

広報

高原の文化都市  
四季の風薫る宇陀市



市の花  
すずらん



市の木  
ひのき



市の鳥  
うぐいす

# うだ 8

平成 29 年

特 集

## 愛 need You

～中学生と乳幼児のふれあい体験事業～

- 国民健康保険制度が変わります・・・ 8
- マイナンバーカードをお持ちですか・・・ 9
- 宇陀市学校給食 宇陀やさいの日・・・ 11
- 夏祭りのお知らせ・・・・・・・・・・ 27

# 愛 need You

～中学生と乳幼児のふれあい体験事業～



「健康うだ 21 計画」の取り組みの一環として始まった「中学生と乳幼児のふれあい体験事業」。

平成 21 年度からのモデル事業実施を経て、同 24 年度からは市内全中学校と保健センターとの協同事業として取り組んでいます。

今回は、菟田野中で行われた体験事業に参加し、みんながどのようなことを学んだのか聞かせていただきました。

問 中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)  
(室生福祉保健交流センター内)

▲受精後、1 か月の胎児の実物大人形

**宇** 陀市では、この事業を通して、みんな若者を育成することを目指しています。

この事業は、「望まない妊娠の減少」「性感染症の予防」といった課題解決に向けて始まりました。取り組みの主な目的は、中学生が乳幼児やその保護者と交流することで、命の大切さ、子育ての大変さや楽しさを学ぶことです。

そして、多感なこの世代を過ごしていくなかで、自分の身体を守るための自己決定ができる知識と意識を持ってもらうこと、生命の尊さを考えてもらうことを狙っています。

「自分も周りも大切に思い、  
そして命を大切にできる人」

菊岡知代 (保健師)  
中央保健センター勤務  
母子保健担当



■中学生と乳幼児のふれあい  
体験事業参加者人数

(単位:人)

	中学生	ふれあい体験 ボランティア	
		乳幼児の父母	乳幼児
H25 年度	244	99	98
H26 年度	256	99	107
H27 年度	271	99	98
H28 年度	235	101	109
H29 年度	243	116	120

知ること 感じる ことが重要

この授業は 2 回に分けて行い、初日は助産師を講師に招き、生命の誕生をはじめ、胎児の成長や妊婦の状態について学びます。2 日目は保健師が乳幼児の身体の特徴や抱き方、オムツの替え方などを指導し、その後、実際に乳幼児とのお母さんと一緒にふれあい、交流を図ります。

今年度は、市内の全中学校の授業で延べ 116 組の親子がこのふれあい体験ボランティアとして参加してくれました。

若者世代の流出や少子高齢化が進み、年々出産件数の低下が著しい本市です。しかし、これだけ多くの方々がこのような交流に協力してくれることは、本当にありがたいことですし、次世代の育成に対する関心の高さに誇りを持っています。そして、身近に学ぼうとする中学生にとっても非常に恵まれたことです。

この取り組みの効果が表れるのは、まだ数年先ですが、特に、「出産・育児」は本当に大変で責任も大きい、だからこそ若年層の安易な気持ちでの妊娠を避けることに繋がれば、また心身ともに健やかな子育てに繋がればと思います。

お母さん方も日々の育児で大変だと思いますが、中学生たちとふれあうことで過去の自分を思い出したり、今の自分を見つめ直したり、そして子育ての充実感を改めて感じていただいているようです。そうやってお互いの交流の中で先輩から後輩へ生命のバトンが繋がれば、と思っています。

結婚や出産、また子育ての環境は日々変動し、多様化しています。しかし、その中で変わらないのは「かけがえのない生命」。生命を知り、ふれあいを感じることで、他人を大切にし、そして自分自身を大切にします。この授業が、みなさんの人生学びの1ページになることを願っています。

## 「照れクサイ台詞だけど、 やっぱり愛は大切」

**中** 学生のみなさんの反応がすごく良かったです。本当によく聞いてくれていました。自分の命についても何か感じてくれたのではないのでしょうか。「命を大切に」とはよく耳にしますが、今回、「妊娠・出産・育児」という視点から、一番身近な自分自身のこととして感じてくれたと思います。

実際に「性教育」となると、恥ずかしいと思う生徒もいます。ですが、「こうして自分が生まれてきたんだ」ということを知ってもらうこと、そして受精から出産までの出来事を知ってもらうことで、「命はかけがえのないもの」ということを再確認してもらえればうれいことです。そのため、妊娠しても生まれることができなかつた命があることなど、現実的なお話もしています。



吉田あづささん（助産師）  
助産院勤務

当初から本事業に携わっていただいています。

みんながこれから通っていくかもしれない子育てですが、みなさんには今回しかできない体験をたくさんしてもらいました。それは、単に「大変やなあ、すごいなあ」と思うだけではなく、もう一歩踏み込んで何かを感じてもらったからなんです。

### ゲームと現実の違い！

ゲームでは、プレイヤーが死んでも復活の呪文で蘇りますが、現実とは違います。一度止まった心臓を再び動かすことは、本当に難しいのです。「ゲームのようにリセットすることができないのが命」このことを一番理解してもらいたいのです。

今回全員に妊婦体験をしてもらって、妊婦さんにとって普段の生活や日常の行動がどれだけ大変かを知ってもらいました。また、街中で妊婦さんや赤ちゃんを抱えたお母さんが、周りの人に助

けてもらって大変ありがたかったエピソードなどを紹介しました。

例えば、妊婦さんがスーパーで買い物をしていて、急にお腹が張ってきて苦しくなった時、お店の中で休ませてくれたこと。電車内で席を代わってもらったりやさしくしてくれたことなど。家族だけじゃなく、周りの方々はお腹の赤ちゃんが元気に生まれてくることを願って、いろんなことでみなさんのお母さんを支えてくれていたんだというのを伝えました。

**人が生まれること、育つことは、当たり前と思うかもしれないけど、決して当たり前ではない！**

今回を機に、みなさんが無事に生まれるまでに、そんな多くの人の優しさや支えてくれたこと、一人ひとりの命にどれだけたくさん人の想いが込められているのかを考えてもらいたいです。

### 愛って大切

「愛」って照れクサイ台詞ですが、みんなの心のどこかに持っているものだと思います。相手を愛することとはもちろん、子どもを妊娠する、子育てをするには、「愛」が必要なんです。そのため何より、自分自身を愛し、大切にすることが一番重要だということとを理解してもらえたらと思います。



①



②

## 事前学習の様子

- ①命が始まってから止まることのない自身の心臓の鼓動音を聞いてみる。
- ②妊娠月齢ごとの胎児の気持ちになって、それぞれの成長の様子を学ぶ。
- ③妊娠10か月の妊婦の様子。胎内には3000gの胎児、羊水500g、胎盤600g、お母さんの血や脂肪が4.5kg。合計約10kgの重りをつけているような状態です。
- ④胎内の胎児の様子。羊水の中で浮かんでいることを説明。
- ⑤精子と卵子が会うまで。模型を使ってわかりやすく学ぶ。
- ⑥妊婦スーツを全員着用し、妊婦の大変さを実感。



③



④



⑤



⑥

この経験は、これからを担う生徒たちが今後人生を歩むうえできつと重要な意味を持つでしょう。私たちが、明日を担う子どもたちに教育として伝えるべき本質はこういったところにあるのでしょうかね。今回の授業が彼らの心に刻まれることを願っています。

そして何より、お母さん方が地域の中学生のために駆けつけ、親子一緒に教育に関わってくださるボランティアの精神に感謝しています。これこそまさに「生きた教育」だと思いますし、学校としても非常に重要な授業の一つと位置づけています。

いつもこの授業では、普段と違う生徒の一面がうかがえます。すごく優しく、そして温かい目で赤ちゃんを見つめ、お母さんの言葉の一つひとつに心を傾けている、彼らのそんなピュアな姿は本当に微笑ましく、頼もしく思います。

**とにかく生徒たちの眼の輝きが違うんです**



久保雅靖先生 (菟田野中) 校長

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん



1



2

### ふれあい体験の様子

①②赤ちゃん人形でオムツ替え、抱っここの方法を練習。  
③～⑤昔みんなこうやって遊んでもらったんですよ。



3



4



5

「今回の交流で知ったこと。彼らが、このことをどう繋げていくのか」

今回の体験学習は、恐らく彼らにとって一生に一度の忘れない体験になると思います。

実は私自身、まだ独身なので、「妊娠・出産・育児」というのは、これまで自分にとっては知識や想像でしかありませんでした。でも、今回、生徒と一緒に妊婦体験をしたり、月齢ごとの赤ちゃんの人形を手にしたたり、実際に赤ちゃんを抱いたり、また体験者のお話を聞くことを通して、五感で感じながら学ばせていただくことができました。

お母さんの苦労であるとか、日常に周りが気を配らなければならぬことがたくさんあることを知ったので、私自身、将来子どもを持つときには堂々と構えて、奥さんを安心させたいなと思いました。

今回何より驚いたのは、生徒が助産師さんやお母さんたちのお話をしっかり聞いていたこと。ちょっと恥ずかしいと思うところもあったと思いますが、誰もが通ってきた道、そしてこれから通るであろう道です。「知っているか・知っていないか」で、これから大きく意識が変わってくると思います。



向本 光先生 (菟田野中)  
2年生担当教員

今回の体験は、それだけみんなにとって大きい学びだったと思います。この機会に「これから自分が何ができるか?」と振り返って、自分の人生に生かしてほしいです。

私自身ですが、生徒たちも、今回学んだことを、将来、自分自身の子どもを向き合うときに、どう伝えていくべきか、どう関わっていくべきかを考えなければならぬと思います。

「命」の意味を理解して、自分のことだけじゃなく、自分の周りの人のことも大切にしてもらいたいし、この授業を今後の人生に繋げていってもらいたいと願っています。

# 僕たち、私たちが 今回感じたこと



- ゲームではリセットすれば主人公は何度も復活できるけども、現実の僕たちは一度しか人生が無いので、今をしっかりと生きて過去よりも、今の方がもっと良く、後悔のない人生にしていきたいと思いました。
- お母さんの話を聞いて、「日を重ねるにつれて成長してくれるのが嬉しい」とか名前の由来などを聞いて自分にもこんな想いがある名前をつけてくれたんだなと思いました。
- 私は今まで迷惑ばかりかけてきました。だけど、それでも私に愛情をたっぷり注いで育ててくれましたね。本当に感謝しています。
- 家族ができたら、自分の子どもにもたくさんのお母さんの愛をそそいで育てていきたいです。
- 子どものことをいつでも気遣える家族にしたい。
- 家族のみんなへ、自分がやりたいと思ったことをできる環境を作ってくれてありがとう。
- 私が、もし将来子どもを産むときが来たら、子どものことを1番に考える母親になりたいです。
- 今日、子どもの泣く様子を見て、私もこのように泣いて、たくさん迷惑をかけてしまったのかなと思いました。いろいろな苦勞を積み重ねてお母さんは私を育てくれたことが改めてわかりました。
- 僕たちは、いろんな人に支えられて生まれてきた、かけがえのない命だということがわかりました。これからはこの大切な命に感謝し、生きていこうと思います。

## 中学生の方と話すことって普段ないので、刺激になりました



辻村悠加さん・拓海くん（菟田野）

この取り組みに参加したきっかけは、子どもの健診で声をかけてもらったことです。私も子どもも中学生とふれあう機会がないので貴重な体験だなあといい、期待と不安の中、参加させていただきました。

最初はお互い緊張していましたが、中学生の子たちの優しさが温かかったですね。彼女たちには、今日のことを少しでも思い出してもらって、何かの役に立ててもらえたらと思っています。

私自身も彼女たちと話したことで、普段の子育ての忙しい中で忘れかけていた妊娠しているときのことや、その時々いろいろな感動や出来事を思い出して、改めて今を見つめ直す素晴らしい機会になりました。

今日の体験はこれからの育児の励みにしたいと思いますし、子どもが大きくなったとき、今日体験したことを伝えたいと思います。

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

# 一人の母親として、 学生と向き合っ て



- みなさんが、大人になったときに赤ちゃんとのふれあいを思い出していいパパ、ママになってくれたらと思います。
- 楽しいことばかりじゃないけどすごく素敵な時もあります。楽しんで子育てをしていきたいです。
- 中学生のみなさんと話す機会はなかなかないのでとても今日はよかったです。
- 男の子でも恥ずかしがらず、いろいろ話をしてくれて、将来、自分の子どももこういう風になるのかなと楽しみにになりました。

- 今日の体験を通して小さい子どもを慈しむ心が生徒みなさんの中に育っていけばいいなと思います。
- 毎日の子育ての中で、大変な日や、いろんな日がありますが、どんなことも幸せな経験だと思って、改めて感じてさせてもらいました。
- 愛情を持って子どもたちと向き合い、自分自身も全て勉強させてもらって感謝です。感謝の気持ちでこれからの子育てにつなげていきたいです。

## 育児って、本当に大変！でも、それ以上にきっと素晴らしいよ！

「いつ、この子がしゃべってくれるかな」と心待ちにする毎日です。これからが楽しみです。

どの学校でも話してきたことは「育児は本当に大変だけど、それ以上に楽しいことや幸せに思うことがたくさん待ってるよ」ということ。この子と日々過ごしている中で、遊んでいるときなど、ふと成長しているところを垣間見ることがとてもうれしく、それを楽しんでいます。

