

# 内牧地域まちづくり協議会 会報

令和2年1月発刊

## 高齢者サポート隊（見守り活動）

内牧地域まちづくり協議会では、高齢になっても安心して暮らしていける地域づくりを進めるために、主に、ひとり暮らし高齢者の見守り活動を行っています。

宇陀市の高齢化率（※総人口に占める65歳以上高齢者の割合）が、40%を超えました。内牧地域でも、ひとり暮らしや夫婦だけで生活する高齢者世帯が多くなっています。

- \* 夜、部屋の電気はついていないか？
- \* 洗濯物は干されているか？ また、干されたままになっていないか？
- \* 新聞や郵便物はたまっていないか？ 等



出会ったときに声をかけたり、実際に家を訪問して変わった様子がないか伺ったり、といった「見守り活動」を行なっています。

こうした活動を続けることで、様子がいつもと違ったり、実際に何かあったときには医療機関につないだり、市役所や福祉関係機関につなぐことができます。

これからも、内牧地域まちづくり協議会では、地域の中で、身近な人による支え合いや助け合い活動を進めてまいります。

※ 昨年度（平成30年度）の活動実績は、次のとおりです。



★ 高齢者サポート隊 代表 正壽哲雄 ★

サポート隊数	対象者	声かけ	訪問	安否確認	話し相手	その他
18名	51名	637回	121回	236回	79回	61回

## 環境美化パトロール活動

生活環境部会は、毎年、3月第3日曜日・7月第3日曜日・11月第3日曜日の年3回パトロールを実施しています。間の月は、5月・6月を除いて自治会の方にお願ひしております。

令和元年11月17日、本年度第2回目の環境パトロールを実施しました。今回は2班に分かれて、八滝から上と、高井から下での作業を行いました。



パトロールをしていて感じることは、ほとんどが **車からのポイ捨て** です。**袋に入れての投棄、人家の無いところになると特に目立ちます。**

このような現状をみると、これからも、定期的な環境美化パトロールは必要だと考えます。

★ 生活・環境部会 部会長 飯阪傳次 ★

## 「秋山教室」 和歌山市雑賀崎 街並みウォーキング

暖かい日差しに恵まれた令和元年12月1日、35名のご参加をいただき、内牧地区体育協会主催の秋山教室が開催されました。

今年のお行き先は、和歌山市の「雑賀崎（さいかざき）」断崖に家々が密集して並ぶ風景は、まるで異国イタリア・アマルフィ海岸のようなところですよ。

せとうち夢海道50景に選ばれた「番所庭園」は、江戸時代、外国の船を見張る番所があったところで、とても風光明媚な景勝地です。

好天の下、街並みを散策し、マリーナシティでの昼食を満喫した一日となりました。

★ 健康スポーツ部会 部会長 福田順一 ★



紀の国の 狭日鹿の浦に 出で見れば  
海人の燈火 波の間ゆ見ゆ

藤原卿（万葉集 巻7-1194）

## 旧伊勢本街道・登山道 整備

令和元年12月14日、部会員8名により、旧伊勢本街道（自明～高井間）の整備作業と登山案内板の点検等を実施しました。

年末には「おかげ参り」のために、伊勢神宮まで歩いて向かう方々がこの街道を通ります。

道を塞いでいた倒木をチェーンソーを使って取り除いたり、枯れ草を刈り取るなどの環境整備を行いました。



諸木野地区の東詰め（石割峠付近）には、旧街道から岐れ、三郎ヶ岳や袴ヶ岳へ登山する方々が道に迷わないように「案内板」を設置しています。

当日は、傷んだ案内板の取り替えと新たな案内板を一基設置しました。

これからも、旧街道の景観を保持するための整備作業や、案内板の定期的な更新、追加設置に取り組んでいきたいと考えています。

★ 防災・防犯部会 部会長 東浦秀己 ★