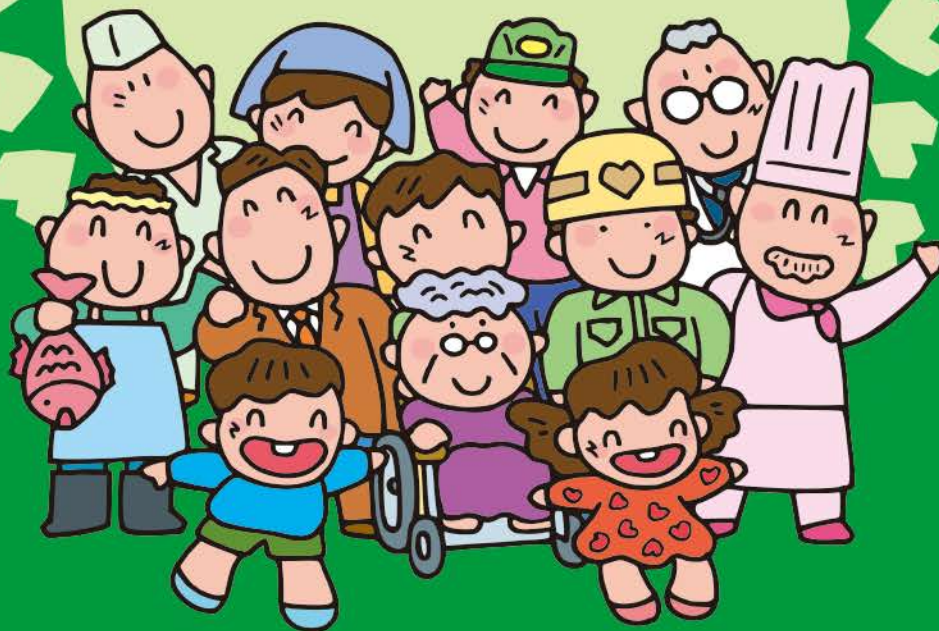


# 宇陀市

## 地域福祉計画および地域福祉活動計画

概要版

オール宇陀で取り組む  
面倒見のいい  
地域福祉コミュニティ



令和2年12月

宇陀市

宇陀市社会福祉協議会

# 1 計画策定の趣旨と背景

今、全国的に進む急速な少子高齢化に伴う人口減少社会にあって、社会構造は大きく変化しています。一人暮らし高齢者の増加に伴う社会的孤立や孤独死、支え手の不足等も社会的問題となっている一方で、子どもを取り巻く環境も大きく変化し、貧困問題やいじめ、虐待等の顕在化、さらに、青少年や中年層においても、生活不安やストレスが増大し、自殺、家庭内暴力、虐待、引きこもりなど、深刻な問題が増加しています。

さまざまな分野の課題が絡み合っ住民が抱える課題は複雑化し、また、個人や世帯において複数の分野にまたがる課題を抱えるなど、複合化しています。これらは、従来の社会福祉の分野、介護保険制度、障がい者支援制度、子ども・子育て支援制度など、単一の制度では対応するのが難しい課題です。

このような暮らしの変化や社会構造の変化を踏まえ、さまざまな地域生活における課題を抱えながらも、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、身近な地域社会の中で、地域のつながりと支えあいのもと、一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに作り、誰もが暮らしやすい「地域共生社会」の実現に向けて、取り組みを進めていく必要があります。

# 2 地域福祉って何？

私たちは地域に暮らし、子ども、若者、子育て世代、そして高齢世代に至る人生100年を見据えたライフステージを送るなかで、個人の力では解決できないさまざまな生活課題や悩みを経験します。こうした課題の解決のため、住民一人ひとりが豊かな生活を送るために努める「自助」、それを支える住民の支えあい、助けあいによる「互助」「共助」、公共福祉サービスを行う「公助」によって、住民と地域の協働による地域福祉コミュニティの形成を目指すことが地域福祉の推進の目的です。

