



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

うだ 11

平成 30 年

まちを守る！
守りたい！
～宇陀市消防団～

室生寺紅葉ライトアップ/ナイトウォーク	8
ハッピーコスチューム募集	9
まちづくり活動応援補助金事業成果報告	12
市県民税申告・確定申告の相談会場が変更	22

災害から

まちを守る！ 守りたい！ ～宇陀市消防団～

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

①



④



③



②

火事や台風、地震など

災害と隣り合わせの毎日

そんな時に無くてならないのは
地域での防災体制

そして災害からまちを守ってくれる組織の一つが「消防団」です。

ご存知のとおり消防団は、皆さんの身近な住民の方々などで構成された組織。日頃はお勤めをされていてても有事の際には真っ先に現場に駆けつけ、また有事に備え訓練や点検などを行っています。

地域における防災リーダーとして、平常時・非常時を問わず地域に密着し、皆さんの安心と安全を守る重要な役割を担う消防団。

今回の特集では、その活動や団員たちの思いを紹介します。

- ① 毎年4月に行う消防団入退団式
- ② 出初式は毎年1月第3日曜日に開催
- ③ 地域連携防災訓練での消火器訓練
- ④ 警戒の際は車載マイクでアナウンス
- ⑤ 月例の消防ポンプ点検
- ⑥ 小学校の防災学習での消防車披露
- ⑦ まち協でのハザードマップ作成
- ⑧ 女性部による防災紙芝居
- ⑨ 消防団幹部会議

消防団ってどんな組織？

消防団は、消防組織法の規定に基づき、自治体に設置された組織で、宇陀市では宇陀市消防団条例により団の設置、名称や活動区域、消防団員の定員、任用などが定められています。

組織は、消防団長のもと、地域毎の分団に分かれています。火災などの災害時には、多くの消防団員が自宅や職場から現地へ駆けつけ、消防隊員と協力し、日頃の訓練を生かした消火活動・災害対策・救助活動を行います。

宇陀市の消防団って？

宇陀市消防団は、町村合併後、旧町村のそれぞれの消防団の統合により平成20年1月に誕生しました。

現在の体制は、次のとおり16分団54部970人の団員が活動しています。（平成30年4月1日現在）

【団員数】

- 団長 1人 ○副団長 4人 ○女性部 17人
- 大宇陀分団 229人 ○菟田野分団 205人
- 榛原分団 279人 ○室生分団 235人

【消防団車両】

- 消防ポンプ自動車7台
- 小型動力ポンプ付積載車58台
- 指揮広報車4台 ○防災学習・災害活動車1台
- 救助資機材搭載車1台





宇陀市消防団長：田尻茂一

和を以て貴しとなす

—とともに郷土を守る—
—そのために自分たちができることを—

地域に根ざした消防団

平素は消防団活動に対し、ご理解ご協力をいただいておりますことをまず皆さんにお礼申し上げます。

私たち消防団はボランティア精神により全国規模で組織化されている団体です。

宇陀市での歴史は古く、合併前の各旧町村でそれぞれ昭和22年から同31年の間に発足され、先人の時代から引き継がれ、まちの歴史とともに歩んできた団体でもあります。

私たちは地元密着型の団体であり、団員それぞれが、地域の事情や地理的状况に一番精通しています。また、日頃から住民の一員として地域活動にも参画し、地域の一人ひとりの顔も分かるぐらいの付き合いもしています。中には、みんなから信頼され、地域の要職を担っている団員もおります。

もちろん災害発生時には様々な役割を担います。

火災現場での消火活動をはじめ、地震や風水害といった大規模災害

発生時の救助・救出、警戒巡視や避難誘導、災害防備など様々な場面で活躍します。

平常時においても防火予防運動や年末特別警戒などの啓発のほか、有事に備えて定期的な資機材や消水利の点検、関係団体との連携による防災訓練などを行っています。

また、団員一人ひとりが個人としても非常事態に対応できるようAED使用や心肺蘇生などの普通救命講習の受講や新たな災害対応方法としてのドローンやモトクロスバイク講習など各種講習会への団員派遣なども行っています。



▲地域で開催された運動会。消防団は恒例の団員対抗ホース担ぎリレーに出場！

私たちが地域に果たすべき役割は

地域には、自治会をはじめ自主防災組織やまち協がありますが、そんな中、私たちの役割は、災害時、いち早く現場に急行すること。そして水利確保など周辺の方々からの協力を得、そして即座に対応するなど、その時々状況に応じ、『地元で生まれ育った団員ならではの行動』をすることです。

火災の際、場合によっては、消防署よりも早く到着し、ホース展開を行うこともあります。また、自治会と協力し行方不明者の捜索を行うこともあります。

各地域の分団では、自治会やまち協など地域の方々と連携しながら、各々の地域事情にあった特色ある活動を展開しています。

例えば、小学校授業と連携した防災訓練を行っているところや、高齢者など災害弱者の方々の見守り、河川氾濫の恐れがある区域では定期的に対象の方々への声掛け、地域の文化財保護活動と連携した警戒や



▲地域連携型防災訓練の様子
災害弱者の避難支援も重要な役割

防火訓練、地域住民との交流を目的とした地域運動会への参画、また、まち協の活動と一体となって地域の防災マップづくりを行っているところもあります。

こうした日頃からの活動を通して、私たち消防団員は地域防災の要であるとともに、地域コミュニティの担い手、将来のまちの後継者としても期待されていると考えています。

消防団の現状

現在、宇陀市消防団には970人の団員が所属しています。

団員数は、近隣自治体と比較しても多いのですが、これは合併に伴い広大な面積をカバーするとともに、地域貢献を重視するためにこれまで維持してきた経緯があります。



宇陀市消防団 田尻団長
(菟田野下芳野)

昭和 49 年 1 月入団。団員歴は 44 年 9 か月
平成 24 年 4 月より団長。現在 4 期目



▲消防活動には、まず自身の健康と元気が大事！
ウェルネスシティを実践した団員体力測定



▲女性部による普通救命救急講習
AED の使用も活動の基本



▲研修会の様子。時には講師を招き、先進地や大規模被災地での取り組みなどを学ぶ

しかし近年、地域の過疎化高齢化とともに団員の高齢化、若者の消防団離れ、市・県外勤務者の増加などにより、団員の確保が非常に困難になっています。

実際、台風など事前に想定できる風水害については出動団員数は把握できるのですが、突然起きる火災や今後予想される大地震など予測のつかない災害に対しては、実際その時々にとりだけ団員確保ができていいのか想定できないのが現状です。

また、昼間若者世代が地域にいないので、新規団員の勧誘においても、団員のなり手がおらず組織の若返りが困難な状況です。

将来への危機感

そこで私たちは近い将来予想される大地震や、さらに進み行く出動団員の減少などに伴う地域防災力の低下に備え、現在、各団員への調査や意見交換により、将来5年10年先の状況を想定しながら今後の組織のあり方を検討しています。

調査によると、団員の年齢構成上、適正活動年齢層が減少し、現場活動上の安全確保の面で不安が生じています。今後、将来を見据えた後継者の育成、若年層団員の補充を行っていないと組織の継続が非常に困難になってきます。

そして、装備や各所の防災設備についても年々老朽化が進むので、経

費の面でも計画的かつ効率的に更新していかなければなりません。

消防団活動の維持に向けて

そういった状況を踏まえ、私たちは団員確保のため、多くの方が参加しやすい環境を作るとともに、自治会や自主防災組織、まち協などとの連携による地域防災体制の確立を進めています。

また同時に、消防団組織の維持と併せ、より効率的に機動性を高める目的で、平成29年度からは4か年計画の「宇陀市消防団再編計画」に基づき、各分団長と協議しながら組織再編を進めています。

現在の体制に移行し、早10年が経過しました。私たちにも時代と社会情勢の変化に即した組織のあり方が問われています。再編計画の最終年度を目前に31年度には新しい組織体制を作り上げたいと考えており、引き続き団員および地域の方々、関係機関とも十分に議論していきたいと思っております。

これからも皆さんの活動へのご理解ご協力をお願いします。

地域住民の一員として、ともにまちを守りましょう！



室生第3分団 南澤団員 (室生三本松)

平成30年4月入団
入退団式で新入団員代表宣誓を行う

父の姿を見て、自分も消防団員の一員になれた

長年、消防団員だった父と入れ替わりで入団しました。小さい頃から父が消防車に乗っているのを見ていたので、「自分も将来あれに乗るのかなあ」とある意味、あこがれがありました。また以前から、地元の祭りや奉仕作業などで近所の団員の方が「そろそろ入団してよ」という誘いがあったのも入団の後押しになりました。

団の雰囲気はとてもいいです。世代や仕事が異なっても一つの目的を持って行動しているのでお互い分かり合えています。僕自身まだまだ学ぶべきところは多いですが、一員として認めていただいているという実感があります。

自分が大好きなふるさとのためにできること

入団したきっかけは、以前から地域でのボランティア活動に興味があったから。今回、市の代表として操法大会に出場しましたが、この大会では火災現場で「指示確認→ホース延長→機械作動→放水」といった一連の動作を正確かつ素早く行うという実践で必要な訓練ができました。これは自身の安全確保のためにも必要なことです。

消防団活動なのですが、みんなクラブ活動のように、「優勝」という一つの目標に向かって一丸となつてがんばりました。3か月もの練習は大変でしたけど、本当に良い思い出になりました。何より仲間ができたこと、

選手だけでなく、今まであまり知らなかった団幹部の方や消防署、市役所の方たちとの縁ができたことがとても良かったと思います。

団は世代関係なく和気あいあいとしています。月2回、消防ポンプや防火水槽の点検、巡回など行っていますが、なかなか活動に來れない人がいること、また若い団員が少ないのが問題です。

今後、地域の過疎化高齢化が進むと団活動の継続がますます難しくなってきました。これから地域の方々と避難訓練など一緒に防災について考える機会がもっと持てたらなあと思います。



大宇陀第1分団 森田団員 (大宇陀拾生)

平成22年4月入団
今年8月開催の県消防操法大会に市消防団指揮者として出場



女性部 堀山部長 (葛田野古市場)

平成28年4月入団
同年10月市消防団女性部結成

ひとりでも多くの人が、非常時に自分の身を守るようになってほしい

私たちの役割は、広報啓発活動を通して、普段の生活の中で防災意識を根付かせていくこと。

これまでまったく経験のなかった私たちです。最初は敬礼一つとっても分からず、礼式訓練や心構えなど消防団員として学ぶことがたくさんで苦労しました。

現在、子どもたちを対象に防災紙芝居で逃げるときの合言葉「おはしも」のお話をしています。

また、「停電になると、みんなの家では何が使えなくなる?」「災害時に使える便利なものって何かな?」など、クイズ形式で災害時の行動についても説明しています。子どもたちに啓発すること、家庭でも防災に

ついて話し合ってもらえたら、というのが狙いです。

今後、取り組んでいきたいのが、学生を対象としたAED使用も含めた救命救急の促進や、避難場所への防災ハイキング。

学生の方には、いざというとき率先して活躍できる知識や行動力を、また地域の皆さんやファミリーの方には、ハイキングなどを通じて、地域の地形や危険な場所、どういった経路で避難すれば安全か、などを楽しみながら身に付けてほしいと思います。

これからも、団員みんながアイディアを出し合ってがんばって活動を進めていきます!

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちちゃん



久保 危機管理監

消防団、消防署、市役所はそれぞれ別の組織ですが、災害時は連携・協力しながら、各々の命令系統で事態の対応にあたっています。危機管理課は消防団の事務局として、あくまでも環境整備や事務上のサポートなど団員が安全かつ円滑に活動できる後方支援を行い、組織の運営は全て団員の方々の

まちの安全・安心を守る 責任感と地域愛に感謝

行っていただいています。

そういった中で私たち行政は消防団の「自分たちで守ることを地域で指導、啓発する役割」「地域防災の中核として専門知識と機動力を備えたり「リーダー的役割」に強く期待と信頼を寄せています。

本市消防団は都市部と比較しても地元との関わりが深く災害弱者など各世帯の状況も把握し、よりきめ細かで迅速な動きをされております。これは非常に誇れることです。

現在、団員不足など消防団の抱える課題は深刻なものがあります。

社会情勢の変化による団員確保と活動の維持継続など、宇陀市としても、他の事例を参考に工夫や研究を重ねていかなければなりません。

今後、発生しうる大災害においては行政だけでは対応が困難です。

消防団は「公助」の役割だけでなく、地域の「自助・共助」活動のつなぎ役としての役割が非常に重要です。また、団員の皆さんの持つ、知識や奉仕精神は、地域の安全安心にも必要不可欠です。私たちも精一杯サポートします。これからもよろしく願います。

ともに「ふるさと」を守る 消防団員募集！

来春4月1日から活動できる志ある団員を募集しています。ぜひ、お気軽にご相談ください！

今年4月に入団しました(^^) がんばります



- 【待遇】
- ①消防団員は、非常勤特別職の公務員
 - ②退団時の退職報償金制度（5年以上の活動が必要）
 - ③活動中の負傷に対応する公務災害補償
 - ④活動に必要な被服の貸与
 - ⑤功労・功績への表彰

【要件】 市内在住の18歳以上の方（男女問いません）
地域防災への熱意があり、かつ健康で消防団員としての品位を保持できる方

【申し込み】 12月28日（金）までに消防団員か 問へ
問 危機管理課（☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070）

今日も元気で 消防団活動 ヨシ！
宇陀市消防団 ゼロ災でいこう ヨシ！
家に帰るまでが 消防団活動 ヨシ！
一人ひとり 大切な団員 ヨシ！

—宇陀市消防団 活動スローガン—



自分・家族・大切な人を守るためにも、まず登録を！

緊急情報・行政情報メール配信システム

宇陀市安全・安心メール

【配信している情報】

- ・火災情報・気象情報
- ・防犯・安心情報
- ・暮らしの情報
- ・イベント情報

それぞれ受信する情報は選択することができます



問 危機管理課（☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070）

消防団員は必須！

MUROUJI 室生寺紅葉 ライトアップ

開催日:11月10日(土)、11日(日)
16日(金)~18日(日)
22日(木)~25日(日)

時間: 午後5時~8時(入山は7時30分まで)
場所: 室生寺境内、門前町
(夜間拝観料/大人500円、小人300円)



足を運んだものにししか
見せぬ素顔
龍神の遣い

その夜、龍が蘇る

願いをかなえてくれる龍神様に会うために「龍の宝玉」を見つけ出さなければならない。しかしこの宝玉は、勇気をもって踏み出してくれたものにししか見えないと言われている。さあ、今こそ君が立ち上がる番だ。



龍神伝説

ナイトウォーク

11月23日(祝)~25日(日)



龍隠れの里に
眠る秘宝

DRAGON NIGHT WALK

今年は紅葉ライトアップに加え、「龍神伝説」の宝探しゲームやアートイベントを開催。宝を見つけると・・・龍に出会えるチャンスも!! たくさんのお掛けをご用意していますので、ぜひお越しください。

お面作り・アートパネル製作・ボディマール・光るフェイスペインティング・ライブアート など大人の方も子どもに戻って楽しめる趣向を凝らしたアトラクションとなっています。
※有料のアトラクションもあります。

問 商工観光課 (☎ 82・1302/IP ☎ 88・9068)

マスターズ
over60

「還暦野球のまち宇陀市」が進めるスポーツツーリズム
おじいちゃんのア子園大会開催!

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)



日本初!! 還暦野球大会が「野球の聖地」-甲子園球場-で開催!!

スポーツの力

ウェルネスシティ宇陀市では、健康で活力に満ちた長寿社会の実現に、スポーツを推進しています。6年前から宇陀市内で大会を行っている60才以上の方の軟式野球(還暦野球)はまさにその象徴です。

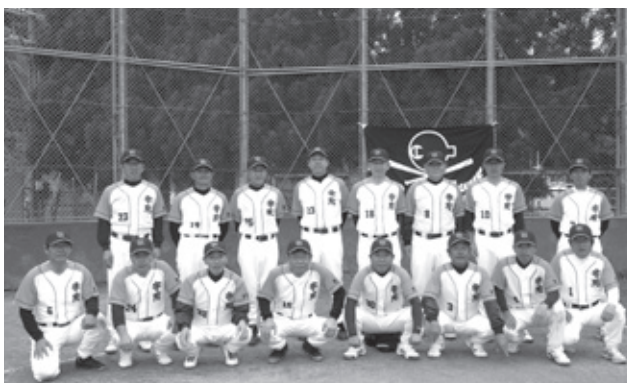
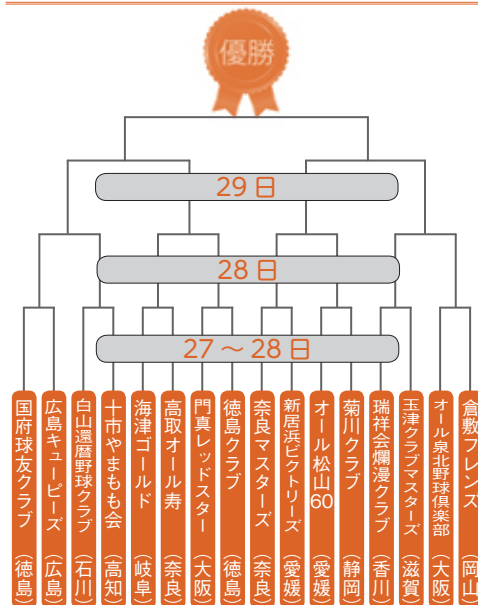
特に高齢になってからでも市民の皆さんが好きなスポーツを行うことは、健康の保持増進に重要な役割を果たしています。

還暦野球をやってみたい方、甲子園大会(11月27日(火))の観戦に関心のある方は、ご連絡ください。

全国各地のチームが宇陀市内で開催した予選大会を勝ち抜き、精鋭16チームが本戦に出場。

大会ホストを務める宇陀市のチーム「宇陀ウェルネス(所属24人)」も特別交流戦で出場!

第2回おじいちゃんのア子園大会組合せ表



特別交流戦 27日

▲宇陀ウェルネスのメンバー

宇陀ウェルネス (奈良県)
VS
海南クラシックス (和歌山県)

勝負服デザインコンテスト
ハッピーコスチューム募集!

問 記紀万葉プロジェクト事務局 (商工観光課内)
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

インパクトがあって遊び心満載のデザイン待ってるよ!



宇陀市の記紀万葉プロジェクトマスケットキャラクターのハッピー(やっぴー)。

宇陀市をPRするために日夜がんばっています。

いろんな場所でPRをがんばっているそんなハッピーが、より鮮やかに宇陀市をPRするための勝負服デザインを募集します!

【表彰】最優秀賞(1点)
優秀賞(2点)

最優秀作品はハッピーの特別コスチュームとしてPR活動に今後活用します。

【応募基準】

歴史ロマンあふれる宇陀市のイメージを分かりやすく表現していること

【規格】応募用紙によりご応募ください。

【応募規定】宇陀市記紀万葉ホームページをご覧ください。応募用紙はホームページからダウンロードもしくは商工観光課窓口で配布。

【申し込み】平成31年1月4日(金)までに郵送にて問へ

特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

インターネットで経営相談

テレビ経営相談サービスを開始

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

市では、市内に事務所をもつ事業者、また創業希望者の方々を対象としたテレビ経営相談を開始します。

これは、会場の宇陀商工会と奈良市のよろず支援拠点をインターネットで接続し、専門相談員（コーディネーター）とテレビ電話による無料経営相談を行うものです。

従来は、相談者の皆さんが奈良市の同拠点を訪問しなければなりませんでした。この機会を利用いただくことで、移動の時間が短縮されます。ぜひお気軽にご利用ください。

【対象】 市内に事務所をもつ中小企業・小規模事業者・創業希望者

【実施日】

毎月第2・第4火曜日

【場所】

宇陀商工会（榛原萩原）

【申し込み】

1週間前までに ☎ で 問へ



宇陀商工会



よろず支援拠点

インターネット

奈良県よろず支援拠点

よろず支援拠点とは

国が実施している無料の経営相談窓口で、各都道府県に設置されています。

創業から事業承継まで、経営に関わるあらゆる相談に専門の相談員が対応します。利用は何回でも無料です。

奈良県では、(公財)奈良県地域産業振興センターが運営しており、奈良市柏木町と奈良市高天町に相談窓口があります。

宇陀市産農産物の付加価値を高めます

野菜の機能性評価分析を支援します

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

市では、市内で生産された野菜に機能性を持たせ、他の商品と差別化し付加価値を高めることで農業の活性化を促進しています。

生産者の方で機能性表示食品の評価分析などを行う場合、費用の一部を補助します。

【対象】 市内に本部または活動(生産)の本拠がある団体および個人

【対象事業経費】

野菜に関する機能性表示制度を活用するための食品の評価分析などの経費

【補助対象期間】

交付決定から当該年度末まで

【補助額】

○補助金は予算に達し次第終了します

○補助金限度額

1 団体(個人)あたり20万円以内
(総事業費の2分の1)



薬草のまちづくりを目指して 地域おこし協力隊員を任命

市では、「薬草を活用したまちづくり」を地域住民や関係団体と連携して進めるため、都市地域から宇陀市に移住することを条件に、地域おこしを主担当に取り組み隊員を募集してきました。

選考の結果、次の方に10月1日から勤務いただくことになりました。

これから、特に薬草のまちづくりをテーマに市内での起業に向けて、情報発信や生産者、関係の方々との連携により従事していただきます。



りえ
山本理愛です
宇陀市の緑に
ひがれました

どっぴりと薬草の世界を探求し、人に伝えることができるこの仕事は考えるだけでわくわくしますし、これからの人と人をつなげるこの仕事に無限の可能性を感じます。皆さんよろしくお祈りします。

