

8月番組表



問 自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)
 ※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
 ご了承ください。

時	1日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル	
3	お知らせ(静止画)	
4	いきいき歯っぴー体操	
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル	
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ(静止画) ホットニュース	
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○差別をなくす市民集会 ○第6回宇陀市長杯まちおこし遺暦野球大会	○野菜の機能性表示セミナー ○第5回宇陀市立病院まつり	○健幸都市"ウェルネスシティ宇陀市"夏休みラジオ体操会 ○夏休み特別講座「考古学体験講座」
(野菜たっぷりクッキング)	-	-	・鰯の味噌チーズ春巻き ・切干大根のカレー炒め
まちの話題	○第17回 宇陀和太鼓まつり ○宇陀ランチプロジェクト	○宇陀西国三十三所巡り(第7回) ○第10回ひがしピアノ教室発表会 ○室生向洲 正定寺 サマースクール(プログラミング教室)	○第12回 宇陀市コーラスのつどい ○2018 UDA スカイランタンフェスティバル ○夏祭り(世代間交流)盆踊り(大宇陀政始まち協)
サイエンス	ザ・メイキング: ジャージー牛乳キャンディ エコ・フロンティア: 蛾の眼に学ぶ無反射フィルム	U.H.O. ヒューチャー・レスキュー: 忘れたとしても 日本再生への道: 科学が変える農業 漁業	スポサイ: 水泳
はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園



From: プレット (榛原中・室生中)

カナダの家族たちと一緒に

皆さんこんにちは！
 最近カナダへ帰り、素晴らしい10日間を過ごしました。地元の懐かしさも感じましたが、ちょっと不思議な気持ちになったんです。
 それは、逆カルチャーショック (reverse culture shock) です。普通のカルチャーショックと言えば、新しい文化を初めて経験した時、母国と比べて全く違うことに衝撃を受けることですが、自分の母国なのに久しぶりに帰ると、いくつかの衝撃を受けました。
 例えば、空港のコンビニで買い物をしたとき、当たり前のように2セントのお釣りを待っていたら、店員さんは無言で私を見るのです。なぜかという、日本ではお釣りは1円までもらいますが、カナダでは1~2セントは貰わないんです。(1セント硬貨は2013年以降使用廃止のため) そのことを忘れて、お釣りをもらうまで待ち、恥ずかしい思いをしました。母国にいる頃は当たり前だったことですが、日本に3年間住むことで日本の文化に慣れたんですね。
 皆さんも、海外に行ったときは、カルチャーショックに気をつけて！



平成30年7月1日現在
 ※ () 内は前月比

総数	30,751人 (-33)
男	14,703人 (-21)
女	16,048人 (-12)
世帯数	12,991世帯 (8)

今月は身近な病気である認知症を取り上げ、「困ったときお互いに支え合えるまちに」をテーマに特集しました。▼社会はまさに「高齢化待ったなし」。介護や認知症にどう向き合っていくのか。認知症といえ、以前は閉鎖的な印象であったように思います。家族だけで抱え込んでいた印象もあつたと思います。▼今は、市でもあんしんセンターをはじめ関係機関等と連携し、様々な取り組みを行っています。また、ボランティアで活動されている方も多く、やはり地域全体で見守っていくことも大事だと感じました。▼知ること、気づくことをまち全体ができれば、住みよいまちになると思います。他人ごとではなく、いずれやってくる自分の事として考えてみませんか。



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります