

うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす



大野寺の枝垂れ桜 (室生大野)

2015 112号

平成 27 年

4

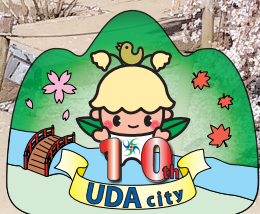
CONTENTS

特集	宇陀を巡ろう	2
	宇陀シティマラソン	4
	お詫びと報告	6
	市政トピックス	8
	宇陀市誕生 10 周年記念事業	12
	うだちから	14
	まちのわだい	16
	宇陀市立病院・ウェルネス	18
	みんなで子育て	20
	保健センター・お知らせ	22
	みんなの掲示板	32
	うだチャン 11ch	35

桜花爛漫

※おうからんまん

・ ・ 桜の花が満開になって、見事に咲き乱れているさま



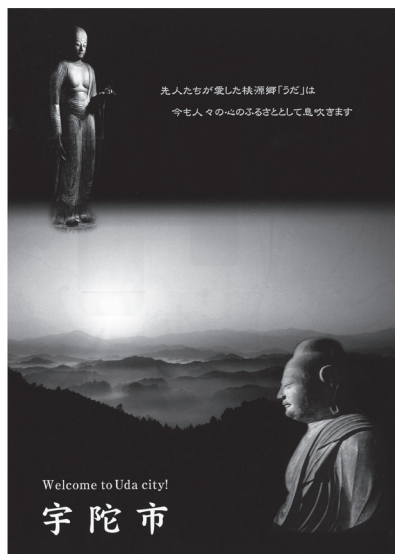
宇陀市誕生 10 周年
かがやけ 宇陀市

春が来た!

宇陀を巡ろう

市役所をはじめ観光案内所や道の駅でも、市内の観光情報がゲットできます。気候の良いこの季節、観光パンフを片手に市内めぐりはいかがですか？

お客さんにも、ぜひ紹介してね



『Welcome to Uda city! 宇陀市』

B5 カラー 両面・B2 折込 (宇陀市観光協会 作成)

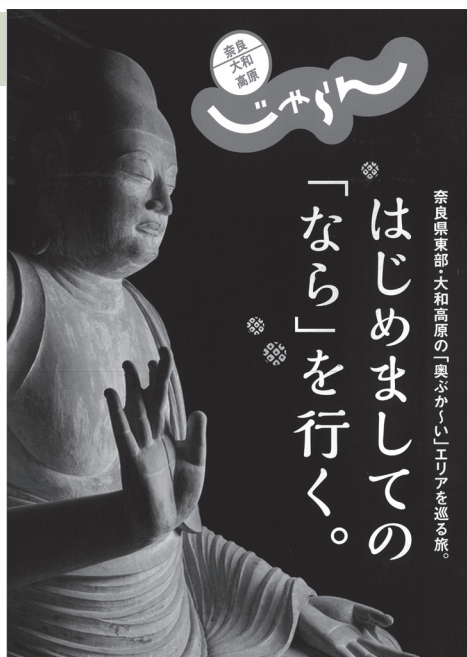
主に、歴史的名所を中心に、各スポットのいわれ等を紹介。裏面は広げればB2版の市内全域の観光マップに。この1冊で市内の代表的な歴史名所を知ることができます。



『はじめましての「なら」に行く。』

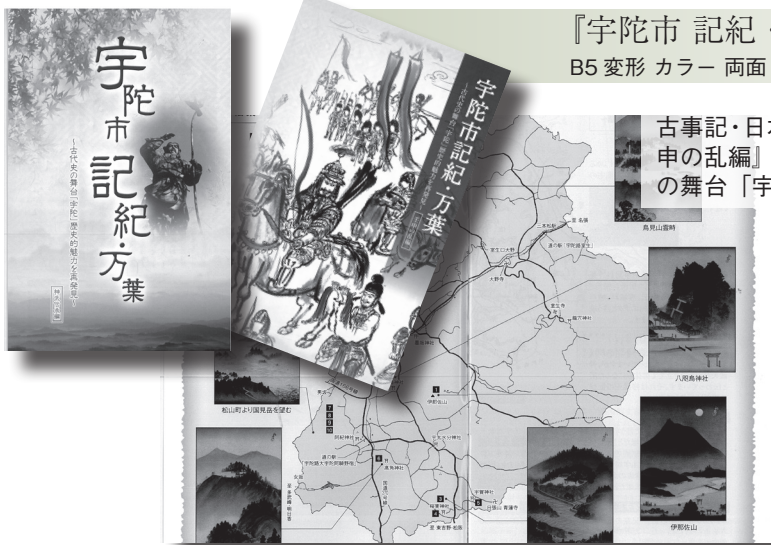
B5 変形 カラー 両面 8頁 (大和高原観光振興協議会 作成)

情報誌『じゃらん』とのコラボによる観光パンフ。雑誌的なイメージで宇陀市・山添村・曾爾村・御杖村・東吉野村のおすすめスポットを紹介。



『宇陀市 記紀・万葉』

B5 変形 カラー 両面 16 頁 (宇陀市記紀・万葉プロジェクト 作成)

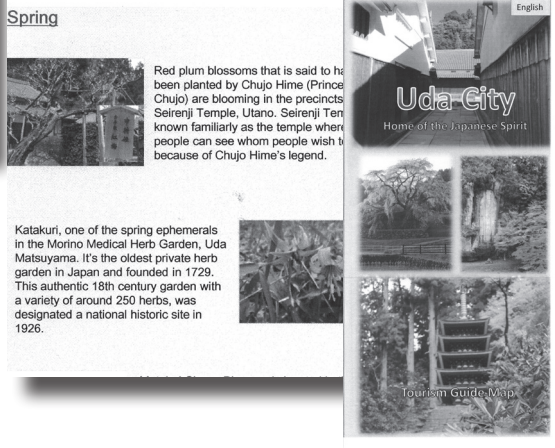


古事記・日本書紀・万葉集の舞台である宇陀市。『神武伝承編』『壬申の乱編』の2章からなり、現地の風景も織り交ぜながら古代史の舞台「宇陀」の歴史的魅力を発信。

『宇陀市英語版ガイド』

A4 カラー 両面3つ折り (宇陀市観光協会 作成)

職員手づくりの英語版パンフ。宇陀の魅力凝縮。



『宇陀の桜 12景情報』

A4 カラー 両面チラシ (宇陀市観光協会 作成)



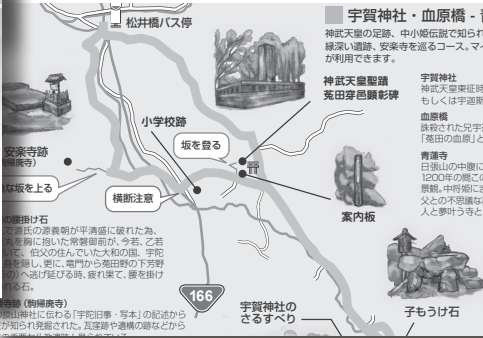
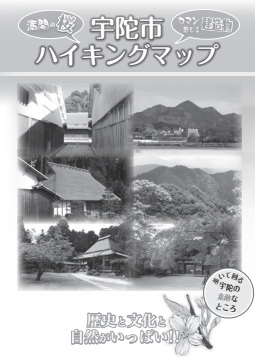
職員手づくりの桜マップ。市内12カ所の桜を紹介。自宅でも印刷できるようにホームページにも掲載予定。

『ウエルネスウォーキングマップ』

B6 カラー 両面 22 頁 (室生福祉保健交流センター 作成)

健康づくりに役立つ情報や市内のウォーキングコースを詳しく紹介。ウォーキングにおすすめ。

問 室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)



この他にも、観光情報がたくさんあります。お気軽にお問い合わせください。

問 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

宇陀市公式 Facebook をご覧ください



宇陀市公式フェイスブック 検索

宇陀市公式 Facebook 『宇陀市役所～奈良県宇陀市～』
市の取り組みやイベント等の行政情報をお知らせ



宇陀市観光協会公式 Facebook 『宇陀市観光協会』
市のイトコロ・観光情報をお知らせ



宇陀市インターネットショッピング Facebook
市が運営するインターネットショッピング「自治体特選ストア宇陀」



3/8 (日)

宇陀シテイマランに参加しました

いよいよ開会!



当日のボランティアは、総勢 350 名!

事前準備も含めスタッフのみなさん、ありがとうございます m(_ _)m



なほと此催の 2 体の獅子舞が交互に舞うよ!

市を代表する伝統芸能 室生神楽



キマッタ!

恒例の榛原中吹奏楽部のマーチング!



よーい スタート!

10 km の部 スタート!



ちょうど折り返しの旧伊那佐文化センター周辺



沿道の応援ありがと〜元気が湧いてくるよ^^

みんな気づいて走りや〜



今回はボクがレポートするよ!



宇陀温泉郷の手湯コーナー



特産品名産品コーナー



食推さんの元気汁

一方、会場では・・・



ウッピーは、これが大好き!!
ファミリーマラソン!!



今年の参加賞はこれー
タオルやパンフレット
温泉の割引券もあるよ



宇陀市!
いいね!

タレントの谷口さん
今年も司会ありがと～



友達もできたよ! 中央は、室生の非公認キャラクター「こだからくん」



選手宣誓の矢奥さん親子
(菟田野佐倉)

おかげさまで、とても良い思い出になりました。たくさんの人と私の暮らす宇陀の街を思いっきり走ることができて、気持ちよかったです。



今回はサプライズで、「うだ子ども元気ダンス」を初披露したよ!
元気ダンスの詳細は、来月号でお知らせするよ!

各部門レースの市民参加者の優秀成績者を紹介します (敬称略)

各レースのタイムなど詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

宇陀シティマラソン 結果 検索

- ファミリー 1km(園児以下と保護者) ▶津田昌宏・来輝 (3) ▶福田哲生・瑛大 (5) ▶松室明夫・咲杜 (10) ▶山中伸元・凜子 (11) ▶西田琢朗・雄紀 (12) ▶宇田繁孝・宙真 (15)
- ファミリー 1km(小学1・2年と保護者) ▶久本拓哉・優 (3) ▶森尾貴志・式 (4) ▶川村真・こはる (7) ▶小西良典・律翔 (11) ▶山口ともあき・虎路 (13) ▶吉川康志・紗良 (17)
- 2km 小学生 3・4年男子 ▶山田圭司 (2) ▶笹岡夏輝 (6) ▶大倉天快 (12)
- 2km 小学生 3・4年女子 ▶塚本真帆 (7) ▶奥田楓花 (8) ▶井谷真花 (10)
- 2km 小学生 5・6年男子 ▶森田颯汰 (15) ▶村田真啓 (16) ▶古路石純広 (17)
- 2km 小学生 5・6年女子 ▶鈴木沙也夏 (2) ▶井上洸里 (4) ▶川村ひなた (6)
- 3km 中学生男子 ▶松本駿 (1) ▶田中夢人 (6) ▶中森崇介 (14)
- 3km 中学生女子 ▶中川絢友奈 (8) ▶下西愛生 (12)
- 3km 高校生以上男子 ▶田中飛優 (7) ▶山岡賢太 (12) ▶浅野広 (15)
- 3km 高校生以上女子 ▶上野晴香 (14) ▶八木正子 (19) ▶松井美佐子 (20)
- 10km 高校生～29歳男子 ▶中岡裕志 (8) ▶井手喬之 (20) ▶畑山敦哉 (21)
- 10km 高校生～29歳女子 ▶向井萌佳 (19)
- 10km30歳～49歳男子 ▶田中徳人 (13) ▶立岡秀哉 (22) ▶岸宣孝 (26)
- 10km30歳～49歳女子 ▶九富なみ (11) ▶橋岡延代 (32) ▶川村千江 (39)
- 10km50歳以上男子 ▶上田順一 (59) ▶玉利正人 (65) ▶八木勝光 (70)
- 10km50歳以上女子 ▶太田順子 (9) ▶藤岡清美 (12) ▶森本真理子 (24)

※表中 () 内は各部門別順位です。

日本赤十字社 社資募金不明事件に係る

職員の処分等について

平成21年度から24年度の間、宇陀市が榛原地域の各自治会から受け付けた日本赤十字社社資募金のうち300万円余が不明になっている事件に関し、市は2月20日付けのこの通り関係職員の処分を行いました。

これまで市では、広報うだ（平成26年7月号・平成27年1月号）紙面等において事件の発生および捜査状況の報告等を行ってきましたが、この度においても、処分を行った同日、市議会委員会での報告および報道発表を行ったところでも、

また、ここに処分の内容等について公表することで、市民の皆様にも多大なご迷惑をおかけしたことに際して改めてお詫びするとともに、再発防止に対する今後の市の取り組みについて報告することとしました。

【処分に至った理由】

告訴（6月5日（木）告訴状および関係書類提出、7月9日（水）正式受理）から約半年が経過、遅くとも年内解決を目指してきましたが、越年するに至り、現時点では、解決の見込みが立たない状況下にあります。

この件に関しては、犯人を特定し、厳正に処分することを念頭に刑事告訴し、捜査の推移を見守ってきたところです。

しかし、告訴以後、市民の市政への不信は増大し、市政全般および日赤等募金業務に与えている影響に鑑み、いつまでも捜査の結果を待つことはできないと判断し、元担当職員および管理監督職員等に対する職務上の責任を問うため処分を行うこととしました。

なお、犯人特定のための刑事告訴は今後も継続します。

【処分の内容】

被処分者である元担当職員は、社資募金が不明となった平成21年度から24年度までの間、不適正かつ杜撰（ずさん）な事務処理および準公金の管理により、市民の善意である日赤社資募金について多額の不明金を発生させ、宇陀市の信用を著しく失墜させるとともに、募金全体に対する不信を招いた責任は極めて大きいことから、懲戒免職処分としました。

また、不明金が発生した期間（4年間）の管理監督者の処分については、直属の上司である健康福祉部長（該当者4名）お

●健康福祉部 課長（57歳男性）
処分：訓告

理由：不明金が発生した期間
厚生保護課長補佐として在籍
（H21年4月～H22年3月）
厚生保護課主幹として在籍
（H22年4月～H23年3月）

●健康福祉部 課長（55歳男性）
処分：訓告

理由：不明金が発生した期間
厚生保護課主幹として在籍
（H23年4月～H25年3月）

●市立病院 課長補佐（50歳男性）
処分：訓告

理由：不明金が発生した期間
厚生保護課長補佐として在籍
（H21年4月～H24年3月）

●健康福祉部 課長補佐（54歳男性）
処分：厳重注意

理由：不明金が発生した期間
厚生保護課長補佐として在籍
（H24年4月～H25年3月）

【特別職の給料の減額】

（平成27年3月議会に条例を提案）

●市長 月額給料の20%減額
平成27年4月1日から6月30日
までの3カ月間

理由：不明金が発生した期間および信用失墜行為に係る組織

全体の管理監督責任として
※行政改革での給料減額 市長
月額15%に上乗せして減額する。

【発生した不明金の処理等について】

6月5日、桜井警察署に告訴状および関係書類を提出し、7月9日に正式受理されました。

告訴状提出時の不明金額は4年間で2,955,146円でありましたが、その後、警察において当市から提出した日赤の帳簿、領収書などの関係書類の調査照合作業が行われ、これらの調査の中で、新たに平成21年度および平成22年度において積算漏れ（133,015円）の不明金があることが判明し、不明金の額は現時点で3,088,161円であります。