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

みんなで作る宇陀市の総合計画 パブリックコメント募集

市総合計画へのご意見お聞かせください

問 企画課 ☎82・13622 / IP ☎88・9074

現在策定中の第2次総合計画は、総合的かつ計画的な行政運営の指針であり、まちづくりの長期的な展望を示すものです。計画策定に向けて、これまでアンケートや宇陀みらい会議の開催など、様々な形で皆さんからの意見をいただけてきました。

なお、いただいたご意見については、ホームページで公表を予定しています。ただし、個々のご意見に直接回答はしませんので、予めご了承ください。

【募集期間】

11月1日(木)～20日(火)

【対象】

- 市内に住所を有する方または市内に居住する方
- 市内在勤、在学の方
- 市内に事業所を有する個人および法人その他の団体

募集します。

あなたの街の身近な相談パートナー

人権擁護委員を紹介します

問 人権推進課 ☎82・2147 / IP ☎88・9077

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の方々です。各委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをします。

また、法務局の職員と協力し、人権侵害による被害者の救済や、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。



▲子どもフェスタでの人権紙芝居の様子

第2次宇陀市総合計画
基本計画
(案)
平成30年10月
宇陀市

「意見記入用紙」は、
閲覧場所の窓口
またはホームページで

【閲覧場所】

- 市役所企画課
- 各地域事務所
- ※市ホームページにも掲載

【意見等の提出方法】

「意見記入用紙」に必要事項を記入いただき、郵送、FAX、電子メール、直接持参により提出

市では、10月1日現在で、8人の委員が活動をしています。毎月、委員による人権相談も実施しています。(相談日はP27をご覧ください)

【各地区の人権擁護委員】(敬称略)

- 大宇陀 中井陽子・柳本豊一
- 菟田野 峯畑忠郎・堀山容志子(新任)
- 榛原 片山聖・諏訪江津子
- 室生 酒井靖志・池内鈴子



Kirari UDA-Bito

宇陀市で唯一の博物館

大亀和尚(だいきしろう) 民芸館

民芸館ボランティア 松山会

瀬山和英さん・松本勝さん・尾崎康二さん



又 兵衛桜から徒歩15分、阿辺には農村の原風景が残されている大宇陀迫間地区の一角に大亀和尚民芸館があります。

ここには、知る人ぞ知る歴史やエピソードがあります。設立者の立花大亀和尚(大徳寺511世住持)は高名な僧侶であるとともに文化人であり、政財界にも通ずる著名な方でした。また昭和27年頃からは約30年にわたり、当時の久保本家酒造(大宇陀出新)当主の招聘により、毎月同家で近隣の文化人を集め、禅の講座を開かれていたそうです。

私 たちは、当館をまちおこしに活用したいと平成20年から活動を開始しました。会員は私たちをはじめ8名で、館の維持管理と運営、そして観光



11/25まで秋季展開催中
ホームページもご覧ください

スポーツとして、他のまちおこし活動と連携したPRを行っています。大宇陀地域には、数々の史跡や観光スポットが点在しています。私たちはそれを繋ぎ、観光をPRしたいと考えています。様々な機会にこの地を巡っていただく際、このような見所があれば、市内での滞在時間も延び、より地域の魅力を味わってもらえるのではと思っています。

入館料は無料。館内には昔の民芸品や地域の歴史資料のほか和尚自筆の墨跡や氏のコレクションなど、また季節展示も行っています。和尚の知名度により、年間千人近い方が来館されますが、大半が市外の方です。駐車場やトイレ休憩、そして茶席にもお使いいただけます。お気軽に地域学習の場、またハイキングルートの休憩場所としてご利用ください。ぜひ市民の方知っていただきたいし、ご来館いただきたいと思います。

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO 団体などを紹介します。
 問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 平成29年度まちづくり活動応援補助金事業 成果報告

8月23日市役所において、平成29年度に実施された6団体による当事業の成果報告会を予定していましたが、台風20号接近に伴い安全面を考慮し、中止とさせていただきます。

この事業は、皆さんの自由な発想・斬新なアイデアでまちづくり活動を行う市民グループやNPO・ボランティア団体等を支援するものです。今回は紙面により事業報告を行います。

三本松まち協

三本松地域活性化 町並みにぎわい事業

先進地視察でガイドの方法を学び、作成した歴史散策冊子を利用しガイドの見識を高め、活用を進めた。「私たちのふるさと」を発刊したこと、地域の良さを再発見と外部へのPRに活用。歴史散策ウォーキングを今後も継続していく。



宇陀ランチ・プロジェクト

【地産地消の学校給食と地域力向上計画】

学校給食の地産率が30%を超えることに大きく貢献し、遊休農地を活用した体験農園も3回実施。多くの子どもたちは楽しく参加することができた。「うだ野菜の日」にランチプロジェクト農家が講師となり「ふれあい授業・給食」を催し、子どもたちへの食育教育が進展した。



▲ふれあい授業の様子

うたの夢街道実行委員会

町おこしは人おこし 魅力発見 うたの手づくりフェスタ

「健康なからだを作ろう」「手づくりしよう」に共感者も多く、小さなお子さんから高齢者まで幅広く参加して頂く事ができた。「地域のみんなで繋がる事業」に多くの期待が寄せられ、またひとつ「地域愛」やつながる事の楽しさが加速したと手応えがあった。



▲たくさんの方が参加

宇陀スカイランタンプロジェクト

【宇陀スカイランタンフェスティバル】

台風・豪雨の影響もありスカイランタンの打ち上げは実施出来なかったが、キッズフリーマーケットや地元食材を使った飲食イベントなどには多数の来客があり賑わった。宇陀市をもっと元気になりたいと各企業から支援を受けたり、様々な人と新しい出会いなど、改めて宇陀市を見つめ直す良い機会に恵まれた。

天満台西3丁目自治会

【コミュニティ公園づくり】

蔦に覆われていた公園が、刈り取りを行った結果、桜が開花した。菜園で初夏の玉ねぎの詰め放題と花の無料配布、秋には子どもを対象にした掘り大会と石焼きいもの振る舞い等、年2回の収穫祭を実施し、整備された公園を通じて地域コミュニティが活性化されてきた。今後子どもたちを対象にした体験学習も開催予定。



▲いも掘り大会のチラシ



▲キッズフリーマーケット

伊那佐地区まち協

地域振興・産業・観光部会

【いなさの里・灯籠流し】

(伊那佐「灯」Mate2017) プレイメントとして「語り部と巡る



ワサビは、深山の渓流や地下水の湧き出るところだけでなく、あまり水が流れていない谷や湿地などでも自生しています。ワサビは根茎だけでなく、葉や花もおもしろいだけではありません。塩もみした葉や花を小さく刻んで熱々のご飯にかけると即席のワサビご飯になります。最近では苗も売られていますので、鉢植えにして、庭で時々水やりをしながら育ててみてはどうでしょう。

ワサビは抗菌性が強いいため、消化不良、食べ過ぎ、胃のつかえ、魚介類の中毒などに効果があります。また、消炎作用も強く、根茎

ワサビ

のおろし汁やおろしたものを塗布するか布に浸して張りつければ、気管支炎、肺炎、ろっ間神経痛、リウマチ、五十肩、ぎっくり腰などに効果があります。ただ、皮膚がかぶれやすい人は、早めに取り除くか、肌に食用油を先に塗り、和紙を置いた上から貼ると、かぶれを防げます。また、葉を刻んでお風呂に入れて浴湯料としても効果があります。

ワサビの成長には年月がかかります。乱獲は慎み、必要のない部分は元の場所に植えておくなど、山菜を保護する気持ちが大切です。



▲抗菌性が強く、消炎作用もあるワサビ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥(やくそうしゅうよう) 毎回「薬草」に関する内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



▲歴史学習会の様子

白山神社・八咫鳥神社」の歴史学習を開催し、市外の人にも地域を知ってもらうことができた。室生の獅子神楽の披露やウツピーとの写真撮影など多世代にわたり楽しむことができた。灯籠に託したそれぞれの想いが淡い光となり芳野川に幻想的な風景を醸し出した。地域住民としての交流の場となり継続を願う行事となった。

2 芳野川にきらめく灯籠

伊那佐地区まち協

9月23日夕方、芳野川において昨年引き続き第2回目となる伊那佐「灯籠流し」を行いました。

日本の伝統行事でもある「灯籠流し」を行うことで、伊那佐地域の人々の交流と地域活性化や市外からの参加者の拡大も目指しました。イベントは「かぎろい夢バンド」の演奏の中、地域の子どもたちのわらべ歌や遊びの演出で始まりました。川面がゆっくり夕闇に包まれる中、参加した子どもたちや地域の方々の想いを書いた400個の灯籠を芳野川へ流しました。川面をゆっくり揺れながら進む灯籠の灯は、参加



▲きらめく灯籠

した多くの方の想いを「灯」に乗せて、夕闇に包まれた芳野川をいつまでも揺らめいていました。最後はサプライズで花火が上がり、参加者みんなの心の中に残る催しになりました。

まち協等スケジュール(11月) (10月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
4	日	宇陀再発見ツアー「巨大五輪塔」	宇陀市の神話と歴史を考える会
		ふれあい運動会	室生大野まち協
		上龍門地域探訪	上龍門地域まち協
10	土	政始散策ウォーキング	大宇陀政始まち協
		第2回東榛原歴史探訪	東榛原まち協
		地元特産品展示・即売会	笠間地区まち協
18	日	環境美化活動「守ロード・花いっぱい運動」	大宇陀中央地域まち協 協和分会
		防災訓練	上龍門地域まち協 多田地区まち協
		第4回ミニ文化祭わが地域じまん祭	大王地区まち協
23	金・祝	協和ふれあいまつり	大宇陀中央地域まち協 協和分会
		秋じまい祭	田口地区まち協
24	土	人権学習会	西谷地区まち協
		第3回歴史散策ウォーキング	三本松まち協
25	日	防災訓練	西谷地区まち協
28	水	第9回まちづくりカフェ in うたの	菟田野まち協

交通安全フェスティバル 2018 を開催

9月23日

桜井市民会館において、桜井・宇陀・東吉野地区交通対策協議会、(一財)奈良県交通安全協会桜井支部協会、桜井・宇陀・東吉野地区安全運転管理者協会、桜井警察署などにより開催されました。

当日は、交通安全に尽力された個人、団体、学校等が表彰されるとともに、交通安全宣言や交通安全寸劇により交通安全意識の高揚を図られました。



内牧ファイターズ 近畿大会出場!

8月11日から橿原市で開催された「マクドナルド第3回学童4年生大会第2回佐藤薬品工業旗 近畿4年生大会奈良県予選会」において、宇陀市スポーツ少年団内牧ファイターズが見事優勝されました。

優勝されたことにより、11月10日・11日に奈良県で開催される、近畿大会へ出場されます。

優勝に向けて、頑張ってください。



JOC ジュニアオリンピック カップ出場報告会

10月4日

JOC ジュニアオリンピックの奈良県代表に選考された中学生選手が表敬訪問に来庁されました。

報告会では、各選手の対戦報告と各学校代表選手から「優勝目指して頑張ります」と決意表明がされました。

市長、市議会議員、教育長からはそれぞれ「普段の練習の成果を発揮し、頑張ってください。応援しています。」と激励を受けました。

出場選手は次のとおりです。



交通安全キャラバン隊が来庁

9月21日

桜井・宇陀・東吉野地区交通対策協議会と桜井警察署が協働して結成した「交通安全キャラバン隊」が、「一日警察署長(曾爾村出身の女優 吉田桃華さん)」とともに桜井市、宇陀市、曾爾村、御杖村、東吉野村の主要道路を啓発走行し、各市村役場において「交通安全メッセージ」の伝達および啓発物品を届けました。

各市村は、一丸となって交通安全を図ることを確認するとともに、住民および通行車両の運転者等に、交通安全運動の周知および安全運転の意識付けを図られました。

日頃から交通ルール、マナーに気をつけて事故のない安全な宇陀路をめざしましょう。



【出場選手】(敬称略・順不同)

[陸上競技]

砲丸投 三田樹梨香(大宇陀中3)・圖司ゆめみ(榛原中3)
4×100mリレー 御前有莉奈・松川琴美(榛原中3)

[バレーボール]

西田弦汰・川島壮一郎・山田夏輝(榛原中3)、白井康靖・森田颯汰・橋本零隼(菟田野中3)

▶決意表明する選手たち





話題の
新刊本!



徳川一族 500年史 ～明治維新から150年、いまこそ徳川時代を見直す!～

出版：洋泉社

三河松平氏の発祥から戦国時代の攻防、260年の泰平の世をつくりあげたしくみ、激動の幕末における将軍・幕府の決断まで、日本史を代表する徳川一族の500年に及ぶ軌跡を追う。三河松平氏ゆかりの史跡も紹介。(大宇陀図書館所蔵)



いじめているきみへ

春名風花 ぶん
みきぐち え

出版：朝日新聞出版

あそんでいるだけなんだよね。じぶんよりよわいおもちゃで…。他人を憎んだり、妬んだり、嫌いになってしまう気持ちは、誰にでもある。全ての人に「自分のこと」だと思って読んで欲しい絵本。『朝日新聞』掲載コラムを絵本化。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識 Vol.56

宇陀市では、毎年10月から11月にかけて各地の神社で次々と秋祭りがとり行われ、市内がおおいに賑わい華やぐ季節となりますね。

お祭りの起源は、新嘗祭「にいなめさい」に起源しているようで、新嘗祭の「新」は新穀、「嘗」は味をみるという意味で、天皇がその年に新穀(初穂)を神様に供え、それを味見してその年の収穫に感謝する儀式です。新暦採用に伴い11月23日に定められ、今日では農業に限らず、全ての仕事に感謝し、日ごろお世話になっている人たちに「ありがとう」の気持ちを伝えようという日になっています。

日頃、気恥ずかしくて伝えられないありがとうを、大切な人に伝えるチャンスの日ですね。追伸：図書館の郷土資料に、宇陀の祭りについて詳しい歴史や意義が書かれた、『宇陀の祭りと伝承』という本があります。この時期にご一読いかがでしょうか？

おはなし会やその他のお知らせは P24

県高齢者美術展で入賞

9月11日

高齢者の社会参加と、生きがいを推進するため、第47回奈良県高齢者美術展が開催され、次の方が「工芸」、「書の部」において入賞されました。今後も、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

【入賞者】 (敬称略)

- 【銅賞】「行燈(雪椿)」 鍵谷憲治(室生)
- 【佳作】「智永真草千字文」 筒井一(榛原)
- 【特別賞】「白馬入蘆花」 乾澄(榛原)

【入賞作品】



▲銅賞
◀佳作
▼特別賞



榛原ジャガーズ 近畿大会出場!

7月28日から橿原市で開催された「第59回奈良県学童軟式野球大会(兼)ほっかほっか亭カップ第42回近畿少年軟式野球大会奈良県予選会」において、宇陀市スポーツ少年団榛原ジャガーズが準優勝されました。

準優勝されたことにより、9月23日・24日滋賀県で開催された、近畿大会へ出場!初戦は7対0で勝利し、準決勝へコマを進めましたが、昨年度チャンピオンの兵庫県代表花谷少年野球部の壁は大きく、一度は同点に追いついたものの3-8で敗退。残念ながら決戦進出はなりませんでしたが、ベスト4(第3位)で大会を終えられました。

最後まで勝利を信じて立ち向かう姿勢、その姿勢を買けた事が今大会の最高の収穫だったようです。



“そにとキャラバン隊” がやって来る!

紙芝居や寸劇を交えながら「早寝早起朝ごはん」の大切さについて、楽しく学びませんか。

【日時】 11月13日(火)

午前11時～11時30分

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【申し込み】 不要

～子育て講座～

【親子ヨガ教室】

親子でふれあいながら、身体を動かしませんか。ヨガ初体験の方も大歓迎!

【日時】 11月12日(月)

午前10時～11時

【対象】 市内在住のお座りができる7か月ぐらいからの就園前の乳幼児とその保護者

(妊婦さんをご遠慮ください)

【講師】 ハピコミおやこヨガインストラクター
田邊 香代先生

【定員】 先着10組

(定員になり次第締切)

【持ち物】 水筒、親子とも裸足になれる動きやすい服装で

【申し込み】 11月1日～問へ

【親子リトミック】

リズムに合わせて、身体でいろいろ表現する楽しさを味わってみませんか?

【日時】 11月26日(月)

午前10時～11時

【対象】 市内在住の就園前の満2歳～3歳の幼児とその保護者

【講師】 インストラクター
三好 美穂先生

【定員】 先着12組

(定員になり次第締切)

【持ち物】 水筒、タオル、親子とも動きやすい服装で

【申し込み】 11月1日～問へ

お弁当の日!

お弁当を持ってきて、みんなで一緒に食べませんか?

【日時】 11月8日(木)
正午～

問
84

・9925

(住所: 菟田野松井473の1)

お知らせ

子育て支援センター

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんな で 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

11月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
			1	2 0歳児親子教室 (合同)
5	6 子育て講座 (ヘビーマッサージ)	7 保健師 相談日 つどいのひろば (大宇陀こども園)	8 お弁当の日 ALT 「英語であそぼう」	9 2歳児親子教室 (合同)
12	13 子育て講座 (親子ヨガ教室) 早寝早起朝ごはん そにと キャラバン隊	14 つどいのひろば (たかぎふるさと館)	15 家児相談日	16 1歳児親子教室 (合同)
19	20	21 つどいのひろば (榑原北保育園)	22 ALT 「英語であそぼう」	23 勤労感謝の日
26 子育て講座 (親子リトミック) なかよしひろば	27 家児相談日	28 つどいのひろば (室生こども園)	29 ミニ誕生会	30

→ お話の日 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間: 午前11時～11時30分

★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】

市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】

午前10時～11時30分

【持ち物】

水筒、タオル、帽子

なかよしひろば(親子ふれあい事業)

※申込不要

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 11月26日(月)

午後2時30分～3時30分

※途中からの参加も大歓迎

【内容】 クリスマスの飾りを作ろう!

【持ち物】 水筒、タオル



平成31年度 学童保育児童 募集

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、授業の終了後、小学校の空き教室等を利用して、適切な遊びおよび生活の場を与え、楽しい集団生活を体験し、学校生活と家庭生活の結び目としての役割を果たしながら健全な育成を行っています。

なお、ひと月あたりの開室日に対し半分以上出席できない方や、夏休み中だけの利用を目的とされる方の申し込みはご遠慮ください。



- 【定員】 榛原小学校学童保育室 70人 榛原東小学校学童保育室 80人
- 大宇陀小学校学童保育室 40人 菟田野小学校学童保育室 35人
- 室生小学校学童保育室 30人

※榛原西小学校の児童は榛原小学校学童保育室へタクシーで送ります。

【申し込み】 12月3日(月)～20日(木)までに、問へ

※申請用紙は、問または、市ホームページよりダウンロードできます。

【開室時間】 ○授業のある日 ・放課後～午後5時(延長保育は午後7時まで)

○授業のない日 ・午前9時～午後5時(延長保育は午後7時まで。早朝保育は午前7時30分から)

【休室日】 ○土・日曜日、祝日(毎月第2土曜日は開室)

○8月13日～15日・12月29日～翌年1月3日

【費用】 月額4,500円 ※延長保育、早朝保育、振替休日の早朝保育は別途費用負担が必要です

【保険料】 年額2,000円

- 問 子ども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080) 榛原小学校学童保育室 (☎ 82・7002)
- 榛原東小学校学童保育室 (☎ 82・8059) 大宇陀小学校学童保育室 (IP ☎ 88・9452)
- 菟田野小学校学童保育室 (IP ☎ 88・9453) 室生小学校学童保育室 (IP ☎ 88・9010)

発達の悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●みんなでつながりをつくろう 井戸端会議

【日時】 11月8日(木)
午前10時～正午

【場所】 市役所 312会議室

●かるがもくらぶ

【日時】 11月13日(火)
午前10時～正午

【場所】 市役所 213会議室

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

11月は児童虐待防止月間です 子どもを健やかに育むために ～愛のしつけゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して叩いたり、怒鳴ったりすることは子どもの成長にはつながりません。子どもの成長の助けになるようなしつけをするために、以下のポイントに気をつけて、子どもと向き合ってみてください。

- ①子育てに体罰や暴言を使わない。
- ②子どもが親に恐怖をもつと、SOSを伝えられない。
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン。
- ④親自身がSOSを出そう。
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援。



宇陀市 体罰によらない育児

「もしかしたら、虐待？」と思ったときは、**児童相談所や市の相談窓口にご相談ください。**

いち はや く
189 地域の児童相談所に
つながります。

問 子ども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

インフルエンザ予防接種のご案内

①小児（中学生以下）

接種期間：12月28日（金）までの月～水・金曜日

接種場所：小児科外来

接種時間：【受付】午後0時30分～1時 ※時間厳守

【接種】午後1時～2時 ※受付終了後、開始

接種費用：1回目3,000円 2回目2,500円（税込み）

※ご希望があれば、保護者も小児科外来で接種できる場合もありますので、ご相談ください。

②小児以外（高校生以上）

接種期間：12月25日（火）までの月・火・金曜日

接種場所：内科外来

接種時間：【受付】午後2時30分～3時 ※時間厳守

【接種】午後3時～3時30分

※受付終了後、開始

接種費用：4,000円（税込み）

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成、助成期間は、健康増進課（☎82・3692/IP ☎88・9087）で確認ください。

インフルエンザの予防接種は予約制です
インフルエンザが猛威を振るう前に、対策を！

①②とも

予約受付期間：11月30日（金）まで

※受付、接種とも休診日を除く

予約受付時間：

【病院受付窓口】 月～金曜日の午前9時～午後5時

【電話受付】 月～金曜日の午後1時～4時

☎82・0381（総合）

※1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがあります。
希望される方は早めに申し込んでください。
※電話予約の方は、可能な限り、事前に予約票を病院受付窓口でお受け取りください。

一感染対策室からのお知らせ

- インフルエンザの感染予防を心がけましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた食事を心掛けましょう。
- 外出するときは正しくマスクを着用し、外から帰ったら石けんを手を洗いましょう。



