



市の花  
すずらん



市の木  
ひのき



市の鳥  
うぐいす

# うだ

# 7

平成29年



特集

## 今そこにある危機 ～まずは自分自身で～

うだ産フェスタ 2017

宇陀市薬草文化祭出展者募集 . . . . . 8

宇陀市子ども議会開催 . . . . . 10

医療・保険の窓口からお知らせします . 22

夏休み特別講座参加者募集 . . . . . 26

# わが家の台風タイムライン



## 何となく感じる異変

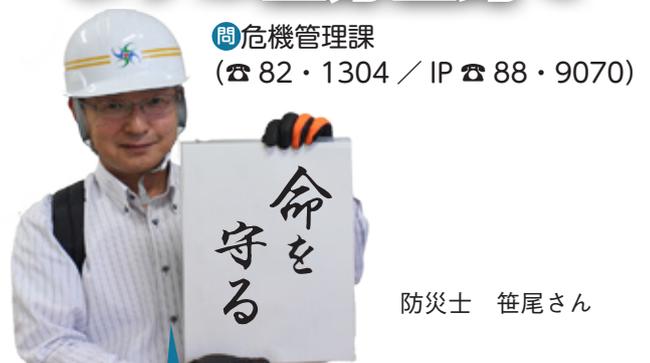
近ごろ「観測史上初」「観測史上最大」「統計史上初」といった気象における様々な記録が更新されています。昨年の例を挙げると、統計史上初、東北地方の太平洋側、岩手県大船渡市に上陸し、大きな被害を及ぼした8月の台風10号。また、北海道への3つの台風上陸は観測史上初めてのことでした。

全国に約1,300か所設置されているアメダス（地域気象観測システム）のうち1,000地点での過去40年間の観測データによれば大雨は年々増加傾向にあります。

大雨だけではなくありません。昨年の夏は非常に暑かったと感じませんでしたか？

アメダス大宇陀観測所のデータによれば、昨年7月と8月の気温30度以上の真夏日は47日を観測。過去10年間の真夏日の平均は39.7日で、比較すると差は歴然です。

そこで、今回の特集では、**日常生活の中に防災・減災に役立つ行動・知識・備えなどを見つけ、実践していく「生活防災」**を提唱します。



**災** 害発生時に自らを守り、犠牲者を出さない取り組みを日常生活の中で少しずつ実践していきましょう。

**災** 害に遭われた方がよく「想定外」だが「今まで経験した事がない」とか「過去にこのような災害は無かった」、「まさかこの地域で災害が発生するとは」などの事をおっしゃいます。災害は、「いつ、どこで、どの様に発生するか・・・」わかりません。

**毎** 年、台風や大雨などの気象災害が発生し、犠牲者が出ています。これらが、台風シーズンです。

**さ** あ！みなさん、ご一緒に災害への備え「生活防災」を考え実践しましょう！

## ■知識や情報は命綱■

市では、火災や気象、災害情報の他に、不審者情報などの防犯情報を発信する「宇陀市安全・安心メール」を配信しています。

このメールでは、みなさんにいち早く災害の備えをしてもらうよう、気象警報や避難情報などの防災情報を発信しています。

その他にも、「防災無線」や「うだチャン」、「ホームページ・フェイスブック」など、様々な方法で情報を発信します。

宇陀市 安全・安心メール [検索](#)



登録方法が分からなかったら、気軽に危機管理課へお尋ねください。



雨の強さって基準があるのを知ってる？

| 時間雨量<br>mm | 予報用語    | イメージ             | 想定される<br>災害状況               |
|------------|---------|------------------|-----------------------------|
| 10～20      | やや強い雨   | ザーザー降る           | 長く続く場合は要注意                  |
| 20～30      | 強い雨     | どしゃ降り            | 側溝や小川があふれる                  |
| 30～40      | 激しい雨    | バケツをひっくり返したように降る | 山崩れ・崖崩れの危険<br>危険区域では避難準備が必要 |
| 50～80      | 非常に激しい雨 | 滝のように降る          | マンホールから噴き出す<br>土石流の危険       |
| 80～        | 猛烈な雨    | 息苦しくなるような圧迫感     | 大規模災害の危険<br>嚴重警戒が必要         |

雨が降り始めたら、台風が北上してきたら、“情報確認”！



市からの防災情報、各防災情報へのリンク  
安全・安心メールや緊急速報メール、災害伝言サービスの情報

宇陀市 防災・安心 [検索](#)



雨量や台風の進路、天気予報など

気象庁 気象警報 / 台風情報 [検索](#)



市内河川の水位と雨量の状況

国土交通省 川の防災情報 [検索](#)



ズバリ、**自助とは備えること！**  
非常時に必要な情報って何だろう？

## 情報収集が基本！

情報収集は**自助の第一歩**  
**安全・安心メール**  
ぜひ登録を！



宇陀市消防団女性部

日頃から、みなさんが心がけなければならぬのは、まず情報収集。これは、**自助の基本**です！



ラジオも大事

基本はテレビと  
気象庁のホームページ！

特に、大雨シーズンや台風の発生中は、どの情報源を一番参考にするべきか？ 自分たちの地域の状況に合わせて、事前に調べておくことも重要です。

宇陀市では  
災害情報をこれでゲット！

ホームページやフェイスブックはスマホでも見れます



宇陀市安全安心メール



災害時、サイレンが鳴ればまず、うだチャンを！



緊急時には、生放送やテロップで情報を発信します



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

## ■自分たちの身の回りは安全？■

この度、おおうだ南部地区まち協で作成されたリーフレット【**わが家のカルテ**】は、「住んでいる家は安全か」「どんな被害が想定されるか」といった、それぞれの家の特徴や家族との緊急連絡方法などを再確認するもので、関戸自治会オリジナルの【**非常時にそなえて月1回確認しましょう**】は、「懐中電灯や電池」など、万が一に備えて点検するもの。

これらを地域の【**防災マップ**】と合わせて日常生活の一部と位置づけることで、生活防災の意識を持つ大事な意味があります。

### 時々、家の周りを散歩しよう！

散歩を通して、地域の危険箇所や避難経路の確認のほか、AEDの設置場所などを覚えましょう！

まず、個々に防災意識を持つことですね。そして、みんなで安全にどう避難するのか？ そういった時にこそ組織が大事だと思います。



住民の方に安全に避難してもらうことを第一に！ 地域を把握し、避難誘導を万全にしよう！

## ■ハザードマップを確認しよう！■

『土砂災害（特別）警戒区域』と『浸水危険箇所』という言葉を知っていますか？

市では、市全域を対象に洪水・土砂災害用、地震用と2種類ハザードマップ(被害予測地図)を作成し、ホームページなどで公開しています。

自宅が、警戒区域内や浸水想定区域内にある場合は、早めの避難を心がけましょう。

宇陀市 ハザードマップ 検索



各々の自助の意識が集まってこそ、共助が育ちます。こうして、地域防災力が向上するのです。

万が一に備え、同居家族以外の緊急連絡先を把握することが非常に重要です。

## わが家、わがまちを知ろう！

この訓練が、地域内でのコミュニケーションの機会になりました。まずは、意識づけができたと思います。



今回、まち協では市防災訓練と連携した「おおうだ南部地区いっせい防災訓練」を行いました。

関戸自治会 中野会長



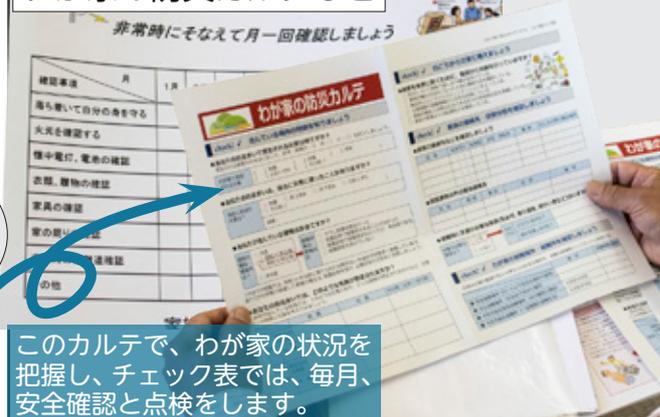
以前、自分たちの地域を細かく調べ、災害時に安全に避難すること、災害になりやすい場所を知る目的でマップ作りを行いました。



### 地域防災マップ

こうして、地域の様々な情報が詰まった防災マップは、今後地域での災害対応において強力なアイテムとなります。

### わが家の防災カルテなど



このカルテで、わが家の状況を把握し、チェック表では、毎月、安全確認と点検をします。

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

## ■台風が発生した時点から避難へのカウントダウンが！■

台風上陸の恐れが発表されてからの24時間、**どう備えるか？ここが安全？それとも危険？を自らで判断**したり、気象警報などが発表された場合、避難情報が発令された場合の**避難の判断と行動が命を守る鍵**になります。

## ■次の場合は、すぐに避難を！■

- ①市からの**避難勧告**などが発令された場合
- ②土砂災害ハザード区域内で「**土砂災害警戒情報**」が発表された場合
- ③大雨などにより普段と異なる状況（山鳴り、小石が落ちてくる、異様な匂いなど）に気づいた場合  
など

## ■避難情報の名称が変わりました！■

昨年8月の台風10号では、岩手県岩泉町で川のはん濫被害がありました。当時、同町では「避難準備情報」が出されたのですが、意味が伝わらず高齢者施設から多数の犠牲者を出しました。このことを受けて、集中豪雨などの災害時に避難に時間を要する人の早期避難を促すため、名称が変更となりました。

| 変更前    | 変更後           |
|--------|---------------|
| 避難準備情報 | 避難準備・高齢者等避難開始 |
| 避難勧告   | 避難勧告 ※変更なし    |
| 避難指示   | 避難指示（緊急）      |

| 切迫度 | 発令種別<br>(避難情報)   | 避難行動<br>(あなたがとるべき行動)  |
|-----|------------------|---|
| 低い  | 避難準備<br>高齢者等避難開始 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○非常時持出し品の用意など、いつでも避難できるよう準備を呼びかけています。</li> <li>○高齢者、病人、障がい者など、避難行動要支援者の方は、支援者とともに早めの避難を開始してください。</li> </ul>          |
|     | 避難勧告             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○被害が予想される住民に対して避難を呼びかけています。避難を開始してください。</li> </ul>   |
| 高い  | 避難指示（緊急）         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○避難中の方は、確実に避難を完了してください。</li> <li>○避難していない方はただちに避難所へ向かってください。</li> <li>○避難の時間的余裕がない場合は、生命を守る最低限の行動をしてください。</li> </ul> |



## 判断！早めの避難行動！

避難情報が発令されたということは、実際に危険が迫ってくるということ！  
家の戸締りや避難袋を準備して！

土砂災害警戒区域などのハザード区域内にいる人は、避難情報（避難準備・高齢者等避難開始）発令の段階から、自主的に避難してください。



# ■宇陀市いっせい地震訓練実施■

～その時、行政ができること～



- 1 まず、低く
- 2 頭を守り
- 3 動かない

事前にシェイクアウト訓練の動画をうだチャンなどで公開しました

この訓練では、時間ごとに発生する様々な事態に行政がどう対処すべきかを実践し、その効果や課題、問題点などを検証しました。

実際に、市役所会議室での災害対策本部の開設をはじめ、防災無線やうだチャン、インターネットなどの情報ツールの活用、現場班は各現場に出動し本部からの指示による実演訓練を、また市内30か所の指定緊急避難場所では、避難所班が施設を開所し、本部との情報伝達などの行動訓練を行いました。

市では、大地震を想定し、行政機関、地域住民が連携して災害復旧対応ができるよう、災害対策本部および避難所の開設訓練を実施しました。



市内各所でも様々な形で防災訓練が実施されました。

## 宇陀市の防災力アップを目指して！

5月28日、宇陀市防災訓練を実施しました

**地震発生!!**



名張断層を震源とする震度6強の直下型地震の発生を想定



訓練では、災対本部をはじめ全庁体制で役割実演を行いました。



これまでの訓練で、各自の対応力も向上し、一歩ずつ前進してきています。



宇陀市消防団長

予想のつかない災害に対応できる力を磨くための訓練を重ねていきたい。



桜井警察署  
宇陀分庁舎所長

全ての電源が切れたり、破損などでデジタル機器が使えないときに、どう対処するのか課題。



宇陀消防署警防課長

本当の災害時、様々な状況で人数が揃わないことも想定できる。そういった場合のシミュレーションも必要。



**連携**

公助には、限界があります。自助や共助でできること、公助でできないことを認識することが大事！



訓練では、優先して行うべき対応の判断能力を養いました。

## ■災害時はコミュニティ防災■

市の「避難行動要支援者避難支援制度」では、災害時などの場合に、助けを必要とする高齢者や障がい者などの方々に対して安否確認、避難の支援を行っています。

この制度は、支援を必要とされる方から登録された「ご自身の体調」や「家の間取り」「避難を支援する方の連絡先」などの情報を台帳化します。その情報を地域や関係機関と共有することで、いざという時だけでなく、日頃からの声かけなど、近隣の方の協力により、地域みんなが安全安心に暮らせるよう役立てられます。

### 支援を必要とされる方は事前の登録が必要です

次に当てはまる在宅の方が対象です

- 要介護認定3～5を受けている方
- 身体障害者手帳1・2級を所持する方（心臓、じん臓機能障害のみで該当する者は除く）
- 療育手帳Aを所持する方
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する単身世帯の方
- 市の生活支援を受けている難病患者

※上記に該当しない方でも避難することに支援の必要がある方は対象となります。

## ■「守り」＝「守られ」■

この取り組みを有効に進めるには、みなさんが日頃から地域内で積極的なコミュニケーションを図ることが大切です。

「お互いさま」の精神で日頃から顔の見える関係を築くことで、互いに地域の中で見守り、見守られることができます。災害時には一緒に避難するなど、共助の精神「支え合い」に基づく地域活動の一つとして、この取り組みへのご参加とご協力をお願いします。



## NARA Shake Out!

災害に強い奈良県へ～ナラ・シェイクアウト

7/10 (月)  
AM10:30

奈良県いっせい地震行動訓練  
1分間の安全確保行動を!

市内の学校や事業所などでも実践されます!!