不明金の額が修正になったことについては、現時点でも捜査中であるため、警察の了解をいただいた上で、公表させていただくこととしました。

不明金となっている3,088,161円およびこれに相当する利息分については、不明の原因となった元担当職員に弁済を求めるとともに、この事件が社会に与えた影響に配慮し、市管理職員等および退職した当時の管理監督者等で募金を行いました。

今後の再発防止に向けた

対策について

■今後、このような不祥事を二度と起こすことのないよう、「職員の詳細の保持および服務規律の確保」を図ります。

特に公金等に対する意識向上と適正な管理体制を再構築するために、公金等の取扱いについてのチェック体制の総点検を行うとともに、公金取扱チェックシート(19項目)を作成して全部署に通知しました。

加えて、公金外現金出納事務の実態把握も行うとともに、「宇陀市公金外現金取扱要綱」を制定し、公金外現金の管理および運用に関する明確な基準を定めるなど現金の適正管理と再発防止の徹底を図ります。

■新たに内部通報を処理する制度(内部通報制度)を整備し、法令違反行為、適正な職務執行の妨害、是正・防止すべき行為等、職員およびその他の関係者からの通報を適切に処理し不正防止を図り、市民の皆様からの信頼回復に向けて、全力で取り組んでまいります。

問 人事課

☎82・1303 / IP ☎88・9096)

日赤社資の募集について

ご協力ありがとうございました

日赤奈良県支部宇陀市地区

市民ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけし、深くお詫びします。

このような状況にもかかわらず、日赤社資募金をはじめ、各種募金に關しまして、ご理解とご協力をいただきましたことに深く感謝を申し上げます。

平成26年度中(2月末現在)に総額1,986,512円の日赤社資募金を皆様からお寄せいただき、日赤奈良県支部に全額を送金いたしました。お寄せいただいた貴重な浄財は、災害等における医療救助活動や救済物資の配布等様々な日赤活動の資金として使われます。大変ありがとうございました。

なお、誠に厚かましいお願いでございますが、平成27年度の社資募金につきまして例年どおりご協力をいただきたく現在準備を進めております。

本年も5月の赤十字運動月間に併せて、厚生保護課ならびに各地域事務所からご協力をお願いをさせていただく予定ですので、何卒よろしくお願い申し上げます。

問 厚生保護課

☎82・2221 / IP ☎88・9079)

日赤問題に關しまして、

市民の皆様及び関係者の方々にご迷惑を

お掛けしており深くお詫び申しあげます

平成26年6月5日、桜井警察署へ告訴状及び関係書類を提出してから半年余りが経過しました。

告訴以後、市民の市政への不信は増大し、市政全般及び日赤等募金業務に与えている影響に鑑み、未だ犯人の特定には至っておりませんが、2月20日付けで元担当職員及び管理監督職員等に対する職務上の責任を問うため処分を行いました。

また、平成27年3月定例議会に、信用失墜行為に係る総括的な管理監督責任として、私の給料を減額する条例提案を行いました。

不明金の弁済については、元担当職員に求めるとともに、この事件が社会に与えた影響等に配慮し、市管理職員等及び退職した当時の管理監督者等で募金を行いました。

現時点においても、日本赤十字社社資不明事件は解決しておりませんが、社資募集、共同募金会が行っております赤い羽根共同募金並びに歳末たすけあい募金につきましても、ご理解とご協力をいただいたことに、大変有り難く深く感謝をいたしているところであり、この場をお借りいたしまして厚くお礼を申し上げます。

この事件が与えた社会的影響の大きさを職員一人ひとりがしっかりと心に刻み込み、このような不祥事を二度と起こさないよう、今後、市民の皆様からの信頼回復に向けて、職員一丸となって全力で取り組んでまいります。

改めまして、市民の皆様をはじめ、多くの関係者の方々に心から深くお詫び申し上げます。

平成27年3月

宇陀市長 竹内 幹郎

特集

お詫びと報告

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだチャン

奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙

投票日 4月12日(日)

市内28カ所の投票所(投票区投票所一覧表のとおり)

投票時間 午前7時～午後8時

【開票日時・場所】4月12日(日)午後9時開始(予定)市総合体育館(榛原萩原1057)

【開票日時・場所】4月12日(日)午後9時開始(予定)市総合体育館(榛原萩原1057)
 問 市選挙管理委員会事務局【総務課内】(☎82・1302 / IP ☎88・9068)



◆投票日にはサイレンを吹鳴します
 (投票開始の午前7時と投票所閉鎖の午後8時)

◆投票できる人◆
 今回の選挙に投票できる人は、次のいずれにも該当する人で、引き続き住民基本台帳に記載され、宇陀市の選挙人名簿に登録されている人

①平成7年4月13日以前(13日を含む。)に生まれた人
 ②平成27年1月2日以前(2日を含む。)において住民票が作成された人または転入届をした人

【注意】
 ○県内転出をした人
 平成27年1月3日以降に、県内の市町村間で住所を移転した人は、前住所地で投票を行うことになりません。ただし、選挙人名簿に登録されている必要があります。その際、市町村長の発行する「引き続き奈良県内に住所を有する旨の証明書」を提示しなければ投票できません。住民票担当課に申し出て、証明書の交付を受けてください。

この証明書については、各市町村の住民票担当課へお問い合わせください。ただし、最近2回以上住所を移転した人は、投票できない場合があります。

○県外転出をした人
 県外転出をした人は、投票できません。

◆投票所入場整理券◆
 今回投票できる人に投票所入場整理券を世帯単位で郵送します。(郵送は4月4日以降となります)
 ※入場整理券がなくても選挙資格があれば投票できますので、万一入場整理券が届かなかったり、紛失された場合は、その旨を投票所で申し出るか、宇陀市選挙管理委員会へお問い合わせください。

◆期日前投票所◆
 ◆期日前投票の期間◆
 ☆知事選挙と県議会議員選挙の期間が異なりますのでご注意ください。

◇3月27日(金) 4月3日(金)
 ↓知事選挙のみ

◇4月4日(土) 4月11日(土)
 ↓知事選挙及び県議会議員選挙

※時間はいずれも午前8時30分～午後8時です。

◆期日前投票所の場所◆
 ○宇陀市役所
 (一階ふささとテラス)

○大宇陀地域事務所
 ○菟田野地域事務所
 ○室生地域事務所

※いずれの投票所でも投票できます。

【投票区投票所一覧表】

投票区	投票所の名称	投票区の区域
大宇陀地域	第1 宇陀市文化会館	万六・出新・上新・中新・上・小出口・黒木・中庄・拾生・本郷・宮奥・下宮奥・関戸・大東
	第2 西山川向地域交流センター	上中・上本・上茶・下茶・下本・下中・下出口・迫間・春日・西山・岩室(内垣内・五十軒)・下竹
	第3 大宇陀人権交流センター	岩室(北谷)・小附(二区・三区)
	第4 のより農村ふれあいの館	小附(一区)・嬉河原・芝生・半阪・馬取柿・麻生田・内原・口今井・野依・平尾・五津
	第5 旧守道小学校(※)	岩清水・調子・塚脇・藤井・オケ辻・守道・山口・白鳥居・上品・下品・和田・小和田
	第6 田原区集会所	牧・栗野・田原・上片岡・下片岡・東平尾・大熊
菟田野地域	第7 中央公民館菟田野分館(いきいきホール)	古市場・松井・岩崎
	第8 平井地区集会所	平井・見田・大澤・大神・別所
	第9 旧菟田野宇賀志地区体育館	稲戸・駒帰・佐倉・宇賀志
	第10 菟田野東部地区研修指導施設(下芳野集会所)	東郷・入谷・下芳野・上芳野・岩端
榛原地域	第11 駅前公民館(旧榛原公民館)	福地(五月ヶ丘を除く)・萩原(東町・稲荷・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・富士見ヶ丘)・萩乃里
	第12 上の町コミュニティセンター	萩原(墨坂・新吉田・福田・上町・口田辺・鳥見町)・桜が丘
	第13 大和富士ホール	赤瀬・長峯・天満台西1～4丁目
	第14 天満台東交流センター	戒場・山辺三・額井・天満台東1～4丁目
	第15 農林会館	下井足・篠楽・雨師・上井足・足立・安田・笠間
	第16 伊那佐体育館(旧伊那佐小学校体育館)	池上・高塚・福西・栗谷・比布・石田・山路・大貝・澤・三宮寺・母里
	第17 檜牧甲公民館	自明・桧牧・荷坂
	第18 たかぎふるさと館	内牧・八滝・諸木野・赤埴・高井
	第19 あかね台コミュニティセンター	萩原(西峠)・角柄・柳・あかね台1～2丁目・高萩台(萩原・下井足の一部を含む)・榛見が丘1～2丁目(下井足の一部を含む)
	第20 宇陀市総合体育館	福地(五月ヶ丘)・萩原(玉立・小鹿野・小鹿台)・ひのき坂1～3丁目
室生地域	第21 音楽の森ふれあい館(旧笠間保育所)	小原・上笠間・深野・下笠間
	第22 多田地区公民館(旧多田保育所)	無山・多田・染田
	第23 やまびこホール	向淵
	第24 宇陀市室生振興センター	大野
	第25 三本松集会所	三本松
	第26 西谷地区公民館(旧西谷保育所)	砥取・滝谷・西谷・龍口
	第27 室生生活改善センター	室生
	第28 ふるさと元気村(※)	黒岩・田口元上田口・田口元角川・下田口

※第5投票区の投票所が守道下出老人憩の家から旧守道小学校、第28投票区の投票所が田口地区公民館からふるさと元気村に変更になります。第5投票区、第28投票区にお住まいの方はご注意ください。

宇陀川流域下水道は 今後とも県が運営していくことになりました

問 下水道課 (☎ 82・5627 / IP ☎ 88・9067)

市民の皆様には、「流域下水道移管問題」として、平成28年4月から宇陀川流域下水道を宇陀市で運営することになり、市の費用負担も大きく増加するのではないかと大変ご心配をおかけしていました。

しかし、奈良県議会で奈良県流域下水道条例の一部を改正する条例が議決(3月18日)され、宇陀川流域下水道は、大和川上流流域下水道と統合され4月から「大和川上流・宇陀川流域下水道」となり、従来どおり県が運営していくことになりました。

この問題は、平成18年に郡内4町村が合併して市が誕生したことにより、宇陀川流域下水道が、県運営となる流域下水道の要件を欠くことになり、法律により平成28年4月以降は、公共下水道として宇陀市へ移管され、市が運営することを求められていることでした。

そこで、市としては、宇陀川流域下水道が県営水道の水源である室生ダムの水質を守るため、県が主導して昭和62年に流域下水道として供用されたという設置経緯を踏まえ、法改正を含めた県運営の継続を県知事および国に要望し、協議を重ねてまいりました。

県との協議の終盤において、吉野川と室生ダムからの水が県営水道を介して大和平野に送水されるという奈良県における水循環の特殊性から、大和川上流流域下水道と宇陀川流域下水道を統合することができないかと提案したところ、県内3流域下水道一体運用のスケールメリッ

トの維持および県営水道の水源の水質保全を安定的に継続するためには最善策との賛同をいただき、今年2月の都市計画変更、3月の県条例改正を経て、4月からは「大和川上流・宇陀川流域下水道」となることになりました。

これまで宇陀市が懸命に主張してきた内容を奈良県知事にご理解いただいたことで、市と県が一体となって解決策を探し要望行動した結果、宇陀川流域下水道は、これまでどおり県が運営していくことに決まりました。

奈良県の運営

統合

『大和川上流流域下水道』
『宇陀川流域下水道』



『大和川上流・宇陀川流域下水道』

市長日記

『新たななる宇陀市モデル構築を目指して』

◆平成27年第1回宇陀市議会定例会に平成27年度予算(案)を上程しました。平成27年度の予算(3月補正予算を含む)は、地域に活力を取り戻すため「まち・ひと・しごと」地方創生関連予算を中心に編成しています。

◆宇陀市版「まち・ひと・しごと創生総合戦略」制作に取り組んでいます。これは、昨年末に政府が発表した国政版総合戦略を受け、当市に見合った総合戦略を制作するもので、従来から進めています。「産業振興」「ウエルネスシティ」「定住・雇用促進」「市民協働」「教育・福祉の充実」などを戦略の柱とし、人口減少と地域経済縮小の悪循環というリスクの克服を目指すもので、新たな「宇陀市モデル」を構築していきたいと考えています。

◆ページ上段で掲載しています「宇陀川流域下水道移管問題」は、当市のこれからの左右しかねない重大な問題であり、当初、県が運営していくことは難しいとされていましたが、市長就任以来、粘り強く続けてきました提案要望活動が功を奏し、関係者のご理解を得る事が出来、ほっと胸をなでおろしているところです。

◆当市は、これから春の風薫る桜の季節を迎えます。市内を巡りながら楽しみましょう。



宇陀市誕生10周年記念市民事業提案のプレゼンであいさつをしました

特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちゃん

～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターが開設しました

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500 / FAX85・2501)

宇陀市では、在宅医療や介護についての相談や連携を推進する拠点として「宇陀市医療介護あんしんセンター」を開設し、平成 27 年 4 月 1 日から業務を始めました。

医療介護あんしんセンターはどんなところ？

高齢者になり介護が必要な状態になっても、できる限り住み慣れた自宅や地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、医療や介護、地域における支援やサービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進する中核的な役割を担います。

【所在地】

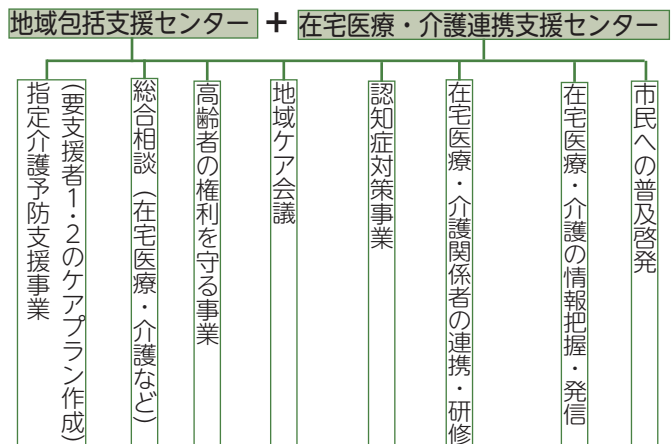
〒 633-0204
榛原福地 28 番地の 1
宇陀市立病院東隣
(奈良県宇陀川浄化センター 3 階)

