

「自分たちの地域は自分たちでつくる」



宇陀市

内牧地域まちづくり協議会は年間こんな活動を行っています

- 楽しいいきいき活動 生き生きクラブ
- 花いっぱい・環境美化運動 生活環境部
- 秋山教室・レクリエーション 健康スポーツ部
- 結婚応援団 婚活パーティ 宇陀市定住促進事業
- ひとり暮らし・高齢者の見守り 高齢者サポート隊活動
- 防災防火訓練・登山整備 防災防犯部

29年度 第2回高齢者サポート隊活動会議を開催！ 高齢化が進む内牧地域 高齢化率 48.5%になる

29年度高齢者サポート隊会議が、3月11日開催され、1年間の活動記録が集計されました。サポート隊員28名サポート対象者72名で見守り記録合計が1440回でした。内牧地域も高齢化が進み平成29年4月時点で、48.5%になっています。それと共に1人暮らしの方も増え、益々近所、地域でのつながりが求められます。平成30年度も見守り活動を中心に「声かけ運動」を、積極的に取り組むことを申し合わせ致しました。
(高齢者サポート隊)

日頃の見守り活動

- 「自宅の様子」
- 郵便物がたまっている
 - 電気がつけっぱなし、又は夜になっても消えたままである。
 - 洗濯物が干しっぱなしになっている。
 - 日中でも雨戸やカーテンが閉まったままになっている。
 - 異臭がする。
 - 家の周りで、いろいろなものが置きっぱなしになっている。
- 「本人の様子」
- 最近電話や訪問に回答がない
 - 最近、元気がない、様子が何んとかおかしい。
 - 最近近所との交流がよいようだ。
 - 認知症による、徘徊の可能性がある。

30年度 活動方針

「見守り活動」と



「チャレンジ“絆”へ
空き巣に注意!!
声かけ運動実施中!
向こう三軒 両隣 変隣
(公財)宇陀警察防犯協会・奈良県警署

平成29年度地区別懇談会及び健康づくり研修会が、2月18日に実施されました。

内牧地区人権教育推進協議会 主催と牧まち協健康スポーツ部会が協賛して「地区別懇談会とヨガと健康」が2月18日たかぎふるさと館で約100名参加で開催されました。

一部 人権学習 「人権 頭の体操 2018」
講師 大久保幸一様
「笑顔で 拍手」 ・ 「笑顔で あいさつ」

二部実務指導 「ヨガと健康」
講師 太田和幸様

内牧地域の男女幅広い年代層の参加のもと広く世代間の交流を図り、お互いの人権を考える機会と共に健康寿命を延ばすための、ヨガを取り入れた体操の指導を受け少しは体の筋肉が柔らかく、痛さをこらえた後 笑顔になりました。
(健康スポーツ部)

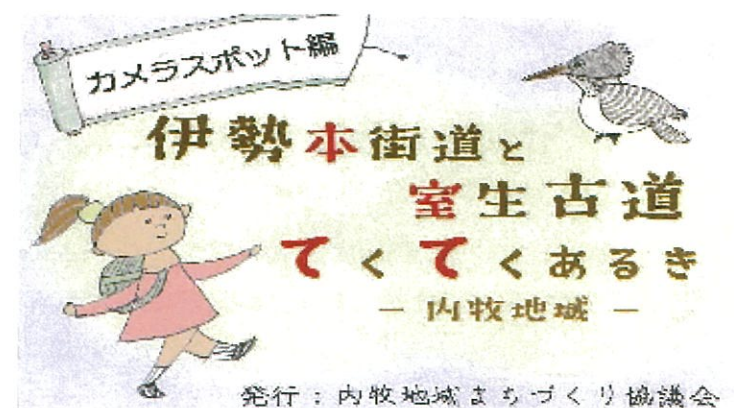


◎ ◎ 人権学習「頭の体操」勉強会
◎ ◎ ヨガと健康 体操風景

「内牧地域歴史・文化等を探求し普及を図る会」が、各地区自治会の寺院・神社を中心に探求し、この度、纏め上げられて、近日 発行予定!

内牧地域の歴史・文化を語るには、地域内に多くの神社・寺院、観光等が存在し、より探求することにより、過去・現在・そして未来へと語りつなげていく為に、今回特に神社・寺院を中心に絞り、多くの方の協力を頂き、より詳しく調べることが出来、現在冊子として調製中です。前回発行「伊勢本街道と室生古道 てくてくあるき」観光スナップ編冊子と、今回の神社・仏閣、冊子を、生かすには、先ずまち(内牧地域)を良く知りましょう。そこから地域の、隠れた魅力や話題や課題が見えてきます。地域の活性化を、図る手段として観光案内や地域の歴史文化を、生かすと共に観光ガイド用冊子として活用していくこととします。

最後に関係各位皆様ご協力に感謝致します。
(歴史文化を探求し普及を図る会)



