

問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

平成30年度国民年金
保険料の納付について

今年4月分から平成31年3月までの国民年金保険料は月額1万6340円です。

保険料は、金融機関・郵便局・コンビニでの納付、またクレジットカードやインターネットを利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう

■保険料の納付が困難な時は

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。申請時点から2年1か月前までの期間について、さかのぼって申請できます。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず年金事務所、市役所また各地域事務所でお手続してください。

【申込み・問合せ先】

- 問 日本年金機構 桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)
- 問 保険年金課
(☎82・3672/IP ☎88・9086)

国民健康保険加入者のみなさんへお知らせします

問 保険年金課 (☎82・3672/IP ☎88・9086)

■人間ドック・脳ドックの受診申し込みについて

対象者には、4月上旬に特定健診等の案内とともに、人間ドック・脳ドックの受診案内と申請書を同封します。受診希望の方はお申し込みください。
【申し込み】4月20日(金)までに郵送にて

※当日消印有効

■国民健康保険の届け出をお忘れなく

新社会人の方や、市内外への転出入など、4月は異動の多い時期です。世帯内で次の異動があった場合は必ず14日以内に国保担当窓口へ届け出をしてください。

- ほかの市町村から転入したとき
(職場の健康保険に加入していない場合)
- 職場の健康保険をやめたとき
- 生活保護を受けなくなったとき
- 子どもが生まれたとき など

※届け出が遅れると、資格を得た時点までさかのぼって保険税を納めていただくこととなります。

- ほかの市町村に転出するとき
- 職場の健康保険に加入したとき
(職場では国保の喪失手続きはされません。ご注意ください)
- 生活保護を受け始めたとき
- 死亡したとき など

※喪失の届け出と同時に保険証を返却してください。国保資格喪失後に国民健康保険証で医療機関を受診された場合、後日、国保が負担した医療費相当額を返金していただくこととなります。

■保険証は正しく使いましょう

保険証は、国保に加入していることを証明するもので一人一枚交付されます。医療機関受診の際には必ず窓口へ提示してください。また、他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。



保険証が使えない場合があります

- 病気とみなされないもの
健康診断・予防注射・美容整形など
- ほかの保険が使えるとき
仕事上での病気やけが(労災保険の対象になります)

交通事故にあつたときは？

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合、その治療費は加害者が負担しなければなりません。国保で治療をうけることができます。

その際には、「第三者行為による傷病届」が必要となりますので、必ず届け出てください。加害者から治療費を受け取ったり、示談の前に必ず保険年金課にご連絡ください。

- 届け出に必要なもの
事故証明書(後日でも可)
国民健康保険証・印鑑

身体に障がいのある方などに對する軽自動車税の減免制度があります

身体障がい、また知的障がい、精神障がいのある方が所有する軽自動車などで、障がいのある方の通学、通院、通所、生業のために運転する場合は、申請に基づき軽自動車税の減免を受けることができます。

障がいの種類・等級等により減免できる範囲が異なります。

減免申請は5月1日までに

【減免申請対象】障がい者本人

が所有する自家用軽自動車※減免できる車両は、普通自動車等を含め1人1台限り。なお、年齢18歳未満の障がいのある方と生計同一の方は運転者所有でも可。

※自動車検査証に「自家用」と記載があるものに限りです。

※軽自動車を所有する障がいのある方と運転者の住所が違う場合、「生計同一証明書」もしくは「常時介護証明書」が必要になることがあります。

【持ち物】○身体障害者手帳・

戦傷病者手帳・療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

○運転者の運転免許証 ○車検証 ○印鑑(スタンプ印不可)

○減免を受ける方のマ

イナンバーカードもしくは通知カード等

【申し込み】5月1日(火)まで、

税務課または各地域事務所へ

税務課
☎82・1306 / IP ☎88・9072

平成30年度固定資産税の縦覧・閲覧について

固定資産税の納税者の方は、土地または家屋価格等縦覧簿を期間中無料で縦覧できます。

【期間】4月2日(月)～5月31日(木)の開庁時間中

【場所】税務課

【対象】市内に土地または家屋を所有する固定資産所有者本人・納税義務者本人、同居親族、納税管理人(市内に土地などをお持ちでも、固定資産税が課税されていない人は対象外)、納税者からの委任状持参の方