医療介護あんしんセンターの業務

医療介護あんしんセンターは、「地域包括支援センター」の機能と「在宅医療・介護連携支援センター」の機能を一体的に行います。

- ① 指定介護予防支援事業
(要支援者 1・2 のケアプラン作成)
- ② 総合相談
- ③ 高齢者の権利を守る事業
- ④ 地域ケア会議
- ⑤ 認知症対策事業
- ⑥ 在宅医療・介護関係者の連携推進
- ⑦ 在宅医療・介護の情報把握と情報発信
- ⑧ 市民への普及啓発

宇陀市医療介護あんしんセンター



地デジチューナー無償給付の対象を拡大します

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

デジアナ変換の終了に伴い、市では 3 月 31 日まで簡易な地デジチューナーの無償給付を行っていましたが、4 月 1 日から対象を拡大し 2 次の給付を行います。

◎すでにデジタルテレビなど地デジ対応の機器をお持ちの世帯も対象となります。

【対象世帯】 宇陀市内に住所があり、次のいずれかに該当する世帯

- ① 平成 27 年 4 月 15 日において満 65 歳以上の人のみの世帯
 - ② 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の交付を受けておられる人の属する世帯
 - ③ 世帯全員が平成 26 年度市民税非課税の世帯
- ※ 3 月 31 日まで実施していた市の地デジチューナー無償給付事業によるチューナーの給付を受けられた世帯は対象となりません。

【申込方法】 申請書に必要事項を記入して申し込み (印かん必要)

【受付場所】 秘書広報情報課および各地域事務所

【受付期間】 4 月 1 日 (水) ～ 15 日 (水)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (土・日曜日を除く)

【給付台数】 1 世帯につき 1 台
(申込者数が市の保有台数を超えた場合は、抽選により給付の決定を行いますので、申込日即日の給付は行いません。抽選の方法など、詳しくは申込時に説明します。)

■こまどりケーブル基本プランの内容が変わりました
現在、こまどりケーブルの基本プランで視聴できるチャンネルは次のとおりです。

NHK 総合 (奈良)・NHK E テレ・MBS テレビ・ABC テレビ・関西テレビ・奈良テレビ・読売テレビ・宇陀市自主放送・KCN ファミリー (再スキャンが必要です。)

デジアナ変換終了以前に視聴できた〈時代劇専門チャンネル〉〈GAORA〉〈スカイ・A sports+〉〈NHK BS1〉〈NHK BS プレミアム〉は、現在、基本プランでは視聴できません。

これらのチャンネルを視聴するためには、〈基本プラン S〉や〈BS セットプラン〉などのプランへの加入が必要です。

視聴できるチャンネルや費用など、詳しくはこまどりケーブルにお問い合わせください。

なお、〈基本プラン S〉の申し込みは、平成 27 年 5 月 31 日までとなっていますので、ご注意ください。

●こまどりケーブルに関するお問い合わせ
こまどりケーブル(株) 0120・667・740

道の駅「宇陀路大宇陀」が 重点道の駅候補に選ばれました



問 都市計画課 (☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092)



地域活性化につながる意欲的な取り組みが期待できるとして、国土交通省近畿地方整備局が決定した重点道の駅候補に、県内から3駅(道の駅「宇陀路大宇陀」、葛城市の道の駅「かつらぎ」(仮称・平成28年度開業予定)、田原本町の道の駅「たわらもと」(仮称・30年度開業予定))が選ばれました。

3月6日市役所において、奈良国道事務所長が来庁され、重点「道の駅」候補認定証の伝達式が行われました。

竹内市長は、「重点道の駅候補として認定され、大変光栄に思います。今後、道の駅を拠点とした観光整備や薬草を使ったまちづくりの具現化などに向

けて、国や県の支援を受けながら地域活性化の拠点整備につながるよう努めていきます」と述べました。

同駅は平成9年4月に開業して以来、県南部・東部方面への観光拠点として、地元はもちろん県内外から多くの方が訪れています。

今後、重伝建地区や酒蔵による観光振興、薬草を使った新たな特産物の加工・販売による産業振興、近くを流れる宇陀川の遊歩道の整備など、周辺施設と一体となったにぎわいづくりを図っていきます。

◎現在、道の駅総数は1,040カ所(平成27年1月現在)、奈良県内では12カ所の道の駅があります。

宇陀市まち・ひと・しごと 創生総合戦略策定委員を募集します

問 まちづくり支援課 (☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

宇陀市では、まち・ひと・しごと創生総合戦略について、その方向性や具体案を審議、検討するために「宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略策定委員会」(委員20名で構成予定)を設置します。このたび、幅広く多くの人から意見をいただくために一部委員を公募します。

【募集人員】 若干名
【応募資格】

平成27年4月1日現在、20歳以上で人口減少克服・地方創生に関心があり、平日の日に開催予定の委員会(5回程度開催予定)に出席することができる市民

【任期】

5月1日～平成28年3月末まで

【賞金】 日額6,800円

※会議が半日で終了する場合は、3,400円です。

【選考方法】

面接(面接日は後日連絡します)

【応募方法】

所定の様式(市ホームページからダウンロード・まちづくり支援課窓口)に、「応募の動機」および「市の人口減少克服・地

方創生のために必要なこと」について800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記のうえ、まちづくり支援課まで持参、郵送、FAXのいずれかの方法で提出してください。

【応募先】

〒633-0292 榛原下井足

17-3 まちづくり支援課

FAX 82・39000

メール: machidukuri@city.uda.

ig.jp

【応募期限】

4月17日(金)午後5時(必着)

募集します



宇陀市誕生 10 周年プレミアムハッピー商品券を発行！ 取扱協力店もあわせて募集！

市内での消費の喚起・循環・購買力の流出防止をはじめ、各事業所の売上向上と地域経済の活性化を図る目的で市内でのみ利用できる商品券を発行。詳しくは、広報うだ5月号で！！

発行時期／6月予定 商品券／10,000円で12,500円分！！（プレミアム分2,500円）

商品券の取扱協力店も募集します！

募集対象／市内に立地する店舗・事業所 登録費用／無料

登録場所／宇陀商工会

問 宇陀商工会（☎ 82・2211）

「うだ 10 プロジェクト」 スタンプラリーにご協力ください！ 『うだ 10(テン)スタンプラリー』を開催

1年間を通して市内のNPO・各種団体・店舗等の協力ポイント10か所を巡り、まだ知らない宇陀の魅力が体感できるスタンプラリーを開催。宇陀ファンの醸成とリピーターの増加を目指します。スタンプラリーにご協力いただける店舗・イベント・団体を募集！

内容 10周年市民提案事業協力店のステッカー掲載・スタンプ協力

問 NPO法人うだ夢創の里（☎・FAX 88・9367）
otoiawase@musonosato.org



「うだフォトコンテスト」 宇陀市の魅力を再発見しよう！

写真を通して宇陀市の魅力を再発見します。応募された写真は市のPRやカレンダー作成等に活用します。優秀作品には賞金あり。詳しくはホームページで！！

募集期間／4月～平成28年3月

問 まちづくり支援課

（☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094）



「宇陀市のイトコロ紹介PVコンテスト」 このまちがますます好きになりぞUDA！

宇陀市のイトコロを紹介するPV（ビデオ動画）を募集します。応募作品は宇陀市のPR等に活用するほか、優秀作品は記念式典で表彰します。優秀作品には賞金あり。詳しくはホームページで！！

募集期間／4月～11月

問 秘書広報情報課

（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083）



★★ 宇陀市誕生10周年

— かがやけ 宇陀市 —
～未来に向かって～

宇陀市誕生10周年

かがやけ 宇陀市

～未来に向かって～

宇陀市誕生10周年記念事業を実施します

問企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

宇陀市誕生10周年を記念して、これまでを振り返り、10周年を祝うとともに、これから未来に向けた新たな出発点として様々な記念事業を実施します。

「かがやけ宇陀市～未来に向かって～」を合言葉に、一人ひとりの思いが大きな輪となり、地域がますます元気になることを目指しています。この機会を通して、宇陀市の良さと魅力を思う存分体験してください。みなさんのご参加をお待ちしています。

※詳しくは毎月折込のチラシ、または、ホームページをご覧ください。

宇陀市誕生10周年

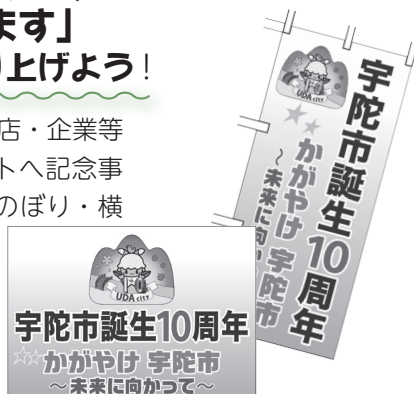
検索



「10周年記念事業のシンボルマーク PR備品等を貸し出します」 宇陀市誕生10周年をみんなで盛り上げよう!

10周年を記念し、盛り上げていただける商店・企業等の協賛セール・展示会・発表会等のイベントへ記念事業のシンボルマーク・キャッチフレーズ・のぼり・横断幕等の広報グッズを貸出し、イベントを応援します。

問企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



イベント情報

「はじまる・つなげる 2015」 榛原駅北口道路開通記念イベント

榛原駅北口開通記念イベントとして、「地域をつなげる」をテーマに開催。風船とぼし・お餅つき・宇陀市歌の大合唱・バケツリレー等の参加型イベントです。

場所 / 榛原駅北側都市計画道路

時間 / 9:30 ~ 11:30

問 榛原地区まちづくり協議会
田窪 (☎ 82・1528)



道の駅宇陀路室生 4/29 (祝) ふれあい事業 東日本大震災チャリティイベント

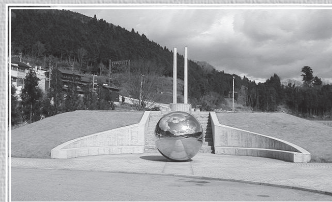
東日本大震災チャリティイベントとして、東北地方の飲食ブースや各種団体のバザー・写真展・ライブ・パフォーマンス等を実施。

また「思いやりの心」をメッセージカードに書いて被災地の方へ届けます。

場所 / 道の駅宇陀路室生

時間 / 10:00 ~ 16:00

問 道の駅宇陀路室生 (☎ 97・2200)



うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

① 地域社会の交流と地域の活性化

〈多田地区まちづくり協議会〉

「自然と文化が調和し、自然と人が共生する、こころ豊かに暮らせるまちづくり」をキャッチフレーズに設立した当まち協も、早一年が経過しました。

当地区は、空間川沿いの4つの集落で形成されている人口500人あまりの地域で、中世の名族多田氏が居城を構え、染田天満神社連歌会を催したことから、中世文学の里とも言われています。

少子高齢化が進む中、各世代で抱える問題が多様化しています。特に、家庭で高齢者と接することが少なくなっ

た子ども、また、子どもと接することが少なくなった高齢者等、お互いのニーズに対応する、いわゆる「世代間交流」が地域の課題となっています。

そこで、昨年8月17日には「ふれあい夕涼み」を開催しました。前日からの掃除や草刈り、当日の手作りの屋台の準備にはみんなで協力し、子ども向けのゲームや余興を盛り込む中で、高齢者共々参加できる催し物に工夫を凝らしました。特に、今回は補助金を活用して、当地区では初めて「打ち上げ花火」を行い、里帰りの方を含め約260人の参加者は大いに盛り上がりました。今後も住民が気軽に交流できる当協議会の目玉事業として継続していきます。

また、現在、防災に対する啓蒙啓発にも力を入れており、研修会をはじめ地域一体となった取り組みにより、いつ発生するかわからない災害に対して意識の高揚を図っているところです。

日頃から地域の中で、顔の見えるお付き合いをすることが大事なのではないかと思います。



▲老若男女が楽しく集う場づくりを進めています。

No.34

新たな絆まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

視察研修を実施

(菟田野まち協)

有害鳥獣被害は、ここ最近深刻さを増してきています。金銭面に留まらず、農業従事者の意欲を減退させ、農業衰退の要因にもなっています。これまで、行政でも防護に重点を置き取り組まれてきましたが、それに加え、捕獲し頭数を減らす必要に迫られています。

こうした地域課題を踏まえ、まち協として何か取り組むことはできないか検討した結果、1月26日には和歌山県日高川町「ジビエ工房」で視察研修を開催し、獣害対策の先進地で取り組みの現状を学びに行くことになりました。現地では役場担当者から、年間捕獲数や獣肉供給量、また運営方法等についていろいろお聞きすることができ、今後の活動の参考となりました。



▲獣肉解体処理施設でも、処理や販売などの説明をお聞きました。

桜植樹&ふれあいトークを開催

(おおつだ南部地域まち協)

2月28日、環境美化運動の一環として、桜の苗木50本を宮奥ダム周辺をはじめ地域内各所へ植えました。見頃を迎えるのは、もう少し先になりますが、私たちがまち協も、この苗木に負けないように地域に根を張り、大きく育っていくことを心新たにしました。

また、午後からは南部地区公民館において、市長と語るふれあいトークを開催。地域の防災対策・地域活性化対策・高齢者対策等、地域の課題解決に向けてまち協の役割や市役所との協働について意見交換をしました。

今年の5月には結成して3年目を迎えます。今後も、地域の活性化に向けて創意工夫しながら取り組んでいきます。



▲みんなで大事に育てます。

② 就活前にウダカツ?

