

献立表

現場：さんとびあ様原  
 献立種類：常食（個別献立）  
 期間：2024/3/1～2024/3/31

	日	月	火	水	木	金	土	
朝食						1	2	
昼食								
夕食								
3時								
	3	4	5	6	7	8	9	
朝食	パンセット マカロニサラダ 牛乳 ハイン缶	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット かぼちゃサラダ ヨーグルト 黄桃缶	パンセット キャベツのトマト煮 牛乳 リンゴ缶	パンセット スパゲティが 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ ヨーグルト リンゴ缶	
昼食	桜散らし寿司 菜の花のサラダ 茶碗蒸し 白桃缶 漬物	カレーライス パンキンサラダ フルーツカクテル	ごはん 鰯の南蛮漬け風 なすの田舎風煮つけ かき玉汁 みかん缶	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 菜の花のお浸し すまし汁 みかん缶	ごはん 揚げ出し豆腐 ソース焼きそば 味噌汁 黄桃缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ コンスープ 黄桃缶	ごはん 白身魚の酢豚風 ツナサラダ かき卵スープ フルーティ缶	
夕食	ごはん アジのフライ 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわり和え	ごはん 幽庵焼き 小松菜の和え物 ツナサラダ	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん サバの塩焼き 風呂敷大根 湯葉と青梗菜の和え物	ごはん 鶏の山椒焼き スープ煮 ほうれん草の和え物	
3時	雑ケーキ 緑茶	プチシュー 緑茶	バームクーヘン 緑茶	饅頭 緑茶	水ようかん 緑茶	桃ゼリー 緑茶	抹茶プリン 緑茶	
	10	11	12	13	14	15	16	
朝食	ロールパン スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツのしそ和え 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	ロールパン キャベツの中華和え ヨーグルト リンゴ缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティが 牛乳 ハイン缶	パンセット いんげん胡麻和え ヨーグルト 黄桃缶	
昼食	ごはん 菜味焼き じゃが芋の煮つけ 茶碗蒸し みかん缶	ごはん 肉じゃが 焼きうどん 清汁 みかん缶	ごはん 白身のチーズ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーティ缶	ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃ煮 清汁 パイナップル缶	ごはん クリームシチュー マカロニグラタン みかん缶	カレーライス 野菜サラダ 黄桃缶	ごはん シイラの磯部揚げ ゴマサラダ 茶碗蒸し 白桃缶	
夕食	ごはん カニ卵餅かけ 中華サラダ 厚揚げチンゲンサイ煮	ごはん 鰯の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 豚のきのこ炒め煮 ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 幽庵焼き ほうれん草の和え物 筑前煮	ごはん 五目卵焼き インゲンとベーコンの炒め煮 青梗菜の和え物	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	
3時	二色饅頭 緑茶	水ようかん 緑茶	ココアワッフル 緑茶	カステラ 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	やわらかおかし 緑茶	クリームコンフェ リンゴジュース	
	17	18	19	20	21	22	23	
朝食	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット ブロッコリーの卵和え 牛乳 ハイン缶	ロールパン ナポリタン 牛乳 りんご缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット かぼちゃサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 洋梨缶	
昼食	ゆかりごはん 春野菜の天ぷら ほうれん草のおかか和え 天つゆ 漬物・りんご缶	炊き込みごはん 白身魚のフライ チンゲン菜炒め煮 味噌汁 黄桃缶	ごはん 筑前煮 茄子の煮浸し 味噌汁 ハイン缶	ごはん サケのムニエル アスパラと仏のサラダ コンスープ みかん缶	ごはん コロッケ 酢の物 味噌汁 黄桃缶	ごはん 鶏唐揚げ ごまドレ和え 清汁 フルーティ缶	ごはん すき焼き風煮 かき玉汁 みかん缶	
夕食	ごはん 魚の野菜あんかけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 揚げ出し豆腐 スープ煮 春雨ごま和え	
3時	杏仁豆腐 緑茶	饅頭 緑茶	バームクーヘン 緑茶	みたらし団子 緑茶	ストロベリーゼリー 緑茶	栗饅頭 緑茶	水ようかん 緑茶	
	24	25	26	27	28	29	30	
朝食	パンセット じゃが芋のきんぴら 牛乳 ハイン缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 ハイン缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶	パンセット 菜の花とキャベツお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン かぼちゃサラダ 牛乳 ハイン缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 黄桃缶	
昼食	ごはん かに玉風オムレツ インゲンのマヨ和え 茶碗蒸し 白桃缶	ごはん 白身のマヨ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーティ缶	炊き込みごはん ブリの照り焼き 厚焼き玉子 清汁 黄桃缶	ごはん シチュー ソース焼きそば みかん缶	ごはん 香味焼き 大根サラダ 味噌汁 フルーティ缶	ごはん 鰯の塩焼き ポテトが コンスープ みかん缶	ごはん 豚キムチ 卵の花 清汁 ハイン缶	
夕食	ごはん 白身フライ ソース焼きそば ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め煮 ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 麻婆豆腐 煮付け 小松菜の和え物	ごはん 豚の卵とじ 春雨サラダ 小松菜ごま和え	ごはん 魚の竜田揚げ 煮付け かぼちゃ煮	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ なすそぼろ煮	ごはん 魚の袖香味焼き 野菜煮 しろなのお浸し	
3時	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	芋ようかん 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	ワッフル 緑茶	クリームコンフェ ヨーヒー	栗羊羹 緑茶	
	31	<p>3月3日はひなまつりです。</p> <p>桃の花の時期であることから「桃の節句」ともいわれます。                  女の子の幸せや成長を願い3月3日におこなわれるお祝いで、中国の上巳節を起源とし、                  人の代わりに人形に厄災をはらってもらい、川へ流す「流しびな」や、平安時代に宮中                  の女の子が遊んでいた人形「ひいな」などが由来となっています。</p>						
朝食	パンセット ブロッコリーの卵あん 牛乳 洋梨缶							
昼食	ごはん しいら塩焼き 高野豆腐卵とじ 茶碗蒸し りんご缶							
夕食	ごはん 五目卵焼き 肉団子の甘酢あんかけ ツナサラダ							
3時	オレンジゼリー 緑茶							

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。