

広報



うた



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

2 2009(平成21年)
月 No.38
FEBRUARY

主な内容

- 2・3……まちのわだい
- 4・5……保健センター情報・子育て支援コーナー
- 6・7……市立病院だより・人権コーナー
- 8～19……お知らせ・相談・募集のコーナー
- 20……宇陀シティマラソン大会交通規制

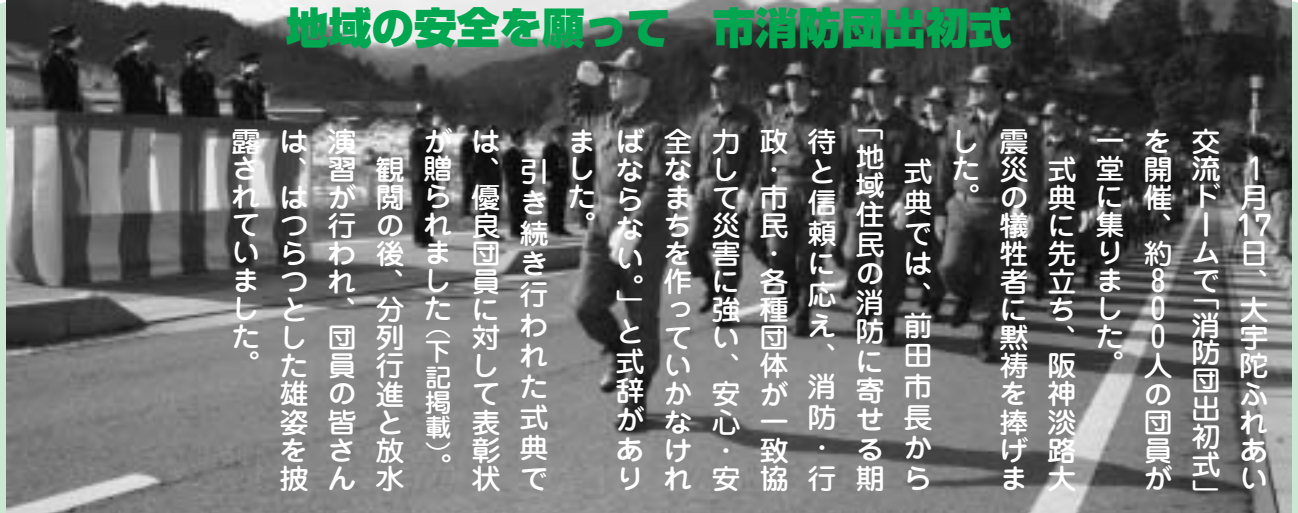


祝 羽ばたけ 新成人



まちのわだい

地域の安全を願って 市消防団出初式



1月17日、大宇陀ふれあい交流ドームで「消防団出初式」を開催、約800人の団員が一堂に集りました。

式典に先立ち、阪神淡路大震災の犠牲者に黙祷を捧げました。

式典では、前田市長から「地域住民の消防に寄せる期待と信頼に応え、消防・行政・市民・各種団体が一致協力して災害に強い、安心・安全なまちを作っていくかなければならない。」と式辞がありました。

引き続き行われた式典では、優良団員に対して表彰状が贈られました(下記掲載)。

観閲の後、分列行進と放水演習が行われ、団員の皆さんは、はつらつとした雄姿を披露していました。

◆各表彰等受賞者

(順不同・敬称略)

◎県知事表彰

- 【大宇陀】 笹岡一好(分団長)、松尾章憲(分団長)
- 【菟田野】 扇殿恵嗣(部長)、田中弘和(部長、今西剛(団員))
- 【榛原】 早川修司(副分団長)、多田健(副分団長)、今西千佳(副分団長)、古城正博(部長)
- 【室生】 上北彰(副分団長)、谷口尉二(副分団長)、太田明夫(分団長)

◎県協会長表彰

- 【大宇陀】 岡田昭夫(分団長)、裏宗久(副分団長)、大井孝之(副分団長)、後藤豊(副分団長)
- 【菟田野】 西本直樹(分団長)、富田英一(分団長)、大木信浩(分団長)、巽禎造(団員)
- 【榛原】 植平修(部長)、日高弘嗣(部長)、森岡清悟(班長)、廣澤孝英(班長)、出口裕弘(団員)、吉田育弘(団員)

◎市長表彰

- 【大宇陀】 長井成好(部長)、井上康生(部長)、枅窪照雅(班長)、大谷宗弘(班長)、辻本林一(班長)、テリーポール(団員)、廣長偉精(団員)、小西国雄(団員)

- 【菟田野】 藤井茂彦(班長)、西本勝利(班長)、吉川尚衛(班長)、西角桂一(班長)、梅崎雅嗣(班長)、中村有三(班長)、井本斉(班長)、染田尚志(団員)
- 【榛原】 和田昌司(部長)、西田茂(班長)、三浦孝之(班長)、新正喜朗(班長)、峠成典(班長)、西浦功(班長)、小西博次(団員)、小西達也(団員)
- 【室生】 東森尚人(部長)、曾和伸彦(部長)、勝森康博(班長)、森田哲也(団員)、竹住義昭(団員)、仲幸男(団員)、山本徳章(部長)、大井一郎(団員)

◎市団長表彰

- 【大宇陀】 浦伸行(部長)、高谷良浩(班長)、小松原明男(団員)、山本人司(団員)、殿浦啓市(団員)、松田勝治(団員)、小崎勝弘(団員)、櫻谷喜久(団員)
- 【菟田野】 森田逸平(部長)、岡本昭文(班長)、粉川定久(班長)、佐々木正昭(班長)、福井玉雄(団員)、山本隆嗣(団員)、岡本敦史(団員)、小泉一人(団員)
- 【榛原】 福本弘茂(班長)、前川博幸(団員)、新元秀(団員)、今西秀樹(団員)、井上真吾(団員)、松本晃(団員)、樋口慎吾(団員)、田中寿一(団員)
- 【室生】 今井裕幹(部長)、森田茂樹(部長)、今西宏彰(班長)、喜多秀法(班長)、奥本泰司(班

- 長、梶田博一(団員)、小谷陽一(団員)、西島啓至(団員)

◎宇陀広域消防組合管理者感謝状

- 【大宇陀】 内田恒雄(副分団長)
- 【菟田野】 吉川幸綱(副分団長)
- 【榛原】 丸山善嗣(班長)
- 【室生】 北島直(副分団長)

◎宇陀警察署長感謝状

- 【大宇陀】 松尾四代治(部長)、東本昌平(部長)
- 【菟田野】 森野浩行(副分団長)、井上弘一(副分団長)
- 【榛原】 宮田剛次(班長)、的場快隆(班長)
- 【室生】 奥中健司(副分団長)、山本孝行(副分団長)

◎県消防操法大会出場選手感謝状

- 【菟田野第3分団】 鐘田和也(団員)、高台晴彦(団員)、浦定昭(団員)、西田肇(班長)、中村武(団員)



室生区深野が「にほんの里100選」に選ばれる

朝日新聞創刊130周年並びに森林文化協会創立30周年を記念して公募された「にほんの里100選」に、室生区深野が選ばれました。

今回、4,474件の応募があり、景観候補地は2千以上になりました。その中から、「景観」「生物多様性」「人の営み」を基準に現地調査し、山田洋次委員長（映画監督）ら選定委員会で論議され「100選」が決定されました。

深野地区は、市の北東部、三重県名張市を一望する山腹に棚田が広がり、自治会住民が結集して植栽した桜、シャクナゲ、あじさい、彼岸花などが四季を彩り、ササユリの保護やピオ

トープ作りにも取り組まれています。

また、自治会住民や深野を訪れる人々のふれあいと憩いの場として「自然公園」づくりにも着手し、自治会独自の村づくりを進めています。

今後、深野地区のますますの発展を心より期待しています。

※ピオトープ…ドイツ語で、生物が自然な状態で生活している場所のことをいう造語で、「野生の生物のためのすみか、生息できる空間」という意味です。



新たな門出を祝う「成人式」

肌寒く雪となった1月12日、文化会館で新成人の門出を祝う「宇陀市成人式」を開催、会場には、華やかな振り袖やスーツ姿の新成人が集まりました。今回、市では434人が大人の仲間入りをしました。

当日は、新成人実行委員の富士本さんによる和太鼓演奏でオープニングを飾りました。また、式典では新成人を代表して「誓いのことば」が力強く述べられました。

記念行事では、「スマイル」による漫才ライブや新成人実行委員による「区対抗クイズバトル」が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

