

高原の文化都市 四季の風薫る宇陀市



# うだ



市の花  
すずらん



市の木  
ひのき



市の鳥  
つくいす

## 昇陽 the Rising Sun

# 1

2017 133号

平成29年

### C O N T E N T S

新年のあいさつ	
- 昨年のできごと .....	2
市政トピックス .....	4
うだちから .....	12
まちのわだい .....	14
みんなで子育て .....	16
宇陀市立病院・ウェルネス .....	18
保健センター・お知らせ .....	20
みんなの掲示板 .....	28
うだチャン11ch .....	31

撮影場所：鳥見山公園見晴台



# 健幸で魅力ある

## まちづくりを目指して

新年明けましておめでとうござい  
ます。

市民の皆さまにおかれましては、  
健やかに新年をお迎えのことと心  
からお喜び申し上げます。旧年中  
は、市政に対し格別のご支援を賜  
り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、1月に  
市制施行10周年を迎え、市民の皆  
さまと共に記念すべき節目の年に  
記念式典を開催できましたことを  
たいへん嬉しく思っております。

これから先、次の10年に向け、  
宇陀市の今を良くするため、また、  
将来を良くするとの思いで、まち  
づくりに取り組んでまいります。

さて、国の経済状況は若干の上  
向き感があると言われてはいますが、  
地域経済におきましてはまだまだ  
実感するには至っておりません。  
また、少子高齢化は年々進行し、  
地域のあり方も変化が求められて  
います。

そのため、市では「宇陀市まち・  
ひと・しごと創生総合戦略」に主  
要事業として位置付けております  
「薬草産業の復興や高原野菜のブラ  
ンド化等による農林業の再生・活  
性化」「子育て支援や教育の充実」  
「健幸都市ウェルネスシティ宇陀市



宇陀市長 竹内幹郎

の推進」「まちづくり協議会を中心  
とした地域の連携」「宿泊事業者誘  
致事業」「小さな拠点の形成による  
コンパクトなまちづくり」等、従  
来から推進しております施策に加  
え、財源確保・地域活性化策の一  
環として、「企業誘致」「企業との  
連携」などを通じ、市内で仕事を  
つくる、また、暮らしに夢を持て  
るような『健幸で魅力あるまちづ  
くりを』目指してまいります。考  
えておりますので、引き続き市民  
の皆さまにおかれましては市政に  
対するご理解と一層のご支援を賜  
りますようお願い申し上げます。

結びに新年が市民の皆さま、そ  
して宇陀市にとって、躍進の年にな  
ることを心から祈念いたしましたし  
て、新年のご挨拶とさせていただきます。

# 過去の できごと



宇陀市イトコPOPV



宇陀市誕生10周年記念コンサート

- 〔1月〕  
13日 成人式（新成人301人）  
17日 消防団出初式
- 24日 宇陀市誕生10周年記念式典・記念  
コンサート／宇陀市のイトコPOPV紹介  
PVコンテスト入賞作品公開
- 31日 出張！なんでも鑑定団in宇陀
- 〔2月〕  
7・20・27日 ふれあいトーク（大宇陀  
政始・西谷地区・おおつだ南部まち協）
- 〔3月〕  
13日 宇陀シティマラソン  
19日 室生西・室生東小学校閉校記念  
式典
- 24日 室生西・室生東小学校閉校式
- 〔4月〕  
6日 室生小学校開校式  
10日 春のウェルネスウォーク
- 〔5月〕  
18日 宇陀市長杯ゲートボール大会  
29日 室生小学校体育館竣工式
- 〔6月〕  
5・12・19・26日 環境美化運動  
5日 近畿高等学校自転車競技大会ロー  
ドレース
- 9日 宇陀市ラッピングトラック（今西  
物流株式会社様所有） 出発式
- 12日 宇陀市地域連携防災訓練
- 29日 災害時における施設利用に関する協  
定調印式（高校2校、ゴルフ場3事業者、  
福祉施設7事業所、医療施設1事業所）
- 〔7月〕  
3日 ふれあいトーク（室生地区まち協）  
9日 重要伝統的建造物群保存地区（松  
山地区）選定10周年記念講演



宇陀市ラッピングトラック出発式



自転車競技大会ロードレース



室生小学校体育館竣工



# 時代の変化に対応し 市民の負託に応える市議会へ

平成29年の新春を迎えるに当たり、謹んで新年のお喜びを申し上げます。合わせて、日頃より市議会運営に対するご理解と温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

昨年から日本を取り巻く環境は大きく変化して来ております。アメリカ大統領の今後の動向、韓国、中国、ロシアとの外交関係等々、日本の社会、景気動向に大きく影響を与えらると思われ、要因が数多く見られ、市議会にとりましてもしっかりと注視していかねばならないと強く考えております。

宇陀市は、昨年1月に10周年の記念式典を終え、次の20周年、30周年の節目に向けて、更なる躍進をしていかなければなりません。

現在、宇陀市では、『宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略』という5年の短期集中で今後の宇陀市発展への起爆剤となる計画や、奈良県との地域包括連携協定によるまちづくりの計画も検討中で、すでに実施されている内容や、具体的な計画を進めている取り組み等々、安心安全なまちづくり、子育て、地域の活性化、雇用の創出

を目指して諸施策に取り組みたいと考えています。

宇陀市議会もそうした取り組みが、宇陀市にとって大きな効果を出せるよう現場の声を聞き、議会のチェック機能、調査機能を最大限発揮して行くことはもとより、更にその機能を高めていくこと、議員からの提案も活発に行い、議会と行政が一体となって市民の負託に応え、市の発展のために全力を傾注していく所存でございます。

市民の皆さまには、今後とも市議会運営により一層のご理解とご協力賜りますよう、お願いを申し上げますとともに、輝かしい平成29年が、市民の皆さまにとりまして、素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



宇陀市議会 議長  
井谷 憲司



宇陀市子ども議会



還暦野球大会



施設利用に関する協定調印式

- 10日 参議院議員通常選挙投票日(選挙権年齢引き下げ後、初の選挙)
- 17日 宇陀市長林町おこし還暦野球大会
- 23日 市立病院「病院まつり」
- 31日 室生へまあより祭

〔8月〕

- 2日 宇陀市子ども議会
- 4日 はいばら花火大会
- 15日 第23回阿騎野ふるさと夏まつり
- 16日 古市場納涼夏まつり
- 21日 よい歯のコンクール
- 23日 まちづくり協議会連絡会

〔9月〕

- 7日 プレミアムハッピー商品券発行

〔10月〕

- 6日 公共交通に関する地域連携サポータープラン協定調印式(近畿運輸支局)
- 7日 戦没者並びに消防殉職者追悼式
- 9日 宇陀市消防団女性部結団式
- 9日 まほろば還暦野球全国大会
- 22日 宇陀市人権教育推進協議会10周年記念人権の集い
- 29日 29日 ふれあいトーク(上龍門まち協)
- 30日 うだ産フェスタ2016

〔11月〕

- 3日 宇陀市美術展覧会
- 5日 19日 桜井宇陀広域連携展示「桜井宇陀ゆかりの芸術家たち」
- 22日 毛皮革フェア in うたの
- 23日 宇陀市選挙式

〔12月〕

- 1日 民生児童委員委嘱状伝達式
- 6日 大和高原の魅力ある仕事づくりに関する連携協定(県、ロート製菓(株))



うだ産フェスタ 2016



桜井宇陀広域連携展示



消防団女性部結成式

新年のあいさつ

市政トピックス

うだだから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

市政発展のための尽力と尊い心に  
感謝を込めて

# 市選奨者・功労者 表彰式を挙行

11月23日、市役所で「平成28年度宇陀市選奨式」を挙行しました。  
この式典は、市や行政の推進のために貢献された功績が特に顕著な方を表彰し称えるもので、今回は選奨者として8名、功労者として6名の方々を表彰しました。

今年度から新たに設けた功労者表彰は、行政の振興および公益増進について功績が顕著な方を称えるもので、今後もこのような機会を通し、市民のみなさんと共に、これまでの市政の歩みや市の将来を考えるとともに、今後のまちづくりへのより積極的な支援をお願いしたいと思います。



## 【選奨受章者】

- ① 市の自治振興または公益の増進に貢献された方
- ② 社会福祉の増進に貢献された方
- ③ 教育の振興に貢献された方
- ④ 体育の振興に貢献された方
- ⑤ 公共の安全に貢献された方

## 【功労表彰受章者】

- ① 自治功労に貢献された方
- ② 福祉功労に貢献された方
- ③ 教育功労に貢献された方

## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 選奨受章者のみなさん ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

①



**山本良治さん**  
(室生)

平成16年2月に室生村議会議員選挙に当選、以来9年にわたり、持ち前の行動力と優れた統率力を発揮し、議会運営はもとより、地域の振興発展に寄与されました。

この間、室生村議会では、環境対策特別委員会委員長、総務産業建設常任委員会委員長などを歴任し、宇陀市議会においても副議長をはじめ総務文教常任委員会委員長や福祉厚生常任委員会委員長などを務めるなど、卓越した手腕を発揮され、市政発展に寄与されました。