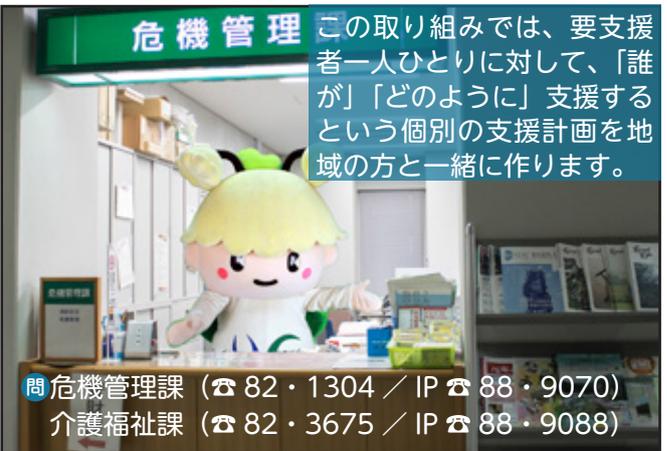


## 顔の見える関係「支え合い」で守る

何よりもまずは自分自身が、また隣近所同士で共に「命を守る」という意識を持つことが重要です。



市では、災害時に自力での避難が困難な方が、地域での助け合いのもと安全に避難することができるよう「避難行動要支援者支援制度」を設けています。



この取り組みでは、要支援者一人ひとりに対して、「誰が」「どのように」支援するという個別の支援計画を地域の方と一緒に作ります。

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)  
介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)



地域の誰が避難をしているのか？他に助けを待っている人はいないか？地域内でのネットワークが重要です



日頃からのコミュニケーションが大事だね

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんな子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん



## <共通事項>

### 【要件】

- 21日・22日の両日、出展可能な方に限る
- イス・机は主催者で用意
- 配食・試食など調理を伴うものは、保健所の許可が取れるものに限る（保健所への申請は、実行委員会ですまとして行います）

【申し込み】 申込書により、郵送またはFAX  
（様式は産業企画課窓口およびホームページで）

【申込先・問い合わせ】 産業企画課  
〒633-0292 榛原下井足 17-3  
☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075 / FAX 82・8211



# 薬草文化祭

締切

8/10

## 薬草関連ブース出展者募集！

**内容** / 原材料に薬草を使用した商品もしくは薬草に関連した企業、団体などのPR・販売

**出展料** / 無料（1ブース3.6m×3.6m）

**対象** / 薬草に関連した企業、団体など（市外も可）  
※応募者多数の場合は抽選

## 薬草料理コンテスト出展者募集！

**内容** / 食材に薬草を利用した飲食物全般。（料理、スイーツ、飲料など）

**出展料** / 無料（1ブース3.6m×3.6m）

**対象** / 薬草に関連する企業、団体、個人（市外からの出展も大歓迎）

**出展条件** / ・販売価格は自由

- ・賞は、特別審査員の審査および購入者の投票により決定（受賞者には賞品あり）
- ・提供料理は、1種類のみ
- ・店舗で使用するガスなどの熱源、調理機材は出展者で準備（電気は主催者で用意）



## 「薬草文化祭」書道展作品募集

締切

9/8

**内容** / 薬草に関連した書道作品を募集  
作品は同文化祭会場で展示発表

**対象** / 小学生・中学生 **出展料** / 無料

**応募点数** / 1人1点

**応募方法** / 作品、出品目録を持参、または送付

宇陀の薬草産業の活性化のため

## 市内での薬草料理メニュー開発を支援します

### ■宇陀市薬草料理メニュー開発支援事業補助金

市内の飲食店などが新たな薬草料理メニューを提供することを目的に開発するための経費の一部を補助します。

### 【対象】

- 市内で飲食店などの営業を行っている個人また法人であって、飲食店営業許可を受けているもの
- 市税などの滞納がないこと など

【交付額】 定額（10/10）（上限額 20万円）

※予算額に達し次第終了

【補助対象経費】 試作材料費、旅費、食糧費、謝金、試食品代金、PR資材作成費など ※旅費については3万円が上限

問 産業企画課（☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075）



▶ 今、開花時期を迎える大和当帰

# うだ産フェスタ 2017



国文祭・障文祭  
なら2017

# 宇陀市薬草文化祭 出展者募集！

## 10/21日～22日

宇陀市 うだ産 薬草文化祭 検索

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

開催時間：10：00～15：00

場所 宇陀市総合体育館

農産物をはじめ、市内の特産品・名産品など、市内のじまんの品を一堂に集めた、市の一大イベント「うだ産フェスタ 2017」！

今年は、「国文祭・障文祭なら 2017」の一環として「薬文化の歴史残る宇陀」を発信する「宇陀市薬草文化祭」と同時開催！



## うだ産フェスタ 2017

締切

### 8/10

### 市内企業・団体出展者募集！

**内容** / 企業・団体の PR や商品の販売など  
**出展料** / 無料 (1 ブース 3.6 m × 3.6 m)  
**対象** / 市内に本社または支社を有する企業、または市内で活動している団体など

### 奈良あったかもんグランプリ 宇陀予選 出展者募集！

**内容** / 宇陀市に関連した名称を付けたあったかいもの全般 (例 / 鍋料理、粕汁、ポトフなど)  
**出展料** / 無料 (1 ブース 3.6 m × 3.6 m)  
**対象** / 市内に本社または支社を有する企業、または市内で活動している団体など  
**出展条件** / ・ 販売価格は 500 円以内  
・ 準備から調理、呼び込みまでチームで行う  
・ 賞は、特別審査員の審査および購入者の投票により決定 (受賞者には賞品あり)  
・ 提供料理は、1 種類としかできる限り地域の食材を利用  
・ 来年 1 月開催予定の「あったかもんグランプリ」へは、入賞者と調整の上、出展者を決定  
・ 店舗で使用するガスなどの熱源、調理機材は出展者で準備 (電気は主催者で用意)



### フリーマーケット出店者募集

締切

### 9/8

**出店料** / 2 日間 2,000 円  
(1 ブース 2.5 m × 3 m)  
**出店禁止品** / 食品・飲料・生き物・コピー商品・風俗関係・当てももの・市が不適切と認めたもの  
**募集数** 120 (申込者 1 名につき 2 ブースまで)  
**申し込み** / 問 宇陀商工会  
(☎ 82・2211 / FAX 82・6547)

特集

市政トピックス

うだから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

どんなまちづくりを進めるの？

# 宇陀市子ども議会を開催！

問議会事務局 ☎82・5771 / IP ☎88・9082



▲昨年の様子

次代を担う子どもたちに、行政への関心と理解を深め、郷土愛の醸成を図るため、体験学習の場として開催します。

市内各小学校6年生の代表12名が子ども議員となり、学級や自分たちで考えてきた「宇陀市がこうなったらいいなあ」「宇陀市のここが課題」と思っていることを市長をはじめ市行政に投げかけていきます。

明日を担う子ども議員の熱い思いをぜひお聞きください。

- 予定されている質問内容
- 環境問題 ○宇陀市のくらし
- 安心安全 ○教育 ○産業

【日時】7月27日(木)

午前10時～午後0時20分頃

【場所】市議会議場(市役所4階)

※当日は、一般の傍聴可能。

【うだちゃん11放送回】

生放送：7月27日(木)(生中継)

再放送：9月10日(日)

①午前10時～②午後6時～

(2回放送を予定)

## あなたの街の身近な相談パートナー 人権擁護委員を紹介します

問人権推進課 ☎82・2147 / IP ☎88・9077



▲今年行った出前教室の様子

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて法務大臣より委嘱を受けた民間ボランティアです。各委員は、地域のみなさんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力し、人権侵害による被害者の救済をするなど、地域のみなさんが人権について関心を持ってもらえるように啓発活動を行っています。

市では、7月1日現在で8名の委員が活動をしています。

毎月、委員による人権相談(相談日はP31)を実施していますのでご相談ください。

【各地区の人権擁護委員】(敬称略)

■大宇陀 中井陽子・柳本豊一

■菟田野 峯畑忠郎・小泉和仁

(新任)

■榛原 片山聖・諏訪江津子

■室生 酒井靖志・池内鈴子

## 市長日記

明日に夢と期待を持って



あきの瑩能。2年連続の快晴。無事屋外での火入れ式ができました。

▼宇陀市議会第2回定例会が開会され、議員の方々から市民の皆さんと同じく、宇陀市の将来に向けた心配や希望、また行政がどうあるべきかなど、多くの想いやご意見をいただきました。

▼私には市長として、「宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を、着実に進めていく責任があります。これは、議員各位、市民の理解と協力があってはじめて、実行できることです。これからも行政一丸となって精一杯努力していきます。

▼市と県、ルート製菓との連携協定に基づき、現在3名の仕事づくり推進隊員が市内で活動するため移住しています。同時に、その事業を支援するためルート製菓の社員も市内で活動しています。

現在、旧伊那佐文化センターを宇陀市仕事づくり事業、またルート製菓の農業関係事業の拠点施設として活用していただいています。この2つの事業は、市の将来を見据えた夢のある、また期待の持てるものです。ぜひ、皆さんからのご理解と応援をいただきたいと思います。

▼宇陀市の高齢化率は、年々上昇し、4月現在で37.7%となっております。今、市の社会福祉政策のあり方が問われています。市の政策の根幹は、ウェルネスシティ宇陀市構想の実現です。生涯健康、生涯現役、生涯楽しく働くことへの取り組みを通し、トータル福祉の向上を目指します。皆さんも地域の行事に参加するなど、活動して運動して、元気になりましょう。

行政でも、健康づくりに対し、様々な活動を提案しています。ラジオ体操、いきいき百歳体操など、ぜひご参加ください。

▼みんなで、高原の文化都市、四季の風薫る宇陀市、そして夢の持てる故郷 宇陀市を創っていきましょう。

# 宇陀市仕事づくり推進隊活動中

## & 隊員追加募集中!

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

奈良県・宇陀市・ロート製薬(株)の3者による大和高原の魅力ある仕事づくりに向けた食や農を中心とする地域資源を活かしたプロジェクト(NCL)ネットワーク・コモンズ・ラボ(奥大和)。昨年12月の立ち上げ以降、プロジェクトを推進する隊員も決定し、今年4月より精力的に活動を進めているところです。

また、メンバーが決定していない個別プロジェクトについては、現在地域おこし協力隊制度を活用した隊員の再募集を行っており、東京・大阪の都市圏での説明会も開催しているところです。



橋本可奈子 さん

【プロジェクト】  
耕作放棄地を活用した養蜂とハチミツを使ったスキンケア用品などのプロダクト開発

奥大和 NCL

### 情報公開・個人情報保護制度 昨年度の運用状況を報告します

#### ■情報公開制度とは

市が持っている情報(行政文書)を市民のみなさんの請求に応じて公開する制度です。

【昨年度の公開請求件数】 23件

内訳: 全部公開 2件  
部分公開 17件  
不存在 4件

開示決定等に対する異議申立てはありませんでした。

#### ■個人情報保護制度とは

個人情報の適正な取扱いに関する事項を定め、市が持っている個人情報をその本人の請求に応じて、開示や訂正等を行う制度です。

【昨年度の個人情報の開示請求件数】 11件

内訳: 全部開示 4件  
部分開示 3件  
不存在 4件

開示決定等に対する異議申立てはありませんでした。

問 総務課  
(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)



### 藍染—相染

(二人三脚での遺産継承)

笠間藍染 井上加代さん(室生下笠間)

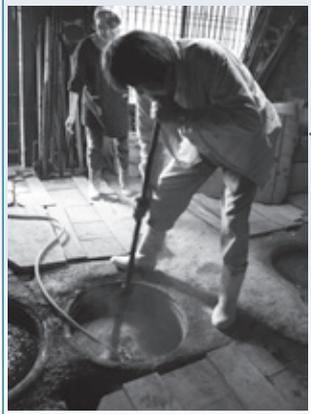


**笠** 間藍染には、約140年の歴史があります。昔は周りにいくつかの工房もありましたが、今は私のところだけとなりました。

県伝統工芸士である義父について2年間修行させていただきました。「瓶の菌が死滅してしまつたら、大和藍染の歴史が途絶える」という想いで使命感を持って続けています。

**藍** 染は、藍の葉を原料とする染料と、石灰、小麦粉や水などを藍瓶で混ぜて、自然発酵させ、そこで染色します。藍瓶は菌が棲みつき、染料を作る作業は、まるで理科の実験のようです。

藍は、デリケートで、朝は機嫌がよく



攪拌して空気と触れると藍が元気になるのがわかるんです。

て、発酵していても、夕方には弱ってしまうこともあります。一日に何度も様子を見ないと心配で、本当に生き物と向かい合っているようなものです。その分、染色した生地は色鮮やかで、唯一無二の深みがあると思います。

**平** 成24年に県伝統的工芸品として認定を受けました。が、職人というにはまだまだ。ただ江戸時代から受け継いだ紺屋の暖簾を一生懸命守っているだけ。夫と二人三脚で、「あーでもない。こーでもない」と研究の日々です。

**今** 後も、機会があればいろんな方々と交流して藍染にふれてもらうことで、これまでも恩返しできれば、と思っています。

# うだんします うだぢから

「うだぢから」とは、宇陀に由来からある  
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。  
このコーナーでは、市が取り組む  
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。  
問まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

## 1 地域探訪

～上龍門地域まち協～

5月21日、3回目となる地域探訪。  
天候に恵まれた今回は、60名参加のも  
と、田原地区を散策しました。

このまち協の名前の由来となった、  
上龍門村役場が明治23年に開庁された  
極楽寺をはじめ、重要文化財の片岡家  
住宅、火祭りで有名な菅原神社、隣接  
する大日寺、旧田原小学校に建立され  
ている石碑などを巡りました。

とりわけ、片岡家住宅は、建築年(寛  
文10年/1670)の明確な記録があ  
り、屋内の改変が少なく、保存状態が  
良い建物です。当主の片岡彦左衛門氏

から、建物にまつわるお話を伺いまし  
た。

旧田原小学校では、明治42年に四郷・  
田原・栗野の三校を統合して一校とし、  
この地に建築した経過を記載された石  
碑文の内容について、「先人たちが、  
どのような想いで統合することにした  
のか」の説明を聞きました。

地域探訪の説明は、まち協の地域振  
興部会員が各々担当しました。

これからも、自分たちの地域の歴史  
にふれることで、地域の宝物を知り、  
地域の財産を継承していく取り組みを  
進めていきます。



▲火祭りでも有名な菅原神社



▲旧田原小に建立されている石碑

## 2 来年も花盛りに

### 石楠花の花がら摘み

～田口地区まち協～

5月21日、田口地区まち協と弁財天  
石楠花の丘実行委員会が、石楠花の花  
がら摘みを行いました。

国道369号線弁財天トンネルの手  
前から坂を上ると「弁財天石楠花の丘」  
があり、ゴールデンウィークの時期に  
は、山全体が石楠花で彩られます。

毎年きれいな花を咲かすために欠か  
せないのが、花がら摘み。これは咲き  
終わった花を摘み取り、来年の花付き  
をよくするための作業です。

当日は、地域の方やボランティア40  
人余りが参加。一日かけて数千本の石  
楠花の花がらを丁寧に摘み取りまし  
た。参加者は「作業は大変でしたが、  
来年も石楠花でいっぱい弁財天を楽  
しみにしています。」と語り、額の汗  
をぬぐっていました。



▲みなさん一斉に作業を開始

## 3 宇陀マルシェ&

### 産直市場

～榛原地区まち協～

5月27日、さわやかな青空の下オー  
ガニックブースと地産地消ブースで、  
とことん「宇陀」にこだわった産直市  
場を開催しました。

今年は、榛原地区まち協事務所と屋  
根付き駐車場に場所を変えての開催と  
なりましたが、たくさんの方の来場者で賑  
わっていました。

事務所1階には、キッズコーナーや  
休憩場所を設け、2階の「ぐるぐるフ  
リマ」では大勢の方がお目当ての品物  
を見つけ買い求めていました。

駐車場では、産直野菜、ハチミツ、  
陶器、カフェなど様々なブースがあり  
子どもから大人まで楽しく過ごせる一  
日になりました。



▲丁寧に花がらを摘み取る



暑さを取り切るには、まず汗をかくこと。食べること、積極的に暑さの中に出ることです。とはいっても、なかなかこの暑さの中に出ていくには勇気が必要です。ましてや、疲労感がある人や不眠、高血圧の人、血糖値が高い人などは、強烈な暑さで倒れるかもしれないという心配もつきまとい、つい冷房の効いた部屋で過ごしがちになります。

暑い夏は水分を取ることが大切です。そして汗や尿で、その水分を排泄しなければなりません。そのためにはミネラルが必要で、ミネラルが補給できていれば、倒れたり水分の代謝について心配したりする必要もありません。

## スイカ

せん。ところが、アイスクリームばかりを食べているようでは、ミネラルの補給はできません。

そんなときは、ちょうど今売られているスイカが役に立ちます。スイカはのどの渇きを癒してくれるだけでなく、カリウムなどのミネラルが豊富に含まれています。その結果、スイカを食べれば利尿作用が働き、むくみなどを解消できるのです。

また、スイカの種子も、1日5〜10gを煎じて服用すれば、腎臓病、浮腫、便秘に効果があります。種を少し炒って茶の代用にするのもよいでしょう。



▲ミネラルが豊富で利尿作用があるスイカ  
※当市で「薬草活用講演会」をさせていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥(やくそうしゅうしようよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



▲人気のあったフリマ



▲「宇陀」にこだわった産直市場

## 4 ふるさと再発見

### うたの健康ウォーキング

「菟田野まち協」

5月28日、『風薫る5月』そんな言葉がピッタリ当てはまる日に、今回で5回目となる「うたの健康ウォーキング」が開催されました。

今回は、市内各地から21名の参加があり、入谷金兵衛を巡る、大神・入谷方面のウォークとなりました。

当日は、菟田野分館前に集合し、まずは血圧測定。オリエンテーションでは、スポーツ推進員の方々から「ノルデックウォーク」の指導をいただきました。コースは、見田・大澤古墳から大神・

西念寺「六地藏石幢」を巡り、大神神社ゆかりの神御子美牟須比命(みわのみこみむすひめ)神社で昼食。登りのかなりきついコースですが、ノルデックのおかげでみなさん元気に到着しました。神社の境内からの眺めは格別。音羽三山が一望でき、汗をかけた体に心地よい風があたり、爽快な気分になりました。午後からは、入谷の入谷金兵衛の墓と、松井・常盤御前の腰掛け石の見学をしました。

今回、全行程の説明をまち協の会員がガイドすることで、お互いに地元の隠れた観光資源を再発見することができました。また穏やかな自然に触れられ、心豊かな一日となりました。



▲見田大澤古墳にて説明風景



▲最近ブームのノルディックウォーク

## 2017 少林寺拳法世界大会 in カリフォルニア・USA 出場！

昨年 10 月 30 日、大分県別府市で行われた「2016 年少林寺拳法全国大会 in おおいた」において、徳永郁弥さん、聖弥さんの兄弟が、中学生男子の部で見事 3 位に入賞され、7 月 29 日からアメリカ合衆国カリフォルニア州で開催される「2017 少林寺拳法世界大会 in カリフォルニア・USA」に日本代表として出場されます。また、2 人が所属する東吉野道院大王クラブの道院長 井戸家正旺さんは今大会の副審判委員長として、大会運営・審判任務を務められます。

この世界大会は、4 年に 1 度開催され、世界 37 か国から各国代表の拳士が集まり、熱い闘いが繰り広げられます。

【出場選手】（順不同・敬称略）

徳永 郁弥（二段）・徳永 聖弥（初段）



左から徳永郁弥さん、井戸家正旺さん、徳永聖弥さん

## 小柳ゆきさん榛原西小学校で児童と熱唱！

4 月 26 日、三重テレビ制作の番組「学び舎の歌声」の撮影のため、歌手の小柳ゆきさんが榛原西小学校へ来校されました。

この番組は、旅人である小柳さんが全校児童数の少ない学校を訪ね、子どもたちが育つ環境や地域性なども取り上げながら、音楽を通して子どもたちとふれあう番組です。当日は 3 年生の音楽の授業に参加され、一緒にリコーダーを演奏。その後、体育館で全校児童と共に「Bellevue(ビリーブ)」を合唱し、子どもたちも小柳さんとの楽しいひと時を過ごしました。

この番組は、奈良テレビで 5 月 21 日に放送されました。



▲撮影風景



▲放送された映像



## 春の叙勲おめでとうございます

瑞宝単光章  
（警察功労）



藤本 健夫さん  
（元大阪府警部）

藤本さん（榛原あかね台）は、昭和 39 年から平成 13 年までの長きにわたり大阪府警に勤務されました。

主に、交番勤務や機動隊として日々起こる事件に対応されました。また、警察学校卒業後の若い後輩たちが 1 年間生活する際に教官として従事され、後輩の健康や体力管理のほか、公私ともに後輩の育成や指導にも尽力されました。

瑞宝単光章  
（消防功労）



井戸本 進さん  
（元榛原町消防団副団長）

井戸本さん（榛原内牧）は、昭和 45 年に榛原町消防団に入団されて以来、34 年の長きにわたり、消防活動に多大な貢献をされました。

班長、部長、分団長を歴任され、平成 6 年から退団までの 10 年間、榛原町消防団副団長を務められ、消防施設の充実と防災体制の強化・拡充を図るとともに、火災予防思想の普及に貢献されました。

## 宇陀市連合自治会総会を開催

5 月 26 日

宇陀市連合自治会総会が開催され、各地域から選出された自治会長が評議員として出席されました。

平成 29 年度予算、事業計画などの議案が審議されるとともに、役員の変更が行われ、会長に奥本裕氏が選出されました。なお、新役員は次のとおりです。

平成 29 年度宇陀市連合自治会役員（敬称略）

会長 奥本 裕（室生）  
副会長 小南 貴（大宇陀） 辻 清光（菟田野）  
奥田 忠藏（榛原）

図書館の職員さんに聞いてみよう!

本のはなし

話題の  
新刊本!



**12色からはじめる水彩画混色の基本**  
野村重存 著  
出版：大泉書店

12色セットの透明水彩絵具の混色のコツを紹介。絵具の基本的な使い方や混色のやり方をはじめ、2色ずつの組み合わせで混色した色見本と、それをを用いたイメージ見本、作例に見る混色の使用例などを解説する。(大宇陀図書館所蔵)



**もぐちゃんちのおひっこし**  
ようふ ゆか 絵  
にこら 作  
出版：成美堂出版

もぐらの家族は新しい家を探しています。いろいろな穴を見つけて中に入ってみますが、そこにはすでに住人が。もぐらの家族は、無事、引っ越し先の家を見つけることができるのでしょうか。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの  
まめ知識

Vol.40

もうすぐ夏休みです。夏休みこそチャレンジしてみたいことを探し、挑戦するのも面白いかもしれません。

さまざまなジャンルの本から、興味のあることを見つけて実際にやることは、貴重な体験になります。何でもよいのです。何かに夢中になった経験は、きっとみなさんの自信になったり、よい思い出になったりすることでしょう。そんな時、図書館の本がみなさんの背中を押してくれるに違いありません。

本が探せなかったら、いつでも職員に聞いてください。もし、宇陀市の図書館にない本だったとしても、県内の図書館から借りることもできます。

迷ったら、まず一歩踏み出して図書館で声をかけてみてください。

また、図書館のホームページや市のフェイスブックでも日々新しい情報を発信しています。ぜひご覧くださいね。

おはなし会やその他のお知らせは P28

第1回 宇陀市吹奏楽  
フェスティバル開催

5月14日

文化会館において市内中学校、高等学校の吹奏楽部74名が一同に会し、第1回吹奏楽フェスティバルが開催されました。

各学校による演奏は、部員数に応じて工夫を凝らした特色のあるもので、それぞれの思いを込めた音色が会場に響き渡りました。

メインとなる全体の合同演奏では「恋」「風になりたい」の2曲が演奏され、ダンスや躍動感あふれるパフォーマンスなど、熱気あふれるステージとなりました。

エンディングでは懐かしい曲「ふるさと」を合同演奏の伴奏に合わせて約350人の観客による大合唱が行われ、会場全体が一体となった感動のフィナーレとなりました。

来場者のみなさんから、第2回も楽しみにしていますという声をたくさん頂きました。



第54回近畿高等学校自転車競技大会  
ロードレース開催

6月4日

農林会館前をスタート・ゴールとする特設コース(1周7.6kmの一般道を12周、合計80.4km)において、宇陀市では3回目となるロードレースが行われました。

当日は、近畿2府4県30校135名の選手がエントリー。地元からは榛生昇陽高校の自転車競技部の選手8名が出場し、



個人ロード・レースで馬越裕之さん(2年)が5位に入賞されました。

当日は晴天に恵まれ、沿道には、多くの方が観戦に訪れ、懸命にペダルをこぐ選手たちに熱い声援が送られました。



楽しかった!

## すくすくコンサート♪

6月9日、榛原総合体育館において、支援センター親子教室の親子と一般の方約120名が参加し、「すくすくコンサート」を開催しました。

すくすくバンドの生演奏で、みんなが知っている曲と一緒に歌ったり、手遊びをしたり、先生たちの劇「大きなかぶ」を観たりしました。最後には、手に真っ赤なはさみを付けて、「エビカニクス」でダンシング!

たくさんの歌声と笑い声が体育館に響いていました。



宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



# みんな で 子育て

### 第1回子育て講座

## 「親子リトミック」開催!

5月19日、講師に三好美穂先生をお迎えして、親子で楽しくリズムに合わせて、体を動かしました。ピアノの音に合わせて、歩いたり止まったり。動物になって表現遊びも楽しみました。音楽を肌で感じ、心を躍らせ、手足をいっぱい動かして遊びました。

第2回は、7月13日(木)です。みなさん、ぜひ参加してくださいね。



【日時】 7月12日(水)  
午前10時～正午

【場所】 市役所 4階  
大会議室

保護者同士の交流の中で、子育てのヒントを探してみませんか。

### おしゃべり会(かるがもくらぶ)

【その他】 体を動かします。お茶など、飲み物をご持参ください。

【場所】 農林会館

【日時】 7月2日(日) 午後1時30分～2時30分

障がいのあるなしに関わらず、みなさんの参加をお待ちしています。

市障害者地域自立支援協議会 子ども支援部会で、毎月開催している「みんなであそび」を作ろう「井戸端会議」。今月はみんなと一緒に体を動かして楽しみましょう!

「みんなで体を動かそう会」を開催(申込不要)

問 介護福祉課

(☎) 82・3675 / IP ☎ 88・9088

お子さんの発達に関する不安や  
悩みについて語り合いませんか?



## 子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元気が一番! 一日中子どもと一緒にいるママだって、リフレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育てサポーターがお子さんを預かります。

【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん

【サポート day】 7月20日(木) 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで… 1時間: 500円  
以降30分ごと: 300円

【定員】 8名(先着順)

【申し込み】 5日前までに問へ

☆次回開催日 8月18日(金)



問 ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)  
(☎) 82・2236 / IP ☎ 88・9080  
メール: uda.famisapo@gmail.com



# ★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

## 7月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

| 月                          | 火                                | 水  | 木                             | 金                              |
|----------------------------|----------------------------------|--|-------------------------------|--------------------------------|
|                            | 対象の就園前とは幼稚園等入園まで<br>就学前とは小学校入学まで |  |                               | 1(土)<br>パパと遊ぼう                 |
| 3<br>●1歳児親子教室<br>(りんご)     | 4  お話の日                          | 5 ★つどいのひろば<br>(ぬく森の郷)<br>※保健師相談日             | 6  リズムの日<br>●1歳児親子教室<br>(いちご) | 7<br>水遊び                       |
| 10<br>なかよしひろば              | 11  お話の日<br>※家児相談日               | 12 ★つどいのひろば<br>(榛原北保育園)<br>●2歳児親子教室<br>(ばんだ) | 13<br>子育て講座<br>(親子リトミック)      | 14<br>水遊び                      |
| 17<br>海の日                  | 18  お話の日<br>●2歳児親子教室<br>(うさぎ)    | 19<br>★つどいのひろば<br>(室生こども園)                   | 20  リズムの日<br>子育てサポートday       | 21<br>水遊び<br>●0歳児親子教室<br>(ばなな) |
| 24<br>●0歳児親子教室<br>(ばいナップる) | 25  お話の日<br>※家児相談日               | 26<br>★つどいのひろば<br>(大宇陀こども園)                  | 27  リズムの日<br>ミニ誕生会            | 28<br>水遊び                      |

**支援センター「すこやかルーム」  
開放(申込不要)**

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。  
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

**【対象】** 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

**【日時】** 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

**【お話の日】** 午前11時～11時30分  
**【リズムの日(健康ポイント事業)】** 午前11時～11時30分

**つどいのひろば(健康ポイント事業)**

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

**【対象】** 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

**【時間】** 午前10時～11時30分  
**【持ち物】** 水筒、タオル、帽子

**なかよしひろば(親子ふれあい事業) 申込不要**

**【対象】** 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

**【日時】** 7月10日(月) 午後2時30分～3時30分

**【内容】** つくって遊ぼう  
**【持ち物】** 水筒、タオル

**すくすく講座(親子リトミック)**

親子で楽しくリズムに合わせて体を動かそう！

**【対象】** 市内在住の満2～3歳児の未就園児とその保護者

**【日時】** 7月13日(木) 午前10時～11時30分

**【講師】** リトミック講師 三好美穂先生  
**【定員】** 12組

**【持ち物】** 水筒、タオル、親子とも動きやすい服装で来てください。

**【参加費】** 無料  
**【申し込み】** 7月7日(金) までに問へ

### ☆水遊びが始まります!! ☆



大きめのビニールプールで開放感を味わい、楽しいひと時を過ごしませんか。

**日時:** 毎週金曜日 午前10時～11時

**対象:** 市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

**持ち物:** 着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの

※水遊びの前には体操をしますので、参加希望の方は午前10時までにお越しください。

※天候や他の事業の関係で中止になる場合がありますので、ご了承ください。

## ■各科から担当医の変更のお知らせ

7月から担当医および診察場所が次のように変更になります。

### 【内科】

|    | 月  | 火        | 水  | 木  | 金     |
|----|----|----------|----|----|-------|
| 1診 |    | 杉原       | 杉原 | 平井 | 椎木    |
| 2診 | 椎木 | 松倉       | 椎木 | 椎木 | 松倉    |
| 3診 |    | 松島       | 丸山 | 丸山 | 前川    |
| 4診 |    | 花谷 (消化器) | 林  | 林  | 林     |
| 初診 | 田邊 | 椎木       | 松島 | 川島 | 松島・丸山 |

### 【整形外科】

|    | 月         | 火           | 水                  | 木           | 金         |
|----|-----------|-------------|--------------------|-------------|-----------|
| 1診 | 水撮 (予約)   | 水撮【午前】 (予約) | 仲川 (一部予約)          | 水撮 (一部予約)   | 仲川 (予約)   |
| 2診 | 竹嶋 (一部予約) | 竹嶋 (予約)     | 奥本 (一部予約)          | 井上 (予約)     | 奥本 (予約)   |
| 3診 | 島岡 (一部予約) | 門野 (予約)     | 【第2・4週】<br>島岡 (予約) | 澤井 (一部予約)   | 江川 (一部予約) |
| 4診 | 澤井 (予約)   | 島岡 (一部予約)   | 酒本 (一部予約) ※        | 藤井 (予約)     | 井上 (一部予約) |
| 5診 | 藤井 (一部予約) | 担当医 (一部予約)  | ※月1回休診             | 仲川【午後】 (予約) |           |

※ が変更箇所です。

## ■糖尿病教室

今回は8月3日(木)からです。

## ■市立病院職員募集 (随時採用)

### ○非常勤医師 (消化器内科・呼吸器内科・一般内科)

報酬：年俸制、1100万～1700万円(税込)

※指導医・専門医等優遇します(要相談)。

手当：各種手当は年俸に含む(退職金はありません)。

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

※その他詳細はお問い合わせください

### ○看護助手 (パート) 若干名

対象者：病棟、外来での掃除・ペットメイキング・移動  
介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

### ○事務員 (パート) 若干名

対象者：昭和42年4月2日以降に生まれた人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

※試験日については、後日連絡します。

問 経営企画課 (土・日・祝を除く午前9時～午後5時)



## 第4回病院まつりを開催

7月22日(土)午前10時～午後3時

※詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。

## 褥瘡 (じょくそう) を 予防するために

### ■褥瘡を防ぐための工夫

#### 1. 定期的に身体の向きを変えましょう！

・同じ向きで長時間過ごさないように、体の向きを変えることが大切です。体の向きを変える頻度は2～3時間に1度が望ましいです。圧力が分散されるように設計された介護用ベッドを上手に活用しましょう。



#### 2. 皮膚のズレを防ぎましょう

・身体をずらして移動させると、シーツや衣類との摩擦で褥瘡を起こすことがあるので、なるべく抱えた状態で移動させましょう。また、シーツや寝間着のシワや縫い目が皮膚に直接当たらないように注意しましょう。

ベッドを起こした時のズレに注意

皮膚の乾燥を防止

体に合ったマットレスを

褥瘡 (じょくそう) とは、床ずれと言われているものです。体の重みがかかる腰や踵などにできやすく、皮膚の組織が圧迫されることで、血液の流れが悪くなり、皮膚やその下にある組織が損傷してしまうことです。

#### 3. 身体は清潔にしましょう！

・皮膚の水分が不足すると皮膚の保湿力が低下します。熱いお湯を避け、ゴシゴシ洗わないように気をつけます。肌を清潔にした後は、保湿クリームを塗るなどして保湿しましょう。  
・失禁・発汗など湿気は褥瘡の原因になります。湿気がこもらないように、吸湿性の高いおむつや肌着を使いましょう。

#### 4. 栄養状態に気を付けましょう！

・栄養が不足すると、皮膚のハリや皮下脂肪、筋肉が失われ褥瘡ができやすくなります。食事摂取の状態を見て、小さく切る、柔らかく煮る、とろみをつけるなどの工夫をしましょう。また、食事量が少ない方向けの高エネルギー・高タンパク質の栄養補助食品などが、スーパーやドラッグストアで購入できます。

・市立病院では、医師・管理栄養士・薬剤師・看護師・医務課で協力し褥瘡が早く治るよう活動を行っています。もし褥瘡が疑われたら、お気軽にご相談ください。

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

※電話番号等の間違いが増えています。ご注意ください。

## 平成 29 年度ライフサポーター ボランティア養成講座 参加者募集!

地域の高齢者のために  
あなたの力を活かしませんか!



「ライフサポーターボランティア」とは、地域の高齢者世帯などの簡単な家事支援や日常生活のちょっとした困りごとの解決のお手伝いをする、ボランティア(有償)です。

高齢者の方への接し方やボランティアの基本的な知識について学ぶとともに、地域の活動について考え、参加していただくための養成講座を開催します。ぜひこの機会に参加してみませんか。

### 【ライフサポーターボランティア養成講座プログラム】

| 回 | 開催月日         | テーマ  | 講師                                |
|---|--------------|--|-----------------------------------|
| 1 | 7月27日<br>(木) | 地域包括ケアシステムについて<br>介護保険制度について                 | 社会福祉協議会<br>次長 鴻池通子                |
| 2 | 8月10日<br>(木) | 高齢者の心身の特徴<br>認知症の方への対応について<br>(認知症サポーター養成講座) | 医療介護あんしんセンター<br>所長 林佳江            |
| 3 | 8月24日<br>(木) | 介護におけるコミュニケーション<br>技法                        | ニチイ学館 森岡 大 氏                      |
| 4 | 9月7日<br>(木)  | 生活援助の方法について<br>・買い物・掃除・洗濯・その他                | 市内訪問介護事業所<br>サービス責任者              |
| 5 | 9月21日<br>(木) | 守秘義務・個人情報保護について<br>まとめ 今後の活動について<br>修了証交付    | 奈良県社会福祉協議会<br>地域福祉課<br>係長 石川美也子 氏 |

【開催場所】 医療介護あんしんセンター  
(宇陀市立病院東隣棟原保健センター内)

【定員】 先着 20名

【時間】 午前 10 時～正午

【参加費】 無料

【託児可】 6 か月～小学 3 年生まで  
(申込時に連絡ください)

【申込先・問い合わせ】

市社会福祉協議会 (☎ 84・4116)

※講座をすべて受講された方には、修了  
証書を交付し、社会福祉協議会にボラン  
ティア登録を行います。



安心して暮らし続けるために…

### 「行方不明高齢者等あんしん登録制度」を始めます

この制度は、認知症などの病気により行方不明になるおそれのある方の氏名、住所、  
連絡先、特徴、顔写真などを市に『登録』することにより、日頃の見守り体制を整え、  
検索時にはスムーズに対応できるようにしていくためのものです。詳しくは問まで。

### 大人のための運動情報誌

## 「ウェルネス運動いろは 2017」

ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画 身体活動部会では、運動を  
はじめてみようと思った方に見ていただきたい情報誌「ウェルネス 運  
動いろは 2017」を作成しました。

宇陀市実施の運動教室の紹介や、運動サークルのお仲間募集、地域で  
参加できる運動など、盛りだくさんの情報を掲載しています。ぜひご活  
用ください。

### 「ウェルネス 運動いろは 2017」設置場所

市役所、地域事務所、保健センター、市文化会館、図書館、総合体育館、公民館、  
アควアグリーン、大和富士ホール、人権交流センター、子育て支援センターほか



問 中央保健センター

(☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175)

# 保健センターからの おしらせです!



問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)  
☎92・5220/IP☎88・9175

## 予防接種

| 対象地域 | 内容      | 実施日   | 対象者              | 場所       | 開始時間  |
|------|---------|-------|------------------|----------|-------|
| 全地域  | 予防接種説明会 | 3日(月) | 平成29年5月生まれの児の保護者 | 中央保健センター | 午前10時 |

## 乳幼児健康診

| 対象地域  | 内容           | 実施日    | 対象者                   | 場所       | 開始時間       |
|-------|--------------|--------|-----------------------|----------|------------|
| 榛原・室生 | 3歳児健康診査      | 18日(火) | 平成25年11月～26年1月生まれの児   | 中央保健センター | 午後1時～1時50分 |
|       | 1歳6か月児健康診査   | 24日(月) | 平成27年11月～平成28年1月生まれの児 |          |            |
|       | 10～11か月児健康診査 | 25日(火) | 平成28年8月～9月生まれの児       |          |            |

## お知らせ

### お子さんの定期予防接種について

市では、お子さんの定期予防接種を行っています。定期の予防接種は予防接種法により接種回数や対象年齢が定められています。受けていない予防接種がないか、母子健康手帳をご確認のうえ、定められた期間内に受けるようにしましょう。

平成29年度、以下の表に該当する年齢の方には、4月に接種についての個別案内をしています。転入等で案内が届いていない場合は問までお問い合わせください。



| 予防接種の種類  | 接種案内対象の年齢  |
|----------|--|
| MR2期     | 小学校入学前の1年間(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)の方                     |
| DT【2種混合】 | 小学校6年生(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の方                         |
| 日本脳炎     | 年度内に18歳になる方(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)で4回目(第2期)の接種が完了していない方 |
|          | 小学校4年生(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)で4回目(第2期)の接種が完了していない方      |
|          | 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれで1回目の接種を開始していない方                   |

### 日本脳炎定期接種についてのお知らせ

日本脳炎の予防接種は平成17年度～21年度にかけて接種の積極的勧奨が差し控えられていました。これにより下記①、②の方は定期接種の特例措置対象者となります。下記生まれ・年齢に該当する場合は4回目接種(2期)と併せて1期3回接種までの不足分の定期接種が可能ですので、母子健康手帳で接種状況を確認のうえ、接種希望の場合は問までお問い合わせください。

①平成19年4月1日以前(4月1日含む)に生まれた方で、接種日に20歳未満の方は4回の接種のうち不足分を定期として接種できます。



| 既に接種した回数     | 接種間隔   |
|--------------|--|
| 全く受けていない方    | ①6日以上(標準的には6～28日)の間隔をおいて2回、2回目接種から6か月以上(標準的にはおおむね1年)おいて3回目を接種します<br>②4回目(2期)は9歳以上で接種し、3回目との接種間隔は6日以上あけます |
| 1回～3回接種している方 | ①6日以上の間隔をおいて、計4回のうち不足分を接種します<br>②4回目(2期)は9歳以上で接種してください   |

②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、9歳以上～13歳未満の間に4回目の接種(2期)と併せて1期3回までの不足分を定期として接種できます。

※接種状況により、間隔が変わってきますので、接種回数・間隔等はお問い合わせ時にご確認ください。

## よい歯のコンクール参加者募集!

生涯にわたり健康で楽しい食生活をおくるためには、乳幼児から高齢者に至るまでのライフステージに応じた歯科口腔保健を推進することが必要です。

市では、ウェルネスシティ宇陀市構想に基づき、ライフステージに応じた歯科口腔衛生の普及啓発を図ることを目的に、よい歯のコンクールを実施しますのでみなさんご応募ください。



**【日時】** 8月20日(日) 午前:こども、午後:おとな

**【場所】** 中央保健センター

**【対象】** **【こども】** 3歳児・4歳児・5歳児部門  
小学1～3年生部門  
小学4～6年生・中学生部門

**【おとな】** 成人(高校生～64歳)部門  
高齢者(65～79歳)部門  
高齢者(80歳以上)部門

**【応募方法】** 7月28日(金)までに問へ

※申込者には、後日受付票と質問票を送ります。



## Cooking

野菜たっぷり  
クッキング  
\*レシピ\*

うだちゃん11chで  
6月放映したレシピです。

ささみの  
しそ梅カツ・  
ミネストローネ  
(4人分)



### ささみのしそ梅カツ

#### 【材料】

鶏ささみ…6本、〔青じそ…6枚、練り梅(減塩)…30g〕 塩・こしょう…少々、小麦粉・卵・パン粉・サラダ油…各適量、〔ピーマン…2個、黄パプリカ…1/2個、塩・こしょう…少々〕

#### 【作り方】

- ①ピーマンと黄パプリカは種を取り、千切りにする。
- ②青じそは3等分に切って、細切りにし、練り梅と混ぜ合わせる。
- ③鶏ささみの筋を取り、真ん中に切り目を入れて切り開き、塩、こしょうをする。
- ④鶏ささみに練り梅と青じそを混ぜたものを塗り、端を折り返します。
- ⑤鶏ささみに小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつけ、フライパンに少し多めのサラダ油をひき、両面をこんがり焼き、取り出す。
- ⑥フライパンにピーマンと黄パプリカを入れて炒め、塩、こしょうをする。
- ⑦カツを半分に切り、ピーマンのソテーを添えて盛り付ける。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

### ミネストローネ

#### 【材料】

ベーコン…30g、玉ねぎ…1/2個、人参…1/3本、キャベツ…50g、じゃが芋…中1個、セロリー…20g、にんにく…1かけ、トマト水煮缶…240g、スパゲティ…30g、オリーブオイル…大さじ2、水…4カップ、固形コンソメ…2個、塩・こしょう…少々

#### 【作り方】

- ①ベーコン、玉ねぎ、人参、キャベツ、じゃが芋、セロリーは1cmの角切りにする。にんにくはみじん切り。スパゲティは3cm程に折っておく。
- ②鍋にオリーブオイルとにんにくを入れて火にかけ、ベーコン、玉ねぎ、人参、キャベツ、じゃが芋、セロリーを加えて炒める。
- ③水と固形コンソメ、トマト水煮缶を入れて沸騰したら、スパゲティを加える。
- ④全体にやわらかく煮えたら塩、こしょうを加えて味をととのえる。
- ⑤スープ皿に盛り、好みでセロリーの葉を刻んだものを散らす。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

## 問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

# お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

## 市役所の開庁時間

午前8時30分～  
午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

## 医療・保険の窓口からお知らせします

保険年金課 ☎82・3672 / IP ☎88・9086

### 福祉医療

#### 福祉医療費受給資格証の更新手続きが必要です

現在お持ちの資格証の有効期限は7月31日です。8月1日から使用していただく新しい資格証は、7月下旬に郵送します。同封の申請書等に必要事項を記入のうえ、返信用封筒で返送してください。

ただし、平成29年1月2日以降に宇陀市に転入された方や未申告等で所得不明の方、その他手続きが必要な方は、窓口へお越しいただく場合があります。対象となる方には、7月中旬に通知します。

#### ■各制度の対象者は次のとおり

##### 【心身障害者医療費助成制度】 対象

- 65歳未満で身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2の交付を受けている方
- 65歳以上75歳未満で後期高齢者医療保険に加入されていない人で、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2の交付を受けている方

##### 【ひとり親家庭等医療費助成制度】 対象

母子・父子家庭の母・父、児童（18歳の年度末まで）など

##### 【重度心身障害老人等医療費助成制度】 対象

○65歳以上で、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳A1・A2をお持ちで、後期高齢者医療制度に加入されている方。

○75歳以上で、ひとり親家庭等医療費助成制度の対象の方

※重度心身障害老人等医療費助成制度受給者の方については、受給資格証を発行していませんが、更新手続きは必要です。

※乳幼児医療費受給資格証（0歳～小学校就学前のお子さん）と子ども医療費受給資格証（小学生）は更新の必要はありませんが、ご加入の健康保険や振込口座などに変更がある場合は届出をお願いします。

また、昨年8月1日から子ども医療費助成制度が始まり、小学生の通院の助成も行っていますが、申請書が未提出の方は受給資格証の交付ができませんので、医療費助成を受けていた

だくことができませぬ。  
手続きがまだの方はお早目  
に手続きをお願いします。

### 国民健康保険

#### ■納税通知書を発送します

7月13日（木）に国保加入世帯の世帯主あてに納税通知書を発送します。本人が国保に加入していない場合でも、世帯のなかに国保に加入している方がいれば、世帯主に納税義務が生じるため、あて先は世帯主となります。ただし、保険料額は、被保険者のみで計算します。