【持ち物】印鑑、運転免許証等本人確認のできるもの

※なお、同期間中は無料で自己の固定資産課税台帳の閲覧(借地・借家人は対象物件のみ)を税務課または各地域事務所で行っています。

税務課
☎82・1306 / IP ☎88・9072

環境を守るための補助・助成します

■ 集団資源回収活動

資源の循環を図り、ごみの減量化を推進するため、新聞やダンボール等を回収する団体の活動を助成します。登録団体が新聞や雑誌、ダンボール、古着、ボロ等を回収し、左表の登録業者に持ち込むと、1kgにつき3円以内の助成金を交付します。

助成を受けるには団体の事前登録が必要です。なお、前年度で登録されている団体も再度、申請書を提出してください。

【対象】○市民で組織し、営業を目的としない団体

○1年に2回以上の回収活動を行う団体

環境対策課

☎82・2202 / IP ☎88・9078

平成30年度水質検査計画を公表します

【閲覧期間】

4月2日(月)～9日(月)

※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

【閲覧場所】水道局(榛原検校146番地の2)

水道局施設課

☎82・2185 / IP ☎88・9067



広報うだ配布場所

★市役所・地域事務所で配布しています(土・日曜日、祝日も可)★

◎道の駅宇陀路大宇陀

◎市文化会館
(火曜日、祝日)

◎菟田野人權交流センター
(日曜日、祝日)

◎菟田野分館(月曜日、祝日)

◎ひのき坂公民館

◎大和富士ホール(月曜日)

◎市立中央図書館(火曜日・祝日)

◎伊那佐体育館

◎たかぎふるさと館
(月曜日、第1・3火曜日、祝日)

◎自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)

◎天満台東交流センター

◎榛見が丘集会所 [ひまわり会館]

◎市観光案内所「うだ観処」(年末年始)

◎室生福祉保健交流センター(土・日祝日)

◎榛原ゲートボール場

◎市役所 [1階ふるさとテラス]

◎各地域事務所

※()内は休館日です。

飼い犬登録と狂犬病予防注射をしてください

狂犬病は人間にも動物にも感染し、発病後ほぼ100%の割合で死に至る感染症です。狂犬病を防ぐには現代医学でも予防注射しか方法がありません。

飼い主の方は、社会や飼い犬に対する責務として必ず犬の登録と予防注射をしてください。予防注射の有効期間は概ね1年のため、毎年予防注射を受けてください。

【料金】

○登録手数料 3000円

○予防注射代金 3200円

(内訳：注射代 2650円)

注射済票交付手数料550円)

【登録できる飼い犬】

○生後90日を経過した犬

※飼い犬の登録は、生涯一回登録です。登録は随時受付いたしますので未登録の方は、必ずお手続きください。

※飼い犬が死亡したり、所有者の変更、転出した場合は、必ず届け出してください。

なお、市外の会場で注射を受けた場合は、注射済票の交付を受けることができません。ご注意ください。

【環境対策課】

(☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078)

【飼い犬登録と狂犬病予防注射の場所】

■注射場所（室生地域）

月日	時間	実施場所
4/9 (月)	10:00～10:10	弁財天公民館前
	10:20～10:30	上田口（旧奈良交通宿泊所前）
	10:40～10:50	田口診療所前
	11:00～11:10	胎中集会所前
	11:20～11:30	下田口会館前
	13:10～13:20	室生生活改善センター
	13:40～13:55	大野西垣内集会所
	14:00～14:20	大野中山台公園前
	14:30～14:50	室生地域事務所
4/10 (火)	10:00～10:15	向洩奥山（唐澤様宅前）
	10:25～10:35	染田公民館
	10:45～10:55	多田バス停前
	11:05～11:25	室生人権交流センター
	13:10～13:20	深野会議所前
	13:35～13:45	下笠間会議所前
	13:55～14:05	奈良県農協宇陀東里経済店舗
14:15～14:30	小原公民館	
4/11 (水)	10:00～10:20	向洩消防機庫前
	10:40～10:50	古大野公民館前
	11:00～11:10	琴引消防機庫前
	11:20～11:40	道の駅室生第2駐車場
	13:00～13:10	砥取消防機庫前
	13:20～13:30	滝谷公民館前
	13:40～13:50	龍口公民館前
	14:00～14:10	西谷生活改善センター
	14:20～14:30	蕨集会所

