



子育て支援センター
「すくすく」って
どんなところが
紹介します！

みなさんと一緒に子育てを楽しみ、
応援していきたいと思えます。

- ③ … 素晴らしい 子育ての時
- ④ … 暮らしの中に 笑顔がいっぱい
- ③ … 健やかに育てと願いながら
- ④ … くつろぎと出会いの場



子どもたちの あふれる 笑顔

～子育てしやすいまち宇陀市～
(子育て支援センター事業)

市では少子高齢化が進み、地域の子育てパワーが足りなくなってきました。育児に不安や負担を感じても身近に相談する相手や家族の協力が得られないなど、一人で子どもと向き合い、悩みや不安を抱えている人もたくさんいます。

そんな中でも、情報や友達の繋がりを増やしながらか子育てをしていこうとする、たくましいお母さん達がたくさんいます。

子育て支援センターでは、楽しく気軽に息抜きに利用するだけでなく、子育ての相談や同じ悩みを抱える保護者同士の交流の場として、いろいろな事業を展開しています。

市では、「住みたい」「育てたい」「暮らしたい」そんなまちを目指し、「安心して親子で集える場所」「悩みを聞いてもらえる場所」「子育ての楽しさに気づく場所」「子どもの育ちが見える場所」として、今後ますます保護者の方がその人らしく子育てできるように、親子が元気になれる機会と出会いの場をいろいろな方法で実施していきたいと思えます。

一人で悩まず、ぜひ子育て支援センターにお越しください。一緒に子育てしましょう！

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
子育て支援センター (☎ 84・9925)

お絵かきが得意です。
楽しく一緒にあそぼうね！

笑顔いっぱい！
元気いっぱい！
の先生ばかりです。

お料理大好き
簡単レシピはお任せ！！

アイデアいっぱい！
来るたび、楽しいこ
とが待ってるよ。

全員保育士なので、
子育て全般の情報や
相談も安心(^^)

人生経験の多さが
取り柄です。いろ
んな悩みも楽しさ
に変えよう！

こんな人たちが
働いているよ！！

すくすく畑で、お花や野菜を
一緒に育てましょう！！



センターではこんな活動をしているよ!!

アクセスMAP



フレンドパークにて

つどいの広場

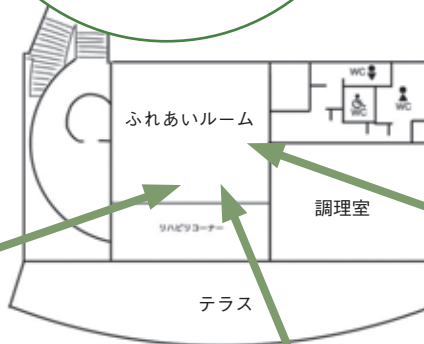
～各地域の保育園・公園等で
交流の場の提供～

開催日 毎週水曜日
開催時間 10:00～11:30
対象 市内在住・里帰りの
就園前の子ども
とその保護者

すくすく教室
(親子教室)

～年齢に応じた親子遊び～

開催日 毎月1回
開催時間 10:00～11:30
対象 市内在住の6か月以上
の就園前の子どもと
その保護者
(年間登録必要)



なかよし広場
(親子ふれあい事業)

～幼稚園等から帰ってきて
からも参加できるよ～

開催日 毎月2回程度
開催時間 14:30～15:30
対象 市内在住の就学前
の子どもとその
保護者



幼稚園等のお友達も遊べるよ



親子で料理作り



すくすく畑



水遊びの様子



親子ヨガ教室の様子

すくすく講座

～親子ヨガ教室・手形アート・
親子リトミック等～

開催日 毎月1回程度
開催時間 10:00～11:30
対象 市内在住の就園前
の子どもとその保護者
(講座により変更あり)

支援センター
すこやかルーム開放

～お話・リズム・水遊び～

開催日 月～金曜日
開催時間 9:00～16:00
対象 市内在住・里帰りの
就学前の子ども
とその保護者



お誕生会の様子

詳しい内容は、
P21の『子育て支援
センターからのお知らせ』をみてね!!





子どもも私も
ホッとできる場
所です。親子共
に世界が広がる
と思います。

平野 芳江ママ
かんたくん



佐々木 温子ママ
こはるちゃん



津田 和子ママ
どうまくん



向出 知子ママ
ゆうかちゃん・こうたくん

いろんな
コミュニケーション
の機会を得る
ために利用しま
した。



城本 美樹ママ
さとるくん

家ではなか
なか出来ないこ
とも経験出来ま
す。心のエネル
ギーもらえます。

育児は不安
も孤独も感じる
ことがあるけど、
ここはゆったり
した気持ちにな
れます。



支援センターに 参加しているママに 聞いてみました。



家事を忘れ
子どもとの時間
を過ごすことで、
子育てが楽しい
と思えます。



大門 淳子ママ
あやねちゃん

来るのが
親子共に楽しみ
になりました。
日々の生活のい
やしの時間でし
た。

親子共に
たくさんの人と
のつながりや経
験ができればい
いなと思い利用
しました。



浦 佳奈子ママ
ななみちゃん・きょうかちゃん

行けば何か
元気になります。
小さなことでも
一つ一つ喜びが
感じられます。



部谷 由美子ママ
まさきくん

先生もあつた
かくて、親子共々
楽しく過ごせま
した。ストレス
も解消!



木原 幸枝ママ
みゆちゃん



谷口 奈美子ママ
はるきくん・なおきくん

楽しく子育
てできるヒント
がたくさんある
と思うので、ぜ
ひ利用してみ
てね。



神殿 千恵ママ
けいくん・はなちゃん

勇気を出して
行ってみれば、
たくさん楽しい
ことが待ってい
ますよ!

支援センターでは、他にもこんな活動をしているよ!!

1. サークル活動支援

就学前の子どもとその保護者（3組以上）で作るサークル活動に対し、場所や遊具の提供や遊びの紹介、情報提供等の支援を行います。サークルを立ち上げたい方は、ご相談ください。

2. すくすくフェスティバル

毎年10月に、0歳児から5歳児の未就園児のお子さんとその保護者を対象に開催しています。かけっこやリズム遊びなど、年齢にあったプログラムで家族みんなで楽しめるフェスティバルです。

3. すくすく畑

支援センターにある「すくすく畑」では、いろんな野菜を育てています。毎日大きくなる野菜を使って、すくすく教室では料理をしたり。今まで苦手だった野菜も食べられるようになったとの声もありました。

4. 相談

子育てに関する悩みや疑問について、随時相談を受け付けています。保健師相談日は、保健師さんが来て、成長や病気、予防接種などについても相談できます。

5. おしゃべり会～ほっこりタイム～

保護者同士でちょっとひと時、おしゃべりを楽しみませんか。日頃の子育ての話や情報交換、悩み、自慢話など。お父さんも大歓迎です。



すくすくフェスティバルの様子



すくすく畑で野菜に水やり中

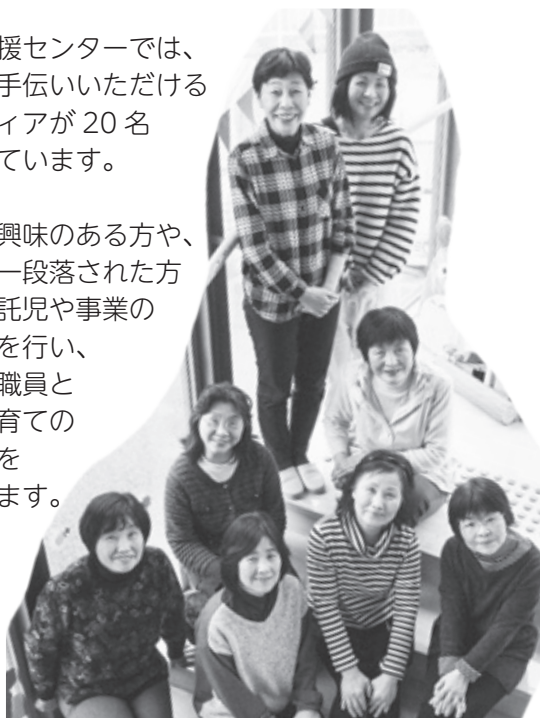


畑で作った野菜で料理!

子育てボランティアも活躍!!

子育て支援センターでは、事業をお手伝いいただけるボランティアが20名登録されています。

子育てに興味のある方や、子育てが一段落された方などが、託児や事業の補助などを行い、センター職員と一緒に子育てのサポートを行っています。



市役所 こども未来課のカウンターにかわいいお知らせパネルを設置!



毎月、子育て支援センターの職員が、お知らせや情報等を紹介しています。手作りのかわいいお知らせパネルになっていますので、市役所に来られた際にはぜひご覧ください。