被保険者になるのは、届け出したときではなく職場の健康保険等を抜けたとき、転入したときなどです。

#### 【普通徴収（年金天引き以外）の方】

7月から翌年2月まで年8回に分けて納付していただきます。納期限内に納付していただきますようお願いいたします。

#### 【特別徴収の方】

受給の年金から天引きにより納付していただきます。また申し出により口座振替での納付に変更することもできます。

#### ■新しい国民健康保険高齢受給者証を発送します

70歳以上75歳未満の方に交付されているこの受給者証の有効

期限は7月31日です。8月1日から使用していただく新しい受給者証は、7月24日（月）に郵送します。

有効期限の過ぎた受給者証は、8月1日以降に保険年金課、各地域事務所へ返却してください。

■国民健康保険限度額適用認定証および国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の更新手続きが必要です

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な方は、7月24日（月）以降に保険年金課、各地域事務所まで申請してください。ただし、国民健康保険税に滞納がある場合は、認定できません。予めご了承ください。

#### 【申請に必要なもの】

○マイナンバー ○印かん ○国民健康保険被保険者証 ○現在お持ちの認定証 ○長期入院該当の方（※）は、過去1年間の入院領収書（※申請日前91日以上の入院があり、世帯主および国保被保険者の平成29年度住民税非課税の方）

なお、70歳以上75歳未満で申請が必要なのは、世帯主および国保被保険者が平成29年度住民税非課税の場合です。

### ■新しい国民健康保険特定疾病療養受療証を発送します

現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日です。新しい受療証は平成29年度住民税の課税状況により「自己負担限度額」の決定を行った後、7月24日(月)に郵送します。

### ■所得申告について

保険税所得割額の算出、限度額適用認定証や高額療養費の判定などの基礎とするため、所得の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ申告の済んでいない方は、早急に手続きをしてください。

### ■後期高齢者医療保険

#### ■新しい後期高齢者医療被保険者証を発送します

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日です。8月1日から使用していただく新しい被保険者証は、7月中旬に簡易書留にて郵送します。

有効期限の過ぎた被保険者証は、8月1日以降に保険年金課、各地域事務所へ返却してください。

なお、平成28年度分以前の保険料に未納がある方には、やむなく、短期証(通常より有効期間が短い保険証)となることもありますのでご了承ください。

### ■納入通知書を発送します

7月中旬に平成29年度の納入通知書を発送します。

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納めていただくこととなります。

#### 【普通徴収(年金引き以外)の方】

7月から翌年2月まで年8期に分けて納付していただきます。納期限内に納付していただきますようお願いいたします

#### 【特別徴収の方】

受給の年金から天引きにより納付していただきます。また申し出により口座振替での納付に変更することもできます。

### ■高額療養費の上限額を見直し

今年8月から、高額療養費の上限額(月ごと)が下表のように変わります。

#### 高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、超えてお支払いいただいた分を還付する制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まります。

※平成30年8月以降、制度改正により一般区分の限度額が変更になります。また、現役並み所得者の負担区分が3つの区分に分かれます。

### ■国民健康保険税額の決まり方

税額は、医療分、後期支援金分、介護分で構成され、それぞれ所得割額、均等割額、平等割額の合計金額で決まります。

|                   | 所得割  | 均等割     | 平等割     | 限度額  |
|-------------------|------|---------|---------|------|
| 医療分               | 9.3% | 27,800円 | 22,400円 | 54万円 |
| 後期支援金分            | 2.7% | 9,000円  | 7,200円  | 19万円 |
| 介護分<br>(40～64歳の方) | 3.0% | 15,200円 | -       | 16万円 |

※平成29年度より、限度額を引き上げました。  
医療分 52万円→54万円 後期支援金分 17万円→19万円

### ■後期高齢者医療保険料の決まり方

保険料の額は、  
・均等割(被保険者が等しく負担する部分)  
・所得割(前年の所得に応じて負担する部分)の合計

$$\text{保険料(年額)} = \text{均等割額(44,800円)} + \text{所得割額(総所得金額 - 33万円) \times 8.92\%}$$

※平成30年度は保険料が改定されます。  
(保険料は、2年ごとに広域連合により改定されます。)  
※賦課限度額は、57万円です。(どんなに所得が高い方でも、年間保険料額は57万円が上限となります)

### ■後期高齢者医療保険料軽減制度が改正になります(平成29年度～)

均等割額軽減措置のうち、5割軽減と2割軽減について判定基準所得が改正されます。

#### 【均等割軽減内容】

| 被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額                                    | 軽減割合   |
|--|--------|
| 基礎控除額(33万円)を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯(その他各種所得がない場合) | 9割軽減   |
| 基礎控除額(33万円)を超えない世帯                                     | 8.5割軽減 |
| 基礎控除額(33万円) + 27万円 × 世帯の被保険者数を超えない世帯                   | 5割軽減   |
| 基礎控除額(33万円) + 49万円 × 世帯の被保険者数を超えない世帯                   | 2割軽減   |

#### 【所得割額の軽減措置の改正】

所得割額を負担する方のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下(年金収入だけの場合、収入153～211万円)の方は、所得割額が2割軽減となります。

#### 【職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置の改正】

後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、今年度は均等割額が7割軽減となり、所得割額は課されません。  
※均等割額軽減は、9割軽減、8.5割軽減が優先されます

### 【高額療養費 自己負担額改正表】

| 適用区分  | 平成29年7月まで |   | 平成29年8月～平成30年7月             |   |
|---|-----------|---|-----------------------------|---|
|   | 外来(個人ごと)  | 外来+入院(世帯ごと)   | 外来(個人ごと)                    | 外来+入院(世帯ごと)   |
| 現役並み<br>課税所得<br>145万円以上の方                         | 44,400円   | 80,100円+<br>(医療費-267,000円) × 1%<br><多数回 44,000円 ※2> | 57,600円                     | 80,100円+<br>(医療費-267,000円) × 1%<br><多数回 44,000円 ※2> |
| 一般<br>(※1) 課税所得<br>145万円未満の方                      | 12,000円   | 44,400円   | 14,000円<br>年間上限<br>144,000円 | 57,600円<br><多数回 44,000円 ※2>                         |
| 低所得者<br>II 住民税非課税世帯<br>I 住民税非課税世帯<br>(年金収入80万円以下) | 8,000円    | 24,600円   | 8,000円                      | 24,600円   |
|   |           | 15,000円   |                             | 15,000円   |

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書き所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

特集  
市政トピックス  
うだぢから  
まちのわだい  
みんなで子育て  
病院・ウェルネス  
お知らせ  
くらし・環境  
掲示板  
うだちゃん

## 国民年金のお知らせ

### ■国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

**保険料免除は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。**

**納付猶予は、本人が50歳未満のときに限って、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、全額納付猶予されます。**

### 今年度の免除申請を7月から受付します

対象は7月から平成30年6月までの期間です。

なお、保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）については、さかのぼって免除などを申請できます。

また、退職（失業）した方には、退職（失業）による特例免除制度があります。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる該当者の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを持参してください。

### ■国民年金請求書の手続漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒をお届けしています。

制度の開始は、今年8月1日（最も早い年金のお支払いは10月）です。まだ、請求手続をされていない方は、早急にお手続きを行ってください

#### 【手続き先】

最後に加入していた年金制度が国民年金または共済組合の方で

①全ての加入期間が国民年金第1号被保険者（自営業など）

▼市役所または各地域事務所

②国民年金第3号被保険者・厚生年金保険や共済組合の加入期間がある方

▼お近くの年金事務所  
最後に加入していた年金制度が厚生年金保険の方

▼お近くの年金事務所  
桜井年金事務所  
☎0744・42・0033

問 保険年金課  
☎82・3672 / IP ☎88・9086

## 市営住宅（公営・改良）入居者募集

### 【入居申込書配布・受付期間】

日時 7月4日（火）～14日（金）  
業務時間中

場所 公営住宅課

【申し込み】 申込書により公営住宅課へ（郵送不可）

※申し込みは1世帯1戸のみ

【必要書類】 入居申込書・誓約書・市税完納証明書・マイナンバーなど

### 【申込資格】

○今年6月30日時点で市内に住所がある人、または市内に勤務しており、住むところに困っている人（持ち家がある人は申し込みできません）。

※改良住宅については、今年6月30日時点で、団地の住所地域に住所があること。

○同居親族がいる人。婚約中であること。

入居指定日までに婚姻できる人、事実上婚姻（内縁）関係にある人（住民票により確認できる人）。

○世帯全員の基準月収額が15万8千円以下であること。ただし、裁量世帯の該当の人は21万4千円以下であること。

※基準月収額とは「年間総収入額」から「年間所得金額」を計算し、「世帯の年間所得金額」を求め、「世帯の控除合計額」を差引額を12か月で割戻した額。

○市税その他市に対する納入金の滞納がないこと。

○申込者または同居親族が暴力団の構成員でないこと。

○過去に市営住宅に入居していた方は滞納・無断退去などをしていないこと。

\*現在市営住宅に入居されている方、不自然な世帯分離をしている方は申し込みできません。

### 【入居者の決定方法】

くじによる抽選

抽選会日時 8月18日（金）

入居指定日 9月1日（金）

### 【その他】

○入居資格審査会で申込者の実態調査と資格審査を行います。

○市営住宅は建築年数も経過し、壁等に傷や汚れなどがありますが、修繕できかねるところがあります。

### 【募集住宅】

公営住宅

大宇陀小附

第1団地

榛原檜牧

高倉中団地

菟田野古市場

浅後南団地

菟田野松井

笠神団地

室生大野

（子育て世帯向け）  
大野東団地

改良住宅

（子育て世帯向け）

室生西谷

西谷改良団地

【敷金】

入居時の家賃の3か月分の敷金が必要です

問 公営住宅課

☎82・5642 / IP ☎88・9096

## 市有財産（宅地）を公売

市が保有する菟田野・室生地域内の宅地を販売しています。

【売り払い物件】 菟田野岩崎地内 18 区画、室生大野地内 5 区画  
室生無山地内 2 区画、室生西谷地内 2 区画

販売価格、申込資格、法令による制限、供給処理施設状況など詳細は、市ホームページをご覧ください。または問まで。

問 管財課 ☎82・3632 / IP ☎88・9084

菟田野地域事務所地域市民課 ☎84・2521 / IP ☎88・9187

室生地域事務所地域市民課 ☎92・2001 / IP ☎88・9181

## 住宅用太陽光発電システム設置費を補助します

住宅用太陽光発電システム（以下「システム」）設置による市内経済の活性化を目的に住宅にシステムを設置した方に、予算の範囲内で補助します。

本制度は今年度で終了します。

【対象】 全ての要件を満たす方

○宇陀市の住民基本台帳に記録されている方

○システムを市内の居住する住宅に設置した方、または市内で居住のためにシステムを設置した新築住宅を購入した方

○システムの最大出力値が10kW未満であること

○市税の滞納がない方

○今年4月1日以降に電力受給契約を結んだ方

【補助金額】 1件につき「ウツピー商品券」5万円分を交付。

【添付書類】 納税等確認承諾書、住民票写し、システムの設置が確認できる写真、電力会社との電力受給契約書の写し、工事費の領収書および内訳明細書の写し

【申請方法】 7月3日（月）～申請書を持参（郵送不可）

【募集件数】 10件（先着順）

※申請は一住宅につき1回限り

【環境対策課】

☎82・22002 / IP ☎88・90078

## 福祉

### 福祉タクシー利用料金の一部を助成します

#### 7月3日から申請受付開始

重度障がいのある方を対象にタクシー利用券をお渡しします。

タクシー運賃を支払う際、利用券を使うと運賃から基本料金（初乗料金）が割り引かれます。※利用の乗降車地が宇陀市の場合に限る。

※宇陀市デマンド型乗合タクシーには使用できません。

#### 【対象】

○身体障害者手帳の総合等級が1級か2級で、かつ以下の部位に障がいのある方

視覚・下肢・体幹・移動・心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓

○療育手帳「A1」「A2」の方

○精神保健福祉手帳1級の方

【利用できるタクシー事業者】 市と協定しているタクシー事業者に限る

※年度途中に追加・抹消される場合があります。

【申し込み】 介護福祉課または各地域事務所

※代理の方での手続きも可

#### 【持ち物】

○身体障害者手帳、療育手帳、または精神保健福祉手帳

○印かん

○代理者による手続きの場合は、代理の方本人の確認できるもの（運転免許書、保険証など）

【問】 介護福祉課 ☎82・3675 / IP ☎88・90088

## 宇陀市国民健康保険直営診療所から

8月1日（火）より、宇陀市国民健康保険直営診療所の診療時間に変更になります。

☐田口診療所 ☎93・2101 / IP ☎88・9178

|   | 午前                  | 午後            | 医師名             |
|---|---------------------|---------------|-----------------|
| 月 | 休診                  |               |                 |
| 火 | 9時～正午               | 1時～4時         | 渡邊（ペイン）         |
| 水 | 9時～正午               | 休診            | 巖 崎             |
| 木 | 休診                  | 1時～4時<br>（往診） | 市立病院より<br>（巖 崎） |
| 金 | 休診                  |               |                 |
| 土 | 【隔週（第2・4）<br>9時～正午】 | 休診            | 渡邊（ペイン）         |

☐東里診療所 ☎92・3741 / IP ☎88・9177

|   | 午前    | 午後    | 医師名 |
|---|-------|-------|-----|
| 月 | 往診    | 1時～5時 | 巖 崎 |
| 火 | 休診    |       |     |
| 水 | 休診    | 3時～7時 | 巖 崎 |
| 木 | 休診    |       |     |
| 金 | 9時～正午 | 往診    | 巖 崎 |
| 土 | 休診    |       |     |

※診療受付時間は、終了時間30分前まで。

※都合により診療日・時間に変更になることがありますので、診療所にご確認ください。

※渡邊（ペイン）はペインクリニックのみで予約制となります。【第2・4土曜日】

【問】 健康増進課 ☎82・3692 / IP ☎88・9087

## 広報うだ配布場所

★市役所・地域事務所で配布しています（土・日曜日、祝日も可）★

◎道の駅宇陀路大宇陀

◎市文化会館  
（火曜日、祝日）

◎菟田野人権交流センター  
（日曜日、祝日）

◎菟田野分館（月曜日、祝日）

◎ひのき坂公民館

◎大和富士ホール（月曜日）

◎市立中央図書館（火曜日、祝日）

◎伊那佐体育館

◎たかぎふるさと館  
（月曜日、第1・3火曜日、祝日）

◎自主放送スタジオ（土・日曜日、祝日）

◎天満台東交流センター

◎榛見が丘集会所（ひまわり会館）

◎市観光案内所「うだ観処」（水曜日）

◎室生福祉保健交流センター  
（土・日曜日、祝日）

◎市役所 [1階ふるさとテラス]

◎各地域事務所

※（ ）内は休館日です。

夏休み！みんなで学ぼう！！

# 夏休み特別講座 参加者募集

中央公民館講座  
子ども学級

## ① 英会話教室



キキ&ブレット先生

- 英会話教室Ⅰ**  
**【開催日】** 7月25日(火)  
 午後2時～3時30分  
**【場所】** 中央公民館(大宇陀地域事務所隣)  
**【対象】** 市内在住、在学の小学1年生～3年生
- 英会話教室Ⅱ**  
**【開催日】** 7月31日(月)  
 午後2時～3時30分  
**【場所】** 榛原分館(榛原総合センター)  
**【対象】** 市内在住、在学の小学4年生～6年生

教室ⅠⅡ共通

【定員】 20名(抽選)

【参加費】 無料

【講師】 宇陀市外国語指導助手(市内在住)

カデイドラ・ステイル(キキ)先生

ニールセン・ブレット先生

## ② 社会見学に行こう

【開催日】 8月3日(木)

【行き先】 明治なるほどプラク トリー大坂

【集合】 総合体育館駐車場  
午前11時集合出発

【定員】 25名(抽選)

【参加費】 500円

【対象】 市内在住、在学の小学生

## ③ 夏休み木工工作

【開催日】 8月7日(月)

午後1時30分～3時

【場所】 中央公民館(大宇陀地域事務所隣)

【対象】 市内在住、在学の小学生  
3年生以下は保護者同伴

【定員】 20名(抽選)

【参加費】

① ビー玉ココロコ 500円

② ペン立て 600円

【講師】 神野山木工館館長  
松村朋子先生



▲ビー玉ココロコ

▲ペン立て

## ④ アイスキャンディー型ソーパ作り

※大人も受講可

【開催日】 8月19日(土)  
午後1時30分～3時

【場所】 榛原分館(榛原総合センター)

【対象】 市内在住、在勤、在学の方  
3年生以下は保護者同伴

【定員】 20名(抽選)

【参加費】 1000円

【講師】 お稽古サロン  
La noon 佐藤とも先生



▲アイスキャンディー型ソーパ

今年も

# 「レッツ省エネ」!

お財布にも環境にも  
やさしい取り組みを

もう、「節電」といえば、みなさんのライフスタイルの一部としての定着していることと思います。

夏季は、特に消費電力が大きい冷房が欠かせない季節で電力需要が増加します。夏の省エネの工夫を知り、地球にも家計にも優しい暮らしを送りましょう。くれぐれも体調には気をつけて、熱中症などにならないよう、無理のない範囲で取り組んでください。



今年もグリーンカーテンしています!

## ① こまめにスイッチオフ!

【スイッチオフで電気使用は必要最小限に】

・リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切るよう!

## ② 待機電力を削減!

【使用していない場合にも電力が消費される  
待機電力を削減】

・本体の主電源を切るとともに、頻繁に使わないものはコンセントを抜こう!

## ③ エアコンで節電!

【設定温度・風向きを調節して節電】

- ・カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう
- ・フィルターの清掃はこまめに、室外機の周りに物を置かない
- ・扇風機やサーキュレーターを併用して風向きを上手に調整しよう



①～④共通

【申し込み】7月1日(土)～19日(水)の期間中に、住所氏名、年齢、電話番号を☎もしくは中央公民館窓口へ

問 中央公民館

(☎83・0551/ IP ☎88・9180)

【休館日】木曜日・祝日

文化財課特別講座



大好評につき、今年も開催するよ!

特別天然記念物オオサンショウウオの夜間家族観覧会

【日時】7月30日(日)

【集合時間・場所】午後6時 室生振興センター

【内容】

①講座(午後6時～6時30分) 室生振興センター

②観覧会(午後7時～9時) 室生川もみじ公園付近

※雨天・悪条件の場合、観覧会は中止

【対象】市内在住の小学生と保護者(必ず保護者同伴で)

【持ち物】濡れても良い運動靴(長靴やサンダルは禁止)、懐中電灯、タオル、着替え、飲み物、手袋 など

【定員】15組(先着順)

【参加費】無料

【申し込み】7月3日(月)～25日(火)の期間中に、住所氏名(保護者、小学生)、年齢、電話番号を明記し、☎・FAX・メールのいずれかで。

AX・メールのいずれかで。

考古学体験講座開催

むかしのものづくり(勾玉づくり・銅鏡づくり)を体験しませんか。

【内容】

○勾玉づくり 軟らかい石材をサンドペーパーで加工します。

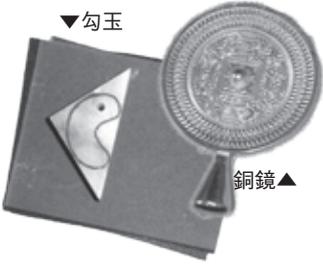
○銅鏡づくり 樹脂製の鋳型に合金を流し込み、ミニチュアの鏡を作ります。

※縄文土器の施文(模様つけ)体験もできます。

【持ち物】エプロンなど(作業のできる服装)、雑巾

【申し込み】住所、氏名、学年、電話番号を明記し、☎・FAX・メールで。

※会場まで直接お越しください。小学生のみ参加の場合は、保護者による送迎をお願いします。



| 講座名        | 日時                         | 場所                 | 定員        | 参加費        | 申込期間       |
|------------|----------------------------|--------------------|-----------|------------|------------|
| 古墳時代のものづくり | 8月3日(木)<br>午前9時30分～11時30分  | 榛原総合センター<br>(榛原萩原) | 各回<br>15名 | 各回<br>200円 | 7月3日～27日   |
| ○勾玉づくり     | 8月10日(木)<br>午前9時30分～11時30分 | 室生振興センター<br>(室生大野) |           |            | 7月3日～8月3日  |
| ○銅鏡づくり     | 8月21日(月)<br>午前9時30分～11時30分 | 文化会館<br>(大宇陀拾生)    |           |            | 7月3日～8月14日 |
|            | 8月23日(水)<br>午前9時30分～11時30分 | 菟田野分館<br>(菟田野松井)   |           |            | 7月4日～8月16日 |

問 文化財課

(☎82・3676/ IP ☎88・6666)

FAX 82・3600)

メール: bunkazai@city.udajlg.jp

④冷蔵庫で節電!

【扉の開閉時間を短く、詰め込む量も考えて節電】

⑤照明で節電!

【明るさや点灯時間を調節して節電】

・照明器具の掃除で明るさアップ、点灯時間を短くしよう  
・LED電球などの省エネ照明器具に取り替えよう

⑥テレビで節電

【主電源オフ・明るさを調節して節電】

・消すときは主電源をオフに  
・画面を掃除し、画面は明るすぎないように  
・節電モードを活用しよう

⑦他にもこんなところで節電

【生活スタイルを見直して節電】

・夏はシャワーの利用が増える時期。  
節水型シャワーヘッドを利用しよう。  
・エコドライブは環境にも家計にもブレーキがかかります  
・炊飯器、電気ポットの保温は控えよう  
・洗濯は、お風呂の残り湯を利用し、まとめ洗いで洗濯回数を減らす工夫を  
・トイレの電気便座、使わないときはフタを閉めて  
・早寝早起きは、夜の消費電力を抑えることになり節電に  
・食事や団らんの時などは、家族みんなで一つの部屋で  
・エコフッキングで節電  
○水滴を拭いてから火にかけ、炎がはみ出さない火加減で調理しよう  
○鍋にはふたを、下ごしらえを工夫しよう



問 環境対策課 (☎82・2202/ IP ☎88・9078)

夏休み特別講座 他

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

写真入門講座 in むろう  
の受講生募集

写真を楽しく撮ろう

【内容】 カメラの使い方や写真の撮り方・作品の作り方

【日時】 7月24日(月)

午後1時30分～3時30分

【場所】 室生分館(室生振興センター内)

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 20名(抽選)

【参加費】 無料

【講師】 川地清広先生

【申し込み】 7月1日(土)～10日(月)の期間中に、**おもしく**は室生分館窓口にて

【問】 中央公民館 室生分館  
☎92・24996

【休館日】 火曜日・祝日

中央公民館「歴史探訪講座」の延期について

当初7月開催予定の「歴史探訪講座」は9月に開催する予定で準備を進めています。後日、広報などで受講生募集をします。ご了承ください。

【問】 中央公民館

☎83・05551 / IP ☎88・9180

宇陀市観光ボランティアガイド養成講座開催

宇陀のコトみんなに紹介しませんか？

宇陀市観光ボランティアガイドの会は宇陀市を訪れる観光客の方や、市民の方に宇陀市の魅力を発信しています。

興味はあるけれど何から学んでいいかわからない・・・そんな初めての方でもガイドの活動内容を知ることが出来る連続講座を開催します！

あなたもガイドになって宇陀のイトコロをみなさんに紹介してみませんか？

【内容】 宇陀市の見どころ講座と実地研修

【開催日】 9月から平成30年1月までの第2土曜日の午後

(全5回)

【場所】 市役所他

【対象】 ボランティアガイド活動や宇陀市の観光案内に興味があり、講座を連続して受講することが可能な方

【参加費】 無料

【申し込み】 8月31日(木)までに住所、氏名、電話番号を明記し、☎・FAX・メールで。

【問】 商工観光課  
☎82・2457 / IP ☎88・90081  
FAX 82・8211  
メール: s-kankou@city.uda.lg.jp



図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

- ★おはなし会(約30分) 2回内容同じ  
すくすくひろば(0～3歳)  
7月12・26日(水) ①10:00～ ②10:45～  
おはなしクラブ 7月8日(土) 10:30～
- ぬいぐるみといっしょのおはなし会  
&ぬいぐるみのおとまり会  
7月8日(土) 13:30～ ※申し込みは図書館まで
- 夏休みおはなし大会(約60分)  
7月22日(土) 10:30～ お話、絵本、影絵など

★放課後子ども教室

- 7月5・12・19・26日(水) 15:30～
- ★映画会(約25分)『きかんしゃトーマス全5話』  
7月15日(土) 11:00～
- ★人形劇『ゴリラのパンやさん』  
7月1日(土)①13:30～ ②14:30～
- ★図書館寄席 7月2日(日) 14:00～
- ★大人のためのおはなし会(約60分)  
7月13日(木) 10:30～
- ★折り紙教室(約120分)  
7月20日(木) 14:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

- ★おはなし会(約60分)  
7月15日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)
- ★映画会(約25分)『アリババと40人のとうぞく』  
7月22日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

図書館を使った調べる学習勉強会

7月15日(土) 14:00～ 場所:榛原総合センター  
みんなで勉強しよう！ 申し込み、詳細は図書館まで

課題図書の特例貸出し

夏休み期間中は、青少年読書感想文全国コンクール課題図書のみ貸出期限を1週間にします。

7月の休館日 4・11・17・18・25 毎週火と祝日

※7月1日～9月11日は、午前9時より開館

中央図書館 ☎82-4749・IP 88-9110  
大宇陀図書館 ☎83-0977(代)

玩槭文庫(がんしやくぶんこ)だより

夏休みの調べ学習に、ぜひお越しください。

開館日:土・日のみ 10:00～16:00  
奈良カエデの郷ひらら内 ☎84-2888(代)

社会を明るくする運動  
(7月1日～31日)



～犯罪や非行を防止し、  
立ち直りを支える  
地域のチカラ～

# 差別をなくす強調月間の取り組みにご参加を!

問 人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

| 催し・内容                            | 日 時                    | 場 所                      |
|----------------------------------|------------------------|--------------------------|
| 街頭啓発                             | 7月3日(月)                | 近鉄室生口大野駅・榛原駅、サンクシティ、市役所前 |
| 人権啓発ポスター・標語展                     | 7月7日(金)・8日(土)          | 文化会館                     |
| ※24日は午後3時まで                      | 7月11日(火)～24日(月) ※開庁時のみ | 市役所ふるさとテラス               |
| 部落差別等撤廃と人権確立を目指す県民集会             | 7月31日(月) 午後0時30分～      | 檀原文化会館                   |
| 人権・行政・心配ごと特設相談<br>(予約不要・無料・秘密厳守) | 7月11日(火) 午前10時～正午      | 室生人権交流センター               |
|                                  | 7月11日(火) 午後1時30分～3時    | 音楽の森ふれあい館                |
| 人権相談 問 人権推進課 (☎ 82・2147)         | 7月12日(水) 午前10時～正午      | 室生振興センター                 |
| 行政相談 問 総務課 (☎ 82・1302)           | 7月12日(水) 午後1時30分～3時    | ふるさと元気村                  |
| 心配ごと相談 問 室生地域事務所<br>(☎ 92・2001)  | 7月13日(木) 午前10時～正午      | 大野西垣内集会所                 |
|                                  | 7月13日(木) 午後1時30分～3時    | 蕨集会所                     |

※定例の人権相談・行政相談、心配ごと相談についてはP31をご覧ください。

## 差別をなくす市民集会 7月8日(土) 午後1時30分～ 場所：文化会館

今回の集会は、昨年度、第36回全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会において奨励賞を受賞された人権作文の発表と、「ぬくもりを感じて」と題して中倉茂樹(なかくらしげき)さんによる講演を行います。

子どもの頃からの辛い体験を乗り越えてきた中倉さん。部落差別をなくすことに人生を賭け、全国各地で年間150回を超える講演を行われています。講演では小学校高学年から、おじいちゃんおばあちゃんまで熱い想いをユーモアをおりませながら語られます。参加費、申し込みは不要。みなさんのご参加をお待ちしています。※手話通訳・要約筆記あり



【講師】徳島県人権エンタメ集団「友輝」リーダー 中倉茂樹さん

### 文化会館までバスを運行します

室生地域事務所・・・午後0時30分 宇陀市役所・・・午後0時50分  
菟田野地域事務所・・・午後1時  
菟田野人権交流センター・・・午後1時5分

## 7月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(6月14日現在)

| 日  | 曜日 | 催し物案内                   | 主催者               | 時間        | 対象など   |
|----|----|-------------------------|-------------------|-----------|--------|
| 2  | 日  | 21周年 友遊館<br>カラオケまつり     | カラオケ<br>ステージ友遊館   | 開演 9:00～  | 一般(無料) |
| 5  | 水  | 講演「生命『いのち』<br>を越すものはない」 | 大宇陀中学校<br>育友会     | 開演 13:35～ | 生徒・保護者 |
| 8  | 土  | 差別をなくす<br>市民集会          | 宇陀市<br>宇陀市教育委員会   | 開演 13:30～ | 一般(無料) |
| 9  | 日  | 宇陀市コーラスのつど<br>いの仲間たち    | 宇陀市コーラス<br>のつどい   | 開演 13:30～ | 一般(無料) |
| 15 | 土  | リトルサマーコンサート             | 生田擁子              | 開演 13:00～ | 一般(無料) |
| 16 | 日  | ピアノ発表会                  | 安達朋子              | 開演 13:00～ | 一般(無料) |
| 23 | 日  | 東ピアノ教室発表会               | 東佐江子              | 開演 12:30～ | 一般(無料) |
| 30 | 日  | ピアノ・エレクトーン<br>発表会       | 杉本千鶴・<br>首藤陽子・北川恵 | 開演 12:30～ | 一般(無料) |

展示ホール催し ■小中学校人権ポスター・標語展示

【展示期間】7月7日(金)～8日(土)

7月の休館日(4・11・17・18・25日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

## 《お詫びと訂正》

広報うだ6月号7ページに掲載しました、『大好き!わたしたちの学校』榛原中学校の記事について誤りがありました。

記事中、「本校に永く受け継がれている合言葉です。作者は不明ですが、」と記載いたしましたが、正しくは、「作者は元榛原中学校長 亀岡作雄氏」です。

ここにお詫びし、訂正いたします。関係者のみなさまにはご迷惑をおかけしました。

(榛原中学校合言葉)



職員募集

■危機管理課

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 自主防災組織の防災訓練・講話支援、一般事務の補助など

【勤務場所】 市役所

【要件】 次の全てを満たす人

○防災に関する業務の経験のある人、または防災士として自主防災活動の指導経験のある人

○63歳以下の人でワード・エクセル・パワーポイント（中級程度）が使える人

○普通免許取得者

【雇用期間】 8月21日（月）～平成30年3月31日（土）

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）  
週3日～5日程度

【時給】 840円～1000円

【申し込み】 7月24日（月）までに履歴書を持参

問 危機管理課  
☎82・1304 / IP ☎88・9070

■中央保健センター

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 市が実施する検診の受診勧奨業務（電話での受診勧奨および検診に関わる事務補助、パソコン入力など）

広報うだ 10月号

わが家のアイドル募集します



▲昨年の表紙

みなさんの自慢のアイドルたちの“とっておきの笑顔”の写真を広報に載せて成長の記念にしませんか？

※市内在住の小学校入学までの方に限ります。また、応募多数の場合は、初めての方を優先します。

応募期限

8月25日（金）

問 秘書広報情報課

☎82・3912 / IP ☎88・9083

メール hishokouhou@city.uda.lg.jp

※応募いただいたアイドルは、うだちゃんの番組でも放送する場合があります。そのため、できるだけ画質の良いもの、画像データの大きいものを応募ください。

【勤務場所】 中央保健センター  
【要件】 昭和47年4月2日以降生まれの方でワード・エクセル（初級程度）が使える人  
【雇用期間】 7月～12月（予定）  
【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分までのうち6時間（休憩1時間）  
週2日程度（曜日などは要相談）  
【時給】 840円  
【申し込み】 7月14日（金）までに履歴書を持参

宇陀市営 赤人霊苑

（榛原山辺三）からお知らせ

現在、分譲販売中です

お墓をお求めの方は、お気軽にご相談ください。窓口での説明や現地案内をさせていただきます。

問 環境対策課

☎82・2202 / IP ☎88・9078

宇陀市 赤人霊苑

検索

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

| 課名              | IP電話    | ダイヤルイン  | 課名         | IP電話    | ダイヤルイン  | 施設名        | IP電話    | ダイヤルイン           |
|-----------------|---------|---------|------------|---------|---------|------------|---------|------------------|
| 【市役所】           |         |         | 【公共施設】     |         |         |            |         |                  |
| 議会事務局           | 88-9082 | 82-5771 | 介護福祉課      | 88-9088 | 82-3675 | 水道局        | 88-9067 | (代) 82-2185      |
| 秘書広報情報課         | 88-9083 | 82-3912 | こども未来課     | 88-9080 | 82-2236 |            | 88-9104 | 82-5627          |
| 管財課             | 88-9084 | 82-3632 | 厚生保護課      | 88-9079 | 82-2221 | 下水道課[水道局内] |         |                  |
| 人事課             | 88-9069 | 82-1303 | 商工観光課      | 88-9081 | 82-2457 | 【地域事務所】    |         |                  |
| 総務課<br>(市役所内代表) | 88-9068 | 82-1302 | 農林課(農業委員会) | 88-9090 | 82-3679 | 大宇陀地域市民課   | 88-9114 | 大宇陀地域事務所 83-2251 |
|                 | 88-9099 | 82-1301 | 産業企画課      | 88-9075 | 82-5874 |            | 88-9195 |                  |
| 危機管理課           | 88-9070 | 82-1304 | 地籍調査課      | 88-9091 | 82-5608 | 菟田野地域市民課   | 88-9187 | 菟田野地域事務所 84-2521 |
| 企画課             | 88-9074 | 82-1362 | まちづくり推進課   | 88-9092 | 82-5624 |            | 88-9188 |                  |
| 財政課             | 88-9071 | 82-1305 | 公園課        | 88-9093 | 82-3674 | 室生地域市民課    | 88-9181 | 室生地域事務所 92-2001  |
| 徴収対策課           | 88-9085 | 82-3643 | 建設課        | 88-9095 | 82-5638 |            | 88-9182 |                  |
| 税務課             | 88-9072 | 82-1306 | 公営住宅課      | 88-9096 | 82-5642 | 【公民館】      |         |                  |
| まちづくり支援課        | 88-9094 | 82-3910 | 出納室        | 88-9098 | 82-5673 | 市中央公民館     | 88-9180 | 83-0551          |
| 市民課             | 88-9076 | 82-2143 | 【教育委員会】    |         |         | 大宇陀分館      | 88-9180 | 83-0551          |
| 保険年金課           | 88-9086 | 82-3672 | 教育総務課      | 88-9259 | 82-3973 | 菟田野分館      | 88-9190 | 84-3521          |
| 環境対策課           | 88-9078 | 82-2202 | 生涯学習課      | 88-9364 | 82-3975 | 榛原分館       | 82-3377 | 82-0374          |
| 人権推進課           | 88-9077 | 82-2147 | 文化財課       | 88-9365 | 82-3976 | 室生分館       | 92-2496 | 92-2496          |
| 健康増進課           | 88-9087 | 82-3692 |            |         |         |            |         |                  |



| そうだんのしゅるい             | そうだんできる日                                    | 時間は?                                      | 場所は?  | くあしいことが聞きたい  |
|-----------------------|---|---|---|--|
| 行政相談<br>[予約不要]        | 7月5日(水)                                     | 9:00~12:00                                | 菟田野人権交流センター   | 総務課<br>(☎82・1302 / IP ☎88・9068)  |
|                       | 7月12日(水)                                    |   | 室生振興センター  |  |
|                       | 7月18日(火)                                    |   | 大宇陀人権交流センター   |  |
|                       | 7月19日(水)                                    |   | 宇陀市役所(214会議室)   |  |
| 人権相談                  | 7月12日(水)                                    | 9:00~12:00                                | 室生振興センター  | 人権推進課<br>(☎82・2147 / IP ☎88・9077)  |
|                       | 7月18日(火)                                    |   | 大宇陀人権交流センター   |  |
| 消費生活相談窓口<br>[予約不要]    | 7月3日・6日・10日・13日・20日・24日・27日・31日<br>(各月・木曜日) | 13:00~16:00                               | 宇陀市役所<br>(213 会議室)<br>※6日は211 会議室<br>3日・10日・13日は<br>214 会議室 | 商工観光課<br>(☎82・2457 / IP ☎88・9081)  |
| 税務相談センター<br>[要予約]     | 7月19日(水)                                    | 13:00~16:00<br>(1人約30分以内)<br>※受付は15:30まで  | 宇陀市役所<br>(211 会議室)  | 税務課<br>(☎82・1306 / IP ☎88・9072)  |
| こころの健康相談<br>[要予約]     | 7月18日(火)                                    | 13:30~16:30                               | 宇陀市役所   | 介護福祉課<br>(☎82・3675 / IP ☎88・9088)<br>中央保健センター<br>(☎92・5220 / IP ☎88・9175)  |
| DV相談<br>[要予約]         | 7月26日(水)                                    | 13:00~16:00<br>(1人50分・1日3人)               | 予約の際に<br>お知らせします  | 人権推進課<br>(☎82・2147 / IP ☎88・9077)  |
| 心配ごと相談<br>[予約不要]      | 7月5日(水)                                     | 9:00~12:00                                | 菟田野人権交流センター   | 菟田野地域事務所<br>(☎84・2521 / IP ☎88・9188)<br>室生地域事務所<br>(☎92・2001 / IP ☎88・9182)<br>大宇陀地域事務所<br>(☎83・2251 / IP ☎88・9195)<br>厚生保護課<br>(☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
|                       | 7月12日(水)                                    |   | 室生振興センター  |  |
|                       | 7月18日(火)                                    |   | 大宇陀人権交流センター   |  |
|                       | 7月24日(月)                                    |   | 榛原総合センター  |  |
| 若者自立のための<br>無料相談[要予約] | 7月11日(火)                                    | 14:00~17:00<br>(※相談員の都合で中止と<br>なる場合があります) | 宇陀市役所<br>(211 会議室)  | 若者サポートステーションやまと<br>(☎0744・44・2055)   |
| 中南和法律相談<br>センター[要予約]  | 7月21日(金)<br>相談日の2週間前より<br>受付(1人30分)         | 13:00~16:00                               | 宇陀市役所(211 会議室)<br>他の相談場所も利用できますので、<br>奈良弁護士会にご確認ください        | 奈良弁護士会<br>(☎0742・22・2035)  |
| 生活困窮者<br>自立相談支援窓口     | 月~金曜日<br>(祝日除く)                             | 9:00~12:00<br>13:00~16:00                 | 宇陀市役所<br>厚生保護課(2階)  | 厚生保護課<br>(☎82・2221 / IP ☎88・9079)  |
| 巡回職業相談<br>[要予約]       | 7月12日(水)                                    | 9:00~12:00<br>13:00~15:00                 | 宇陀市役所<br>(211 会議室)  |  |
| ひとり親福祉資金<br>貸付相談[要予約] | 7月6日・20日<br>(各木曜日)                          | 10:00~16:00                               | 宇陀市役所<br>(301 会議室)  | こども未来課<br>(☎82・2236 / IP ☎88・9080)   |

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談  
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。



■宇陀市教育相談(就学)[無料・要予約]

**[日時]** 7月27日(木)・28日(金)  
8月1日(火)~4日(金)・8日(火)  
午前9時~午後4時  
**[場所]** 大宇陀地域事務所(2階)  
**[内容]** 平成30年度、小学校・中学校・特別支援学校(盲・

ろう・養護学校)への就学について、特別な支援が必要であると思われるお子さんの相談  
**[申し込み]** 7月3日(月)~11日(火)までに問へ  
(土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分)  
**問** 教育総務課  
(☎82・3973/IP ☎88・9259/FAX82・3900)

- ▶持ち物 エプロン、三角巾、タオル、水筒
- ▶申し込み 7月5日(水)～20日(木)までに、参加者全員氏名・学年・住所・電話番号を明記のうえ、メールにて問まで。

問 四日方 (☎ 82・5463)  
メール: udalunch@gmail.com

### ■県営うだ・アニマルパークから

- ▶日時・内容 [7月開催]  
1日(土)・16日(日)・30日(日)  
…アイスクリーム作り体験
- 8日(土)・9日(日) …折り紙であそぼう!
- 17日(月・祝) …石けん作り体験
- 25日(火)～27日(木) …サマースクールA「アニマルパークでお手伝い」

▶場所 うだ・アニマルパーク

問 県営うだ・アニマルパーク  
(☎ 87・2520)

- ▶日時 7月28日(金)  
午後0時30分～4時
- ▶場所 県看護研修センター 3階  
(檀原市四条町 288-8)

▶内容 交流カフェ(お茶を飲みながら不安や悩みを話し合います)、求人施設紹介、ミニ就職相談会、採血の技術再確認

- ▶参加費 無料(駐車料金は有料)
- ▶申し込み 問まで
- ▶その他 7月20日(木)までの申込者に粗品贈呈。当日参加も歓迎。

問 県看護協会 県ナースセンター  
(☎ 0744・25・4031)

■宇陀川・内牧川「鮎釣り解禁」  
今年も若鮎が順調に育ちました。ご期待ください。

- ▶解禁日 7月2日(日)
- ▶網入れ解禁日 8月27日(日)

問 宇陀川漁業協同組合  
(☎ 82・0389)

### ■平成29年度難病ピアサポーター養成講座

- ▶日時 7月25日・8月29日・9月27日・11月27日・12月18日(全5回) 午後0時40分～3時
- ▶場所 郡山保健所

▶対象 ・指定難病の患者および家族で、5回とも受講できる見込みのある方 ・養成講座受講後は、奈良県内のピアサポーターとして登録し、活動協力できる方

- ▶定員 40名
- ▶費用 1,000円(資料代)
- ▶申し込み 7月15日(土)までに、問へ

問 県難病相談支援センター  
(☎ 0743・51・0197)

### ■放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成29年度第2学期の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に問までご請求ください。

出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで。

問 放送大学奈良学習センター  
(☎ 0742・20・7870)

## その他

### ■看護職ミニ就職相談会

就職・再就職・転職活動に役立つ情報をお届けします。

### ■宇陀市文化協会 夏休み子ども講習会 参加者募集

夏休み講習会を行います。ご応募ください。

| 講習会               | 日時                      | 場所          | 内容            | 募集人数               | 持ち物           | 費用               | 申込先  |
|-------------------|-------------------------|-------------|---------------|--------------------|---------------|------------------|--|
| ザ・書道<br>講師：池田幸子   | 8月6日(日)<br>午前10時～11時30分 | 榛原総合センター    | 市薬草文化祭書道作品展課題 | 15名<br>小学生         | 下敷、文鎮、硯、墨液    | 1000円<br>(筆、半紙代) | 【はがき】〒633・0256<br>榛原あかね台1-12-1<br>池田幸子宛    |
| 楽しむ絵画<br>講師：的場正徳  | 8月12日(土)<br>午後1時30分～4時  | 大宇陀中央公民館    | 好きな物を描こう      | 15名<br>小・中学生       | 絵具、筆、筆洗または色鉛筆 | 200円<br>(画用紙代)   | 【はがき】〒633・2101<br>大宇陀平尾696<br>的場正徳宛        |
| 写真を楽しむ<br>講師：松塚博司 | 8月20日(日)<br>午後1時～4時30分  | 平成榛原子供のもり公園 | カメラのお話と撮影会    | 20名<br>小学4～6年生・中学生 | デジタルカメラ       | 無料               | 【はがき】〒633・0253<br>榛原萩原2431-2-1001<br>松塚博司宛 |
| 親子花育教室<br>講師：岡本由恵 | 8月28日(月)<br>午後2時～4時     | 榛原総合センター    | フラワーアレンジメント   | 小学生の親子<br>10組      | はさみ、色鉛筆       | 1000円<br>(花代)    | 【FAX】岡本由恵宛<br>0745・82・3871                 |

対象 市内在住の小・中学生 申し込み 7月24日(月)までに、郵便番号・住所・氏名・学年・性別・電話番号を記入のうえ、上記申込先まで ※費用は当日徴収させていただきます。※応募多数の場合は抽選(受講者には8月2日頃に受講票(はがき)を送付させていただきます。) 問 市文化協会 池田方 (☎ 080・5719・4849)

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日  
◇午前8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。(税関係を除く)。ただし、住民異動手続(転入、転出、転居等)は出来ません。

7月は8日と22日です。

毎月19日は『うだ育児の日』

ゆっくり聴こう  
こどもの声!