■注射場所（大宇陀地域）

月日	時間	実施場所
4/12 (木)	10:00～10:20	とさわ老人憩の家
	10:30～10:45	奈良県農協育苗センター
	10:55～11:10	本郷老人憩の家
	13:00～13:20	岩清水地区多目的研修センター
	13:30～13:50	後出集会所
	14:00～14:20	田原消防機庫前
4/13 (金)	10:00～10:40	のよりふれあいの館
	10:50～11:10	大宇陀人権交流センター
	11:20～11:40	大宇陀商工会前
	13:10～13:40	大宇陀地域事務所

■注射場所（菟田野地域）

月日	時間	実施場所
4/16 (月)	9:30～9:50	佐倉創作館
	9:55～10:15	旧宇賀志小学校前
	10:25～10:35	上芳野消防会館
	10:45～11:00	芳野地区体育館前
	11:05～11:20	東郷地区集会所
	13:00～13:20	岩崎消防会館
	13:30～13:40	平井青年会館
	13:50～14:00	見田地区集会所
	14:10～14:30	松井消防会館
	14:40～15:00	宇太地区公民館（西部公民館）

■注射場所（榛原地域）

月日	時間	実施場所
4/17 (火)	9:30～11:30	大和富士ホール
	13:00～14:00	天満台東交流センター
4/18 (水)	9:30～9:45	内牧公民館
	9:55～10:15	たかぎふるさと館
	10:20～10:35	旧奈良県農協内牧支店
	10:45～11:00	榛原ゲートボール場駐車場
	11:15～11:40	榛原総合センター前
	13:00～13:15	福地公民館
	13:25～13:40	山辺三公民館
4/19 (木)	9:00～10:00	あかね台コミュニティセンター
	10:15～11:00	ひのき坂古墳公園
	11:15～12:00	農林会館駐車場
	13:30～14:00	大貝研修所前
	14:15～14:45	旧伊那佐文化センター前
4/20 (金)	9:30～9:50	笠間公民館
	10:00～10:20	奈良県農協宇陀営農経済センター
	10:30～10:40	柳ガード下
	10:50～11:20	商工会館前（旧役場前から変更）

飼い主の責任です！

散歩中の犬のフンは飼い主が後始末を！

散歩中の犬のフンについて多くの苦情が来ています。放置したままにすると近隣住民に大変な迷惑になります。飼い主は、必ず持ち帰ってください。

【環境対策課】
(☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078)



市営住宅空き家入居者を 随時募集します

募集において辞退のあった住宅を限定で入居者の募集を行います。

【募集期間】 4月2日(月)～5月31日(木)の開庁日

※入居決まり次第、募集を終了

※受付期間は月単位で、同月内に複数の申込があった場合、抽選とします。

【申し込み】 申込書により問へ(郵送不可)※1世帯1戸のみ。

【必要書類】 入居申込書、誓約書、市税完納証明書、マイナンバー等

【申込資格】

○申込日時時点で市内在住、在勤の人(持ち家がある人は原則的に不可)。

○同居親族がいる人。婚約中に入居指定日までに婚姻できる人、事実上婚姻(内縁)関係にある人(住民票により確認できる人)。

○世帯全員の基準月収額が15万8千円以下であること。ただし、裁量世帯に該当する人は21万4千円以下のこと。

↓基準月収額とは「年間総収入額」から「年間所得金額」を計算し、「世帯の年間所得金額」を求め、「世帯の控除合計額」の差引額を12か月で割戻した額です。

○市税その他市に対する納入金の滞納がないこと。

○申込者または同居親族が暴力団の構成員でないこと。

↓入居資格審査会で入居申込者の実態調査と資格審査を行います、資格の有無を審査します。

※単身入居、裁量世帯など、詳細はお問い合わせください。

【その他】 市営住宅は建築年数も経過し、壁等に傷や汚れなどがありますが、修繕できかねるところがあります。予めご了承ください。

問 公営住宅課

(☎ 82・5642 / IP ☎ 88・9069)

