

特 集

走ろう宇陀！ふれあう心！

～宇陀シティマラソン 第10回記念大会～

3月12日開催！



■マラソン参加者集計

	市内	県内	県外	合計
1回	312	469	278	1,059
2回	398	724	449	1,571
3回	414	730	512	1,656
4回	368	801	530	1,699
5回	453	721	524	1,698
6回	516	706	546	1,768
7回	496	754	537	1,787
8回	517	739	537	1,793
9回	524	754	489	1,767
10回	572	705	552	1,829

誰もが健康で幸せと思えるまち「健幸都市ウェルネスシティ宇陀市」、また「高原の文化都市 四季の風薫る宇陀市」を象徴する催しであるこの宇陀シティマラソン。平成20年3月の開催から数えて今年無事に第10回を迎えることとなりました。

毎年紙面で掲載しているシティマラソンですが、今回は特にイベントに係わる方の思いや参加者の声から大会の様子をお知らせします。

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)



※当日の様子は、市 Face book のアルバムでも紹介しています。

3km 中学生以上の部スタートの様子

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん



宇陀シティマラソン実行委員会
総務委員長 高見 喬宏さん

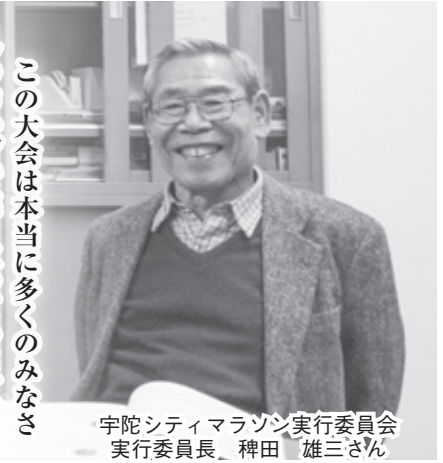
みなさんにとって、この大会が「今日は良かったなあ」って思える1日であってほしい。

私たちにとつての 宇陀シティマラソン

高見（以下、高）

今回は、記念大会を機に、これまでお世話になったことへのお礼の意味で、地域の方々に感謝状を贈らせていただきました。そこで改めて、多くの方々のご協力のもとで成り立っていることを実感しました。

本大会のコンセプトは「誰もが気軽に参加でき、楽しめる住民の手づくりの大会」。運営にあたっては、8月頃から会議を重ね、準備には相当の時間がかかります。私自身も学生時代から旧榛原町のマラソン大会に出場してきましたが、早40年経ち、今このように参画できていることを感慨深く思います。



宇陀シティマラソン実行委員会
実行委員長 稗田 雄三さん

この大会は本当に多くのみなさんのおかげで成り立っています。明日の担い手を育てるためにも続けてほしい。

第10回を迎えた本大会。今回は、これまで市民主体のスポーツ振興活動として、大会運営を牽引してこられたお2人からお話をお聞きしました。

——これまでを振り返って・・・

稗田（以下、稗） 本当に関係者のみなさんの協力のおかげで開催できています。

私は大会を通して、みなさんに様々な立場で、走ることや触れ合うこと、サポートすること、応援することなど、いろいろなことを体験して、何かを感じてもらいたいと思っています。ありがたいことに、年々参加者が増えてきています。みなさんに感謝ですね。

——大会を実施する側として感じる魅力は？

稗…会場での賑わいづくりをはじめ、沿道の応援など、関係者のみなさんによる温かいおもてなしの気持ちがあるランナーの方にも伝わっているようです。

また、そんな雰囲気の中、いろんな楽しみ方ができるアットホームな大会だとも思います。おかげで、本大会の評判は高く、感謝しています。

高…コースについても、10kmの部になると後半かなりしんどいコースとなりますが、山間を駆け抜ける景観や地元の方々による給水所での応援は、ランナーにとつても思い出に残るそうです。

——過去で特に印象に残った大会は？

稗…中止となった第4回目。平成23年3月、あの東日本大震災の年ですね。当時、私はスタッフとして参加していました。前日まで準備を進める中で、開催すべきかどうか、みんなですいぶん悩んだことを覚えています。

