

## おからときゅうりのカレーサラダ

材料	4人分	作り方
生おから	100g	① おからはフライパンに入れて弱火にかけ、少ししっとりするまでから炒りする。
きゅうり	2本	
ツナ缶油漬け	小1缶	② きゅうりは角切りにする。
カレー粉	小さじ1/2	
サラダ油	大さじ1/2	③ ボウルにカレー粉、サラダ油、マヨネーズ、酢、塩、こしょうを入れてよく混ぜ、ドレッシングを作り、おからときゅうり、ツナ缶を加えて和える。
マヨネーズ	大さじ2	
酢	小さじ1	
塩	少々	
こしょう	少々	