Welfare 福祉

福祉タクシー利用料金の一部を助成します

4月2日から申請受付開始

重度の障がいのある方を対象にタクシー利用券をお渡しします。

タクシー運賃を支払う際、利用券を使うと運賃から基本料金(初乗料金)が割り引かれます。
※宇陀市デマンド型乗合タクシーは使用不可。

【対象】

○身体障害者手帳の総合等級が1級か2級で、かつ次の部位に障がいのある方
視覚・下肢・体幹・移動・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓

○療育手帳「A1」「A2」の方

○精神保健福祉手帳1級の方

【利用できるタクシー事業者】

市と協定しているタクシー事業者に限る。
※年度途中に追加・抹消される場合があります。

【申し込み】 介護福祉課または各地域事務所まで

※代理の方での手続きも可

【持ち物】

○身体障害者手帳、療育手帳、または精神保健福祉手帳

○印鑑

○代理者による手続きの場合は、代理の方本人の確認できるもの(運転免許証、保険証等)

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

■募集物件

■つつじ団地 7号 (公営住宅)

団地の住所	榛原萩原 1772-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2階建 / 昭和 48年
間取り / 面積	2DK/42.74㎡
家賃	9,500円～(収入に応じて算出)
敷金	入居時の家賃 3か月分

宇陀市国民健康保険直営診療所から

4月1日より、宇陀市国民健康保険直営診療所の診療時間に変更になります。

■田口診療所 (☎ 93・2101 / IP ☎ 88・9178)

	午前	午後	医師名
月		休診	
火	8:30～12:30 (整形外科)	休診	仲川 (宇陀市立病院)
水	9:00～正午	休診	中村(南奈良総合 医療センター)
木	休診	13:30～16:30	林 (宇陀市立病院)
金		休診	
土	【隔週】9:00～13:00 (ペインクリニック)	休診	渡邊

■東里診療所 (☎ 92・3741 / IP ☎ 88・9177)

	午前	午後	医師名
月	休診	15:30～19:00	山下(辻村病院)
火		休診	
水	休診	13:30～16:30	相良(市立奈良病院)
木		休診	
金	休診	13:30～16:30	丸山(宇陀市立病院)
土		休診	

※受付は、診療終了時間の30分前まで。
※都合により診療日・時間に変更になることがありますので、診療所にご確認ください。
※火曜日の整形外科、土曜日のペインクリニックは予約制となります。

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

特集 市政トピックス つだぢから まちのわだい みんなで子育て 病院・ウエルネス お知らせ 環境・福祉 掲示板 つだちゃん

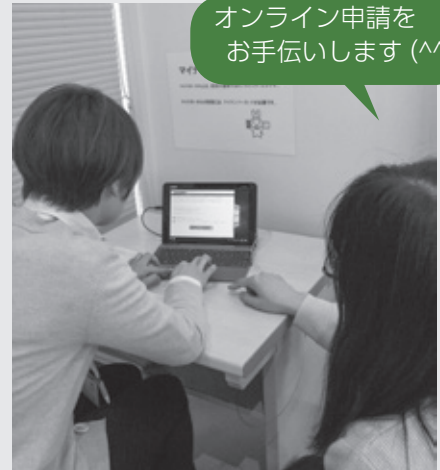


取得手続きが簡単になったよ♪

マイナンバーカード！

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

市役所設置のマイナポータル公共端末で、
マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を
撮影 → その場で申請手続き♪



オンライン申請を
お手伝いします(^^)

■マイナポータル公共端末設置箇所

場所：市役所市民課または各地域事務所

受付時間：水曜日の午前9時00分～10時30分まで
木曜日の午後2時00分～3時30分まで

※端末が各施設1台ですので、お待ちいただく場合もあります。

■申請時に必要なもの

- ①本人確認書類：顔写真付の公的な身分証明書の場合は1点
(運転免許証、住基カード、パスポート、障害者手帳等)
または顔写真のない公的機関等発行の証明書の場合は2点
(健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、預金通帳等)
- ②通知カードおよび通知カードと一緒に届けられた「個人番号
カード交付申請書」
(紛失した場合などは、窓口で申請書を作成します)
- ③印鑑
- ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