市立病院職員募集

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）。

手当：各種手当は年俸に含む（退職金はありません）。

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

○薬剤師（正職員）若干名

○社会福祉士（正職員）1人

○作業療法士（正職員）1人

対象者：昭和59年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成31年に実施される国家試験によりそれぞれの資格を取得する見込みで、かつ同4月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し（免許取得者）

卒業見込証明書、成績証明書（免許見込者）

○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助
食事介助など（資格は必要ありません）

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能。

問 経営企画課 ☎82-0381（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【11月の予定】

5日（月）糖尿病の治療～薬物療法～（第4回）

※現在糖尿病の薬を使用中で、その薬の種類や効き方について興味がある方は、薬の名前がわかるお薬手帳等をお持ちください。

12日（月）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について（第5回）

【時間】午後2時30分～ 【場所】北館2階栄養指導室

骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

【11月の予定】

6日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

13日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

20日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

27日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間 【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室 【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック（☎82-0381）

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

～認知症支援への取り組み～

オレンジカフェ in ゆあほうむ榛原



認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。

認知症の方を介護されている方向士の交流の機会や認知症についての個別の相談の場となっています。ぜひご参加ください。

【日時】 11月18日(日)
午後2時30分～4時

【場所】 ゆあほうむ榛原(榛原長峯200-1)

【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)

【その他】 申し込み不要

“地域ケア会議”を開催しました

地域住民や関係者ととも地域における課題を把握するため、毎年実施している地域ケア会議。

今年度1回目は「災害時の避難行動と地域の支え合い」をテーマに開催しました。自治会長や民生委員等、計262名に参加いただき、災害を想定した「クロスロードゲーム」を行い、災害時にあなたならどういった行動をするかについて話し合いました。

第2回では「防災マップづくりを通じた資源情報の整理」、第3回は「避難行動時の支え合い」について具体的に深めていく予定です。



～クロスロードゲームとは～

災害を想定した内容について、「イエス」「ノー」で答え、その理由を聞くことで、多くの価値観や視点に出会うことができる、防災シミュレーションゲーム。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”



健幸都市ウェルネスシティ宇陀市構想

問 健康増進課
(☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)
【担当課：市立病院経営企画課】

⑥ 「医療体制の確保」の取り組み

1. 県内で最も進んだ地域包括ケアシステム

※地域包括ケアシステム…地域の人々が可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療や介護、生活支援を効率的に提供しようというシステム

【地域包括ケア病棟の役割】

- ・急性期病院からの患者受け入れ
- ・入院患者の在宅復帰支援
- ・地域住民の緊急時の受け入れ

地域包括ケア病棟・病床稼働率(%)

年度	H26	H27	H28	H29
稼働率	70.5	75.5	74.7	80.3

宇陀(けあ)ネット



2. 救急患者受入れの強化

※救急車を含む救急受診要請等

3. 地域密着型医療体制

- ・地域密着型、患者参画医療(糖尿病教室・骨粗鬆症教室)
- ・奈良肩肘センター開設
- ・骨粗鬆症診療支援サービス
- ・禁煙外来・睡眠時無呼吸症候群外来の開設
- ・へぎ地診療所への内科、整形外科医師派遣

4. 宇陀地域医療介護連携 ICT 導入

質の高い医療や介護サービスを受けられる社会の実現に向けて、医療介護情報共有ツール「宇陀(けあ)ネット」を導入しています。ぜひ、登録をお願いします。



保健センター からの お知らせです!

☎ 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)

☎ 92・5220/IP☎ 88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	5日(月)	平成30年9月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	20日(火)	平成27年3月～5月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～ 1時50分
榛原・室生	2歳児 歯科健康診査	15日(木)	平成28年8月～10月生まれの児	中央保健センター	
	10～11か月児健康診査	27日(火)	平成29年12月～平成30年1月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

- ① 11月8日(木) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 11月14日(水) 絵本・歯のケア・けがの予防
- ③ 11月22日(木) 離乳食(講話と調理実習)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 中央保健センター

【対象】 平成30年7月～9月生まれの児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、手ふきタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】 ☎へ

家族教室に来ませんか?

統合失調症の方と暮らす家族の皆さん、本人との接し方でお困りのことはありませんか?

家族の思いを聞かせてください。家族だけで抱え込まず一緒に考えましょう。

【日時】 11月19日(月) 午後2時～4時

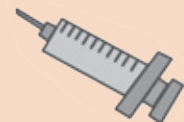
【場所】 榛原保健センター

【内容】 お話と座談会

テーマ「統合失調症と生きる」

【講師】 県精神保健福祉センター 吉岡 玲医師

予防接種について お知らせ



以下の予防接種について個別に案内していますが、転入等でご案内、問診票がお手元がない場合は☎へお問い合わせください。

● MR (麻しん・風疹の混合ワクチン) 2期
幼稚園・保育園年長の時期(小学校就学前の1年間)に接種します。接種期限は平成31年3月31日までです。まだの場合は速やかに接種をするようにしましょう。

● DT (ジフテリア・破傷風の2種混合)
小学校6年生の時期に接種します。接種がお済みでない場合は早めに接種を済ませるようにしましょう。(13歳未満まで接種は可能)

親子料理教室 参加者募集



【日時】 11月17日(土)

午前9時30分～午後1時30分
(受付: 午前9時～9時30分)

【場所】 榛原総合センター 調理実習室

【内容】 旬の食材を使った簡単料理の調理実習と試食

【対象】 幼稚園・保育所等の年長組の園児から小学3年生までの児童とその保護者 20組

【講師】 宇陀市食生活改善推進員

【参加費】 親子1組500円(材料費)

【持ち物】 エプロン、三角巾、手ふきタオル

【申し込み】 11月9日(金)までに☎へ

よい歯のコンクールを開催しました！



宇陀市と宇陀地区歯科医師会主催により「平成 30 年度よい歯のコンクール」を実施しました。8月19日の選考会にエントリーした71人の口腔診査を実施した結果、各部門から最優秀者6人を決定し、9月1日に表彰式を行いました。皆さんに歯の健康で気をつけていることを聞きました。



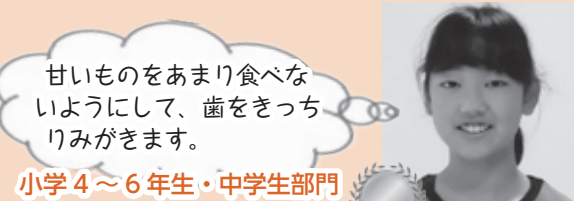
食べたらしっかり、みがぎます。

3～5歳児部門
山本 知佳ちゃん



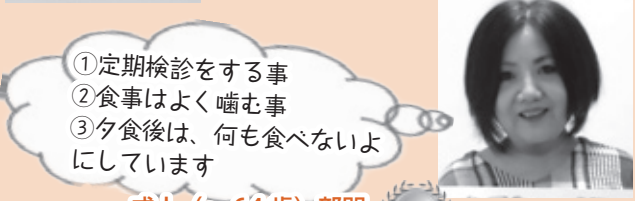
かたいものも、しっかりかんでいます。

小学1～3年生部門
植松 和香ちゃん



甘いものをあまり食べないようにして、歯をきっちりみがぎます。

小学4～6年生・中学生部門
植松 和音さん



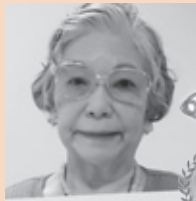
①定期検診をする事
②食事はよく噛む事
③夕食後は、何も食べないよにしています

成人（～64歳）部門
中村 万里子さん



①甘いお菓子をあまり食べない ②食事のバランスに気をつける ③歯の定期的なチェックをしています。

高齢者（65～79歳）部門
宮地 保富さん



歯みがきを念入りに！！気をつけてみががいています。硬い物を意識して、するめなどを噛んだりします。

高齢者（80歳以上）部門
橋本 孝子さん

Cooking

うだちゃん11chで10月に放映したレシピです。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

白身魚のイタリアンソテー～ラタトゥイユ添え～
(4人分)



(学校給食センターのメニュー)

白身魚のイタリアンソテー

【材料】

白身魚…4切れ、[塩・こしょう…各少々、小麦粉…40g、(A) オリーブオイル…大さじ2強]、
【ラタトゥイユ】玉ねぎ…70g、赤パプリカ・黄パプリカ…各25g、なす…120g、トマト…100g、ズッキーニ…80g、[(B) オリーブオイル…大さじ3、おろしにんにく…1g、トマト水煮…100g、塩・こしょう…各少々、バジルチップ…1つまみ、イタリアンパセリ…少々]

【作り方】

①玉ねぎ、赤・黄パプリカ、トマトは1cm角に、なす、ズッキーニは5mmの小さいいちよう切りにし、なすは水にさらしておく。

- ②白身魚に塩こしょうをし、小麦粉をまぶす。
- ③フライパンに (A) オリーブオイルを引き、白身魚をこんがり焼く。
- ④ラタトゥイユを作る。
フライパンに (B) オリーブオイルの1/3量を引き、玉ねぎを炒める。パプリカ、ズッキーニを加えて炒める。(B) オリーブオイルの1/3量を足し、なすを加え、炒め合わせる。
- ⑤トマトを加えひと混ぜしたら、にんにく、トマト水煮、塩、こしょう、バジル、残りの (B) オリーブオイルを加え全体を馴染ませる。
- ⑥お皿に⑤を先に盛り、上に③の魚を盛り付ける。イタリアンパセリを添える。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング



市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life & Environment
くらし・環境

市町村税・県税の一斉 納整理強化 実施中

県および県内市町村では、税
の公平・公正を確保し、納期内
納税者の信頼に応えるため、11
～12月を「市町村税・県税の一
斉滞納整理強化期間」として、
差押などをはじめとした滞納整
理の強化に取り組んでいます。

納付期限を過ぎると督促手数料
や延滞金が加算され、納付が遅
れるほど負担が大きくなります

時には差押などの滞納処分を
受けることもあり、生計を営む
うえで重大な影響が生じます。

そのため税金は納付期限ま
でに納めてください。納付が困
難な場合は、早めにご相談くだ
さい。

市では、県と連携し「奈良県
市町村税納税コールセンター」
を設置し、納付期限が過ぎても
納付の確認が取れない方に、オ
ペレーターより電話で納付の呼
びかけを行っています。
電話案内で、「奈良県市町村
税コールセンター〇〇です」と
名乗り、納付期限が過ぎてい
ることをお知らせしています。

☎82・3643 / IP ☎88・9086 (5)

年末調整・確定申告まで 社会保険料控除証明書を 保管してください！

国民年金保険料は、所得税・
住民税申告において社会保険料
控除としてその年の税額が軽減
されます。

対象：同年の1月1日～12月31
日までに納付した保険料全額
控除を受けるには、支払証明の
書類添付が必要

平成30年1月1日から9月30
日までの間に国民年金保険料を
納付された方には、「社会保険
料（国民年金保険料）控除証明
書」が11月上旬に送付されます
ので、年末調整や確定申告の際
には必ずこの証明書（または領
収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日
までの間に、今年はじめて国民
年金保険料を納付された方へ
は、来年の2月上旬に送付され
ます。

なお、ご家族の国民年金保険
料を納付された場合も、ご本人
の社会保険料控除に加えること
ができますので、ご家族あてに
送られた控除証明書を添付のう
え申告してください。

問 保険年金課

☎82・3672 / IP ☎88・9086

問 日本年金機構桜井年金事務所

☎0744・42・0003

今年度は市役所のみで実施

市県民税申告・確定申告の相談会場が変更！

昨年度までは、市役所と地域事務所で申告相談の受付を行っていま
したが、**今年度からは、e-Tax(電子申告)での確定申告を本格的に実
施するため、宇陀市役所でのみ申告相談の受付を行います。**

市役所の申告相談会場は、例年大変混雑して
います。そこで、確定申告については、待ち時間な
しで24時間いつでもご利用いただけるご自宅から
のe-Tax(電子申告)をおすすめします。

e-Taxには、マイナンバーカードとICカード
リーダーライターを使った「マイナンバー方式」と、
来年1月からは、マイナンバーカードやICカード
リーダーライターをお持ちでなくても**事前に税務署
でID・パスワードを取得すると、ご自宅のパソコン
からe-Taxを使った確定申告「ID・パスワード
方式」**ができるようになります。

ID・パスワードの事前取得を希望される方は
「本人確認書類(運転免許証等)」をご持参の上、
桜井税務署へお越しください。

ID・パスワードで
自宅から簡単 e-Tax

下記期間中は、
ここでID・パスワード
の事前取得が
できるよ！



■ ID・パスワード事前取得会場

場所	期間	時間
菟田野地域事務所	11月19日(月) 20日(火)	午前10時30分 ～午後3時30分
大宇陀地域事務所	11月21日(水) 22日(木)	午前10時30分 ～午後3時30分
室生地域事務所	11月26日(月) 27日(火)	午前10時30分 ～午後3時30分
宇陀市役所 (ふるさとテラス)	12月6日(木) 7日(金)	午前10時30分 ～午後3時30分

申告会場について 問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072
e-Taxについて 問 桜井税務署個人課税部門 ☎0744・42・3503

水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。ご了承ください。

【実施期間】11月15日～30日(予定)

【施工業者】市上下水道協同組合

【費用】無料

問水道局

(☎82・2185 / IP ☎88・9067)

11月の対象地域(各地域の一部)

○大宇陀地域 小附、内原、五津

守道の一部

○榛原地域 天満台西2～4丁目、天満台東1～2丁目、あかね台、2丁目、ひのき坂1～3丁目、山

辺三五月ヶ丘、額井、長峯、福地

萩原(小鹿野、西峠、墨坂、新吉田)

上町、東町、新町、宮本、菟田川

の一部

○室生地域 三本松、上笠間、深野、下笠間、砥取、西谷、下田口、無山、染田の一部

宇陀市営 赤人霊苑 墓地分譲中

お墓をお求めの方は、ご相談ください。現地案内もさせていただきます。

【場所】室生ダム湖畔(榛原山辺三)

【申し込み】使用料や区画など詳細は問までホームページでもご覧になれます。

問環境対策課

(☎82・2202 / IP ☎88・9078)

Life&Environment
産業・まちづくり

住生活総合調査にご協力をお願いします

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な基礎資料を得るために、居住環境など住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度を総合的に調査するものです。今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査の対象になった世帯の中から一部を抽出し、協力をお願いすることとなります。

11月中旬から12月下旬までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象世帯を訪問します。調査をお願いします。調査は重ねてお手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願います。

問企画課

(☎82・1362 / IP ☎88・9074)



平成31年度競争入札参加資格申請を受付します

市では、物品関係などの入札参加資格審査申請書(指名願)の受付を行います。

(市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ)

※既に平成30・31年度登録されている業者は不要です。

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者(学校給食センターへの食材納入業者は除く)

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕(市内業者に限る)など

【受付期間】11月1日(木)～

30日(金)

【提出書類】関係書類は、市ホームページからダウンロード

物品購入等競争入札参加資格申請

検索

【提出先・問合せ】

〒633・0292

榛原下井足17番地の3

問管財課

(☎82・3662 / IP ☎88・90084)

農耕用小型特殊自動車には、ナンバー登録が必要です

問税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

乗用装置のあるトラクター、コンバインなどは緑色のナンバープレートの取り付けが必要です。市役所で軽自動車税申告のうえナンバープレート交付の手続きをお願いします。

Q. 田んぼや畑でしか使わないのに、なぜナンバー登録が必要なの?

A. 農耕用小型特殊自動車で乗用可能なものは小型特殊自動車に区分され、車両が道路を走るかとは無関係に、車両を所有していることにより申告義務が発生し、軽自動車税がかかります。

Q. 農耕用小型特殊自動車とはどんな車両?

A. 乗用装置のある農耕用のトラクター、薬剤散布車、コンバイン、田植え機など

Q. ナンバープレート交付に必要なものは?

A. ①所有者および使用者の印鑑
②車種、車名(メーカー名)、車台番号のわかる販売証明書。販売証明書がない場合は車種、車名(メーカー名)、車台番号をメモ書きしてお持ちください。



Q. ナンバープレート交付にいくらかりますか? A. 交付は無料です

Q. 農耕用小型特殊自動車の税額はいくらですか?

A. 年間1,600円です。毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

Q. 手続きはどこですか? A. 税務課もしくは各地域事務所

特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

スポーツ展示

「壬申の將軍 文祢麻呂」開催

市内には、縄文時代から近世まで数多くの遺跡があります。

今回は、飛鳥時代・壬申の乱（672年）に功績があった人物「文祢麻呂（ふみのねまろ）」の展示を行います。

【日時】 11月4日（日）～12月20日（木）

【展示遺跡】 文祢麻呂墓、中之庄遺跡、丹切遺跡、香醉山

【場所】 榛原総合センター

2階展示コーナー（榛原萩原）

【開館時間】 午前9時～午後5時

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）

すくすくひろば（0～3歳） 2回内容同じ
11月14・28日（水） ①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ
11月10・24日（土）

①10:30～（小さい子） ②11:15～（大きい子）
申し込み要

★絵本講座（約90分）『親子で楽しむわらべうた』

11月16日（金）10:30～ 講師：岩出景子先生

★映画会（約30分）『まんが日本昔ばなし』

11月17日（土）11:00～

★折り紙教室（約120分）『来年の干支を折ろう！』

11月30日（金）14:00～ 講師：加藤節子先生

★大人のおはなし会（約60分）

11月30日（金）10:30～

★人形劇『三枚のおふだ』

12月1日（土） ①13:30～ ②14:30～

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（約60分）

11月17日（土）10:30～ 場所：和室（2F）

★映画会（約30分）『まんが日本昔ばなし 2話あり』

11月10日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

毎週火と祝日

11月の休館日 3・6・13・20・23・27

中央図書館 ☎82-4749・IP88-9110
開館時間：9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎83-0976
開館時間：9:00～17:00



▲国宝 文祢麻呂墓出土品（模造）

中央公民館講座の受講生募集

市民教養講座

味噌作り教室

【日時】 12月5日（水）

【休館日】 火曜日・祝日

【観覧料】 無料

【文化財課】

☎82-3976 / IP88-9395

午後1時30分～3時30分
【場所】 榛原分館（榛原総合センター）

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 15人（抽選）

【参加費】 材料代として

4000円（仕上がり7kg）

2000円（仕上がり3.5kg）

【内容】 味噌作りを体験

【講師】 鎌房美子さん

【持ち物】 お持ち帰り用ケース、

エプロン、三角巾、タオル

【申し込み】 11月2日（金）～

16日（金）の期間中に、☎も

しくは公民館窓口にて

【中央公民館】

☎83-0551 / IP88-9180

【休館日】 木曜日・祝日

毛皮と革製品づくりの歴史と伝統が息づくまち菟田野から発信
第37回 毛皮革フェア IN UTANO

日時 11月23日（祝）～25日（日）

午前10時～午後5時（25日は午後4時まで）

場所 菟田野産業振興センター（市毛皮革工場団地内）



▲毛皮革製品オークションの様子

菟田野地域は、毛皮製品をはじめレザーや鹿皮、様々な毛皮革製品を取り扱い、特に鹿皮においては製造取扱量が全国シェア約90%の一大生産地です。このフェアでは、企画・生産まで備えた最新の製造技術一貫システムによるファーやレザーファッションをはじめ、高品質なバックなど、各種毛皮革製品の展示・販売を行います。

【内容】

○毛皮革製品コーナー（コート、

ジャケット、バッグ、マフラー、

印傳商品、ムートン製製品など）

○アウトレットB級品コーナー

○手作り体験コーナー

○飲食コーナー など

23日 お楽しみ大抽選会

24～25日 お得なオークション

【交通】 奈良交通バス菟田野方面

行き「岩崎東口」下車、徒歩

10分

※期間中、午前9時～午後4時

まで、1時間に1本（00分出發）。

近鉄榛原駅南口から会場まで定

期シャトル車両（無料）を運行。
（25日は午後3時最終）

フリーマーケット出店者大募集

毛皮革フェア開催期間中に屋外イベントスペースにおいてフリーマーケットを開催します。出店料は無料で、両日の出店でもどちらか1日でも大丈夫です。詳細については商工観光課までご相談ください。

問 宇陀市菟田野毛皮革産業振興協議会（☎84-4059）

問 商工観光課

☎82-2457 / IP88-9081

31文字に思いを込めて
第12回「かぎろひ」短歌募集

第47回かぎろひを観る会（12月23日（日）開催に伴い、「かぎろひ」や「大宇陀」にちなんだ短歌を募集します。

【概要】かぎろひ短歌実行委員会
が厳正な審査のうえ入賞作品
を決定。（地元特産品等賞品
などを準備しています）

【申し込み】11月28日（水）まで
にハガキに、住所、氏名、電
話番号、短歌作品（一人二首
まで）を記入のうえ左記へ

T 6333・0292

榛原下井足17番地の3

かぎろひを観る会 短歌係

問 宇陀市観光協会【商工観光課内】
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)



ガイドと歩く宇陀めぐり

■第8回ガイドと歩く
宇陀松山

歴史豊かな宇陀市大宇陀をめぐってみませんか？宇陀松山城や織田松山藩の定番人気コースに加え、前回好評だった寺院拝観と、特産品見学コースもあります。お一人でも参加できます。

