



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	8月2日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	8月9日(水)		室生振興センター	
	8月16日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
	8月18日(金)		大宇陀地域事務所	
人権相談	8月2日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	8月16日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
消費生活相談窓口 [予約不要]	8月3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日・31日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	8月16日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は15:30まで	宇陀市役所 (211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	8月15日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	8月23日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	8月2日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	8月9日(水)		室生振興センター	
	8月18日(金)		大宇陀地域事務所	
	8月28日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	8月8日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	8月18日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	8月9日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	8月3日・17日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所 (301会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	8月9日(水)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	8月28日(月)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)		

『代引き』は、その場で受け取らなくても いいんです。

配達の際、郵便物・荷物と引き換えに、差出人が指定する代金を受取人から回収し、送金するサービスを『代引き』と言います。最近、注文した覚えのない健康食品を代引きで送りつけてくるトラブルがみられます。また、家族の誰かが注文したのかと思い、代金を支払ってしまう『代引き詐欺』もあります。すぐに確

認がとれない場合、いったん配送業者に持ち帰ってもらい、事実を確かめた後に受け取りましょう。1週間程の保管期間がありますので、その間待ってもらえます。そして、身に覚えがなければ、きっぱりと断りましょう。困った時には気軽にご相談を！！

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)