※15歳未満・成年被後見人の方が申請に来庁される場合は、必ず
法定代理人が同行してください。申請に必要なものは、上記以外に
法定代理人の本人確認書類も併せてご持参ください。

■申請したマイナンバーカードをどう受け取る？

A：市役所または地域事務所で受け取り

申請後、カード交付の準備が整いましたら、交付ハガキを
発送します。そのハガキと本人確認書類および通知カードを
持って、ご本人が市民課または地域事務所までお越しください。

B：自宅で受け取り

申請時に、電子証明書の暗証番号設定依頼書をご記入いた
だきますと、後日、**本人限定郵便**で受け取れます。

※いずれも、申請から受け取りまで1か月程度かかります。

■申請手続き中のご注意！

(B：自宅で受け取りを選んだ場合)

- ・申請時に通知カードを回収させていただきますので、マイナンバーカード受け取りまでの間、マイナンバーの確認書類が手元からなくなります。
- ・申請時に住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を回収させていただきますので、本人確認書類としてご利用の場合はご注意ください。



マイナンバーカードで

住民票の写し・印鑑登録証明書・所得証明書等

コンビニ交付サービス 始まっています！

土・日・祝日を問わず、午前6時30分～
午後11時まで
※年末年始、システムメンテナンス日を除く

コンビニ交付サービスに開始に伴い、
毎月第2・第4土曜日の市民課窓口は
4月より終了させていただきます。
ご了承ください。



A・Bどちらの方法でも
受け取りできるよ♪



第12回宇陀市民スポーツ
大会参加者募集

【開催期間】 4月～平成31年3月

【競技種目】 22競技

【参加資格】 市内在住・在勤・在学の人

【申し込み】 所定の参加申込書により申し込むこと

※メール・FAX申し込み可

【申込用紙設置場所】 市役所1階ふるさとテラス、各地域事務所、中央公民館各分館、市内体育施設

問 市体育協会事務局（生涯学習課内）

（☎82・3675 / IP ☎88・6994 / FAX 82・3600）

（e-gakusyuu@city.uda.lg.jp）



各競技種目および開催日

競技名	対象（市内在住・在勤・在学）	日程	会場
バレーボール	一般女子	4月15日（日）	大宇陀体育館
軟式野球	一般の部（高校生以上） 還暦の部（50歳以上）	4/22（日）（予備 4/29（日））	大宇陀運動場
ゲートボール	高校生以上男女	4月27日（金）	室生屋内山村広場（やまなみドーム）
アーチェリー	中校生以上男女	4月29日（日）	桜井浅古アーチェリー場
ソフトテニス	中学生以上男女	5月13日（日）	大宇陀ふれあい交流ドーム
バスケットボール	小学生以上男女	5月13日（日）	大宇陀体育館
ソフトボール	一般男女	5/13（日）（予備 5/20（日））	総合運動場
ゴルフ	一般男女	5月16日（水）17日（木）	宇陀カントリークラブ
グラウンド・ゴルフ	一般男女	5/17（木）（予備 5/21（月））	総合運動場
バドミントン	小学生男女・ 中学生以上男女	5月19日（土）20日（日）	総合体育館
硬式テニス	中学生以上男女	5月20日（日）	大宇陀ふれあい交流ドーム
卓球	一般男女	5月20日（日）	榛原体育センター
ボウリング	一般男女	5月26日（土）	エムボウル（榛原サンクシティ内）
少林寺拳法	小学生以上男女	5月27日（日）	総合体育館
ソフトバレーボール	一般男女	6月10日（日）	大宇陀体育館
サッカー（フットサル）	小学生男女	6月17日（日）	総合体育館
バウンドテニス	中学生以上男女	9月15日（土）	伊那佐体育館
合気道	幼児以上男女	9月16日（日）	総合体育館格技室
剣道	小学生以上男女	12月9日（日）	榛原体育センター
自転車	小学校以上男女	12月9日（日）	総合体育館
綱引き	小学生以上男女	平成31年1月27日（日）	総合体育館
ホッケー	高校生以上男女	平成31年3月2日（土）	室生屋内山村広場（やまなみドーム）

