

## うだウェルネス健康ナビ予約操作説明資料

Web 予約にはひとりずつアカウントが必要になります。

### 1. 市ホームページから予約システムに移動します。

画面右上にある「サインイン」アイコンをクリックします。

(画面レイアウトは、パソコン、携帯電話により変わりますのでご了承ください。携帯電話の場合、画面を横にすると同じレイアウトですが、縦の場合はうだウェルネス健康ナビの横にある☰をクリック)



- ① お知らせ：健診および予約システムに関するお知らせを掲載していますのでご確認ください。
- ② 予約アイコン：令和2年度は、個別検診のみとなります。令和3年度は、集団検診の予約も予定しています。

### 2. サインイン画面が開きます。

- ① 初めて利用する方は「アカウント作成画面へ」をクリック。
- ② すでにアカウントを作成された方はユーザーID とパスワードを入力し「サインイン」をクリック。



3. アカウント作成画面が開きます。

画面下部にある利用規約を確認し、同意いただける場合は各項目に入力します。

うだウェルネス健康ナビ

TOP > サインイン

### サインイン

下の入力欄に必要な事項を入力し、「個人情報の提供に同意する」にチェックを入れ、「登録」ボタンを押してください。ご入力いただいたメールアドレス宛に、個人登録準備メールをお送りいたします。ドメイン拒否受信、アドレス指定受信をされている方は、「c-hokenc@cityuda.lg.jp」からのメールを受信できるように設定していただきますようお願いいたします。

**登録情報**

氏名(姓)	<input type="text"/>
氏名(名)	<input type="text"/>
カナ氏名(姓)	<input type="text"/>
カナ氏名(名)	<input type="text"/>
性別	<input type="text" value="性別"/> <input type="text" value="性別"/>
生年月日	<input type="text" value="年"/> 年 <input type="text" value="月"/> 月 <input type="text" value="日"/> 日
メールアドレス	<input type="text"/>
連絡先電話番号	<input type="text"/>

**アカウント情報**

パスワード	<input type="password"/>
パスワード(確認)	<input type="password"/>

個人情報の提供に同意する

[利用規約](#)

全ての項目に入力後「個人情報の提供に同意する」にチェックし、「登録」ボタンをクリック。

4. 仮登録完了の画面が開きます。

うだウェルネス健康ナビ

TOP > アカウントの作成

### アカウントの作成

アカウントの仮登録が完了致しました

ご登録いただいたメールアドレスにメールを送信いたしました。メールに記載されたURLをクリックし、アカウントの本登録を完了してください。

**ご注意**

- メールの有効期間は送信後2時間となります。有効期限を過ぎた場合は、無効となります。
- しばらく経ってもメールが届かない場合、入力されたメールアドレスに誤りがあるか、ドメイン拒否の設定をされている場合があります。下記アドレスからのメールが受信できるように設定のうえ、再度送信をお願いします。

c-hokenc@city.uda.lg.jp

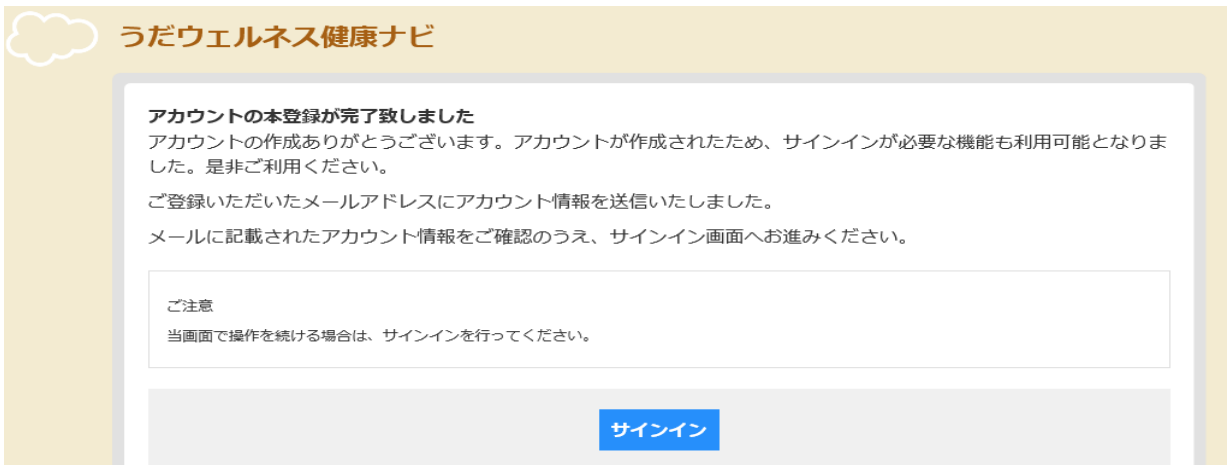
登録したメールアドレスに登録メールが届きますので、メールを開き、記載された URL をクリックしてください（本登録が完了します）