今回、全中学校の授業に参加したのですが、特に女の子に伝えなかったのは、「産前産後を通して出産って本当に大変」ということです。ホルモバランスの乱れや、精神的にも肉体的にも大変なことを知ってもらいたかったんです。

家族に、この取り組みのことを話したら、「ぜひ参加して、いろんな方と話をしておいで」と背中を押してくれました。



南浦華奈さん・紬ちゃん（菟田野）

来年4月  
全国で

# 国民健康保険制度が 変わります！

※これは、後期高齢者医療制度についての制度変更ではありません。

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました。

## どう変わるの？

- ▶ 国の責任として約 3,400 億円の追加的な財政支援（公費拡充）を行います。
- ▶ 都道府県と市町村がともに国民健康保険の保険者となり、それぞれの役割を担います。

## 何が変わるの？

- ▶ 来年度から、都道府県も国民健康保険の保険者となります。（資格や保険料（税）の賦課・徴収などの身近な窓口は、引き続き、お住まいの各市町村です。）

## 都道府県と市町村の役割分担は？

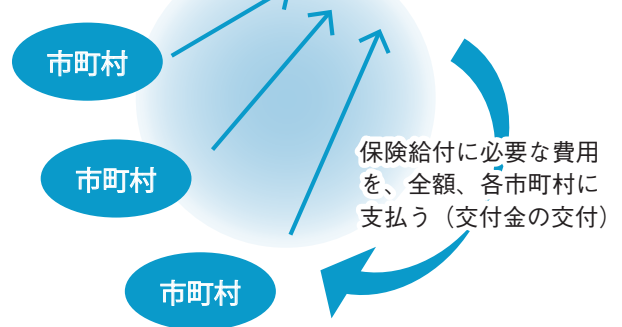
都道府県	市町村
・ 財政運営の責任主体	・ 国保事業費納付金を都道府県に納付
・ 国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進	・ 資格を管理（被保険者証等の発行）
・ 市町村ごとの標準保険料（税）率を算定・公表	・ 標準保険料率等を参考に保険料（税）率を決定し、保険料（税）の賦課・徴収
・ 保険給付費等交付金の市町村への支払い	・ 保険給付の決定、支給

※制度見直しの詳細については、現在国でも検討されており、それに合わせ今後、県・市町村で検討協議を進めていきます。

都道府県で決定された  
国保事業費納付金を  
各市町村が納付

都道府県

運営方針の策定  
（県内の統一の方針）



保険給付に必要な費用を、全額、各市町村に支払う（交付金の交付）

## 財政の仕組みは変わりますが、国保の手続きや保険料（税）の納付方法は変わりません。

- ・ 各種申請や届出は、これまでどおり市役所が窓口となります。
- ・ 保険料（税）は、これまでどおり市役所へ納めていただきます。
- ・ 医療機関での負担割合は変わりません。
- ・ 病院などで受診されるときに保険証の使い方も特に変更はありません。

問 保険年金課 (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

問 奈良県保険指導課 新国保制度準備係  
(☎ 0742・27・8547)

## 施設大規模改修工事に伴い 中央図書館と榛原総合センターを休館します

### ■中央図書館

【休館期間（予定）】9月12日（火）  
～平成30年3月31日（土）

○ 中央図書館は9月12日から約1週間の引越作業を経て、奈良カエデの郷ひらら（菟田野古市場）に一時移転します。

※9月12日から、約1週間、蔵書や図書館システム移転のため、両図書館とも休館する予定です。

○ 4月からは、通常どおり中央図書館で開館する予定です。

○ 工事期間中、中央図書館前返却ポストが、宇陀市役所の駐輪場前に移転します。また、ご予約の受け取りが、生涯学習課で受け取っていただけるようになります。

※引越しに関する問い合わせ

### 問 中央図書館

(☎ 82・4749 / IP ☎ 88・9110)



奈良カエデの郷ひらら

### ■榛原総合センター（貸館業務）

【休館期間（予定）】9月23日（土）  
～平成30年3月31日（土）

○ 期間中、館内、駐車場など敷地へは全面立入できません。

○ 平成30年4月1日からの予約については、同2月1日からホームページと、榛原総合センター以外の公共施設で従来どおり受付を再開します。

○ 期間中は休館となります。貸館については、他の市公共施設をご利用ください。

※工事に関する問い合わせ

### 問 企画課

(☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



工事は9月中旬～翌3月末まで（予定）



# これからもっと使える！ マイナンバーカード（個人番号カード） みなさんお持ちですか？

マイナンバーカードは、身分証明書にもなる顔写真付のカード。宇陀市では、来年2月から全国のコンビニで住民票などを取得できるコンビニ交付サービスを実施する予定です。



マイナンバーカード ▲表 ▼裏



マイナンバーとは、国民一人ひとりについて12桁の番号のこと。この番号で社会保障や税金などの行政手続きが行われるよ



問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

## マイナンバーカードで何ができる？

- アルバイトや就職の際に職場に提出する個人番号と本人確認が1枚でできます。
- 免許証などと同様に、身分証明書として使えます。
- 住民票・印鑑証明書・戸籍・税証明など全国のコンビニで取得できます。(来年2月から開始予定)
- 「e-Tax (電子申告)」を、国税庁ホームページより申請できます。

## マイナンバーカード取得の手続きは？

### ①郵送で

通知カードに同封された申請書に必要事項を記載して顔写真を添付し、返信用封筒に入れてポストに投函してください。

### ②スマートフォンで

通知カードに同封された申請書にあるQRコードをスマートフォンで読み込み、アプリをダウンロードして申請してください。

※交付申請書に記載された申請書IDが必要です。

[マイナンバーカード総合サイト](#) 検索

※申請後、交付されるまで1か月程度かかります。ご注意ください。マイナンバーカードや通知カードなど、詳しくは市民課、または各地域事務所にお問い合わせください。



市では、まちづくりの基本理念として「1. 持続可能な環境保全のまちづくり」「2. 新しい時代の協働のまちづくり」「3. 地域力(宇陀力)による『安全・安心』なまちづくり」「4. 歴史や文化を活かしたまちづくり」を掲げ、資源を活用した快適で活力のある「安心・安全」なまちづくりに、市民のみなさんとともに取り組んでいます。

昨年度より、地域コミュニティ活動や健康福祉(ウェルネス)、環境など、特に市民生活に関係の深い本市の団体向け支援メニューをとりまとめた「地域づくり支援メニュー」を作成し、市ホームページで公開しています。

応援しますつだちから (市民活動) !  
平成29年度版 **地域づくり支援メニュー**  
**市ホームページで公開中!**

問 企画課 (☎ 82・13062 / IP ☎ 88・9074)



7月現在で、財政的支援27項目、人的支援6項目を掲載

[宇陀市 地域づくり支援](#) 検索

子どもたちの笑顔あふれる 子育てしやすいまちを目指して

# 宇陀市子ども・子育て会議公募委員を募集!

問 子ども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)



宇陀市 子育て 検索

の意見を反映させるとともに、市民との協働による子育て支援を推進するために、子ども・子育て会議委員を公募します。

この会議では、事業計画の進捗状況などを踏まえ、結果の分析や審議を行います。メンバーは学識経験者や公共的団体の役員、就学前児童の保護者などで構成されます。

○市内在住で、未就園の子ども

### 【応募資格】

次の条件を全て満たす方

が求められる方

○宇陀市職員および議会議員でない方

○応募日現在で宇陀市の他の審議会などの公募委員でない方

【募集人数】 1人

【活動期間】 9月～(任期2年)

※期間中、年2回程度の会議開催を予定しています。

【報酬】 あり(市の規定による)

【申し込み】 8月18日(金)まで。

詳しくは市HPまたは問へ。

## 平成28年度

# まちづくり活動応援補助金事業

## 実績報告会を開催!

問 まちづくり支援課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

昨年度に補助金の交付を受けた7団体の実績報告を発表していただきます。市民活動に興味のある方や、今後、同補助金の申請を考慮される方は、ぜひご参加ください

【日時】 8月31日(木) 午後1時30分

【場所】 市役所会議室



# プレミアムハッピー商品券発行!

申込締切/8月18日(金) 午後5時必着  
※応募多数の場合は抽選

1冊10,000円で11,000円分!!  
詳しくは今月号折込チラシで!



問 プレミアムハッピー商品券事業事務局 (宇陀商工会館内) (☎82・2211)

## 市長日記

### 危機管理を見直す

▼6月議会が終わり、議員各位からいろいろのご意見をいただきました。市内の各地域では、自治会活動をはじめ、行政との連携など、様々な形で地域づくりにご尽力いただいています。宇陀市は、自然環境に恵まれた素晴らしいまちですが、過疎化高齢化が地域活力の減退が進んでいます。

各自自治会におかれても、それぞれに課題があり、突発的に緊急を要する問題が生じることもあると思います。こうした事態に、市民からの負託にしっかりと応えられるよう行政の強化を図っていきたいと思いますし、

解決に向けて、みなさんとともに汗を流せる官民一体となった信頼関係を築いていきたいと考えています。今後とも、皆様のご理解ご協力をお願いします。

▼梅雨の末期に、九州北部地域で大きな災害が発生しました。亡くなられた方にお悔やみを申し上げます。市としても、支援が必要となれるなら、積極的に応援していきたいと考えています。

市においても、危機管理に対



アメリカの方々から宇陀市に訪問されました。グローバルな時代ですね。

して体制を考えていかなければなりません。毎年、全庁で実施しています災害対策本部の防災訓練では避難準備の際の指揮系統などを点検し、非常時対応の高度化を目指しています。

皆さんにも、「安全・安心メール」への登録や災害時「うだチャット」で情報を得るなど、ご自宅や地域での危機管理を考えて欲しいと思います。

宇陀は過去、伊勢湾台風など幾度にわたり、大規模な災害に見舞われ、その度に、多方面から当時の災害復旧復興に大きな支援をいただきました。近年、市内で大規模災害は発生していませんが、24時間雨量が500ミリという猛烈な雨が発生しますと、今回の事案と同じような事態も想定されます。

先月号の広報でも特集しましたとおり、このような場合、どう対処するのか? 自分の安全をどうするのか? を、今一度考えて欲しいと思います。

これからも、災害対策本部長として最善を尽くすため、減災に努めていきますのでご協力をお願いします。

安全・安心、子どもも元氣！

# 宇陀市学校給食 宇陀やさいの日！

問 学校給食センター（☎82・3784）

市では、平成27年度に策定した「宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の重点項目、子どもが心身ともに健やかに成長する教育環境の充実を図るため、学校給食地産地消率の向上を目指しています。

学校給食センターでは、この一環として昨年度から、市内産野菜の購入量を増やすなど地産給食に取り組んでいます。そこで、今年度は献立の全ての野菜を市内産で賄う「宇陀やさいの日」を実施することになりました。

その第1回目として、6月30日には、市内全小中学校、幼稚園で、100%宇陀市産野菜を使用した給食が出されました。

今年度の「宇陀やさいの日」は、このほか7月14日と9月8日の3回。いずれも献立は、人気ナンバー1のカレーライス。

子どもたちが大好きな給食や、校内に張り出された生産者からのコメント・写真などを通して、宇陀野菜のおいしさをはじめ、地域の自然・食文化・産業などについての理

解を深めてもらいたいです。そして、給食の向こうにいる生産者や流通・調理に関わる人たちの「想い」や、食べることへの感謝の気持ちを、「宇陀やさいの日」で感じてもらえればと思います。



今回の献立は・カレーライス、野菜サラダ、プリン、牛乳

使った野菜は・ニンジン、水菜、タマネギ、キャベツ、グリーンアスパラ、じゃがいも



野菜おいしい(▽▽)

今回、この日に協力してくれたのは、「阿騎野新鮮野菜直売所」「うたのアグリマート」「大和高原わくわく宇陀いち」「宇陀ランチプロジェクト」の方々。みなさんからいただいた声と写真を全学校、幼稚園で紹介させていただきました。



文化を伝えていきたい  
(地域とのふれあいを大切に)

山浦 啓子さん (菟田野古市場)



**も** ともと菟田野保育所に勤務する保育士でした。20年ほど前に日本舞踊をはじめ、夫が盆踊りの音頭取りをしていることもあり、保育士の頃から園児と一緒に夕涼み会で盆踊りを踊っていました。

**今** 回、菟田野小学校より「地に教えてもらいたい」と声をかけていただき、活動仲間の「おはなし玉手箱」メンバーと一緒に盆踊りを教えることになりました。

**最** 近めっきりと踊る人が少なくなりましたね。これを機にみんなに盆踊りを覚えてもらい、夏祭りに参加してもらえればうれしいです。子どもたちが地



菟田野小学校で初めての盆踊り講習。楽しかったです。

キラリ うだ人

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

## ① 五穀豊穣を願って 虫送り

〔多田地区・笠間地区まち協〕

室生北部を源流の一つに、山添村に向かつて流れる笠間川。この流域では毎年伝統行事の虫送りが行われています。

「虫送り」は、五穀豊穣と虫の供養を兼ねて行われるもので、現在、多田地区まち協内では無山と染田、笠間地区まち協内では下笠間と小原で続けられています。

今年、6月16日に無山と染田、18



▲太鼓を先導に練り歩く (写真は無山地区)



▲染田・小原地区では虫送りを前に数珠くり (写真は小原地区)

日に下笠間、20日には小原の各地区でこの行事が行われました。当日、虫送りの開始を告げる太鼓や鐘を合図に、住民らはそれぞれ自作の松明を手に集合。夕暮れ時、松明に火を灯した一行が地域内を練り歩くと、農村の良き伝統が田園地帯に映し出されました。