【日程①】11月18日（日）午前9時～正午 ※雨天決行

A. 宇陀松山城・松山城跡―城下町（重伝建地区）―西口関門（約3キロ）

B. 織田松山藩・藩屋敷跡―徳源寺―春日門跡―織田家4代展示場（約3.5キロ）

【日程②】11月21日（水）午前9時～正午 ※雨天決行

C. 寺院拝観と町並み・大願寺―慶恩寺―重伝建地区（約3キロ）

D. 特産品見学と町並み・芳村酒造―黒川醤油―森野葛本舗―いせ弥（奈良漬）（約2キロ）

①②とも

【集合場所】道の駅宇陀路大宇陀
【締め切り】11月12日（月）

■ガイドと歩く
万葉歌碑めぐり

記紀万葉の風薫る宇陀市には万葉歌碑が数多くあるのをご存知ですか？ガイドの説明を聞きながら榛原地域にある万葉歌碑を味わってみませんか？

【日程③】11月25日（日）午前9時～正午 ※雨天決行

【行程】榛原小学校前―あかね台わかくさ公園―極楽寺などにある万葉歌碑をめぐります

【集合場所】近鉄榛原駅北口
【締め切り】11月19日（月）

全日程とも

【参加費】無料

【申し込み】希望日・コース、氏名、当日連絡のつく電話番号を明記し☎、FAX、郵送で。



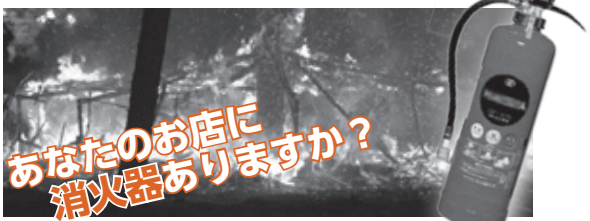
▲あかね台万葉歌碑

問 宇陀市ボランティアガイド事務局【商工観光課内】
T 6333・0292
榛原下井足17番地の3
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081 / FAX 82・8211)

消防法改正
小規模な飲食店にも
消火器具設置が義務化！

平成28年12月22日に発生した糸魚川市飲食店火災の出火原因が大型コンロの消し忘れであり、この火災を受けて消防法が改正され、コンロなどの火を使用する厨房設備や調理器具を設けた飲食店等には延べ面積に関わらず、来年10月1日から消火器の設置が必要になります。

また、設置した消火器は、点検を6か月ごとに実施し、1年に1回消防署長に報告する必要があります。



問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署（予防課）
(☎ 82・3199)

「行きたいと はやる心に
しゃ断機を」

―踏切事故防止キャンペーン―
11月1日（木）～10日（土）

踏切内での交通事故多発

近畿運輸局管内での踏切事故の発生件数は、昨年度鉄道事故全体の3割を超えており、発生件数は52件、死傷者数は28人。その原因のほとんどが自動車側の無謀運転や運転操作ミスによるものです。

事故を起こさないために

踏切直前においては一旦止まって、安全確認、無理な横断はやめましょう。



問 宇陀市交通対策協議会（総務課内）
(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	11月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	11月7日(水)		室生振興センター	
	11月15日(木)		大宇陀人権交流センター	
	11月21日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	11月14日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	11月15日(木)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 [予約不要]	11月1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室) ※1日のみ211会議室	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	11月21日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	11月20日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	11月28日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	11月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	11月14日(水)		室生振興センター	
	11月15日(木)		大宇陀人権交流センター	
	11月26日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	11月28日(水)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	11月16日(金)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	11月14日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	11月1日・15日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P8に掲載しています。

～スポーツジム等での契約トラブルにご注意！！～

近年、健康維持やダイエットブームでスポーツジム等を利用する人が増え、それに伴う苦情やトラブルも年々増加傾向にあります。
スポーツジム等の契約は、原則クーリング・オフできません。契約書面や規約を必ず読み、内容

を確認してから契約しましょう。口頭で解約OKなのか、書面でないと受けられないのか、十分に確認して手続きし、通帳記帳等で再確認しておきましょう。困った時には気軽にご相談を！！

☎商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

その他

■看護職ミニ就職相談会・交流カフェ 地域密着 奈良（東和・中和・南和地域）ではたらこう！

- ▶日時 11月15日（木）
午後0時30分～4時
- ▶場所 県看護研修センター3階
（橿原市四条町288-8）
- ▶内容 交流カフェ、求人施設紹介、個別相談会、採血の実技演習
- ▶その他 同日開催【復職支援研修】
午前9時30分～11時30分
「フットケア」当日参加歓迎
求人施設等については、ホームページまたは問へ

問 県看護協会 県ナースセンター
（☎0744・25・4031）

■厚生労働省

過労死等防止対策推進シンポジウム

11月は「過労死等防止啓発月間」です。シンポジウムでは有識者や過労死をされたご遺族の方にもご登壇をいただき、過労死等の現状や課題、防止対策について探ります。

- ▶日時 11月16日（金）
午後2時～4時35分
- ▶場所 ホテル リガーレ春日野
1階（奈良市法蓮町757-2）
- ▶定員 80人
- ▶内容 【基調講演】ワークとライフのあり方
【ミニフォーラム】過労死遺族からの訴え、そこから見えるいまできる企業の健康保護措置
- ▶申し込み ホームページまたはFAXで問へ

問 プロセスユニーク
（☎052・934・7202 /
FAX052・915・1523）

■オストメイト（人工肛門、人工膀胱保有者）の方への無料個別相談会

- ▶日時・場所 ①11月24日（土）

県社会福祉総合センター2階
②11月27日（火）
県文化会館 第2会議室
※時間は午前9時～正午
問 （公社）日本オストミー協会
奈良県支部 三田村方
（☎0742・49・1839）

■奈良労働局からのお知らせ

11月は「労働保険適用推進強化期間」です。1人でも労働者（パート、アルバイト含む）を雇った場合、事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する必要があります。

まだ加入手続きをとられていない事業主の方は、従業員の方が安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。

問 労働基準監督署
公共職業安定所（ハローワーク）
奈良労働局総務部労働保険徴収室
（☎0742・32・0203）

■全国一斉「女性の人権ホットライン」強化月間（相談無料・秘密厳守）

夫、パートナーからの暴力や、職場等におけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権にかかわる問題全般に

ついて相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

▶日時 11月12日（月）～18日（日）
まで 電話受付時間
平日：午前8時30分～午後7時
土日：午前10時～午後5時
インターネット受付：24時間（回答は後日）

▶対象 県内在住の女性
▶全国一斉「女性の人権ホットライン」
電話番号：0570・070・810

※最寄りの法務局につながります
※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

URL：<http://www.jinken.go.jp/>
※インターネット人権相談フォームに相談内容等を記入して送信すると、後日最寄りの法務局が回答します

▶相談員 人権擁護委員および法務局職員

問 奈良地方方法務局人権擁護課
（☎0742・23・5457）

■奈良県最低賃金が改定されました

▶時間額 811円
※奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められます。

問 奈良労働局 賃金室
（☎0742・32・0206）

「奈良マラソン2018」開催に伴う 交通規制について

今年で第9回大会となる奈良マラソンを開催します。コースの奈良市および天理市において交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【日時】12月9日（日）午前8時30分頃から午後3時頃

【主な規制区間】

- 国道369号等（大宮通り） 二条大路南5丁目～県庁東～焼門前
- 国道169号（天理街道） 紀寺～雀之庄町南
- 県道高畑山線等 高樋町～円照寺前～高畑町
- 奈良市道等（やすらぎの道）高天～
ならでんフィールド（奈良市鴻ノ池陸上競技場）

- 奈良公園
- 天理市内

問 奈良マラソン実行委員会事務局（☎0742・81・8752）

宇陀ほほえみの会

命の大切さ、尊さを広げる事を目的に、野良猫の保護、避妊、去勢手術等の活動をしています。

Tトラップ 野良猫を人道的に保護する
Nネイチャー 不妊手術を行う
Rリターン 元の生活場所に戻す



活動に必要な寄付をお願いします

連絡先

☎0745

動物愛護団体 宇陀ほほえみの会
橿原天満台東3-7-4 事務局 川口

82-2884

税

金

国民健康保険税（第5期）
の納期限は

11月30日（金）です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

ちょっとひと息、深呼吸！
たよりませんか。
家族のやさしさ！
地域のちから！



問 こども未来課（☎82・2236 / IP☎88・9080）

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 宇陀シティソフトテニス選手権 ファイナル男女合同トーナメント (他市町村交流大会) 参加者募集
 - ▶日時 11月18日(日) 午前9時～午後6時
 - ▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
 - ▶対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
 - ▶申し込み 11月10日までに問へ
 - ▶その他 予選リーグからA・B、2つの決勝トーナメントを行います。賞はA・B各々1位・2位・3位
- 問 市ソフトテニス協会 清家方 (☎ 090・3948・0546)

- 宇陀松山初えびす 福娘募集
 - 平成31年2月11日(月・祝)に開催する「宇陀松山初えびす」福娘を募集します。
 - ▶対象 16歳～30歳までの女性(先着8人)
 - ▶内容 吉兆の販売
 - ▶その他 歴代福娘の同窓会を計画していますので、連絡をお待ちしています。
- 問 宇陀松山初えびす実行委員会事務局 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

催し

- 笠間地区まち協主催 音楽の森ふれあい館【秋風コンサート】
 - ▶日時 11月10日(土) 午前11時～
 - ▶場所 音楽の森ふれあい館
 - ▶内容 ①コンサート(13:30～14:30) 出演：ミトラバ／トランペット&ピアノDUO(前売券有) ②ワークショップ「あなたのお名前をオルゴールで奏でてみませんか」1回5人程度(要予約)(1回目:11:00～、2回目:15:00～) 手作りランチ販売、地産品即売会
 - ▶参加費 ①1,300円(飲み物、お菓子付) ②1,000円(材料費)
- 問 音楽の森ふれあい館 (☎ 97・2215) 水・木・金・土・祝日の正午から午後4時まで
- 第7回うだ夢創の里「里の収穫祭」
 - 今年で7回目を迎える里の収穫祭です。子ども餅つき、炊き込みご飯、ふわふわシフォンケーキなど、美味しいものを予定しています。
 - もったいない陶器市(無料交流会)・楽しいコンサートもあります。
 - ▶日時 11月17日(土) 午前11時～午後3時
 - ▶場所 うだ夢創の里(室生大野2130-1)
 - 問 うだ夢創の里 (☎ 88・9367)

- 写真家とゆく紅葉の旅 at 談山神社
 - 写真の撮り方を教えてもらいながら、秋の談山神社の紅葉を楽しみませんか。
 - ▶日時 11月23日(金・祝) 午前9時30分
 - ▶場所 JR・近鉄桜井駅南口集合
 - ▶対象 中学生以上(ただし中学生は保護者同伴) ▶定員 40人
 - ▶費用 1,500円(昼食代)
 - ▶申し込み 11月19日(月)までにFAXまたはメールに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し問へ
 - 問 桜井宇陀広域連合事務局 観光探訪係 (☎ 0744・47・7077 / FAX 0744・47・7078 / メール info@sakurai-uda.or.jp)

- 第27回奈良県スポレク祭参加 第45回奈良県ダンススポーツ競技会
 - 入場無料・出入り自由・応援歓迎・観戦・ご声援をお願いします。
 - 全国各地から200組、400人の選手が集い華麗な演技を競います。
 - ▶日時 12月2日(日) 午前9時30分～午後6時
 - ▶場所 総合体育館
 - ▶競技 午前：ラテン種目とスタンダード種目の一部 午後：スタンダード種目
 - ※詳しくは、ホームページ <http://nara.jdsf.or.jp> をご覧ください。
 - 問 県ダンススポーツ連盟 西村方 (☎ 82・2327)

- うだ・アニマルパークから
 - ▶日時・内容 【11月開催】
 - 10日(土) みつろうを使ったキャンドル作り体験
 - 17日・18日(土・日) うだ・アニマルパーク 絵画コンクール
 - 23日(金・祝) 寄せ植え体験
 - 24日(土) ソーセージ作り体験
 - ▶場所 うだ・アニマルパーク
 - 問 県営うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

月 レディースデー (女性限定ポイント2倍)

火 ポイント2倍デー

水 65歳以上 ¥500入浴デー

金 お子様(小学生以下)無料入浴デー

木 曜日定休(4・8月を除く)

市内65歳以上の毎日 ¥500入浴も始まりましたよ!