【登録メールが届かない時は】以下の場合が考えられます。

- ・入力したメールアドレスが間違っていた。  
→再度「アカウント作成」から行ってください。
- ・メールの設定で、ドメインを拒否している。  
→使用されているメールの設定で「c-hokenc@city.uda.lg.jp」からのメールが受信できるようにしてください。

5. URL をクリックすると、本登録完了画面が開きます。

すぐ後に、登録したメールアドレスに「**ご登録が完了しました**」というタイトルで「**ユーザーID を記載したメール**」が届きます。メールに記載されたユーザーID（数字8ケタ）と登録時に入力したパスワードを準備して 「サインイン」 をクリック。



6. サインイン画面が開きますので、ユーザーID とパスワードを入力し、「サインイン」 をクリック。

ユーザーID：本登録完了メールに記載された **8ケタの数字** です

パスワード：アカウント作成時にご自身で入力されたパスワードです。



7. 予約システムのトップ画面が開きます。

個別検診をクリック



8. 特定健診・がん検診についての説明を記載したページが開きます。

ご確認いただき、「予約画面に進む」をクリック



9. 本人ページが開きますので「予約を申し込み」をクリック



10. 予約に際しての質問ページが開きます。

質問に対する回答の「はい」「いいえ」を選択し、「次へ」をクリック。

TOP > 個別検診

個別検診

1 質問 ▶ 2 検索 ▶ 3 選択 ▶ 4 入力 ▶ 5 確認 ▶ 6 完了

以下のご質問にお答えください。

\*:必須

1. 宇陀市国民健康保険に加入している	はい	いいえ
2. 宇陀市人間ドック・脳ドックを申し込んでいる	はい	いいえ
3. 昨年、市の胃カメラ検診を受けた	はい	いいえ
4. バリウムに対してアレルギーがある	はい	いいえ
5. 検診台につかまって身体を支えることが出来ない	はい	いいえ
6. 昨年、市の乳がん検診を受けた（今年、無料クーポン券の対象の方は、いいえを選択してください）	はい	いいえ
7. 豊胸手術をしている	はい	いいえ
8. ペースメーカーを装着している	はい	いいえ
9. 現在授乳中である	はい	いいえ
10. 現在妊娠中である	はい	いいえ
11. 昨年、市の子宮がん検診を受けた（今年、無料クーポン券の対象の方は、いいえを選択してください。）	はい	いいえ
12. 背筋を伸ばして自力で立つことができない	はい	いいえ
13. 今までに肝炎ウイルス検診を受けた	はい	いいえ

戻る 次へ

11. 予約可能な検診の画面が開きます

① 会場：宇陀市立病院・個別医療機関・済生会中和病院のいずれかを選んでください。

\* 指定しなくても次の画面で選べます。

② 受診したい検診：希望する検診項目にチェックを入れてください。

以上を入力し、「検索する」をクリック

ご希望の条件を選択してください。

会場

① 指定しない

② 受診したい検診 (選択なしも可)

