



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	11月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	11月7日(水)		室生振興センター	
	11月15日(木)		大宇陀人権交流センター	
	11月21日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	11月14日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	11月15日(木)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 [予約不要]	11月1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室) ※1日のみ211会議室	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	11月21日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	11月20日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	11月28日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	11月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	11月14日(水)		室生振興センター	
	11月15日(木)		大宇陀人権交流センター	
	11月26日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	11月28日(水)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	11月16日(金)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	11月14日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	11月1日・15日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談  
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P8に掲載しています。

### ～スポーツジム等での契約トラブルにご注意！！～

近年、健康維持やダイエットブームでスポーツジム等を利用する人が増え、それに伴う苦情やトラブルも年々増加傾向にあります。

スポーツジム等の契約は、原則クーリング・オフできません。契約書面や規約を必ず読み、内容

を確認してから契約しましょう。口頭で解約OKなのか、書面でないと受けられないのか、十分に確認して手続きし、通帳記帳等で再確認しておきましょう。困った時には気軽にご相談を！！

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)