## ② いのち 生命のメッセージ展 in 上龍門

〔上龍門地域まち協〕

6月15日から18日まで、上龍門地域まち協と田原地区人権教育推進協議会の主催で、「いのち」のメッセージ展 in 上龍門を、日本教育学院高等学校(旧田原小学校・大宇陀田原)で開催しました。

交通事故や犯罪、いじめなどで亡くなった犠牲者を表わす等身大の人型「メッセージャー」を展示し、その胸には、写真や家族の言葉を貼り、足もとに「生きた証」の靴を置いて、一つひとつが命の重さ、大切さを訴えています。今回参加された方に、一本の赤い毛糸を渡しました。この毛糸は、人と人をつなぎ生きたくても生きられなかったメッセージャーたちの思いと、命というかけがえのない大切なものをつなぐ糸としてつなげてもらい、その糸はどんどん大きな毛糸玉になっていきます。

講演会では、息子を交通事故で亡くされた児島早苗さんより、加害者も被害者もない社会の実現を目指すため生きている私たちにできることなどお話しいただきました。

期間中722名の方が来場され、それぞれに命の大切さを感じたと思いま



▲児島早苗さんの講演



▲命をつなげた赤い毛糸玉



▲等身大の人型メッセージャー

す。まち協では、このメッセージ展を通じて、地域の人たちが安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、これからも取り組みを進めて行きます。

### 3 ジャガイモ・玉ねぎの収穫体験

「宇陀ランチ・プロジェクト」は宇陀産野菜を学校給食に納める地産地消率向上の取り組みを行っている団体で、昨年度から宇陀市まちづくり活動応援補助事業の採択を受け活動しています。

6月10日には、遊休農地を活用した「宇陀ランチ・プロジェクト農園」でジャガイモと玉ねぎの収穫体験を行いました。

のどかな田園風景が広がる畑の一面に親子連れ、約60名参加のもと作業が

スタート。今回は、奈良県立大学の学生4名がお手伝いに来てくれました。

ジャガイモは、茎を引っ張ると大人もたくさん連なって出てきます。大人も子どもも大きな歓声をあげながら次々と掘り出し、ジャガイモの行列が出来ました。

玉ねぎは、子どもの背丈近くまで伸びた鱗片（リンペン）と言う葉をもって引き抜きハサミで玉ねぎの近くを切り落として収穫しました。

子どもたちは切った鱗片の部分を持って刀のようにして遊んでいました。子どもたちにかかるとなんでも遊び道具になるんですね。

お昼は、農園でカレーライスを食べました。青空の下で食べるカレーライ

スはとても美味しく、大人も子どももたくさんおかわりをしていました。その後、各々がジャガイモと玉ねぎを袋いっぱい詰め込み両手で抱え持って帰りました。その日の夕ご飯のおかずは何だったのでしょうか。



▲収穫の始まり。たくさん収穫するぞ～！



▲カレーライス美味しいよ！



▲ジャガイモたくさん収穫したよ



## トマト

今回は誰もが知っているトマトの話です。トマトは南米アンデスの高地の高冷・乾燥地が原産ですが、今や世界中で多く栽培され、幅広い用途に使われています。

トマトは生で食べることが多いので、血管を強化し、しみやそばかすなどの肌のトラブルを防ぐビタミンCを豊富に取れます。

またトマトには、ビタミンHやビタミンPという特殊なビタミンが含まれ、これらの成分が肌荒れを防いで美しい肌をつくるのに威力を発揮します。クエン酸やリンゴ酸も含むので、疲労回復にも効果的ですし、肉の脂肪の消化を促すので健胃効果もあります。血液

をきれいにする作用もあるとされ、肝機能の低下や動脈硬化が気になる人にも適します。

トマトの成分が脳卒中を抑制する効果があることや、トマトに含まれているリコペンが肺がんを防止する効果があることを示す実験効果があります。さらに、トマトに強い抗血栓作用があることも判明したり、トマトの種類に入っているトマチンなどのアルカロイドが、体内で女性ホルモンに変化することが分かるなど、トマトの健康効果が次々と解明され、大切な食材になっています。



▲血管を強化したり美肌や健胃効果があるトマト

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしやうしよう)毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

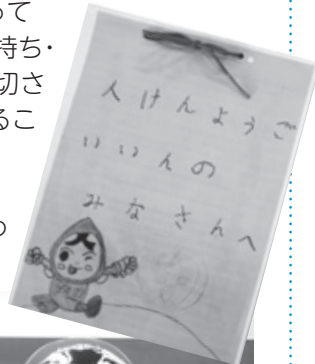
うだちゃん

## 室生小学校3年生からお手紙！

5月17日、室生小学校において桜井宇陀人権擁護委員協議会の委員による「人権出前教室」が行われ、そのお礼に児童から素敵なお手紙が送られました。

この教室は、人権の大切さを身近に知ってもらうために、小学校や幼稚園などで行っており、今回は、紙芝居「ぼくの気持ち・君の気持ち」を行い、友達の大切さや相手の気持ちを考え、思いやることの大切さを伝えました。

3年生のみなさん、お手紙は委員のみなさんにしっかりつたわりました。



## 自衛官 募集相談員の委嘱式が行われました

7月3日

自衛官募集相談員の委嘱式が市役所で行われ、竹内市長と自衛隊奈良地方協力本部長の連名により、次の8名の方が委嘱されました。

自衛官募集相談員とは、志願者へ自衛官の職務内容などの情報提供や、志願者を自衛隊奈良地方協力本部へ紹介していただくなど、地域と自衛隊の架け橋として自衛官等の募集事務にご協力いただく方々で、任期は平成31年3月31日までの2年間です。

### 自衛官募集相談員（順不同・敬称略）

大宇陀	森井 道雄、高尾 晃
菟田野	神田 尚彦、三井戸 章
榛原	遠藤 賢、大澤 正昭
室生	竹岡 宏、宮北 和重



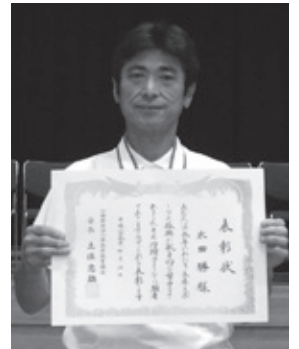
## 県体育協会功労賞 受賞

7月2日

平成29年度公益財団法人奈良県体育協会功労者表彰が、ジェイテクトアリーナ奈良で行われ、太田勝さん（大宇陀拾生）が功労賞を受賞されました。

この賞は45歳以上の方で、20年以上スポーツの振興と奨励に努力され、特にその功績が顕著な方に贈られるものです。

太田さんは平成5年4月に旧大宇陀体育協会地区役員および理事として、体育協会の運営に携わって以来、同協会の円滑な運営にご尽力されました。合併後も、市体協大宇陀支部役員や顧問として市民へのスポーツ振興と奨励に努められています。



## 介助犬と一緒に交通安全教室

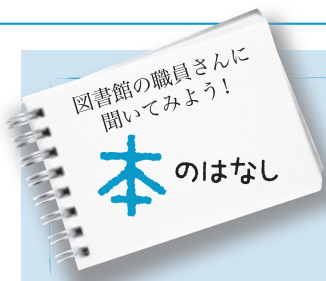
7月12日

榛原北保育園において、桜井警察署、近畿介助犬訓練所、宇陀市交通対策協議会の主催により「介助犬を活用した交通安全教室」を開催しました。

この教室では模擬道路を使い、1～5歳児の園児が介助犬と一緒に歩き、正しい道路の横断の仕方、信号機の見方など学びました。

参加した園児たちは、大きな介助犬（ラブラドル・レトリバー）とふれあいながら楽しく参加していました。





話題の  
**新刊本!**



先生、犬にサンショウウオの搜索を頼むのですか!  
小林朋道 著  
出版：築地書館（鳥取環境大学の森の人間動物行動学）

ヤドカリたちが貝殻争奪戦を繰り広げ、飛べなくなったコウモリは涙の飛翔大特訓をし、ヤギは犬を威嚇する…。自然豊かな鳥取環境大学を舞台に起こる動物と人間をめぐる事件の数々を、人間動物行動学の視点で描く。（中央図書館所蔵）



調べ学習ナビ 理科編  
テーマのを見つけ方からまとめ方まで  
山本紫苑・調べ学習ナビ編集室 著  
小野糸子 イラスト  
出版：理論社

テーマのを見つけ方から、何をどう調べるのか、どうまとめるのかまで、理科の調べ学習をしっかりとナビゲート。雪の結晶、カタツムリの飼育観察などをテーマにした10の調べ学習の進め方を、ステップに沿って解説する。他にも、旅行編、社会科編、新聞編があり。（中央図書館所蔵）

図書館からの  
**まとめ知識** Vol.41

夏休みの児童特集「課題図書・緑陰図書」は、夏休みの間に読書に親んでもらいたいと、図書館が毎年選んでいる本や絵本です。長期の休みにこそ読める長編、気軽に読める短編、夏の季節感を味わえる図書などを、小学校の低・中・高学年、中学校、高等学校のグレードごとに紹介しています。

大人の夏の特集は「ゾクッ!!」と題して、夏の暑さをひと時忘れさせてくれるような、身の毛もよだつ話から、人間の心の闇をさぐる話まで、読んでヒヤリと汗の出る小説を特集しています。怖いだけでなく、怖さの中にある優しさ、せつなさも感じる特集で、夏の暑さを乗り切ってみてはいかがでしょうか。

大人向け子ども向けに関わらず、この夏のお気に入りを探しに図書館へお越しください。

おはなし会やその他のお知らせは P25

# 佛隆寺 彼岸花再生プロジェクト

6月24日

秋には真っ赤な彼岸花が咲くお寺として有名な佛隆寺でしたが、4年前にイノシシやシカが球根を掘り起こし、壊滅状態となりました。

市では再生プロジェクト事務局を発足し、県内外から寄贈いただいた約3万球の球根を植栽するボランティアを募集しました。

当日は、市内外から約40人ものボランティアが集まり、再び境内に真っ赤な彼岸花が咲くことを願って球根を植えました。植えた彼岸花がきれいに咲きますように。



## 山菜の女王「シオデ」を栽培 (市女性林業研究グループ)

シオデという山菜をご存じですか。山菜の女王、通称「山のアスパラ」と言われています。

市女性林業研究グループは、シオデを地域の特産品にしようと、約10年前に栽培地である長野県木祖村を視察、栽培方法を学びながら、視察地から種子の提供を受けて人工栽培に取り組んでいます。

収穫後は調理方法の勉強会を開催し、どのように調理すれば美味しく食べることができるか工夫をしています。

今後、栽培技術の向上を図りながら、販売方法の検討、レストランなどに食材として使用していただけるよう、プロの料理人とメニューの調整を進めていく予定です。

同グループは、女性ならではの知恵を出し合いながら、活動を積み重ねています。現在、新規会員募集中です。興味のある方は、市役所 農林課 (☎ 82 - 3679) までご連絡ください。



▲シオデの葉

## 親子教室「すくすく教室」 二次募集について

親子教室に参加しませんか？  
9月に二次募集を行います。  
年齢に応じた遊びや子育ての  
情報提供を行います。  
親子で交流しながら、楽しい  
遊びを通して友達作りをしませんか？



▲0歳児 親子ヨガ

**【対象】** 市内在住の就園前のお子さんとその保護者（保育園等  
に在籍されているおさんは登録できません）

**【募集人数】**

0歳児（平成28年12月1日～平成29年4月1日生まれ） 15組  
1歳児（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ） 6組

**【実施日】** 平成29年10月～平成30年3月（毎月1回）

**【場所】** 子育て支援センター（2階）

**【参加費】** 登録料500円（初回に徴収します）

**【申し込み】** 9月1日（金）～11日（月）  
（午前9時～午後4時 土日を除く）までに  
子育て支援センターへ

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ

# みんな で 子育て



▲1歳児 まったりタイム

**【日時】** 8月7日（月）  
午前10時～正午

**【場所】** 菟田野人権交流  
センター2階 集会室

保護者同士の交流の中で、子育てのヒ  
ントを探してみませんか。



### かるがもくらぶ（おしゃべり会）

**【日時】** 8月24日（木）午前10時～正午

**【場所】** 市役所 312会議室

**【その他】** 託児希望の方は、8月17日（木）  
までに問へ

「うちの子の発達が気になる…」  
「家族が障がいのこと理解してくれな  
かったら…」  
「どこへ相談したらいいんやろ…」  
「とりあえず誰かに話聞いてもらいた  
いわ…」  
そんな思いをちよつとお話ししません  
か？みんなできつなかりを作しましょう！  
市障害者地域自立支援協議会子ども支  
援部会では、毎月1回井戸端会議を開催  
しています。

### みんなできつなかりをつくらう 井戸端会議

問 介護福祉課  
☎82・3675 / IP ☎88・9088

お子さんの発達に関する不安や  
悩みについて語り合いませんか？



## 子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元  
気が一番！一日中子どもと一緒にいるママだって、リ  
フレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの  
託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育て  
サポーターがお子さんを預かります。

**【対象】** 生後6か月～就学前のお子さん  
**【サポート day】** 8月18日（金）午前10時～午後4時  
**【場所】** 子育て支援センター すくすく  
**【費用】** 1人につき、最初の2時間まで…1時間：500円  
以降30分ごと：300円  
**【定員】** 8名（先着順）  
**【申し込み】** 5日前までに問へ

