

さんとぴあ号



宇陀市介護老人保健施設 さんとぴあ榛原

奈良県宇陀市榛原萩原801-1 Tel:0745-85-2525

令和5年12月号



< 師 走 >



令和5年も余すところ残り1か月となりました。

この1年を振り返ると、大物芸能人の訃報が続きました。

ミュージシャンでは、高橋幸宏さん、鮎川誠さん、ジェフベックさん、坂本龍一さん、谷村新司さん、もんたよしのりさん。あちらの世界で紅白ができるんじゃないかってぐらいの勢いでした。



あくまでも私個人の趣味の範疇ではありますが、たまにギターを抱えてステージに立つこともあり、特に、谷村新司さんは、そんな私にとってのギターの神ともいえる存在でした。



さて、そんな令和5年ですが、暗い話題ばかりではなく、平成17年以来18年ぶりに、阪神タイガースが「アレ」を達成しました。前回と同じく岡田監督が率いての「アレ」でした。

そんな「アレ」の「アレ」を迎えた日本シリーズは、38年ぶりの日本一に輝くこととなり、待ち望んだ悲願を達成することとなりました。

この号が皆様のお手元に届くころには、今年の流行語大賞が発表されているものと思います。「アレ」はもちろんのこと、「藤井八冠」や「憧れるのをやめましょう」などがノミネートされているようです。

今年の4月から着任させていただき、いろいろなことがありました。

大きな出来事として、まず初めに、給食の配膳車を更新しました。平成11年の開設当初から毎日元気に働いてもらったのですが、さすがに寄る年波には勝てず、4台のうち2台を更新しました。この配膳車というものは、温める機能と冷やす機能を備えていて、定価だと乗用車ぐらいの値段がします。入札を行い、頑張っていたいただいた業者から買わせていただきました。これで、ご利用者様の楽しみのひとつでもある、朝食、昼食、夕食、そして、おやつ。暖かいものは暖かいまま、冷たいものは冷たいまま、提供を続けることができるようになりました。



次に、当施設では暖房などに使う燃料を取扱っていますので、より安全な施設運営を目指すために、乙種第4類危険物取扱者の資格を取ることを決意し、ウン十年ぶりの猛勉強をしました。合否発表まではヒヤヒヤものでしたが、おかげさまで合格の便りが届き、久しぶりに良い経験をさせていただきました。

最後になりましたが、寒さが一段と厳しくなってきました。体調の変化にお気を付けいただき、良き年末年始をお過ごしいただきますよう、お願い申し上げます。

事務長:長田滋朗





12月行事予定表

	曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1	金			17	日		
2	土			18	月		
3	日			19	火		
4	月		4Fクリスマス会	20	水		
5	火			21	木		
6	水	4F:ワックスがけ等		22	金		
7	木	3F:ワックスがけ等		23	土		
8	金	5F:ワックスがけ等		24	日		
9	土			25	月		デイ・5Fクリスマス会
10	日	1-2F:ワックスがけ等		26	火		
11	月			27	水		
12	火			28	木	仕事納め	
13	水			29	金		
14	木		3Fクリスマス会	30	土		
15	金			31	日	大晦日	
16	土						

クリスマス会は各フロアにて行います。

今年一年間、ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

下記の日程で、ワックスがけ・冷暖房機・換気扇フィルター清掃及び、害虫駆除を行います。3～5階フロアの療養者様には、清掃作業が終了するまで、2階フロアで過ごしていただきます。ご協力をお願いします。

12月 6日(水):4階フロア

12月10日(日):1～2階フロア

12月 7日(木):3階フロア

12月 8日(金):5階フロア



さんとぴあ 今日この頃

早いもので、もう師走。ご家族様につきましては、お健やかに過ごしのことと存じます。

寒さが、厳しいこの時期、施設ではインフルエンザや、新型コロナウイルス感染症等の予防に努めており、「手洗い」「うがい」「マスクの装着」や、環境整備、定期的な消毒や換気など感染対策を実施しています。また、ご利用者様には、不織布マスクの装着(1枚/毎日交換)をお願いしています。ご自分で交換できない方へも、職員が介助させて頂き交換しております引き続き、ご家族様へ不織布マスクのご持参をお願いいたします。



11月に入り、急に寒さが厳しくなり、体調変化が生じやすい季節でもあります。日頃より、しっかり栄養を摂り、しっかり休養をして、健康管理に努めていきましょう。

12月は、各階でクリスマス会が実施されます。クリスマスの歌をうたい、ビンゴゲームをなど行う予定です。次号でお伝えいたします。また、お正月を迎える準備も一緒にお手伝い頂くこともありますので、ご利用者様、職員ともに楽しい時間を過ごしています。

日頃より、皆様にご支援いただき、深く感謝申し上げます。

来年も、どうぞよろしくお願い致します。お体にお気をつけて、良いお年をお迎えください。

業務課：石田



フロア便り



今月のさんとぴあ号は褥瘡・嚥下委員会よりお届けいたします。

生活を豊かにし、健康を保つためには食事をしっかりとることが大切です。食事をとるにはお口の健康を維持することが大切で、高齢になると唾液の量が減ったり、口の動き自体が悪くなってしまったりとケアが必須になってきます。

食事がしっかりとれなければ栄養状態が悪くなってしまい、肌も弱くなって褥瘡(床ずれ)ができやすくなってしまうこともある為、私たちの委員会では口腔ケアはとても大切だと考えています。

自分で歯磨きやうがいをできれば一番いいのですが、様々な理由で難しい方もいらっしゃいます。そのような方にはスタッフが口腔ケアをさせていただきます。お口の状態によっては歯ブラシや歯磨き粉を使うことが合わない方もおり、歯がない、口の粘膜が弱い、痰が多い、うがいができないなど理由は様々です。そんな方にはガーゼやスポンジブラシ(歯ブラシのブラシ部分が柔らかいスポンジになっているもの)、口腔ケアジェル(うがいが不要で保湿にもなる)などを使用していく事もあります。入所者様やご家族様には使用の必要がある際に購入などご相談させていただく場合があるかと思っておりますので、どんなものか興味がある・わからないから実物を見たいなどご希望がありましたら、お気軽にスタッフまでお声かけください。



皆様の健康がより良い形で守られるよう尽力させていただきます。これからもよろしくお願い致します。