自分・家族・大切な人を守るためにも、まず登録を！

緊急情報・行政情報メール配信システム

宇陀市安全・安心メール

暮らしに関する行政情報も
配信してるのが・・・

【配信している情報】

- ・火災情報・気象情報
- ・防犯・安心情報
- ・暮らしの情報
- ・イベント情報



それぞれ受信する情報は
選択することができます



問 危機管理課（☎82・1304 / IP ☎88・9070）



人権文化講座の受講生募集

人権交流センターでは、「福祉と人権のまちづくりの拠点施設」として、より豊かな人権文化の創造を目指した講座を開催しています。

【対象】 市民（継続して受講できる方）

【申し込み】 4月5日（木）～13日（金）午前8時30分～午後5時に☎もしくは各人権交流センター窓口にて（定員を超過した場合は抽選）

※締め切り後、抽選日を通知します。

■大宇陀人権交流センター（☎FAX83・0572/IP ☎88・9115）

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
ふれあい教室（デイサービス） 対象年齢：60歳以上	要介護にならないための健康管理や運動の指導	21	第2・4木曜日 13：00～	20
あさあけ料理教室	成人病予防や、健康管理に役立つ料理教室	11	第3金曜日 9：00～	20
大宇陀ひまわり学級	軽スポーツで軽く汗をかいたり、毎日の生活に必要な知識と教養を学ぶ教室	22	第1・3金曜日 13：00～	なし

■菟田野人権交流センター（☎84・2031/IP ☎88・9179/FAX84・3843）

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
チャレンジ講座	色んなことに挑戦！ 書道基礎（漢字・かな） パステル画・山椒みそ こんにゃく造り	12	第1・3水曜日 13：00～	15
絵手紙講座	心のこもった一枚で、心の交流はじめてみませんか！	12	第1・3火曜日 13：30～	15
パン倶楽部第1班 ※受講経験通算3年未満限定	ふっくら香ばしい焼きたて 手作りパンを食卓に！	8	第2木曜日 13：00～	15
パン倶楽部第2班	同上	8	第3木曜日 13：00～	15
健康教室「運動療法」	身体の改善に向けて軽い ストレッチで体づくり	12	第2・4土曜日 13：30～	15
手話講座	簡単な手話を学び、手話を使 って会話しましょう	12	第2・4土曜日 10：00～	15

■室生人権交流センター（☎0743・82・0697 / IP ☎0743・89・0030 / FAX0743・82・0876）

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
生け花教室 室生人権交流センター	生け方の基礎を学ぶ	12	第1・3火曜日 14：00～	15
室生ひまわり学級（識字学級） 無山老人憩いの家	基本学習（ひらがな・カタ カナ・漢字）・絵手紙 ちぎり絵・習字	24	第2・4水曜日 19：00～	15
室生たんぼ学級（識字学級） 蕨集会所	同上	24	第2・4水曜日 9：00～	15

○募集人数が半数未満には、開講しない場合があります。

○開講日が祝日にあたる場合や講師の都合により、やむを得ず変更する場合があります。

○教材費等が別途必要な講座・教室がありますので、お申し込みの際にご確認ください。

※なお、室生人権交流センターについては、職員不在の場合は、菟田野人権交流センターにお問い合わせください。

毎月11日は『人権を確かめあう日』

『人権を確かめあう日』市民の集いを開催

問 人権推進課（☎82・2147/IP ☎88・9077）
（FAX82・7234）

今回お招きする講師の島田妙子さんは、4歳の頃、両親の離婚で兄2人と児童養護施設に入所。7歳の時、父の再婚で家庭に復帰しましたが、継母と実父による壮絶な虐待が始まり、何度も命を落としかけました。心の支えであった亡き兄の想いを引き継ぎ、本当の意味での「児童虐待の予防」にむけた自叙伝や著書「虐待の淵を生き抜いて」等を執筆、彼女自身のこれまでの体験を元に幅広い内容で「大人の心を助ける」講演活動を積極的に行われています。

