



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 書道クラブすずらん 仲間募集 (公民館自主グループ)
一緒に書道を学んでみませんか? 筆をもつのは学生以来の人も、展示会へ出品する人も、希望に合わせて丁寧に教えていただけます。書道はいくつになっても楽しめる趣味です。
- ▶日時 毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 大宇陀中央公民館
- ▶講師 池田幸子先生
- 問 黒田方 (☎ 82・7116)

- 背骨体操メンバー募集 (公民館自主グループ)
「背骨コンディショニングズ」はグループレッスンで行う体操教室です。腰痛、肩こりなど軽い不調を抱えている人や健康のために運動習慣をつけたい人など、みんなと一緒に楽しく運動しませんか。
- ▶日時 毎月第1・3月曜日 午前10時～11時30分
- ▶場所 榛原総合センター他
- ▶参加費 月額1,000～1,500円
- ▶持ち物 バスタオル、タオル、飲み物など
- ▶講師 岸岡友美子先生
- ▶申し込み 問へ
- 問 三尾方 (☎ 82・6357)

- うだ子ども能楽教室 生徒募集
プロの能楽師から教わり、成果を来年の「あきの螢能」で発表します。
- ▶日時 月2回 (原則水曜日) 午後6時30分～
- ▶場所 大宇陀小学校
- ▶対象 市内の小学生
- ▶会費 年額3,000円
- ▶申し込み 9月22日までに問へ
- 問 梶岡方 (☎ 090・2594・0888)

- 第14回宇陀市市民スポーツ大会 グラウンドゴルフの部
- ▶日時 10月28日(水) ※予備日11月3日(火・祝) 午前9時30分～
- ▶場所 総合運動場
- ▶対象 市内在住、在勤、在学の方
- ▶申し込み 9月30日までに所定の申込用紙で問へ
- ▶その他 事前に配布する「問診票」を記入のうえ、当日受付に渡してください。
- 問 林方 (☎ 090・2104・7807)

- ソフトテニス市民大会(ダブルス) 参加者募集!
- ▶日時 9月13日(日) 午前9時～午後4時
- ▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- ▶対象 市内在住、在勤、在学の方
- ▶内容 一般男子の部、一般女子の部・スーパー壮年(65歳以上男子)の部
- ▶申し込み 9月5日までに問へ
- 問 ソフトテニス協会 清家方 (☎ 090・3948・0546)

催し

- スポーツ振興くじ (toto) 助成事業 桜井宇陀こどもサッカー教室の開催 (参加費無料)
- ▶日時 10月17日(土) 午後2時～4時
- ▶場所 心の森総合福祉公園 (雨天時:大宇陀ふれあい交流ドーム)
- ▶対象 市内在住の4歳～小学生 (サッカー経験や性別は問わず)
- ▶定員 60人 (先着順)
- ▶持ち物 運動靴(金属スパイク不可)、タオル、飲み物
- ▶申し込み 10月12日までに参加申込書(ホームページ参照)をFAXまたは郵送にて問へ
- 問 桜井宇陀広域連合サッカー教室係 (☎ 0744・47・7077 / FAX 0744・47・7078)

税金

国民健康保険税(第3期)の納期限は

9月30日(水)です

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

「絆を大切に・力をあわせて」
地域・職場で子育て家庭を支えましょう

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

その他

- 「法の日」週間記念無料法律相談
- ▶日時 ①10月5日(月) ②10月7日(水)
いずれも午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 (相談時間1人27分、3分換気)
- ▶場所 ①経済会館 (大和高田市大中106-2) ②奈良弁護士会館 (奈良市中筋町22-1)
- ▶申し込み 9月1日～25日までに電話にて問へ (平日:午前9時30分～午後5時)
- 問 奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)

- 無料調停相談
調停は裁判のように勝ち負けを決めるのではなく、話し合いによりお互いが合意することで、もめごとの解決を図る手続きです。当日は、一般市民から選ばれた調停委員が、裁判所の調停の手続きの相談に応じます。
- 【秘密厳守・事前予約は不要】

- ▶日時 10月8日(木) 午前10時～午後3時
- ▶場所 橿原市中央公民館 (橿原市小房町11-1)
- ▶相談内容 お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦間や遺産分割などの家庭の悩みごと
- ▶相談員 裁判所民事・家事調停委員
- ▶申し込み 当日会場で受け付け
- 問 県調停協会葛城・宇陀支部 (☎ 0745・53・1012)

- 職場のお悩み、ご相談ください 休日・夜間労働相談会の開催【休日相談会】
- ▶日時 ①10月11日(日) ②10月25日(日)
いずれも午後1時30分～4時
- ▶場所 ①奈良県産業会館 (大和高田市幸町2-33) ②奈良県立図書館 (奈良市大安寺西1-1000)
- 【夜間相談会】
- ▶日時 10月8日(木) 午後6時30分～8時30分
- ▶場所 奈良商工会議所 (奈良市登大路町36-2)
- ▶内容 公益委員・労働者委員・

- 使用者委員の3人の労働委員会委員が相談員となり、労働条件その他労働関係に関する相談(募集採用の相談は対象外)をお受けします。1人30分程度。
- ▶費用 無料
- ▶対象 県内在住、在勤の労働者・県内に事業所のある事業主
- ▶申し込み 事前に問へ
- 問 県労働委員会事務局 (☎ 0742・20・4431)

- アイヌの方々からの様々な相談をお受けします
人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを設置しております。日常生活でお困りごと、嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など何でもご相談ください。
- ▶受付 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- ▶相談専用電話
アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
☎ 0120-771-208
- 問 人権教育啓発推進センター (☎ 03・5777・1802)

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公民館】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	市中央公民館	88-9180	83-0551
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	菟田野分館	88-9190	84-3521
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	榛原分館	82-3377	82-0374
人事課	88-9069	82-1303	観光課	88-9081	82-2457	室生分館	92-2496	92-2496
総務課 (市役所内代表)	88-9068 / 88-9099	82-1302 / 82-1301	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	【公共施設】		
危機管理課	88-9070	82-1304	商工業課	88-9075	82-5874	水道局	88-9067	82-2185
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
財政課	88-9071	82-1305	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
徴収対策課	88-9085	82-3643	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638	総合体育館	82-0511	82-6561
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	公営住宅課	88-9096	82-5642	【地域事務所】		
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀地域市民課	88-9114 / 88-9195	大宇陀地域事務所 83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野地域市民課	88-9187 / 88-9188	菟田野地域事務所 84-2521
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973	室生地域市民課	88-9181 / 88-9182	室生地域事務所 92-2001
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975			
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976			

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれし〜い市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービスも始めました!

●住所・年齢確認可能な身分証明書をお持ちください。
●①②③④の従来サービスも大好評!
●木曜定休(特別指定日を除く)

お風呂まで一日のんびりの大満足スポット!

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきのゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp