

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が「取り組み」や NPO 団体などを紹介します。

問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

①今年も豊作となるよう虫送りが行われました

多田地区まち協
笠間地区まち協

市北部を山添村に向かつて流れる笠間川。この流域では、毎年6月に伝統行事として虫送りが行われています。「虫送り」は、五穀豊穡と虫の供養を兼ねて行われています。16日に多田地区まち協内の無山地区と染田地区、17日に笠間地区まち協の下笠間地区と、20日に小原地区で続けられています。しかし、小原地区は悪天候により、



▲松明の光が水田に映る 染田地区



▲ほら貝の音と共に、隣の地域との境界まで練り歩く 下笠間地区

残念ながら中止となりました。午後7時、虫送りの開始を告げる太鼓や鐘、ほら貝などを合図に、長いものではおよそ3メートルもある松明や、子ども用の松明を持った老若男女が集まりました。辺りが暗くなった頃、田植えが終わった水田のまわりや地域内を松明の灯りとともに練り歩き、隣の集落との境で松明を持ち寄り、一つにまとめて燃やし、今年の豊穡を願いました。

②蛍の夕べ

内牧地域まち協

6月23日、「自然の中で一日をたっぷり満喫！」をテーマに開催しました。が、あいにくの雨で川の増水により楽しみにされていた川遊びは中止となりました。

物作り体験コーナーもあり、うちわに絵を描いてオリジナルうちわを作ったり、瓶の中に貝殻などを詰めた飾り物など子どもたちは雨でも楽しく作っていました。

飲食ブースでは、地域の方自慢の手作りパン、焼きもち、焼きそば、唐揚げ、こんにゃくなどを販売し、皆さん「お腹が満たされ美味しい」と笑顔で答えてくれました。

宇陀の蛍博士、松本氏らが育ててくれた蛍の幼虫や餌になるカワニナを観察したり、蛍の雄雌の見分け方なども教えてもらいました。夕方になると雨も上がったので、来年も矢谷川に戻っ



▲「私たち、蛍の幼虫です！」



▲幼虫のえさ「カワニナ」

てきてくれるように川をきれいにしようとして子どもたちは蛍博士と約束をし、みんなで蛍の幼虫を放流しました。また、和太鼓演奏、歌や踊りのお楽しみイベントもあり日暮れまで盛り上がっていました。日暮れ後、蛍を鑑賞するためたくさんの方が訪れ、幻想的な蛍の光に歓喜の声が夜空に響いていました。



▲蛍博士と一緒に放流したよ

③第1回うたのNEWスポーツ大会

菟田野まち協

6月24日、菟田野農林センターで地域の親睦や健康増進を目的として「うたのNEWスポーツ大会」を開催し



〜エビスグサ〜

エビスグサは生薬名を決明子（けつめいし）といい、217年頃に書かれた最古の本草書「神農本草経」に記載された、古い時代から使われている薬草です。

昔は煎じて飲むか茶の代用として使われていましたが、最近ではおいしい薬草料理の食材になっています。茶の代用なら、そんなに濃く出せないし、たくさんは飲めません。しかし、料理として使えるなら量を食べられるので、薬効が期待できます。

種子は、菱形四辺形をしていて、細長い豆果（さや）の中に並んで入っています。豆果を乾燥させた後、叩いて種を採集し、さらに

陰干しにして保存します。使用の際には少し焙じて用いるほうが良いのですが、黒くなるまで炒って焦がすか、炒って長く置いたものはかえって効果がなくなります。料理にするには、炒って煮詰めて皮を除き、さらに煮詰めて薬用成分を種子に再吸収させ、もろみで味を付けるといった方法が基本です。

薬用成分を損なわず、しかも全体を食べることができるので効果は高くなります。エビスグサの種子は20〜25グラムを煎じて飲むのと、4〜5グラムを食べるのは同じ効果が、少量で高血圧や腎臓・肝臓病改善などの効果が期待できることとなります。



▲高血圧や腎臓・肝臓病改善の効果があるエビスグサ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙（やくそうしやうしやう）
毎回「薬草」に関する内容を連載でお届けする
コラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



▲たくさんの方が参加されました

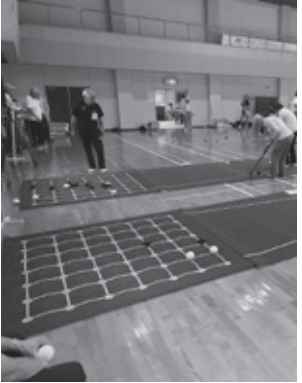
ました。
当日は、梅雨の中休みの蒸し暑い日でしたが、小学生から80歳代までの幅広い年齢層で、56人もの方々の参加がありました。

今回は、市体育協会菟田野支部の共催と市スポーツ推進委員の皆さんの協力もあり、各競技の説明や、審判員と



▲床の上で出来るカローリング

して指導いただきました。
どの競技も、子どもからお年寄りまで楽しめる競技ばかりですが、奥も深く何回も挑戦していました。特に人気があったのは、今回のサプライズ競技として、先の平昌オリンピックでも人気のあった氷上のカーリングが、床の上でも出来るよう考案された「カローリング」。



▲年配の方に人気のあった囲碁ボール

また、年齢層に応じて競技種目の好みもあり、子どもたちは体を大きく動かす「ストラックアウト」が、年配の方は、ゲートボールと囲碁を組み合わせた「囲碁ボール」が人気でした。
約2時間の開催でしたが、大いに盛り上がり楽しんでいただきました。
アンケートの中にも「次回も参加したい」や「続けて欲しい」などのうれしい要望もありました。

まち協等スケジュール (8月)

(7月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
4	土	夏祭り	東榛原まち協
5	日	美化活動	本郷まち協
11	土	ふれあい夏祭り・盆踊り大会	三本松・向洲地区まち協
15	水	夏祭り	室生地区まち協
18	土	夕涼み会・夏祭り	多田地区・西谷地区まち協
19	日	大野ふれあい祭り	室生大野まち協
19	日	本郷ふれあいサロン	本郷まち協
22	水	室生ダム見学会 (地域の方のみ対象)	東榛原まち協
23~25		宇陀松山夢街道 (町並みライトアップ)	大宇陀中央地域まち協 松山分会
25	土	防災訓練	大宇陀政始まち協