また、島田さんは、日本アンガーマネジメント協会認定のアンガーマネジメントファシリテーターでもあります。アンガーマネジメントとは、怒る必要のあることを上手に怒り、怒りをコントロールするための心理トレーニングのことです。

自身が受けた虐待や怒りの連鎖を断ち切るアンガーマネジメント、そして、命や愛、子育て、障がい、介護など幅広い内容について熱く語る、島田妙子さんのお話を

一人でも多くの市民に聞いていただき、人と人とのつながりや支え合うことの大切さ、命の尊さについて考えてもらう機会になれば幸いです。

皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】 4月11日（水）午後1時30分～

【場所】 榛原総合センター（榛原萩原）

【内容】 講師：（一財）児童虐待防止機構
理事長 島田妙子さん

講演「幸せって何だっけ？

～人にも自分にも当たらない
社会をめざして～

【その他】

参加無料・申込不要・手話通訳

要約筆記・無料託児（生後6か月～）

※託児希望の方は、4月4日までに
申し込み（FAX可）



図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

- ★おはなし会 (約30分)
すくすくひろば(0~3歳) **2回内容同じ**
4月11・25日(水) ①10:00~ ②10:45~
おはなしクラブ
4月14日(土)①10:30~ ②14:30~
28日(土)①10:30~(小さい子) ②11:15~(大きい子)

- ★図書館のおしごと体験 (約60分) 要申し込み
4月21日(土) ①10:00~ ②14:00~
- ★映画会 (約30分)
4月21日(土)11:00~ 場所:おはなしのへや

(宇陀市立大宇陀図書館)

- ★おはなし会 (約60分)
4月21日(土)10:30~ 場所:和室(2F)
- ★映画会 (約30分)『どろんこハリー』
4月14日(土)10:30~ 場所:研修室(1F)

4月の休館日 3・10・17・24・29 **毎週火と祝日**

■中央図書館 ☎82・4749/IP 88・9110
(9:30~17:00)

■大宇陀図書館 ☎83・0976 (9:00~17:00)

玩槭文庫(がんしやくぶんこ)だより

第17回特集『日本の文様』

古くから、自然にあるものはデザイン化され、あらゆる物に装飾されてきました。今回は、文様に関する様々な資料を展示。大変参考になる資料です。

奈良カエデの郷ひらら 内☎84・2888

4月の文化会館だより

かぎろびホールの催し (3月3日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	開演時間	対象
8	日	ワカナバレエスタジオ 発表会	ワカナバレエ スタジオ	開場 13:30 開演 14:00	一般 (無料)
30	月	宇陀市吹奏楽 フェスティバル	同実行委員会	開場 13:30 開演 14:00	一般 (無料)

4月の休館日 (3・10・17・24・29日)

問 宇陀市文化会館 (☎83・0977)

春の全国交通安全運動

4月6日(金)~15日(日)

「交通事故のない やすらぎの 大和路づくり」

~大和の交通マナーを高めよう~

「子どもと高齢者の安全な通行の確保と
高齢運転者の交通事故防止」

「自転車の安全利用の推進」

「全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底」

「飲酒運転の根絶」

「横断歩行者の保護と正しい横断」



問 市交通対策協議会事務局 (総務課内)
☎82・1302/IP ☎88・9068

みんなが笑顔になるために

障がいのある人について知ろう!

聴覚障がいを知ろう

聴覚障がいとは・・・

耳が聞こえない、または聞こえにくいといったことから、人と会話をしたり、耳からの情報を得たりするときなどに困ってしまう場合がある状態です。

聴覚障がいの特性は?

○手話や文字、図等から必要な情報を得ています。

○話している相手の表情や口の動きなどを読みとって、話の内容を補っている人もいます。

○耳に補聴器などをつけていることがあります。外見からはわからない人もいます。

こんなこと困っています

○まちを歩いている時などに、後ろから声をかけられてもわからなかったり、車のクラクションなどが聞こえません。

○駅の構内や電車内などでのアナウンスや、災害時の緊急警報などが聞こえません。

○緊急時でも、電話ができません。○手話ができない人もいます。

問 介護福祉課 (☎82・3675/IP ☎88・90088)

○大声で話しかけられて、逆に聞き取りにくくなる場合があります。

うつしよこころのときは・・・?