検討の結果、前日に急きよ中止を決定し、すぐさま1500名を超える全参加者に中止の連絡と参加費を義援金とする旨のお願いをしました。すると大半の方から温かい激励と承諾の言葉をいただき、感動しましたね。

——これまでの苦労や課題は？

高…やはりコース設定ですね。交通規制や安全性、競技性、何より走って楽しいコースを考えると現実的に困難が多いです。でも、これまでどんな困難があってもみなさんに助けていただいているのがとても大きいですね。

安全対策やもてなしの部分でも、400名を超えるボランティアスタッフの方々の助けなしではできません。

稗…課題は運営側の後継者の育成です。誰もが気軽に係られるような、参加することが誇りに思えるような「質」を高めることが大事です。様々な人に対して、何か得るものがある場にしたいたいと思っています。

——これからの展望は？

稗…今の教育では「体験して学ぶ」とが大事だと言われています。特に子どもたちには、このような機会を通していろんなことを学んでもらいたいと思っています。

いろんな方がいろんな面で協力してくれています。この気持ちで宇陀市の未来につながればと思います。

高…この大会で一番大事にしたいのはファミリーの部であり、この大会の原点です。人生の中で家族と一緒に手を繋いで走ることができるのは、ほんの限られた期間だけです。だから、この機会を通して思い出を作ってほしいです。

また、これからも地域の方々に「やって良かった」と思ってもらえる大会であって欲しいと思います。



▲安全性が高いため、職員も安心して対応しています。大会当日は、消防署や消防団、ボランティアなど、多くのボランティアの方々が協力してくれています。

みんなにとっての シティマラソン



選手宣誓した上田泰寛さん、寛翔くん、康誠くん

第10回の記念大会で選手宣誓できるのは本当に名誉なことです。こういった形で参加できる機会があることにも感謝ですし、何よりこのイベントがあることに感謝です。宣誓文は家族みんなで考えました。今日は、係わっていただいたみなさんへの感謝の気持ちと、私たちも含め、みんなの力が出し切れる一日になれば、と思いを込めて宣誓します！

最多賞選手の高山悦男さん

64歳ですがフルマラソンなど、ずっとランナーをしています。第1回から参加していますが、地元で大会があるのはうれしいです。10kmコースは復路に坂がいくつかありますが、予想以上に上り坂の数が、「ええーっ、まだ坂あるのー」って、驚きます(笑)。とてもチャレンジングなコースで楽しいですよ。



第1回大会立ち上げメンバーの田窪重昭さん



この大会が始まったのは合併して2年目。当時、様々な組織や活動の再編に向けて進んでいる中、私たちは「新市として新たな一歩を踏み出すんだ」という熱い気持ちで大会開催に突き進んだことを覚えています。

もちろんこんな大規模な大会は経験がありませんし、コース設定や体制づくりなど全てがゼロからのスタートでした。

開催を決めてからは地域や関係機関へ何度も足を運び、コースもずいぶん探しました。その甲斐もあって、多くの方の理解や協力のもと、ようやく第1回目の号砲を鳴らした時は本当にうれしかった。前日まで「選手が集まるだろうか」「トラブルはないだろうか」と不安もたくさんありました。それが今、第10回まで繋がっていることに感激しています。

資金面や運営面など、様々な場面で様々な形で私たちの想いに賛同してくれた方々への感謝の気持ちは絶えません。第1回大会のファミリーで出場した子が今や大学生です。このイベントは、自分の人生にとってもかけがえないものになりました。これからもこの大会が続いていくこと、そして育っていくことを願っています。



ゲストMCの谷口吉一さん

これまで何度も呼んでいただいておりますが、毎回思うのが「全てがアットホームなシティマラソン」ということです。スタッフのみなさんはもちろん、参加者の方もフレンドリーでええ大会やなあって思います。だからリピーターも多いんですね。春間近で季節も良いし、「心うきうき、笑顔があふれる、桜満開の前の笑顔満開!」。みなさん、また次回も出場してくれますか?