☆次回開催日 9月19日（火）



問 ファミリー・サポート・センター（こども未来課内）  
☎82・2236 / IP ☎88・9080  
メール：uda.famisapo@gmail.com





# ★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

8月カレンダー 問 子育て支援センター 住所：菟田野松井473-1 ☎84・9925

月	火	水	木	金
対象の就園前とは幼稚園等入園まで	1  お話の日 ※保健師相談日	2 ★つどいのひろば (榑原総合センター) ●0歳児親子教室 (合同)	3  リズムの日	4 水遊び
7	8  お話の日 すくすく講座 (ベビーマッサージ) ※家児相談日	9 ★つどいのひろば (榑原北保育園)	10  リズムの日	11 山の日
14	15  お話の日	16 ★つどいのひろば (ぬく森の郷)	17  リズムの日	18 水遊び(最終日) 子育てサポートday
21 ●1歳児親子教室 (合同)	22  お話の日 ※家児相談日	23 ★つどいのひろば (室生こども園)	24  リズムの日	25 ●2歳児親子教室 (合同) 総合体育館
28 なかよしひろば	29  お話の日	30 ★つどいのひろば (榑原総合センター)	31  リズムの日 ミニ誕生会 (8月生まれ)	対象の就学前とは小学校入学まで

**支援センター「すこやかルーム」開放 (申込不要)**

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。  
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

【持ち物】 お話の日 午前11時～11時30分  
リズムの日 (健康ポイント事業) 午前11時～11時30分

**つどいのひろば (健康ポイント事業)**

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

**なかよしひろば (親子ふれあい事業) 申込不要**

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 8月28日(月) 午後2時30分～3時30分

【内容】 つくって遊ばしましょう!  
【持ち物】 水筒、タオル

**すくすく講座～ベビーマッサージ～**

赤ちゃんの肌と肌の触れ合いから、コミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】 市内在住の就園前の乳児(生後2か月～12か月)とその保護者

【日時】 1回目：8月8日(火)・2回目：9月1日(金) 午前10時～11時

【講師】 インストラクター 金谷智子先生

【定員】 各10組(先着)

【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル2枚

## 楽しい水遊び!

大きめのビニールプールで開放感を味わい、楽しいひと時を過ごしませんか。

日時：4日(金)・18日(金) 午前10時～11時

対象：市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

持ち物：着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの

※参加希望の方は午前10時までにお越しください。また天候や他の事業の関係で中止になる場合があります。



# 宇陀市立病院から

病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## ■内科・整形外科からのお知らせ

新しく常勤医師となった先生を紹介します

### ▶丸山 直樹 (まるやま なおき) 内科部長

奈良県総合医療センター（県立奈良病院）に腎臓内科医として勤務していましたが、8年ぶりに宇陀市立病院に戻ってきました。これからは地域に密着した仕事をしたいと思っています。よろしくをお願いします。

診療日：毎週水・木曜日



### ▶藤井 修平 (ふじい しゅうへい) 医師

7月より整形外科医として勤務しています。大学入学から10年程奈良を離れておりましたが、今年4月に奈良へ戻ってきました。宇陀や周辺地域、奈良県の医療に貢献できるよう努めます。よろしくをお願いします。

診療日：毎週月・木曜日



## ■皮膚科から担当医変更のお知らせ

8月から担当医が次のように変更になります。

【皮膚科】

	月	火	水	木	金
午前のみ	宮川	白井		鷹寄	正島

※ ■が変更箇所です。

## ■市立病院職員募集（随時採用）

### ○薬剤師（正職員）1名

対象者：昭和53年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成30年に実施される国家試験により薬剤師の資格を取得する見込みで、かつ、同4月から就労できる人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し、免許見込者の場合は卒業見込証明書、成績証明書

### ○事務員（パート）若干名

対象者：昭和42年4月2日以降に生まれた人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

※試験日については、後日連絡します。

### ○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

### ○看護助手（パート）若干名 も募集中です。

問 経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

## ■糖尿病教室のご案内

【8月の予定】

- 3日（木）糖尿病の基礎知識（第1回）
- 10日（木）糖尿病の治療～食事療法～（第2回）
- 17日（木）糖尿病の治療～薬物療法～（第3回）
- 24日（木）糖尿病の治療～運動療法～（第4回）
- 31日（木）糖尿病の合併症（第5回）

【時間】午後2時30分～【場所】北館2階栄養指導室

## 小児科携帯予約サービス を実施しています

### ■小児科予約システムでできること

- ・診察の時間予約、予約確認・取消しができます。
- ・予約時間が近づいた際にお知らせメールを受け取ることができます。
- ・市立病院からのお知らせ情報をみることができます。

### ■小児科を予約できる時間（月～金曜日）

	診察時間	システム予約受付時間	担当医師
午前	午前9時～ (通常受付時間) 午前8時～11時	当日の 午前5時～9時	岸本 矢田 (火曜日のみ)
午後	午後2時～ (通常受付時間) 午後1時～4時	当日の 午前5時～ 午後1時	岸本 矢田 (火曜日のみ)



もし、登録方法が  
わからない場合は  
医務課まで

小児科では、携帯電話、スマートフォン、パソコンで診察時間を予約して来院することができます。

市立病院ホームページからも利用登録できます。ぜひ、ご活用ください。

### ■初めて予約システムを利用するにあたって

#### 1. まず、アカウントの作成が必要です！

ログイン画面よりアカウントの作成へお進みいただき、空メール送信をしてください。登録案内メールが返信されますので、メールの指示に従い登録してください。

#### 2. 次に、利用者登録が必要です

初めてご予約する場合、利用者（患者さん）を登録する必要があります。ログイン後、氏名、生年月日、診察券番号を入力してください。

### ■予約システムへのアクセス

携帯電話、スマートフォン、PCから下記アドレスまたはQRコードで。

URL：http://clinic.smiley-reserve.jp/udacity-hp



### ■システムで予約後に来院するときは

通常どおり再来機で受付後、2階の小児科までお越しください。

問 医務課

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

※電話番号等の間違いが増えています。ご注意ください。

## 認知症サポーター養成講座 ステップアップ講座のご案内

～認知症の人と家族にやさしい地域づくりをめざして～

6月28日(水)に開催した認知症サポーター養成講座。  
認知症についての正しい知識や予防方法について学び、今まで受講された方は市内に1,200名おられます。

今回の講座は、これまでに講座を受講された方のステップアップ講座として開催します。認知症の人やその家族を支える具体的な活動を考える機会として、ぜひご参加ください。



【対象】 以下の条件を満たしている方

- 1 原則として認知症サポーター養成講座(\*)を受講済みであること
- 2 ステップアップ講座を4回受講できること
- 3 福祉活動や地域活動に理解と熱意があること

\*認知症サポーター養成講座・・・認知症に関する知識を学ぶために地域や職場で開催している講座です。受講者にはサポーターの証として「オレンジリング」を渡しています。

【日時】 下記のとおり

【受講料】 無料

【場所】 医療介護あんしんセンター

【申し込み】 8月25日(金)までに問へ

回	開催月日	時間	テーマ
第1回	8月30日(水)	午後1時30分～ 3時30分	認知症予防
第2回	10月18日(水)		初期症状と対応、受診までの流れ、 介護保険、介護サービス
第3回	12月13日(水)		具体的な症状と事例(認知症の疑似体験)
第4回	平成30年2月21日(水)		認知症家族の体験談、認知症対策など

## 健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

### おはようラジオ体操

●それぞれの動きのポイントを確認し、使う筋肉を意識しながら、  
テキパキと元気よく動くことで効果が高まります!!

高齢者ほど  
高い健康効果を  
発揮するんです!

#### ラジオ体操を継続実施している方の特徴

- ・歩行能力が高い
- ・筋力が高い
- ・血管年齢が若い
- ・骨密度の低下が緩やか

ラジオ体操でますます元気に美しく!





# 保健センターからの おしらせです!

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)  
☎92・5220/IP☎88・9175

## 予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	4日(金)	平成29年6月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

## 乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	21日(月)	平成25年12月～26年2月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	4～5か月児健康診査	28日(月)	平成29年3月～4月生まれの児		
	10～11か月児健康診査		平成28年9月～10月生まれの児		
榛原・室生	2歳児歯科健康診査	24日(木)	平成27年5月～7月生まれの児	中央保健センター	
	4～5か月児健康診査	30日(水)	平成29年3月～4月生まれの児		

## お知らせ

### なかま会のご案内

- 【日時】 8月9日(水) 午前11時～午後2時
- 【場所】 榛原保健センター
- 【内容】 ○みんなで楽しく食事会 ○情報交換
- 【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方
- 【持ち物】 食事代(1,000円程度)
- 【申し込み】 問へ

### ひよこクラス(育児教室)

- “子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。
- 【日程・内容】
  - ① 8月7日(月) 赤ちゃんの生活・病気の予防
  - ② 8月18日(金) 絵本・歯のケア・けがの予防
  - ③ 8月25日(金) 離乳食(講話と調理実習)
- 【時間】 午後1時30分～3時30分
- 【場所】 中央保健センター
- 【対象】 平成29年4月～6月生まれの乳児の保護者
- 【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、手拭きタオル
- 【託児】 該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。
- 【申し込み】 問へ

## 8月31日は「野菜の日」

野菜はビタミン・ミネラル・食物繊維など体の調子を整え、機能を正常に保ち、免疫力を向上させる栄養素を豊富に含んでいます。夏バテしやすいこの時期にこそ、たっぷり野菜を食べて元気に過ごしましょう。

野菜は成人で1日に350g以上(緑黄色野菜120g 淡色野菜230g以上)食べることが望ましいとされています。この量は生では多く感じますが、炒めたり、茹でたりして加熱することでカサが減り、たくさん食べられます。

\*うだちゃん11で毎月21日～月末まで、1日5回「野菜たっぷりクッキング」を放映しています。献立を参考に野菜をたっぷり食べてください。

ウェルネスシティ健康づくり計画 食生活部会では、市民のみなさまが生活習慣病を予防し、健康に過ごせるように、「野菜料理をもう一皿増やす」取り組みを推進しています。

## 親子料理教室 参加者募集!



**【日時】** 8月20日(日)  
午前9時30分～午後1時30分  
**【場所】** 榑原総合センター 調理実習室  
**【内容】** 旬の食材を使った簡単お料理の調理実習と試食

**【対象】** 幼稚園・保育所等の年長組の児から小学3年生までの児童とその保護者 20組  
**【講師】** 宇陀市食生活改善推進員  
**【参加費】** 親子1組500円(材料費)  
**【持ち物】** エプロン、三角巾、手拭きタオル  
**【申し込み】** 8月10日(木)までに☎へ

## がん検診・特定健診の申し込み 忘れていませんか?

がんを早期に発見するため、乳がん・子宮がん検診は2年に1度、胃がん・肺がん・大腸がん検診は毎年受診しましょう。また、日頃の生活習慣を見直すために、年に1度は特定健康診査を受けましょう。受診を希望される方は、お早目にお申し込みください。

申し込みは **中央保健センター 92・5222 (検診専用ダイヤル) へ**

	市で実施する健康診査の対象	自己負担額		
		保健センター	宇陀市立病院	医療機関
胃がん検診	40歳以上	900円	3,000円	
大腸がん検診	40歳以上	300円	600円	600円
肺がん検診	40歳以上	200円	1,000円	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	900円	900円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診の方	700円	1,200円	1,200円
子宮がん検診	20歳以上の女性 H28年度未受診の方	1,200円 (頸部のみ)	頸部2,000円 体部3,500円	頸部2,000円 体部3,500円
乳がん検診	40歳以上の女性 H28年度未受診の方	1,300円	1,800円	1,800円
お早め健診	35～39歳の 国民健康保険の方	1,000円	1,000円	1,000円
特定健診	40～74歳の 国民健康保険の方	1,000円	1,000円	1,000円

# Cooking

うだちゃん11chで  
7月放映したレシピです。

野菜たっぷり  
クッキング  
\*レシピ\*

ゴーヤチャンプルー  
(4人分)

### ゴーヤチャンプルー

#### 【材料】

木綿豆腐…400g、にがうり…1本、豚ばら肉薄切り…200g、塩・こしょう…各少々、卵…2個、サラダ油…小さじ1、塩…小さじ1/3、こしょう…少々、かつお節…小1袋、だしの素…小さじ1/2

#### 【作り方】

- 木綿豆腐はキッチンペーパーで包んで重石をし、水切りしておく。
- にがうりは縦半分に切り、スプーン等で種とわた

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。



を取り、斜め薄切りにする。豚肉は食べやすく切り、塩・こしょうをしておく。卵は割りほぐしておく。

- フライパンにサラダ油を入れて火にかけ、強火で豚肉を炒める。
- にがうりと木綿豆腐は手でちぎりながら加え、塩、こしょう、だしの素で調味し、強火でにがうりの色が変わるまで炒める。
- 卵を流し入れ、全体を混ぜ合わせる。
- 器に盛り付け、かつお節をかける。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索 🔍

## 問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

# お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

## 市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～  
午後 5 時 15 分  
(土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

Life & Environment  
くらし・環境

## 国民年金のお知らせ

### 国民年金付加保険料について

国民年金保険料を納められた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を免除された期間が10年(120月)以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。

年金保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

### ■付加年金の年金額

= 200円×付加保険料を納付した月数

(例) 付加保険料を10年間納付された場合

付加保険料の納付額

= 400円×12月×10年 = 48,000円

付加年金の年金額

= 200円×12月×10年 = 24,000円

この場合、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。付加保険料を納めた分は、2年間でモトが取れます!