新成人の皆さん、これからは責任ある社会人としての自覚をもって、それぞれの目標に向かって進んでください。



「新春ご来光祭り」開催

1月1日、午前5時に墨坂神社で初詣の後、鳥見山公園までボーイスカウトの案内で歩いて登りました。

公園内では、雑煮や甘酒の振る舞いが行われ、参加者の身体を温めました。

当日は、あいにくの天候で初日の出を拝むことはできませんでしたが、新年早々の雪景色を見ることができました。



「税に関する作文コンクール」の入賞作品

「平成20年度 税に関する作文コンクール」の入賞者（市内在住・在学の方）を紹介します。（順不同・敬称略）

■中学生の「税についての作文」入賞作

●奈良県納税貯蓄組合総連合会長賞

岡野円香（榛原中3年）「税金の利点」

湯川敬太（榛原中3年）「税金てなに？」

富田加奈（大宇陀中3年）「教科書バトン」

●桜井租税教育推進協議会長賞

柿本千明（大宇陀中3年）「税金の役割について」

関口新大（大宇陀中1年）「「奈良からの税」発信！」

吉田文果（菟田野中3年）「中途半端なトンネル」

●桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞

車田昌弥（室生中3年）「母の苦悩」

●桜井納税貯蓄組合連合会長・銀賞

松田佳奈（榛原中3年）「私達の税金」

庄司かな（榛原中3年）「未来の世界へ」

中井麻友（菟田野中2年）「豊かな生活のために」

西浦宏亮（室生中3年）「暫定税率について」

■「税に関する高校生の作文」入賞作

●奈良県租税教育推進連絡協議会長賞

水野綾香（大宇陀高等学校1年）「税金について」

●桜井税務署長賞

野津勝治（榛生昇陽高等学校1年）

「国の財政と税金」

●桜井税務署管内租税教育推進協議会・優秀賞

平田梨香（榛生昇陽高等学校1年）

「どうして「税」を納めるの？」

保健センター情報 2月の保健カレンダー

教室

さらっとヘルシー教室参加者募集

【榛原・室生区対象】

生活習慣病を食生活面から予防する教室です。

日時 3月10日(火) 午前10時～午後1時

場所 室生ぬく森の郷

内容 講義と調理実習「ビタミン・ミネラル・食物繊維の効用と調理方法とは」

参加費 300円

対象 肥満や高脂血症などが気になる方

持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具

申し込み 3月3日(火)までに、室生ぬく森の郷
(☎92-5220/IP☎88-9175)へ

ぬく森サロン【室生区対象】

日時 2月6日(金)・20日(金)・27日(金)

※時間は、午前11時～午後3時30分です。

場所 室生ぬく森の郷

対象 介護保険の認定になっていない高齢者

内容 牛乳パックでアイス作り

持ち物 牛乳パック24個

(忘れた人は用意しています)

☎室生ぬく森の郷

(☎92-5220/☎88-9175)



教室

区	教室名	対象者	内容	実施日	受付時間	場所
大宇陀・菟田野	シニア貯筋教室	概ね65～74歳の筋力アップをしたい方	転倒予防・健康づくりのための運動実技と講話	12日(木) 24日(火)	午前9時～ 9時30分	菟田野 保健センター
	お元気クラブ	介護保険サービスを受けていない虚弱老人	体操・創作・ゲーム・茶話会など	5日(木) 19日(木)	午後1時～ 1時30分	大宇陀 保健センター
	さらっとヘルシー教室	肥満や高脂血症などが気になる方	メタボリックシンドロームを予防する講話と調理実習	12日(木)	午前9時30分～ 10時	

※参加希望の方は、大宇陀保健センター (☎83-2255/IP☎88-9113) へ申し込みください。

※「さらっとヘルシー教室」は、エプロン・三角きん・筆記用具を持参ください。(参加費：300円)

予防接種

対象区	種類	実施日	対象区	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	三種混合(DPT)	10日(火)	3カ月～90カ月未満の児	大宇陀 保健センター	午後1時～1時50分
	BCG	17日(火)	3カ月～6カ月未満の児		
榛原 室生	三種混合(DPT)	6日(金)	3カ月～90カ月未満の児	榛原 保健センター	

健康診査

対象区	種類	実施日	対象区	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	4～5カ月児健康診査	24日(火)	平成20年9月～10月生まれの児	菟田野 保健センター	午後1時～1時50分
	10～11カ月児健康診査	24日(火)	平成20年3月～4月生まれの児		
	3歳児健康診査	27日(金)	平成17年6月～8月生まれの児		
榛原 室生	10～11カ月児健康診査	18日(水)	平成20年3月～4月生まれの児	室生ぬく森の郷	午後1時30分～ 2時30分
	4～5カ月児健康診査	25日(水)	平成20年9月～10月生まれの児		
	3歳児健康診査	26日(木)	平成17年7月～8月生まれの児		



子育て支援コーナー



◆大宇陀子育て支援室

(☎83 - 3511 / IP☎88 - 9118)

◎**子育て支援室開放** (対象：市内在住の方)
親子でお友達をつくり、楽しく子育てしましょう。

開放日時 2月2日(月)・12日(木)・27日(金)
午前9時30分～11時30分

場所 大宇陀幼児園 子育て支援室

◆榛原子育て支援センター (☎82 - 1555) / 榛原北保育園 (☎82 - 1143)

◎**子育て支援室開放** (場所：旧伊那佐幼稚園)

対象 未就園児とその保護者

開放日時 2月19日(木) 午前9時～午後2時

◎**さくらんぼひろば** *毎月募集します。

子育て中の友だちづくり、情報交換、親子触れ合いの場として実施します。希望に応じて子どもの発達相談や身体測定などを行います。

対象 生後6カ月以上の未就園児とその保護者

開催日時 2月18日(水) 午前10時～11時30分

場所 旧伊那佐幼稚園

定員 先着20組程度

持ち物 水筒、タオル、替えおむつ、着替え

申し込み 2月12日(木)から榛原北保育園で電話にて受付します。(月～金曜日の午前9時～午後4時)

内容 「手作り遊具で遊ぼう」

★**園庭開放** (場所：榛原北保育園)

園庭を開放します。気軽に遊びに来てください。

開放日時 2月7日(土) 毎月第1土曜日午前9時～

11時30分 (雨天中止)

※「広報うだ1月号」掲載の園庭開放日で、「毎月第2土曜日」とあったのは、「毎月第1土曜日」の誤りでした。

◆菟田野子育て支援センター

(☎84 - 3586)

◎**子育て支援室開放** (場所：菟田野子育て支援室)

対象 市内在住の未就園児とその保護者

開放日時 月・火・金曜日 午前9時～午後2時

2月14日(土) 午前9時～11時30分

※2月14日は、園庭も開放します。

◎**ぞうさん教室** (場所：菟田野保健センター)

民生児童委員が企画した親子遊びや親同士の交流・子ども同士の交流、季節に合わせた遊びを実施します。希望に応じて、子どもの発達相談などを行います。

対象 市内在住の未就園児とその保護者

開催日時 2月19日(木) 午前10時～11時

内容 「お楽しみ会」

申し込み 菟田野保育所まで電話で申し込みください。

「子育てボランティア」募集中

地域の子育ての支援の輪を広げ、子育てボランティアとして活動してくださる方を募集しています。子育て支援に関心がある方や経験を活かしたいと思われる方お待ちしています。

主な活動 市内の親子教室や子育てサークルの中で、子どもたちと遊んだり、保護者と子育ての話をしたりします

申し込み 大宇陀子育て支援室 (☎83 - 3511)

◆民生児童委員の福祉施設訪問活動を紹介します◆

【大宇陀地区民生児童委員協議会】

(松岡薫会長、委員25名)

◎「ラガール」で餅つき

大宇陀地区民生児童委員協議会の皆さんが、昨年12月25日に特別養護老人ホーム「ラガール」(大宇陀区拾生)を訪問し、ボランティアとして餅つきを行いました。

入所の皆さんに、年末の雰囲気とつきたてのお餅を味わってもらおうと、毎年行っておられます。

当日は、入所されている方が一緒に杵を持つ姿も見られ、和やかで楽しい一日となりました。



■外科の新しい先生を紹介します

○中辻 直之(なかつじ なおゆき) 外科部長



資格：日本外科学会指導医、日本消化器外科学会指導医、消化器がん外科治療認定医、マンモグラフィ読影認定医 他

一言：胃腸、肝臓、脾臓、胆のう、痔、ヘルニア、乳腺等の病気の治療を行う外科医になって今年で29年目です。医療人を志した時の初心を忘れず、患者様の立場に立った誠実な医療を行っていきたくと思っています。

※外来診察は毎週木曜日です

○八倉 一晃(やぐら かずあき) 外科部長



資格：日本外科学会専門医、マンモグラフィ読影認定医 他

一言：外科医師として、地域の皆様に満足していただける医療を提供できるようがんばりたいと思います。

※外来診察は毎週金曜日です

■2月の土曜日の開院日のご案内

7日、21日を平常診察(※耳鼻いんこう科、皮膚科は休診)します。また7日の泌尿器科は休診となります。

■看護師(正職員・パート)募集

募集人員 若干名

申し込み 履歴書、資格証明書の写しを提出

☎市立病院庶務課

■整形外科の新しい先生を紹介します

○水堀 貴満(もんどり たかみつ) 整形外科医長



資格：日本整形外科学会専門医、日本整形外科スポーツ認定医 他

一言：本年1月より赴任することになりました。スポーツ障害を含めた肩、肘関節外科を専門としています。スポーツをされる若年者に限らず中高年齢の方でも、肩、肘痛に悩まされておられる方はいつでも相談にきてください。