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

2016 リオオリンピック
マラソン日本代表

今回はスペシャル！

伊藤舞選手がゲスト参加！



大会前日の11日には、イベントとして伊藤選手によるランニング教室を開催。

普段から行う準備運動やアップ練習、質問コーナーがあり、参加者は一流選手とのふれあいを通し、何か残るものをついでくれたことでしょうか！

みんな、伊藤選手からのメッセージを覚えていませんか？



スペシャルゲストランナーの伊藤舞さん、妹の礼さん



舞さん：みなさんに伝えたいのは、「自分がやる」と決めたことをやり続けること。絶対あきらめないこと。続けることで世界は広がるし、世界が変わります。本当はマラソンを始めるまでは、そんなに興味がなかったけど、走ってみてすごく良かった。私もマラソンがあったから、いろんな人と出会えて、こうしてみなさんともお話ができていると感謝しています。

実は以前から人前で話したりすることがすごく苦手だったんですが、今こういう催しに呼ばれて人前で話せるようになって、私も日本代表に選ばれてから自分自身も大きく変わったなあって思っています。みなさんにもそういう打ち込めるものに出会ってほしいです。

また、マラソン大会では、みんな楽しんで走っている姿、ゴールを目指す姿を見て、競技者として私も勇気づけられました。私もがんばります！

礼さん：10kmの部で参加しましたが、楽しかったあ。特に沿道のみなさんの応援が心地よくて、本当にあたたかい大会でした。

各部門レースの市民参加者の優秀成績者を紹介します（敬称略）

各レースのタイムなど詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

宇陀シティマラソン 結果 検索

- ファミリー 1km(園児以下と保護者) ▶久本拓哉・隼翔 (1) ▶中川泰介・愛 (4) ▶生駒勇希・一颯 (9) ▶村田大昇・眞乃歩 (10) ▶屋鋪明弘・矜斗 (11) ▶山本義正・千夏 (15)
- ファミリー 1km(小学1・2年と保護者) ▶上田泰寛・寛翔・康誠 (6) ▶日攄 鼓・誉 (7) ▶津田昌宏・來輝 (8) ▶阿片 学・茉瑚人 (13) ▶福田哲生・瑛大 (16) ▶赤土沙織・晶太郎 (20)
- 2km小学生 3・4年男子 ▶山口虎路 (6) ▶古川遥桐 (7) ▶奥野陽貴 (8)
- 2km小学生 3・4年女子 ▶古波津あす乃 (5) ▶川村こはる (6) ▶松本優奈 (7)
- 2km小学生 5・6年男子 ▶網田 明 (3) ▶村田幹透 (5) ▶大西海来 (6)
- 2km小学生 5・6年女子 ▶奥田楓花 (2) ▶川上涼花 (4) ▶井谷真花 (6)
- 3km中学生男子 ▶田中夢人 (2) ▶井本諒平 (4) ▶阿片雅玖人 (7)
- 3km中学生女子 ▶塚本真衣 (2) ▶井上洗里 (4) ▶岡本明音 (6)
- 3km高校生以上男子 ▶田中飛優 (7) ▶中本春弥 (10) ▶浅野 広 (15)
- 3km高校生以上女子 ▶東口香澄 (21) ▶長谷川博子 (30)
- 10km高校生～29歳男子 ▶小林大祐 (21) ▶生駒勇二 (26) ▶井手喬之 (28)
- 10km高校生～29歳女子 ▶西川久美子 (21) ▶大窪宏美 (22)
- 10km30歳～49歳男子 ▶澤田博志 (53) ▶吉井啓展 (69) ▶新森正典 (75)
- 10km30歳～49歳女子 ▶九富ナミ (9) ▶今西明美 (29) ▶松井瑞子 (33)
- 10km50歳以上男子 ▶上田伸一 (6) ▶浦田博文 (9) ▶吉田元信 (36)
- 10km50歳以上女子 ▶辰己多美子 (2) ▶太田順子 (8) ▶澤田百合 (16)

※表中 () 内は各部門別順位です。