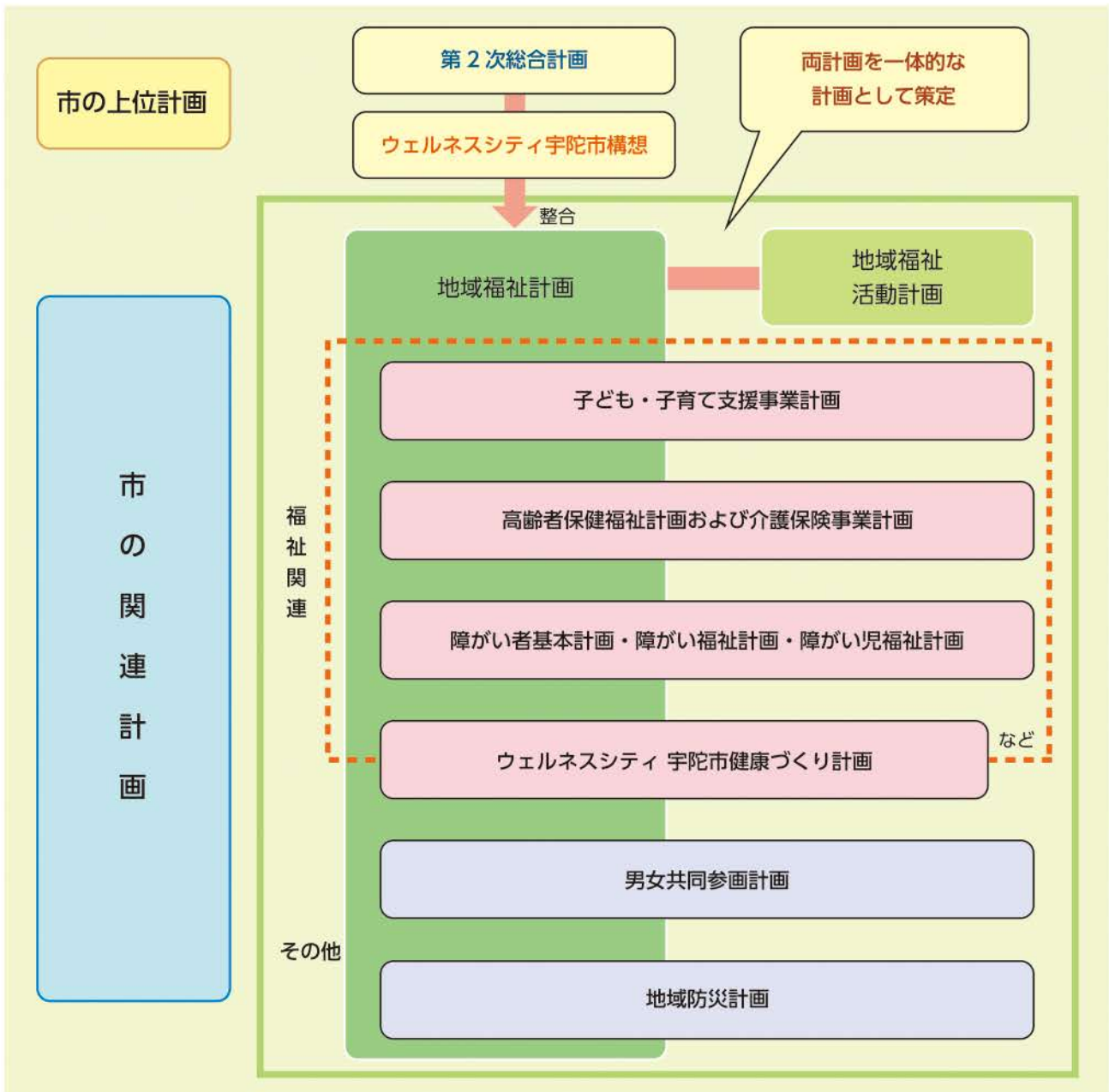




### 3 計画の位置づけ

本計画は、宇陀市が策定する「地域福祉計画」と、宇陀市社会福祉協議会が策定する「地域福祉活動計画」を一体的に策定するものであり、地域福祉推進のための基本計画として位置づけます。

宇陀市地域福祉計画および地域福祉活動計画は、第2次宇陀市総合計画を上位計画とし、子ども・子育て支援事業計画、高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画、障がい者基本計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画、健康づくり計画、男女共同参画計画、地域防災計画などの関連計画との整合性を図るものとします。



### 4 計画の期間

令和2年度を初年度として、令和6年度までの5か年計画とします。

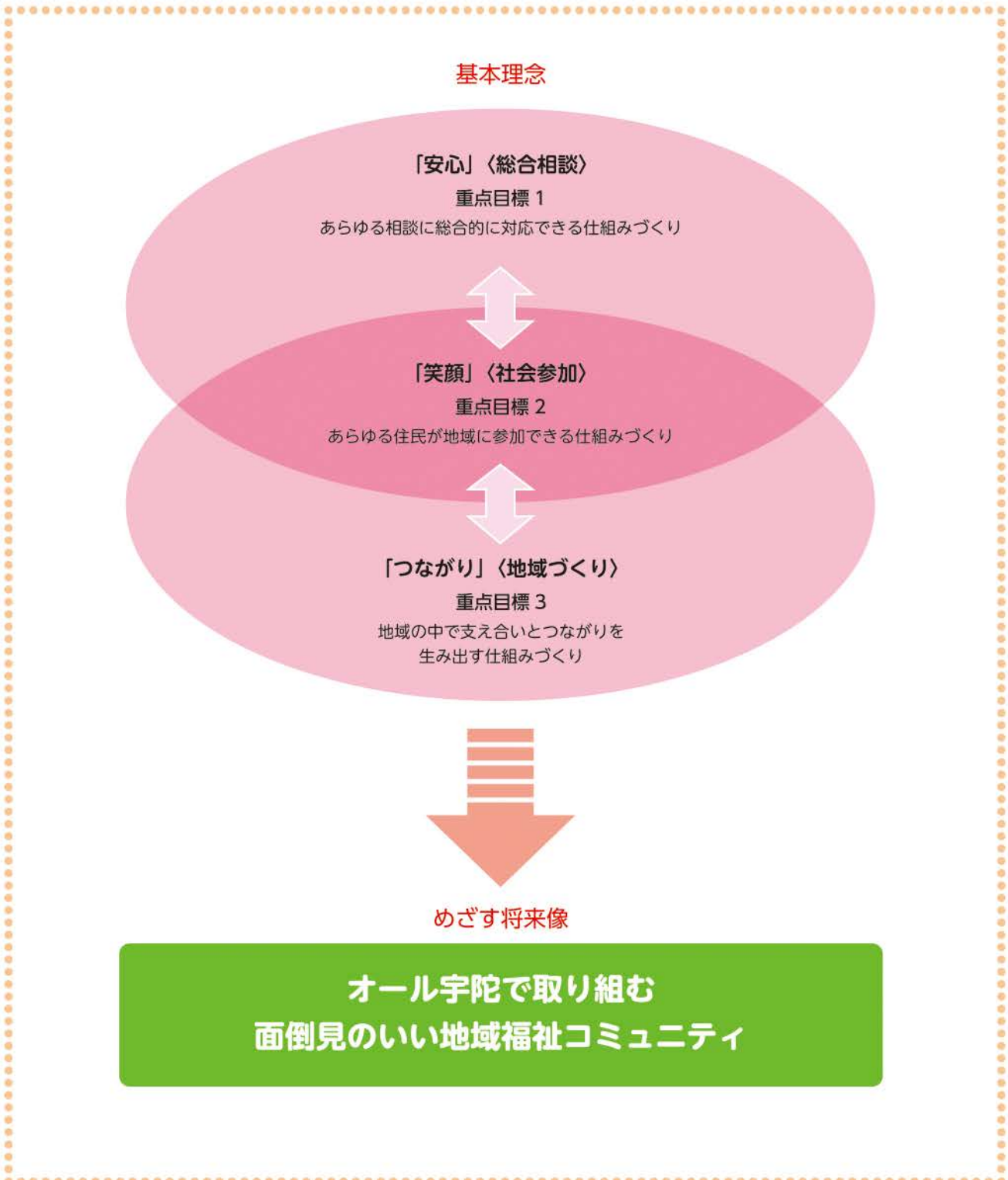
なお、市および市社協を取り巻く状況や、経済、社会、地域の状況が大きく変化した場合には、必要に応じて部分的変更や見直し改訂などを行うこととします。

# 5

## 計画の基本理念と将来像

宇陀市地域福祉計画および地域福祉活動計画は、住民の相互理解と尊重を基調としながら、つながりを深める支え合いによって、誰もが安心して自分らしい暮らしができ、生きがいを感じながら笑顔で役割を担い活躍できる地域社会を目標にする必要があります。

本計画では、子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人もともに健やかに暮らせるまちづくりをめざし、将来像として「オール宇陀で取り組む 面倒見のいい地域福祉コミュニティ」を掲げます。そのうえで3つの基本理念を踏まえた「3つの重点目標」およびその実現のための具体的な「基本施策」を展開します。



# 6

## 重点目標と基本施策の展開

### 重点目標

### 1

あらゆる相談に総合的に対応できる仕組みづくり【安心】

人は人と話し、話を聞いてもらうことで安心し、困難の解決につながります。「相談できる人がいない」人がいない、そんな暮らしの安心を支える地域づくりを目指します。

### 基本施策 1 断らない相談支援体制の構築

#### できることからやってみよう！

- 地域に困りごとを抱えている人がいないか、見守り合い、声をかけ合いましょう。
- 自分が聞いた困りごとへの対応が難しい時は、自治会、民生委員・児童委員や市、社協などにつなげましょう。

#### 【地域福祉推進の重点的な取組】

- ★(仮) うだ総合相談窓口の設置
- ★(仮) うだ総合相談ネットワークの構築
- ★生活困窮者自立相談支援窓口の充実



### 基本施策 2 情報発信の充実と「気づき」を生み出す関係づくり

#### できることからやってみよう！

- 隣人の困りごとに関心するよう、日頃から地域で顔の見える関係づくりを進めましょう。

#### 【地域福祉推進の重点的な取組】

- ★「気づき」を支援につなげる取組（アウトリーチ）の推進
- ★「気づき」を生み出す場や機会づくりへの支援



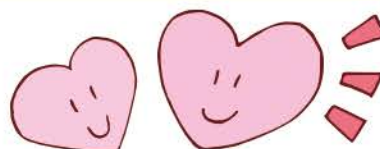
### 基本施策 3 さまざまな権利が護られる共生社会のまちづくり

#### できることからやってみよう！

- 年齢や性別、障がいの有無等に関わらず、お互いの自分らしい生き方や考え方を尊重し合い、支え合いましょう。

#### 【地域福祉推進の重点的な取組】

- ★虐待防止対策の推進





社会とのつながりを持ち、社会に参加することで、生きがいや喜びが生まれ、笑顔が育ちます。本人や世帯の状態によらず、誰もが地域社会にやりがいを持って参加し、ともに笑顔になれる地域づくりを目指します。

## 基本 施策 1

### 地域資源も活かした参加しやすい仕組みづくり

#### できることからやってみよう！

○地域の集いの場や、イベント・コミュニティに気軽に参加（呼びかけ）をしてみましょう。

#### 【地域福祉推進の重点的な取組】

- ★地域の支え合いとつながりの仕組みづくり／★社会的孤立を防ぐコミュニティの拠点づくり
- ★「小さな交通」による移動支援の仕組みづくり

## 基本 施策 2

### 「うだらしい」見守りと声かけのある地域づくり

#### できることからやってみよう！

- 向こう三軒両隣で見守り合い、支え合う意識を持ちましょう。
- 地域で困っている人や孤立している人に対して、相談に乗れるような関係づくりを進めましょう。

#### 【地域福祉推進の重点的な取組】

- ★見守り活動の促進と小地域ネットワークの構築／★避難行動要支援者の把握と見守り
- ★「気づき」を支援につなげる取組（アウトリーチ）の推進【再掲】

## 基本 施策 3

### スポーツ・レクリエーションの振興と健康長寿のまちづくり

#### できることからやってみよう！

- 日頃からバランスのとれた食生活を心がけたり、スポーツ・レクリエーションイベントに参加するなど、健康づくりに努めましょう。

#### 【地域福祉推進の重点的な取組】

- ★地域のラジオ体操事業の推進

## 基本 施策 4

### 地域愛を育む福祉教育の充実と地域を支える新たな支え手づくり

#### できることからやってみよう！

- 地域での暮らしを通じて、地域の伝統行事やイベント、地域活動に参加し、地域に愛着と誇りを持ちましょう。
- 地域のボランティア活動に気軽に参加してみましょう。

#### 【地域福祉推進の重点的な取組】

- ★地域を支える新たな人材の確保・育成／★地域福祉に関する住民意識の醸成

多世代の交流やさまざまな活躍の機会、居場所等をつくり、地域のつながりを醸成することは、支え合いの地域福祉の土台となります。誰も孤立することがない、出会いとつながりを大切にする地域づくりを目指します。

