

## “そにとキャラバン隊” がやって来る!

紙芝居や寸劇を交えながら「早寝早起朝ごはん」の大切さについて、楽しく学びませんか。

【日時】11月13日(火)

午前11時～11時30分

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【申し込み】不要

## ～子育て講座～

### 【親子ヨガ教室】

親子でふれあいながら、身体を動かしませんか。ヨガ初体験の方も大歓迎!

【日時】11月12日(月)

午前10時～11時

【対象】市内在住のお座りができる7か月ぐらいからの就園前の乳幼児とその保護者

(妊婦さんをご遠慮ください)

【講師】ハピコミおやこヨガインストラクター  
田邊 香代先生

【定員】先着10組

(定員になり次第締切)

【持ち物】水筒、親子とも裸足になれる動きやすい服装で

【申し込み】11月1日～問へ

### 【親子リトミック】

リズムに合わせて、身体でいろいろ表現する楽しさを味わってみませんか?

【日時】11月26日(月)

午前10時～11時

【対象】市内在住の就園前の満2歳～3歳の幼児とその保護者

【講師】インストラクター  
三好 美穂先生

【定員】先着12組

(定員になり次第締切)

【持ち物】水筒、タオル、親子とも動きやすい服装で

【申し込み】11月1日～問へ

### お弁当の日!

お弁当を持ってきて、みんなで一緒に食べませんか?

【日時】11月8日(木)  
正午～

問  
84

・9925

(住所: 菟田野松井473の1)

子育て支援センター  
お知らせ

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



# みんな で 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

## 11月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
			1	2 0歳児親子教室 (合同)
5	6 子育て講座 (ヘビーマッサージ)	7 保健師 相談日 つどいのひろば (大宇陀こども園)	8 お弁当の日 ALT 「英語であそぼう」	9 2歳児親子教室 (合同)
12	13 子育て講座 (親子ヨガ教室) 早寝早起朝ごはん そにと キャラバン隊	14 つどいのひろば (たかぎふるさと館)	15 家児相談日	16 1歳児親子教室 (合同)
19	20	21 つどいのひろば (榑原北保育園)	22 ALT 「英語であそぼう」	23 勤労感謝の日
26 子育て講座 (親子リトミック) なかよしひろば	27 家児相談日	28 つどいのひろば (室生こども園)	29 ミニ誕生会	30

→ お話の日 → リズムの日(健康ポイント事業)  
時間: 午前11時～11時30分

### ★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】

市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】

午前10時～11時30分

【持ち物】

水筒、タオル、帽子

### なかよしひろば(親子ふれあい事業)

※申込不要

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】11月26日(月)

午後2時30分～3時30分

※途中からの参加も大歓迎

【内容】クリスマスの飾りを作ろう!

【持ち物】水筒、タオル



## 平成31年度 学童保育児童 募集

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、授業の終了後、小学校の空き教室等を利用して、適切な遊びおよび生活の場を与え、楽しい集団生活を体験し、学校生活と家庭生活の結び目としての役割を果たしながら健全な育成を行っています。

なお、ひと月あたりの開室日に対し半分以上出席できない方や、夏休み中だけの利用を目的とされる方の申し込みはご遠慮ください。



- 【定員】 榛原小学校学童保育室 70人 榛原東小学校学童保育室 80人
- 大宇陀小学校学童保育室 40人 菟田野小学校学童保育室 35人
- 室生小学校学童保育室 30人

※榛原西小学校の児童は榛原小学校学童保育室へタクシーで送ります。

【申し込み】 12月3日(月)～20日(木)までに、問へ

※申請用紙は、問または、市ホームページよりダウンロードできます。

【開室時間】 ○授業のある日 ・放課後～午後5時(延長保育は午後7時まで)

○授業のない日 ・午前9時～午後5時(延長保育は午後7時まで。早朝保育は午前7時30分から)

【休室日】 ○土・日曜日、祝日(毎月第2土曜日は開室)

○8月13日～15日・12月29日～翌年1月3日

【費用】 月額4,500円 ※延長保育、早朝保育、振替休日の早朝保育は別途費用負担が必要です

【保険料】 年額2,000円

- 問 子ども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080) 榛原小学校学童保育室 (☎ 82・7002)
- 榛原東小学校学童保育室 (☎ 82・8059) 大宇陀小学校学童保育室 (IP ☎ 88・9452)
- 菟田野小学校学童保育室 (IP ☎ 88・9453) 室生小学校学童保育室 (IP ☎ 88・9010)

## 発達の悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」  
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」  
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」  
**そんな思いをぜひ聞かせてください！**  
**みんなでつながりをつくりましょう！**

### ●みんなでつながりをつくろう 井戸端会議

【日時】 11月8日(木)  
午前10時～正午

【場所】 市役所 312会議室

### ●かるがもくらぶ

【日時】 11月13日(火)  
午前10時～正午

【場所】 市役所 213会議室

問 介護福祉課  
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

## 11月は児童虐待防止月間です 子どもを健やかに育むために ～愛のしつけゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して叩いたり、怒鳴ったりすることは子どもの成長にはつながりません。子どもの成長の助けになるようなしつけをするために、以下のポイントに気をつけて、子どもと向き合ってみてください。

- ①子育てに体罰や暴言を使わない。
- ②子どもが親に恐怖をもつと、SOSを伝えられない。
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン。
- ④親自身がSOSを出そう。
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援。



宇陀市 体罰によらない育児

「もしかしたら、虐待？」と思ったときは、**児童相談所や市の相談窓口にご相談ください。**

いちはやく  
 **189** 地域の児童相談所に  
つながります。

問 子ども未来課  
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)