「ウダカツ」

「ウダカツ」は平成25年11月、宇陀の活性化を目的に、実践型インターンシップを受け入れるために設立しました。

中山間地域の宇陀市では、地元の人が多く出ていってしまいます。それでもあえてチャレンジし、それぞれのスタンスで宇陀の中で暮らし、仕事をしている人たちもいます。「ウダカツ」はそんな「宇陀を活性化させたい、魅力を伝えたい」と有志が集まったもので、全国各地の大学生を休みの期間中「地域型インターンシップ」という形で受け入れていきます。

平成26年度は、宇陀市まちづくり活動応援補助金を活用し、2月27日から

3月1日の2泊3日で「宇陀スタディツアー」を開催しました。

この企画は、過去にインターンシップに参加した兵庫県立大学や立命館大学の学生と一緒に組み立てたもので、今回は、あべのハルカスで開催された「仕掛け人市」等で、宇陀をPRする目玉商品「究極のウダカツ丼を開発しよう!!」と呼びかけたところ、アメリカからの留学生を含む学生15名の参加をいただきました。

当日は、奈良県立大学の石川敬之准教授の「ご当地グルメ開発が地域にどのような効果をもたらすのか」という講義の後、宇陀で食に関わる仕事をされている久保本家酒造・奈良一奈良漬のいせ弥・室生天然酵母パンの代表の方とのクロストークでは、田舎での生

活・仕事・学びについて語り合いました。地域活性化やまちづくりに興味のある学生にとって宇陀は非常に魅力的な場所のようです。遠くは東京工業大学・信州大学をはじめ京都大学・大阪大学・大阪市立大学からも参加があり、彼らは連日議論を楽しんでいるようでした。

最終日、いよいよ「ウダカツ丼」の調理です。宇陀牛や鶏肉、地産産の野菜、山わさびなど材料に工夫をこらし、3つの班が開発し完成させました。学生の企画に興味を持たれた市民の方への披露と試食会では、会話をしながら交流を図り、宇陀の歴史の奥深さ・自然の豊かさ・人の温かさなどを学ぶことができました。

運営に携わる会員は現在4名。今後は市内外の交流人口の増加や大学生コ



ミニニティ（ウダカツ部）の構築を行うことで、学生を通じて宇陀の認知度を高めていきたいと思います。

活動にご興味のある方からの連絡をお待ちしています。 問 ウダカツ（代表 松田）

☎080・4494・2278・FAX88・9064
http://udakatsu.org/

4月2日（木）
春のインターン報告会
午後6時30分～報恩寺にて

「葉草追遥（やくそつしょうよう）」
毎回「葉草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

再発見！森野旧薬園

生薬栽培の伝統と継承へ挑戦

国指定文化財史蹟・森野旧薬園は、江戸享保期・八代将軍徳川吉宗による薬草政策の一端を担いました。それは初代森野藤助通貞（賽郭）から始まる生薬国産化への実践です。伝統産の礎となった薬草栽培技術と大和の自然を残す旧薬園は、生物多様性の原点と実践を具現化できる温故知新の示唆に富みます。

今回、260年間、門外不出の森野藤助賽郭写真「松山本草」の全カラー画像の公開とともに、朝日新聞文化財団文化財保護助成により、修復・復元が完成した五代森野藤助賽郭編纂「草木葉譜2巻」を特別展示します。

4月、旧薬園は13000株以上のカタクリが咲き乱れる最も美しい季節を迎えます。森野家が守り継承してきた数々の文化財と共に、地域環境に調和した旧薬園の資源植物学的意義についてご紹介します。

■ 展示会情報

【日時】 4月5日（日）～5月31日（日）期間中無休
ただし「草木葉譜」の公開展示は特定日のみ

【入園料】 300円

主催：森野旧薬園 共催：大阪大学総合学術博物館
協力：宇陀市

宇陀市 森野旧薬園 展示会

検索

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

葉草



左上：森野旧薬園（葛工房から見る旧薬園）、右上：五代藤助賽郭編纂「草木葉譜」、下：森野旧薬園所蔵初代藤助通貞賽郭写真「松山本草」

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちゃん

安心・安全のまちづくりのため 消防車両等引渡式および春季火災 防火パレード出発式を開催

3月1日

消防車及び消防ポンプの更新に伴う車両引渡式が、市役所玄関前で行われました。

小型動力ポンプ付積載車と可搬式小型動力ポンプ5台が消防団に引き渡されました。

引き続き、春季火災防火パレード出発式が行われ、式終了後、4地域を管轄する各分団が奈良県広域消防組合広報車とともに、市民に火災予防を呼びかけました。



自立と社会活動への参加促進のため 「ベーカリー cocotte(ココット)」 オープン

2月17日

旧伊那佐小学校跡地に事務所のあるNPO法人「アクティブセンターうだ」が運営する「ベーカリー cocotte」(榛原桜が丘)がオープンしました。

「アクティブセンターうだ」は、平成19年5月から障害のある人の自立促進・生活改善、身体機能の維持向上を目的に、日常生活の支援とともに焼き立てパンや焼き菓子、さをり織等の制作作業をされていますが、今回、自立と社会活動参加促進を目的に、パン屋をオープンされました。

店内を切り盛りするスタッフは、「みなさんに、おいしい身近なパン」と、言ってもらえるように頑張りますと、明るく働いておられました。

【営業時間】午前10時～ 【定休日】土・日曜日、祝日



交流と親睦を図るため

市文化協会 春季講習会を開催

3月3日・11日・12日

フラワーセラピー研究部、手芸部、書道部による春季講習会が、榛原総合センター等で開催されました。

講習会では、フラワーアレンジメントや封書の表書き、牛乳パックを利用したソーイング箱の作成を各講師の指導を受けながら楽しく取り组まれました。

文化部の活動として、市立病院内に「元気・癒し」をテーマに作品の展示も行われています。



国防を担う決意をあらたに 平成26年度自衛隊入隊予定者 激励会を開催

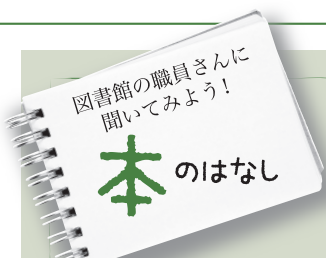
2月19日

市役所で「自衛隊入隊予定者激励会」が開催されました。竹内市長、自衛官募集相談員、自衛隊奈良地方協力本部本部長から自衛隊に入隊予定の永山敏基さん、福西壮一郎さん、堀山敦司さん、六田光さんに激励の言葉が贈られました。

4名は、それぞれに力強く抱負を語られ、入隊への決意をあらたにされていました。



写真(1列目左から):永山さん、福西さん、市長、本部長、堀山さん、六田さん



本のはなし

話題の
新刊本!



『宇宙女子』
加藤シルビア・黒田 有彩 著
出版：集英社インターナショナル

お茶の水女子大学理学部物理学出身の理系女子(リケジョ)のTBS アナウンサー・加藤シルビアと、女優・黒田有彩が、宇宙と物理のミステリーを語り合い、読み解いていく。(中央図書館所蔵)

今月の
オススメ!



『ぶうぶうぶう』
おーなり由子 文
はたこうしろう 絵
出版：講談社

おかあさんが子どものほっぺに息を吹きかけて「ぶう」をすると、子どもは笑顔いっぱい。親と子どものスキンシップタイムの楽しさが満載の1冊。2人の著者の子育て経験から生まれた絵本。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.13

新学期が始まります。ワクワク、ドキドキ、ハラハラ…。いろんな思いを応援する本が図書館にたくさんあります。そこに素敵な助っ人を寄贈いただきました!「游於芸(芸に遊ぶ)」と書かれた書です。孔子の「子(し)日(のたま)わく、道(みち)に志(こころざ)し、徳(とく)に拠(よ)り、仁(じん)に依(よ)り、芸(げい)に游(あそ)ぶ。」の一節です。孔子云う、「人として正しい道を踏み行なうよう心掛けなさい。そして人格(徳)を磨きなさい。徳の実践はすべて仁をより所としなさい。その上で豊かな教養を身につけ悠々と生きる。これが人生の王道だ」と。「游」の字はもともと「およぐ」という意味ですが、自由な気持ちでその中に身を委ねるといった意味もあります。新学期新たな場所で、新たな気持ちで勉強だけではなく、人として大事なものをたくさん学んでください。

おはなし会やその他のお知らせは P30

県南部・東部地域の魅力を発信 キッチンカーのボディイラストに 榛原西小3年の作品

3月3日

大和野菜など県産の食材を使った料理を提供する県のキッチンカー「大和のキッチン」が完成、今後、県庁前や大きな町おこしイベントで「食」の提供をする予定です。

昨年、キッチンカーの名称とボディにラッピングするイラストを募集したところ、名称に35点、イラストに37点の応募があり、審査の結果、榛原西小学校3年生の作品が、県南部・東部地域の産地食材を親しみやすく表現したイラストとして選ばれ奈良県知事から賞状がおくられました。

児童たちは、イラストをみて大喜びしていました。



総合型地域スポーツクラブ発表会 「フレッシュアップ榛原」が銀賞受賞

2月15日

かしはら万葉ホールで「平成26年度奈良県総合型地域スポーツクラブ発表会」が開催され、市から「フレッシュアップ榛原」が参加、銀賞を受賞されました。

ステージでは、華麗で優雅なリズム体操を披露、会場を魅了するとともに日頃の練習成果を発揮されました。

同クラブは創部33年、総合型地域スポーツクラブとして活動され5年、会員有志での老健施設への訪問ボランティアや軽スポーツ教室は地域の方々から好評です。

「笑顔と元気をモットーに、みんなと一緒に大好きなリズム体操を続けていきたいです」と語られました。長年の経験を生かし、地域のリーダーとして「健幸都市・ウェルネスシティ宇陀市」の実現に向けた活躍を期待しています。



【訂正とお詫び】 広報うだ3月号18ページ「まちのわだい」の伊那佐郵人が国登録有形文化財に登録の記事中に誤りがありました。【誤】榛原母里 → 【正】榛原比布

宇陀市立病院から

■整形外科の電話予約のお知らせ

整形外科では、祝日を除く毎週月・水・木・金曜日に限り、午後からの診察を電話予約することができます。

受診される当日の午前8時30分～10時00分までの間にお電話をいただきますと予約できますが、予約人数には限りがありますので、満員となった時点で予約受付を終了します。また手術等により、当日の電話予約が中止になる場合がありますのでご了承ください。

■糖尿病教室のご案内

【4月の予定】

2日(木) 糖尿病の合併症 (第5回)

9日(木) 低血糖、足のケア、体調が悪くなった時(シックデイ)の対応について (第6回)

※16・23・30日はお休みします。

【時間】午後2時30分～【場所】北館2階栄養指導室

■市立病院職員募集(随時採用)

○非常勤医師(消化器内科・呼吸器内科)

報酬：年俸制、1100万～1700万円(税込)

※指導医・専門医等優遇します(要相談)。

手当：各種手当は年俸に含む(退職金はありません)。

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

※その他詳細はお問い合わせください

○理学療法士(正職員)3名・作業療法士(正職員)1名

対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ昭和50年4

月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○保育士(パート)1名

対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護助手(パート)1名も募集中です。

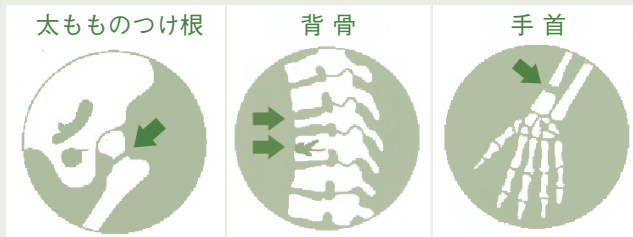
★問い合わせ・申し込み：経営企画課

(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)

骨粗鬆症診療支援サービスを開設します

近年、超高齢社会の到来とともに骨粗鬆症に起因する胸腰椎圧迫骨折(背骨の骨折)、大腿骨近位部骨折(股関節の骨折)により寝たきり状態になられる患者さんが急増しています。

【骨粗鬆症に多い骨折場所】



現在、上記関連の骨折を予防するため骨粗鬆症治療の重要性が指摘されています。しかし、この病気は骨折を起こすまでほとんど症状がなく、骨折治療後も骨粗鬆症治療を中断される患者さんが多くおられ、再骨折も頻発しています。

そこで、宇陀市立病院では、4月1日から「骨粗鬆症診療支援サービス」を開設します。

この診療支援サービスでは精密な骨粗鬆症の診断を行い、治療が必要と診断された患者さんには「骨粗鬆症患者登録」に参加いただきます。そこで登録された方には、骨粗鬆症治療の導入や治療継続のサポー

トを行います。骨粗鬆症(こつそしょうしょう)とは、鬆(す)が入ったように骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。

トを行います。

患者サポートには、医師をはじめ日本骨粗鬆症学会認定「骨粗鬆症マネージャー」の3名が対応させていただきます。

骨粗鬆症を心配されておられる患者さん、特に、ちょっとした怪我で骨折されたことのある方、背骨や股関節を骨折された方がご家族におられる方、関節リウマチの方、ステロイド内服中の方、肝臓・腎臓病、甲状腺・副甲状腺の病気の方、胃や卵巣の手術をされた方などは注意が必要です。

ぜひ「宇陀市立病院 骨粗鬆症診療支援サービス」をご利用ください。

【骨粗鬆症外来(完全予約制)を開設します】

診察日 整形外科外来にて

木曜日(仲川院長)

金曜日(井上医師)

診察時間 午後1時～4時

予約方法 休院日を除く午前9時～午後4時

○電話予約の場合 地域連携室 ☎85・1201

○直接来院の場合 総合受付





「市民の誰もが健康で幸せなまち」をめざす宇陀市

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

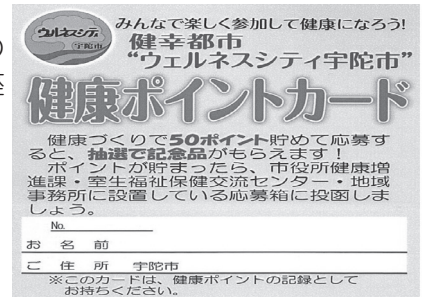


平成 27 年度も健康ポイント事業を継続して実施します
応募期間：6月15日（月）～平成28年3月7日（月）

毎日の健康づくりでポイントを貯めて景品を当てましょう！！



この事業は、より多くの方々が健康づくりの自主的な取り組みや健診受診、健康づくり講座などに参加することを目的としたものです。



平成 27 年度も様々なウェルネスイベント（健康ポイント 5 ポイント）を予定していますので、みなさんご参加ください。

【毎月のウェルネスイベント年間計画】

5月	ふるさと再発見！健康ウォーク
6月	健康チェック事業
7月	宇陀市立病院まつり 宇陀市薬草を活用したまちづくり事業
8月	夏休みラジオ体操会 ゆうゆう祭り
9月	ツアー・オブ・奈良・まほろば
10月	医療講演会 すくすくフェスティバル
11月	認知症講演会 ふるさと再発見！健康ウォーク 健康チェック事業
2月	大和富士登山大会 在宅医療推進講演会
3月	宇陀シティマラソン

◆平成 26 年度抽選結果（応募総数 878 名）

特賞（エアロバイク）：4名
腰マッサージャー：8名 血圧計：8名
ウェルネスシティ賞(ウッピー商品券 3,000 円分)：120名
当選者のみなさん、おめでとうございます。

◎まだ応募されていない平成 26 年度の健康ポイントカードは、平成 27 年度も引き続きお使いいただけます。
引き続き健康ポイントを貯め、応募していただき記念品をゲットしてください。

4 月からうだちゃん 11 で、「おはようラジオ体操」を放送します。みなさんも、一緒にラジオ体操をしてみませんか。
【放映時間】午前 7 時 50 分～8 時

【4 月のウェルネスイベント】

春のウェルネスウォーク ～桜並木を楽しく歩きましょう～

- 【日時】 4月5日（日） 午前9時～9時30分（受付）
- 午前9時30分（オリエンテーション、ラジオ体操など）
- 午前9時45分（スタート）～正午（終了）
- ※雨天中止 [午前7時以降テレホンサービス（☎82・5700）で、ご確認ください]
- 【集合場所】 市役所玄関前
- 【対象】 宇陀市民（小学生以下は保護者または引率者が必要です）
- 【参加費】 無料
- 【内容】 宇陀万葉の桜並木・満喫コース（7.5km（約12,000歩））
- 【申し込み】 健康増進課または室生福祉保健交流センターまで

問い合わせ：健康増進課（☎82・3692/IP ☎88・9087）
室生福祉保健交流センター（☎92・5220/IP ☎88・9175）



日程などは広報、またはホームページをご覧ください

就園児とその保護者
【日時】 午前10時～11時30分
 (毎週水曜日)
【持ち物】 水筒

☆なかよしひろば(親子ふれあい事業)(申込不要)

【対象】 市内在住の就学前(小学校入学まで)の乳幼児とその保護者
【日時】 4月27日(月)
 午後2時30分～(1時間程度)
【場所】 子育て支援センター2階
【内容】 こいのぼりをつくろう!
【参加費】 1000円

☆子育て相談

子育てで気になることや誰かに聞いてほしい…そんなことはありませんか。子育てに関する悩みや疑問等、お気軽にご相談ください。
 子育て支援センターでは、電話や面接相談を行っています。
【時間】 午前9時～午後4時
 (月～金曜日)

◇家庭児童相談日

お子さまや家庭のことなど、お気軽にご相談ください。
【相談日】 毎週火曜日
 10時～11時30分

◇保健師相談日

発育に関する相談の他、身長や体重の計測もできます。
【相談日】 毎週金曜日
 10時～11時30分

子育てサークルを
 つくってみませんか

地域で活動している子育てサークル(子ども主体)に運営などの相談を行い、施設の提供をしながら楽しくサークル活動ができるように支援します。

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者3組以上で構成されたグループ
【場所】 子育て支援センター(2階)等
【登録料】 お子さま1人あたり2000円(年間)
【問】 子育て支援センター
 ☎84・9925

子育てのコツを学びませんか
 (コモンセンスペアレンティング)

子育てって大変。ついつい「ダメダメ」「もう何回言ったらわかるの」と大声を出してしまいます。
 本当は優しいママ、パパなのに。コモンセンスペアレンティングでは、生活の中ですぐに使えるしつけのコツや気持ちのコントロールの仕方を練習しながら学びます。
【日時】 ①5月14日 ②5月28日 ③6月11日 ④6月25日 ⑤7月9日 ⑥7月23日 ⑦9月10日
 ※いずれも午前10時～11時10分
【場所】 榛原総合センター
【講師】 家庭児童相談員

【対象】 おおむね、3歳から小学3年生までくらの児童を育てている市内在住の方
【定員】 先着10名
【申し込み】 5月1日(金)までに
【問】 へ
【問】 子ども支援課
 ☎82・2236 IP ☎88・9080



療育教育(こあら教室)
 移転のお知らせ

平成27年度より療育教室の実施場所と実施曜日が変更となります。
【場所】 菟田野人權交流センター
 (菟田野古市場1401・1)
【日時】 毎週金曜日(5月より開始)
 午前10時～11時30分
 ※療育教室とは、未就園児の子どもたちの心身の発達を、臨床心理士・保育士が集団保育の中での個別対応により促し「遊ぶ」ことを通して、のびのびと成長していくように家族の方と一緒に考える教室です。
【問】 介護福祉課
 ☎82・3675 / IP ☎88・9088

☆支援センター開放(申込不要)

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】 月～金曜日(土・日曜日、祝日は除く) 午前9時～午後4時

☆お話の日(毎週火曜日)

リズムの日(毎週木曜日)

健康ポイント対象事業です。ポイントを集めて応募しましょう。
 ※どちらも時間は、午前11時～11時30分です。

☆つどいのひろば(申込不要)

公共施設等で遊びや交流の場を提供。
【対象】 市内在住および里帰りの未

すくすくカレンダー4月

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
		1 新年度準備のため 開放中止	2 すこやかルーム 開放開始	3 親子教室受付開始 家庭児童相談・ 保健師相談日
6	7  お話の日 ※家児相談日	8 ★つどいのひろば (榑原総合センター)	9  リズムの日 (健康ポイント事業)	10 親子教室受付終了
13	14  お話の日 ※家児相談日	15 ★つどいのひろば (ぬく森の郷)	16  リズムの日 (健康ポイント事業)	17 
20	21  お話の日 ※家児相談日	22 ★つどいのひろば (フレンドパーク)	23  リズムの日 (健康ポイント事業)	24
27 △なかよしひろば こいのほりをつくろう!	28	29 昭和の日	30	

室生子ども園が「3つの約束運動」で表彰

2月15日、イオンモール榑原で「おはよう・おやすみ・おてつだい」約束運動に、積極的に取り組んだ優秀園として室生子ども園に県教育委員会から表彰状がおくられました。

この運動は、県内の全保育園・幼稚園の3歳から5歳を対象に、幼児の生活環境を改善しようと県教育委員会が夏休みに「強化月間」として実施しているものです。



平成27年度親子教室(すくすく教室)募集

毎月のテーマにそった活動内容(年齢に応じた計画)で、子育ての情報を提供しながら親子で楽しい遊びを体験します。

【対象】市内在住の平成24年4月2日～平成26年11月30日の間に生まれたお子さまとその保護者

※保育園等に在籍されているお子さまは登録できません。

【期間】平成27年5月～平成28年3月(毎月1回)

【場所】子育て支援センター(2階)

【参加費】登録料年間500円(その他実費あり)

【申し込み】4月3日(金)～10日(金)

午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)までに、子育て支援センターへ直接か電話で*登録終了後、連絡させていただきます。

☎子育て支援センター(☎84・9925)



保健センターからの おしらせです!

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	8 (水)	平成27年2月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原 室生	3歳児健康診査	21 (火)	平成23年8月～ 10月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	午後1時～ 1時50分
	1歳6か月児健康診査	24 (金)	平成25年8月～ 10月生まれの児		
	4～5か月児健康診査	28 (火)	平成26年11月～ 12月生まれの児		
	10～11か月児健康診査		平成26年5月生まれの児		
大宇陀 菟田野	4～5か月児健康診査	30 (木)	平成26年11月～ 12月生まれの児	大宇陀保健 センター	
	10～11か月児健康診査		平成26年5月～ 6月生まれの児		

高齢者の方へ

肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ

【対象】宇陀市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

※過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある方は対象となりません。

■年齢別対象者

○平成27年度の対象者（下記対象者が費用の助成を受けられるのは、今年度限りです）

65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生

※対象者には、4月初旬に個別に案内ハガキを郵送。
○接種日時時点で60歳以上65歳未満の者であって、
心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある方。

【接種期間】4月1日～平成28年3月31日

※期間外で予防接種を受けた場合、全額個人負担。

【接種回数】定期予防接種は生涯通じて1回のみ

【自己負担金】2,000円(生活保護世帯の方は無料)

【医療機関および申込方法】

●宇陀市内の医療機関で受ける場合

医療機関に予約し、自己負担金2,000円、案内ハガキ、健康保険証等、健康手帳（お持ちの方のみ）を持って接種してください。

●宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合

事前に、健康増進課・室生福祉保健交流センター・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・問診票をお渡しします。

- 県内医療機関で接種される場合…申し込み時に、自己負担金（2,000円）をお支払いください。
- 県外医療機関で接種される場合…全額自費で接種後、自己負担金を差し引いた額を返金します。

お知らせ

お子さんの定期予防接種

市では、今月号折込の「子ども健康カレンダー」に掲載している定期予防接種を行っています。母子健康手帳をご確認の上、定められた時期にお受けください。

- 日本脳炎の予防接種…原則以下の時期に接種することとなっていますが、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、1期（3回）・2期（1回）の接種が終わっていない方は20歳までの間、接種することができます。未接種の方で予診票がお手元にない方は、室生福祉保健交流センターまたは健康増進課までご確認ください。

日本脳炎	対象者	接種間隔および接種回数
1期	3～90か月に至るまでの間	初回 6日～28日までの間隔において2回
		追加 初回接種終了後おおむね1年経過した時期に1回
2期	9～13歳未満	1期追加終了後おおむね5年経過した時期に1回

- 子宮頸がん予防ワクチン…現在は積極的な勧奨はしていませんが、希望者は定期予防接種として接種できます。希望の方は室生福祉保健交流センターまたは健康増進課までお申し出ください。

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP☎88・9175

ぬくもりサロン(室生地域)

【日時】 4月10日(金)・13日(月)・14日(火)〈小雨決行〉

午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター(集合)

【内容】 お花見会(菟田野方面)

【持ち物】 帽子・こづかい

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない方

■サロン参加者・ボランティア募集

ぬくもりサロンは、室生地域の高齢者の方々が仲間とふれあいながら食事をしたり、手芸や工房、カラオケなどを楽しみ、さらに元気になっていただくための集まりです。みなさん、ぬく森の郷に集まって、気持ちの元気を増やしましょう。

なかも会

【日時】 4月6日(月)

午後1時30分～3時30分

【集合場所】 サンクシティ(1階サンク広場)

【内容】 お花見(狛路の桜など)

【持ち物】 飲み物、歩きやすい服装

【対象】 精神保健福祉手帳を持つている統合失調症の方

問 室生福祉保健交流センター

(☎0745-52200/IP ☎88-9175)

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

Life & Environment くらし・環境

国民健康保険加入者のみなさんへ

国民健康保険の届け出をお忘れなく

新しく社会人になられたり、市内外への転出入があったり、4月は異動の多い時期です。世帯内で異動があった場合は必ず14日以内に国保担当窓口へ届け出してください。

【国保に加入するとき】

- ほかの市町村から転入したとき(職場の健康保険に加入していない場合)
- 職場の健康保険をやめたとき
- 生活保護を受けなくなったとき
- 子どもが生まれたとき 等
- ※加入の届け出が遅れると、加入資格を得た時点までさかのぼって保険税を納めていただくこととなります。

【国保をやめるとき】

- ほかの市町村に転出するとき
- 職場の健康保険に加入したとき(職場では国保の喪失手続きはされません。ご注意ください。)
- 生活保護を受け始めたとき
- 死亡したとき 等
- ※喪失の届け出と同時に保険証を返却してください。国保資格

を無くした後に国保のままで医療機関を受診された場合、後日、国保が負担した医療費相当額を返金していただくこととなります。

■保険証は正しく使いましょう

保険証は、国保に加入していることを証明するもので一人に1枚交付されます。医療機関受診の際には必ず窓口で提示してください。また、他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。

■保険証が使えないときがあります

- 病気とみなされないもの
- 健康診断予防治射・美容整形等
- ほかの保険が使えるとき
- 仕事上での病気やけが(労災保険の対象になります。)

■交通事故にあったとき

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合、その治療費は加害者が負担しなければなりません。国保で治療をつけることができます。

その際には、「第三者行為による傷病届」が必要となりますので、必ず届け出てください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなる場合があります。

す。示談の前に必ず保険年金課にご連絡ください。

○届け出に必要なもの

事故証明書(後日でも可)・国民健康保険証・印かん

問 保険年金課

(☎82-3672/IP ☎88-9086)

平成27年度国民年金保険料の納付について

平成27年4月分から平成28年3月分までの国民年金保険料は月額15,590円です。

保険料は、金融機関・郵便局・コンビニでの納付、またクレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう

■国民年金保険料の納付が困難な時は

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、お問い合わせください。

【申込み・問合せ先】

問 日本年金機構 桜井年金事務所
(☎0744-42-0033)

環境を守るため補助・助成します

■合併処理浄化槽の設置

合併処理浄化槽は、生活排水（台所、風呂、洗濯等の排水）と、し尿を合わせて処理し、河川等の水の汚れを防ぎます。浄化槽を新たに設置するときや、単独浄化槽を廃止する場合は、合併処理浄化槽を設置することが義務づけられています。

助成金の交付は、申請順に審査し、予算の範囲内で行います。設置を希望される方はお早めに申し込みください。なお、補助対象区域は事前にお問い合わせください。

■集団資源回収活動

資源の循環を図り、ごみの減量化を推進するため、新聞やダンボール等の資源を回収する団体には活動助成します。登録団体が新聞や雑誌・ダンボール・古着・ボロ等を回収し、次の登録業者に持ち込むと、1kgにつき3円以内の助成金を交付します。

この助成を受けるには事前の登録が必要です。なお、前年度で登録されている団体も再度、申請書を提出してください。

【対象団体】

- 市民で組織し、営業を目的としない団体
- 1年に2回以上の回収活動を行う団体

【平成27年度回収業者】

仲商店 有限会社	名張市東田原601-29	0595-65-5430
(株)吉田 稔商店	大和高田市大字池尻87番3	0745-52-5824
高田紙業	香芝市逢坂6丁目241番地の29	0745-78-8304
木下紙業(株)	京都市南区吉祥院嶋榎山町46番地	075-661-6066
関西リサイクル(株)	名張市瀬古口623番地の1	0595-63-0901
麻田商店	吉野郡大淀町大字北野45番地の8	0746-32-2577
柏田商店	吉野郡大淀町大字下淵1114番地	0747-52-4056
大和環境リサイクル(株)	菟田野宇賀志5番地の5	0745-84-4111
(株)谷商店	御所市大字蛇穴406番地の1	0745-64-0002
摂津商事(株)	伊賀市治田3547-7	0595-20-1011

問 環境対策課
TEL 82・2202 / IP 48・9078

飼い犬登録と狂犬病予防注射をしてください

狂犬病は人間にも動物にも感染し感染後は、ほぼ100%の割合で死に至る感染症です。狂犬病を防ぐには現代医学でも予防注射しか方法がありません。

飼い主の方は、社会や飼い犬に対する責務として必ず犬の登録と予防注射をしてください。予防注射の有効期間は概ね1年のため、毎年予防注射を受けてください。

【料金】

- 登録手数料 3,000円
- 予防注射代金 3,200円
- (内訳) 予防注射代 2,650円・予防注射済票交付手数料(550円)

【登録できる飼い犬】

- 生後90日を経過した犬
- ※飼い犬の登録は、平成7年度から生涯一回登録です。平成7年度以降に登録していない犬は、必ず登録してください。
- ※飼い犬が死亡したり、所有者の変更、転出した場合は、必ず届け出してください。

なお、市外の会場で注射を受けた場合は、注射済票の交付を受けることができません。ご注意ください。

問 環境対策課
TEL 82・2202 / IP 48・9078

□登録場所（大字陀地域）

月日	時間	実施場所
4/16(木)	10:00~10:30	ときわ老人憩の家
	10:40~11:10	奈良県農協育苗センター
	11:20~11:50	本郷老人憩の家
	13:20~13:40	岩清水地区多目的研修センター
	13:50~14:20	後出集会所
4/17(金)	14:30~15:00	田原消防機庫前
	10:00~10:40	旧奈良県農協宇陀大正支店
	10:50~11:10	大字陀人権交流センター
	11:20~11:50	大字陀商工会前
13:10~13:40	大字陀地域事務所	

□登録場所（菟田野地域）

月日	時間	実施場所
4/20(月)	9:30~9:50	佐倉創作館
	9:55~10:25	旧宇賀志小学校前
	10:35~10:55	上芳野消防会館
	11:05~11:15	芳野地区公民館
	11:20~11:30	東郷地区集会所
	13:20~13:50	岩崎消防会館
	14:00~14:10	平井青年会館
	14:20~14:40	菟田野北部地区研修指導施設
	14:50~15:05	松井消防会館
	15:15~15:45	宇太地区公民館（西部公民館）

