

うだ 11

平成 29 年



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
つくいす

宇陀市 第1号だ、にゃん!



特集

空き家 大改修!

- 気になる宇陀市の財政 (おさいふ) 6
- 奥宇陀わくわくバス・貨客混載で出発 11
- 県若年性認知症サポートセンター 19
- 毛皮革フェア IN UTANO 25

手打ちそば&グリル まほろば

(大宇陀出新)



『空き家 大改修!』 宇陀市で起業しました』 起業家紹介

空き家が増える中、空き家活用を促進するため、起業家に対し、平成28年度から支援事業を行いました。今月の特集はこの制度を利用し起業された3家族にお話を聞きました。



Before



After



永井 伸也さん・美夏さん
理早さん・佐来さん

〜地域の人情味あふれる
暖かさに感謝、古民家で味わう
究極の手打ちそば〜

なぜ起業を？

以前は営業職に就いていましたが、仕事中に大けがをしたことがあり、それが転機となり、人の手によるものではなく、自分が一から作った物を売ってみたいと考え始めました。そして渡りに船。幸運にも蕎麦打ちに出会い、10年前、導かれるように桜井市で蕎麦店を始めました。

なぜ宇陀市に？

まず、蕎麦を通じてプロのカメラマンと知り合い、その方が撮られた又兵衛桜に感銘を受け、宇陀に関心を向けました。極めつけは、宇陀市のPRを掲載したラッピングトラック。移転で悩んでいたときに檀原市内でこの車を目撃。神様に「宇陀へー」と背中を押してもらった瞬間だったと思っています。



「宇陀市ここ!」と書かれたラッピングトラック

宇陀市の魅力は？

地元の方々には物件探しから応援いただき、「ここはいいところですよ」と何度も声をかけてもらいました。みなさんからは、「宇陀市に来てくれてありがとう」という気持ちも伝わってきます。開店してからは、まず地元の方々から来店してくれました。古民家はタイムスリップしたような空間で、昔の建物は予想以上に住みやすいです。特に玄関から中庭まで、靴のまま行ける土間は超便利。とても気に入っています。

今後の目標は？

写真が趣味。偶然にもこの古民家は元写真館で、先日、暗所も見つかりました。お客さんと一緒に、宇陀の魅力を写真に撮って現像。そうした作品を共有できたら楽しそうです。またバイクも多いので、ブーツのまま気軽に入店いただけるよう工夫したり、お土産用として看板招き猫の「トラ&フク」のグッズなんかも作りたいです。



招き猫のふくちゃん



ゲストハウス ねの音

(大宇陀西山)



前 真司さん・由美子さん

「由緒ある旧増岡邸を改修、
憧れの古民家でゲストハウス」

なぜ起業を？

和歌山で木で出来たりハビリ用のトレーニングチェアの開発・販売をしていましたが、事務所の移転が必要になり、それなら夫婦ともに好きな古民家をシヨールームにと思い立ちました。縁あって素敵な古民家を見つけたことができたので、新たにゲストハウスの起業も目指すことにしました。

なぜ宇陀市に？

当初、和歌山で古民家を探していましたが、昨年9月に県主催の移住体験ツアーに参加し宇陀市の古民家を紹介していただきました。また、知人が宇陀市に住んでいたことがきっかけで、人から人への御縁を感じ、この家に移住することを決意しました。旧増岡邸が蘇ることを期待していた周囲の住民の方が、起業することを聞いて気にかけてくださり、とても親切に接してくださいました。

古民家の魅力は？

以前、醤油屋を営んでおられたこの古民家で使われている建築材料や技術は見事なもので、一目ぼれしました。もし同



いろいろな「縁」に恵まれて宇陀市にきました

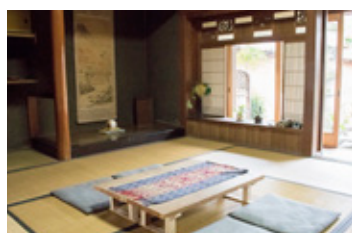


縁側の窓ガラスが魅力

じものを一から造るとすれば、たとえ窓ガラス一つにしても、今はない貴重なものなので、かなり難しいと思います。太い柱や梁、格子の引き戸、土壁、白塗りの漆喰等、自然素材ばかりでできた開放的な空間も古民家の魅力の一つです。このあたりには、古民家が数多く残っており、貴重なまちの財産がまだまだ眠っているように思います。

今後の目標は？

7月からゲストハウスを始めました。10月には念願の新ストーブの設置も完了し、食品衛生法の許可もおりましたので、朝食付きのゲストハウスはもちろんのこと、お客さんが気軽に入ってこられる雰囲気のカフェにもチャレンジしたいと考えています。



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

ロシア雑貨 ライカ

(大宇陀下本)



山下 八栄さん・茂さん



「マトリョーシカに一目惚れ、
ロシアの魅力
重伝建地区から発信」

なぜ起業を？

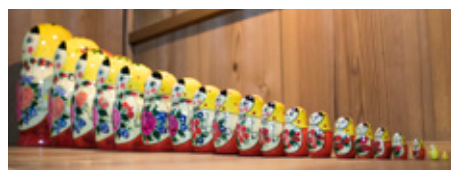
子どもの頃から、木のぬくもりに憧れがありました。幼い頃大阪万国博覧会に行き、当時の「ソ連館」にあった、木で作られたマトリョーシカ(※)に魅了され、趣味でロシア雑貨を集めていました。知らない方も多いと思うので、ロシアの魅力を伝えたいと思います、木の暖かさが感じられる古民家でロシア雑貨を開くのが夢でした。

なぜ宇陀市に？

妻の祖父母が大宇陀に住んでいたこともあり、大宇陀は特別な地です。神社仏閣にも大変興味があり、重要文化財が数多く残るこの地でぜひ開業したいと2年前から物件を探しており、地元の方にこの古民家を紹介していただきました。

「ライカ」の名前の由来は？

犬好きなこともあり、ロシアの犬種の一つです。旧ソ連の宇宙犬で最初に軌道



次々に出てくるマトリョーシカ。全部で20体！

今後の目標は？

11月16日のオープンに向けて、いろんな種類のロシア雑貨を揃えているので、たくさんの方に紹介したいと思っています。今後、マトリョーシカに自分で絵付けし、世界に一つだけのマトリョーシカを作る教室を開きたいと思います。

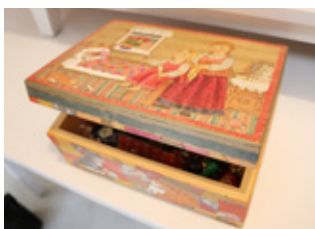
この小さな古民家のお店から魅惑のロシアを発信したいです。老若男女、子どもたちも誰もが気軽に立ち寄れる、人も地域も元気になるような憩いの場となることを目指しています。

前と名を
来たラ
の犬マ
のなカ
のナリ
にヨも
います。

飛行した犬でもあり、ロシアにちなんだ名前になりました。



次のページは
制度の説明だよ!!



空き家対策・起業家支援

事業とは

この制度は、平成28年7月から新たに設けた制度であり、市内の空き家が年々増えていくなか（平成26年12月公表 住宅・土地統計調査によると、市内空き家率約17%）空き家の有効活用および定住を促進し、地域の活性化を促すために、所有者に制度を周知し、空き家は地域活力や人口増加の受け皿になるとの思いで新たな補助金制度を創設しました。

この制度を創る背景となったのは、当課では平成23年度から定住促進奨励金（住宅取得者へのウッピー商品券の交付）や宇陀市内における空き家の有効活用とし、空き家情報バンクを設けています。

市外から転入者も年々少しずつ

つ増えるなか、転入者から「宇陀市内で起業を考えている」との相談がよくあるようになりました。

そこで、平成27年12月に策定した『まち・ひと・しごと創生総合戦略』の3つの柱の基本目標でもある、「しごと（地域資源を活かし育てるまちづくり）」では、空き家を活用した起業家支援。「ひと（暮らしやすく交流が盛んなまちづくり）」では空き家を活用した定住促進。「まち（地域が連携した安心・安全なまちづくり）」では、働きながら住み続けられるまちの推進や住宅投資の波及効果による市内経済の活性化などを目的に、この制度を活用していただけることを願っております。



まちづくり支援課長
鈴木 隆仁

問まちづくり支援課
(☎82・3910 / IP ☎88・9094)

空き家・・・住居を目的に建てられ、現在、居住その他使用されていない事が常態である建物

起業家・・・宿や店舗等への活用を目的として、空き家を購入、賃貸し、新規に事業を実施しようとする個人・法人・その他の団体

【対象者】 ①空き家を購入、賃貸した日から1年を経過していない ②市内で引き続き2年以上事業を営む ③事業に関して自治会等の理解を得ている ④空き家を賃貸の場合、所有者の承諾を得ている ほか

【対象経費】 ①施設改修・・・施設の機能、性能を維持または向上させるための修繕、補修等の工事費 ②設備投資・・・自己の事業活動に用いる有形固定資産に対して行う投資経費 ほか

【補助額】 施設改修と設備投資の補助対象経費の上限額(400万円)のうち補助率がまち協2/3、市民1/2 ほか

【補助申請】 空き家を購入、賃貸した日から1年以内に、改修工事等に着手する前までに問へ (※申請には要件があります)

起業するまでの流れ

- ・ 利用する施設が空き家かどうか
- ↓
- ・ 購入または賃貸して1年以内か
- ↓
- ・ 改修事業等が未実施か
- ↓
- ・ 申請 (交付申請書・起業内容計画書・事業収支予算書・納税等確認承諾書・見積書・図面・現況写真 ほか)
- ↓
- ・ 審査 (対象者や補助対象経費、施工業者の確認)
- ↓
- ・ 交付決定
- ↓
- ・ 事業開始

まちづくりに関することは、気軽にご相談ください。



まちづくり支援課 林

空き家に関することは、私にご相談ください。



まちづくり支援課 隅田



気になる宇陀市の財政

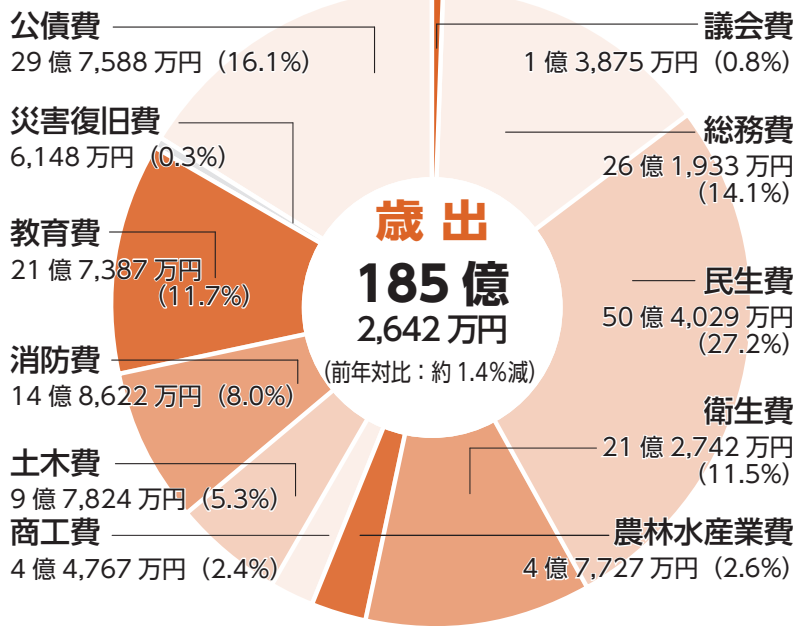
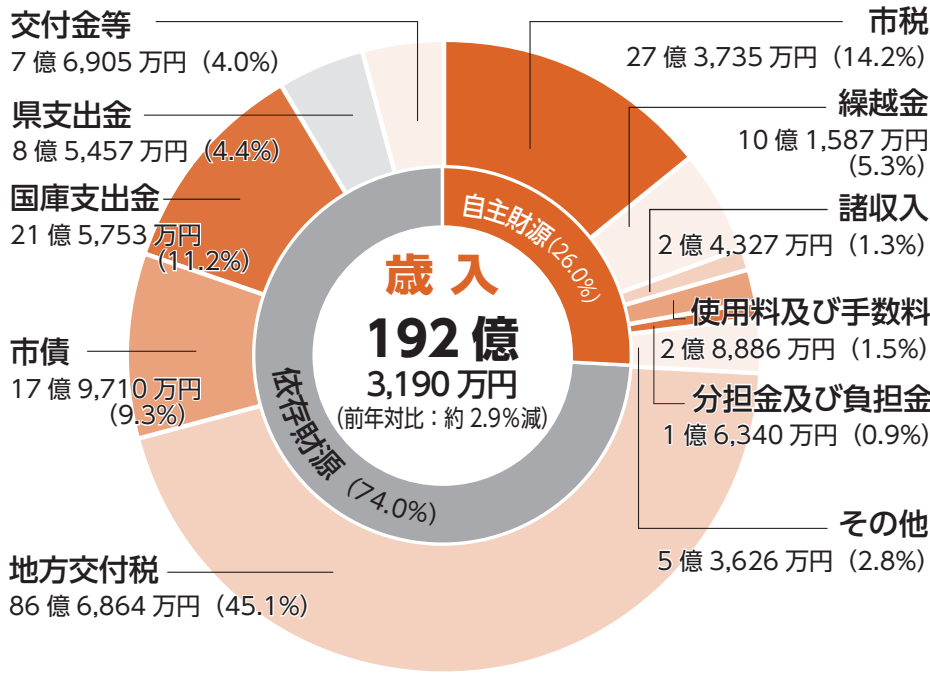
おさいふ
 問財政課
 (☎) 82・1305 / IP ☎ 88・9071

「昨年、黒字?赤字?」



「平成28年度決算報告」

昨年の宇陀市の家計はどうなった?



