

時	1日~21日	21日~末日	番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース (野菜たっぷり クッキング)	○春のウェルネスワーク ○「人権を確かめあう日」市民の集い	○狂犬病予防注射及び登録 ○春のがん検診 受診勧奨キャンペーン	○おはなしの部屋 ○鳥見山つつじ祭り
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ			-	-	・ヘルシーロールキャベツ ・アスパラガスとパプリカのにんにく醤油炒め
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		まちの話題	○室生 西光寺 しだれ桜まつり ○室生 大野寺ミニコンサート ○うたの 夢街道 2017 ○榛原 内牧区民の森 桜まつり	○宇陀市内の桜 ○榛原 佛隆寺 千年桜の花見会	○うだ夢創の里 市民共同発電所 完成を祝う会学習会 ○菟田野 惣社水分神社 平成第二次式年御造替奉祝祭
9	まちの話題 ホットニュース			サイエンス A	ザ・メイキング：コンビーフの缶詰 ユータと不思議な宇宙の書：太陽系惑星ツアー	ザ・メイキング：マヨネーズ ユータと不思議な宇宙の書：太陽系の広がり
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)		サイエンス B	時代を超える技：兼六園	時代を超える技：三仏寺投入堂	時代を超える技：姫路城
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ		はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園
0	まちの話題 ホットニュース					
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)					
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B					
3	サイエンスチャンネル A					
4	お知らせ(静止画)					
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)					
6	まちの話題 ホットニュース					
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B					
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】					
9	お知らせ(静止画) ホットニュース					
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題					
11	お知らせ(静止画)					

Hello my friends

From: キキ
(大宇陀中・菟田野中)



やっと春が来ましたね！市内のいろいろな所の桜を見ました。暖かくなったので外に出かける機会が増えたと思います。フロリダにいる頃よく作った、ピクニックに持って行ける簡単レシピを教えます。ぜひ作ってみてください。

ダートケーキ (Dirt Cake)

【材料】オレオ Oreos…2箱(4本)、クリームチーズ cream cheese…80g、バニラエッセンス vanilla extract …適量、生クリーム whipping cream…1パック、粉砂糖 powdered sugar…80g

【作り方】①オレオクッキーを厚手のビニール袋に入れ、その上から棒でたたき、細かく砕く。②ボールに生クリームを入れ、泡立て器で角が立つくらいまで泡立てる。③別のボールにクリームチーズ、粉砂糖、バニラエッセンスを入れ、なめらかになるまで混ぜ合わせる。④③に少しずつ泡立てた生クリームを流し入れ泡をくずさないようゆっくり混ぜなめらかに仕上げる。⑤タッパーなどの容器に①を敷きつめ、その上に④のクリームをのせる。この順番で何層も重ね合わせていく。⑥容器ごと一晩冷蔵庫の中に入れておく。



平成 29 年 4 月 1 日現在
 ※ () 内は前月比

総数	31,460人 (-66)
男	15,034人 (-46)
女	16,426人 (-20)
世帯数	13,061世帯 (28)

今年もあきの芸能の時期がやってきました(詳細記事はP31)。昨年は6年ぶりに晴れ渡り、本来の会場である阿紀神社能舞台(大宇陀迫間)で開催されました。演目中、舞台で解き放たれるホテルの演出が人気。▼そこで今回は、能のこころを少し紹介します。能は、笛や太鼓のお囃子に合わせて舞って芝居をする日本を代表する伝統芸能。室町時代に世阿弥がその基礎を作り、足利義満をはじめ代々の室町將軍に好まれ、江戸時代を通じて「武士の芸能」として受け継がれていきました。▼舞台には、笛や太鼓のほか、地謡という一種のコーラスがつき、主役は能面をつけています。基本的な能面をつけている人は、「幽霊やし霊化け物などこの世のものではないもの」を表し、今でも世阿弥が作成した物語が上演されているのです。



Whippie 編集員が、時どきの想いを綴ります