【飼い犬登録と狂犬病予防注射の登録場所】

□登録場所（榛原地域）

月日	時間	実施場所
4/21(火)	9:30~11:30	大和富士ホール
	13:30~14:30	天満台東交流センター
4/22(水)	9:30~9:50	内牧公民館
	10:00~10:30	たかぎふるさと館
	10:35~10:45	旧奈良県農協内牧支店
	10:55~11:20	榛原ゲートボール場駐車場
	13:30~13:50	榛原総合センター前
	14:00~14:20	福地公民館
4/23(木)	14:30~14:50	山辺三公民館
	9:00~10:00	あかね台コミュニティセンター
	10:15~11:45	ひのき坂古墳公園
	13:00~13:45	農林会館駐車場
4/24(金)	14:00~14:30	大貝研修所前
	14:45~15:15	旧伊那佐文化センター
	9:30~9:50	西榛原公民館
	10:00~10:30	篠楽白山神社
	10:40~10:50	柳ガード下
11:00~11:30	旧榛原町役場前駐車場	

平成27年度水質検査計画を公表します

【期間】

4月1日(水)～8日(水)
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

【場所】水道局(榛原松牧146番地の2)

【水道局】
☎82・2185 / IP ☎88・9067

□登録場所(室生地域)

月日	時間	実施場所
4/13(月)	10:00～10:10	弁財天公民館前
	10:20～10:30	上田口(旧奈良交通宿泊所前)
	10:40～10:50	田口診療所前
	11:00～11:10	胎中集会所前
	11:20～11:35	下田口会館前
	13:10～13:30	室生生活改善センター
	13:50～14:05	大野西垣内集会所
	14:10～14:30	大野中山台公園前
4/14(火)	10:00～10:15	向洲山(唐澤様宅前)
	10:25～10:35	染田公民館
	10:45～10:55	多田バス停前
	11:05～11:25	室生人権交流センター
	13:10～13:20	深野会議所前
	13:35～13:45	下笠間会議所前
	13:55～14:05	奈良県農協宇陀東里経済店舗
	14:15～14:30	小原公民館
4/15(水)	10:00～10:30	向洲消防機庫前
	10:45～10:55	古大野公民館前
	11:05～11:25	琴引消防機庫前
	11:35～11:55	道の駅室生第2駐車場
	13:00～13:10	砥取消防機庫前
	13:20～13:30	滝谷公民館前
	13:40～13:50	龍口公民館前
	14:00～14:10	西谷生活改善センター
14:20～14:30	蕨集会所	

身体に障害のある方などに対する軽自動車税の減免制度があります

身体に障害のある方、また知的障害、精神障害のある方が所有する軽自動車等でも、もっぱら身体障害者等の通学、通院、通所もしくは生業のために運転する場合は、軽自動車税の減免を受けることができます。

【減免申請対象】障害者本人が所有する自家用軽自動車

※普通自動車を含め、1人1台限りで、なお、年齢18歳未満の身体障害者、または知的障害、

精神障害のある方と生計を一にする方は運転者所有でも可。
【持ち物】身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、運転者の運転免許証、車検証、印かん(スタンプ印不可)

【申し込み】4月23日(木)までに、税務課または各地域事務所まで

※障害の種類・等級などにより減免の範囲が異なります。詳しくはお問い合わせください。

【問 税務課】
☎82・1306 / IP ☎88・9072

延滞金加算を強化しています

滞納の防止と納税者間の負担の公平を図るため、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、本税のほかに延滞金を加算されます。

【納期限の翌日から加算される延滞金の割合】

延滞金適用期間	納期限より1ヶ月を経過する日まで	それ以降
平成26年1月1日～12月31日	年2.9%	年9.2%
平成27年1月1日～12月31日	年2.8%	年9.1%

1. 延滞金の割合

(1) 納期限の翌日から1ヶ月を経過する日までの期間については、「年7.3%」と「※特例基準割合+1%(=平成27年中は年2.8%)」のいずれか低い割合。

(2) 納期限の翌日から1ヶ月を経過した日以降納付日までについては「年14.6%」と「※特例基準割合+7.3%(=平成27年中は9.1%)」のいずれか低い割合。

(1)と(2)にその日数を乗じて計算された金額の合計が、延滞金として本税に加算されます。

※特例基準割合とは、各年の前々年10月から前年9月までにおける国内銀行の新規の短期貸出約定平均金利の平均に年1%を加算した割合。

■市税は納期限内に納めましょう

市税の納付をすっかり忘れ、納期限を過ぎると滞納となり督促状や催告書が送られるほか、本来納めるべき税額のほかに延滞金もあわせて納めなければなりません。また、市税を滞納のままにしておくと、滞納者の財産(給与・預貯金・生命保険・所得税還付金・不動産等)について、差押え等の滞納処分を受けることとなります。市税は福祉・教育・土木事業など市民生活に係わりの深いあらゆる行政活動の重要な財源となるものです。

市政の円滑な推進に市税が有効に活用されるよう納期限内納付にご協力ください。

【問 徴収対策課】☎82・3643 / IP ☎88・9088(5)

平成27年度固定資産税税額 閲覧制度について

固定資産税の納税者の方は、土地または家屋価格等縦覧簿を期間中無料で縦覧できます。

【期間】 4月1日（水）～6月1日（月）の開庁時間中

【場所】 税務課

【対象】 市内に土地または家屋を所有する固定資産所有者本人・納税義務者本人、同居親族、納税管理人（市内に土地等をお持ちでも、固定資産税が課税されていない人は対象外）、納税者からの委任状持参の方

【持ち物】 印かん、運転免許証等本人確認のできるもの

※なお、同期間中は無料で自己の固定資産課税台帳の閲覧（借地・借家人は対象物件のみ）を税務課または各地域事務所で行っています。

【問】 税務課

☎82・1306 / IP ☎88・9072

市営住宅（特定公共賃貸住宅）入居者募集

【募集期間】 随時（空室が無くなり次第募集を終了）

【申込資格】

○自ら居住するため、住宅を必要とする方で、現に同居しているか、同居しようとする親族がある方

○過去に市営住宅に入居していた方は、家賃の滞納や無断退去などの経歴がないこと

○申込者または同居者が暴力団の構成員でないこと

○税等の滞納がないこと

※宇陀市外に在住の方でも申し込みます。

【申し込み】 1世帯1戸のみ。

必要書類を添えて公営住宅課へ提出。

【必要書類】 入居申込書・誓約書・市税完納証明書等

※詳しくは、公営住宅課が配布する「募集のしおり」をご覧ください。

【問】 公営住宅課

☎82・5642 / IP ☎88・9096

Wellfare 福祉

精神障害者医療費助成事業を拡充します

従来の精神障害者医療費助成制度を拡充し、対象者の全診療科の入院および通院に係る医療費の一部を助成します。

【対象】 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

【助成対象となる医療費】 平成27年4月以降の入院および通院の保険診療にかかる自己負担額

※入院時の食事代・差額ベッド

代などは含みません

【助成内容】

1ヶ月、1医療機関ごとに次の金額を引いた額

通院 500円
入院 1,000円

（2週間未満の入院は500円）

【必要書類】 精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証（該当者の方）・受給を希望する方の健康保険証・助成金の振り込みを希望する口座の通帳・印かん

【申し込み】 介護福祉課または各地域事務所

【問】 介護福祉課

☎82・3675 / IP ☎88・9088

上笠神団地（特定公共賃貸住宅）

団地の住所	菟田野松井 186-3
構造 / 建設年度	準耐火構造3階建（エレベーターあり）
間取り / 面積 / 建築年度	3LDK/83.07㎡ / 平成15年
敷金	240,000円
家賃	38,000円～（収入に応じて算出）
共益費	2,000円（年度毎に変動する場合あり）
駐車場	2,000円（1台のみ）
所得要件	○基準月収額が158,000円～487,000円以下の方 ○世帯員全員が35歳未満の場合は、104,000円を超える方

宇陀市国民健康保険直営診療所から

4月1日より東里・田口診療所の診察日等を変更させていただきます。

東里診療所 ☎92・3741 / IP ☎88・9177

	午前	午後	医師名
月	往診	1時～5時	巖 崎
火	休診		
水	休診	3時～8時	巖 崎
木	休診		
金	9時～正午	往診	巖 崎
土	休診		

田口診療所 ☎93・2101 / IP ☎88・9178

	午前	午後	医師名
月	休診		
火	9時～正午	1時～4時	渡邊（ペイン）
水	9時～正午	休診	巖 崎
木	10時～正午	往診 3時～6時	巖 崎
金	休診		
土	【隔週】9時～正午	休診	渡邊（ペイン）

※午後診察の受付時間は、終了時間30分前までです。

※都合により診察日・時間が変更になることがありますので、診療所にご確認ください。

※渡邊（ペイン）はペインクリニックのみで予約制となります。【第2・4土曜日】

【問】 健康増進課 ☎82・3692 / IP ☎88・9087

知っておこう介護保険

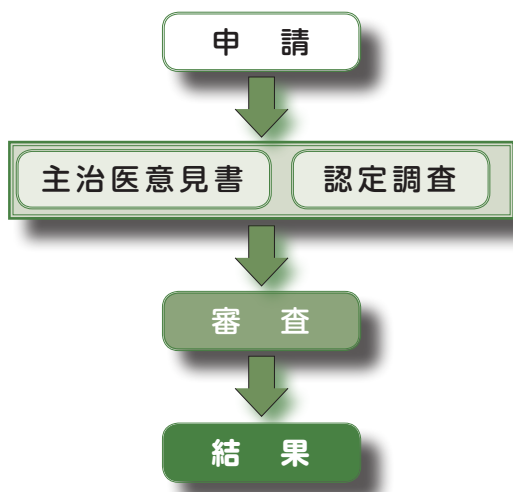
問 介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088)

介護サービスを受けるには？

日常生活の支援が必要な状態になったとき、介護サービスを利用するためには要介護認定の申請が必要です。

まずは、市役所または各地域事務所窓口で要介護認定の申請をします。申請後、調査員が訪問し心身の状況などを本人や家族から聞き取りながら確認し、全国共通の調査票に記入します。

また、主治医が心身の状態について意見書に記入します。それらの書類に基づき介護認定審査委員会が介護の必要性やその程度の判定を行います。

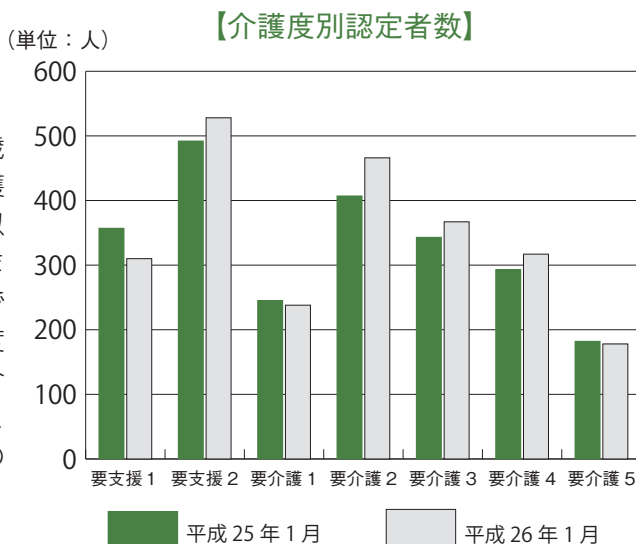


■要介護度とは？

要介護度には要支援1から要介護5まで7つの段階があり、要介護5に近づくほど心身の状態は重くなります。その度合いは認定調査や主治医意見書に基づいて、日常生活の中でどれくらい介護の手間がかかっているのかを時間に換算して判定します。

■宇陀市の介護認定状況について

平成27年1月末現在の宇陀市の65歳以上人口は11,447人で、そのうち要介護認定者は2,404人となっており、65歳以上の5人に1人が介護認定を受けています。認定者の実人数は増加しており、すでに認定されている方が更新をする度に重度化する傾向もあります。このことにより介護サービスを支える給付費が膨らむため、要介護状態に陥らない予防への取り組みの必要性が高まっています。



■宇陀市の介護保険料について

今後も要介護認定者の増加が進み、それに伴い介護サービス給付費も増加していくものと推測されます。宇陀市の介護サービスを維持していくため、介護保険料については引き上げを予定しています。市民のみなさんには、ご理解をいただきますようお願いいたします。

【宇陀市農地賃借料情報】

地目	利用	賃借料 (円/10a/年)		データ数(筆)
		最高額	最低額	
田	水稻作	最高額	20,000	133
		最低額	1,600	
		平均額	8,727	
畑	普通畑	最高額	32,600	33
		最低額	3,500	
		平均額	12,827	

宇陀市全域 (市街化区域を除く)

平成26年1月1日～12月31日までの賃借借契約における賃借料は次のとおりです。賃借借契約の目安としてご利用ください。

問 農業委員会
(☎82・5781 / IP ☎88・9089)

農業委員会からお知らせします

Life & Environment
産業・まちづくり

事業者のみなさんは、行政手続などのため、従業員などのマイナンバーを取り扱います



マイナンバーとは、住民票を有する全ての方に1人1つの番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。

事業者は、社会保険の手続や源泉徴収票の作成等において、従業員等からマイナンバーの提出を受け、書類に記載します。

事業者 マイナンバー 資料 検索

個人情報を守るため、マイナンバーは、法律で定められた範囲以外での利用が禁止されており、またその管理に当たっては、安全管理措置等が義務づけられます。

マイナンバーの適切な安全管理措置に組織としての対応が必要

事業者は、マイナンバーおよび特定個人情報の漏えい、滅失または毀損の防止その他の適切な管理のために、従業員を監督し、必要かつ適切な安全管理措置を講じなければなりません。事業者は、委託先に対する法律上の監督責任があります。

マイナンバーを扱う事務の委託を受けた者が再委託を行うには、委託者の許諾を得る必要があります。

※特定個人情報とは、マイナンバーをその内容に含む個人情報です。

事業者向けに特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドラインが公開されています

ガイドラインでは、これらのマイナンバーの取扱いについて、具体例を用いて解説しており、中小規模事業者に対する特別を設けることにより、実務への影響を配慮しています。

特定個人情報 事業者 検索

マイナンバーコールセンターをご利用ください

0570・20・0178 (日本語)
0570・20・0291 (英語のみ)
受付時間 午前9時30分～午後5時30分 (平日のみ)

マイナンバー 内閣官房 検索

問 企画課
TEL 82・1362 / IP TEL 88・9074

Education, culture&sports 教育・文化・スポーツ

人権文化講座の受講生募集

人権交流センターでは、「福祉と人権のまちづくりの拠点施設」として、より豊かな人権文化の創造を目指した講座を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

【対象者】市民（継続して受講できる方）
【申し込み】4月6日（月）～15日（水）の期間中に、☎もしくは各人権交流センター窓口にて（窓口に受付を優先）
○募集人数が半数に満たない場合は、開講しない場合がありますので、ご了承ください。
○教材費等が別途必要な講座・教室がありますので、お申し込みの際にご確認ください。