※金額の記載は全て表示単位未満で端数処理しています

※ () 内は構成比

一般会計

歳入と歳出を差し引いた結果、7億548万円の黒字となり、次年度予算へ繰り越しました。

一般会計 歳入

毎年の市税の減少に加えて地方譲与税、交付金、普通交付税、市債発行も減少したことより、前年度決算額に比べて約2.9%の減となりました。しかし、繰入金が増えたこともあり、前年度と比べて自主財源の割合が4ポイント増え、依存財源の割合は74%となりました。

一般会計 歳出

榛原中学校・榛原西小学校耐震事業、市営住宅改修事業の実施、財政調整基金等への積立が増加したものの、室生小学校改築やプレミアム商品券発行事業費、公債費などの経費が減少し、前年度の決算額と比べて約1.4%の減となりました。

【歳入】

- ▶ 自主財源…市が自ら収納、徴収できる財源のこと
- ▶ 依存財源…国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源のこと
- ▶ 地方交付税…所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるように国から配分されるお金
- ▶ 国・県支出金…市が行う特定の事業に対し国や県が交付するお金
- ▶ 交付金等…地方消費税交付金、地方譲与税、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、配当交付金等
- ▶ 市債…事業等を行うために資金を外部から借りるお金

【歳出】

- ▶ 総務費…人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使ったお金
- ▶ 民生費…高齢者、障がい者、児童福祉、生活保護など福祉事業に使ったお金
- ▶ 衛生費…予防接種や健診、病院、ごみ処理など健康増進や環境保全等に使ったお金
- ▶ 教育費…幼稚園や学校教育、文化財保存、生涯学習等の教育全般に使ったお金
- ▶ 公債費…市債(市の借金)を返済するために使ったお金

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

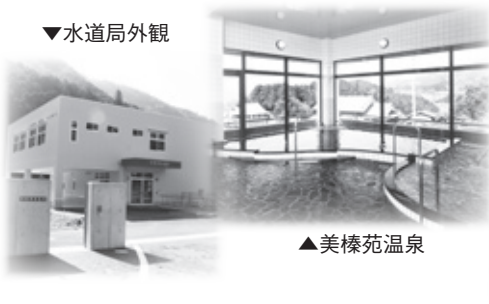
会計名	歳入	歳出	差引額
住宅新築資金等貸付事業	3,406万円	3億4,553万円	△3億1,147万円
霊苑事業	2,106万円	1,843万円	263万円
国民健康保険事業（事業勘定）	48億7,721万円	45億8,938万円	2億8,783万円
（診療施設勘定）	1億723万円	1億531万円	192万円
介護保険事業	39億4,059万円	38億1,682万円	1億2,377万円
簡易水道事業	8億6,000万円	8億2,355万円	3,645万円
下水道事業	8億6,506万円	8億5,963万円	543万円
土地取得事業	1億124万円	1億124万円	0円
後期高齢者医療事業	4億4,562万円	4億4,510万円	52万円
特別会計合計 （ ）は前年度決算額	112億5,207万円 (111億9,883万円)	111億499万円 (114億2,157万円)	1億4,708万円 (△2億2,274万円)

特別会計

特定の事業を行う場合、また特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般の歳入歳出と区分して経理するために条例により設置している会計です。
住宅新築資金等貸付事業を除く会計は黒字でした。
また、簡易水道事業は、企業会計の水道事業会計と統合したため、平成28年度をもって廃止となります。

企業会計

公営企業は、民間企業のように利用料金等を財源に、公共の利益を目的に経営する事業で、市では次の4つを公営企業として運営しています。



▼水道局外観

▲美榛苑温泉



▼病院まつり



▲さんとびあ榛原夏祭り

水道事業

平成28年度末において給水件数は5,740件、年間有収水量は1,421,760m³でした。昨年度に引き続き、榛原地域の水道未普及地域解消事業として玉立・赤瀬地区への送配水管工事を行っています。

収支差引は、4,056万円の黒字決算となりました。

収益 5億9,378万円		費用 5億5,322万円	
営業収益	3億5,036万円	営業費用	5億1,722万円
給水収益	3億4,827万円	給与費	1億3,310万円
その他	209万円	県水受水費	8,197万円
営業外収益	2億4,342万円	減価償却費	2億1,166万円
特別利益	0円	その他	9,049万円
		営業外費用	3,598万円
		特別損失	2万円

美榛苑事業

平成22年10月1日より指定管理者による経営に移行し、平成28年度中も指定管理による経営となりました。

収支差引は指定管理者からの納付金と一般会計からの補助金を受け、1億4,423万円の黒字決算となり、一時借入金の返済に充当しました。

収益 1億8,293万円		費用 3,870万円	
営業外収益	1億8,293万円	営業費用	3,693万円
一般会計補助金	1億6,110万円	減価償却費	3,693万円
指定管理者納付金	2,000万円	営業外費用	177万円
雑収益	183万円	支払利息等	123万円
		雑支出	54万円

市立病院事業

平成28年度の入院患者数は、延べ47,005人（1日平均129人）、外来患者数は、延べ92,222人（1日平均380人）でした。

また、収支差引は、4,770万円の純損失となりました。

収益 33億7,322万円		費用 34億2,092万円	
医療収益	28億8,995万円	医療費用	32億9,018万円
入院収益	18億2,219万円	給与費	20億930万円
外来収益	9億1,856万円	材料費	4億7,266万円
その他	1億4,920万円	経費	4億5,091万円
医療外収益	4億8,327万円	減価償却費	3億4,810万円
特別利益	0円	資産減耗費	107万円
		研究研修費等	814万円
		医療外費用	1億3,074万円
		特別損失	0円

介護保健施設事業

平成28年度の入所者数（短期入所者を含む）は延べ32,205人（1日平均88.2人）、通所者数は延べ3,647人（1日平均15.0人）となりました。

また、収支差引は1,198万円の純損失となりました。

収益 4億7,813万円		費用 4億9,011万円	
事業収益	4億5,767万円	事業費用	4億6,992万円
介護報酬収益	3億9,114万円	給与費	3億3,039万円
施設利用料収益	6,604万円	材料費	3,698万円
その他	49万円	経費等	7,854万円
事業外収益	2,046万円	減価償却費	2,401万円
特別利益	0円	事業外費用	2,019万円
		特別損失	0円

宇陀市の家計の状況は？

宇陀市の財政状況



収支では、経常的な収入（例えば、給料）で経常的な支出（例えば、生活費）がまかなえているか？「Ⅱ経常収支比率・財政力指数」、会計が赤字になっていないか？「Ⅱ実質赤字比率・連結実質赤字比率」、借入（例えば、毎年のローン返済や残高が多すぎないか？「Ⅱ実質公債費比率・将来負担比率」）など様々な指標から見ること、家計と同じく収支（資金繰り）と借入の視点から、市の財政状況がわかります。

経常収支比率

▼財政にゆとりがあり、様々な状況に柔軟に対応できるか？

H28年度 97.6%
(H27年度類似団体平均 88.9%)

市税、普通交付税などの経常的な収入のうち、人件費や公債費、扶助費などの行政サービスを維持するために必要な経費へ充てた割合。

この比率が高くなるほど、投資的事業（道路や公共施設の整備など）に充てるお金が不足し、財政にゆとりがなくなりま

財政力指数

▼自主的な収入だけで、どれだけ賄えるか？

H28年度 0.30
(H27年度類似団体平均 0.39)

市の人口や面積、税金などに応じ、国が定めた方法で計算した、その市の基準的な収入と支出のバランスを表した財政の体力を示す指標です。

数字が大きいほど財源にゆとりがあり、1に近づくと自主財源で運営できていることとなります。

財政調整基金対標準財政規模比率

▼急な事態等に備える基金（貯金）はあるか？

H28年度 21.0%
(一般に 10%程度が望ましい)

予期しない収入減や不時の支出増加に備える財政調整基金の残高が市の標準的な財政規模（標準的な一般財源の収入額）に対してどの程度の比率を保有しているかを示す割合です。

平成28年度は、収入では、市税、地方譲与税、交付金や普通交付税等が減少しました。支出においても、人件費や公債費が減少したものの、収入の減に比べて支出の減少が少なかったため昨年度に比べて2.5ポイント増加しました。

宇陀市の市債（借金）残高はどれくらい？

合計 387 億 6,274 万円

前年度より
約16億円減少!

主な内訳

- ▶一般会計……255 億 9,904 万円
- ▶簡易水道事業… 29 億 7,490 万円
- ▶下水道事業…… 48 億 7,110 万円
- ▶水道事業……… 9 億 7,133 万円
- ▶市立病院事業… 31 億 4,797 万円
- ▶介護老人保健施設事業……… 6 億 5,272 万円

市では、ここ数年、ほぼ横ばいで推移しています。



標準財政規模とは、市が標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模のこと

平成28年度は、財政規模が縮小されましたが、基金残高が増えたため、前年度に比べて1.5ポイント増加しました。

財政健全化比率

「早期健全化基準（イエローカード）」、「財政再生基準（レッドカード）」の数値を超えた場合は、財政上の制約を受けたり、健全化計画を策定し、実行する必要があります。

種類	指標名	指標の概要	平成 28 年度の宇陀市の決算数値	
			※宇陀市における早期健全化基準（イエローカード）・財政再生基準（レッドカード）	
健全化判断比率	実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計、特別会計（住宅新築資金等貸付事業・霊苑事業・土地取得事業）の赤字額の比率	▲ 3.16%【黒字】（黒字額は、対前年度比 2.19 ポイント減少）	※（イエローカード）13.10%、（レッドカード）20.0%
	連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計（一般会計・特別会計・企業会計）の赤字額の比率	▲ 22.84%【黒字】（黒字額は、対前年度比 3.41 ポイント改善）	※（イエローカード）18.10%、（レッドカード）30.0%
	実質公債費比率	標準財政規模に対する当該年度の借入金（借金）の返済額等の比率で3か年平均	15.5%で健全化基準をクリア。（対前年度比 1.2 ポイント改善）	※（イエローカード）25.0%、（レッドカード）35.0%
	将来負担比率	標準財政規模に対する負担すべき将来の債務（全会計・一部事務組合の負担義務のある残債、土地開発公社の債務保証、負担義務のある職員退職金等）の比率	136.9%で健全化基準をクリア。（対前年度比 6.3 ポイント改善）	※（イエローカード）35.0%
公営企業	資金不足比率	各会計における事業の規模に対する資金の不足額の比率	■保養センター事業（美榛苑）会計 94.2% ※（イエローカード）20.0% 当事業は経営健全化計画を策定して以降、一部計画の変更を経て、経営改善に取り組んできました。その結果、前年度より 66.4 ポイント改善 し、概ね計画通りとなっています。今後も経営健全化に努めます。 ■その他の簡易水道事業、下水道事業、市立病院事業、介護老人保健施設事業、水道事業会計については、資金不足は生じていません。	