### 【注意事項】

○付加保険料の納付は、申し込んだ月分からで、納期限は翌月末日です。

○納付期限を超過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

○国民年金基金加入中の方は、付加保険料を納付できません。  
【申請先】 保険年金課または各地域事務所

■8月1日から受給資格期間が短縮されることになりました  
老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方にお知らせしています。制度の開始は、8月1日(最も早い年金のお支払いは10月)です。まだ、請求手続をされていない方は、早急に手続を行ってください。

### 【手続き先】

最後に加入していた年金制度が国民年金または共済組合の方で

①全ての加入期間が国民年金第1号被保険者(自営業など)

▼市役所または各地域事務所  
②国民年金第3号被保険者・厚生年金保険や共済組合の加入期間がある方

▼お近くの年金事務所

最後に加入していた年金制度が厚生年金保険の方  
▼お近くの年金事務所

### 問 保険年金課

(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

問 日本年金機構桜井年金事務所  
(☎0744・42・0003)

## 市営赤人霊苑へのお墓参り臨時バスを運行

お盆・お彼岸のお墓参りにご利用ください

【日時】 8月15日(火)・9月23日(土) 【現地滞在時間】 45分間

※渋滞等、時間が多少ずれる場合があります。

※天満台西2丁目バス停で乗車された方は、お帰りの際、天満台西2丁目バス停には停車しませんので、ご注意ください。

問 環境対策課 (☎82・2202 / IP ☎88・9078)

### 【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

※バス料金は無料

榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑  
自主放送スタジオ スクールバス乗り場 奈良交通バス停 奈良交通バス停 奈良交通バス停 到着 出発

【1回目】	→	8:00	→	8:08	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	→	10:15	→	10:23	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	→	13:30	→	13:38	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑  
(萩原) 玄関前 奈良交通バス停 奈良交通バス停 奈良交通バス停 到着 出発

【1回目】	→	8:00	→	8:03	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	→	10:15	→	10:18	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	→	13:30	→	13:33	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

## 宇陀市営 赤人霊苑

(榛原山辺三) からお知らせ

現在、分譲販売中です

お墓をお求めの方は、お気軽にご相談ください。窓口での説明や現地案内をさせていただきます。

### 問 環境対策課

(☎82・2202 / IP ☎88・9078)

宇陀市 赤人霊苑

検索

# 世界の恒久平和は みんなの願いです

1945年8月15日の戦争終結から72年目の夏を迎えます。平和の大切さを見つめなおし、戦争や核兵器のない平和な世界の実現を願いましょう。

問 総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

## ○原爆写真ポスターの展示

【期間】 8月1日(火)～15日(火)

【場所】 市役所1階ふるさとテラス

(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)

【内容】 広島平和記念資料館のヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターの展示



## ○黙祷のお願い

・広島に原爆が投下された日  
8月6日 午前8時15分

・長崎に原爆が投下された日  
8月9日 午前11時2分

広島・長崎に原爆が投下された日時に、市内の寺院・教会の鐘がなります。鐘に合わせて家庭や職場等で黙祷し、犠牲者に対する追悼の念を捧げてください。

## ・終戦記念日

8月15日 正午

正午の時報に合わせて、戦争で亡くなられた人のご冥福と世界平和を願っての黙祷をお願いします。

## 水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。ご了承ください。お知らせの文書で通知します。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】 8月17日～31日

【施工業者】 宇陀市上下水道協

同組合

【費用】 無料

【8月の対象地域(各地域の一部)】

下表のとおり

## 振り込め詐欺にご注意!

～電話口 お金の話(カードの話)それは詐欺～

6月に入って県内において振り込め詐欺被害が多発しています。

宇陀市内においても5月から警察官や市職員、社会保険庁職員を騙った詐欺の予兆電話が複数発生しています。

○知らない人にお金やキャッシュカード、通帳を渡さないでください。

○電話でお金のお話が出れば、必ず詐欺を疑ってください。一旦電話を切って、慌てず、一息おいて、家族、知人、金融機関などに相談し、警察署への通報をお願いします。

振り込め詐欺などの特殊詐欺は高齢者だけの問題ではありません。若い世代の方も、ご両親やご近所、お友達と声を掛け合って、注意を呼びかけてください。



宇陀市安全・安心メールにも登録してね



問 桜井警察署  
(☎ 0744・46・0110)

問 桜井警察署宇陀警察庁舎  
(☎ 82・0110)

## 2018年版奈良県民手帳の予約受付を開始

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口に加え、人口や産業等、全国と県・市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事等の情報を掲載。日記のペー

問 水道局  
(☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067)

- 大宇陀地域 万六、出新、拾生、上新、大東、黒木、迫間、中庄
- 菟田野地域 古市場、岩崎
- 榛原地域 戒場、山辺三、額井、赤瀬、長峯、福地、萩原玉立、小鹿野、西味、墨坂、富士見ヶ丘、萩乃里

問 企画課  
(☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



所へ  
ジには、過去5年間の天気マークも添付。  
【価格】 500円(消費税込)  
【表紙色】 すほう色・黒色  
【販売時期】 10月予定  
【申し込み】 8月31日(木)までに企画課または各地域事務所へ

**既存木造住宅の耐震化を補助します**

既存木造住宅の「耐震診断（無料）」と「耐震改修補助」を募集しています。

《対象となる住宅》

〔耐震診断・耐震改修共通〕

〔建築時期〕 昭和56年5月31日以前に着工された住宅

〔構造〕 木造（枠組壁工法、在来軸組工法）

〔規模〕 階数2階建て以下、延床面積概ね250㎡以下

〔募集体数〕

○既存木造住宅耐震診断（無料） 6戸（先着順）

○既存木造住宅耐震改修補助 2戸（先着順）

※耐震改修補助の場合、工事契約前に補助金の申請を行い、平成30年2月末までに工事完了することが条件です。

〔申し込み〕 11月30日（木）まで

問まちづくり推進課

☎82・5624 / IP ☎88・90992

**農業委員会からお知らせ**

■農業者のみなさんへ

未来の自分のために農業者年金にご加入を

〔加入資格〕 国民年金の第一号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方

〔農業者年金の特徴・メリット〕

○農業者なら広く加入できる

○少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型年金）の年金

○保険料の額は自由（月額2万～6万7千円）に決められる

○終身年金で80歳までの保証付

○保険料の全額社会保険料控除など、税制面の優遇措置あり

○認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助あり

〔農業者年金基金ホームページ〕

<http://www.nounen.go.jp>

■農地の形状を変更するとき  
は、届出が必要です

自己所有の田に土を入れて畑として使用する場合など、農地の改良を目的とした形状変更（盛土、掘削など）をされる場合は届出が必要となります。

また、農地は農業上大切なものであり、一度農地以外のものにされると元に戻すことが困難なため、適正な農地転用を行わ

なければなりません。農地を転用（住宅用地や道路、植林など農地以外のごことに利用すること）する場合は必ず許可を受けてください。

無許可で行った場合は農地法違反となり、原状回復命令や懲役、罰金など厳しい罰則があります。

■遊休農地の草刈や管理を

遊休農地を放置しておく、作付けができなくなると同時に、イノシシ・シカなどの害床となり、他の良好な農地まで被害にさらされます。

また、雑草の繁茂により害虫や花粉症の発生源となり、住環境にまで影響を与えるとともに、荒廃地周辺の方々に迷惑がかかります。農地の荒廃を防ぐために、少なくとも年2回以上の草刈などの管理を行ってください。

問農業委員会（農林課内）

☎82・5781 / IP ☎88・90089



Wellfare  
福祉

**戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集**

この事業は、（財）日本遺族会が厚生労働省から補助を受けて実施しています。先の大戦で父親等を亡くされた戦没者の遺児を対象に戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、その地域の住民との友好親善を図ることを目的としています。

〔参加費用〕 10万円

〔実施地域〕 旧満州、ニューギニア、旧ソ連、マリアナ諸島、中国、ミャンマー等

※実施地域や日程等、詳しくは日本遺族会事務局（☎03・3261・5521）または問まで。

問厚生保護課

☎82・2221 / IP ☎88・9079

**請求期限が近づいています！  
第10回特別弔慰金**

戦没者等の遺族に対する第10回特別弔慰金の請求期限は平成30年4月2日までです。期限後は、時効により弔慰金を受ける権利は消滅します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成21年4月1日から同27年3月31日の間に戦没者に係る年金給付（公務扶助料や遺族年金など）の受給権者（戦没者等の妻や父母など）が全ていなくなった場合のみ、次の順位のご遺族お一人に額面25万円（5年償還）の記名国債が支給されます。

**支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で**

1. 平成27年4月1日（基準日）までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父 ④兄弟姉妹

※戦没者の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥・姪など）

※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

問厚生保護課

☎82・2221 / IP ☎88・9079



中央公民館講座の受講生募集

①市民教養講座

気象情報活用講座

～局地的大雨や集中豪雨に備えて～

【日時】 9月6日(水)

午後1時30分～3時

【場所】 中央公民館(大宇陀地域事務所隣)

【対象】 市内在住、在勤、在学の方

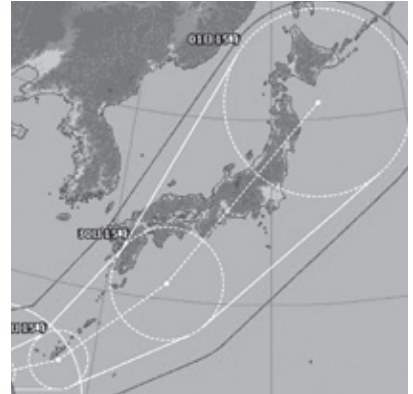
【定員】 20名(抽選)

【参加費】 無料

【講師】 奈良地方気象台 東政秀先生

②定期講座  
筆ペン習字教室

筆ペンの持ち方など基本から教えていただき、はがきの書き方など、日常で美しい文字の書き方を学びます。



【日時】 9月～2月の第3水曜日(全6回)

午後1時～2時30分

【場所】 菟田野分館(菟田野地域事務所隣)

【対象】 市内在住、在勤、在学の方

【定員】 20名(抽選)

【参加費】 無料

【講師】 池田幸子先生

①②とも

【申し込み】 8月1日(火)～20日(日)の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口にて

問 中央公民館

☎83・0551 / IP ☎88・9180

【休館日】 木曜日・祝日

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳)

2回内容同じ

8月9・23日(水) ①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ

8月12日(土) ①10:30～ ②14:30～

26日(土) 小さい子(10:30～) 大きい子(11:15～)

★放課後子ども教室

8月2・9・23・30日(水) 15:30～

★映画会(約25分)

『あの日、僕らは戦場で～少年兵の告白～』

8月19日(土) 11:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会

8月のおはなし会は、お休みさせていただきます。

★映画会(約45分)『かいけつゾロリ』

8月26日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

特別絵本講座

日時:8月3日(木) 14:00～

講師:絵本作家 岡田よしたか氏

場所:奈良カエデの郷ひらら(旧宇太小学校)

申し込み:不要

8月の休館日 1・8・11・15・22・29 毎週火と祝日

※9月11日までは、午前9時より開館

中央図書館 ☎82-4749・IP 88-9110

大宇陀図書館 ☎83-0977(代)

玩槭文庫(がんしゅくぶんこ)だより

夏休みの調べ学習に、ぜひお越しください。

開館日:土・日のみ 10:00～16:00

奈良カエデの郷ひらら 内 ☎84-2888(代)

政治家の寄附は禁止です

問 選挙管理委員会事務局(総務課内)

(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

政治家の寄附禁止

選挙の有無に関わらず、政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人に寄附を行うことは禁止されており、罰則の対象となります。

ただし、政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀または葬式や通夜における香典(通常一般の社交の範囲内に限る。)は除きます。

後援団体の寄附禁止

後援団体(いわゆる後援会など)が、選挙区内の人に対して、花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期がいつであっても処罰されます。

目 ない運動(寄附を贈らない。求めない。受け取らない。)

政治家から寄附を受け取ったり、寄附を求めたりすると公職選挙法違反となり罰せられます



明るい選挙の  
イメージキャラクター  
「選挙のめいすいくん」

人事異動

《7月1日付人事異動》

- 課長級 環境対策課主幹 テリー・ポール
- 課長補佐級 教育総務課長補佐 山岡敏二 ▼ 税務課長補佐 桒中都子 ▼ 徴収対策課長補佐 勝田 靖 ▼ 出納室長補佐 東純二

《6月30日付退職者》

- 主任級 西森明子【健康増進課国民健康保険直営診療所】

問 人事課  
(☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9099)

職員募集

■さんとぴあ榛原

介護職員（臨時職員）

【募集人員】若干名

【要件】60歳未満（平成29年8月31日現在）

【時給】850円

介護福祉士資格取得者には優遇措置あり

【勤務体制】日勤・夜勤など

【申し込み】履歴書・資格証明書の写しを提出

問 さんとぴあ榛原

(☎ 85・2225 / IP ☎ 88・9099)

平成29年度  
宇陀市職員採用試験

職種・採用人員など、詳細は市ホームページをご確認ください。

宇陀市 新規職員募集 [検索](#)