※外来診察(予約外)は毎週月曜日です

■糖尿病教室のご案内

40歳以上の方の10人に1人がかかっているとされる糖尿病について、当院の専門スタッフが分かりやすくご説明いたします。糖尿病と診断された方、糖尿病についてもっと知りたい方、ご家族の方、どなたでも無料でご参加いただけます。一緒に学習をして、正しい自己管理を身につけましょう。

内容 第2木曜「糖尿病及び運動療法について」

第3木曜「食事療法について」

第4木曜「合併症について」「日常の注意点」

2月は12日・19日・26日に行います。

時間 午後2時～3時 場所 東館2階232号室

■人事異動(平成20年12月31日付退職)

瀧 順一郎(外科部長)、藤本 平祐(外科部長)、奥本 洋樹(整形外科医師)

主治医からインスリンの自己注射を勧められたら



糖尿病の治療などでよく耳にするインスリン。実際にインスリンの自己注射で治療されている方も多いと思います。今回は内科医長の丸山直樹先生にインスリン治療についてお話を伺いました。

皆様はインスリンという言葉が聞かれたことがあると思います。中には思い込みや誤解でインスリン治療を敬遠している方もいらっしゃるかもしれません。インスリンは最終的な治療法であり、インスリンが必要となったら、かなり病状が悪化したのかも…と心配されることでしょう。

最近では、2型糖尿病(一般の人がお年をとってなる糖尿病です)に対する飲み薬として様々な作用、効果を持つ薬が開発されています。しかし、食事療法や運動療法をいくらがんばっても、またどんなに内服薬を変更したり増量したりしても、血糖のコントロールが良くならない場合があります。この場合には、インスリン療法を勧めます。

中には、糖尿病の初期の段階から、インスリンの自己注射を勧めることがあります。また合併症

のある患者さん、特に腎機能が悪化してきた患者さんでは、インスリンを積極的に使用することが望ましいです。

インスリンはもともと体にある成分(ホルモン)であり、インスリン治療は糖尿病患者さんの不足しているインスリンを補う確実な方法です。そのため、副作用も少なく、生理機能に合う、最も適した治療法です。残念ながらインスリンを口から飲んでも、効きません。現在のところ、注射製剤が最も効率的にインスリンを体内に取り入れる方法です。

最近ではインスリン製剤の種類が豊富になり、患者さんの病状に合わせて、きめ細やかにインスリン製剤を選ぶことができます。インスリンを使えば、同じ努力でより良い血糖コントロールをすることが可能になります。

当院でも、入院してのインスリンの治療ができない患者さんのために、外来でのインスリン自己注射指導を始めております。分からないことや糖尿病のことはお気軽にお尋ねください。

★内科医長 丸山先生の診察は金曜日です。

THE HUMAN RIGHTS

誰もが幸せに生きる権利

毎月11日は
「人権を確かめあう日」です

てんいち先生



シリーズ 人権を暮らしのものさしに

⑱ インターネットと人権侵害

インターネットは、知りたい情報を誰でも簡単にすぐ手に入れられる情報メディアとして、今の私たちの生活にはなくてはならない存在となっています。しかし、その利便性を悪用して他人の人権を侵害する事件が急速に増えています。

インターネットの環境の中では、自分の名前や顔を知られることなく情報を発信することができ、このため、面と向かっては言えないような悪口を平気で掲示板などに書き込むケースが後を絶ちません。

最近では、中高生や卒業生などが自主的に運営する学校非公式サイト、いわゆる「学校裏サイト」やプロフィール掲示板（プロフィール）やブログなどのサイト上では、ターゲットとなる相手を誹謗中傷した書き込みや画像が掲示されたり、覚えのないうわさが立てられたりする被害が多発しています。

誰でも簡単に情報を得ることができるため、掲示板などに書き込みを行うと、その内容がすぐに広まってしまつのです。事実無根の誹謗中傷、他人に知られたくない事実が不特定多数の人々の目にさらされ、そのような情報を書き込まれた人は、尊厳を傷つけられ、社会的評価をおとしめられるなど、回復困難なほど重大な損害を被る危険があります。実際、「学校裏サイト」での書き込みを苦に自殺を図った青少年も現れています。

また、このところ、インターネット上の地図・写真検索サイトを悪用した人権侵害事象も多発しています。内部資料と思われる情報が、作成者の

「仮想世界」ではないので



意図に反して公開されたり、プライバシーや人権、治安・防犯上からしても極めて深刻な事態が引き起こっているのです。

インターネットを利用してしているのは現実の人であるということを忘れてはいけません。決して「仮想世界」ではないので

画面の向こうにいるのは自分と同じ人間であることを常に意識し、どのようにすれば相手に迷惑をかけないか、不快な気分をさせないか、また、お互いの人権を守ることでできるかを考えることが大切ではないでしょうか。

市民のおしらせ

みんなの掲示板

■第1回宇陀オープンバドミントン選手権大会開催

バドミントン愛好者の交流の場、勝負の場として開催します。

日時 2月15日(日) 午前9時10分～9時30分(受付) 場所 総合体育館 参加資格 バドミントン愛好者(高校生以上の学生、社会人、実業団、個人OK) 試合要綱 男子・女子共にダブルスとシングル。1部から4部 参加費 ダブルス1,500円 シングル1,000円 申込締切 2月5日(木)までに必着で下記へ

問 バドミントン協会 川崎方 (☎82-8302/☎82-8302/E-mail: ma28nv24ml@kcn.jp)

【〒633-0206 榛原区天満台西1-20-7 川崎敬二方】

■宇陀初えびす ちびっ子福娘集まれ

「宇陀初えびす」(2月8日開催)では、昨年好評だった「ちびっ子福娘」を募集します。かわいい衣装を身に着けて、初えびすで写真を撮りませんか。



対象 幼稚園児から小学生の女児 受付時間 2月8日(日) 午前10時～午後5時(先着70名程度) 費用 1,500円 ※2L版写真2枚(通常プリントの2倍程度)と写真データ(CD-R)が付きます。場所 恵比須神社(大宇陀区下本)

問 宇陀商工会大宇陀支所 (☎83-1145)

■うだ・アニマルパーク

「大和肉鶏祭」

日時: 2月22日(日)

場所: うだ・アニマルパーク

○「手作り唐揚げ体験」と「鶏肉教室」

時間 午前10時～正午/午後1時～3時 定員 各40名 参加費 700円(材料費)

○ワンちゃんなんでも相談室

時間 午前10時～正午/午後1時～3時 参加費 無料

問 うだ・アニマルパーク 動物愛護センター (☎83-2631)

申し込み 2月12日(木)までに、うだ・アニマルパーク動物学習館 (☎87-2520) へ

■奈良県精神障害者退院促進支援強化事業および地域移行支援研修会

奈良県で「受け入れ条件が整えば退院可能」な精神障害者の退院促進などを図るため、講演と映画上映を行います。

日時 2月7日(土) 午後1時30分～午後3時50分(午後1時15分受付)

場所 榛原総合センター 内容 ○講演「精神障害の特性と地域生活に必要な支援について」講師: 増井厳治氏(県精神保健福祉センター精神保健福祉相談員) ○映画「ふるさとをください」上映(90分)

問 小規模通所授産施設こもれび(天理市内、担当: 六十谷) (☎☎0743-69-6262)

■リニア親子セミナー

超電導を体感しよう! まが玉づくりを体験しよう!

日時 3月29日(日) 正午～午後4時30分 場所 かしはら万葉ホール

檀原市立こども科学館 対象 県内在住の小学生(複数可)とその保護者(1名)を1組として100名 参加費 親子1組300円(まが玉材料費含む) 申し込み 3月17日(火)必着。往復はがきに、住所・電話番号・親子氏名・小学校名・学年及び何を見て応募されたかを明記の上、下記へ

問 奈良県庁 道路・交通環境課内 リニア中央エクスプレス建設促進奈良県期成同盟会 (☎0742-27-8103/URL: http://www.nra.jp/)

【〒630-8501 奈良市登大路町30

■ならで学ぶ地域づくり実践ゼミ～ゆっくり、ほっこり、冬の宇陀～

開催日 2月7日(土)～8日(日)

場所 宇陀市文化会館 定員 50人

(先着順) 内容 [7日] ○まち歩き

(午前11時～12時) ○実践ゼミ…◇

基調講演「宇陀の歴史探訪」講師:

菅谷文則氏(滋賀県立大学名誉教授)

◇活動報告 SINCE2000、笠間の

郷を思う会、菟田野花き植木切り花

研究会、大宇陀まちおこしの会(午

後1時～4時30分) ○交流会(午後

5時～6時30分) ○夜なべ談義(午

後7時30分～9時) [8日] ○まち

なみ見学(午前9時～11時)

※各プログラムごとに参加できます

が、交流会・夜なべ談義への参加は

会費が必要となります。

問 県地域づくり団体協議会事務局

(☎0742-27-8474/☎0742-

23-1425/E-mail: shien@office.

pref.nara.lg.jp)

■放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学は、テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

◎出願期間2月28日(土)まで。資料を無料で差し上げています。

問 放送大学奈良学習センター

(☎0742-20-7870)

■耳に関する「講演会」と「無料相談」

日時 3月5日(木) 午後2時～4時

場所 奈良県中小企業会館 4階大

会議室(奈良市登大路町38-1)

講演 「中高年の難聴」 県立医科

大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学教室

細井裕司教授 無料相談 耳をはじ

め耳鼻咽喉科全般に関する相談

※当日、会場にて聴力検査および補

聴器の相談も行う予定です。

問 県医師会耳鼻咽喉科部会

(☎0744-22-8502)

■みな有機農業市民の交流会

日時 2月15日(日) 午後1時～6時

場所 名張武道館いきいきの間 内

容 映画: フランダンの農学校、講

演: 尾崎零氏(大阪有機農業研究会

会長)、交流会: 在来種子の交換・情

報の交換・名刺交換、農産物即売会

問 NPO日本のコメを守る会 伊藤方

(☎0595-61-3826)

◆◆相談コーナー◆◆

■人権相談・行政相談 [予約不要・無料・秘密厳守]

〈日時・場所〉

- 2月4日(水) / 菟田野人権交流センター
- 2月12日(木) / 室生振興センター
- 2月16日(月) / 大宇陀体育館
- 2月18日(水) / 宇陀市役所

※相談時間は午前9時～12時です。

問 人権相談 (人権施策課 ☎82 - 2147 / IP☎88 - 9077)、行政相談 (総務課 ☎82 - 1302 / IP☎88 - 9068)

■DV(ドメスティック・バイオレンス)相談

[無料・秘密厳守]

相談日時 2月25日(水) 午後1時～4時
(1人50分・1日3人)

相談場所 予約の際にお知らせします

相談予約 原則、事前予約が必要(当日対応も可能な場合あり。まずはご連絡ください。)

※セクハラ、性暴力などの相談にも応じます。

問 人権施策課 (☎82 - 2147 / IP☎88 - 9077)

■消費者相談窓口【受付電話番号 ☎82-2457】

日時 2月2日(月)・16日(月)・23日(月)
午後1時～4時(9日は相談員の都合で休み)

場所 市役所 211会議室

問 商工観光課 (☎82 - 2457 / IP☎88 - 9081)

■中南和法律相談センターから [無料・要予約]

◎相談はまず電話(☎0742 - 22 - 2035)で予約！
受付 月～金曜日

(午前9時30分～12時 / 午後1時～4時)

相談予約 各相談日の1週間前より受け付け

相談日 2月20日(金)〈毎月第3金曜日〉
午後1時～4時(1人30分)

相談場所 宇陀市役所

※お急ぎの方は、他の相談場所もご利用いただけます。詳しくは、ご確認ください。

問 奈良弁護士会・中南和法律相談センター
(☎0742 - 22 - 2035)

■無料住宅相談窓口の開催 [無料]

新築・リフォームなどの疑問・質問に、資格を持った「住まいづくりアドバイザー」が相談に応じます。

日時・2月12日(木) 午後1時～4時

場所・市役所(2階 211会議室)

相談内容 ○耐震診断・耐震改修等の地震に強い住まいづくり、リフォームについてなど

申し込み 予約制(先着3名まで)です。ご希望の方は、2月9日(月)までに営繕課へ

問 営繕課 (☎82 - 5642 / IP☎88 - 9096)

■県医師会の学術部会が行う健康相談(無料)

◎目の健康相談(予約不要): 2月10日(火)午後2

時～3時 ◎整形外科に関する健康相談(要予

約): 2月17日(火) 午後2時～3時 ◎内科疾患

に関する健康相談(要予約): 2月20日(金) 午後

2時～3時 ◎精神科に関する健康相談(要予

約): 2月27日(金) 午後3時～4時

場所: 県医師会館(近鉄大和八木駅下車北へ徒歩7分)※診療・検査等は行っていません。

問 県医師会各主催部会 (☎0744 - 22 - 8502)

■心配ごと相談

◆日時 2月10日(火)・24日(火)
午前9時～12時

場所 榛原分館

◆日時 2月11日(水) 午前9時～12時

場所 室生振興センター

◆日時 2月16日(月) 午前9時～12時

場所 大宇陀体育館

◆日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

場所 市社会福祉協議会

■弁護士による福祉専門相談 [事前申込が必要]

◆日時 2月25日(水) 午前10時～12時

場所 市社会福祉協議会

申込締切日 2月18日(水) ※先着2件のみ

◆日時 3月18日(水) 午前10時～12時

場所 市社会福祉協議会

申込締切日 3月11日(水) ※先着2件のみ

■精神科医による専門相談 [事前申込が必要]

◆日時 2月23日(月) 午後2時～4時

場所 市社会福祉協議会

申込締切日 2月16日(月) ※先着2件のみ

問 市社会福祉協議会 (☎84 - 4116)

新しい人権擁護委員のご紹介

前任委員が平成20年12月31日をもって任期満了となったため、平成21年1月1日から新たに2人の方が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。(新委員の任期は平成23年12月31日までです。)

萬 荏 晴康さん(大宇陀区栗野)

池田 誠克さん(榛原区萩原)

なお、前任委員の石増憲治さん(大宇陀区)には15年3カ月間、山口勝さん(榛原区)には6年間、人権擁護委員として人権相談や人権啓発活動を通して、地域住民の人権擁護と人権意識の向上にご尽力いただきました。

問 人権施策課 (☎82 - 2147 / IP☎88 - 9077)

臨時（幼稚園教諭・保育士）募集

幼稚園教諭・保育士の臨時職員登録者を募集します。

職務内容 市内の幼稚園教諭・保育士として勤務

資格 50歳までの幼稚園教諭・保育士の有資格者

勤務 勤務場所により4～8時間勤務

時給 850円

募集人数 若干名

申し込み 2月27日(金)までに履歴書と免許状の写しを添えて教育総務課へ

☎教育総務課（☎84 - 3471/IP☎88 - 9191）

第7期はいばら観光キャンペーンレディー募集

応募要件 ○榛原を中心とした宇陀市の観光に興味があり、観光PR事業主要行事に参加できる人(任期2年) ○4月1日現在で18歳以上30歳未満(高校生は除く)の健康で明るい女性(未婚・既婚、自薦・他薦、住居地は不問)

募集人数 2人(ツツジ姫・ダリア姫の呼称と榛原恵比寿「福娘」の兼任)

待遇 各々10万円相当の旅行券、各種行事への参加謝礼

審査 募集人数を超えた場合、榛原商工会館で選考審査を行います。

任命式 5月10日(日)【鳥見山つつじ祭り会場】

申し込み 2月10日(火)から4月10日(金)までに郵送か持参で、履歴書(準ずる用紙でも可)に全身写真(サービス版のカラー)を添えて申し込みをお願いします。

☎榛原観光協会事務局（☎82 - 2457/☎88 - 9081）

【〒633 - 0292 宇陀市役所 商工観光課内】

平成21年度**物品関係指名願の追加受付を行います**

市では、平成20年2月に平成20・21年度分の物品の買入れ等競争入札(見積り)参加資格審査申請書(指名願)の受け付けを行いました。次のとおり申請書の追加受付を行いますので、参加資格登録の希望者は関係書類を添えて申請してください。

※平成20年2月に登録済の業者は不要です。

受付期間 2月2日(月)～27日(金)

(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

有効期間 1年間(4月1日～平成22年3月31日)

申請先 管財課(市役所3階)

※詳しくは広報うだ1月号または市ホームページをご覧ください。

☎管財課（☎82 - 3632/IP☎88 - 9084）

学童保育指導員（臨時職員）募集

職務内容 学童保育室指導員として勤務(榛原・榛原東小学校学童保育室に入室する児童の保育)

資格 50歳までの保育士または教諭免許の有資格者

勤務時間 午後1時～7時(ローテーション勤務)で長期休暇中は午前7時30分からの勤務もあり

募集人数 若干名

申し込み 2月17日(火)までに履歴書を学校教育課へ

☎学校教育課（☎84 - 3472/IP☎88 - 9192）

**「第18回阿騎野ふるさと夏まつり」
企画運営ボランティア募集**

「阿騎野ふるさと夏まつり」開催にあたり、企画運営ボランティアに携わる実行委員を募集しています。あなたのアイデアと行動力を活かし「ふるさと夏のまつり」をみんなと一緒に成功させましょう。

開催日 8月15日(土)〈予定〉

内容 夏まつりの企画運営、協賛依頼など(実行委員会議を毎月1回程度開催し、実施内容の相談や準備を行います。)

応募資格 「阿騎野ふるさと夏まつり」の趣旨に賛同する20歳以上の方

申込期限 2月25日(水)

