

■健康管理のため、人間ドックを受診してみませんか

医学の進歩により、日本は世界の中では有数の長寿国といわれるようになりました。しかし、その全ての方が健康に過ごしているかとなると、そうではないようです。どんなに長くない人生を、できるだけ健康で過ごすために、年1回は人間ドックを受診して身体のチェックをしましょう。

人間ドックを受けることによって、生活習慣病の予防意識を高めるとともに、疾患を早期の段階でチェックできます。

◆市立病院には、いろいろなドックがあります

市立病院では、市民の皆様方の健康保持と増進を図るため、人間ドック以外にも、脳ドック、心臓ドックを行っています。

ドックの結果、精密検査が必要な場合には外来受診や入院治療も行なうことができます。

※「人間ドック」という言葉は、人生という航海を健康で乗り切るために、船のドック入りと同じ目的から生まれたものです。

○日帰り人間ドック

忙しい方のために検査内容、検査時間の合理化により、短時間で必要な検査が取り入れられるようになっています。

検査日：休診日を除く月・火・金曜日（予約制）

検査内容：問診・血圧測定・視力検査・聴力検査・眼底検査・尿検査・便検査・血液一般検査・血液生化学検査（17項目）・免疫血清検査（5項目）・心電図検査・胸部レントゲン検査・胃透視検査・腹部超音波検査・希望者のみ乳がん・子宮がん検査

検査当日：当日は、提出書類等を持参し、午前8時30分から8時45分までに受付窓口へお越しください。（所要時間は2～3時間程度です。）

検査結果：検査結果は、約10日前後で郵送させていただきます。

※検査結果により、再検査（精密検査）などが必要である場合は診察を受けてご相談ください。

費用：36,750円（消費税含む）

※婦人科検診（乳がん・子宮がん）は、3,250円の追加となります。

○一泊人間ドック

保養センター美穂苑で宿泊していただき、温泉と食事を提供させていただきます。病院から宿泊施設へは送迎いたします。自然に包まれた天然温泉で宿泊しながら、心身共にご自身の身体をチェックして、ゆったりリフレッシュできます。

検査日：休診日を除く月・火曜日（予約制）

検査内容：問診・血圧測定・視力検査・聴力検査・眼底検査・尿検査・便検査・血液一般検査・血液生化学検査（30項目）・免疫血清検査（7項目）・心電図検査・胸部レントゲン検査・胃透視検査・腹部超音波検査・呼吸機能検査・直腸検

◆申込方法・検査準備

申込方法 休診日を除く月から金曜日（午前9時～午後5時まで）（電話での予約が必要）

※申し込まれた後、検査日の2週間程度前に、必要書類等を送付させていただきます。予約のキャンセルは、必ずご連絡ください。

検査準備 検査前日までに、案内書類をよく読んでうえて、問診票のご記入を当日までに済まし、指示ある事務をよく守り当日にお備えください。

※体調のすぐれない場合や、都合が悪くなった場合は、必ずご連絡ください。

査・希望者のみ乳がん・子宮がん検査

検査当日：当日は、提出書類等を持参し、午前9時から9時30分までに受付窓口へお越しください。

検査結果：検査結果は、約10日前後で郵送させていただきます。

※検査結果により、再検査（精密検査）や治療などが必要である場合は診察を受けてご相談ください。

費用：63,000円（消費税含む）

※婦人科検診（乳がん・子宮がん）は、3,250円の追加となります。

○心臓ドック

市立病院は日本循環器学会から循環器専門医研修施設に認定されています。同学会から認定された循環器専門医が4名在籍し、奈良医大循環器内科と連携して高血圧・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの循環器疾患の診断と治療に力を注いでいます。結果は当日にわかります。

検査日：休診日を除く毎週月・火・木・金曜日

検査内容：身長測定・体重測定・血圧測定・心臓超音波検査・胸部レントゲン検査・心電図検査・尿検査・血液検査（末梢血液・中性脂肪・空腹時血糖・クレアチニン・GPT・CPK・HDLコレステロール・LDLコレステロール）・内科診察

検査当日：提出書類等を持参のうえ、午前8時30分に受付窓口へお越しください。

検査結果：検査当日に、日本循環器学会から認定された専門医が説明します。

留意事項：午前中の検査のため、朝食は食べないで来院ください。

費用：20,000円（消費税含む）

○日帰り人間ドックと心臓ドックを同時に受診するとお得です。

日帰り人間ドック36,750円+

心臓ドック10,500円=合計47,250円（税込）