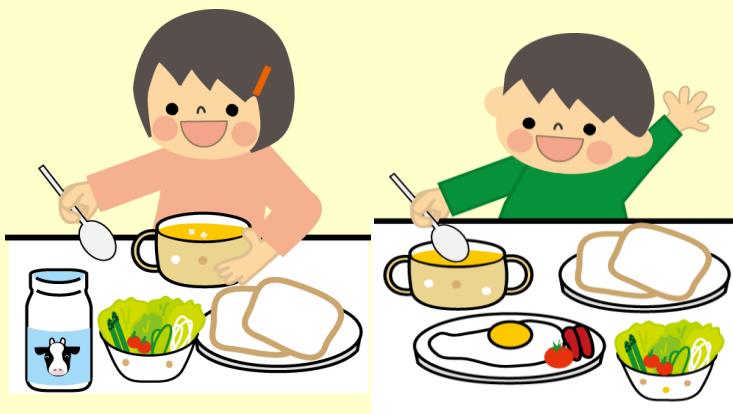




宇陀市マスコットキャラクター キッピー

宇陀市

# 元気ごはんの歌



作詞 健康うだ21計画

食生活部会

作曲 衣笠 まゆ

うた みどりの丘児童合唱団

## 元気ごはんの歌

1. おはよう おはよう 朝ごはん  
あったかごはん 野菜いっぱい お味噌汁  
お目めパッチリ頭ハッキリ カモリモリいい感じ  
今日も 元気に 「行ってきます」
2. 食べよう 食べよう 給食  
お手て洗って いただきます おいしそう  
赤黄緑バランスいいね しっかりかんで食べようね  
感謝を込めて 「ごちそうさま」
3. みんなで みんなで タごはん  
旬の野菜 手作り料理 うれしいな  
好き嫌いせず何でも食べる 笑顔いっぱいハッピーだ  
明日に向かって 「頑張ろう」