☎大宇陀地域事務所地域振興課

(☎83 - 2251/IP☎88 - 9114)

◆企業・事業者の皆さんに**広告掲載のご協力をお願いします◆****「うだ市民便利帳」を発行します**

市では、株式会社サイネックスと協定を締結し、官民協働により暮らしのガイドブック「うだ市民便利帳(2009年版)」を5月(予定)に発行します。

便利帳には、各種手続き、医療、介護、教育などの「行政情報」や、歴史、文化、特産品、地域の事業者情報などの「地域情報」が掲載されます。

製作費は、事業者の皆さんからの広告掲載料をもとに株式会社サイネックスがすべて負担する形となります。この取り組みは、市民生活の利便性の向上、広告効果による地域振興、市の経費削減となるものと考えています。

広告の募集については、株式会社サイネックスが2月から3月にかけて直接行います。企業や事業主の皆さんに広告掲載のお願いに伺う際には、ご協力をよろしくお願いいたします。

☎秘書広報課（☎82 - 3912/IP☎88 - 9083）

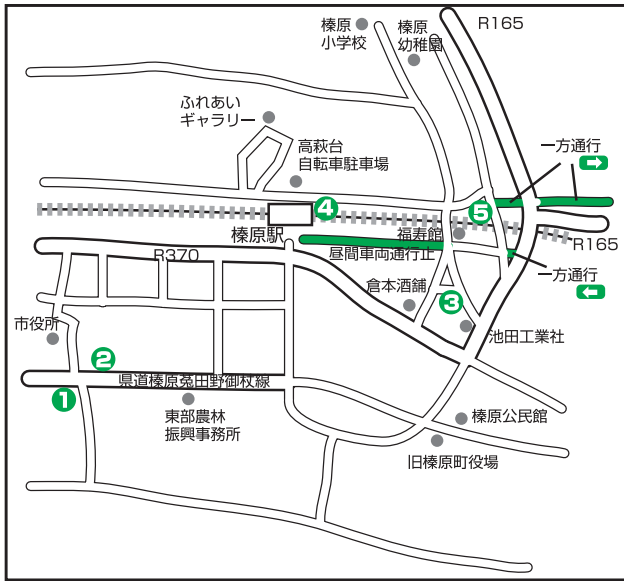
◆◆ 募集コーナー ◆◆

平成21年度駐車場利用者を募集します

下記駐車場の利用者を次のとおり募集します。希望される方は申し込みください。

駐車場の名称及び所在地など（地図参照）

- ①市営下井足第1駐車場（榛原区下井足99 - 1外）
- ②市営下井足第2駐車場（榛原区下井足14 - 1）
- ③市営萩原駐車場（榛原区萩原2453 - 35）
- ④市駅北駐車場（榛原区萩原元萩原2362 - 1外）
- ⑤市東町西峠線駐車場（榛原区萩原元萩原2674 - 1外）



利用期間 4月1日(水)～平成22年3月31日(水)
 ※行事の開催などによる駐車場周辺道路の規制、混雑等のため、ご利用できない場合があります。また、すべての駐車場において施錠は行いませんので、ご利用にご注意ください。

申込方法 次の書類等を総務課又は管財課へ提出してください。

(1)申請書 (①～③の駐車場は総務課に、④・⑤の

駐車場は管財課に用意しています。) ①～⑤駐車場のいずれか1区画とします。

(2) ①～③の駐車場を申請する方…市内に住所を有することが確認できる書類（例：運転免許証、定期券、身分証明書等）

④・⑤の駐車場を申請する方…市内に住所を有すること、または、市内に勤務先等の住所を有することが確認できる書類（例：運転免許証、勤務先等の住所が確認できるもの）

※なお、これらの書類の写しをとらせていただきます。

(3)印かん
申込期間 2月2日(月)～16日(月)（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時

その他 利用決定については、次の方法により行います。詳しくは、申込時に説明します。

(1)申込者がそれぞれの駐車場の募集台数を超えた場合は、抽選により利用者及び駐車位置を決定します。

(2)申込者がそれぞれの募集台数を超えない場合でも、駐車位置を抽選により決定します。

(3)いずれかの駐車場で申込者が募集台数を超え、他に申込者が募集台数に満たない駐車場がある場合、募集台数を超えた駐車場の抽選によりキャンセル待ちとなった方を優先して、募集台数が満たない駐車場を利用できることとする場合があります。

☎総務課（☎82 - 1302 / IP☎88 - 9068）
 管財課（☎82 - 3632 / IP☎88 - 9084）

	募集台数・使用車種	対象者	使用料（1台あたり）	申込先
①	計 60台 (普通自動車又は軽自動車)	市内在住の方で、宇陀市外へ通勤または通学する方	月額6,000円 ※変更する場合あり。 (普通自動車及び軽自動車)	総務課 (☎82-1302)
②	計 19台 (普通自動車又は軽自動車)		月額8,000円 (普通自動車及び軽自動車)	
③	計 10台 (普通自動車5台、軽自動車5台)		普通自動車…月額7,000円 軽自動車…月額5,000円	
④	計 9台 (9台のうち1台は軽自動車限定)	市内に在住または在勤の方	月額10,000円 (普通自動車及び軽自動車)	管財課 (☎82-3632)
⑤	計 18台 (普通自動車又は軽自動車)		月額5,000円 (普通自動車及び軽自動車)	

※いずれの駐車場も二輪車は使用できません。

3月16日です

問 税務課 (☎82 - 1306 / IP☎88 - 9072)

■ 寄附金税額控除（ふるさと納税制度）について

平成21年度から個人住民税において寄附金控除が所得控除方式から税額控除方式に変更となりました。この税額控除には、①基本控除額と②特例控除額があり、次のとおりです。寄附された金額のうち、5,000円を超える部分が対象となりますが、下記のとおり控除の上限額等がありますのでご注意ください。

①と②の合計額＝税額控除額 → 寄附をした翌年度の住民税所得割額から控除

①基本控除額

(寄附額－5,000円) × 10% = 基本控除額

上限は、{(総所得金額等の合計額の30%－5,000円) × 10%}

②特例控除額

(寄附額－5,000円) × (90%－各寄附者に適用される所得税の限界税率) = 特例控除額

上限は、個人住民税所得割の10%

【注意】①基本控除額及び②特例控除額の両方の対象となる寄附金は、次の(イ)に該当する寄附金だけです。(ロ)の寄附金については①基本控除額のみ該当します。

(イ) 都道府県、市区町村に対する寄附金

(ロ) 住所地の共同募金会または日本赤十字社の支部に対する寄附金



★ 寄附金控除を受けるためには

○ 所得税の申告

毎年1月1日～12月31日までに行った寄附について、翌年の3月15日（今年は平成21年3月16日）までに管轄の税務署に確定申告を行ってください。申告には、「寄附金受領証明書」などが必要となります。（確定申告を行う場合は、住民税の申告は不要です。）

○ 住民税の申告

確定申告をする必要がない方は、毎年1月1日～12月31日までに行った寄附について、翌年の1月1日現在お住まいの市区町村に3月15日（今年は平成21年3月16日）までに住民税の申告を行ってください。申告には「寄附金受領証明書」などが必要となります。

特別慰労品の請求期限

【平成21年3月31日】がせまっています

◎外地からの引揚者 ◎恩給などを受けていない旧軍人であった方 ◎シベリアなどで強制抑留された方、に『特別慰労品』を贈呈しています。

※ご遺族の方は対象とはなりません。

まだ特別慰労品を請求されていない方は、早急に申請してください。

請求書等は、厚生保護課及び各地域事務所地域市民課の窓口にあります。

問 独立行政法人平和祈念事業特別基金

無料☎：0120 - 234 - 933（月～金曜日、午前9時15分～午後5時15分、土・日曜、祝日を除く）
（請求に関する「お問い合わせ」や「ご相談」は無料です。）

差押財産の公売を実施します

【実施日】4月17日（金）

【実施時間】午前10時から11時まで

【実施場所】市役所2階 212会議室

【公売物件】

番号	所在(市内)	地番	登記地目	面積	最低公売価格
①	菟田野区古市場	1193番1	田	165.00㎡	1,200,000円
②	菟田野区古市場	854番1	畑 (現況・藪)	365.00㎡	100,000円

【注意事項】 農地の入札に参加する場合は、農業委員会発行の「農地法第3条にかかる買受適格証明書」が必要です。物件の詳細などについては市ホームページをご覧ください。か収納課にお問い合わせください。

問 収納課 (☎82 - 1352 / IP☎88 - 9073)