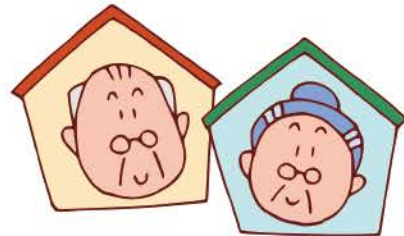
### 基本施策 1 多様な話し合いと働き合いの場や機会づくり

#### できるところからやってみよう！

- 日頃から、互いに交流したり、つながりをもつよう心がけましょう。
- 地域福祉の考え方を通して、互いにつながりを持つことで認め合い、支え合う関係を育みましょう。

#### 【地域福祉推進の重点的な取組】

- ★地域における協議・協働の場の充実
- ★福祉と文化の拠点づくり
- ★自治会の活動支援
- ★地域福祉に関する住民意識の醸成【再掲】



### 基本施策 2 地域活動の充実とつながり(コーディネート)機能の確保

#### できるところからやってみよう！

- 自分が暮らす地域に目を向け、関心のある地域活動に参加してみましよう。

#### 【地域福祉推進の重点的な取組】

- ★民生委員・児童委員の活動の周知
- ★子ども食堂のさらなる展開
- ★地域の支え合いとつながりの仕組みづくり【再掲】



### 基本施策 3 災害時も見据えた日常的な連携・支援体制の確立

#### できるところからやってみよう！

- 地域において、災害時に支援が必要な人と、支援をする人を把握し、普段からいざという時には助け合える関係を築きましょう。

#### 【地域福祉推進の重点的な取組】

- ★災害時避難体制整備事業の実施
- ★新型コロナウイルス等の感染症対策の推進







# 7 計画の取組指標

本計画において基本施策ごとに重点的に取り組む指標を以下に掲げます。本計画の進行管理（点検・評価）に活用し、その変化を確認するとともに、新たな指標の検討も随時行っていきます。

基本理念	基本施策	指標	現状	目標
1 安心	(1) 断らない相談支援体制の構築	(仮) うだ相談室の設置	—	○
	(2) 情報発信の充実と「気づき」を生み出す関係づくり	高齢者サポート隊の訪問活動実績	4,831回 (R1 年度実績)	↗
	(3) さまざまな権利が護られる共生社会のまちづくり	市民後見人養成人数	0人	↗
2 笑顔	(1) 地域資源も活かした参加しやすい仕組みづくり	コミュニティの拠点数 (いきいきサロン数)	53か所	↗
	(2) 「うだらしい」見守りと声かけのある地域づくり	小地域ネットワークの構築	—	○
	(3) スポーツ・レクリエーションの振興と健康長寿のまちづくり	地域でラジオ体操を行う団体数	42団体	↗
	(4) 地域愛を育む福祉教育の充実と地域を支える新たな支え手づくり	ボランティアセンターの登録者数	825人	↗
3 つながり	(1) 多様な話し合いと働き合いの場や機会づくり	福祉と文化の拠点の設置	—	○
	(2) 地域活動の充実とつながり（コーディネート）機能の確保	地域福祉ネットワークの形成	—	○
	(3) 災害時も見据えた日常的な連携・支援体制の確立	避難行動要支援者登録台帳への登録者数	1,562人	↗

○: 達成 ↗: 増加

## 宇陀市地域福祉計画および地域福祉活動計画 概要版

発行日/令和2年12月

発行/宇陀市役所 健康福祉部 介護福祉課  
〒633-0292 奈良県宇陀市榛原下井足 17 番地の 3  
電話番号: 0745-82-3675 IP 電話: 0745-88-9088  
FAX 番号: 0745-82-7234

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会  
〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地  
電話番号: 0745-84-4116 IP 電話: 0745-88-9202  
FAX 番号: 0745-84-3600