

## ■敷地内全面禁煙にご協力をお願いします

市立病院では、「健康のためのより良い環境をめざすこと」「受動喫煙を防止すること」を目標として「**駐車場を含む敷地内全面禁煙**」を実施しています。

喫煙者の方にはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



## 『お薬手帳』を ご持参ください

お薬手帳をお持ちの方は、保険証と併せてご持参ください。よろしくお願ひします。



## ■糖尿病教室のご案内

【5月の予定】

- 18日(木) 糖尿病の基礎知識 (第1回)
- 25日(木) 糖尿病の治療～食事療法～ (第2回)

【時間】午後2時30分～ 【場所】北館2階栄養指導室

## 睡眠時無呼吸症候群の診療を行っています

### ■睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは？

私たちの睡眠を妨げる要因のひとつとして睡眠時無呼吸症候群があります。文字どおり、眠っているときに無呼吸状態になる病気で、SAS(Sleep Apnea Syndrome)とも呼ばれています。無呼吸状態とは、呼吸が10秒以上止まっていることを指し、この状態が一定回数以上あると睡眠時無呼吸症候群(SAS)となります。

平成15年2月に山陽新幹線で起こった列車緊急停止事故をご記憶の方もいらっしゃると思います。乗客を乗せた新幹線が、運転士が眠ったまま時速270kmで走りつづけました。原因が睡眠時無呼吸症候群(SAS)による居眠りと分かり、社会に大きな衝撃を与えました。これは、タクシーやトラックの運転手、飛行機や船の操縦士などあらゆる交通機関にかかわってくる問題です。

また、大切な会議中や学校での授業中など、大事な時間であっても強い眠気に襲われたり、居眠りをしてしまったたり、仕事や勉強への意欲が低下して、周囲からは「なまけもの」「だらしない人間」としてとらわれがちです。睡眠時無呼吸症候群(SAS)はまさに、社会的な問題となる病気なのです。

## ■市立病院職員募集(随時採用)

- 非常勤医師(消化器内科・呼吸器内科・一般内科)  
報酬：年俸制、1100万～1700万円(税込)  
※指導医・専門医等優遇します(要相談)。  
手当：各種手当は年俸に含む(退職金はありません)。  
業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務  
経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日
  - 薬剤師(正職員)1名  
対象者：昭和53年4月2日以降に生まれ、資格を有する人  
採用試験：小論文・面接  
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
  - 看護師(正職員・新卒)若干名  
対象者：昭和58年4月2日以降に生まれ、平成30年に実施される国家試験により看護師の資格を取得する見込みで、かつ、同4月から就労できる人  
採用試験：小論文・面接 試験日：6月29日(木)  
提出書類：6月16日(金)までに履歴書、卒業見込証明書、成績証明書
  - 看護助手(パート)若干名 も募集しています。
- ※看護師以外の試験日については、後日連絡します。
- ◎経営企画課(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)

### ■睡眠中に呼吸が止まってしまう原因は？

アスリートでない限り、普通の成人は30秒間の“息止め”は難しいと思います。自身でやってみればわかりますが、数十秒間の息止めは苦しいです。そんな無呼吸が睡眠中に頻発すれば、当然ながら心臓に負担がかかります。また、睡眠が浅くなって心身に悪影響を及ぼします。

- ・周囲の人から、睡眠中の無呼吸やいびきを指摘された
  - ・昼間に耐えがたい眠気がやってくる
  - ・起床時に熟眠感が得られない、もしくは頭重感がある
- といった症状がある方は、詳しい検査をお勧めします。

### ■SASはどんな診療をするの？(完全予約制)

- ①パルスオキシメーター(簡易型睡眠呼吸検査装置)の貸出。毎週月・水曜日 ※自宅で検査するので入院は不要
- ▼
- ②検査して1週間以上経過した後、外来の予約(担当医からの結果説明) 毎週木曜日の午後4時
- ▼
- ③検査結果により、より詳しい検査が必要な場合は、PSG検査(センサーを取り付け、睡眠中の呼吸状態や脳波を詳しく解析する検査)を行い、その後の治療方法を検討します。※夕方から翌日朝までの入院が必要

当院では、昨年10月からSAS診療を始めています。お気軽にご相談ください。

問 地域連携課(直通 ☎ 85・1201)