TEL 0745-83-4126

左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきののゆへ

あきののゆへ 大宇陀温泉 天然温泉・極みの湯 大宇陀温泉

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71

☎ 0744-46-3951

Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

空き家になっている我が家は大丈夫? こんな悩みは

空き家管理舎 宇陀フリーダム

空き家の管理はお任せ! 相談をお待ちしています

榛原ひのき坂 3-4-3 代表 猪熊 康夫

☎・FAX 0745・82・7298

500円入浴券 平成30年11月末日まで有効 (1枚で2名様ご利用可)

宇陀を駆けた人々

8
本居宣長篇 2

萩はらの里

菅笠日記(すががさのにつき)によると、本居宣長(もとおりのりなが)らの旅の行程は次のとおりです。

明和9年(1772) 3月5日・松坂(松阪) ↓ 青山、6日・青山 ↓ 名張 ↓ 室生(大野) ↓ 榛原(萩原)、7日・榛原 ↓ 西峠 ↓ 角柄 ↓ 吉隠 ↓ 長谷 ↓ 多武峰、8日・多武峰 ↓ 吉野、9日・吉野、宮滝、10日・吉野 ↓ 飛鳥、11日・飛鳥 ↓ 櫃原、12日・櫃原 ↓ 桜井 ↓ 榛原(萩原)、13日・榛原 ↓ 室生(田口) ↓ 御杖 ↓ 美杉(多気・石名原)、14日・美杉 ↓ 松坂(松阪)。

この行程から、行きは「伊勢表街道(あお越道)」、帰りは「伊勢本街道」を通ったことがわかります。

3月6日、一行は三本松宿を通り、当時から有名であった大野寺の磨崖仏(弥勒菩薩像)を参拝しています。この日のうちに初瀬まで歩く予定だったのですが、雨が降り、疲れてしまったので、初瀬で泊まるのをあきらめ、榛原(萩原)に泊まっています。

宣長は、「萩原」という地名をなぜか懐かしく思い、次のような歌を詠みました。

うつつしても ゆかまし物を 咲花のをりたがへたる 萩はらの里

(もし、萩の咲く秋だったら、その花の色香を袖に染みこませて行くものを、咲く花の季節を違えて来たのは残念だ。この萩はらの里)

萩原という地名から、宣長は「ここ萩原を訪れるのが3月ではなく、萩の花が咲く秋だったら良かったの」などと思ったのでした。



文・柳澤一宏(文化財課)

人権

秋深き 隣は何を する人ぞ

松尾芭蕉の有名な句のひとつです。みなさんは、この句の意味をどのようにとらえますか。最近

は、何をしている人かわからない」と、とらえている人が多いようです。本来の意味は、秋が深まってきて、ふと、「隣の人は今、何をしているのかな?」と感じてしまう、人懐かしさを表しているのだそうです。

高齢化の急激な進行により、一人暮らしの方々が増え、介護や認知症などの現実が、くらしの中の大きな不安となつていきます。過疎化の進行もこうしたことを余儀なくさせている面があります。以前は、「向こう三軒両隣」という言葉に表されているように、ご近所どうしのつながりや支えあいの中で暮らしている光景があちこちで見られましたが、昨今、人と人とのつながりが希薄になり、無縁社会といわれる状況がじわじわ広がっていることに危惧を感じます。

人は社会の中で、人とのつながりの中で生きていくことが必要です。人との関わりは、わずらわしさがあるかもしれませんが、「あたたかさ」や「やさし

さ」を見いだすことができます。今一度、「つながり」「支えあい」ということを日常に生かすことができているかを見直し、位置づけていくことが大切です。

「人権のまちづくり」を目指し、「みんなが力を合わせて、自分たちのくらしをしっかりと見まわろう」という活動が各地域において進められています。人の暮らしを支える大事な要素のひとつとして、防火防災意識の高揚があげられます。消防に対する正しい理解と認識をさらに深めるとともに、地域ぐるみの防災体制の確立に資することを目的として、昭和62年から11月9日を「119番の日」と定められています。防火防災の活動とも連携しつつ、私たち一人ひとりが、孤独を感じることなく、安心して暮らすことができる社会づくりを目指して、一層の努力を重ねていきたいものです。



時	番組内容	番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	ホット ニュース	○宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式 ○総合避難訓練(大宇陀こども園)	○うだ産フェスタ2018 & 全国葉草シンポジウム in うだ ○第6回会員の集い(宇陀市老人クラブ連合会)	○第13回宇陀市美術展覧会 ○第7回宇陀市駅伝チャレンジ大会
7	宇陀市政なう お天気カメラ				
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)	(野菜たっぷり) フッキング	-	-	・チーズタッカルビ ・大根とゆで卵のサラダ ・トック入り干しだらのスープ
9	まちの話題 ホットニュース	宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)	まちの話題	○工夫をこらして頑張る様原あかね台 ○宇陀西国三十三所巡り(第8回)	○室生「田口水分神社」例祭 ○榛原石田「六柱神社」秋祭り宵宮 ○阿紀神社 篝火(かがりび) 献納祭	○うたの秋祭り ○第14回 菩薩と歩む夢行道
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ				
0	まちの話題 ホットニュース	サイエンス	ザ・メイキング: フリーズドライ味噌汁 エコ・フロンティア: オジギソウの動きに学ぶ 高分子アクチュエーター	科学の遺産と未来: 災いを活かす	文明のバトンの渡し方: 旅客機
1	宇陀市政なう お知らせ(音声付き静止画)				
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル	はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん



平成30年10月1日現在
 ※()内は前月比

総数	30,574人 (-88)
男	14,629人 (-42)
女	15,945人 (-46)
世帯数	12,971世帯 (-32)

いよいよ紅葉シーズンが到来。今年も美しく鮮やかな色で人々を魅せてくれることでしょう。ぜひ、市内の紅葉を楽しんでください。▼さて皆さん紅葉の仕組みをご存知ですか？紅葉は北海道から始まり徐々に南下していきます。紅葉は寒くなるにつれ進んでいくので、桜の開花とは逆になるんですね。▼紅葉するのは、サクラやイチヨウ、カエデなどの落葉樹。樹種によって葉が黄色や赤色になるのですが、それぞれ仕組みは異なるそうです。葉の中にある色素が減ってきたり、化学変化したり...。

▼紅葉が美しくなる条件は、①日中の天気がいいこと ②適度に雨が降ること ③昼夜の寒暖差があること。▼皆さん美しい景色を撮って、「#宇陀イイトコロ」でぜひ市公式インスタグラムに投稿してくださいね。

Hello my friends

From: ベス (大宇陀中・菟田野中)



皆さん、こんにちは！
 この間、大阪で scavenger hunt (スカイベンジャーハント) というイベントに参加しました。イギリスなどでは子どもから大人まで誰もが一度は体験したことがあるポピュラーなゲームなんです。指定されたエリア内を巡り、制限時間内にリストにあるものを写真に撮ってくるゲームです。今まで気づかなかったものや、みんなが知らなかった珍しいものや面白いものを見つけることが出来ました。大阪の独特の魅力もわかりとても楽しかったです。
 また、最近スポーツチームに入った「アルティメット」の大会に初めて出場しました。台風25号の影響でディスクを投げたりキャッチしたりするのがとても大変でした。全試合、負けてしまいましたが、ほんとうに楽しかったです。アルティメットをやっている人は、みんなとても親切で明るくてフレンドリーな人達でした。

楽しかったアルティメット！



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

バターリング トリオ

Buttering Trio ライブ in 室生山上公園芸術の森

今日の Pick Up

ともにイスラエルで生まれた現代アートと
新世代フューチャー・ソウルの融合が実現

9月22日、日本でも人気上昇中のイスラエル・テルアビブ出身の新世代バンドが、同じく同地出身の彫刻家ダニ・カラヴァン氏によって手がけられた室生山上公園で無料野外ライブを開催しました。

これは、東奈良名張ツーリズムマーケティングによるインバウンド観光事業の一環で行ったもので、イスラエル大使館の全面協力のもと実現しました。

コンサートに先立ち同大使館の文化担当官のアリエ氏は「旧知の仲であるダニ氏の作品のこの公園で、日本の方々にイスラエルの文化や芸術をぜひ紹介したいと思った。みんなの協力により実現できた」。また初来訪のメンバーも「本当に自然が美しく、空気もきれい」「この森の中での演奏は特別な経験。皆さんにも感謝」と喜びの感想を語ってくれました。

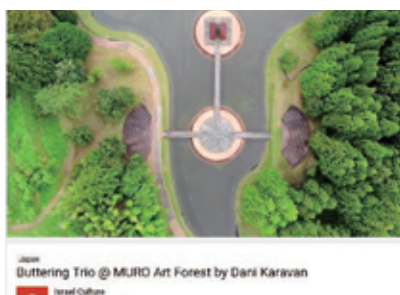
詳しくは、市フェイスブックやうだチャン11まちの話題で紹介しています。

【写真上・左】 youtube イスラエルカルチャー公式チャンネルでも演奏風景が紹介されています

Buttering Trio MURO Art



【写真右】 メンバーと関係者が前日に市役所を表敬訪問



秋季火災予防運動

11月9日(金)～15日(木)

11月7日(水)～15日(木)までサンクシティ2階で防火ポスター展を開催します

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

(全国统一標語)

宇陀市・宇陀郡の小学校4年生から防火ポスターを募集し、応募総数227点の中から審査の結果、最優秀賞(1点)・優秀賞(10点)が決定しました。ご応募いただいた小学生の皆さん、ありがとうございました!

最優秀作品



横井煌征さん(榛原西小)

優秀作品 (以下の10点)



川辺匠人さん(榛原小)



藤本海華さん(榛原小)



上岡心結さん(榛原西小)



水野雄陽さん(榛原西小)



西田雄紀さん(榛原東小)



笹目理紗さん(榛原東小)



榎田佳生さん(大宇陀小)



中森佳世さん(大宇陀小)



神明沙耶さん(菟田野小)



松村葉里さん(室生小)

宇陀市から火災をなくそう!

問 奈良県広域消防組合宇陀消防署 予防課 (☎ 82・3199)

問 危機管理課 (☎ 82・1304/IP ☎ 88・9070)