

内牧地域まちづくり協議会 会報

令和2年3月発行

内牧地域の案内看板 新設

内牧地域まちづくり協議会では、この地域を訪れる方々への案内を新たに図るため、令和2年3月23日「内牧地域てくてくマップ」を設置しました。

設置した場所は、桧牧を流れる宇陀川に架かる高倉橋を少し過ぎた所です。

大きさは、縦1.2m・横2.0mの案内板です。

国道369号に沿いながら東へ東へと続く旧伊勢本街道の名残りが随所に点在するこの地域を広くPRすることができるようになりました。



内牧地域てくてくマップ



内牧地域まちづくり協議会



ふれあいレクリエーション ボウリング大会

令和2年2月9日（日）、
エムボウル（サンクシティ3F）で、
35名の老若男女の参加をいただき
内牧地区体育協会と内牧地域
まちづくり協議会が共催して
恒例の「ふれあいレクリエーション
ボウリング大会」を開催しました。

終始和やかな雰囲気の中、
ストライクやスペアが出ると
周りの人たちが笑顔でハイタッチ。



ピンを狙ったはずなのに、ボールが溝に落ち。うなだれ、残念！

レーンスコアの表示に一喜一憂しながら、楽しいひと時を過ごしました。



★ 健康スポーツ部会 部会長 福田順一 ★

健康体操 （日々の健康づくりのために）

令和2年2月16日（日）、たかぎふるさと館で開催された内牧地区人権教育推進協議会
地区別懇談会に引き続き、内牧地域まちづくり協議会による「健康体操」を開催しました。

当日は、もりもと接骨院の森本昌樹院長を講師に招き、「原始反射」のお話を戴きました。

（注釈）「原始反射」とは、赤ちゃんが自分の命を守るために備わっている反射で、
成長と共に何度も繰り返すことで消失する。



この原始反射が再出現することにより、身体に
いろんな症状（肩や腰の痛み等）が現われます。

お話の後は、みんなで体を動かしながら、
身体を動かすことの大切さを学びました。

最後に、
「笑うこともストレス解消で、健康になろう。」
奈良屋亮太さんのお楽しみ落語の一席をもって
散会しました。