

11月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市合同企業 面接会&説明会 ○[子ども第三の居場所] 助成決定書授与式 ○宇陀市 秋の訪れ (棟原・室生)	○社会福祉大会 ○うだ子ども元気プロ ジェクト～夢の教室 いけいけ!宇陀っ子～ ○宇陀市 秋の訪れ (総集編)	○うだ産フェスタ2023 ○健康アンバサダー 養成講座
宇陀市政 なう	○野菜たっぷりクッキング: 学校給食とごまごはん ○お酒と上手に付き 合っていますか?	○うだしなかよし献立 ○お酒と上手に付き 合っていますか?	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○お酒と上手に付き 合っていますか?
まちの 話題	○東西南方位磁石 ～第12回室生湖周 辺に行く～ ○奈良カエデの郷ひら ら 10周年記念事業	○うたの魅力発見体験 ツアー「稲刈り&収穫 体験」 ○歌って 笑って つながって	○うたの秋祭り
宇陀の気にな る企業			○紅た屋

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

生涯 だより 学習

～まるでパズルを解くような
面白さで脳が生き生き～【公民館自主グループ⑦】

公民館活動自主グループ「古文書ざぶとん講座」では中央公民館で毎月第4金曜日午後2時から4時まで活動をしています。宇陀に残る、江戸時代の古い文書を中心に学び、初めは少し難しいけれど、慣れてスラスラ読めるようになった時の爽快感は格別です。当時の人々の生き様が、頭の中に映像のように浮かんで、脳が生き生きと活性化される感じです。



生徒のほとんどが60才以上でも、学習意欲と知的好奇心は「ものすごい!」ものがあります。生徒のみの、基礎・予習勉強会も開催しており、また見学も自由ですので、ぜひ初心者の方も安心してご参加ください

【講師】谷山正道(天理大学歴史文化学科 元教授) 池田(☎82・0271)

中央公民館 (☎83・0551 / IP ☎ 88・9180)

動き

令和5年10月1日現在
※()内は前月比

0～9歳	1,280人	60～69歳	4,412人
10～19歳	1,999人	70～79歳	5,461人
20～29歳	1,891人	80～89歳	3,234人
30～39歳	1,879人	90～99歳	877人
40～49歳	2,960人	100歳以上	26人
50～59歳	3,384人		
総数	27,403人(-3)		
世帯数	12,649世帯(+28)		



ワッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

てんいち先生



「児童虐待防止法」が2020年11月に施行されたことから、毎月11月は「児童虐待防止推進月間」とされています。9月に流れたニュースをご存知でしょうか。6月に亡くなった権原市の4歳の女の子とで、身近な地名に驚きまじった。児童虐待は暴力をふるう身体的虐待に限りません。性的虐待やネグレクト、心理的虐待もあります。近くで虐待かもしれない子どもを見かけたら、児童相談所の相談窓口「189 いちはやく」に電話しましょう。「いちはやく」と覚えてください。あなたの行動が幼

いのちを救うかもしれません。また、子育てしている方は、思い通りにいかず、イライラしてどなり手をあげたり、ということがあるかもしれません。虐待のニュースの際によく聞くのが「しつけのつもりだった」という言葉ですが、暴力を伴う子育ては子どもの成長に悪影響を及ぼす可能性があります。市役所にも子育ての相談窓口があります。ひとりで悩んでいる時は、匿名で話を聞いてもらうだけでも、解決できることがあります。抱え込まずにご相談ください。自分の子どももよその子どもも社会の大切な宝です。みんな子育てしていきましょう。

人権コーナー

11月は児童虐待防止推進月間

Q.どんな性格?
A.人懐っこく、元気なシーズー犬の女の子。散歩とお風呂が大好き♪



もこ



にゃーにゃ・秋登

Q.どんな性格?
A.7才のにゃーにゃはおっとりしてて、1才の秋登は、超やんちゃ!
Q.家族から一言
A.わが家の次男と四男坊♡いつもニヤルソックしてくれて、ありがとう。

広報うだでは、皆様のご自慢のペットの写真を募集します。(宇陀市在住に限る)

【応募方法】住所・氏名・連絡先・ペットの名前・掲載するコメント(各質問のコメント30文字以内)を記入のうえ、ペットの写真を添えて、Eメール、郵送、窓口へ持参のいずれかでお申し込みください。先着順に掲載しています。今年度残り4枠(10月18日現在)1家族1枠でお願いします。

秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎ 88・9083) メール: hishokouhou@city.uda.lg.jp