



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか？

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

おしゃべり会 (かるがもくひび)

保護者同士の交流の中で、子育てのヒ
ントを探してみませんか。

【日時】 1月12日 (木) 午前10時～正午

【場所】 室生福祉保健交流センター

みんなでつながりをつくらう

井戸端会議 (第10回)

市障害者地域自立支援協議会子ども支
援部会では、毎月1回井戸端会議を開催
しています。

【日時】 1月19日 (木) 午前10時～正午

【場所】 菟田野人権交流センター

勤労感謝の気持ちを込めて、手作りプレゼント!!

～榛原北保育園・しらゆり保育園～

11月21日に榛原北保育園、25日にしらゆり保育園の子どもたちが、勤労感謝の日の手作り
プレゼントを持って市役所に来てくれました。みんなのお礼と感謝の気持ちがこもった、素敵な
手作りのプレゼントをいただきました。



▲榛原北保育園の
子どもたち

◀かわいい切り絵が
いっぱいの
カレンダー！

▶「感謝」と書かれた、
どんぐりで飾られた
色紙！

▼しらゆり保育園の
子どもたち



子育てサポートday



ファミリー・サポート・センターでは、毎月1回お子さんの託児を行っています。
託児の専門講習を受けた子育てサポーターがお子さんを預かります。
◎サポートの日が決まっているので、ご家庭の予定がたてやすくなります。

【例えば・・・こんな時】

- ・ママ友とランチでリフレッシュ♪
- ・ゆっくり買い物に行きたい♪
- ・“子育てサポート day”に合わせて、歯
医者を受診・美容室の予約を入れたり・・・

【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん

【サポート day】 1月20日 (金) 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで・・・1時間：500円
以降30分ごと：300円

【定員】 8名 (先着順)

【申し込み】 託児希望の方は5日前までに問へ

☆次回開催日 2月20日 (月) 子育て支援センター



問 ファミリー・サポート・センター
(こども未来課内)
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
メール :uda.famisapo@gmail.com



パパ・ママ応援

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

1月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
2 お休み	3 お休み	4 開放開始	5 🎵 リズムの日	6
9 成人の日	10 📖 お話の日 (ALT) ※家児相談日	11 ★つどいのひろば (榑原総合センター) ※保健師相談日	12 🎵 リズムの日	13 ●2歳児親子教室 (うさぎ)
16 ●2歳児親子教室 (ばんだ)	17 📖 お話の日 ※家児相談日	18 ★つどいのひろば (榑原北保育園)	19 🎵 リズムの日 ●1歳児親子教室(合同)	20 なかよしひろば
23	24 📖 お話の日 親子ヨガ教室 ※家児相談日	25 ★つどいのひろば (大宇陀こども園) ●0歳児親子教室 (ぱいなっふる)	26 🎵 リズムの日 ●0歳児親子教室 (ばなな)	27 なかよしひろば
30 ●0歳児親子教室 (みかん)	31 📖 お話の日 ミニ誕生会 ※家児相談日	表記中の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで		

支援センター開放 (申込不要)

子育て家族が、自由に遊べるよう施設を開放します。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【時間】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

🎵 リズムの日 (健康ポイント事業)
【時間】 午前11時～11時30分

★つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

なかよしひろば

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 1月20日(金)・27日(金) 午後2時30分～3時30分

【内容】 20日「ゆきだるまのタペストリーを作ろう」※2歳以上のお子さんが楽しめます。
27日「鬼のお面を作ろう！」

【参加費】 20日開催分のみ、100円

【持ち物】 水筒、タオル

【申し込み】 20日開催分のみ、1月19日(木)までに問へ。



20日のなかよしひろばで作る「ゆきだるまのタペストリー」

ミニ誕生会 (毎月開催)

誕生日を迎えたお子さんはもちろん、お祝いをしてくれる親子のみなさんも大歓迎です。ささやかなプレゼントも用意しています。

【対象】 市内在住の1月生まれのお子さん

【日時】 1月31日(火) 午前11時～11時30分

【場所】 子育て支援センター

【持ち物】 誕生日が分かるもの(母子手帳等)

親子ヨガ教室!!

親子で一緒に触れ合いながら、体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか? ヨガ初体験の方も大歓迎。

【日時】 1月24日(火) 午前10時～11時

【内容】 親子でヨガを楽しむ

【対象】 市内在住のお座りができる7か月くらいからの乳幼児とその保護者(妊婦さんはご遠慮ください)

【講師】 ハピコミおやこヨガ インストラクター 田邊香代先生

【定員】 15組(先着)

【持ち物】 水筒、下に敷くバスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装

【申し込み】 1月20日(金)までに問へ。