

親子教室「すくすく教室」 二次募集について

親子教室に参加しませんか？
9月に二次募集を行います。
年齢に応じた遊びや子育ての
情報提供を行います。
親子で交流しながら、楽しい
遊びを通して友達作りをしませんか？



▲0歳児 親子ヨガ

【対象】 市内在住の就園前のお子さんとその保護者（保育園等
に在籍されているおさんは登録できません）

【募集人数】

0歳児（平成28年12月1日～平成29年4月1日生まれ） 15組
1歳児（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ） 6組

【実施日】 平成29年10月～平成30年3月（毎月1回）

【場所】 子育て支援センター（2階）

【参加費】 登録料500円（初回に徴収します）

【申し込み】 9月1日（金）～11日（月）
（午前9時～午後4時 土日を除く）までに
子育て支援センターへ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんな で 子育て



▲1歳児 まったりタイム

【日時】 8月7日（月）
午前10時～正午

【場所】 菟田野人権交流
センター2階 集会室

保護者同士の交流の中で、子育てのヒ
ントを探してみませんか。



かるがもくらぶ（おしゃべり会）

【日時】 8月24日（木）午前10時～正午

【場所】 市役所 312会議室

【その他】 託児希望の方は、8月17日（木）
までに問へ

「うちの子の発達が気になる…」
「家族が障がいのこと理解してくれな
かったら…」
「どこへ相談したらいいんやろ…」
「とりあえず誰かに話聞いてもらいた
いわ…」
そんな思いをちよつとお話ししません
か？みんなできつなかりを作しましょう！
市障害者地域自立支援協議会子ども支
援部会では、毎月1回井戸端会議を開催
しています。

みんなできつなかりをつくらう 井戸端会議

問 介護福祉課
☎82・3675 / IP ☎88・9088

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか？



子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元
気が一番！一日中子どもと一緒にいるママだって、リ
フレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの
託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育て
サポーターがお子さんを預かります。

【対象】 生後6か月～就学前のお子さん
【サポート day】 8月18日（金）午前10時～午後4時
【場所】 子育て支援センター すくすく
【費用】 1人につき、最初の2時間まで…1時間：500円
以降30分ごと：300円
【定員】 8名（先着順）
【申し込み】 5日前までに問へ

☆次回開催日 9月19日（火）



問 ファミリー・サポート・センター（こども未来課内）
☎82・2236 / IP ☎88・9080
メール：uda.famisapo@gmail.com

パパ・ママ応援

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

8月カレンダー

問 子育て支援センター 住所：菟田野松井473-1 ☎84・9925

月	火	水	木	金
対象の就園前とは幼稚園等入園まで	1 お話の日 ※保健師相談日	2 ★つどいのひろば (榑原総合センター) ●0歳児親子教室 (合同)	3 リズムの日	4 水遊び
7	8 お話の日 すくすく講座 (ベビーマッサージ) ※家児相談日	9 ★つどいのひろば (榑原北保育園)	10 リズムの日	11 山の日
14	15 お話の日	16 ★つどいのひろば (ぬく森の郷)	17 リズムの日	18 水遊び(最終日) 子育てサポートday
21 ●1歳児親子教室 (合同)	22 お話の日 ※家児相談日	23 ★つどいのひろば (室生こども園)	24 リズムの日	25 ●2歳児親子教室 (合同) 総合体育館
28 なかよしひろば	29 お話の日	30 ★つどいのひろば (榑原総合センター)	31 リズムの日 ミニ誕生会 (8月生まれ)	対象の就学前とは小学校入学まで

支援センター「すこやかルーム」開放 (申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

【日時】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時
お話の日 午前11時～11時30分
リズムの日 (健康ポイント事業) 午前11時～11時30分

つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分
【持ち物】 水筒、タオル、帽子

なかよしひろば (親子ふれあい事業) 申込不要

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 8月28日(月) 午後2時30分～3時30分

【内容】 つくって遊ぼうしよう！
【持ち物】 水筒、タオル

すくすく講座～ベビーマッサージ～

赤ちゃんの肌と肌の触れ合いから、コミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】 市内在住の就園前の乳児(生後2か月～12か月)とその保護者

【日時】 1回目：8月8日(火)・2回目：9月1日(金) 午前10時～11時

【講師】 インストラクター 金谷智子先生
【定員】 各10組(先着)

【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル2枚

【申し込み】 問へ(1回目は8月1日から、2回目は8月25日から申し込み可)

楽しい水遊び！

大きめのビニールプールで開放感を味わい、楽しいひと時を過ごしませんか。

日時：4日(金)・18日(金) 午前10時～11時

対象：市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

持ち物：着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの

※参加希望の方は午前10時までにお越しください。また天候や他の事業の関係で中止になる場合があります。

