

うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

イケてる！ 宇陀市の給食♪



特集

食のチカラ

～イケてる！ 宇陀市の給食～

榛原西小 2年生教室での給食の様子
(1/31の献立)・米粉パン・牛乳・ハンバーグのきのこソースかけ
・こぶきいも・ミルク・たまごとうれん草のスープ

2017 135号

平成29年

C O N T E N T S

特集 食のチカラ	
イケてる！ 宇陀市の給食…	2
市政トビックス…	8
うだちから …	14
まちのわだい …	16
みんなで子育て …	18
宇陀市立病院・ウェルネス …	20
保健センター・お知らせ …	22
みんなの掲示板 …	32
うだちゃん11ch …	35

3