■第一次試験

日時：9月17日（日）  
場所：榛原総合センター  
（榛原萩原）

都会に出て  
お子さんやお孫さんにも伝えて！



■受験手続

申込方法：郵送、インターネットにて  
申込期間：8月18日（金）  
～28日（月）

問 宇陀市職員採用試験委員会  
（人事課内）（☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069）

宇陀市・奈良県による採用共同試験  
土木技術職員採用試験

宇陀市を含む県内市町村と奈良県が共同で行う土木技術職員の採用試験です。

試験案内は、HPからダウンロードまたは、市人事課、警察署、県人事委員会事務局、県庁人事課、県内各総合庁舎などで配布

■第一次試験

日時：9月24日（日） 場所：奈良県立畝傍高校  
試験科目：教養・土木専門試験

■受験手続

申込方法：インターネットにて  
申込期間：8月18日（金）  
～9月8日（金）正午

問 宇陀市職員採用試験委員会（人事課内）  
（☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069）

問 県人事委員会事務局（☎ 0742・20・4430）  
<http://www.pref.nara.jp/42115.htm>



つながれ心！ひろがれ笑顔！

宇陀子どもフェスタ2017開催

大人気のイベント、今年も開催。参加者のみんなに楽しんでもらおうと、現在様々な企画を検討中。遊びや創作体験を通じて、みんな友達をたくさん作りましょう。

【日時】9月3日（日）

午前9時～午後0時30分（予定）

【会場】総合体育館

※詳しくは9月号の折込チラシをご覧ください。

■ボランティアスタッフ募集

子どもたちの笑顔や元気とともに、フェスタを一緒に創り上げましょう。お手伝いしていただける中学生以上の方を募集中。

問 子どもフェスタ実行委員会事務局  
（生涯学習課内）  
(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)



# 第60回記念 宇陀市はいばら花火大会

## 第3回 全国花火まほろば競技会

日時 8月6日(日) 午後7時30分～9時  
(荒天中止)

場所 宇陀川河畔

交通規制のお知らせ

【規制時間】 午後6時～10時

【駐車場利用時間】

午後4時～10時  
※環境整備協力金1000円が必要  
※ただし、総合体育館駐車場は無料

※交通規制後は渋滞となります。お車での来場はご遠慮ください。

※総合体育館駐車場から榛原駅まで、直通バス(片道200円)が便利です。

問 宇陀市はいばら花火大会実行委員会事務局  
(☎82・2211 / ☎82・2457)

集い、ふれあい、楽しめる「ふるさとの夏まつり」

# 第26回 阿騎野ふるさと夏まつり

日時 8月15日(火) 午後2時30分～9時  
(荒天時、花火のみ翌日に順延)

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

交通規制のお知らせ

【規制時間】 午後2時～10時

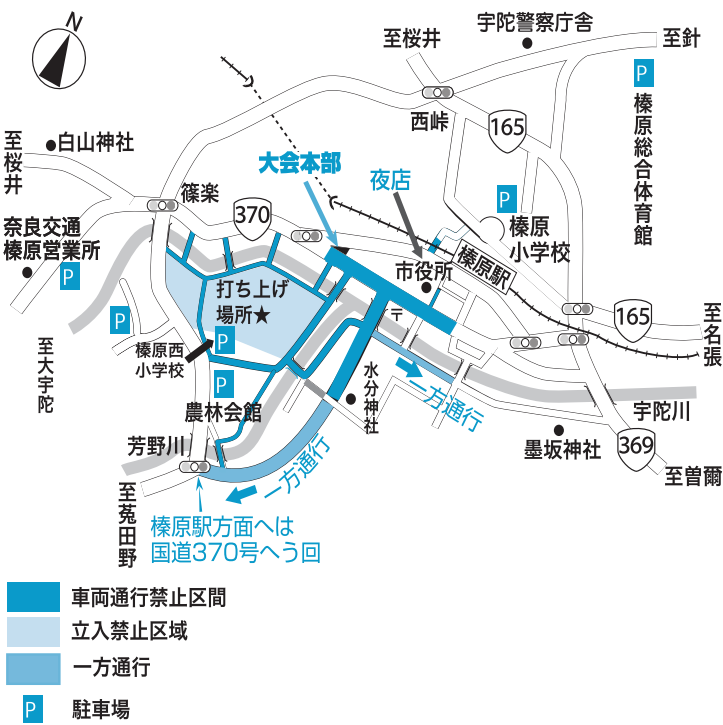
※ご来場の方は大宇陀運動場から会場まで無料シャトルバスでお越しください。

※混雑を避けるため、会場周辺での違法駐車はご遠慮ください。

【イベント内容】

午後2時30分 開会

- 模擬店開店
- ミュージックライブ
- 炎の大道芸じよんがら
- ファンタジーバルーンショー
- ちびっこビンゴ大会(小学生以下対象、先着350名)
- パトカー展示など



日差しが強い午後からのイベントです  
熱中症対策を忘れずに!!



- ギター弾き語り
- 琉球和太鼓
- 盆踊り
- 8時 納涼大花火

『まばたき忘れる連打2000発』

問 阿騎野ふるさと夏まつり実行委員会事務局  
(☎83・2251 / IP ☎88・9114)

古くから伝わる伝統の大盆踊り  
菟田野古市場  
「納涼夏まつり」

【日時】 8月16日(水)  
午後3時～10時

【場所】 (荒天時、翌日に順延)  
宇太水分神社境内

【内容】

- 第1部 午後3時～7時30分
- 菟田野中学校吹奏楽部演奏
- フラダンス(フラサークルクワイ)
- うたの笛物語
- カラオケ大会(みくまり長寿会)
- 和太鼓演奏(和太鼓「奏」)
- 歌と演奏(ユーディアン)

【第2部】 午後7時30分～10時

○恒例の大盆踊り ○抽選会  
※今年の秋まつりは10月15日(日)に開催予定。

問 古市場納涼夏まつり実行委員会事務局  
太井方(☎84・2201)

特集  
市政トピックス  
うだぢから  
まちのわだい  
みんなで子育て  
病院・ウェルネス  
お知らせ  
イベント・その他  
掲示板  
うだちゃん

## 8月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(7月7日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
6	日	ピアノ・フルート 発表会	瀬山登紀子	開場 12:30 開演 13:00	一般 (無料)
19	土	ふるさと文化の つどい	宇陀若藤会 代表 眞田英隆	開場 12:30 開演 13:30	一般 (有料)
27	日	カラオケ喫茶眉山 歌謡の祭典	カラオケ喫茶眉山	開場 9:00 開演 9:30	一般 (無料)

8月の休館日 (1.8.11.15.22.29日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

## 宇陀市室内温水プールを無料開放

今年も猛暑における節電対策・避暑対策の一環としてプールを無料開放します。みなさんご利用ください。

**【日時】** 8月24日(木)～27日(日)  
正午～午後3時まで

**【場所】** アクアグリーン榛原(榛原萩原)

**【対象】** 市内在住の4歳から中学生以下の園児・児童・生徒  
※小学校3年生以下の園児、児童には、保護者の付き添いが必要  
(対象者1名につき付添い保護者1名 無料)  
※付き添いの保護者も水着、水泳キャップを着用

問 総合体育館 (☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511)



8月は経済産業省主唱の  
電気使用安全月間です



切れた電線は危険です

近寄らないように  
してください

経済産業省 主唱  
一般財団法人 関西電気保安協会

## 奈良県中南和県税事務所からのお知らせ

個人事業税の

第1期分の納期限は、**8月31日(木)**

第2期分の納期限は、**11月30日(木)**です。

納付書は、第1・2期分をまとめて同封しています。

※年税額が1万円以下の場合、第1期分の納期限までに全額を納付いただくことになっています。

※第1・第2期分をまとめて第1期分納期限までに納付することもできます。

※コンビニやペイジー(パソコン・携帯・ATMからの納付)での納付もできます。

口座振替制度もご活用ください。申し込みは金融機関で

問 奈良県中南和県税事務所 (☎0744・48・3004)

## 夏休みラジオ体操会

参加賞  
あるよ!



8月23日(水)  
6時10分～  
総合運動場で!

健康  
ポイント  
事業 5pt

問 生涯学習課

(☎ 82・3975/IP ☎ 88・9364)

## 普通救命講習会を開催

9月9日は「救急の日」です。  
救急についてみんなで関心や理解を深めましょう。  
当組合では救急の日に『心肺蘇生法』や『AEDの使い方』を学んでいただく講習会を実施します

**【内容】** 普通救命講習Ⅰ(3時間講習)  
実技講習が中心です。動きやすい服装で。

**【日時】** 9月9日(土) 午前9時～正午まで

**【場所】** 奈良県広域消防組合 宇陀消防署2F研修室  
(榛原萩原 1230番地)

**【対象】** 管内在住・在勤・在学の方(中学生以上)

**【定員】** 20名 **【申し込み】** 9月4日(月)までに問へ

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署(救急課)  
(☎ 82・3199)

## 8月は道路ふれあい月間

『8月10日は道の日』です。

安全で快適な道路環境を保持するため、道路を正しく・広く・美しく・安全に利用しましょう。

次の行為は交通の妨げになり、事故の原因にもなります

- 道路敷地への木材・資材・土砂・粗大ごみ・自動車などの放置
- 車からのたばこ・空き缶・ゴミのポイ捨て
- 無許可で道路上への看板等の設置や道路路面の埋め立て・切り取りなど



問 建設課 (☎82・5638 / IP☎88・9095)

# わが家のアイドル写真募集

広報うだ10月号

みなさんの自慢のアイドル  
たちの“とっておきの笑顔”  
の写真を広報紙に載せて  
成長の記念にしませんか？

宇陀市 わが家のアイドル

応募期限 **8月25日(金)**

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083)  
メール hishokouhou@city.uda.lg.jp

※初めての方優先・応募多数の場合は抽選



出張  
ハローワーク

## ひとり親全力サポート キャンペーン

宇陀市に、ハローワーク桜井の臨時窓口を設置！

普段は忙しくてハローワークに来所することができないお父さん、お母さん、  
あなたのお仕事についての悩みをご相談ください。

正社員  
求人も  
ご用意！

臨時窓口開設日時

8月4日(金)・9日(水)  
午前9時～午後4時  
宇陀市役所2階会議室

- ・仕事を探しているが、見つからない
- ・今の仕事より、条件の良い仕事を探している
- ・もう一つ仕事を探している



問 ハローワーク桜井 職業相談部門  
桜井市外山 285-4-5  
(☎0744・45・0112)

ハローワーク桜井には、資格や経験を活かせる求人や未経験でも応募  
できる求人など、数多くの情報が日々寄せられています。  
正社員、パートなど、あなたのライフスタイルに合わせた求人情報が  
簡単に検索でき、紹介を受けることができます。**ぜひ、ご来所ください。**

### 公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
<b>【市役所】</b>						<b>【公共施設】</b>		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067 88-9104	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236			下水道課[水道局内]
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	<b>【地域事務所】</b>		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114 88-9195	大宇陀地域 事務所 83-2251
総務課 (市役所内代表)	88-9068 88-9099	82-1302 82-1301	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679			
危機管理課	88-9070	82-1304	産業企画課	88-9075	82-5874	室生地域市民課	88-9181 88-9182	室生地域 事務所 92-2001
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608			
財政課	88-9071	82-1305	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	市中央公民館	88-9180	83-0551
徴収対策課	88-9085	82-3643	公園課	88-9093	82-3674	大宇陀分館	88-9180	83-0551
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638	菟田野分館	88-9190	84-3521
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	榛原分館	82-3377	82-0374
市民課	88-9076	82-2143	<b>【教育委員会】</b>			室生分館	92-2496	92-2496
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973			
環境対策課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975			
人権推進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976			
健康増進課	88-9087	82-3692						

# 第11回宇陀市民スポーツ大会の結果を報告します

問 生涯学習課 (☎82・3975 / IP 88・9364)

## 【バレーボール】

開催日 4月9日(日)  
場所 大宇陀体育館  
① DASH ② ルピナス ③ 榛原クラブ

## 【テニス】

開催日 4月21日(金)  
場所 室生やまなみドーム  
① 染田 B ② 上笠間 B ③ やまなみ

## 【軟式野球】

開催日 4月23日(日)  
場所 大宇陀運動場  
① フォーネット ② ゴブリンス ③ レインボーズ

## 【バドミントン】

開催日 5月6日(土)・7日(日)  
場所 総合体育館  
〔小学生1・2・3年〕 ① 日樫誉 ② 久本隼翔  
③ 井谷真鈴・榎谷歩葉  
〔小学生4・5・6年〕 ① 日樫聖 ② 川上涼花  
③ 久本優・藤本歩那

〔中学生〕 ○女子シングルス ① 泉尾文美 ② 網田珠久 ③ 岡村奈美・中本花菜 ○女子ダブルス ① 泉尾文美・網田珠久 ② 中本花菜・岡村奈美 ③ 高見希羽・田中愛梨・井谷真花・磯橋悠愛

〔一般男子〕 ① 井手喬之 ② 日樫鼓 ③ 鈴木規浩・藤本勝也  
〔一般女子〕 ① 辻本綾美 ② 粉川求美 ③ 今西睦・中村舞香

## 【ソフトボール】

開催日 5月14日(日)  
場所 榛原運動場  
〔男子〕 ① SILVER FOX ② DAI-O  
③ 宇陀フェニックス・グランソール奈良  
〔女子〕 ① 宇陀レディース

