

# 献立表

現場：さんとびあ棟原  
 献立種類：常食（個別献立）  
 期間：2023/8/1～2023/8/31

日		月		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5		
朝食	星食	夕食	3時	パンセット いんげん胡麻和え 牛乳 黄桃缶 ごはん 鯖の天ぷら ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え 二色饅頭 緑茶	パンセット さつま芋サラダ ヨーグルト みかん缶 ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶 ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ 抹茶ようかん 緑茶	パンセット ナポリタン 牛乳 白桃缶 ごはん 林の味噌煮 ポテトサラダ 清汁 黄桃缶 ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ 苺クリームどら焼き 緑茶	ロールパン スパゲティが 牛乳 りんご缶 ごはん 八宝菜 春雨ごま和え 中華スープ みかん缶 ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え たい焼き 緑茶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶 ごはん 筑前煮 煮豆 清汁 みかん缶 ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮 水ようかん 緑茶		
				6	7	8	9	10	11	12
				朝食 かぼちゃサラダ 牛乳 みかん缶	パンセット おさつサラダ 牛乳 りんご缶	パンセット 春雨サラダ 牛乳 洋梨缶	パンセット じゃが芋のきんぴら ヨーグルト 白桃缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	ロールパン 揚げ茄子生姜醤油 牛乳 白桃缶	パンセット チンゲン菜炒め煮 ヨーグルト りんご缶
				星食 五目ごはん あじフライ 里芋の煮っころがし すまし汁 白桃缶	ごはん 鶏の塩焼き わらの梅和え 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンのマヨ和え 味噌汁 白桃缶	ごはん ホキのマヨ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツ缶	夏野菜カレー マカロニサラダ 福神漬け フルーツ缶	山の日 ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食 ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮	ごはん 鰻の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え ココアワッフル	ごはん 揚げ出し豆腐 パンキンサラダ ブロッコリーのサラダ さつまいもカップケーキ 緑茶	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐 杏仁豆腐 緑茶	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え ソーダーゼリー 緑茶	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え 紅白饅頭 緑茶				
13	14	15	16	17	18	19				
朝食 菜の花とキャベツお浸し 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 黄桃缶	パンセット キャベツサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット スパゲティ 牛乳 リンゴ缶	パンセット パスタが ヨーグルト 白桃缶				
星食 ごはん サワらのかば焼き 白菜の中華煮 味噌汁 フルーツ缶	ごはん 煮込みハンバーグ 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	炊き込みごはん ブリの照り焼き 卵豆腐 清汁 白桃缶	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ（さつま芋） 味噌汁 白桃缶	ごはん 筑前煮 インゲンサラダ 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 マカロニグラタン コーンスープ 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ ミニそば 黄桃缶				
夕食 ごはん 八宝菜 煮付け（なす・インゲン） かぼちゃ煮	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん とり天 野菜煮 しろなお浸し	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え 杏仁豆腐 緑茶	ごはん ササミフライ わらの梅和え 小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮 バームクーヘン 緑茶	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆 まんじゅう 緑茶				
20	21	22	23	24	25	26				
朝食 里芋の野菜あんかけ 牛乳 りんご缶	パンセット さつま芋サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ナポリタン 牛乳 みかん缶	パンセット 高野豆腐の玉子とじ ヨーグルト 白桃缶	パンセット マカロニサラダ 牛乳 黄桃缶	パンセット 大根と青菜のお浸し 牛乳 みかん缶	ロールパン スパゲティが 牛乳 りんご缶				
星食 ごはん 鯖のかば焼き 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶	ごはん 肉じゃが 和え物 すまし汁 フルーツ缶	麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 フルーツ缶	ごはん 鰻の塩焼き 白菜の中華煮 味噌汁 みかん缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 白桃缶	ごはん 白身フライ わらの梅和え 味噌汁 白桃缶	ごはん 回鍋肉 じゃが芋の煮付け スープ みかん缶				
夕食 ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわり和え プチケーキ	ごはん 幽庵焼き（鯖） 小松菜の和え物 ごまドレ和え シュークリーム	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物 水ようかん 緑茶	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え 芋羊羹 緑茶	ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え 今川焼き 緑茶	ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え 杏仁豆腐 緑茶				
27	28	29	30	31	<p>8月11日は山の日です！                  山の日とは、2014年に制定され                  2016年よりカレンダーに加わった新                  しい国民の祝日です。通常は8月11日                  が山の日とされており、「山に親しむ                  機会を得る中で恩恵に感謝しよう」と                  いう趣旨が込められています。</p> 					
朝食 インゲンおかか和え 牛乳 りんご缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 白桃缶	パンセット マカロニサラダ ヨーグルト 白桃缶	パンセット 春雨サラダ 牛乳 黄桃缶	ロールパン キャベツとハムの中華和え 牛乳 みかん缶						
星食 ごはん ササミフライ わらの梅和え 味噌汁 みかん缶	ごはん 鶏の卵とじ パンキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 白桃缶	カレーライス ポトサラダ リンゴ缶						
夕食 ごはん 鰻の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 八宝菜 シューマイ カレーマヨ和え	ごはん 鯖の塩焼き 小松菜の和え 里芋の土佐煮	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物 杏仁豆腐 緑茶	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮 カステラ 緑茶						

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。