国民年金保険料の納付は ～口座振替が断然お得です！～

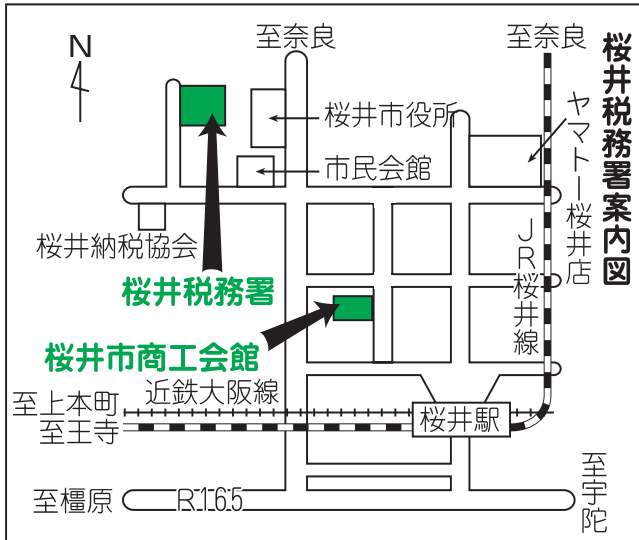
口座振替なら一度の手続きで、あなたの預（貯）金口座から自動的に保険料を納めることができるので、納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けてとても便利です。しかも、「前納制度」や「早割制度」をご利用になると、保険料が割引されて大変お得です。平成20年度の割引額は、国民年金保険料を4月からの1年度分を口座振替で前納すると保険料が3,620円お安くなります。6カ月分の場合は980円お安くなります。引き落とし方法を、当月末振替による早割にすると保険料が月々50円お安くなります。※平成21年度の割引額は未定。

問 奈良社会保険事務局桜井事務所 (☎0744 - 42 - 0033) 社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

確定申告の受付期間は2月16日から

確定申告指導会場は桜井市商工会館です

2月16日～3月16日までの期間、平成20年分確定申告の受付が始まります。桜井税務署の申告会場は桜井市商工会館（地図参照）です。



また、駐車場には、限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

【場所】 桜井市商工会館3階（JR・近鉄桜井駅から徒歩3分）

【期間・時間】 2月16日（月）～3月16日（月）（土・日・祝日を除く） 午前9時～午後5時（なるべく、午後4時ごろまでにお越しください）

※開設期間中は桜井税務署庁舎内では申告会場は設けておりませんのでご注意ください。

また、医療費控除・住宅ローン控除などの還付申告の方は1月から確定申告書を提出することができます。確定申告期間中は大変混み合いますので、準備ができた方からお早めに申告してみたいかがでしょうか。

2月13日（金）までは桜井税務署内で申告指導・相談・提出を受付します。※税務署の閉庁日（土・日・祝日）を除く。

☎桜井税務署（☎0744 - 42 - 3501）

■確定申告地区相談

詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。

専門の税理士が、無料で確定申告の相談を受けますので、この機会をぜひご利用いただき、確定申告書を提出しましょう。

市役所及び各地域事務所での確定申告・市県民税の申告受付期間について

市役所においては、期間中（土・日・祝日を除く）受付を行います。今年度から、各地域事務所においては受付期間が異なります。

受付場所	受付期間
市役所	2月16日（月）～3月16日（月） ※土・日・祝日を除く
大宇陀地域事務所	2月16日（月）～2月20日（金）
菟田野地域事務所	2月23日（月）～2月27日（金）
室生地域事務所	3月2日（月）～3月6日（金）

※受付時間はすべて、午前9時から午後3時30分までです。

申告書提出時にお住まいの地区の地域事務所での受付が行われていない場合は、大変ご迷惑をおかけいたしますが、市役所又は上記期間で申告受付を行っている他の地域事務所へ提出してください。

■市役所及び各地域事務所でも受付できる確定申告について

市役所及び各地域事務所でも受付できる確定申告は、簡易な申告（「確定申告書A」）の方だけです。

次の所得を申告される方は桜井税務署又は確定申告地区相談でご相談ください。

- 事業所得（営業・農業）
- 不動産所得
- 譲渡所得（土地・建物・株式）
- 変動所得
- 臨時所得
- 繰越控除
- 損失申告
- 青色申告
- 準確定申告
- 贈与税
- 消費税
- 平成19年以前の過去にさかのぼる申告 など。

また、「確定申告書A」の方であっても内容によっては税務署で相談していただく場合があります。

この所得税の確定申告を提出された方は、次の市県民税の申告は不要です。



■市県民税の申告について

市県民税の申告は、平成21年1月1日現在で宇陀市に住民票を置かれている方（置かれていた方）が、前年中（平成20年1月1日～12月31日までの1年間）の所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となるものです。

また所得証明書や課税（非課税）証明書などの公的な証明書の発行にも必要となっています。なお、申告用紙は市税務課、各地域事務所地域振興課にあります。

ふるさと元気村 だより

室生区下田口1112 (☎93-4400)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週木曜日・年末年始

毎月アーティストによる楽しい講座を開催しています。2月の講座は、次のとおりですので、ぜひご参加ください。※下記の講座以外にも毎日教室（アトリエ・ギャラリーの見学・体験等）を行っています。

◆山の芸術学校常設教室

教室名	受講料	アーティスト	開催日・時間
のんき窯（陶芸教室）	700円	阿賀谷 敏雄	7日(午前10時～) 15日(午後1時～)
アトリエ 童 (リコーダー入門)	1,500円	池本 達哉	21日 (午後1時～)
メルヘン工房 竹の世界 (飾り凧作り)	1,000円	峙 博恭	1日(午前10時～) 21日(午後1時30分～)
ゴローの自然創作教室 (折り紙教室)	1,000円	汾陽 次夫	10日・17日 (午後1時30分～)
アトリエ楽我鬼 (一閑張り)	2,000円	宮戸 弘	1日・22日 (午前10時～)
山里染工房	700円	室生染めグループ	7日・15日 (午後1時30分～)
夢楽々工房 (古布で手芸・ケ ナフ紙すきなど)	500円～	田中 夢見 三毛 槇栄	2日・16日 (午後1時30分～)
きりえ空間(切り絵教室)	1,000円	江本 幸雄	14日・22日 (午後1時30分～)

◆楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	11・25日
書道教室	池田 幸子	17日
ステンドグラス講座	山本 美智子	23日
楽しむ墨絵教室	大林 美恵子	18日
大正琴	室生野いちご	11日
謡曲教室	峯林 清實	6・20日
花を楽しむ会	北村 清嗣	28日
健康家庭料理教室	勘野 康子	17・23日

※いずれの講座も、材料代などの参加費が必要です。



※降雪などの道路状況や、講師の都合等により日時が変更される場合があります。開催時間など、詳しくはお問い合わせください。

(財)宇陀市文化体育事業団

大宇陀区拾生871 (☎83-0977)

2月の休館日：3・10・11・17・24日

宇陀市文化会館 だより

■あなたのお宝展 =作品募集=

人生のなかで、数々の出会いから、自分だけの大切な「お宝」があると思います。「自分だけの記録」「親からの授かりもの」「家伝来の品々」など思い出となる「お宝」にコメントを添えて搬入してください。

ただし、高価なものや破損しやすいものは展示できません。

展示期間 3月7日(土)～4月5日(日)

作品搬入 2月22日(日)まで



■干支「^{うし}丑」にちなんだ手作り作品展

今年の干支「丑」をあしらった小間もの、陶芸、ユニークな年賀状などを展示しています。みなさまのご来場をお待ちいたします。

展示期間 2月22日(日)まで



■美空ひばりフィルムコンサート

★前売りチケット発売しています★

●開催日時 2月28日(土) 2回公演

1回目：開演 午後2時(開場 午後1時30分)

2回目：開演 午後6時(開場 午後5時30分)

●場所：市文化会館「かぎろひホール」

●入場料 前売券1,800円(当日券2,200円)

<全席自由席>

●チケット発売所 ※火曜日休館

市文化会館 (☎83-0977)

市総合体育館 (☎82-0511)

問 市文化会館 (☎83-0977)



2月のかぎろひホール催し (1月5日現在)

日	曜	催し物	案内主	催者	時	間	対 象
23	月	大宇陀中学校 3年生を送る会	大宇陀中学校 大宇陀中学校育友会		午後1時～3時		関係者
28	土	美空ひばり フィルムコンサート	財団法人宇陀市 文化体育事業団		午後2時～4時30分 午後6時～8時30分		一般 (有料)

音楽の森ニュース

室生区上笠間444-1 (☎/📠97-2215)

開館時間 午前11時～午後4時

休館日 毎週日曜日・月曜日・火曜日

■屋下がりのミニコンサート

自然に囲まれたホールの中での演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～3時

内容 右表参照

◎2月26日(木)は、むろうコーラスの練習のため午後3時～4時です。

※都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。

水	木	金	土
4	5	6	7
電子オルガン (西川由美子)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：福家明世	ピアノ (福家明世)	ピアノ (大山理保)
11	12	13	14
民謡 (勝山好弘)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保	ピアノ (福家明世)	ピアノ (大山理保)
18	19	20	21
電子オルガン (西川由美子)	ピアノ：福家明世	ピアノ (福家明世)	
25	26	27	28
民謡 (勝山好弘)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保	ピアノ (大山理保)	フォークソング (ケセラ)

