

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のこころです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
問まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 地域に潤い、 花いっぱい活動

協和まち協

7月12日、活動の一つである『地域の環境美化と景観の保持』を目的とした花いっぱい活動を実施しました。この事業は、今年で4年目を迎えますが、今年はコロナ禍のなか、普段とは違い、特に感染拡大予防の対策として、参加者は全員マスクの着用と作業開始前に検温を実施しました。また、作業中はソーシャルディスタンスにも十分注意しながらの作業となりましたが、慣れたもので短時間での植え付けを終えました。



▲テキパキと植付け作業



▲設置されたプランター

花を植えたプランターは、地域のバス停3か所(小附、内原、梅の木)や中河原交差点、大宇陀人権交流センターにそれぞれ設置し、地域の環境美化に少しでも貢献できればとの思いで、毎年夏と秋の2回実施しております。

設置後も、各近隣の会員によって、水やりなど維持管理に努めています。

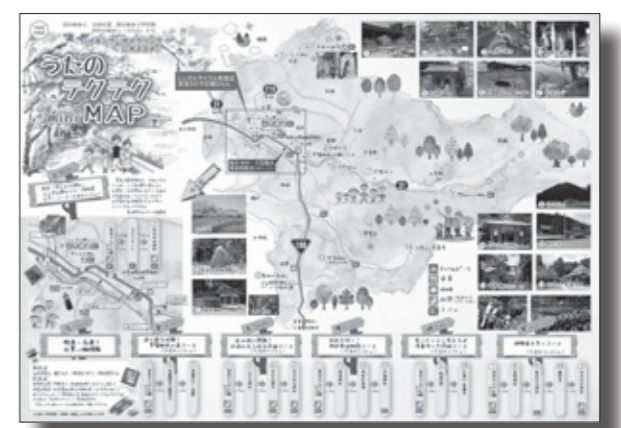
2 「うだのテクテク mini-MAP」 発行にあたって

菟田野まち協

平成29年に菟田野の紹介と探訪を目的に「うだのテクテクMAP」(B3判)を制作し、好評により毎年増刷を行ってありますが、今回このミニ版(A3判)を制作しましたので皆さんに紹介させていただきます。今回のミニマップの特長は、名田跡を巡る「ハイキングやサイクリング」6コースを「巡・劇・匠・歴・姫・祭」と名付け、それぞれにストーリー性をもたせて紹介しています。

他にも菟田野に移住された方々の紹介、そして特産・名産の紹介などミニ版とは言え内容が盛りだくさん掲載し、持ち歩いてハイキングされるのもよし、家でじっくり見たいだいても読みごたえのある内容になっています。

今後、「テクテクMAP」は、市役所や各地域事務所、公民館、奈良カエデの郷ひらら、その他市内協力企



▲地図と各コースの照会



▲移住された方のコメント

業さんの窓口にも置かせていただく予定です。
新しいMAPを持って、コースを巡って下さいね。

3 榛原駅南口に、 毎週金曜日 マルシェがやってくる

榛原地区まち協

8月7日 榛原駅南口、auショップ横のスペースで榛原地区まち協が「駅前活性化応援プロジェクト」をスタートしました。宇陀市の玄関口、榛原駅前をにぎやかな市民の憩いの場にしたいたいとの思いで企画しました。会場の名称はUDA OPEN STYLE「かなえば」で、みんなの思いを叶える場所です。広場の入



▲のれんが目印です

り口の大きな「のれん」が目印です。草木染の優しい色の「のれん」が皆さんをお出迎えしています。

も注意しながらの営業となるため、テイクアウトのみでスタートとなりました。しばらくはキッチンカーで毎週金曜日に販売し、週替りで違う店舗を予定しています。初回は鶏料理「とりよし」の美味しい焼き鳥と唐揚げでした。開店後、目印の大きな「のれん」と「のぼり」に足を止める方も多く、キッチンカーの後ろには列ができました。かわいい女の子を連れただご家族も焼き鳥の唐揚げや焼き鳥をたくさん購入されました。今後、タピオカドリンクやクレール、焼ききたてピッツァ、おやつ工房などいろいろなお店が出店していきます。



▲おいしい焼き鳥をゲット

簡易テントでの販売も含め、多くの店が参加できるUDA OPEN STYLE「かなえば」にご来店をお待ちしています。また、出店希望の方は榛原地区まち協へお問い合わせください。フェイスブックでもご案内しています。



ヒマワリの巨大な花は、本当は多数の花の集合体です。若い蕾は太陽の動きを追いかけて動きますが、夜の間にゆっくりと方向を変え、朝方には東の方を向いています。そのため、生葉名を向日葵といえます。ヒマワリは、前向きに生きる強い力を感じさせる花なので、ペルーでは国花とされています。北アメリカ原産で、インカ帝国の時代に人々の手によって運ばれ、中南米一体に広まりました。また、ヒマワリは十六世紀にヨーロッパに紹介され、十七世紀には日本に渡来

しています。ヒマワリの種は、立派な食料なのです。食べだすと、やめられないほどおいしさです。種子をいって食べるか、種子油(ヒマワリ油)を搾って料理に利用すれば、動脈硬化の予防になります。種子をほうじて食べたり、せんで飲むと利尿剤となり、咳、風邪、頭痛、発熱、腎臓病などの治療にも効果があります。一方、めしべなどを付ける花托は血圧降下薬となり、血圧を正常値に安定させ、のぼせ、目まい、歯痛、腹痛などに効果があります。



▲葉、花をせんじて飲むと、苦味健胃剤になるとともに、風邪、解熱、高血圧、リウマチに効果があるヒマワリ。
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075