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

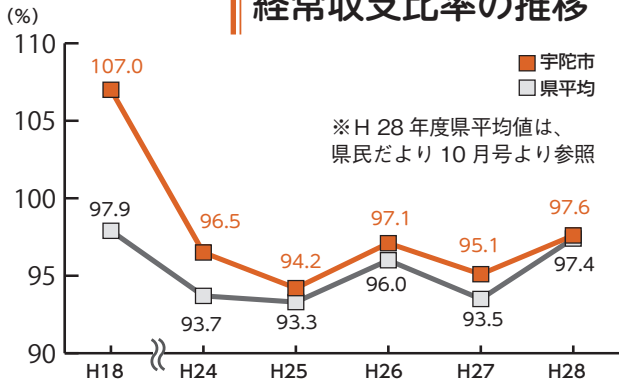
病院・ウェルネス

お知らせ

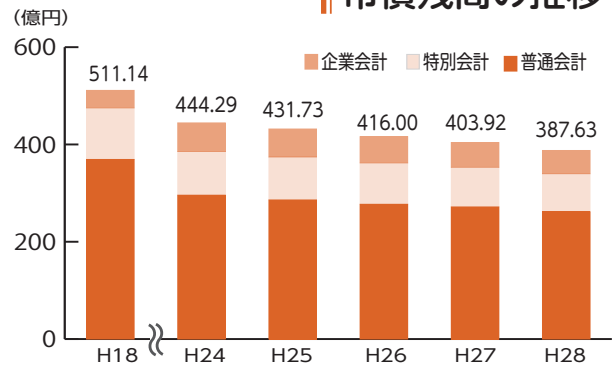
掲示板

うだちゃん

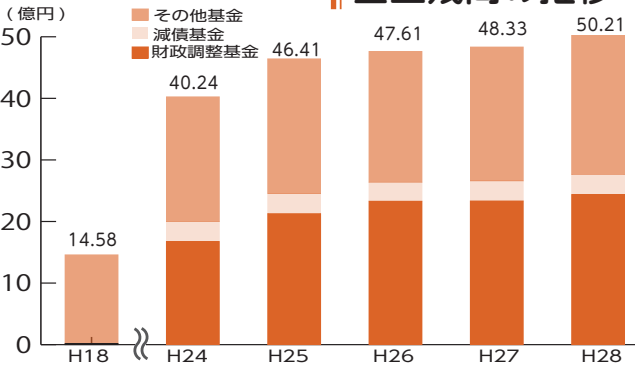
経常収支比率の推移



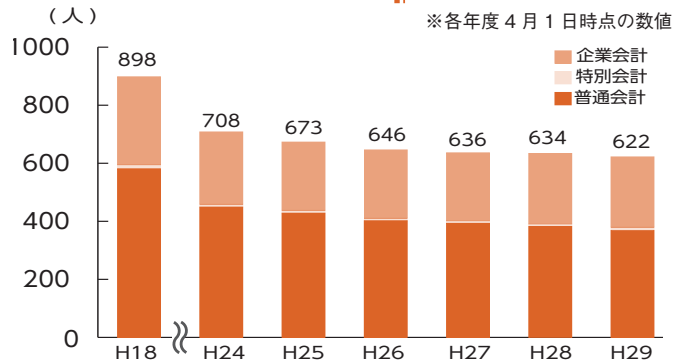
市債残高の推移



基金残高の推移



職員数の推移



決算額
3億2,802万円

生徒が一日の大半を過ごす活動の場であり、非常災害時には避難所としての役割を果たす学校校舎の耐震化等工事を行いました。<写真：榎原中学校>

決算額
7,636万円



榎原中学校校舎耐震補強等事業

車で城跡付近まで登れるアクセス道路を整備しています。※工事が完了するまでは城跡整備事業の作業用道路です。<写真：整備中の登城道入口>

国指定史跡宇陀松山城跡の登城道整備事業

**28年度
の
主な事業**

主にこんな事業に取り組んだよ



便利な田舎 ～宇陀のレシビ事業～

決算額 **947万円**

「出産祝い金支給事業・こんにちは赤ちゃん訪問事業・ぴかぴか1年生応援事業・トリアルレシビ事業」などにより、結婚・出産・子育てを支援。



小さな拠点の形成による まちづくりプロジェクト事業

決算額 **5,255万円**

奈良県と締結したまちづくりに関する包括協定に定めた市内4か所の拠点について、基本構想に基づき事業計画等を策定。



薬草プロジェクト事業

決算額 **1,746万円**

薬草栽培の拡大を進め、生産者の所得向上のための販路体制の構築や6次産業化を推進し、薬草の発祥の地から全国へ薬草の魅力を発信。



アントレプレナー（起業家）

育成循環事業 決算額 **196万円**

奈良県、宇陀市、ロート製菓（株）による「大和高原の魅力ある仕事づくりに関する連携協定」に基づき、市の地域資源を活用した食と農を中心とするプロジェクトを立ち上げ、起業家を公募。



地方創生事業

決算額
2億1,273万円

地方創生事業とは
地域資源を最大限に活用しながら産業振興・雇用創出・観光交流などの拡大に努め、地域の活性化や魅力あるまちづくりのための取り組みです。今後、人口減少をはじめ、地域の課題解決に向け、積極的に推進します。

あなたの夢を叶える第一歩

創業セミナーを開催

市内で新しく創業を考えている方、事業の継続や更なる成長を考えている方など、新たな事業展開を目指す方のためのセミナーを開催します。

スムーズな創業のお手伝いはじめ、セミナー終了後や創業後も商工会の支援や個別相談もあります。ぜひご参加ください。

【場所】宇陀商工会館(榛原萩原)

【テーマ】

第1回

創業チャンスの見つけ方

(経営・販路開拓)

第2回

創業に向けたプラン作り

(経営・人材育成・財務)

【講師】石川 聖子氏

(中小企業診断士)

【日時】

第1回 11月25日(土)

第2回 12月2日(土)

両日とも午後1時30分～5時30分

【参加費】無料

【定員】15名(先着順)

【主催】宇陀商工会

【共催】宇陀市・曾爾村

【申し込み】電話かFAX、郵送にて問へ

※申し込み書は、宇陀商工会、市役所産業企画課窓口、または商工会、市役所のホームページからダウンロード

問 宇陀商工会

(☎82・2211/FAX82・6547)

T633・0253

宇陀市榛原萩原160・1

問 産業企画課

(☎82・5874/IP☎88・9075)

/FAX82・8211)

第2次宇陀市総合計画策定

キックオフシンポジウムを開催



▲グループワークのイメージ

市では、現状の総合計画が今年度をもって終了することから、平成30年度からの市政運営の指針となる「第2次宇陀市総合計画」の策定に向け取り組んでいるところです。

計画策定にあたり、宇陀市の将来像について考える『キックオフシンポジウム』を開催します。シンポジウムでは、市民のみなさんと市職員がともに話し合い、考えた内容を計画に反映します。

「宇陀市をこんなまちにしたい」「宇陀市でこんな取組があったらいいな」といった宇陀市がこれから進むべき方向性を定める第2次宇陀市総合計画策定シンポジウムに是非ご参加ください。

【日時】11月19日(日)午後2時～4時(予定)

【場所】宇陀市役所会議室 【定員】70人(先着順)

【対象】市内在住、在勤、在学の方

【申し込み】11月14日(火)までに、電話かFAX、メールにて、住所、氏名、年齢、電話番号を問へ

問 企画課

(☎82・1362/IP☎88・9074/FAX82・3900)

メール:kikaku@city.uda.lg.jp

市長日記

元気なまちづくりを目指して



悠久の歴史の中で脈々と続けられてきた各地の秋祭り。次代に継承してもらいたいと思っています

▼10月11日に開催された市社会福祉大会。昨年は台風のため残念ながら中止となりましたが、今年はいくつかの方の参加のもと、社会福祉にご尽力いただいた方々の表彰を行うことができました。

今年、米寿を迎えられる方253人、百歳を迎えられる方13人、百歳以上が34人となる本市です。元気なまちになっても、構想に取り組んでいます。その中で高齢者には、トータル福祉の向上、即ち、生涯現役、生涯健康、生涯楽しく働くということをもっとにそれぞれがんばって欲しいと願っています。

▼衆議院解散に伴う総選挙が行われました。各政党の政策や候補者の想いを聞かせていただきましたが、いずれも「東京に視点を置いた政策」と思えてなりません。奈良県小選挙区も変わりました。本市を含む3区は県の大部分を占める選挙区であり、今後、地域の課題、市民の声が、少しずつ届きにくくなるのではと懸念しています。

国政には、社会福祉を含め財政的な持続できる仕組みとともに

に、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の持続的な支援をいただきたくと考えています。

▼グローバル化した経済社会情勢を踏まえ、地域独自のまちづくりが求められています。制度設計、政策誘導などを行い、東京一極集中を改善し、地方を元気にする必要があります。

市では、合併に伴う行財政改革、行政課題を克服して、宇陀市版「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を進め、地方の活力が日本を支える、宇陀市で社会福祉を支えるしごとづくりに積極的に取り組んでいます。

▼現在進行中の休暇村協会による宿泊施設誘致事業は、新たな地域づくりになると確信しています。そして、その効果を市内各地域に波及できること、「まち・ひと・しごと創生」が実現できることを目指しています。

宇陀市のようにがんばる地方をぜひ応援して欲しい、支援をお願いしたいと今後も要望し続ける所存です。これからも一緒に元気な宇陀市を目指しましょう。

公共交通の維持のためコミュニティバスを運行

奥宇陀わくわくバス・貨客混載社会実験で出発！

企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

奥宇陀線は、従来の奈良交通路線バスから宇陀市、曾爾村、御杖村が中心となり組織する宇陀地域公共交通活性化協議会に運営を変更し、コミュニティバスとして再スタートしました。



▲運用主体となる宇陀地域公共交通活性化協議会は、宇陀市・曾爾村・御杖村で構成

「奥宇陀わくわくバス」には、沿線地域のみなさんのふれあいの場として、また観光客の方には、奥宇陀地域の多くの観光資源を訪れてワクワクしてもらいたいという願いが込められています。ぜひみなさん、ご乗車ください。

またコミュニティバスに移行するとともに、新たな取り組みとして、貨客混載の社会実験を実施します。貨客混載とは、バスの空席を利用し、荷物を輸送するという試みで、奥宇陀線の確保・維持のために提案されたものです。

奥宇陀線を運行するための施策として期待しており、ヤマト運輸(株)・奈良交通(株)と協力し、今後の本格運用を目指します。



▲貨客混載の取り組みは県内初



▲榛原西小



▶大宇陀小

小学生を対象に「バス教室」開催！

市では以前から、奈良交通(株)協力のもと、環境にやさしい公共交通であるバス利用の大切さを考えていただくことを目的に「バス教室」を行っています。

9月28日には大宇陀小、10月5日には榛原西小のそれぞれ3年生を対象に教室を開催。バスの仕組みや乗り方や乗車時のマナーなどを学んでいただきました。



Kirari UDA-Bito

薬草逍遙

(薬草栽培の6次産業化を目指して)
地域おこし協力隊 中島智弘さん(榛原秋原)



着がわいてきましたね。当時、本当に採用されるとは想像していませんでしたが、森野旧薬園をはじめ何度も宇陀市に訪れました。

宇陀市へ来て1年半。地域おこし協力隊の任期は3年なので、ちょうど半分が経過しました。もともとは東京でweb関係の仕事をしていたのですが、当時、体調を崩した時期があって、何度通院しても改善しなかった時、漢方に出会って、その効能と効果を体感しました。ちょうどこの頃、環境問題など都会で将来住み続けることに不安を覚えていた私は、漢方を通じて薬草栽培のことに興味を持ち初めていたこともあり、偶然ネットで宇陀市での協力隊の募集を見かけ応募することになりました。

今は、仕事で大和当帰の畑を回ったり、トウキ葉の活用など、様々な形で薬草を活用したビジネスモデルを考えています。また夫婦二人で農地を借りて、サツマイモ(紅はるか)を植えたりして、日々農業の楽しさとやりがいを感じています。

薬草栽培をはじめ日本の農業には、生産だけでなく、新たなものへの加工や観光、教育など、いろんな面で多くの可能性があります。もちろんこの任期が終わってからも、宇陀に住み続けますよ。これからも、自然や歴史、人に恵まれた宇陀の地で農業と向き合っていきたいです。

以前は、宇陀市の名前すら知らない私でしたが、豊かな自然環境に加え「日本最初の薬畑の地」「薬の発祥の地」「飛鳥時代から続く薬草のまち」としての宇陀市の価値を知ってから、一気に興味と愛



▲茶畑の畝間で大和当帰の育苗を試みている



特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

うだえんします からだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 長寿を祝い敬老会

〔室生大野まち協〕

室生地域の多くのまち協や自治会で、高齢者を敬愛し長寿を祝う敬老会が開催されました。

このうち、室生大野まち協では、台風18号の影響が小さかった9月17日、室生振興センターで開催。1006人の高齢者が元気に出席しました。

当敬老会の特色は、この機会を通して高齢者と次世代を担う子どもたちが、多世代間交流を行っていることで



▲子どもたちと大きな声で歌いました



▲長寿をお祝いし花を贈呈

また、舞台演芸やバンド演奏、高齢者の特殊詐欺防止講演会など、多彩な催しがありました。
招待を受けた高齢者は、まち協の手づくり料理を味わいながら、終始笑顔で歓談していました。

す。開会式典の後、まず室生大野子ども会が、お祝いに手づくりの花を贈呈しました。続いて、室生小学校校歌などを会場の全員で合唱しました。

2 健康講座を開催

〔北辰地域まち協〕

9月28日、のよりふれあいの館で健康福祉部会が「健康講座」を開催しました。当日は、あいにくの空模様でしたが、多くの方が参加されました。

開会のあいさつでは、部会長が、これまでの取り組みや、組織の活動などについて報告しました。

講座では、医療介護あんしんセンターの山中保健師から、「認知症と体操」をテーマに講演があり、その中で認知症は脳の病気であり、病気予防をどうすればいいのかという話と、体操の説明がありました。

地域で体操に取り組まれている方に体験を発表してもらうとともに、参加者の方にも体操を体験してもらうなど



▲保健師からの講演



▲体操にもチャレンジ



▲体操の取り組みを説明する参加者

充実した講座になりました。
北辰地域まち協では、地域の活性化と、組織を充実するため、いくつかの部会を設置しています。
今後もそれぞれの部会で事業を予定しており、地域の活性化を目指した取り組みを進めていきます。

3 伊那佐「灯」

Mate2017

伊那佐地区まち協

9月23日、宇陀市まちづくり活動応援補助金交付事業の一環として開催したこの事業は、二部構成に分かれて催しを行いました。

第一部は、旧伊那佐幼稚園でウツピーとの写真撮影やお楽しみみのプレゼントなど家族で楽しめるイベントを実施。大勢の子どもたちで賑わいました。続いて、県無形民俗文化財の指定を受けている「室生の獅子神楽（かぐら）」の演舞が始まりました。獅子舞



▲子どもの成長を願って

には、飢餓や疫病を追い払うなどの意味があります。獅子が舞う姿はとても勇ましく、また獅子舞が人の頭を噛むことでその方の邪気を食べてくれるそうです。子どもたちも初めて見る獅子舞の演舞に見入っていました。頭を噛む姿を見て泣き始める子どももいました。わが子の健やかな成長を願う親は満面の笑顔でした。

第二部は夕方から始まり、大勢の方が早くから会場に集まり308本の竹灯籠の中、「かぎろひ夢バンド」の歌声とともに灯籠流しが始まりました。



▲灯籠に思いを込めて

一人ひとりの思いが描かれた450個の灯籠は、過去から現在へと時代を流れ、人の手によって未来へと送られゆつくりと流れていきました。

暗闇の中、郷土の芳野川の水面に映る灯籠の『灯』に懐かしい光景を思い

浮かべる方や、美しい『灯』の広がりを目を輝かせる子どもたちなど多くの方々の心に残るイベントになったようです。



▲みんなの思いを込めた灯籠



リンゴ

甘酸っぱい香りとサクサクした歯触りで親しまれているリンゴは、世界各地の温帯で広く栽培されている落葉果実で、原産はヨーロッパから西アジアにかけての地域ですが、4千年以上の栽培の歴史があり、寒さにも強く土質も選ばないので栽培地は広がっています。

「リンゴが赤くなると医者には青くなる」とのことわざがあるように、リンゴは昔から、健康効果の高い果実として利用されてきました。

リンゴ果汁のクエン酸によるさわやかな酸味は、唾液の分泌を高めて食欲を増進させます。リンゴはカリウムを多く含んでおり、食べることで体からナトリウムを水とともに排せつでき

るので、高血圧の予防効果があります。

果肉には食物繊維のペクチンが多く含まれているので整腸作用があり、下痢にも便秘にも有効です。少量でも満腹感が得られ、肥満や糖尿病の人にも適した果実です。ペクチンを有効に取るには、よく洗って皮ごと食べる方が効果的です。薄切りにしてサラダに加えたり、焼きリンゴやアップルパイ、ジャムにしたりして利用しましょう。

果肉は酸化酵素を含んでいるため、空気に触れると茶褐色に変色しますが、薄い塩水をくぐらせると酵素の働きが妨げられ、変色が防げます。



▲整腸・利尿作用が強いリンゴ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙（やくそうしやうしやう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

榛生昇陽高校表敬訪問 9月22日

7月に福島県で行われた全国高等学校体育大会自転車競技大会において、優勝・入賞された榛生昇陽高校自転車競技部の選手が大会報告のため表敬訪問されました。

また、河野選手は8月にイタリアで行われた世界選手権大会、西原選手は9月に韓国で行われた国際大会に出場されました。

【大会結果】(敬称略)

- 4km チーム・パシュート
優勝 河野翔輝(3年)・西原裕太郎(3年)
二宮敦史(3年)・馬越裕之(2年)
- トラック・レース総合 2位
- 学校対抗総合 2位
- 3km インディヴィデュアル・パシュート
3位 河野翔輝
- ポイントレース 3位 馬越裕之



民生児童委員 4名が表彰

宇陀市民生児童委員として10年以上ご尽力いただいた4名の方が、全国民生児童委員連合会会長表彰を受けられました。

森井さん、竹田さん、吉田さんは平成16年12月から、小笹さんは平成18年11月からの長きにわたり、近隣の方の見守りや、心配ごとの相談に関わられたり、市民の方々が一番身近な場所で地域福祉の推進に貢献されたことから、今回、表彰されることになりました。

【受賞者】(順不同・敬称略)

竹田ケイ子(大宇陀地区民協) 森井信子(室生地区民協)
小笹富士子(菟田野地区民協) 吉田和子(室生地区民協)



左から小笹さん、竹田さん、森井さん、吉田さん



内牧自治会 道路功労者表彰を受賞 9月28日

宇陀陀土木事務所において道路功労者表彰の伝達式が行われました。この表彰は、(公社)日本道路協会が道路の愛護・美化保全等に尽力された団体等を対象に行うもので、今回、国道369号や県道での道路清掃、路肩除草を十数年来行い国道をはじめ地元道路の美化保全活動に熱心に取り組んでいる優良事例として内牧自治会が受賞されました。



交通安全フェスティバル 2017を開催 9月24日

文化会館において、桜井・宇陀・東吉野地区交通対策協議会、(一財)奈良県交通安全協会桜井支部協会、桜井・宇陀・東吉野地区安全運転管理者協会、桜井警察署などにより開催されました。

当日は、交通安全に尽力された個人、団体、学校等が表彰されるとともに、交通安全宣言や交通安全教室により交通安全意識の高揚を図られました。





話題の
新刊本!



バスグラフィック Vol.31
100倍楽しむ!! 奈良交通
出版: ネコ・パブリッシング

奈良交通をクローズアップ。路線、車両、人をテーマに、トピックス的な話題を取り上げる。ほか、モノクロームのバスカタログ、ボンネットバス温故知新などを収録。折り込みポスター付き。(大宇陀図書館所蔵)



このママにきーめた!
ローズマリー・マカーニー 文
のぶみ さく 著
出版: サンマーク出版

あかちゃんが、雲の上から「このママにきーめた!」と指さしたのは、掃除もしない、料理も適当なママ。「ぼくは、ママをよろこばせるために、うまれるんだから」と、ママのおなかに入って…。見返しにあとがきあり。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識 Vol.44

中央図書館が「ひらら」に一時移転して、もうそろそろひと月。学校にある図書館で、なんだか自然で当たり前の風景ですが、観光で来られた方はおどろきと共に郷愁を感じておられるようで、どなたも感激して下さいます。

近くの子どもたちが、学校が終わってから絵本を読みに来る風景も絵になります。図書館の窓から見えるカエデも日々色づき始め、いっそう郷愁を誘います。

ところでみなさんは「ひらら」にいったい何種類ぐらいのカエデがあるかご存知ですか? 答えはご覧になって確かめてください。そして一緒に図書館の『くらしに役立つ木の実図鑑』や『秋の樹木図鑑』を手にとって調べてみるもよし、スケッチの本や写真集を見て自分でもカエデや木造校舎の風景を切り取って思い出づくりをしてみるもよし。思う存分自然に囲まれたこの図書館で秋を楽しんでみてください。

おはなし会やその他のお知らせは P23

「アートと芸能の里室生」大芸術祭
室生天地人の祭

9月23日

室生龍穴神社において、室生天地人の祭が開催されました。午前は、地元団体のみなさんによる物販の実施、午後には龍穴神社において、神秘的な空気に包まれながら、地域芸能である県無形民俗文化財指定の「室生の獅子神楽」をはじめ、龍舞踏や和太鼓の演奏、音楽舞踊劇が披露されました。

獅子に頭を噛まれたり、龍の口から煙が出るパフォーマンスで歓声が起こるなど、子どもから大人まで多くの方々に楽しんでいただけたイベントとなりました。

今年度は国文祭・障文祭なら2017の市町村連携事業として開催された室生天地人の祭ですが、約500人が来場し大いに盛り上がりました。



交通安全キャラバン隊が来庁

9月21日

桜井・宇陀・東吉野地区交通対策協議会と桜井警察署が協働して結成した「交通安全キャラバン隊」が、当日「一日警察署長」として就任した宇陀市職員とともに、桜井市、東吉野村、御杖村、曾爾村、宇陀市の主要道路を啓発走行し、各市村役場において「交通安全メッセージ」の伝達および啓発物品を届けました。

各市村は、一丸となって交通安全を図っていくことを確認するとともに、住民および通行車両の運転者等に、交通安全運動の周知および安全運転の意識付けを図られました。

日頃から交通ルール、マナーに気をつけて事故のない安全な宇陀路を目指しましょう。





日程などは広報、またはホームページをご覧ください

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか？
【問】介護福祉課
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

みんなできつなぐをつくる 井戸端会議

市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、毎月1回井戸端会議を開催しています。

【日時】 11月9日(木) 午前10時～正午
【場所】 市役所 214会議室

かるがもくらくらぶ(おしゃべり会)

保護者同士の交流の中で、子育てのヒントを探してみませんか。

みんなできつなぐにお話ししましょう。

【日時】 11月28日(火) 午前10時～正午
【場所】 市役所 213会議室

平成30年度 学童保育児童の募集について

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、学校の空き教室等を利用して、授業の終了後に遊びを中心とした、健全な育成を行っています。(入室は、市の定めた入室要件に基づき判定します。)

なお、ひと月あたりの開室日に対し半分以上出席できない方や、夏休み中だけの利用を目的とされる方の申し込みはご遠慮ください。

【定員】 榛原小学校学童保育室：70名

榛原東小学校学童保育室：80名

大宇陀小学校学童保育室：40名

菟田野小学校学童保育室：35名

室生小学校学童保育室：30名

※榛原西小学校の児童は、榛原小学校学童保育室へタクシーで送ります。

【申し込み】 12月1日(金)～14日(木)

までに、こども未来課または、各学童保育室へ

※申請用紙は、こども未来課および各学童保育室または、市ホームページよりダウンロードできます。

【開室時間】

【授業のある日】 放課後～午後5時

(延長保育は午後7時まで)

【授業のない日】 午前9時～午後5時

(延長保育は、午後7時まで。早朝

保育は、午前7時30分から)

【休業日】 土・日曜日、祝日(毎月第2土

曜は開室)、8月13日～15日、12月29日

～翌年1月3日

【費用】

月額4500円

※延長保育、早朝保育は、別途費用負担が必要です。

【保険料】

年額2000円

【問】

○こども未来課(☎

82・2236 / IP

☎88・9080)

○榛原小学校学童

保育室(☎82・

7002)

○榛原東小学校学

童保育室(☎82・

8059)

○大宇陀小学校学

童保育室(IP ☎88・

9452)

○菟田野小学校学

童保育室(IP ☎88・

9453)

○室生小学校学童

保育室(IP ☎88・

9010)



11月は児童虐待防止月間です。

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- ・いつも泣き叫ぶ声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいいつも汚れている など

保護者について

- ・小さい子どもをおいたまま外出している
- ・地域などと交流が少なく孤立している など

児童相談所や市の相談窓口にご相談ください。

いち はや く

189

地域の児童相談所に
つながります。



子育てサポート day

【対象】 生後6か月～就学前のお子さん

【サポート day】 11月20日(月) 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで…1時間：500円
以降30分ごと：300円

【定員】 8名(先着順)

【申し込み】 5日前までに問へ

☆次回開催日 12月19日(火)

【問】ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)
(☎82・2236 / IP ☎88・9080)
メール :uda.famisapo@gmail.com



★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

11月カレンダー

問 子育て支援センター 住所：菟田野松井473-1 ☎84・9925

日	火	水	木	金
対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで		1 ★つどいのひろば (たかぞふるさと館) ※保健師相談日	2 リズムの日	3 文化の日
6 親子ヨガ教室	7 お話の日 すくすく講座 (ベビーマッサージ)	8 ★つどいのひろば (大宇陀こども園)	9 リズムの日	10 ●2歳児親子教室 (合同)
13	14 お話の日 ALT「英語であそぼう」 ※家児相談日	15 ★つどいのひろば (室生こども園)	16 リズムの日	17 ●0歳児親子教室 (合同) 18(土) パパと遊ぼう
20 なかよしひろば 子育てサポートday	21 お話の日	22 ★つどいのひろば (榑原北保育園)	23 勤労感謝の日	24 開放中止 (清掃業務のため)
27 ●1歳児親子教室 (合同)	28 お話の日 ※家児相談日	29 つどいのひろばは ありません。	30 ミニ誕生会 リズムの日	

支援センター「すこやかルーム」開放 (申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

【内容】 お話の日 午前11時～11時30分
リズムの日 (健康ポイント事業) 午前11時～11時30分

つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分
【持ち物】 水筒、タオル、帽子

親子ヨガ教室 (参加費無料)

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか？
ヨガ初体験の方も大歓迎。

【対象】 市内在住のお座りのできる7か月～1歳児からの乳幼児とその保護者(妊婦さん)は遠慮ください

【日時】 11月6日(月) 午前10時～11時

【講師】 ハビコム(おや)ヨガ
インストラクター 田邊香代先生

【定員】 先着10組(定員になり次第締切)
【持ち物】 はだしになれる動きやすい服装

(親子共)・水分補給できるもの
【申し込み】 問へ

すくすく講座 (参加費無料)
〜ベビーマッサージ(3回目)〜

赤ちゃんの肌と肌の触れ合いから、コミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】 市内在住の就園前の乳児(生後2か月～12か月)とその保護者

【日時】 11月7日(火) 午前10時～11時

【講師】 インストラクター 金谷智子先生

【定員】 先着10組(定員になり次第締切)
【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル2枚
【申し込み】 問へ

パパと遊ぼう!! (申込不要)

日頃なかなか「すくすく」に来てもらえないパパと一緒に遊びましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 11月18日(土) 午前9時～正午

【内容】 子どもたちと一緒に遊べる内容

なかよしひろば (親子ふれあい事業) 申込不要

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 11月20日(月) 午後2時30分～3時30分 途中からの参加も大歓迎

【内容】 クリスマスの飾りを作ろう!
【持ち物】 水筒、タオル

インフルエンザ予防接種のご案内

①小児（中学生以下）

接種期間：12月27日（水）までの月～水・金曜日

接種場所：小児科外来

接種時間：【受付】午後0時30分～1時 ※時間厳守

【接種】午後1時～2時

※受付終了後、開始

接種費用：1回目3,000円 2回目2,500円（税込み）

※ご希望があれば、保護者も小児科外来で接種できる場合もありますので、ご相談ください。

②小児以外（高校生以上）

接種期間：12月26日（火）までの月・火・木曜日

接種場所：内科外来

接種時間：

【受付】午後2時30分～3時 ※時間厳守

【接種】午後3時～3時30分

接種費用：4,000円（税込み）

インフルエンザの予防接種は**予約制**です
インフルエンザが猛威を振るう前に、対策を！

①②とも

予約受付期間：12月8日（金）まで

※受付、接種とも休診日を除く

予約受付時間：

【病院受付窓口】月～金曜日の午前9時～午後5時

【電話受付】月～金曜日の午後1時～午後4時

☎82・0381（総合）

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成、助成期間は、健康増進課（☎82・3692/IP ☎88・9087）で確認ください。

一感染対策室からのお知らせ

- インフルエンザの感染予防を心がけましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた食事を心掛けましょう。
- 外出するときは正しくマスクを着用し、外から帰ったら石けんで手を洗いましょう。



医療機関を守るため コンビニ受診を控えましょう

「コンビニ受診」が増えています

「コンビニ受診」とは、緊急を要しないようなほんの軽い症状で、休日や夜間の時間帯に、医療機関の救急外来を受診することをいいます。ちょうど近くのコンビニに行くときのように、気軽な感覚で診察に訪れるため、このように呼ばれています。

本来なら、救急外来は命にかかわるような重い症状の患者を、緊急に受け入れるためにあるものです。しかし、軽症の人や、「平日は仕事があって行けないから」「日中は混んでいて待たされるけれど、夜間ならすぐ診てもらえるから」といった個人的な理由で受診する人が年々増えており、命にかかわるような重い症状の緊急を要する患者を受け入れることができないなど深刻な問題になってきています。

「コンビニ受診」を控えるということは決して無理して我慢するということではありません

本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるように、症状に応じて病院と診療所（かかりつけ医）を使い分け、『軽症の人は、より重症の人に診療の機会を譲りましょう』ということです。みなさんご協力をよろしくお願いします。

糖尿病教室のご案内

この教室では、糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方も糖尿病や治療方法について学ぶことができます。参加費は無料。事前予約も不要です。

【11月の予定】

2日（木）糖尿病の治療～運動療法～（第4回）

9日（木）糖尿病の合併症（第5回）

16日（木）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について（第6回）

【時間】午後2時30分～【場所】北館2階栄養指導室

市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）。

手当：各種手当は年俸に含む（退職金はありません）。

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

○看護助手（パート）若干名

対象者：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

問 経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号等の
間違い注意!

☎ 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501)

県若年性認知症サポートセンター 《出張相談・相談窓口》

県では、8月21日より奈良県若年性認知症サポートセンターを設置し、ご本人やその家族への支援を行っています。

実施主体は奈良県ですが、“一般社団法人 SPS ラボ若年性認知症サポートセンターきずなや”へ委託し実施されています。相談は、若年性認知症認知症コーディネーターを含む2名以上の職員が対応されます。

《出張相談》

10月より毎月第2水曜日に、医療介護あんしんセンターにて出張相談を開始しています。

11月の出張相談は

【日時】 11月8日(水) 午後1時～4時

【場所】 医療介護あんしんセンター

※事前連絡必要

※若年性認知症支援コーディネーターとは

若年性認知症の人のニーズに応じた関係機関やサービスの担当者との調整役となります。

市町村や地域包括支援センターなど関係機関と連携しながら、医療・介護・福祉・就労等の総合的な支援を行う専門職です。

☎ 若年性認知症サポートセンター
きずなや (☎ 0742・81・3857)

若年性認知症って？

65歳未満で発症した認知症を若年性認知症といい、多くの方が働きざかりや子育て中であるなど、現役世代のうちに発症するため、就労継続や経済的な課題、家庭に与える影響といった高齢者の認知症とは異なる課題への支援が必要となります。

《相談窓口》

相談は、来所・電話・訪問等により実施します。

【日時】 月・水・木・金曜日・毎月第2土曜日
午前9時～午後5時

【場所】 一般社団法人 SPS ラボ若年性認知症サポートセンター きずなや
(奈良市大和田町 1914-1)

【電話番号】 0742・81・3857

オレンジカフェ

認知症の方やその家族が語れる場所です。

【日時】 11月17日(金)
午後2時30分～4時

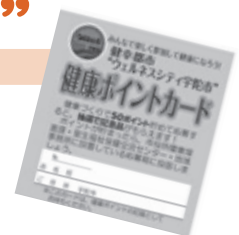
【場所】 宇陀市立病院 2階職員食堂
【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)

※申し込み不要。ぜひお越しください。



健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

健康ポイント事業に協賛していただける
商店・事業所を募集しています!



健康ポイント事業の賞品などの提供や協賛いただける場合は、事業所名や賞品の内容をホームページに掲載させて頂き、健康ポイント事業やイベントの中で、紹介させていただきます。

今年度は、多くの商店・事業所から協賛いただいております。昨年より数多いポイントカードの応募をいただいております。

詳しくは☎へ

協賛企業賞

☎ 健康増進課 (82・3692 / IP ☎ 88・9087)

バドミントン・フープ	(株)池田工業社	ベアお食事券	椿寿荘
宇陀牛 焼肉用	宇陀山繁	カレードレッシング	とっきん亭
電動歯ブラシ	市歯科医師会	お茶でしよう(賞)	ふじみ農園
デジタル血圧計	宇陀地区医師会	オリジナル商品	宇陀路大宇陀
ボウリング招待券	エムポウル	忠実で御達者粥	宇陀路室生
ポストカード	カエデの郷ひらら	日帰り入浴券	美榛苑
カーブスグッズ	カーブス	室生錦(におい袋)	室生寺
お食事券	農家レストランしゃもじ	ハンドクリーム	やまぐち薬局
膝サポーター	新生室生(株)	インソール	山口整骨院



保健センターからの おしらせです!

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	8日(水)	平成29年9月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	16日(木)	平成26年3月～5月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
榛原・室生	10～11か月児健康診査	21日(火)	平成28年12月～平成29年1月生まれの児	中央保健センター	
	2歳児歯科健康診査	28日(火)	平成27年8月～10月生まれの児		

よい歯のコンクールを開催しました!

これからも歯を大切にします!

8月20日の選考会にエントリーした66人の口腔診査を実施した結果、各部門から最優秀者6人が決定しました。

9月2日には最優秀者の表彰式を行いました。受賞したみなさんに、歯の健康について気をつけていることをお聞きしました。



好き嫌いなく何でも食べています。家族は、仕上げ磨きをしてくれます。

3～5歳児部門
立道 杏奈ちゃん



1本1本丁寧にみがいています。野菜や硬いものを食べるようにします。

小学1～3年生部門
大門 昇太郎くん

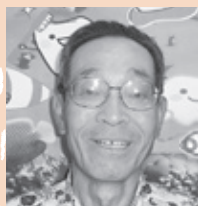
あまい食べ物をあまり食べないようにしています。

小学4～6年生・中学生部門
松原 寛太くん



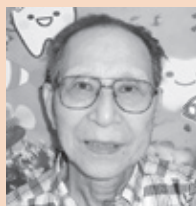
歯間ブラシでこまめに手入れをしています。定期的に検診も受けています。

成人(～64歳)部門
古野 俊一さん



1回10～15分歯みがきしています。親から貰った歯です。親に感謝しています。

成人(65～79歳)部門
深田 浩士さん



食後は必ず歯みがきをします。夕食後、歯を磨いた後翌朝まで何も食べないようにしています。

高齢者(80歳以上)部門
佃 至幸さん



ひよこクラス (育児教室)



“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

- ① 11月13日(月) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 11月22日(水) 離乳食(講話と調理実習)
- ③ 11月27日(月) 絵本・歯のケア・けがの予防

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 中央保健センター

【対象】 平成29年7月～9月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、三角巾、手拭きタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】 問へ

奈良県知事表彰を受賞!

市がん予防推進員“けんしんすすめ隊”のみなさんが、平成29年度がん検診普及啓発の取組に対する奈良県知事表彰を受賞されました。

この賞は、がん検診の受診勧奨や啓発活動を積極的に推進し、その功績が顕著な団体におくられるものです。

10月10日には、秋篠音楽堂において「がん検診を受けよう」奈良県民会議総会が行なわれ、代表して中西寛一さんが表彰を受けられました。



Cooking

うだちゃん11chで10月放映したレシピです。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

豆腐入り卵焼き (4人分)



豆腐入り卵焼き (学校給食センターのメニュー)

【材料】

卵…4個、木綿豆腐…200g、人参・しいたけ・エリンギ…各50g、ぎんなん(ゆで)…40g、小松菜…50g、だし汁・サラダ油…各大さじ1
【あん】 だし汁…1カップと1/2、みりん・うすくちしょう油…各大さじ2、しょうが…小さじ1、片栗粉・水…各大さじ1、かつおぶし…小2袋、青ねぎ…20g

【作り方】

- ① 豆腐をキッチンペーパーで包み、水を切っておく。
- ② 人参は粗みじん、しいたけはスライス、エリンギは半分に切って薄切り。ぎんなんは半分に切っておく。小松菜を2cmに切り、下ゆでし、軽く絞る。
- ③ しょうがはすりおろし、青ねぎは小口切りする。

- ④ 卵を割りほぐしておく。
- ⑤ ボウルに豆腐を入れ軽くつぶし、卵を加えて混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤に②の野菜と、だし汁を加えて混ぜ合わせる。
- ⑦ フライパンにサラダ油を引き、⑥を一度に流し入れ焼く。蓋をして弱火で形が崩れないように8分焼く。全体が固まってきたら、蓋を利用してひっくり返す。うら面も8分焼く。
- ⑧ あんを作る。
だし汁に調味料を加えて煮立たせる。
水溶き片栗粉を加え一度煮立たせてから、おろししょうがを加える。
- ⑨ ⑦を八等分に切り分け、二切れずつ盛り付け⑧のあんをかける。上から③の青ねぎとかつおぶしを盛り付ける。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング **検索**

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

Life&Environment
くらし・環境

市町村税・県税の一斉滞 納整理強化 実施中

県および県内市町村では、税の公平・公正を確保し、納期内納税者の信頼に応えるため、11～12月を「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」として、差押などをはじめとした滞納整理の強化に取り組んでいます。

少額の滞納でも、納付期限を過ぎてしまうと財産調査・滞納処分の対象に！

滞納すると延滞金が増算される可能性もあります。差押等の滞納処分を受けないように、納付期限までに納めましょう。

市では、昨年10月から「奈良市町村税納税コールセンター」を開設し、納付期限が過ぎても納付の確認が取れない方に、委託した業者のオペレーターより電話で納付の呼びかけを行っています。

電話案内で、「奈良県市町村税コールセンター〇〇です」と名乗り、納付期限が過ぎていることをお知らせしています。

問 徴収対策課

☎82・3672 / IP ☎88・9008(代)

年末調整・確定申告まで保管を！ 社会保険料控除証明書が 発行されます！

国民年金保険料は、所得税・住民税申告において社会保険料控除としてその年の税額が軽減されます。

対象・同年の1月1日～12月31日までに納付した保険料全額控除を受けるには、支払証明の書類添付が必要

平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納付された方へは、来年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

問 保険年金課

☎82・3672 / IP ☎88・9008(代)

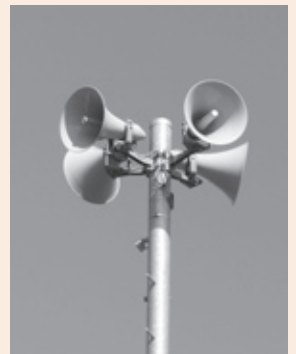
問 日本年金機構桜井年金事務所

☎0744・42・0033(代)

Jアラートによる防災行政無線 (屋外スピーカー・屋内受信機)の試験放送を実施

『Jアラート』は地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を人工衛星などを活用して情報伝達される全国瞬時警報システムです。

このシステムの試験として、市全域の防災行政無線の屋外スピーカー・屋内受信機を使用した試験放送を行います。ご理解ご協力をお願いします。



【実施日時】11月14日(火) 午前11時

【内容】チャイム→「これはテストです」→
「こちらは防災宇陀市役所です」→チャイム

問 危機管理課 (☎82・1304/IP ☎88・9070)

水道メーター取替えの お知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。取替え終了時には、お知らせの文書で通知します。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】11月15日～30日(予定)

【施工業者】市上下水道協同組合

【費用】無料
【11月の対象地域(各地域の一部)】

- 榛原地域 石田、山路、大貝、澤三宮寺、母里、自明、検牧、天満台西1～4丁目、天満台東1丁目
- 室生地域 下田口、室生、無山上笠間、下笠間、深野、多田、染田、小原

問 水道局

☎82・2185 / IP ☎88・9006(代)

Life & Environment
産業・まちづくり

平成30・31年度競争入札参加資格審査申請書(指名願)の受付を行っています。

市では、物品関係などの入札参加資格審査申請書(指名願)の受付を行っています。
市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ

【受付期間】 11月30日(木)まで
【提出書類】 関係書類は、市ホームページからダウンロード。

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者(学校給食センターへの食材納入業者は除く)

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕(市内業者に限り) など

問 管財課

(☎ 82・3632 / IP ☎ 88・9084)

Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ

「続日本100名城」選定記念展「史跡宇陀松山城跡 発掘春秋」

4月6日(城の日)、(公財)日本城郭協会から「続日本100名城」として、奈良県からは宇陀松山城と大和郡山城の2城が選定されました。

この選定を記念して、これまでの宇陀松山城跡の発掘調査で撮影した写真や鬼瓦を中心とした出土資料を展示します。

調査開始から23年。発掘現場の臨場感とともに、20年余の調査の春秋(歳月)をご覧ください。



▲史跡 宇陀松山城本丸御殿跡

【日時】 11月3日(金)～12月10日(日) 午前10時～午後5時

【場所】 まちなみギャラリー「石景庵」(大宇陀上)

【開館時間】 午前10時～午後5時
【休館日】 月曜日 【観覧料】 無料
問 文化財課
(☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365)

図書館からのお知らせ

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)

11月18日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)『きつねの嫁入り』

11月11日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

11月の休館日 3・7・14・21・23・28 毎週火と祝日

中央図書館(奈良カエデの郷ひらら内)

☎ 82-4749・IP 88-9110

開館時間:9:30～17:00

移転後も
変わりません

大宇陀図書館 ☎ 83-0977(代)

開館時間:9:00～17:00

第1回 宇陀市図書館を使った調べる学習コンクール応募作品を展示

宇陀市初めての取り組みとして開催した当コンクールでしたが、小中学校から95点もの応募をいただき、調べ学習への確かな足がかりを実感する喜ばしい結果となりました。

なお、応募いただいた作品については、このほど審査会を行い、教育長賞などの受賞作品を決定しました。11月には表彰授与式とともに応募作品の展示会を開催させていただきます。

《作品展示会》

期間:11月1日(水)～26日(日)

時間:午前10時～午後5時

場所:奈良カエデの郷「ひらら」ギャラリー
ただし、毎週月曜日は休館

図書館以外の図書受取・返却場所

《受取場所》

- 生涯学習課(市役所3階)・休(土・日・祝)
- 中央公民館(大宇陀分館)・休(木・祝)
- 室生分館・休(火・祝) ○菟田野分館・休(月・祝)

《返却場所・返却ポスト》

- 中央図書館(カエデの郷ひらら) ○大宇陀図書館
- 市役所駐輪場 ○榛原駅北口 ○室生口大野駅
- 子育て支援センター(菟田野)

持っている?
マイナンバー
カード



マイナンバーカードは、申請から受け取りまで1か月かかるよ!

交付申請書の紛失や、住所、氏名などの変更があった場合は、必ず新しい交付申請書を利用してください。古い申請書を使うと無効になります。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

Q 交付申請書が見当たらないときは?

市民課または地域事務所の窓口で、新しい交付申請書の発行を申し出てください。

Q 転入、転居、氏名などの変更があった場合は?

変更が生じた場合は、必ず新しい交付申請書を窓口でお渡ししますので、手続きしてください。

中央公民館講座の受講生募集

①入門講座

ちりめん細工入門

【日時】 11月29日(水)
午後1時30分～3時30分

【場所】 中央公民館(大宇陀地域事務所前)

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 20名(抽選)

【参加費】 1000円(材料費)

【内容】 ちりめん細工で季節の飾り物を作る

【講師】 亀田昌子さん

【持ち物】 裁縫セット



▲ちりめん細工で作ったツリー

②歴史文化講座(臨時編)

日本の城めぐり

【日時】 11月30日(木)
午前8時～午後5時

【行き先】 愛知県 犬山城

【対象】 市内在住、在勤の方

【集合】 市総合体育館駐車場(午前8時集合出発)

【定員】 25名(抽選)

【参加費】 4400円(昼食代含む)

【内容】 現存する日本最古の建築様式である天守閣を見学



▲国宝犬山城

③市民教養講座

味噌作り教室

【日時】 12月6日(水)
午後1時30分～3時30分

【場所】 室生分館(室生振興センター)

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 15名(抽選)

【参加費】

3800円(仕上がり7kg)

1900円(仕上がり3.5kg)

【内容】 味噌作りを体験

【講師】 鎌房美子さん

【持ち物】 お持ち帰り用ケース、エプロン、三角巾、タオル

①から③共通

【申し込み】 11月1日(水)～

17日(金)の期間中に、おもしくは公民館窓口にて

中央公民館

☎83・0551 / IP ☎88・9180

【休館日】 木曜日・祝日

Event&Others イベント・その他

クリスマス会開催

親子でいっしょに楽しもう!

【日時】 12月17日(日) 午後1時(受付・午後0時30分)

【場所】 平成榛原子供のもり公園

【内容】 お菓子作りやお話会

【対象】 3歳以上(6歳までは保護者同伴)

【定員】 60名(先着)

【参加費】 500円

【申し込み】 11月20日(月) 午前9時～

【その他】 お車でお越しの方は、一般駐車場(有料)をご利用ください。

【問い合わせ】 大和の心を育む会

☎・FAX 83・1068

【問い合わせ】 松岡

☎・FAX 83・1068

【問い合わせ】 大和の心を育む会

☎82・7411



第11回「かぎろひ」短歌募集

第46回かぎろひを観る会(1月3日(水))開催に伴い、「かぎろひ」や「大宇陀」にちなんだ短歌を募集します。

【概要】 かぎろひ短歌実行委員会が厳正な審査のうえ入賞作品を決定。(地元特産品等賞品を準備しています)

○入賞作品には色紙などに書き、かぎろひを観る会当日万葉公園東屋に展示。

【申し込み】 11月30日(木) までにハガキに、住所、氏名、電話番号、短歌作品(一人二首)までを記入のうえ左記へ

〒633・0292

榛原下井足17番地の3

かぎろひを観る会 短歌係

【問い合わせ】 宇陀市観光協会

☎82・2457 / IP ☎88・9081

【問い合わせ】 商工観光課内

☎82・2457 / IP ☎88・9081

【問い合わせ】 商工観光課内

☎82・2457 / IP ☎88・9081

【問い合わせ】 商工観光課内

☎82・2457 / IP ☎88・9081

【問い合わせ】 商工観光課内

【問い合わせ】 商工観光課内

【問い合わせ】 商工観光課内

【問い合わせ】 商工観光課内

【問い合わせ】 商工観光課内

【問い合わせ】 商工観光課内

【問い合わせ】 商工観光課内

【問い合わせ】 商工観光課内

【問い合わせ】 商工観光課内

【問い合わせ】 商工観光課内

【問い合わせ】 商工観光課内

宇陀市ホームページ特設サイト

中將姫

推古天皇

神武天皇

柿本人麻呂

古の宇陀で輝いた「男たち」「女たち」に迫る

おとこたち・おんなたちの

UDA

うだ紀・万葉

【演題】「柿本人麻呂、阿騎野を詠む―飛鳥時代の皇位継承―」

【講師】 吉原啓先生(県立万葉文化館万葉古代学係主任技師)

【定員】 30名

【申し込み】 12月1日までにハガキ FAX、メールに、氏名、住所、電話番号を明記し

【問い合わせ】 宇陀市記紀・万葉プロジェクト事務局

☎82・2457 / IP ☎88・9081

／FAX 82・8211

メール / skankou@city.uda.lg.jp

第6回ガイドと歩く宇陀 松山

大宇陀は歴史が息づくまち。宇陀松山城や織田松山藩の定番人気コースに加え、今回は寺院拝観と、特産品の製造所見学コースを新たに設けました。秋風薫る宇陀路をボランティアガイドと一緒に巡りませんか。

【日程①】 11月15日(水) 午前9時～11時30分 ※雨天決行
A. 宇陀松山城・松山城跡―春日神社―西口関門―町並み散策(約3キロ)

B. 特産品見学と町並み…酒・醤油・葛などの製造所見学と町並み散策(約2キロ)

【日程②】 11月18日(土) 午前9時～11時30分 ※雨天決行

C. 織田家松山藩・長山屋敷跡―菩提寺徳源寺―春日門跡―上屋敷跡など(約4キロ)
D. 寺院拝観と町並み…長隆寺―慶恩寺―町並み散策(両寺院とも本堂拝観・約3キロ)

①②とも
【集合場所】 道の駅宇陀路大宇陀野菜直売所前(第2駐車場をご利用ください)