## 【ソフトテニス】

開催日 5月14日(日)  
場所 大宇陀ふれあい交流ドーム  
〔一般男子〕 ① 清家博司・中西博則 ② 中村翼・

前田優羽 ③ 辻本智資・秋丸裕樹  
〔一般女子・スーパージュニア〕 ① 奥村真衣・木村真綾 ② 辻田紗良・尾上真衣 ③ 齋藤美操・清水仁美

## 【グラウンド・ゴルフ】

開催日 5月18日(木)  
場所 総合運動場  
① 竹永芳美 ② 梶本佳伸 ③ 阪口栄一

## 【硬式テニス】

開催日 5月21日(日)  
場所 大宇陀ふれあい交流ドーム  
〔男子ダブルス〕 ① Bチーム ② Aチーム  
〔女子ダブルス〕 ① Bチーム ② Aチーム  
〔ミックスダブルス〕 ① Aチーム ② Bチーム

## 【卓球】

開催日 5月21日(日)  
場所 榛原体育センター  
〔男子シングルス〕 ① 佐々木俊門 ② 前田爽  
③ 中久保久仁  
〔女子シングルス〕 ① 西川直己 ② 酒井裕子  
〔混合ダブルス〕 ① 中久保久仁・前田爽 ② 佐々木俊門・廣中亮祐 ③ 岡本和芳・木戸敬一

## 【ボウリング】

開催日 5月27日(土)  
場所 エムボウル  
〔男子〕 ① 阪口宏治 ② 山本司郎 ③ 藤堂勝  
〔女子〕 ① 高尾恭子 ② 久保田トシ子

## 【バスケットボール】

開催日 5月28日(日)  
場所 榛原小学校体育館  
〔男子〕 ① 大宇陀 ② 榛原

## 【少林寺拳法】

開催日 5月28日(日)  
場所 総合体育館  
〔単独演武「少年白帯」〕 ① 濱本翔真 ② 今中一真 ③ 尾崎結音 〔少年黄帯A〕 ① 清須仁 ② 中西新 ③ 菊田銀河 〔少年黄帯B〕 ① 清須壮 ② 大西篤希 ③ 下山大雅 〔少

年緑帯A) ① 後藤颯斗 ② 大西ひなた ③ 福田瑛大 〔少年緑帯B) ① 赤松雄月 ③ 大西晴斗 ③ 安井智秋 〔少年茶帯) ① 久我文哉 ③ 夢田奈央 〔少年黒帯) ① 丸谷啓人 ② 高臺優快 〔中学生) ① 中西季 ② 松本琴音 ③ 藤本隆誠 〔一般有段) ① 西岡竜之介 ② 園田弘恵

〔組演武「少年黄帯」〕 ① 清須仁 ② 大西篤希 ② 坊井奏汰 ③ 清須壮 ③ 木原悠翔 ③ 下山大雅 〔少年緑帯) ① 後藤颯斗 ③ 安井智秋 ② 大西ひなた ③ 松本明音 ③ 上辻成将 ③ 大西晴斗 〔少年茶帯) ① 夢田奈央 ② 久我文哉 ③ 中村皓太郎 ③ 安井稀乃花 ③ 菊田杏奈 〔少年黒帯) ① 高臺優快 ③ 丸谷啓人 ② 一般女子) ① 園田弘恵 ③ 松本琴音 〔一般男子) ① 西岡利晃 ③ 植岡正彰

〔運用法「幼年」〕 ① 清須壮 ② 安浪丈一郎 ③ 大西芭奈 〔小1) ① 上辻綾乃 ② 濱本翔真 ③ 中西新 〔小2) ① 大西篤希 ② 木原悠翔 ③ 坊井奏汰 〔小3) ① 福田瑛大 ② 後藤颯斗 ③ 中村大瑠 〔小4) ① 夢田奈央 ② 宮森琉菜 ③ 吉岡瑞史 〔小5) ② 中村皓太郎 ③ 菊田杏奈 〔小6) ① 久我文哉 ② 赤松雄月 ③ 丸谷啓人 〔中学生女子) ① 松本琴音 〔一般女子) ① 園田弘恵 〔団体演武) ① 大王クラブチーム A ② 大王クラブチーム B ③ 大王クラブチーム E

## 【ソフトバレーボール】

開催日 6月4日(日)  
場所 大宇陀体育館  
〔混合) ① おいやん ② メトロノーム ③ OSVC-i-sako  
〔女子) ① 金橋 SVC ② ユナイターるな ③ シトラス

## 【ゴルフ】

開催日 6月7日(水)・8日(木)  
場所 阿騎野ゴルフ倶楽部  
7日 ① 村上林平 ② 盛弘一 ③ 上谷昌己  
8日 ① 中尾哲夫 ② 松井利文 ③ 藤山章

## 【サッカー(フットサル)】

開催日 6月11日(日)  
場所 総合体育館  
① Aチーム ② Kチーム ③ Dチーム

## 市民課 窓口業務のご案内

◆ 毎月第2・4土曜日  
◆ 午前8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。(税関係を除く)。ただし、住民異動手続(転入、転出、転居等)は出来ません。

8月は12日と26日です。



## 毎月19日は『うだ育児の日』

子育ては 思い通りいかないもの。でも、幸せをたくさん感じられるといいですね!



問 こども未来課 (☎82・2236 / IP 88・9080)

税

金

市県民税(第2期)および国民健康保険税(第2期)の納期限は

8月31日(木)です。

税金は納期限内に納めましょう。



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	8月2日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	8月9日(水)		室生振興センター	
	8月16日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
	8月18日(金)		大宇陀地域事務所	
人権相談	8月2日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	8月16日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
消費生活相談窓口 [予約不要]	8月3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日・31日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	8月16日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は15:30まで	宇陀市役所 (211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	8月15日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	8月23日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	8月2日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	8月9日(水)		室生振興センター	
	8月18日(金)		大宇陀地域事務所	
	8月28日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	8月8日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	8月18日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	8月9日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	8月3日・17日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所 (301会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	8月9日(水)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	8月28日(月)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)		

## 『代引き』は、その場で受け取らなくても いいんです。

配達の際、郵便物・荷物と引き換えに、差出人が指定する代金を受取人から回収し、送金するサービスを『代引き』と言います。最近、注文した覚えのない健康食品を代引きで送りつけてくるトラブルがみられます。また、家族の誰かが注文したのかと思い、代金を支払ってしまう『代引き詐欺』もあります。すぐに確

認がとれない場合、いったん配送業者に持ち帰ってもらい、事実を確かめた後に受け取りましょう。1週間程の保管期間がありますので、その間待ってもらえます。そして、身に覚えがなければ、きっぱりと断りましょう。困った時には気軽にご相談を！！

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

小学生以下のお子さんは大人の方と一緒にご参加ください。

- ▶日時 8月20日(日)  
午後1時～4時頃
- ▶場所 榛原ゲートボール場
- ▶参加費 無料。用具・お弁当は協会が準備します。お茶等をご用意ください。運動ができる服装でお越しください。
- ▶申し込み 問へ
- 問 城井方 (☎ 82・6532)  
市体育協会事務局 (☎ 82・3975)

### ■宇陀市ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)と寡婦会員の料理教室

- 子どもと一緒に「カレー&餃子」を作りませんか?子育ての悩みや不安など、先輩である寡婦会員に相談してください。子どもだけの参加もOKです。
- ▶日時 8月21日(月)  
午前10時～午後2時
  - ▶場所 榛原総合センター 2階
  - ▶対象 市内在住のひとり親家庭の親子および寡婦会員
  - ▶定員 20名
  - ▶参加費 大人のみ300円
  - ▶申し込み 8月7日までに問へ
  - 問 大宇陀:森田方 (☎ 83・2298)  
榛原:瀬野方 (☎ 82・0177)  
室生:石田方 (☎ 92・5027)  
菟田野:中村方 (☎ 84・3229)


### ■宇陀松山夢街道 一町なみライトアップ開催

- 旧松山地区の歴史的町なみが光に包まれます。
- ▶日時 8月24日(木)～26日(土)  
午後6時～9時
  - ▶場所 大宇陀重伝建地区
  - ▶内容 26日は夕方より賑わいイベント開催。詳しくは公式ブログで
  - 問 田川方 (☎ 050・5243・6099)

### ■伊那佐まちづくり協議会 『灯』Mate2017・イベント ～語り部と巡る八咫鳥・白山神社～

- ▶日時 8月26日(土)  
午後1時～4時30分
- ▶場所 榛原健民グラウンド
- ▶内容 ・白山神社、八咫鳥神社巡り  
・栗野義典宮司と山田隆敏氏によるトーク
- ▶参加費 300円(資料、保険代)
- 問 山田方 (☎ 090・2385・3259)

### ■スポーツ振興くじ(toto)助成事業・桜井宇陀サッカー教室開催(無料)

- 桜井宇陀サッカー教室開催(無料)
- 
- ▶日時 8月26日(土)  
午後1時30分～3時30分
  - ▶場所 御杖小学校運動場(御杖村大字菅野)雨天時:御杖小体育館
  - ▶対象 市内在住の4歳～中学生(サッカー経験や性別は問わず)
  - ▶定員 60名(先着順)
  - ▶申し込み 8月22日(火)までに、FAXまたは郵送にて問まで。参加申込書等、HPからダウンロード可。
  - 問 〒633-0112  
桜井市大字初瀬1626-1 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係  
(☎ 0744・47・7077/  
FAX0744・47・7078)

### ■大宇陀高等学校(旧制宇陀中学校)同窓会総会のご案内

- ▶日時 9月3日(日)午前10時～(受付:9時30分～)
- ▶場所 大宇陀高等学校
- ▶内容 総会 午前10時～  
講演会 午前11時～  
親睦会 正午～
- 問 大宇陀高校同窓会事務局  
(☎ 83・1053)

## その他

- オストメイトの方への無料個別相談会
- ▶日時・場所 ①8月19日(土)

### ■自衛官募集 問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の 男女	男女とも随時	8月下旬から随時実施 (高校生は9月16日以降)
一般曹候補生	男女	9月8日まで	1次 9月16日 2次 10月7日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の 男女	9月8日まで	1次 9月18日 2次 10月17日～22日 (うち1日) 3次 11月16日～12月21日 (うち1日～2日)

- 県社会福祉総合センター 2階
- ②8月22日(火) 県文化会館  
第3会議室
- ※時間は午前9時～正午
- 問 (公社)日本オストミー協会奈良県支部 三田村方  
(☎ 0742・49・1839)

### ■就職応援フェア 企業合同説明会

- 就職希望者に対して会社概要や求人内容等を説明します。
- ▶日時 8月30日(水)  
午前11時～午後5時
  - ▶場所 県文化会館(奈良市登大路町)
  - ▶対象 35歳未満の一般求職者および平成30年3月大学等卒業予定者
  - 問 ならジョブカフェ  
(☎ 0742・81・3639)

### ■平成29年度奈良県広域消防組合消防職員採用募集案内【後期】

- 平成30年4月1日採用予定の消防職員を募集します。
- ▶募集区分 大学・短大・高校卒業
  - ▶募集案内 8月上旬 ホームページにて掲載 予定
  - 問 消防本部人事企画課人事係  
(☎ 0744・20・1119)  
URL:http://www.naraksk119.jp

### ■平成29年度 警察官 採用試験

- ▶第1次試験日 ○体力試験:8月26日・27日のうち指定する1日  
○教養・論作文試験:9月17日
- ▶採用予定人員 ○警察官(大卒):男性10名・女性3名程度  
○警察官(大卒以外):男性25名・女性3名程度  
○警察官武道(大卒以外):男性1名・女性1名程度
- ▶受験資格 詳しくは問へ
- ▶受付期間 ○郵送(簡易書留)または持参(直接申込先へ):8月18日まで  
○インターネット(県警ホームページから):8月14日まで
- 問 県警察本部警務課採用係  
(☎ 0120・351・204)



一級畳技能士 田中

夏は和室で  
リラックス♪  
畳をきれいにしませんか?  
防虫・防カビ対策はお任せ!