国保特定健診  胃透視(バリウム)検診  胃カメラ検診  結核肺がん検診  大腸がん検診  肝炎ウイルス検診  乳がん検診  子宮がん検診

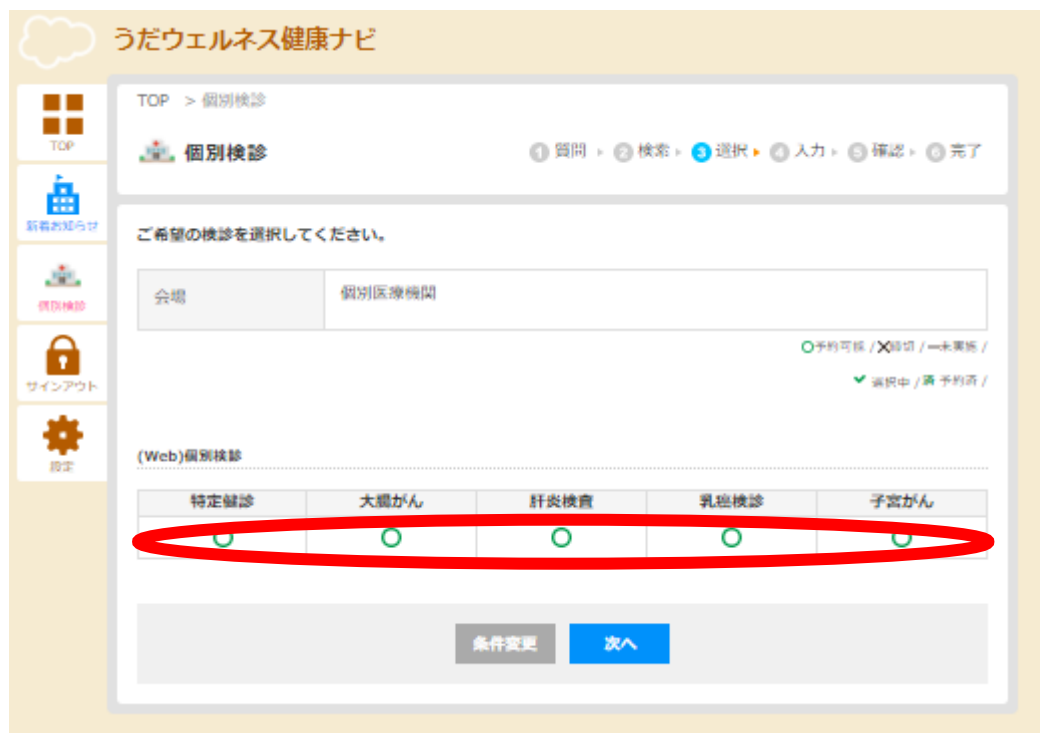
検索する

① ② については、選択しない場合でも、次の画面で選択することは可能です。

- 1 2. 医療機関ごとの受診可能な検診が表示されますので、受診を希望する医療機関をクリック  
例 宇陀市立病院で受診を希望される場合は宇陀市立病院をクリック



- 1 3. 予約可能な検診（「○」で表示されたもの）のうち、ご希望の検診の「○」をクリックし、チェック  
(選択中)にする。



(例) 特定健診、大腸がん検診、肝炎検査をクリックした場合（チェック✓に変わります）  
チェック後は、「次へ」をクリック

うだウェルネス健康ナビ

TOP > 個別検診

個別検診

① 質問 > ② 検索 > ③ 選択 > ④ 入力 > ⑤ 確認 > ⑥ 完了

ご希望の検診を選択してください。

会場 個別医療機関

○予約可能 / ×即切 / ←未実施 /  
✓選択中 / 高予約済 /

(Web)個別検診

特定健診	大腸がん	肝炎検査	乳癌検診	子宮がん
✓	✓	✓	○	○

条件変更 次へ

1 4. 予約者の氏名等の確認画面が開きます。

修正があれば、各項目を修正してください。確認後、「内容確認」をクリック

うだウェルネス健康ナビ

TOP > 個別検診

個別検診

① 質問 > ② 検索 > ③ 選択 > ④ 入力 > ⑤ 確認 > ⑥ 完了

受診される方の情報をご確認いただき、誤りがある場合は修正を行ってください。

\*:必須

氏名(姓) *	宇陀市
氏名(名) *	中央保健センター
カナ氏名(姓) * × 全角カタカナで入力してください	ウダシ
カナ氏名(名) * × 全角カタカナで入力してください	チュウオウホケンセンター
連絡先電話番号 *	0745-92-5220 日中連絡の取れる電話番号をご入力ください

戻る 内容確認

15. 予約確認画面が開きます。

内容を確認し画面下部の「申し込む」ボタンをクリック。

うだウェルネス健康ナビ

TOP > 個別検診

個別検診

以下の内容で予約を申し込みます。  
※※ まだ予約の申し込みは完了していません。※※  
内容に間違いがなければ、ページ下部の「申し込む」ボタンを押してください。

ご注意  
予約の検診日付は変更ができませんので、お気をつけてください。  
入力内容に間違いがあるよう予約をされたらご迷惑があります。お間違いのないようご注意ください。

[Web]個別検診

会場	個別検診会場
ご希望の検診項目	国保検診 がん検診 肺炎がん検診 新変ウイルス検診

登録者情報

お名前	〒1000 中島健康センター
フリガナ	ウダシ ヨウメイワスケンセンター
性別	女性
生年月日	1960年4月10日
連絡先電話番号	0745-92-5220
メールアドレス	c-hokenc@city.uda.lg.jp

メニューへ戻る

申し込む

16. 予約完了画面が開きます。

登録されたメールアドレスに、仮予約完了のメールが届きます。

うだウェルネス健康ナビ

TOP > 個別検診

個別検診

以下の内容で予約を申し込みました。  
ご登録されたメールアドレスに予約受付完了メールを送信いたしましたので、内容をご確認ください。

[Web]個別検診

会場	個別検診会場
ご希望の検診項目	国保検診 がん検診 肺炎がん検診 新変ウイルス検診

登録者情報

お名前	〒1000 中島健康センター
フリガナ	ウダシ ヨウメイワスケンセンター
性別	女性
生年月日	1960年4月10日
連絡先電話番号	0745-92-5220
メールアドレス	c-hokenc@city.uda.lg.jp

メニューへ戻る

予約を続ける

以上で、予約システムによる個別検診の予約は終了です。

後日、受診資格等を確認し、本登録完了メールを送付します。

受診予約のとれた検診については、受診に必要な書類を送付します。