※木曜日は参加費300円が必要です



☎音楽の森ふれあい館または企画課(☎82-1362/ IP☎88-9074/📠82-3900)

■森の音楽喫茶

日時 2月21日(土) 午前10時30分～12時

参加費 1,000円(軽食付、限定50食)



出演 歌：音楽の森ふれあい館館長 荒井 敦子、音楽の森スタッフ 村尾 藍、ピアノ演奏：音楽の森スタッフ 福家 明世 大山 理保

図書館だより

■中央図書館だより

開館時間 午前9時30分～午後5時

●おはなし会(約30分)

★すくすくひろば(0～3歳) ※3回とも同じ内容。

日時 2月10日(火)、17日(火)

①午前10時～ ②午前10時45分～

③午前11時30分～

★ちゅーりっぷひろば(3歳～)

日時 2月4日(水)、18日(水) 午後2時45分～

★たんぼぼひろば(6歳～)

日時 2月4日(水)、18日(水) 午後3時30分～

★おはなしクラブ

日時 2月14日(土)

○午前10時30分～(3～5歳)

○午前11時15分～(6～12歳)

日時 2月21日(土)

朝の部○午前10時30分～(3～5歳)

○午前11時15分～(6～12歳)

昼の部○午後1時30分～(3～5歳)

○午後2時15分～(6～12歳)

※朝の部と昼の部は同じ内容です。

●えいが会(約30分)

日時 2月7日(土) 午前11時～

☎中央図書館(☎82-4749/IP☎88-9110)

【2月の休館日：2・9・11・16・23・24・25・26・27・28日】

※23日～29日までの期間、特別蔵書整理のために休館させていただきます。



■大宇陀図書館だより

開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時

●おはなし会(約60分)

日時 2月21日(土) 午前10時30分～

場所 2階 和室

●えいが会(約30分)

日時 2月28日(土) 午前10時～

場所 1階 研修室

☎大宇陀図書館(☎83-0977)

【2月の休館日：3・10・11・17・24日】



★話題の新刊図書★

【小説】■人情屋横丁 山本一力 著者



料理の温もり、旨み、ほろ苦さ。人生の想いが、ここにある！母の味、家族だんらんの風景、旅先の料理…。人気直木賞作家の食と旅の心暖まるエッセイ。

【児童 いきもの】■マタギに育てられたクマ



金治直美 文

青森県のマタギ、吉川さんは、狩りで仕留めたツキノワグマに2頭の子グマがいたことを知り、山の神にいただいた母グマの命にかえて、2頭を育てることを決意する。マタギの精神を通して、命、自然環境を見つめた感動作。

第2回健康講演会「無理なくはじめる健康づくり」を開催します

【日時】 3月8日（日）午後1時30分～4時
【場所】 市文化会館（かぎろひホール）
【内容】 ★記念講演 「メタボ撲滅～やせる心理学リバウンド知らずのダイエット～」
 （講師：臨床心理学士 岡寄 順子）

ダイエットは、一時は成功しても、リバウンドしてしまったり・・・



その背景には心理的な要因が大きく関わっているのです。自分にあった健康づくりダイエットについて、高度肥満やメタリック症候群への支援を行ってきた経験から「やせる心理学」を学びます。

その他 健康劇 ～メタボの殿様～ 劇団「円」と榛原中学校吹奏楽部の演奏があります。
 ◎送迎バスを運行します（詳しくは3月広報をご覧ください）

- 問健康増進課（☎82 - 3692 / IP ☎88 - 9087）
- 大宇陀保健センター（☎83 - 2255 / IP ☎88 - 9113）
- 室生ぬく森の郷（☎92 - 5220 / IP ☎88 - 9175）

市適応指導教室「はばたき」平成21年1月開室しました

市では、不登校で悩んでいる小・中学生を対象に適応指導教室を開室しました。何らかの理由で学校に行きたくても行けない子どもたちに対し、「心の居場所」をつくり、教育相談やグループ活動を通して、集団生活への適応を促し、学校への復帰を支援します。

【対象】 市内の小・中学校に通っている児童・生徒

【場所】 菟田野地域事務所内

【開室日】 水・金曜日の午前中

問学校教育課（☎82 - 3472 / IP ☎88 - 9192）



定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意！！（総務省）

自宅や職場などに市区町村や総務省などがかかった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市役所や最寄りの警察署（警察相談電話（#9110））にご連絡ください。

「定額給付金」に関して・・・

- 市区町村や総務省などがATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市区町村や総務省などが、「定額給付金」のために、手数料等の振込を求めることは絶対にありません。
- 住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を電話で照会することは、絶対にありません。

イノシシ、ニホンジカに限り、狩猟が3月15日まで延長されました

★イノシシ、ニホンジカの狩猟期間

変更前	変更後
11月15日～2月15日	11月15日～3月15日

県では、イノシシとニホンジカに限り狩猟期間が1カ月間延長されました。県内で狩猟される方全員に、人身事故などが起きないように安全第一の狩猟をお願いしています。

期間中に溪流釣りや山林作業で入山される方は、狩猟事故防止のために、オレンジ色や黄色の帽子をかぶるなど、できるだけ目立つ服装を心がけてください。

問農林課（☎82 - 3679 / IP ☎88 - 9090）



犬を利用した獣害対策推進研修会を開催します

獣害対策では、追払うのが基本ですが馴れなどにより難しくなっています。そのため、全国各地で犬を使った追い払いが行われるようになってきました。

研修会では、追い払い犬の訓練方法の概要や安全で効果的な活用方法、全国的な運用の実態等について学びながら、導入をめぐる是非について考えます。

【日時】 2月28日（土）
午後1時～3時

【場所】 室生振興センター

主催： 宇陀・名張地域鳥獣害防止広域対策協議会

問農林課（☎82 - 3679 / IP ☎88 - 9090）



障害者駐車禁止除外指定車標章の交付対象範囲が改正されました

平成20年12月26日から、駐車禁止除外指定車標章の交付対象範囲が変更になりました。

障害の区分	身体障害者	
	改正前	改正後
下肢不自由	1級から3級の1	1級から4級
移動機能障害	1級から3級	1級から4級

その他の障害の区分や等級は変更ありません。

※詳しくは宇陀警察署または福祉課にお問い合わせください。

問宇陀警察署（☎82 - 0110）
福祉課（☎82 - 2236 / IP ☎88 - 9080）



男女共同参画講演会を開催します



男女が家庭、地域、学校、職場などあらゆる場面において対等なパートナーとして、認め合い、支え合える、男女平等のまちづくりをめざすために開催します。多くの皆さんの参加をお願いします。

【日時】 2月28日(土) **受付** 午後1時
開会 午後1時30分 **終了** 午後3時40分(予定)

【場所】 菟田野分館 いきいきホール

【演題】 「亀山家の男女共同参画」

【講師】 亀山 房代(タレント)

※手話通訳及び要約筆記があります。

★託児ルーム(1歳6カ月～就学前)がありますので、ご希望の方は2月25日(水)までに人権施策課までお申し込みください。

☎人権施策課(☎82-2147/IP☎88-9077)

宇陀広域人権教育推進協議会 研究大会を開催します

今回の研究大会は、宇陀市と宇陀郡の人推協が力を合わせて、分科会形式で行います。

「差別をしてしまう自分があるかもしれない」「差別を許してしまう自分がいるかもしれない」「差別を他人ごとにしてしている自分がいるかもしれない」ということを出発点にして、暮らしの中に人権を大切にしようとする地域づくりを位置づけ、それぞれの思いを出し合い、具体的な取り組みを語りましょう。



【開催日】 2月14日(土)

【場所】 菟田野産業振興センター
(菟田野区古市場1596-21/☎84-4059)

【日程】 午後0時30分～ **受付**
・午後1時～ **オープニング** 和太鼓「奏」
開会行事 基調提案

・午後2時～3時45分 **分科会**①「御杖村狭山部会」「菟田野区北部地区」の取組から ②「榛原区東榛原地区」「アクティブうだ」の取組から ③「菟田野区毛皮革工場団地」の現地研修から

☎市人権教育推進協議会事務局【人権教育室内】
(☎84-3474/IP☎88-9194)

「特別陳列 宇陀 悠久のとき」のご案内

市内の埋蔵文化財は古くから注目され、発掘調査は1960年代以降、数多く行われています。発掘調査で出土した資料も膨大な量に達し、宇陀地域に対する従来の認識を一変させるものも多数あります。

今回、県立橿原考古学研究所附属博物館との共催で、これらの出土品の中から優品資料を一堂に展示することとなりました。この機会に「悠久の宇陀の歴史」をご覧ください。あわせて、講演会なども開催しますので、ご来場ください。



鳥見山山頂からの風景

【展示期間】 2月7日(土)～3月22日(日)

【場所】 県立橿原考古学研究所附属博物館
(橿原市畝傍町50-2【近鉄 畝傍御陵前駅下車徒歩5分】☎0744-24-1185)

【展示品】 宇陀市内、宇陀郡内からの出土品多数
【入館料】 ・大人400円(350円) ・高校・大学生300円(250円) ・小・中学生200円(150円)