【参加費】 無料

【申し込み】 11月10日(金)までに、ハガキかFAX、メールに、希望日・コース、住所、氏名、当日の連絡先を明記し問へ。

問 宇陀市ボランティアガイド事務局 **【商工観光課内】**
〒633-0292
榛原下井足17番地の3
(☎82・2457/IP☎88・9081 / FAX 82・8211)
メール / skankou@city.udag.jp

室生寺 国宝五重塔と紅葉ライトアップ

国文祭 障文祭 なら2017
～ 日本アニメと日本画のジュエリー絵画の展示とスタンプラリー ～



毎年好評の室生寺のライトアップが今年も開催！境内と門前を巡るスタンプラリーでは、日本アニメとの限定コラボレーション商品などを抽選でプレゼント！

【開催日】 11月11・12・17・18・19・23～26日
【時間】 午後5時～8時まで
(室生寺入山は、午後7時30分まで)

【拝観料】 室生寺夜間拝観料(大人500円・小人300円)

【イベント】

- 11日 午後4時40分 オープニングセレモニー
- 12日 午後5時20分 混声合唱コンサート
- 18日 午後5時～6時～ 仏教声明コンサート

【その他】 室生寺のライトアップは、指定日以外は、一般の方の夜間拝観はできませんので、ご注意ください。

問 室生寺 (☎93・2003)

問 商工観光課 (☎82・2457/IP☎88・9081)

毛皮と革製品づくりの歴史と伝統が息づくまち菟田野から発信
第36回 毛皮革フェア IN UTANO
日時 11月24日(金)～26日(日)
午前10時～午後5時(26日は午後4時まで)
場所 菟田野産業振興センター(市毛皮革工場団地内)



菟田野地域は、毛皮製品をはじめレザーや鹿皮、様々な毛皮革製品を取り扱い、特に鹿皮においては製造取扱量が全国シェアの約90%を占める一大生産地です。

このフェアでは、企画・生産まで備えた最新の製造技術一貫システムによって生み出される毛皮革製品であるファーやレザーファッションをはじめ、高品質なバック等、各種毛皮革製品の展示・販売を行います。ぜひ、お越しください。

【内容】
期間中

アウトレットB級品コーナー
手作り体験コーナー
八つぴー来場
飲食コーナー ほか

24日

お楽しみ大抽選会

25～26日

オークション

【交通】 奈良交通バス菟田野方面行き「岩崎東口」下車、徒歩10分

※イベント期間中、午前9時～午後4時まで、1時間に1本(00分出發)。近鉄榛原駅南口から会場まで定期シャトル車両(無料)を運行。
(26日は午後3時最終)

問 宇陀市菟田野毛皮革産業振興協議会(☎84・4059)

問 商工観光課
(☎82・2457/IP☎88・9081)

人事異動

《9月30日付退職者》

■技能労務職 三本木康夫【市民環境部付】

■人事課

☎82・13003/IP ☎88・90069

職員募集

■税務課

事務員（臨時職員）

【募集人員】 3名

【職務内容】 税関係の書類整理事務、確定申告会場の受付事務、パソコン入力・確認作業など

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 市内在住の62歳以下の人で、簡単なパソコン操作が出来る人

【雇用期間】 平成30年1月下旬～3月下旬（出勤日の調整有）

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

【休日】 土・日・祝日

【時給】 840円

【申し込み】 11月14日（火）までに、履歴書を提出

■税務課

☎82・13006/IP ☎88・90072

■学校給食センター

給食調理員補助（臨時職員）

【募集人員】 若干名

【勤務場所】 学校給食センター

平成榛原子供のもり公園 駐車場工事のお知らせ



公園駐車場の機器更新工事を行うため、工事期間中は入口側と出口側を交互に出入り禁止とさせていただきます。

ただし、駐車場の利用は可能です。また、工事期間中、作業のため駐車場の一部が利用できません。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 12月1日（金）～27日（水）
工事時間帯 午前9時～午後5時まで
（土・日・祝日除く）

問 公園課 ☎82・3674/IP ☎88・9093

11月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(10月13日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
9	木	近畿へき地教育研究大会奈良大会	近畿へき地教育研究大会奈良大会事務局	受付 12:00 開演 13:00	一般（無料）
12	日	秋のクラシックコンサート 音楽大学 学生の皆さんによる演奏会	宇陀市 女性の会	開場 13:00 開演 13:30	一般（無料）
13	月	菟田野中学校 校内音楽発表会	菟田野中学校	開演 13:00	生徒 保護者
16	木	宇陀・小・中学校 音楽学習発表会	宇陀市 教科等研究会音楽部会	① 9:00～11:30 ② 13:00～15:30	一般（無料）
19	日	第12回 芸能発表会	宇陀市文化協会	開場 9:30 開演 10:00	一般（無料）
27	月	大和高原農業経営セミナー 「農産物流通を新しく！ ～農業で起業 ゼロから上場まで～」	宇陀農業推進協議会 山添村農業推進協議会・奈良県	開場 13:00 開演 13:30	一般（無料） ※要申込

宇陀市 障がい者作品展

11月 3日（金）～6日（月）
宇陀市役所 かるさとテラス
9:00～16:00
8日（水）～13日（月）
室生山上公園

問 介護福祉課 ☎82・3675

展示ホールの催し

■竹工芸教室「竹愛会」作品展

【展示期間】 11月5日（日）～16日（木）

■第12回 宇陀市文化協会 文化展示会

【展示期間】 11月24日（金）～26日（日）

午前9時～午後5時まで（26日は午後3時まで）

11月の休館日（3・7・14・21・23・28日）

問 宇陀市文化会館 ☎83・0977

＜市民のみなさんへお礼＞

10月は、就業構造基本調査や総合計画、まちづくりなど、無作為抽出の方や多くの市民のみなさんを対象に、様々な調査やアンケートを実施させていただきました。みなさんにはご協力いただき、誠にありがとうございました。この調査の結果は、これからの政策や計画の基礎資料として活用させていただきます。



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	11月1日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	11月8日(水)		室生振興センター	
	11月15日(水)		大宇陀人権交流センター	
	11月15日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
人権相談	11月8日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	11月15日(水)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 [予約不要]	11月2日・6日・9日・13日・16日・20日・27日・30日(各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所(213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	11月15日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は15:30まで	宇陀市役所(213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	11月21日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	11月22日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	11月1日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	11月8日(水)		室生振興センター	
	11月15日(水)		大宇陀人権交流センター	
	11月27日(月)		農林会館 ※榛原総合センターの改修工事に伴い場所を変更しています。	
若者自立のための 無料相談[要予約]	11月14日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります)	宇陀市役所(213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	11月17日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(213会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	11月8日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所(213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	11月2日・16日(各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所(301会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P4に掲載しています。

架空請求のハガキにご注意ください！！

最近、国の機関(例えば法務省など)の名をかたって、架空の請求と思われるハガキの相談が増えていきます。訴訟、差し押さえ、裁判などの単語を並べたてて不安をあおり、身に覚えがなくてもつい確認の電話をかけたくなるように、連絡の締切日まで明記されています。その締切日も「急がないと〜!!」と慌てさせるような目の期日に設定されていますが、身に覚えが

あっても無くても問い合わせ先への連絡は、禁物！
相手の思うツボです。

まずは落ち着いて、市の消費生活相談窓口にご一報ください。

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)



えて。

- ▶日時 12月3日(日)
午後2時～(1時30分開場)
- ▶場所 大和富士ホール
- ▶入場料 無料
- 問 レインボー宇陀 石川方
(☎090・6911・9818)

■第2回笠間特産品展示即売会
&音楽の森 コンサート

- 多彩な催しを企画しています。笠間地区で、地元特産品や音楽、食をお楽しみください。
- ▶日時・内容 12月9日(土)
正午～・地元特産品展示即売会
・おいしい軽食コーナー
午後1時30分～
・ふるさとを歌うコンサート
出演：荒井敦子&むろうコーラス、
松木理三郎(トランペット)他
 - ▶場所 音楽の森ふれあい館
 - ▶参加費 1000円(演奏料他)
 - 問 笠間地区まち協 (☎97・2215)

■うだ・アニマルパークから

- ▶日時・内容 【11月開催】
5日(日)…小枝で小物作り体験
12日(日)…みつろうを使った
キャンドル作り体験
18日(土)・19日(日)…うだ・
アニマルパーク絵画コンクール
23日(木・祝)…寄せ植え体験
26日(日)…ソーセージ作り体験
- ▶場所 うだ・アニマルパーク
- 問 県営うだ・アニマルパーク
(☎87・2520)

その他

■オストメイトの方への
無料個別相談会

- 人工肛門、人工膀胱保有者で、悩みや苦勞をお持ちの方へ、専門の看護師が相談に応じます。
- ▶日時・場所 ①11月25日(土)
県社会福祉総合センター2階
②11月28日(火)
県文化会館 第3会議室
※時間は午前9時～正午
 - 問 (公社)日本オストミー協会
奈良県支部 三田村方
(☎0742・49・1839)

■地域別福祉の就職フェア in 橿原

- ▶日時 12月9日(土)
午前11時30分～午後4時
- ▶場所 県社会福祉総合センター
- ▶内容 橿原市他の福祉・介護職場の合同求人説明会
未経験・復職応援カフェ ほか
- ▶対象 福祉・介護職場への就職や
転職を希望する方。無資格・未経験者も参加できます。

- ▶参加費 無料(申込不要、ただし
未経験・復職応援カフェのみ問
へ)
- 問 県福祉人材センター
(☎0744・29・0160)

■奈良労働局からのお知らせ

- 11月は労働保険適用促進強化月間
1人でも労働者(パート、アルバイト含む)を雇った場合、事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。まだ、加入手続きをとられていない事業主の方は、従業員が安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。
- 問 労働基準監督署
公共職業安定所(ハローワーク)
奈良労働局総務部労働保険徴収室
(☎0742・32・0203)

■ご存知ですか?

- 中小企業退職金共済制度
掛金助成や税法上の優遇が受けられる制度です。詳しくはホームページをご覧ください。
- 問 退職金共済事業本部
(☎03・6907・1234)

「奈良マラソン2017」開催に伴う
交通規制について

今回で第8回大会となる奈良マラソンを開催します。コースの奈良市および天理市において交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【日時】 12月10日(日) 午前8時30分頃から午後3時頃

【主な規制区間】

- 国道369号等(大宮通り) 二条大路南5丁目～県庁東～焼門前
- 国道169号(天理街道) 紀寺～窪之庄町南
- 県道高畑山線等 高樋町～円照寺前～高畑町
- 奈良市道等(やすらぎの道) 高天～
ならでんフィールド(奈良市鴻ノ池陸上競技場)
- 奈良公園
- 天理市内

問 奈良マラソン実行委員会事務局 (☎0742・81・8752)

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集

検索

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

税

金

国民健康保険税(第5期)
の納期限は

11月30日(木)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

「あのね～」と、話すこども

「大丈夫よ!」と、安心で

包む親子関係



問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

市民課 窓口業務のご案内

11月の市民課土曜日窓口(午前8時30分～正午)では、奈良県庁舎の受変電設備の点検整備のため個人番号カードの交付手続きはできません。

証明書発行業務のみとなります。(税関係除く)また、住民異動手続(転入、転出、転居等)もできませんのでご注意ください。

11月は11日と25日です。

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 合気道三錬会 稽古生募集
(公益財団法人・合気会公認道場)
私たちと稽古しませんか。個々の目標(健康、強さ等)に向かって日々稽古しています。随時見学・体験できます。
- ▶場所・日時
【総合体育館格技室】
毎週木・金曜日(祝日除く)

- 〔幼・学生・一般の部〕
午後7時30分～8時30分
【椋原中学校体育館(2階)】
毎週火曜日(祝日除く)
午後7時30分～8時30分
▶対象 老若男女(5歳以上)問わず
※詳しくは、ホームページ「合気道三錬会」で検索。
- 問 上田方 (☎ 82・8770)
寺地方 (☎ 82・5164)

- 宇陀シティソフトテニスシングルス選手権(他市町村交流大会)
▶日時 11月19日(日)
午前9時～午後6時
▶場所 大字陀ふれあい交流ドーム
▶内容 ①中学生以上の男・女
②男・女・合同のトーナメント
▶申し込み 11月10日までに問へ
▶その他 年齢別はありません。勝っても負けても、1人だけの力。ぜひご参加を!
- 問 宇陀市ソフトテニス部 清家方 (☎ 090・3948・0546)

