



令和6年3月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数
1	つりばか	594,411
2	プチぽちゃ	407,378
3	スイートピー	406,339
4	リリー	329,649
5	山ちゃん	319,180
6	たかちゃん	306,452
7	スーさん	293,810
8	ふくちゃん	292,963
9	宇陀の散歩	266,105
10	やまだ	247,890



順位	ニックネーム	記録	順位	ニックネーム	記録
11	コナン	230,857	21	友	144,091
12	ひまわり	197,481	22	ぽによ	126,666
13	よしこちゃん	196,020	23	トントンちゃん	109,658
14	爆笑なら	186,884	24	ポパイ	102,231
15	キキちゃん	186,325	25	まこちゃん	86,373
16	ひろくん	182,697	26	ウロチョロ	83,218
17	てるこ	182,458	27	ケンケン	66,089
18	カメラマン	179,271	28	ズイセン	65,513
19	ゆうさん	172,619	29		
20	ニコル	172,050	30		

3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入り
ランキングに反映されています！！
気候も暖かくなってきました。きれいな花々を
眺めながら、歩くのは楽しいですね！
体調に気を付けながら、新年度も頑張ってい

発行:宇陀市中央保健センター
令和6年 4月 8日