□大宇陀人権交流センター (☎/ FAX83・0572 / IP ☎ 88・9115)

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
ふれあい教室 (デイサービス) 対象年齢：60歳以上	要介護にならないための健康管理や、運動の指導	24	月2回木曜日 午後1時～	20
あさあけ料理教室	成人病予防や、健康管理に役立つ料理教室	12	月1回金曜日 午前9時～	15
大宇陀ひまわり学級 (識字学級)	基本学習 (ひらがな・カタカナ・漢字)・絵手紙・ちぎり絵	22	月2回水曜日 午後1時～	15

□菟野野人権交流センター (☎ 84-2031/IP ☎ 88-9179/FAX84・3843)

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
パン倶楽部第1班	ふっくら香ばしい焼きたて手作りパンを食卓に	8	第2木曜日 午後1時～	15
パン倶楽部第2班	ふっくら香ばしい焼きたて手作りパンを食卓に	8	第3木曜日 午後1時～	15
フラダンス	フラダンスをしながら健康づくり・ダイエット	14	第2・4火曜日 午後1時30分～	15
ヨガ	体と心のバランスを整える内なる力があなたにも・・・	12	第1・3月曜日 午前10時～	15
健康教室「運動療法」	自分の体の弱点を知り、改善に向けて軽いストレッチで体力づくり	12	第2・4土曜日 午後1時30分～	15

□室生人権交流センター (☎0743・82・0697 / IP ☎0743・89・0030 / FAX0743・82・0876)

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
生け花教室 室生人権交流センター	生け方の基礎を学ぶ	18	第1・3水曜日 午後7時30分～	15
室生ひまわり学級 (識字学級) 無山老人憩いの家	基本学習 (ひらがな・カタカナ・漢字)・絵手紙・ちぎり絵・習字	24	第2・4水曜日 午後7時～	15
室生たんぽぽ学級 (識字学級) 蕨集会所	基本学習 (ひらがな・カタカナ・漢字)・絵手紙・ちぎり絵	24	第2・4水曜日 午前9時～	15

第9回宇陀市民スポーツ大会参加者募集

【開催期間】 4月～平成28年3月（下表参照）

【競技種目】 21競技

【参加資格】 市内在住・在勤・在学の人

【申し込み】 所定の参加申込書により申し込むこと

※メール・FAXによる申し込み可

【申込用紙設置場所】 市役所1階ふろこテラス、各地域事務所、中央公民館各分館、市内体育施設

【問い合わせ先】 宇陀市体育協会事務局（生涯学習課内）

TEL 082・3675 / FAX 082・3660

082・3675 / IP 082・9364

メール:s-gakusyuu@city.uda.lg.jp



競技名	対象（市内在住・在勤・在学）	日程	会場
バレーボール	一般女子	4月12日（日）	大宇陀体育館
軟式野球	一般の部（高校生以上） 還暦の部（50歳以上）	4月26日（日） 予備日4月29日（祝）	総合運動場
バドミントン	小学生男女・ 中学生以上男女	5月9日（土）10日（日）	総合体育館
グラウンド・ゴルフ	小学生以上男女	5月11日（月） 予備日5月13日（水）	総合運動場
ボウリング	一般男女	5月16日（土）	バスターボウル榛原
卓球	一般男女	5月17日（日）	榛原体育センター
ソフトテニス	中学生以上男女	5月17日（日）	大宇陀ふれあい交流ドーム
アーチェリー	一般男女	5月17日（日） 予備日5月23日（土）	桜井浅古アーチェリー場
ソフトボール	一般男女	5月17日（日） 予備日5月24日（日）	大宇陀運動場
ゴルフ	一般男女	5月20日（水）21日（木）	宇陀カントリークラブ
硬式テニス	中学生以上男女	5月24日（日）	大宇陀ふれあい交流ドーム
少林寺拳法	小学生以上男女	5月24日（日）	総合体育館
ゲートボール	高校生以上男女	6月6日（土）	室生屋内山村広場（やまなみドーム）
ソフトバレーボール	一般男女	6月7日（日）	大宇陀体育館
サッカー（フットサル）	小学生以上男女	6月14日（日）	総合体育館
バスケットボール	小学生以上男女	6月21日（日）	大宇陀体育館
合気道	幼児以上男女	9月21日（祝）	総合体育館格技室
バウンドテニス	中学生以上男女	9月27日（日）	総合体育館
剣道	小学生以上男女	12月13日（日）	榛原体育センター
綱引き	小学生以上男女	平成28年1月31日（日）	総合体育館
ホッケー	高校生以上男女	平成28年3月5日（土）	室生農林トレーニングセンター

Event&Others
イベント・その他

職員募集

■医療介護あんしんセンター（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 介護予防支援業務

【勤務場所】 医療介護あんしんセンター（榛原福地28・1）

【要件】 以下のいずれかに該当
①保健師②社会福祉士③主任介護支援専門員④看護師資格を有する介護支援専門員

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分

【雇用期間】 4月下旬～平成28年3月31日

【申し込み】 随時受付（履歴書を郵送または持参）

■医療介護あんしんセンター（85・2500）

■さんとぴあ榛原

介護職員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 平日の通所業務

【要件】 介護福祉士資格者

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（休憩時間1時間）

【申し込み】 履歴書・資格証明書
の写しを提出
問：さんとぴあ榛原
TEL 085・2500 / IP 082・9364

県下最大・最古級の名桜 佛隆寺千年桜の花見会

【開催日】4月12日(日)
【場所】佛隆寺周辺(榛原赤埴)

■桜の下コンサート 午前10時30分～午後1時
(和太鼓「勇喜」・かざろひ夢バンド等)

■地元物産販売

■交通自主規制 午前9時～午後3時
(高井バス停から室生地区までの室生古道)

■その他 シャトルバス運行あり(高井～赤埴)

※雨天の場合は内容を変更します。

※ライトアップは見頃期間の日没から午後9時

宇陀市観光協会事務局(商工観光課内)

(☎82・2457 / IP ☎88・9081)



図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)
すくすくひろば(0～3歳)
4月8・22日(水) ※4月より2回になります
①10:00～ ②10:45～ 2回内容同じ

おはなしクラブ
4月11日(土) 10:30～(3～5歳)、14:30～(6～12歳)
25日(土) 10:30～(3～5歳)、11:15～(6～12歳)

放課後子ども教室 いずれも水曜日

4月1・8・15・22日(水) 15:30～

★映画会(約30分)『田舎ネズミと都会ネズミ』
4月18日(土) 11:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)
4月18日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)『とっとこ ハム太郎』
4月25日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

4月の休館日 7・14・21・28・29
中央図書館 ☎82-4749 / IP ☎88-9110
大宇陀図書館 ☎83-0977(代)

【第3回おはなしの花籠】

～語りを楽しむ大人の方の集い～

日時: 4月18日(土) 13:30～15:00 参加無料

場所: 榛原総合センター 2階研修室

内容: 語り・絵本・ブラックライトシアター他

主催: 榛原本を楽しむ会 後援: 中央図書館

わが家のアイドル写真募集

広報うだ10月号表紙に掲載

元気なお子さんをたくさん紹介
します! ぜひご応募ください。

応募期間 8月24日(月)

写真データ可

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)

Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp



緑豊かな郷土づくりを目指して

緑の募金活動にご協力を 4/1～5/31

この活動は、森林の整備や緑化を推進するなど、緑を増やし・守り・育てることを目的に行っています。この募金は、「花いっぱい推進事業」や「みんなの森・里山整備事業」等、地域住民による地域の緑化事業の助成金に活用しています。

問 公益財団法人奈良県緑化推進協会
(☎0742・24・0200)



市政10周年記念号「うだ市民便利帳2015」を発行

市では、(株)サイネックスとの官民協働事業として、市役所の業務内容をはじめ各種制度や手続きの方法、公共施設の所在地等を案内する冊子「うだ市民便利帳」を共同発行しました。

この冊子は、4月から市内全世帯に配布するほか、今後新たに市内に転入された方には市民課または地域事務所窓口でもお配りします。

また冊子では、行政情報のほか、医療機関や薬局・観光情報等も紹介しています。保存版として各家庭に常備していただき、日常生活にお役立てください。

発行にあたりまして、ご協力いただきました各団体および事業者のみなさん、誠にありがとうございました。

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)





特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちちゃん

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	4月1日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 宇陀市役所(212会議室)	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	4月8日(水)			
	4月15日(水)			
	4月15日(水)			
人権相談	4月1日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 宇陀市役所(212会議室)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	4月15日(水)			
消費者相談窓口 [予約不要]	4月6日・13日・20日・27日 (各月曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	4月15日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	4月21日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	4月22日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	4月1日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 榛原総合センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	4月8日(水)			
	4月15日(水)			
	4月27日(月)			
若者自立のための 無料相談[要予約]	4月14日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	4月17日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者相談	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~17:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	4月8日(水)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	
弁護士による福祉 専門相談[要予約] 精神科医による専門 相談[要予約]	4月15日(水)	10:00~12:00 (1日60分・1日2人)	市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116)
	4月20日(月)	14:00~16:00 (1日60分・1日2人)		

生活のことで悩んでいませんか?
(相談無料・秘密厳守)

宇陀市では、生活のことでお困りの方を対象に、4月1日から相談窓口を開きます。

失業や病気等で生活が不安定、なかなか就職できない、といったご相談に応じます。簡単には解決できないこともあるかもしれませんが、まずはお話を聞きかせてください。

【相談日時】

平日の午前9時~正午・午後1時~5時

【場所】 厚生保護課(市役所2階)

☎厚生保護課(☎82・2221/IP ☎88・9079)

**平成27年度から労働相談会を毎月実施(無料)
~労働委員会委員による労働相談会~**

【日時】 毎月第2木曜日 午後3時~4時
4月9日、8月と1月は第4木曜日

【場所】 県奈良総合庁舎内会議室
(奈良市法蓮町757)

【対象】 県内在住または在勤の労働者および事業主

【内容】 労働者側、使用者側と中立の立場の労働委員会委員が相談員となり、労働条件その他労働関係に関する相談(相談時間は一人30分程度)

【申し込み】 前日までに問へ(要予約)

☎奈良県労働委員会事務局(☎0742・20・4431)

催し

■ 榛生昇陽高等学校同窓会総会開催

日時 5月17日(日) 午前10時～(受付:午前9時30分)

場所 榛生昇陽高等学校

対象 宇陀高等女学校・榛原高等学校・室生高等学校・榛生昇陽高等学校卒業生の皆さん

内容 ○総会 ○講演会(午前11時～)講師:天根俊治氏(奈良芸術短期大学副学長・元奈良県教育長・元榛原高校教諭) 演題:「宇陀の民話で今を生きる」○歓談会(正午)※軽食の準備あり。

問 榛生昇陽高等学校同窓会事務局 (☎82・0525)

■ 第12回フラワーバンク

花と緑に囲まれた潤いのある住みよい街づくりを目指した運動に取り組んでいます。

※先着100名様に、さくらんぼの苗木をプレゼントします。

日時 4月18日(土)

午前10時～午後3時

場所 植平工業(株)内 フLOWERバンク事務局(大宇陀大東203-1)

問 フLOWERバンク事務局 (☎83・3011)

■ うだ夢創の里 注文の多い音楽会「春らんまんコンサート」

春らんまん♪満開の桜を眺めながら、素敵な音楽に耳を傾けませんか。環境に優しい、地域一体となるイベントにしようと思ひます。

日時 4月5日(日) 午前11時～

場所 うだ夢創の里

(室生大野2130-1)

内容 懐かしいフォークソングから最近のヒット曲まで

※マイ皿、スプーン、箸、カップ、

マイバッグを持参ください。

出演: オールドニューカフェズ・ザコネーズ

参加費 前売り券1,000円(当日券1,500円) ランチ、デザート含む。

問 NPO法人 うだ夢創の里 (☎88・9367)

e-mail: otoiawase@musonosato.org

■ (仮) 福祉実践農業 グランドグリーン見学会

今年度オープン「障害福祉分野」と「農業分野」の連携を取り入れた福祉施設です。みなさん一度見学にお越しください。

見学時間 午前10時～午後4時

※事前に問までご連絡ください。

場所 室生上笠間1072-1

問 (社福) ヤンググリーン (☎80・1035)

■ 室生ダムサイトのごみをひらおう

日時 4月5日(日)

午前9時(集合)～正午

場所 室生ダム管理事務所前

持ち物 軍手

問 I love 宇陀川連絡会 森下方 (☎92・2361)

■ 奈良カエデの郷ひらら

◎色彩豊かな春カエデ…多彩な色合いの新芽が芽吹きます。

見頃: 4月下旬～5月下旬

◎給食の日「給食ランチ」1,000円

日時 4月5日(日) 午前11時

場所 ひらら内 Cafe カエデ

メニュー: 揚げパン・野菜シチュー・スパサラ・とりのホイル焼・デザート

ミニライブ フォーティーズ出演

◎リコーダー&フルートコンサート

日時 4月26日(日) 午後5時

場所 ひらら内 Cafe カエデ

※ヘンデルの調べでおくつろぎを。

内容 出演者: 三浦美彦(R)・中峯康代(F)・福田真由美(Pi)

参加費 1,500円(ドリンク付)

問 カエデの郷事務局 (☎84・2888)

■ 優良運転者の表彰申請について

申請期間 5月1日(金)～31日(日) 午前9時～午後4時

※正午～午後1時/土・日・祝除く。

表彰を受けられる資格 ○桜井警察(宇陀警察庁舎)管内に住んでおられる運転免許保持者 ○自動車及び原動機付自転車の運転を継続して行っていること

表彰の種類 ○支部表彰 ○ベストドライバー顕彰

※必要書類書類などの詳細は問までご確認ください。

問 宇陀警察庁舎内(一財)奈良県交通安全協会 宇陀地区協会事務局 (☎82・0110)

■ つなぐ つながる つなげる アフリカトーク&ライブ

キベラスラムで生きる子どもたちのお母さん・リリアンを囲んで!!

日時 4月22日(水)

午後7時～9時30分

場所 報恩寺(大宇陀大東45)

内容 スラムの子どもたちのお話とアフリカ太鼓の演奏

問 つなぐの会 ケニアの会 (☎080・2415・5554)

■ 春の山野草展

会員が丹精込めて育てた「春咲きの山野草」を中心に展示します。

日時 4月25日(土) 午前10時

～午後5時、26日(日) 午前9時～午後3時

場所 榛原総合センター2階

問 小関方 (☎82・4637)

春 たたみもピカピカに!

新畳・表替え... 畳のSOSなんでもご相談ください!

