

献立表

現場：さんとびあ様原
 献立種類：常食(個別献立)
 期間：2024/1/1~2024/1/31

	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	<p>あけましておめでとう 2024 ございます</p>	雑炊 祝膳 雑煮 牛乳・パン缶	ゆかり粥 祝膳 牛乳 みかん缶	菜粥 祝膳 ヨーグルト 黄桃	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ ヨーグルト 白桃缶
昼食		赤飯 金目鯛 厚焼き玉子 かき玉汁 みかん	散らし寿司 豚の肉巻き 赤だし フルーツカクテル	炊き込みご飯 天ぷら 天つゆ 紅白なます 白桃缶	ごはん シイラの詐豚風 ブロッコリーのごまドレ和え 味噌汁 リンゴ缶	ごはん コロッケ 酢の物 味噌汁 りんご缶	ごはん 自身のチーズ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツカクテル缶
夕食		ごはん 角煮(豚肉) エビの茶巾みぞれ餡 田楽・漬物	ごはん すき煮 キャベツの和え物 紅白煮	鶏のあんかけ 蕪のうすくず煮 玉子焼き	ごはん 洋風玉子焼き 五目豆 白菜の和え物	ごはん 鱈の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐
3時		紅白饅頭 緑茶	抹茶バウムクーヘン 緑茶	栗ようかん 緑茶	プリン 緑茶	さつま芋羊羹 緑茶	抹茶プリン 緑茶
朝食	ロールパン キャベツとハムの中華和え 牛乳 みかん缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 パン缶	パンセット いんげん胡麻和え ヨーグルト 黄桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 みかん缶	パンセット ブロッコリーの卵和え 牛乳 パン缶	ロールパン スパゲティサラダ ヨーグルト りんご缶
昼食	ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃ煮 清汁 りんご缶	ポークピラフ ポテトバジルサラダ コンソメスープ 生フルーツ	ごはん 鰯の天ぷら ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん オムライス パンキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん てんぷら盛合せ 茶碗蒸し 天つゆ 黄桃缶	ごはん 鰯の南蛮漬け風 なすの田舎風煮つけ かき玉汁 みかん缶	
夕食	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 白身魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え
3時	スナック菓子詰め合わせ りんごジュース	カステラ 緑茶	チョコバナナケーキ コーヒー	クリームコンフェ 緑茶	お汁粉 緑茶	二色饅頭 緑茶	杏仁豆腐 緑茶
朝食	パンセット 高野豆腐の玉子とじ 牛乳 白桃缶	パンセット ナポリタンペンネ 牛乳 みかん缶	パンセット インゲンおかか和え 牛乳 りんご缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 洋梨缶	パンセット じゃが芋のきんぴら 牛乳 パン缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ ヨーグルト パン缶
昼食	ごはん 白身魚のフライ 煮豆 清汁 みかん缶	炊き込みごはん サケの塩焼き ほうれん草のお浸し ミニうどん 黄桃缶	ごはん ササミフライ かつの梅和え 味噌汁 みかん缶	卵チャーハン ポテトサラダ 中華スープ りんご缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンのマヨ和え 味噌汁 白桃缶	ごはん 自身のマヨ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツカクテル缶	
夕食	ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 高野の煮物 ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物
3時	バウムクーヘン 緑茶	柚子ゼリー 緑茶	水ようかん 緑茶	桃ゼリー 緑茶	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	さつまいもカップケーキ 緑茶
朝食	パンセット チンゲン菜炒め煮 牛乳 りんご缶	パンセット 菜の花とキャベツお浸し 牛乳 白桃缶	ロールパン 揚げ茄子生姜醤油 牛乳 パン缶	パンセット スクランブルエッグ ヨーグルト 黄桃缶	パンセット ブロッコリーの卵あん 牛乳 洋梨缶	パンセット キャベツサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティ ヨーグルト りんご缶
昼食	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	ごはん 香味焼き(豚) 大根サラダ 味噌汁 フルーツカクテル缶	ごはん サワラのかば焼き 白菜の中華煮 味噌汁 フルーツカクテル缶	炊き込みごはん がの竜田揚げ 厚焼き玉子 清汁 パン缶	ごはん マカロニサラダ 福神漬け りんご缶	ごはん 筑前煮 ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 マカロニグラタン コンソメスープ 洋梨缶
夕食	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え	ごはん 魚の竜田揚げ 煮付け(なす・インゲン) かぼちゃ煮	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 魚の柚香味焼き 野菜煮 しるなのお浸し	ごはん 五目卵焼き 茄子生姜餡 ツナサラダ	ごはん ササミフライ かつの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮
3時	スイーツポテト 緑茶	ワッフル 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	プリン 緑茶	ココアゼリー 緑茶	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶
朝食	パンセット いんげんおかか和え 牛乳 パン缶	パンセット 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット かぼちゃのごま和え 牛乳 白桃缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 みかん缶	<p>1月11日は鏡開きです！ 鏡開きはお供えしていた鏡餅を下ろして、 無病息災を願って食べる行事の事です。 お供え物に刃物を向けるのは縁起が悪い として包丁は使わず小槌で叩いて割りま すが、「割る」という言葉も縁起が悪い ので「開く」という言葉が使われています。</p>		
昼食	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ コンソメスープ 黄桃缶	ごはん 鰯の南蛮漬け風 なすの田舎風煮つけ かき玉汁 みかん缶	ごはん 肉じゃが 和え物 すまし汁 フルーツカクテル缶	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 フルーツカクテル缶			
夕食	ごはん 白身魚のフライ 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き(牛肉) 千切煮 かぼちゃサラダ	魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわり和え	ごはん 幽庵焼き(鱈) 小松菜の和え物 ごまドレ和え			
3時	メープルケーキ 緑茶	バウムクーヘン 緑茶	まんじゅう 緑茶	杏仁豆腐 緑茶			

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。



本年もよろしく
 お願い
 申し上げます