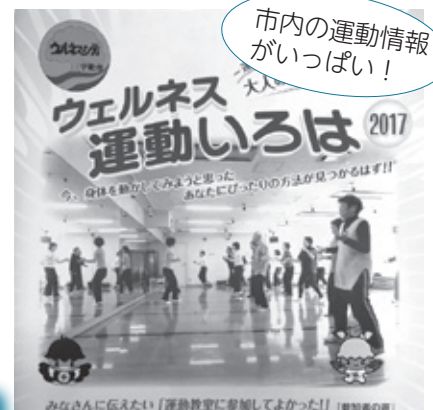
「ウェルネス運動いろは 2017」

ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画 身体活動部会では、運動を
はじめてみようと思った方に見ていただきたい情報誌「ウェルネス 運
動いろは 2017」を作成しました。

宇陀市実施の運動教室の紹介や、運動サークルのお仲間募集、地域で
参加できる運動など、盛りだくさんの情報を掲載しています。ぜひご活
用ください。

「ウェルネス 運動いろは 2017」設置場所

市役所、地域事務所、保健センター、市文化会館、図書館、総合体育館、公民館、
アควアグリーン、大和富士ホール、人権交流センター、子育て支援センターほか



問 中央保健センター

(☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175)