一級畳技能士 田中 太見夫

たたみ工房 インテリア

☎0120-36-2960

奈良県宇陀市室生龍口138 (本店 香芝名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

大宇陀温泉 **あきののゆ**

あきののゆ スタッフ募集

勤務時間: 午前8時～午後10時までの間で1時間(シフト制)

業務内容: 受付業務・接客・清掃・調理補助など

時給: 750円から(研修期間724円)

★土・日・祝、夜勤務できる方大歓迎★

応募方法: まずご連絡いただき、面接日時を決定後、履歴書を持参していただき面接いたします。

大宇陀温泉あきののゆ (☎83・4126) 担当: 松本

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

税 金

軽自動車税(全期)の納期限は

4月30日(木)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」

地域では・・・

子どもをさりげなく見守り、いざというときには声がけをし、困っているときには手助けをしましょう。子どもを地域の財産として支えていきましょう。

問 子ども支援課 ☎82・2236 / IP☎88・9080

窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、印鑑証明、戸籍抄本などの発行業務を行っています。(税関係を除く)

4月は**11日**と**25日**です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 第9回宇陀市民ゴルフ大会
 - 日時 5月20日(水)、21日(木)
 - 場所 宇陀カントリークラブ
 - 対象 市内在住・在勤の方
 - ※小・中学生を除く。
 - 申し込み 4月20日(月)までに、市役所1階ふるさとテラス、各地域事務所、市内各ゴルフ場、33ゴルフセンターに設置されている申込用紙に必要事項を記入のうえ申し込みください
 - 問 太田方 (☎ 83・0095)

- 硬式テニス初心者講習会・市民交流大会参加者(参加無料)
 - 日時 4月19日(日) 午前の部: 午前10時~正午 / 午後の部: 午後0時30分~5時
 - 場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
 - 内容 [午前の部]ジュニアおよび初心者講習会 [午後の部]テニス市民交流会
 - 持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物など
 - ※講習会のラケットは用意しますが、なるべく各自ご持参ください。
 - 問 野村方 (☎ 82・7702)

- デッサン部生徒
 - 初心者の方も、ぜひどうぞ。
 - 日時 第1・3火曜 午前10時~
 - 場所 天満台東交流センター
 - 費用 毎月2,000円(材料費)+200円(会場費)
 - 講師 岡村ゆりさん
 - 持ち物 鉛筆(HB・3B・6B・2H)、ねり消しゴム、スケッチブックまたは八つ切りのケント紙
 - 問 岡村方 (☎ 82・3074)

- 水彩画を描きませんか
 - 絵の好きな人が集まり、四季折々を描いています。体験入会も歓迎!
 - 日時 第2火曜日 午前9時~正午
 - 場所 天満台西公民館
 - 費用 毎月1,500円(材料費など)
 - 講師 岡村ゆりさん
 - 問 つつじ会世話人 瀬尾方 (☎ 82・4896)

- 楽しい手話教室参加者(基礎課程)
 - 日常会話に必要な手話を学んでみませんか。
 - 期間 5月22日~12月18日(毎週金曜・計30講座 / 8月14日は休み) 午後7時30分~9時

- 場所 榛原総合センター
- 対象 ○市内在住・在勤・在学の方 ○全ての課程を受講できる方 ○手話教室入門課程を修了もしくは手話であいさつ、自己紹介程度の会話が可能な方
- 定員 20名
- 受講料 無料 [テキスト代3,240円は自己負]
- 申し込み 5月15日(金)までに問へ(申込者が少ない場合、講座を中止する場合があります)
- 問 社会福祉協議会 (☎ 84・4116)

- 要約筆記者養成講座 手書きコース
 - 日時 6月6日(土)~11月14日(土)1日2コマ(全42回) 午前10時~午後3時(休憩あり)
 - 場所 ○県心身障害者福祉センター(第1・2・3土曜) ○県聴覚障害者支援センター(第4土曜)
 - 募集人数 20人(選考) 選考日時: 5月16日(土)午後1時~
 - 応募条件 全回出席、修了・認定試験後、活動の意思があること
 - 受講料 5,000円
 - ※詳細は問までご確認ください。
 - 問 県聴覚障害者支援センター (☎ 0744・21・7880)

- はならあと2015「出展作家」 「イベント出展」
 - 奈良・町家の芸術祭「はならあと」にて、作品やイベントを出展する方を募集しています。
 - ※はならあとのホームページで応募方法をご確認のうえ、申し込み。
 - ※宇陀松山で展示を希望される方も、同様の手続きが必要です。
 - 申し込み 4月10日(金)まで
 - 問 田川方 (☎ 080・2547・1980)

表替新畳 防虫防湿 たたみシート +1枚756円 枚数分プレゼント

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

吉岡たたみ商店 (検索) 日曜・祭日も営業致しております 厚生労働大臣認定 一般畳製作技能士

創業80余年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951 Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

新築・増改築・リフォーム工事・耐震工事承ります 【木材利用補助金・リフォーム等の補助金活用できます】

小松原工務店

1級建築士 小松原 寛俊 お気軽にお電話ください 見積無料です!!

耐震診断士

宇陀市菟田野松井170-1 ☎0745-84-2129/(自宅)4128 E-mail:komatubara4128@kcn.jp

大宇陀温泉 あきののゆ (☎ 83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。 ※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間: 午前10時~午後9時 第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】

- 入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- 館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- 高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

創業66年

五月人形は **勝村人形**

確かな品質、豊富な品揃えと松屋町価格!

5月人形を10万円以上お買い上げの方には「お嬢が主人公の絵本」をプレゼント☆

姉妹店 大阪松屋町店

宇陀市榛原萩原1777 営業時間/10時~17時 定休日/木曜日 ☎0745-82-0035

壬申の乱、吉野から宇陀へ

天武元年（六七二）6月24日（旧暦）の朝、大海人皇子ら一行は、徒歩で吉野宮を出発しました。全員で40名近い者の内、男性は20余名、11才の草壁（くさかべ）皇子と10才に満たない忍壁（おさかべ）皇子の二皇子の他、大海人皇子の舎人達でした。女性は大山人皇子の妃、鷗野讚良（うののさらら）皇女以下、女官十数名もこれに加わりました。

吉野宮を出発した時は、全員が徒歩での出発でしたが、皇族たちは、途中で馬や輿（こし）に乗ることができました。その後、一行は「津振川（つぶりがわ）」を経て「菟田の吾城（うだのあき）」に着きました。「菟田の吾城」で大伴連馬來田・黄書造大伴が吉野宮より追い着き、ここで屯田司（みたのつかさ）の舎人である土師連馬手（はじのむらじうまで）が一行に食事を提供しました。吉野を出発し、ようやく「菟田の吾城」で休憩・食事となったのです。その後、「甘羅（かむら）村」を過ぎ、狩人の大伴朴本連大國ら約20名や美濃王が一行に合流しました。

その後、菟田郡家では、伊勢からの馬に逢ったので、ここで積荷である米



「菟田の吾城」とその周辺

を棄てさせ、徒歩の者を馬に乗らせました。大海人皇子ら一行は、菟田郡家で偶然にも多くの馬に遭遇することができたのでしょうか。実際は、このような集団と偶然に出会ったとは考えにくく、事前に、十分な打ち合わせができていたのかもしれない。また、米を運んできたという馬には、そのまま乗ることができないので、乗馬用の馬具も準備されていた可能性もあります。菟田郡家を後にした一行は、「大野」で日没を迎えます。

権一ナ

ようこそ絵本の世界へ

〜ウルトラパパの絵本と子育て〜

2月22日、榛原総合センターで「男
女共同参画集会」を開催しました。今
回は、絵本作家の宮西達也さんを講師

に迎え『おとうさんはウルトラマン』と題してトークと絵本の読み聞かせ、パネル展示「ひとりひとりが幸せな社会のために」（桜井宇陀人権擁護委員協議会）を行い、親子連れを含め、約140名が参加しました。

宮西さんは、「絵本の読み聞かせは、誰にでもできる。読み聞かせを通じてもっと子どもと交流やコミュニケーションをしてほしい」と話され、会場はたえず笑いにつつまれていました。

宮西さん自身も6人の子の父親であり、『おとうさんはウルトラマン』は、「お父さんに読んでもらいたい」という思いで書かれた絵本で、子どもとの生活、育児経験がよく表現されています。「お父さんだって悲しい時や苦しいときがある。だけど頑張っているんだということ子どもたちに話してほしい」という思いは、男性参加者の心に響いたようです。

アンケートの中には、「絵本の読み聞かせは、女性向きと考えていたが、先生の読み聞かせでお父さんの読み聞かせのおもしろさ、大切さを知った」という意見もありました。子育ては女性だけでなく、男性もたずさわること、家族がより深い絆で結ばれ、幸せな家庭生活が送れるのではないのでしょうか。

宮西さんが話された、「思いやりの心を持つことの大切さ」、「何事も一生懸命にやりましょう」というお話は、明日からの子育てに男性と女性が協力し、前向きに取り組んでいくことを考える良い機会になったと思われれます。



4月番組表



自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
9	お知らせ (静止画) ※9:10~ ホットニュース	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

「野菜たっぷりクッキング」は
ホットニュース終了後、続けて放送します。

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホット ニュース	○卒業式 (菟田野中学校・ 榛原小学校) ○大和トウキ“湯もみ”研 修会	○卒園式 (菟田野保育所) ○宇陀市子ども読書活動 推進計画策定記念講演	○春のウェルネスウォーク ○入学式・入園式 (榛原西 小学校・室生中学校・ 大宇陀こども園)
野菜たっぷり クッキング	-	-	鯖のおろしソースがけ、 キャベツのサラダ
まちの話題	○宇陀の民話-Ⅲ 「室生弁財天の池」 ○第8回宇陀シティマラ ソン	○ほたるの幼虫の放流 ○まちなみギャラリー石景 庵「ダリア染め教室」 ○室生深野 ささゆり庵 での催し	○大宇陀中学生「観光ボラ ンティアガイドの研修」 ○大宇陀守道地区「戦没 者慰霊祭」
サイエンス A	ザ・メイキング: 麦わら帽子 名曲と科学のサロン: 不協和音	ザ・メイキング: 南部鉄瓶 名曲と科学のサロン: 純正律	ザ・メイキング: 薬 (錠剤・カプセル・アンプル) 名曲と科学のサロン: 平均律
サイエンス B	絶対なき技術の伝承: 金属研磨加工エムワン精巧	偉人たちの夢: ソーニヤ・ コワレフスカヤ	偉人たちの夢: 平賀源内
はみがきのうた	菟田野保育所	大宇陀こども園	榛原北保育園
宇陀市おはよう ラジオ体操	向洲やまびこホール	稲荷町集会所	赤人公園

※新番組「宇陀市おはようラジオ体操」は毎朝7時50分に放送します。



【材料】木綿豆腐…400g、豚ひき肉…200g、芽ひじき…4g、椎茸…4枚、
葉ねぎ…40g、オリーブ油…大さじ1、(A:パン粉…大さじ4、スキム
ミルク…大さじ2、溶き卵…大さじ2、しょう油…小さじ1、土生姜…小
さじ2/3)、(B:しょう油…大さじ2、酒…大さじ2、みりん…大さじ2)、
大根…100g、大葉…4枚

【作り方】

- 豆腐は水気をきっておきます。ひじきは水に入れて15分程度戻し、ざる
にあげて水気をきります。椎茸はみじん切り、葉ねぎは小口切りにし
ます。土生姜はすりおろしておきます。
- ボールに豚ひき肉、豆腐、ひじき、椎茸、葉ねぎとAを加えてよく混ぜ、
8等分に小判型にします。
- フライパンにオリーブ油をひき、両面をこんがり焼きます。
- 器にBを入れて混ぜ合わせ、回しかけて蓋をして中火で3~4分蒸し焼
きにし、たれをからませます。
- 大根をすりおろし、大葉と一緒に盛り付けます。

「ほうれん草の中華炒め」は、ホームページをご覧ください。 宇陀市 食育推進 検索

特 集
市政トピックス
うだちから
まちのわだい
病院・ウェルネス
みんなで子育て
お知らせ
掲示板
うだちゃん



平成 27 年 3 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総数	32,865人 (-79)
男	15,697人 (-27)
女	17,168人 (-52)
世帯数	13,127世帯 (-26)

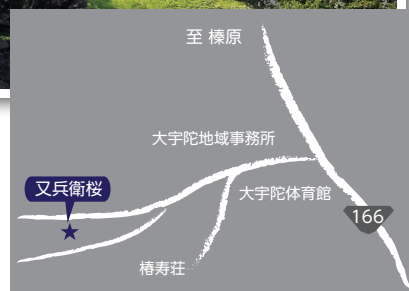
第8回宇陀シティマラソン、これまでご準備いただいたボランティアスタッフのみなさんのおかげで今回も好評のうち終了しました。大変ありがとうございました。▼さて、今年の申込者は約1800名。うち市民の方は約520名で全体の3割となっていて、年々少しずつ増えてきています。また県外からの参加も多くなり、今年もリピーターが大変多かったようです。▼県外からの参加者のAさん(53才)は、「他のマラソン大会で友人ができました。『宇陀の素朴な田園風景で癒されるよ』って今日もその友人と誘いあって参加しました(M)」とのこと。マラソン大会を機に宇陀市を気に入ってもらえたみたいですね。▼今回は特集で会場の雰囲気をご紹介しますが、紹介しきれない「参加したいな」となれば幸いです。



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

又兵衛桜

(大宇陀本郷)



本郷の瀧桜(たきざくら)とも呼ばれる枝垂れ桜。樹高は13m、幹周り3m超で樹齢300年とも伝えられています。

この地に伝わる戦国武将「後藤又兵衛」の伝説と、この桜が後藤家の屋敷跡にあることから「又兵衛桜」と名付けられて親しまれています。桜の後ろの桃の花とのコントラストが鮮やかで、古くより一部の写真家に愛されており、2000年のNHK大河ドラマ『葵徳川三代』のオープニング映像で使用されたことで全国的に有名になりました。

今日の
Pick Up

みんなの声を たすきに託して! ～県市町村対抗子ども駅伝大会(3月7日)～



馬見丘陵公園特設コース(8区間13,834m)において、第10回市町村対抗子ども駅伝大会が開催。宇陀市から5・6年生の選抜選手12名が出場し、たすきを繋ぎました。結果は11位(37チーム中)。

選手は12月上旬から厳しい練習と2度にわたる選手選考会を経て、市の代表として力走。残念ながら代表に選ばれなかった選手たちも一生懸命応援してくれました。

当日は、会場に多くの応援や報道陣が集まるとともに、奈良テレビでもライブ中継され、多くの人たちに元気と感動を与えました。

新5・6年生のみなさん。次回の参加をお待ちしています。

【出場者】(順不同・敬称略)

- 鈴木沙也夏(榛原東6)・阿片雅玖人(榛原東6)
- 宮軒 夕渚(榛原西6)・日桴 鼓(室生西6)
- 井上 洸里(榛原東6)・村田 真啓(榛原5)
- 川村ひなた(榛原6)・的場 天伸(榛原5)
- 粉室亜弥音(榛原6)・吉川 真奈(榛原東6)
- 古路石純広(菟田野6)・小西 秀人(榛原6)