たたみ工房 インテリア

☎0120-36-2960  
奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/





このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
■紙面の都合で掲載できない場合があります
■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 桜井宇陀フォトコンテスト作品募集
▶応募写真 桜井・宇陀・曾爾・御杖の四季折々の自然風景、文化財、伝統芸能などを撮影したもので地域の魅力が表現された写真
▶応募期間 平成30年2月28日まで
▶応募資格 プロ・アマ・年齢・性別問わず
▶応募方法 デジタルデータによりCD-RまたはDVD-Rに入れ、応募票とともに郵送または持参
※応募条件等、詳細はホームページをご覧ください。

問 〒633-0112 桜井市大字初瀬 1626-1 桜井宇陀広域連合 桜井宇陀フォトコンテスト係 (☎ 0744・47・7077)

- 宇陀シティソフトテニス選手権 (他市町村交流大会) 参加者募集
楽しく老若男女が一緒に熱戦を繰り広げる大会です。
▶日時 9月10日(日) 午前9時~午後6時
▶場所 大字陀ふれあい交流ドーム
▶内容 一般男子の部(中学生以上) 一般女子(中学生以上)・スーパー壮年(65歳以上男子)の部
▶申し込み 8月27日までに問へ
問 宇陀市ソフトテニス部 清家方 (☎ 090・3948・0546)

- 英会話クラス仲間募集 (公民館自主グループ)
▶日時 毎月3回 水曜日 初級:午後6時~7時 中級:午後7時15分~8時15分
▶場所 榛原総合センター 2階
▶対象 市内在住の大学生を含む社会人(年齢・男女問わず)
▶参加費 月2,500円(教室使用料等)
▶講師 Frederic Plante 先生 (講師経験豊かなカナダ人、日本語少し話せます)
▶その他 1回無料体験できます
問 野田方 (☎ 82・2800) 沖中方 (☎ 090・3279・8657)

- 「はじめてのバレエ」
幼児からシニアまでバレエ音楽に合わせて楽しく体を動かします。じっくりストレッチをしてバレレッスン!基本の立ち方ポーズに挑戦をしてフロアで踊ります。
▶日時 8月の毎週水曜日(シニアおよび大人バレエ) ※16日除く 8月の毎週土曜日(キッズおよびジュニアバレエ) 午前中の1時間(詳しくは問へ)
▶場所 中央公民館 菟田野分館
▶内容 シニア・大人・キッズ(5歳~小学低学年)・ジュニア(小学高学年~)に分かれてレッスン
▶持ち物 厚手の靴下(バレエシューズ可)、動きやすい服装

- ▶参加費 1回500円(会場使用料)
問 中谷方 (☎ 080・8517・3293)
■宇陀初えびず 13代福娘大募集
▶開催日 平成30年2月10日(土) 11日(日)
▶場所 恵比寿神社(大字陀下本)
▶対象 開催日(2日間)にボランティアいただける18~30歳(高校生不可)の未婚女性6名
▶募集期間 10月31日までに問へ
▶抽選日 11月12日(日) 応募多数の場合は、ご本人による抽選にて決定。抽選日に説明会あり。必ずご参加ください。
問 宇陀商工会 (☎ 82・2211)

催し

- 大亀和尚民芸館 夏期特別展(無料)
▶日時 8月16日(水)~27日(日) 午前10時~午後4時(月曜休館)
▶場所 大亀和尚民芸館(大字陀迫間)
▶内容 「夏休み紙すき体験コーナー」…世界で一枚のオリジナルハガキ作りに挑戦してみませんか? 「常設展示」…民具や“松山なつかし展”など 気軽に立ち寄ってください
問 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)

- 第38回ふるさと文化のつどい
▶日時 8月19日(土) 午後1時~4時45分
▶場所 文化会館
▶内容 帝塚山大学 西山厚教授、京都新聞文化部長 三田真史氏による講演
▶参加費 1,200円(会場使用料、講師料等)
問 宇陀若藤会 眞田方 (☎ 82・4045)

- 楽しいみんなのゲートボール教室
ゲートボールの初心者教室を開催します。誰でも参加できます。

あきのゆの 500円入浴券
月 ビールと温泉セットで¥1,000
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
木 レディースデー(女性の方のみポイント2倍)
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
7月下旬~8月中は無休
TEL 0745-83-4126

大字陀で刃物研ぎ
8/24~26(水) 町並みライトアップ開催
まち歩き途中にお立ち寄りください
料金の目安(刃の状態等で料金が変わります)
・包丁研ぎ 1000円~・ハサミ研ぎ 800円~
・柄すげ直し(クサビ打ち・ネジ止め) 700円~
☎0745・83・3151 裏道具店

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産
五味総合法務事務所
お気軽に相談ください
誠実な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

500円入浴券
平成29年8月末まで有効
(1枚で2名様ご利用可)

## 本居 宣長（もとりのりなが）

『江戸時代中期の国学者・賀茂真淵（かものまぶち）は、『万葉集』などの古典研究を行い、古代日本人の精神を研究しました。以前、『万葉集』巻一・四十八の歌（東野炎立所見而反見為者月西渡）が賀茂真淵らの研究によって、「東（ひむかし）の野に炎（かざろひ）の立つ見えてかへりみすれば月傾（つきかたぶ）きぬ」と訓が定まったことをご紹介しました。

この賀茂真淵の門下生のひとりに本居宣長（享保十五年・一七三〇〜享和元年・一八〇一）がいました。

宣長は、現在の三重県松阪市出身で、『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』、平安文学などの研究を行い、多くの書物を著しました。自宅の「鈴屋（すずのや）」では、門人を集めて講義を行いました。なお、この自宅は、松阪城内に移築され、現在は「国特別史跡本居宣長旧宅」として公開されています。代表的な書物のひとつに『古事記伝』があります。当時、十分に解説できていなかった『古事記』の解説に成功し、この書物を著しました。『古事記伝』の執筆は、明和元年（一七六四）に始

まり、寛政十年（一七九八）によようやく終えることができました。版本としての刊行は、寛政二年（一七九〇）から文政五年（一八二二）にかけて行われました。

このように長い年月をかけて完成した『古事記伝』は、『古事記』の註釈書というだけではなく、のちの古代文学や古代史の研究にも大きな影響を与えています。現在の『古事記』の註釈書は、基本的には宣長の採用した読み・解釈にその後の研究による訂正を加えたものが主流となっているといっても過言ではありません。

宣長は、各地を旅しました。明和九年（一七七二）には、宇陀の地を歩いています。



本居宣長旧宅

文・柳澤一宏（文化財課）



## 「最善の手」「つて、どんな手?」

将棋の藤井聡太4段が、29連勝と、新記録を達成しました。

将棋の世界では、お互いが何十手も先まで、読みあい、そのせめぎあいの中で、相手の最も嫌がる手を指すことができれば、それが妙手となり、勝利につながることもあります。

プロ棋士は日夜、将棋のいろいろな場面を想定して、指し方を研究していますが、藤井4段に限らず、人工知能（AI）が考える「最善の手」を参考に指し方の研究をする若手棋士が、最近、増えているそうです。

将棋の世界は、勝負の世界だからこれでいいのかもしれないが、さまざまな人が交流する現実の社会では、相手の嫌がることをすると、トラブルにつながる可能性があります。

日本には昔から「我が身をたねって人の痛さを知れ」ということわざがあり、自分の体を強くつねれば、痛いと感じるように、他人も同じように痛くてつらいのだから、してはいけないと、トラブルの原因を作らないよう戒めています。

ただ残念ながら、つねられて

みないとその痛みが想像できないこともあります。価値観の違いから、意図的に相手の嫌がることをしたつもりがなくてもトラブルになるケースもあります。

それでも、相手に思いやりの心をもって接すれば、納得はしてもらえなくても、自分のことを理解しようと努力してくれたという気持ちで、相手に伝わります。

将棋のように人工知能の手を借りずとも、自らの発言や行動について、過去のトラブルの原因を参考にして「最善の手」を考える、相手を打ち負かすのではなく、お互いに相手を大切に、気持ちや伝え合うことで、トラブルの多くは避けることができます。実際の生活の中で、あなたにとって「最善の手」がどんなことか、いっしょに考えてみませんか。



# 8月番組表



うだチャン 11CH

自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日~21日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画): 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画): 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画): 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ(静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画): 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ(静止画) ホットニュース	
10	お知らせ(音声付き静止画): 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース (野菜たっぷりクッキング)	○第5回宇陀市長杯まちおこし還暦野球大会 ○災害時の医療救護活動についての協定合同調印式	○第4回宇陀市立病院まつり ○子ども議会	○第8回着衣水泳法講習会 ○夏休み特別講座「考古学体験講座」
まちの話題	○土に遊ぶ仲間たち展(陶遊会) ○第16回宇陀和太鼓祭り ○吹奏楽お試し合奏会	○宇陀西国三十三所巡り(第4回) ○日米草の根交流サミット2017 奈良大会 ○墨坂神社 夏越しの大祓い(茅の輪くぐり)	○宇陀市コーラスのつどい ○第1回宇陀市長旗杯中学生硬式野球大会 ○室生向洲 正定寺「折り紙ひこうき教室」
サイエンス A	ザ・メイキング: ピアノ メンデレーエフの奇妙な棚: 錬金術と元素	ザ・メイキング: くつ下 メンデレーエフの奇妙な棚: 酸素	ザ・メイキング: 発泡スチロールトレーのリサイクル メンデレーエフの奇妙な棚: 電気分解
サイエンス B	時代を超える技: 五重塔を揺らす(前編)	時代を超える技: 五重塔を揺らす(後編)	時代を超える技: 建物のデザインと職人技の科学
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園



From: プレット (榛原中・室生中)



みなさん、こんにちは。

最近暑いですね。私の出身のカナダ サスカチワン州では日本と同じぐらい温度があるけど、湿度がそんなに高くないんです。毎日ちょっと暑すぎて、集中力がなくなるけど、面白いことに気がついたよ。

夏に一番多く使われている言葉は「あつい」、そして、暑くなればなるほど「あつい」ということばが短くなるみたい。「あつ」や「あつっ」とよく聞くよ。この言葉は短いけど、感情が結構入っていると思う。

英語で表現すると、短い「hot(ホット)」だけでは使えない。「It's hot」「この天気が暑い」もあまり使わない。「It sure is hot out」「外は本当に暑いよね」とかよく使う。英語で暑さを表現すると、日本語とは反対で長くなる。

最もおもしろいのは、本当に暑いときにどんな暑さを説明したい時の表現。たとえば「It's hotter than hell」「地獄よりも暑い」や「It's so hot, you could fry an egg」「卵を揚げることができるような暑さ」がよく知られている。表現と言語の違いはおもしろいなあ。他の暑い国に行けば、「あつい」ってどんなように伝えるのだろうか。



平成 29 年 7 月 1 日現在

※ ( ) 内は前月比

総数	31,376人 (-20)
男	15,028人 (-4)
女	16,348人 (-16)
世帯数	13,051世帯 (0)

から持つよう心がけてみては。その情報を友人が拡散し、瞬間に情報が全国各地に広がりました。▼災害は「いつ?誰に?」どのようにな?」起こるかわかりません。みなさん「今、災害が起こったら」という意識を日頃から持つよう心がけてみては。

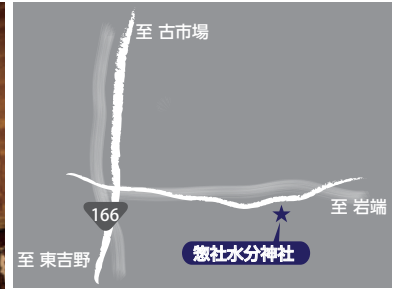
7月号では、台風や豪雨を想定した災害への備えについて特集しました。くしくも、7月5日には九州北部豪雨をはじめ、台風3号により各地で土砂災害などの被害が発生しました。まずは、被災された方々にお見舞いいたします。▼今回の災害は豪雨による河川のはらんや土砂災害。恐れていたとおり、携帯電話の不通や大規模な停電も起こりました。その中で、救助を求める方の心強い味方となったのがスマートフォン。ツイッターなどのSNSでは「#救助」と入力し、そこで「住所・人数・現在置かれている状況・位置情報」を明記し投稿することで、その情報を友人が拡散し、瞬間に情報が全国各地に広がりました。▼災害は「いつ?誰に?」どのようにな?」起こるかわかりません。みなさん「今、災害が起こったら」という意識を日頃から持つよう心がけてみては。



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

# 惣社水分神社

(菟田野上芳野)



大和朝廷時代、宇陀地方の水の守り神として、淀川の源流である芳野川に創祀された宇陀水分神社（芳野・古市場・下井足）の上の宮として、崇敬されています。

毎年10月に催されるうだの秋祭りは、惣社水分神社の女神（速秋津姫神）と宇太水分神社の男神（速秋津比古神）が年に一度だけ会える日といわれており、女神は鳳輦神輿（ほうれんみこし）に乗って、毛槍、花籠などを従えて往復約12キロの道のりをお渡りします。

昨年建てられた境内の宝物庫には、この鳳輦神輿をはじめ、お面や狛犬などの宝物が収蔵されており、事前申し込みで特別に拝観することもできます。

### ▶鳳輦神輿（重要文化財）

鳳輦神輿とは、屋形の上に鳳凰をつけた神輿で天皇の乗物の美称とされています。南北朝（今から650年近く前）の頃に建造された黒漆金銅装神輿であり、保存がよく建造当時の姿を残しており、昭和31年に重要文化財に指定されました。

今日の Pick Up

## Welcome to UDA!

# アメリカからようこそ日本の故郷へ!



6月29日～7月2日の4日間、アメリカから13名の方が宇陀市を訪問されました。

これは、日米の市民の交流・相互理解を目的に日本とアメリカで毎年交互に開催されている「草の根交流サミット大会」が今年は奈良県で開催されたことによるものです。109名のアメリカの方が奈良市に来られた後、宇陀市を含む奈良県の各市町村でのホームステイを通じ、地域の人々と交流されました。

宇陀市では、市長表敬訪問の他、カエデの郷ひららで着物、お茶、折り紙体験、ふるさと元気村での切り絵体験、榛原蓮昇寺での座禅体験など、宇陀市各地で様々な日本らしい、宇陀らしい体験をされました。

期間中は室生国際交流村の人々がホストファミリーとなって、彼らを自宅に招いてくれました。みなさん、この交流を通して、日本の生活や家族とのふれあいを楽しまれたようです。



▲奈良カエデの郷ひらら（菟田野古市場）では、折り紙や茶道、七夕飾りなどの「The 日本文化」を堪能

▲蓮昇寺（榛原池上）では座禅体験

▲ふるさと元気村（室生下田口）では、切り絵にチャレンジ