- 天満台ゲートボール初心者教室 参加者募集
8月9日に天満台にゲートボールチームが誕生し、現在参加者は14名。天満台または近隣にお住いの方ならどなたでも参加出来ます。初めての方も大歓迎。気軽にご参加ください。
- ▶日時 毎月 第3日曜日
午後1時～4時(雨天時中止)
- ▶場所 天満台公園ゲートボール場
- ▶参加費 無料。用具は準備します。


- ▶その他 運動が出来る服装でお越しください。
- 問 天満台チーム代表 城井方 (☎ 090・4494・2994)

催し

- 竹工芸教室「竹愛会」作品展
伝統工芸の上野孝志先生のご指導で月2回、(第2・4土曜日)竹で花籠等を作っています。
今回先生と教室生の作品展示を行いますのでお気軽にお越しください。
また、生徒募集も行っております。
- ▶日時 11月5日(日)～16日(木)
午前9時～午後5時
- ▶場所 文化会館 展示ホール
- 問 民谷方 (☎ 83・0008)

- 「らくらくピアノ」体験会(無料)
シニアのためのテキストを使った、らくらくピアノの体験会を行います。ぜひお越しください。
- ▶日時 11月17日(金)
午前10時～11時
- ▶場所 大和富士ホール
- ▶申し込み 準備のため事前に問へ
- 問 杉本方 (☎ 82・3951)

- 第15回東北支援チャリティコンサート「みんなで楽しむ音楽会Ⅵ」
キーボードユニットD²と仲間たちとともに。ゲストに“語りと音楽の泉”の素敵な3人の女性を迎




株式会社 永澤住宅設備
NAGASAWA 会社


☎ 0745-83-2266

営業時間 / 8:00~18:00 定休日 / 日・祝日

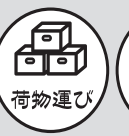
住宅設備
リフォーム
介護リフォーム
福祉用具




草引き



蛍光灯交換



荷物運び



整理整頓 など



日常生活のお困り事 15分程度

500円

私たちができることはなんでも「15分500円」で引き受けます。

- 月 ビールと温泉セットで¥1,000
- 火 ポイント2倍デー
- 水 65歳以上¥500入浴デー
- 金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木曜定休(4・8月を除く)

TEL 0745-83-4126

左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきののゆへ



あきののゆへ

お湯しまじ 天然温泉 極みの湯じょう。

作業を終えたら 刃物の手入れ

これからは剪定や山仕事の道具の出番です。使い終えた時に油を薄く塗るだけで、サビ防止になります。

生垣バリカン・チェーンソーなども研ぎます

料金の目安(刃の状態等で料金が変わります)
・チェーン刃目立 700円～・ハサミ研ぎ 800円～
・柄すげ直し(クサビ打ち・ネジ止め) 700円～

☎ 0745・83・3151 裏道具店
大字陀上新 1925

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎ 0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

もとのりなが
本居宣長、再び萩原で宿泊

明和九年（一七七二）三月十二日（旧曆）、本居宣長ら一行六名は、畝傍山周辺や大神神社などを巡り、金屋、初瀬を経て、萩原へ戻ってきました。

『菅笠日記』には、「今夜もまた、萩原の里の、前に泊まった家に宿を取る。」とあります。往路の三月六日に泊まった同じ旅籠に宿を取りました。宿のサービスが良かったのか、主人の愛想が良かったのか、同じ旅籠に宿泊しました。『菅笠日記』には、旅籠名が書かれていませので、萩原のどこの旅籠だったのかは、わかっていません。

この萩原から松坂へ戻るには、二通りの道があります。ひとつは「伊勢本街道」、現在の曾爾村・御杖村などを通る道です。もうひとつは、「伊勢表街道（あお越道）」、現在の名張市、伊賀市などを通る道です。宣長ら一行は、この道を通って大和へやってきました。

一行は、萩原から松坂への帰りは、道を変えて、まだ見たことのない「赤羽根（あかばね）越え」といわれている道を帰ろうと相談しました。供の一人は、「ああおそろしい。その道というのは、どこも険しい山ばかりを、

幾重ともなく越えます中にも、飼坂（かいさか）、櫃坂（ひつさか）などという世にもひどい坂がいくつもあります。明日は雨も降りそうな様子であるのに、いつそう道が悪くなりましょう。みなさんは、どうして簡単に越えられることができるでしょうか。全く無理であると思います。」と言います。

また、ある一人は、「いや、それほど恐ろしい道であるなら、全く行く人もないだろうが、他の人もみな行くよ。だから、大したこともないでしょう。足さえあれば、必ず越えることができます。でしょう。」と、全く恐れる様子もありません。

相談の結果、一行は、まだ通ったことのない「赤羽根（赤埴）越え」ともいわれている「伊勢本街道」を通って松坂へ帰ることとしました。

翌朝、一行は、まだ夜が明けないうちに萩原を立ちました。雨がしとしと降っています。が、街道の分岐点・札の辻（ふだのつじ）から、まだ見たことのない「伊勢本街道」を歩きはじめました。



「札の辻」の道標（文政11年/1828）

文・柳澤一宏（文化財課）



女性に対する

暴力をなくそう！

テレビ等で、女性が配偶者などからの暴力によって命を落としたり、身体に傷を負うなどの報道を見ると心が痛みます。

国連では、女性に対する暴力を根絶するため、11月25日を「女性に対する暴力撤廃国際日」と定め、日本では、毎年11月12日から25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の期間とし、全国で様々な取組が行われています。

内閣府の平成26年度の「男女間における暴力に関する調査」では、女性の4人に1人が「身体的暴行」「心理的攻撃」「経済的圧迫」「性的強要」のいずれかの被害を受け、10人に1人は、何度も被害を受けており、深刻な状況です。

配偶者等からの暴力（DV）、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は決してあつてはならず、男女共同参画社会を実現していく上で、克服すべき重要な課題です。調査によると「自分さえ我慢すればいい」「相談しても無駄」

と自ら抱え込んでしまい、次第に暴力がエスカレートし、被害が深刻になるケースもあります。

宇陀市では、夫や恋人等（事実婚および元配偶者も含む）からの暴力で悩まれている方の相談「DV相談」（毎月第4水曜日午後1時～4時【広報27ページ】）を専門の女性相談員により受けています。（秘密厳守）

相手との関係で「つらい」と感じた時は悩まず相談ください。もし、暴力を受けている人に気づいたり、相談を受けたりしたときは、相談窓口にご相談するよう助言してあげてください。

県中央子ども家庭相談センター
【配偶者暴力相談支援センター】
☎0742・22・4083
人権推進課
☎82・2147/IP ☎88・9077



11月 番組表

時	1日~20日	21日~末日	番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース	○宇陀市社会福祉大会 ○みんなで作ろう! ~昼DEコースター~	○うだ産フェスタ2017 宇陀市薬草文化祭 ○室生中学校新校舎 創立50周年記念 事業記念式典 ○宇陀市長杯第1回イン カレテ大学軟式野球 全国大会	○菟田野人權フェスティ バル ○宇陀市英語スピーチ コンテスト
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ			(野菜たっぷり クッキング)	-	-
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		まちの話題	○ふれあい運動会 (室生三本松まち協) ○室生龍口 龍口自治 会集会所竣工式 ○室生大野 海神社「大 踊り104年ぶりに復 活」	○うたの秋祭り ○UDAスカイランタン フェスティバル	○室生深野 神明神社 秋祭り ○第13回菩薩と歩む 夢街道 ○上龍門地域探訪・子 ども大集合in上片岡 地区(上龍門まち協)
9	まちの話題 ホットニュース			サイエンス A	ザ・メイキング: ランドセル メンデレーエフの奇妙 な棚:水素	ザ・メイキング: 蛍光ランプ メンデレーエフの奇妙 な棚:炭素
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)		サイエンス B	偉人たちの夢: レーウエンフック	偉人たちの夢: ロザリンド・フランクリン	偉人たちの夢: フロイト
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ		はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園
0	まちの話題 ホットニュース					
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)					
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B					
3	サイエンスチャンネル A					
4	お知らせ(静止画)					
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)					
6	まちの話題 ホットニュース					
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B					
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】					
9	お知らせ(静止画) ホットニュース					
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題					
11	お知らせ(静止画)					

Hello my friends

From: キキ
(大宇陀中・菟田野中)



みなさんこんにちは!
 お元気ですか? だんだん寒くなってきたので風邪をひかないように
 してくださいね。

冷たい空気と赤い葉は、冬が来ると思い起させます。宇陀市の秋
 も素敵な季節ですね。きれいな山の空気や色とりどりに色づく葉が
 私を元気にしてくれます。

私は秋が来ると、俳句を思い浮かべます。みなさんはどうですか?
 詩を読んだり、詩を書くのが好きですか? 実はアメリカにも俳句あ
 るんですよ。私も秋の俳句を作ってみました。

「秋心」
 黄と赤に彩る葉は
 哀愁の心を映し出し
 そっとため息をつかせる

Autumn Hearts by Kiki
 Yellow and red leaves
 Imprint melancholy hearts
 Bringing out soft sighs



平成 29 年 10 月 1 日現在
 ※ () 内は前月比

総数	31,204人 (-51)
男	14,935人 (-17)
女	16,269人 (-34)
世帯数	13,020世帯 (-10)

その後、全県的な取り組みにより、近年ようやく全国平均レベルに近づいてきたそうです。▼でもスポーツは数値だけじゃないですね。まず楽しみたい! 実際の状況はどうなのでしょう? 昨年スポーツ庁が公表した報告書によると、50m走の全国結果、小学5年生の場合、昭和60年の全体平均値は男子9.05秒、女子9.34秒に対し、平成28年は男子9.38秒、女子9.61秒となっており、中学2年生の場合、昭和60年は男子7.9秒、女子8.57秒に対し、平成28年は男子8.03秒、女子8.83秒と、全体的に低下しているようです。▼奈良県においても同様で、平成20年頃の県内児童学生の体力測定結果は全国最下位レベルでしたが、その後、全県的な取り組みにより、近年ようやく全国平均レベルに近づいてきたそうです。▼でもスポーツは数値だけじゃないですね。まず楽しみたい!



ウッピー編集員が、
 時どきの想いを綴ります

田口水分神社獅子舞 (室生下田口)



10月体育の日に行われる田口水分神社例祭。そこで奉納されるのがこの獅子舞です。室町時代に舞われたのが起源と伝えられていますが詳細は不明です。古く伝えられてきた本来の神楽が滅び、明治時代に伊賀方面から神楽を習って復活させたともいわれています。

この獅子舞の特徴は、躍動感あふれる獅子舞をはじめ、地域の子どもたちが扮する小天狗が舞う天狗神楽や、獅子が踊りながら参加者が唄う獅子踊りなどバラエティ豊かなこと。舞は全てで10演目。全てを行うと3時間近くかかるといわれています。

お渡りでは、鉦や神職、小天狗、稚児、太鼓などが並び、祝い唄と太鼓にあわせて踊りながら歩きます。当日は、子や孫が里に帰ってきて、境内は多くの人だかり。にぎやかな里山のひとときが時間を忘れさせてくれます。

- ▼最年少、小学校2年生の小天狗が獅子と舞う
 - ▶天狗神楽の最後は、小天狗全員と獅子が仲良く境内を巡る
- 以前の祭りの様子はメディアネット宇陀のHPでも掲載されています。
- <http://medianetuda.jp/?p=4256>

今日の Pick Up

秋季火災予防運動 11月9日(木)～15日(水)

「火の用心 ことばを形に 習慣に」 (全国統一標語)

宇陀市・宇陀郡の小学校4年生から防火ポスターを募集し、応募総数 224 点の中から審査の結果、次の作品が入選しました。

ご応募いただいた小学生のみなさん、ありがとうございました！

最優秀作品

優秀作品 (以下の10点)



立道天望さん (大宇陀小)



船木和奏さん (大宇陀小)



米田日和さん (榛原小)



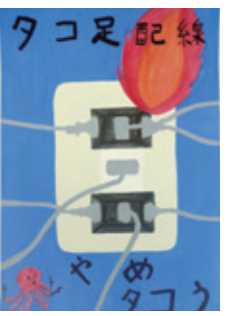
岸上結香さん (榛原東小)



太田陵月さん (大宇陀小)



尾崎遥香さん (榛原東小)



戸浦雅貴さん (榛原西小)



松原綾佑さん (榛原西小)



森田蘭那さん (榛原西小)



西岡和音さん (室生小)



今西 伶さん (御杖小)

宇陀市・宇陀郡から火災をなくそう!

奈良県広域消防組合宇陀消防署 予防課 (☎ 82・3199)
危機管理課 (☎ 82・1304/IP ☎ 88・9070)