平成二十八年度 発行済み

11月 赤埴から室生寺に通じる (頂上の景色はパノラマ絶景) 「室生古道」の道路の清掃、土砂上げ作業実施! 報告

29年度新たな事業で宇陀市からの、請負事業実施する。赤埴仏隆寺から室生寺に通じるカトラ線「室生古道」の清掃、側溝の土砂上げ撤去作業を、今回まち協の事業として取り組みました。昨年は台風被害もあり難航しましたが、無事終え、収益に繋がりました。今回初めての事業の為役員を中心に、一部の代議員も協力して頂き実施。年々、ハイキングやマイカーで通る観光客が増えています。「カトラ線頂上からの眺めは 大パノラマ ですばらしい景色が見られます。是非一度お出かけください。」

第2回結婚応援団、婚活パーティが開催されました。
秋開催 ダリヤの花で愛の告白 4組 のカップル誕生！

カップリング in 内牧

月日 11月12日(日)
場所 たかぎふるさと館

平成29年度カップリングパーティが11月12日、たかぎふるさと館で、15組(30名の男女)のカップルの参加で行われました。当日は内牧特産のダリヤのアートでお出迎え自己紹介から始まり、ゲーム、お食事は宇陀の食材を使ったバイキングでの「おもてなし」そしていよいよ愛の告白タイム「ダリヤの花束で愛の告白」4組のカップル、誕生！大きな拍手で祝福しました。(今年も宇陀市在住の男女も方も参加されました)最後に宇陀市のPRと、定住移住の御願いを含めてのあいさつで締めくくりました。(主催 内牧地域まちづくり協議会・後援宇陀市)



↑ 当日婚活参加メンバーを、ダリヤアートでお出迎え

参加者 全員集合
婚活パーティ風景
「皆さんこんにちは」からスタート！{緊張・緊張}お昼は、人気の宇陀牛のお肉で満腹！最後にお礼と宇陀市の魅力PR挨拶風景！



内牧地域を美しく
29年度最後の 環境パトロールを実施！されました

内牧地域まちづくり協議会の生活環境部会と内牧地区連合自治会との共催でパトロール隊を編成して2ヶ月に1回の道路や周辺環境パトロールを交互に実施。29年度最後の3月18日に地域内のパトロールが実施されました。回収したゴミ、缶等は分別のうえ、ボランティア用ゴミ袋に収納しゴミセンターに持込をしています。大型ゴミや不法投棄等発見した場合は、宇陀市環境対策課に連絡を取り対応しています。各地域に「不法投棄禁止・空き缶等のポイ捨て禁止」看板も建てて環境にやさしい地域活動をしています。(生活環境部会・内牧地区連合自治会)



環境パトロールのメンバーです。

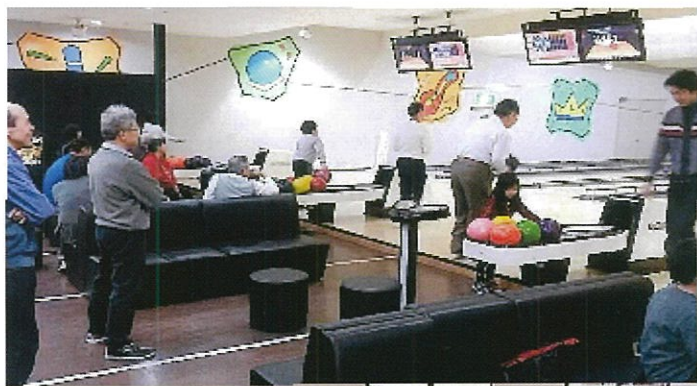
お願い！
不法投棄等発見したら宇陀市環境対策課又は環境パトロール隊員各自自治会長さんへ御連絡下さい。



地域内の空き缶・ゴミ等の収集風景！！

新春レクレーション ボーリング大会が実施されました

今年の2月11日(日)朝10時からサンセンター3F、エムポウル集合で、男女 ちびっ子含めて38名の参加者で、10時30分 ゲームスタート！家族づれ、お隣同士、和気藹々の中 なかなか思うようにボールがまっすぐ行かない、喜怒哀楽！突然「ストライク・スペア」の声に大きな歓声！お互いの手と手で、ハイタッチで祝福！楽しい雰囲気2ゲーム終えて、いよいよ成績発表！今年の優勝者は、檜牧の「朝日忠則」様！大きな拍手が、館内一杯に響き楽しい親睦ボーリング大会も終了、皆様それぞれ賞品を持ち家路に着きました。(健康スポーツ部会)



松阪市飯高町「宮前まちづくり協議会」へ 2月10日 研修視察に23名参加！報告

「飯高駅」は三重県で、最初に登録された道の駅で、大きい建物の中に、地域の特産物販売、レストランの他、温泉施設も併設され、まちづくり協議会が運営しています。研修では、道の駅の運営内容や、まち協の組織・事業活動等の意見交換が行われました。お昼は地元特産の道の駅で昼食を取り午後からは、周辺の観光スポット、宮前の由来になった「花園神社」や映画監督「小津安二郎資料館」があり、江戸時代参勤交代や伊勢街道で賑わった、和歌山街道(歴史街道)の中心の珍布(めずらし)峠を散策して最後は、奈良県の春日大社の行在所として祀られた由緒ある水屋神社を参拝し、境内には樹齢1000年以上たつ楠木を見学して締めくくりました。



宮前まちづくり協議会館で意見交換研修会

「三重県で最初に登録された道の駅で記念撮影」