自然な気持ちで助け合う

障がいのあるなしに関わらず、困っている人を助けるのは当然のことです。「おたがいさま」という自然な気持ちで助け合しましょう。

一人ひとりの違いを理解する

障がいには、様々な種類や症状の違いがあります。障がいのある人の個性や特徴も一人ひとり違います。

相手の立場になって考える

親切のつもりが、かえって迷惑なこともあります。障がいのある人が、どんなことをしてほしいかを確かめてから手助けしましょう。



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

職員募集

■さんとぴあ榛原

介護職員（臨時職員）

【募集人員】若干名

【要件】60歳未満

【時給】850円

介護福祉士資格取得者には優遇措置あり

【勤務体制】日勤・夜勤など相談に応じます

【申し込み】履歴書・資格証明書の写しを提出

※随時募集中

問さんとぴあ榛原

☎85・25025 / IP ☎88・90965

■医療介護あんしんセンター

①事務員（臨時職員）

【募集人員】1人

【職務内容】介護予防支援に関する事務（パソコン入力、書類整理等）

【要件】63歳未満でワード・エクセル（初級程度）が使える人

【時給】860円

②専門員（臨時職員）

【募集人員】2人

【職務内容】介護予防ケアマネジメントおよび地域包括支援センターに関わる業務

【勤務場所】医療介護あんしんセンター（榛原福地）

【要件】以下の要件のいずれかに該当する65歳未満の人

①社会福祉士
②介護支援専門員

【時給】①1540円
②1390円

①②とも

【勤務場所】医療介護あんしんセンター（榛原福地）

【雇用期間】4月下旬（予定）

平成31年3月31日（日）

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

【休日】土・日・祝日

【申し込み】4月13日（金）までに履歴書を持参

問医療介護あんしんセンター

☎85・25000

宇陀市農地賃借料情報

下記の賃借料情報は、平成29年1月1日～12月31日までの賃貸借契約における賃借料の状況です。

賃貸借契約の目安としてご利用ください。

※全国農業会議所のサイトで全国の状況を確認することができます。(https://www.nca.or.jp)

地域	地目	利用	賃借料 (円 / 10a / 年)		データ数 (筆)
			最高額	最低額	
宇陀市全域	田	水稲作	最高額	20,000	28
			最低額	1,600	
			平均額	9,529	
市街化区域 除く	畑	普通畑	最高額	20,000	75
			最低額	1,000	
			平均額	8,763	

問農業委員会 ☎82・5781/IP ☎88・9089

ご利用ください 高萩台自転車駐車場

【場所】近鉄榛原駅北側
（駅から徒歩約1分）
【利用時間】5:00～24:30
【料金】自転車 150円/日

原付・90cc以下のバイク 230円/日
90cc超～250cc以下のバイク 250円/日

※定期利用もできます。詳しくはお問い合わせください

問まちづくり推進課 ☎82・5624 / IP ☎88・9092

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】			【教育委員会】					
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	教育総務課	88-9259	82-3973
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	生涯学習課	88-9364	82-3975
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	文化財課	88-9365	82-3976
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	【公共施設】		
総務課	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679	水道局	88-9067 88-9104	(代) 82-2185
（市役所内代表）	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874			
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
企画課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	子育て支援センター	84-9925	84-9925
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	総合体育館	82-0511	82-6561
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	【地域事務所】		
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	大宇陀地域市民課	88-9114 88-9195	大宇陀地域事務所 83-2251
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	菟田野地域市民課	88-9187 88-9188	菟田野地域事務所 84-2521
市民課	88-9076	82-2143	【公民館】			室生地域市民課	88-9181 88-9182	室生地域事務所 92-2001
保険年金課	88-9086	82-3672	市中央公民館	88-9180	83-0551			
環境対策課	88-9078	82-2202	菟田野分館	88-9190	84-3521			
人権推進課	88-9077	82-2147	榛原分館	82-3377	82-0374			
健康増進課	88-9087	82-3692	室生分館	92-2496	92-2496			