()は20名以上の団体

【展示解説】 2月8日、3月1日、3月15日の日曜日
いずれも奈良県立橿原考古学研究所附属博物館特別展示室で、午前11時より行います。

【講演会】 ○第1回 **2月14日(土)市榛原総合センター**「宇陀 悠久のときー今に伝える地域の歴史ー」菅谷文則氏(滋賀県立大学名誉教授)

○第2回 **3月1日(日)奈良県立橿原考古学研究所講堂**「宇陀市周辺の石造物」奥田尚氏(県立橿原考古学研究所)、「古代の宇陀」柳澤一宏(市教育委員会)

○第3回 **3月15日(日)奈良県立橿原考古学研究所講堂**「宇陀と天武天皇」玉城妙子氏(紀行作家)、「宇陀の城と町」辻本宗久(市教育委員会)

★いずれも午後1時開演、聴講無料です。

【遺跡見学会】

「宇陀を歩く」3月14日(土)午前10時 市中央公民館(大宇陀地域事務所前)集合
大宇陀区と榛原区の遺跡を見学、参加費無料

☎生涯学習課(☎84-3473/IP☎88-9193)

善 意 銀 行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。

- 財団法人宇陀市菟田野毛皮革産業振興公社 51,200円
- 榛原テレビ共同聴視組合 2,071円
- 鳥見会 161,476円
- ☎市社会福祉協議会(☎84-4116)

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日(午前8時30分～正午)、市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。(税関係を除く)

2月は14日と28日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務(住基カード・広域交付の住民票の発行)は行うことができません。

税 金

固定資産税(第4期)及び国民健康保険税(第8期)の納期限は

3月2日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

※納付、口座振替に関するお問い合わせは収納課(☎82-1352 / IP☎88-9073)へ

下水道使用料を平成21年4月使用分から改定します

市では昭和62年に設定した下水道使用料を21年間据え置いてきましたが、今後も引き続き安定したサービスに努めると共に、下水道事業の健全経営を図るため、下表のとおり平成21年4月使用分（平成21年5月検針分）から料金を改定しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

基本料金は据え置いていますので、たとえば一般家庭1カ月20㎡使用の場合では、消費税を含めて計算すると現在の月額2,310円を2,415円に、月額で105円の値上げとなります。

下水道1カ月使用料金表 (消費税を除く)

区分	汚水量	新使用料	現行使用料
一般排水	10㎡まで (基本料金)	1,200円	1,200円
	11㎡から300㎡まで (1㎡につき)	110円	100円
中間排水	301㎡から750㎡まで (1㎡につき)	145円	130円
特定排水	750㎡以上 (1㎡につき)	175円	155円
公衆浴場排水	(1㎡につき)	55円	50円

※汚水量に応じて算出した使用料に消費税が加算されます。

※「一般排水」とは、下水道に排出される汚水のうち、一般家庭の汚水並びに工場、事業所などからの排水のうち中間排水及び特定排水以外のものをいいます。

※「中間排水」とは、公衆浴場並びに公共及び公益（収益事業を行う部分を除く。）関係の業種を除いた工場、事業所等から下水道に排出される汚水のうち、その排出量が300立法メートル/月を超え750立法メートル/月までの部分をいいます。

※「特定排水」とは、公衆浴場並びに公共及び公益（収益事業を行う部分を除く。）関係の業種を除いた工場、事業所等から下水道に排出される汚水のうち、その排出量が750立法メートル/月を超える部分をいいます。

【使用料改定についてのお問い合わせ】

下水道課 (☎82 - 5627 / IP ☎88 - 9094)

【使用料納付についてのお問い合わせ】

水道局総務課 (☎82 - 2185 / IP ☎88 - 9067)

大宇陀区、菟田野区及び榛原区の皆様へ生ごみ指定袋（大）を値上げします

生ごみ指定袋大（45ℓ）1枚あたりの料金について、住民負担の公平性を図るため、平成21年4月1日より大宇陀区、菟田野区及び榛原区域における手数料と室生区域における手数料を統一することになりました。

区分	改正後	現行
生ごみ指定袋大（45ℓ）	50円	40円

なお、その他の袋については、現行どおりです。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

☎環境対策課 (☎82 - 2202 / IP ☎88 - 9078)

野焼きは法律で禁止されています

野焼きとは？

- 地面で焼いたり、穴を掘って焼いたり、ドラム缶やブロック等で囲って焼く行為です。
- ほとんどの家庭用小型焼却炉は、最新の構造基準を満たしていません。これを使ってごみを焼いても法律違反になります。
- 違反した場合は、5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金若しくはその両方が科せられます。



ただし、公益上若しくは社会の慣習上やむを得ないものや、周辺地域の生活環境に与える影響がわずかなものは、例外として次のような野焼きが認められています。

- ① 焚き火、その他日常生活を営むうえで通常行なわれる焼却であって軽微なもの
(例) 落葉たき・焚き火・キャンプファイヤーなど
- ② 農業、林業を営むためやむを得ないものとして行われる焼却 (例) 稲わら、田や畑の法面などの草の焼却、伐採した草木などの焼却など
- ③ 風俗、慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な焼却 (例) どんど焼きなど

★例外規定でも、周辺住民に著しく迷惑をかけているようであれば、自重していただくよう指導しております。

ごみは、ルールを守り適切に処理しましょう。

☎環境対策課 (☎82 - 2202 / IP ☎88 - 9078)

債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
<http://www.eonet.ne.jp/~momo0187>



2月の土日祝はポイント2倍デー

- ☆2月の土日祝にご入浴の皆様へ、日頃の感謝の気持ちを込めて、ポイント2倍進呈!
- ☆14日にはゴスペル登場!
- ☆14・15日にご入浴の男性のお客様に、チョコレートプレゼント! (各日先着300名)

創業99年の実績と信頼
2009年も
たまたみはたまたみに
おまかせください

3級賞技能士の店

裏返し3,675円~/表替え4,725円~/新畳6,825円~/

たまたみ工務 インテリア

☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生区龍口138
(本店 香芝 名張)
www1.odn.ne.jp/~cax52620/

市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです

◎問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。

※問い合わせ電話番号の市外局番が表記されていない場合は、市外局番0743の地域の方は、市外局番0745をつける必要があります。

アナログ

宇陀市自主放送
11CH (2月番組表)

1日～28日

6	宇陀市ホットニュース&まちの話題
7	お天気カメラ お知らせ(静止画)
8	
9	宇陀市ホットニュース&まちの話題
10	ぶらり散歩 お知らせ(静止画)
11	お天気カメラ
0	お知らせ(静止画) 宇陀市ホットニュース&まちの話題
1	ぶらり散歩
2	裁判員制度広報映画
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル
4	お知らせ(静止画) 文化芸能発表会
5	お知らせ(静止画)
6	宇陀市ホットニュース&まちの話題
7	サイエンスチャンネル 裁判員制度広報映画
8	お知らせ(静止画)
9	文化芸能発表会
10	宇陀市ホットニュース&まちの話題
11	ぶらり散歩 お知らせ(静止画)

毎月1日と16日に内容が更新されます

主な放送内容

	1日～15日	16日～28日
まちの話題	新春 ご来光祭り	宇陀市ふれあい 講演会
サイエンス (ザ・メイキング)	木琴 フライパン のできるまで	駄菓子 木のお皿 のできるまで
ぶらり散歩	菟田野区編	大宇陀区編
裁判員制度 広報映画	●裁判員 (午後2時より) ●審理 (午後7時30分より)	●審理 (午後2時より) ●評議 (午後7時30分より)

市では、平成21年5月21日にスタートする裁判員制度の広報用映画を2月と3月の前半で放送します。3月の1～15日に「評議」と「裁判員」の放送を予定しています。

※裁判員制度は、国民の中から選ばれた6人の裁判員が、3人の裁判官とともに刑事裁判の審理・評議に参加して、有罪・無罪を判断し、有罪の場合には刑の内容を決めるという新しい制度です。



※番組表はすべて開始時間です。放送内容によって終了時間が早くなる場合があります。また番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

情報システム課 (☎82-2121/IP☎88-9075) 自主放送スタジオ (☎82-2497)

大宇陀温泉 あきのの (☎83-4126)

市民引換カード(左下)をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間：午前10時～午後9時

第2水・木曜日休館 [4・8・1月は無休]

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

安心の純国産畳表

吉岡たみ商店

厚生労働大臣認定一級技能士
吉岡豊司・吉岡逸人

宇陀市大宇陀区上茶2092番地
(宇陀市松山重伝地区)

電話 0745-83-1763
日曜・祝日も営業致しております

当店で「安心・安全」の厳選された純国産畳表を使用しております。
お客様のご要望に添える品を取り揃えておりますのでお気軽にご相談下さい。

各宗 石碑 灯籠 あらゆる石材加工販売

森井石材工業

☎632-0204 室生区小原91の1

本社工場 電話 0743-82-1633
FAX 0743-82-1602