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

税金

固定資産税(第2期)および国民健康保険税(全期・第1期)の納期限は

**7月31日(月)です。**

税金は納期限内に納めましょう。

# みんなの 掲示板

**このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。**

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

## 募集

- 夏休みジュニアテニス教室  
参加者募集！  
夏休み期間のみ、ジュニア対象のテニス教室(硬式)を開催します。  
▶日時 7月29日(土)～8月26日(土)の毎週土曜日(計5回) 午後4時～6時(予定)

- ▶場所 大字陀ふれあい交流ドーム または榛原グリーンテニスコート
  - ▶対象 市内在住の小学3年生～高校生(初心者、経験者問わず)
  - ▶参加費 1,000円 (保険料、ボール代など)
  - ▶持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ(運動靴)、飲料水、タオルなど  
※ラケットは用意しますが、数に制限があります。
  - ▶申し込み 問または市体育協会(生涯学習課内)へ
  - ▶その他 時間・場所については、コート予約により変更の可能性あり。また、雨天時中止の場合あり。
- 問 野村方 (☎ 82・7702) 市体育協会 (☎ 82・3975)

- はならあと宇陀松山2017 実行委員およびサポーター募集  
10月に開催する「奈良・町家の芸術祭はならあと」で、宇陀松山会場を盛り上げるための実行委員(①)と、サポーター(②)を募集しています。月1度の会議や作業を予定し、10月下旬にはこまめに用事があります。歴史的建造物やアート、まちづくりに関心ある方に向いています。興味のある方は問まで。
  - ①宇陀松山会場の企画運営に関わりたい方
  - ②会場設営や会場見守り等、イベントを支えたい方
- 問 はならあと宇陀松山実行委員会 田川方 (☎ 080・2547・1980)

## 催し



- スポーツ振興くじ(toto)助成事業・桜井宇陀サッカー 教室開催 (宇陀会場)  
▶日時 7月15日(土) 午後1時30分～3時30分  
▶場所 大字陀心の森総合福祉公園 (雨天時: 大字陀ふれあい交流ドーム)  
▶対象 市内在住の4歳～中学生(サッカー経験や性別は問わず)  
▶定員 100名(先着順)  
▶参加費 無料  
▶申し込み 7月11日(火)までに、FAX または郵送にて問まで。参加申込書等、HP からダウンロード可。
- 問 〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係 (☎ 0744・47・7077 / FAX0744・47・7078)

- 宇陀ランチプロジェクト農園で収穫した玉ねぎ&ジャガイモを使った親子料理教室  
宇陀産野菜を学校給食に納める地産率向上の取り組みをしている宇陀ランチプロジェクトです。作った料理はみんなでお昼ご飯として食べます。  
▶日時 7月29日(土) 午前10時～午後1時頃  
▶場所 榛原総合センター 2階  
▶対象 親子(先着20組)  
▶参加費 1人500円

### キッチンスタッフ(パート・契約社員)大募集！

★26期連続売上拡大中！安定企業で新しいオシゴト始めませんか？正社員登用あり！

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>契約社員</b><br><b>月給22万～18万円</b><br>※経験により優遇！<br>※正社員登用を目的とした雇用です！<br>6:00～19:30の間で1日8時間勤務<br>◎4週8休(シフト制)月9回程度お休みです。 | <b>パートスタッフ</b><br><b>時給850円～</b><br>(1)6:00～9:00 ◎時間はお気軽に<br>(2)15:00～18:00 ご相談ください！<br>(3)16:15～19:30 ◎土日祝出勤<br>できる方歓迎！ | 社会福祉法人福住会<br><b>福住光明苑 内厨房</b><br>●交通費支給(15,000円/月)<br>●社会保険完備●制服貸与<br>●入社お祝い金(パートのみ)<br><本社>大阪府大阪市淀川区西宮原1丁目4-2 | 天理市福住町6328<br>※車・バイク・通勤OK<br>お気軽に<br>お問い合わせ<br>ください |
|--|--|--|---|

採用担当/ 平日:9時～18時 土日:9時～17時

株式会社 **ナリコマ** 求人No.1019 0120-70-2346

月 ビールと温泉セットで¥1,000  
火 ポイント2倍デー  
水 65歳以上¥500入浴デー  
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー  
木曜定休(4・8月を除く)

あきのゆの 天然温泉 榛原 柳みづの湯

TEL0745-83-4126  
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきのゆへ

### 困っていませんか？

刃物が切れない・柄が抜けた

料金の目安(刃の状態等で料金が変わります)  
 ・包丁研ぎ 1000円～・ハサミ研ぎ 800円～  
 ・柄すげ直し(クサビ打ち・ネジ止め) 700円～  
**ご相談ください** 生垣バリカンの研ぎ

☎0745・83・3151 **裏 道具店**  
大字陀上新1925

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見  
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

## 五味総合法務事務所

お気軽に  
ご相談ください  
誠実な対応で  
お役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直  
(簡裁代理認定No.115031)  
桜井市朝倉台西8丁目108-71  
☎0744-46-3951  
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

「<sup>かりじ</sup>獵路の池」の上

『万葉集』卷十六に長忌寸意吉磨（ながのいみきおきまろ）の歌八首があり、その八首目に次のような歌があります。

池神の 力士舞いかも 白鷺の  
 銚啄（ほこく） いもちて  
 飛び渡るらむ

（『万葉集』十六・三八三二）

この歌は、「池神の伎楽（ぎがく）の力士（金剛力士）を舞うのであろうか。あれ、鷺（さぎ）が銚をくわえて飛んでいくのは。」などと解釈されています（『日本古典文学大系』七）。鷺が枝をくわえているのを、伎楽の杵持に見立て、鷺が杵持（ほこもち）を演じるならば、鷺の棲む池を支配する池の神が力士舞を舞っているのであろうと想像した一首といえるでしょう。

「池神」とは、池を支配する神（池神）とする説や地名（池上）であるとの説があります。池の神様を祀ったことから池上の地名が生まれたのでしょうか。もうひとつの説、池神Ⅱ地名説はどうでしょうか。前回まで「獵路の池」榛原説をご紹介しました。榛原の



蓮昇寺境内の万葉歌碑  
 (巻3・241・239)

文・柳澤一宏（文化財課）

「池上」という地名は、「獵路の池」の上流、文字のどおり「池の上」にあつたことに因んでいると考えられることもできます。

「獵路の池」は今、見ることはできませんが、前々回にかつての池の周りには、水や湿地、池を意味する地名、小字名が残っていることをご紹介しました（鳴上善治一九八四『榛原の万葉歌』）。

池神Ⅱ池上地名説から、池上にある蓮昇寺境内には、先にご紹介した歌の万葉歌碑が建てられています。

人権コーナー

「その契約、大丈夫??」

～AV出演強要・JKビジネス等の被害にご注意ください～

近年、若い女性がアダルトビデオへの出演を強要されたり、『JKビジネス』と呼ばれる営業により性的な被害に遭ったりする問題が発生しています。

『JKビジネス』とは、大都市を中心に※「リフレ」「散歩」等の多様な形態で、健全な営業を装いながら、女子高校生（JK）などに性を売り物とする営業をさせたり、実際に性的なサービスを提供させたりすることです。

※【リフレ：リフレクションロジーの略で、マッサージュの一種】

AV出演強要問題とは、「モデルにならないか」と声をかけられた女性が、AVに出演するという認識がままプロダクションと契約させられ、そのあと、断ろうとしても「高額な違約金」や「親にばらす」、「契約だから」と脅され、本人の意に反して出演を強要される問題です。

声をかけられるのは、女性に限らず、男性が女性向けのアダルトビデオに出演させられることもあるようです。

「君、カッコイイね。モデルに

ならない？」大学に通うある男子学生は、そんな言葉で誘われ、「シャツ脱いで上半身だけ見せてくれるかな」などと要求はどんどんエスカレートし、気がついたときには学生証のコピーをとられていたそうです。男性は女性以上にひとりで悩みを抱え込む傾向があり、誰かに相談するまでに時間がかかるため、傷はより深くなるようです。

- 桜井警察署……………☎ 0744・46・0110
- 桜井警察署宇陀警察庁舎……………☎ 82・0110
- 日本司法支援センター……………☎ 0570・078・374
- 子どもの人権110番……………☎ 0120・007・110
- 児童相談所……………☎ 189（共通ダイヤル）
- 女性の人権ホットライン……………☎ 0570・070・810
- 奈良県女性センター……………☎ 0742・27・2300

政府の情報サイトや各種相談窓口が開設されています。困ったときは、最寄りの警察署などの相談窓口にご相談ください。



# 7月 番組表

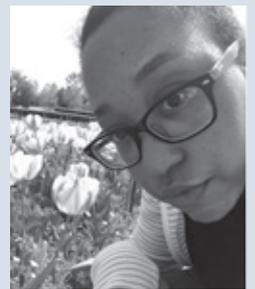


自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)  
 ※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。  
 ご了承ください。

| 時  | 1日~21日  | 21日~末日 | 番組内容                             | 1日~10日  | 11日~20日                               | 21日~末日                               |
|----|---|--------|----------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース                                |        | ホット<br>ニュース<br>(野菜たっぶり<br>クッキング) | ○市内統一環境美化運動「ごみゼロの日」<br>○英語で遊ぼう!                   | ○榛原北保育園給食試食会<br>○佛隆寺彼岸花再生プロジェクト       | ○宇陀市障害者地域自立支援協議会全体会<br>○差別をなくす市民集会   |
| 7  | お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング<br>お天気カメラ                 |        |                                  | -   | -                                     | ・ゴーヤチャンプルー<br>・トマトともずくの二杯酢           |
| 8  | ストレッチ/タオル体操<br>お知らせ(音声付き静止画)                    |        | まちの話題                            | ○宇陀マルシェ&産直市場<br>○奈良のバス100周年記念フェスタ<br>○室生深野ササユリ鑑賞会 | ○榛原あいさこいさ祭り・春の伊勢街道おかげ祭り<br>○榛原高井 蛍の夕べ | ○ミニ・生命のメッセージ展 in 上龍門<br>○第25回記念あぎの螢能 |
| 9  | まちの話題<br>ホットニュース                                |        |                                  | サイエンス A   | ザ・メイキング：アルミ鍋<br>ユータと不思議な宇宙の書：宇宙を見つめる目 | ザ・メイキング：おもちゃ<br>ユータと不思議な宇宙の書：未知への挑戦  |
| 10 | お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング<br>お知らせ(静止画)              |        | サイエンス B                          | 時代を超える技：錦帯橋・岩国                                    | 時代を超える技：太山寺周辺・神戸                      | 時代を超える技：古民家の知恵を生かす科学                 |
| 11 | サイエンスチャンネル A<br>お天気カメラ                          |        | はみがきのうた                          | 大宇陀こども園   | 榛原北保育園                                | 榛原幼稚園                                |
| 0  | まちの話題<br>ホットニュース                                |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 1  | お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング<br>お知らせ(音声付き静止画)          |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 2  | すきまエクササイズ&タオル体操<br>サイエンスチャンネル B                 |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 3  | サイエンスチャンネル A                                    |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 4  | お知らせ(静止画)                                       |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 5  | お天気カメラ<br>お知らせ(音声付き静止画)                         |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース                                |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 7  | お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング<br>サイエンスチャンネル B           |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 8  | ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス<br>ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】 |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 9  | お知らせ(静止画)<br>ホットニュース                            |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 10 | お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぶりクッキング<br>まちの話題              |        |                                  |   |                                       |                                      |
| 11 | お知らせ(静止画)                                       |        |                                  |   |                                       |                                      |

Hello my friends

From: キキ  
(大宇陀中・菟田野中)



みなさん、こんにちは！お元気ですか？  
 ようやく夏が来ましたね。私の出身のフロリダは年中暖かいので、日本の夏を楽しみにしています。今回は夏の遊び方について話しましょう。暑い時に、どんな事をしますか？どうやって遊んでいますか？アメリカで大人気の夏の遊びを3つ教えます。

- 1. Going to the pool (ゴーイング トゥザ プール)：プールに行きます**  
 1番はプールです！日本でもそうでしょうか？子どもも大人も水遊びがすごく好きです。夏と言えば、プールですね！
- 2. Eating ice cream (イーティング アイス クリーム)：アイスを食べます**  
 暑い日に冷たい物を食べると最高です。買ったも自分で作っても、アイスは夏にはかかせないものです。
- 3. Taking a trip (テイキング アトリップ)：旅行に行きます**  
 最後に旅行です。私は車で一泊の旅行に行きます。車に乗りながらおかしを食べたり、ラジオを聞いたり、家族や友達とお話したりします。すごく楽しいです！  
 みなさん、今年の夏は何をしますか？楽しんでくださいね！



平成 29年 6月 1日現在  
 ※ ( ) 内は前月比

|     |               |
|-----|---------------|
| 総数  | 31,396人 (-22) |
| 男   | 15,032人 (11)  |
| 女   | 16,364人 (-33) |
| 世帯数 | 13,051世帯 (1)  |

先月も宇陀市はイベント盛りだくさんで盛り上がりしました。スタッフの方々、またご協力いただいた地域のみなさんもありがとうございました。▼スポーツや歴史的な街道、町並み、賑わい、また虫にちなんだものなどバラエティ豊かな住民手づくりのイベントが宇陀市の魅力。そのいづれにも市内外から多くの方々が来られ、みなさんに喜んでいただけたようです。▼このように自宅周辺など生活エリアを会場としたイベントは、近隣の方にご迷惑がかかることがあります。みなさんのご理解ご協力により開催され、そして地域の活性化に大きく貢献しています。▼参加者の方は「宇陀の住民さんの協力体制はすごいな」と感じしきり。やはりアツい想いを持つ人たちが創り上げたイベントは、多くの人に伝わります。またこの感動の瞬間を味わいたいものです。



ウッピー編集員が、  
 時どきの想いを綴ります

# カザグルマ自生地

(大宇陀小附)



カザグルマは本州、四国、九州に分布するキンポウゲ科のつる植物で、花の姿が「風車」に似ていることからこの名がつけられました。花期は5月～6月。園芸品種クレマチスは、近縁のテッセン（中国産）とともにこの花の交雑により生まれたそうです。

野生のカザグルマは、生育地の環境の変化などで著しく減少し、環境省レッドリスト（2007年）では準絶滅危惧の指定を受けています。

本自生地は、昭和23年に天然記念物の指定を受け、大宇陀町では平成4年に「町の花」として制定されました。

平成9年度からは、土地所有者のご協力をいただきながら、国の指導のもと本自生地の生育実態調査や、自生地の環境改善に努めています。

現在は、地内に次々と開花が確認されるようになりました。今後も、この希少植物を保護していくため、環境保全に努めていきます。



今日の Pick Up

## 先輩が南極地域観測隊の一員に！ 母校で南極教室を開催



昨年11月に南極昭和基地に向けて出発した国立極地研究所 第58次日本南極地域観測隊。この観測隊で榛原小学校OBである岡本裕司さん（ミサワホームグループ）が隊員として活動されています。日頃、工務店で働く岡本さんの任務は、基本観測棟の組立や居住棟などの建物メンテナンス。

5月19日には、母校である榛原小学校で、岡本さんや現地の隊員が講師となり「南極教室」を開催。この教室では、南極の昭和基地と小学校を衛星回線で接続し、実際に基地のみなさんが児童と顔を合わせながら、南極の様子を紹介しました。

南極昭和基地と日本の時差は約6時間。当日の基地の気温は-11℃。

児童からの質問に応じて、基地建物の様子や日常の食事、南極に住む動物、オーロラなどいろいろなお話を聞かせていただきました。

同観測隊の任期は2018年春まで。

みなさんの無事帰国を願っています。隊員のみなさんありがとうございました。



▲昭和基地近くの氷山から削った1万～2万年前に降った雪からできた氷。南極観測船「しらせ」に乗って榛原小にやってきました！

◀先日、隊員のお楽しみ企画として氷山に溝を掘って流しそめんを楽しんだそうです（^^）