

楽しかった!

すくすくコンサート♪

6月9日、榛原総合体育館において、支援センター親子教室の親子と一般の方約120名が参加し、「すくすくコンサート」を開催しました。

すくすくバンドの生演奏で、みんなが知っている曲と一緒に歌ったり、手遊びをしたり、先生たちの劇「大きなかぶ」を観たりしました。最後には、手に真っ赤なはさみを付けて、「エビカニクス」でダンシング!

たくさんの歌声と笑い声が体育館に響いていました。



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんな で 子育て

第1回子育て講座

「親子リトミック」開催!

5月19日、講師に三好美穂先生をお迎えして、親子で楽しくリズムに合わせて、体を動かしました。ピアノの音に合わせて、歩いたり止まったり。動物になって表現遊びも楽しみました。音楽を肌で感じ、心を躍らせ、手足をいっぱい動かして遊びました。

第2回は、7月13日(木)です。みなさん、ぜひ参加してくださいね。



【日時】 7月12日(水)
午前10時～正午

【場所】 市役所 4階
大会議室

保護者同士の交流の中で、子育てのヒントを探してみませんか。

おしゃべり会(かるがもくらぶ)

【その他】 体を動かしますの、お茶など、飲み物をご持参ください。

【場所】 農林会館

【日時】 7月2日(日) 午後1時30分～2時30分

障がいのあるなしに関わらず、みなさんの参加をお待ちしています。

市障害者地域自立支援協議会 子ども支援部会で、毎月開催している「みんなであそび」を作ろう井戸端会議。今月はみんなと一緒に体を動かして楽しみましょう!

「みんなで体を動かそう会」を開催(申込不要)

問 介護福祉課

(☎) 82・3675 / IP ☎ 88・9088

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか?



子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元気が一番! 一日中子どもと一緒にいるママだって、リフレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育てサポーターがお子さんを預かります。

【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん

【サポート day】 7月20日(木) 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで… 1時間: 500円
以降30分ごと: 300円

【定員】 8名(先着順)

【申し込み】 5日前までに問へ

☆次回開催日 8月18日(金)



問 ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)
(☎) 82・2236 / IP ☎ 88・9080
メール: uda.famisapo@gmail.com



★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

7月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
	対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで			1(土) パパと遊ぼう
3 ●1歳児親子教室 (りんご)	4 お話の日	5 ★つどいのひろば (ぬく森の郷) ※保健師相談日	6 リズムの日 ●1歳児親子教室 (いちご)	7 水遊び
10 なかよしひろば	11 お話の日 ※家児相談日	12 ★つどいのひろば (榛原北保育園) ●2歳児親子教室 (ばんだ)	13 子育て講座 (親子リトミック)	14 水遊び
17 海の日	18 お話の日 ●2歳児親子教室 (うさぎ)	19 ★つどいのひろば (室生こども園)	20 リズムの日 子育てサポートday	21 水遊び ●0歳児親子教室 (ばなな)
24 ●0歳児親子教室 (ばいナップる)	25 お話の日 ※家児相談日	26 ★つどいのひろば (大宇陀こども園)	27 リズムの日 ミニ誕生会	28 水遊び

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

**支援センター「すこやかルーム」
開放(申込不要)**

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

【お話の日】 午前11時～11時30分

【リズムの日(健康ポイント事業)】 午前11時～11時30分

つどいのひろば(健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

なかよしひろば(親子ふれあい事業) 申込不要

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 7月10日(月) 午後2時30分～3時30分

【内容】 つくって遊ぼう

【持ち物】 水筒、タオル

すくすく講座(親子リトミック)

親子で楽しくリズムに合わせて体を動かそう!

【対象】 市内在住の満2～3歳児の未就園児とその保護者

【日時】 7月13日(木) 午前10時～11時30分

【講師】 リトミック講師 三好美穂先生

【定員】 12組

【持ち物】 水筒、タオル、親子とも動きやすい服装で来てください。

【参加費】 無料

【申し込み】 7月7日(金) までに問へ

☆水遊びが始まります!! ☆



大きめのビニールプールで開放感を味わい、楽しいひと時を過ごしませんか。

日時: 毎週金曜日 午前10時～11時

対象: 市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

持ち物: 着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの

※水遊びの前には体操をしますので、参加希望の方は午前10時までにお願いします。

※天候や他の事業の関係で中止になる場合がありますので、ご了承ください。