

時	1日~21日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル A	
4	特別番組※10日まで/お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ(静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ(静止画) ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース (野菜たっぷりクッキング)	○室生寺国宝五重塔と紅葉ライトアップ ○田口の郷 光のキャンパス~イルミネーション~	○宇陀市消防団年末特別警戒出発式 ○おおうだ南部地域まちづくり協議会 大晦日 除夜の鐘撞き	○食推活動「ぬく森サロン」にここに併当提供 ○宇陀市成人式 ・高野豆腐のはさみ煮 ・おろし和え
特別番組	○宇陀市医療講演会	-	-
まちの話題	○新春を迎えて ○室生の獅子神楽 ○宇陀市文化協会 文化展示会	○三本松まちづくり協議会 三本松歴史散策ウォーキング大会 ○地域安全ふれあい餅つき大会	○平成 28 年度 菟田野中学校「チャレンジ43」 ○第 45 回 かぎろひを観る会
サイエンス A	ザ・メイキング: LED信号灯器(歩行者用) 赤ちゃんがいつぱい: シャチの巻	ザ・メイキング: マジックテープ 赤ちゃんがいつぱい: フェネックスの巻	ザ・メイキング: ケーブル 赤ちゃんがいつぱい: キタオットセイの巻
サイエンス B	HOW TO サイエンス: 遺伝子の働きを調べる方法	HOW TO サイエンス: ナノの世界を見る方法	HOW TO サイエンス: 原子を見て操る方法
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園

Hello my friends!

From: キキ
(大宇陀中・菟田野中)



みなさん、明けましておめでとうございます！今年もよろしくお願ひします！新年を迎え、未来のことを考えてみませんか？新年はこれからの事を考える良い機会だと思います。私からのアドバイスです。

- ①新しい人と話しをしよう！ 世界中にはいろいろな人がいます。自分とは違った経験・考え方などの話を聞くことは大事だと思うので、新しい人と友達になり、いろいろ話をしてみてください。
 - ②新しい所に行きましょう！ 世界にはいろいろな所があります。初めての場所での新たな発見はあなたを成長させてくれます。日本でも今まで行った事がない場所に行ってみてください。
 - ③新しい趣味を始めましょう！ 趣味はストレス解消になると思います。年齢は関係ありません！ダンスでも釣りでもピアノでも何でも良いので、やった事がない事をしてみてください。
- 新年は目標を立てる良い時期です！
みなさん、2017年もう一緒にがんばりましょう！ (^)/



平成 28 年 12 月 1 日現在
 ※ () 内は前月比

総数	31,675人 (-46)
男	15,163人 (-17)
女	16,512人 (-29)
世帯数	13,074世帯 (12)

輝かしい新年を迎えました。今年もよろしくお願ひします。
 ▼昨年同様々な出来事がありました。熊本大地震をはじめ各地で頻りに起こる地震、特に11月、東北での地震による津波警報のニュースを目の当たりにし、改めて「災害に対する心構えをしっかりとしなければ」と思った一年でした。▼市では、昨年7月号でも「地震」をテーマに各家庭での備えについて持集したほか、安心安全メール、各地域での防災訓練など、いろいろな形で防災・減災に取り組んできました。▼やっぱり一人ひとりが「災害は身近で起こるものだ」という意識を持つことが、自分たちの家族や生命を守るために大事だと思います。▼火事や台風、地震の際、どうしたらいいのか？事前の対策も含めて、ぜひ家族で話し合ってみてください。今年も無事な一年を！



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります