

# クッキング料理

## もやしのナムル

材料	2人分	作り方
もやし	1袋(200g)	① もやしを熱湯でさっと茹で、ざるにあげて湯をきり、しっかり水気を絞る。
きくらげ	2g	② きくらげは水でもどし、千切りにして、熱湯でさっと茹でる。
きゅうり	50g	③ きゅうりは小口切りにして、塩をかけてしんなりさせ、水で洗って
塩	少々	しっかり水気を絞る。
醤油	小さじ2	④ ボウルに醤油、酢、砂糖、白すりごまを入れてよく混ぜ、
酢	小さじ2	もやしときくらげ、きゅうりを加えて更に混ぜる。
砂糖	小さじ1	⑤ 仕上げにごま油をかけ、器に盛る。
白すりごま	大さじ1	
ごま油	小さじ1	

