

# 「命」を大切にできる心

最近、命が無惨にも奪われる事件や自殺のニュースが、新聞やテレビで報じられます。とても耐えがたいことです。  
自分で自分の命を絶つということは、最も悲しいことです。  
命は失ったら取り戻すことができないのです。

命が大切であるという思いは、私たち自身の実感や体感から生まれてくるもので、人と人とのしっかりした心の「つながり」があれば、「命の大切さ」は互いに実感できるでしょう。

## あなたが大切・みんなが大切

さまざまな個性や違いを持った人。  
それぞれの人たちには生きる力、  
命の力が宿っています。



生きているということは素晴らしいことです。  
命の力というのは、何よりも強いことです。  
命を大切にできる心を育ててください。

もし、死にたいほどつらいとき、孤独や悲しみにうちひしがれたとき、心の不安や悩み、怒りでいっぱいになったとき、なにをどうしたらいいのか分からなくなったとき、ちょっと相談してみませんか？

いのちの電話相談（奈良いのちの電話協会）

相談電話：0742-35-1000 ※24時間受付

FAX相談：0742-35-0010 ※24時間受付

（聴力や言語に不自由のある方の相談はこちらをご利用ください。お答えに時間をいただく場合があります。）

インターネット相談

<https://www.inochinodenwa-net.jp/>