現在は、まちづくり協議会会長として室生地区の振興に取り組んでおられます。

①



**武川龍太郎さん**  
(大宇陀下出口)

平成16年4月から12年間、下出口自治会長として地域自治の振興と地域発展に寄与されました。

この間、平成21年からは大宇陀連合自治会役員また平成26年には宇陀市連合自治会長として、その組織の運営と発展に尽力されました。

また、市とのパイプ役として、関係機関との調整に努められるとともに、地域の安全対策や松山西連合自治会自主防災会の構築にも取り組まれました。

現在は、松山地区街なみ環境整備協議会会長として松山地区の振興に取り組んでおられます。

①



**川本國昭さん**  
(榛原天満台東3丁目)

平成17年4月より平成28年3月までの間、延べ8年間にわたり天満台東3丁目自治会長として地域自治の振興と地域発展に寄与されました。

地域活動の担い手が減少する中、宇陀市連合自治会副会長、東榛原地区の連合自治会長として、地域を取りまとめ自治会の組織の運営と発展に尽力されました。また、市とのパイプ役として、関係機関との調整に努められるとともに、地域住民の親睦や地域の安全対策をはじめ環境の整備、福祉の向上などの課題に取り組まれました。現在は、東榛原地区まちづくり協議会副会長として東榛原地区の振興に取り組んでおられます。

②



**仲浦美好さん**  
(室生砥取)

平成7年から21年間の長きにわたり、食生活改善推進員として活躍されておられます。

この間、平成12年から室生村食生活改善推進員協議会会長、また平成18年から宇陀市食生活改善推進員協議会会長として、現在も務めておられます。

市民が健康で元気に過ごせるように、子どもから大人までの全世代に「元気発信」をしていく事を第一に考え、食を通じた地域住民の健康づくりに精力的に取り組んでこられました。

また、平成26年度に栄養功労者の厚生労働大臣表彰を受賞されています。





喜多俊幸さん  
(室生大野)

3 長年の教員生活、奈良県教育委員会事務局に従事された後、平成19年3月から宇陀市教育委員会委員として、また、平成21年3月からは教育長として、豊富な識見を活かし、市の教育行政の発展に尽力されました。

さらに、平成25年3月に教育長を退任後も教育委員会委員として、教育水準の維持向上や教育の振興に貢献されました。現在は、奈良いのちの電話協会子育て支援委員として、市内はもとより県内各地において広くボランティア活動で講演を行い、精力的に活動をされておられます。



水口信正さん  
(菟田野佐倉)

3 長年の教員生活の後、社会教育委員として、平成14年4月から12年間、豊富な識見を活かし、社会教育に関する諸計画の立案・指導に尽力されました。

さらに、宇陀市公民館運営審議会委員として長きにわたり公民館活動の充実と生涯学習の振興に貢献されました。また、地域の実情にも詳しく市民との繋がりが強く、特に人権問題と青少年健全育成に情熱を注ぎ、指導者として地域住民からの信頼も厚く誰からも尊敬されておられます。



大畑清重さん  
(大宇陀関戸)

4 昭和50年宇陀郡軟式野球連盟結成時に理事長に就任され、その後全日本軟式野球連盟理事、近畿軟式野球連盟理事長など軟式野球発展の為に活躍されました。現在も、奈良県軟式野球連盟宇陀支部名誉顧問として、軟式野球の普及と後進の指導に貢献されておられます。

また、昨年10月には、スポーツの健全な普及、振興に顕著な成果をあげられた功績に対し「生涯スポーツ功労者表彰」を受賞されています。



森本喜代志さん  
(室生大野)

5 昭和54年に消防団に入団以来32年の長きにわたり、地域住民の生命財産を守るため、消防業務に精励されました。

平成12年から8年間、室生村消防団団長として、また平成20年1月から、初代宇陀市消防団団長として、持ち前の行動力と優れた統率力を発揮され、消防団員の士気の高揚及び資質の向上を図り、団の運営を円滑にするため献身的にその責務を全うされました。また、平成19年に長年の功績が認められ、消防庁長官永年勤続功労章を受章されています。

## 功労表彰受章者のみなさん



田中章生さん  
(榛原檜牧)

1 平成20年4月から連続して7年間、檜牧甲自治会長として、地域自治の振興と地域発展に寄与されました。現在も、内牧地域まちづくり協議会副会長として地域の振興に取り組んでおられます。



的場 功さん  
(榛原安田)

1 平成19年4月から連続して6年間、安田自治会長として、地域自治の振興と地域発展に寄与されました。自治会長在任中は、関係機関との調整に努められるとともに、地域を取りまとめ自治会の組織運営と発展に尽力されました。



岩本 廣さん  
(室生黒岩)

1 平成17年4月から連続して6年間、黒岩自治会長として、地域自治の振興と地域発展に寄与されました。現在は、宇陀市文化芸術活動体験交流施設「ふるさと元氣村」委員長として、多様な交流の機会を通じ、地域の活性化に取り組んでおられます。



松本住子さん  
(榛原福地)

2 長年にわたり、食生活改善推進員として生活習慣病予防と健康増進に貢献されておられます。現在も、宇陀市食生活改善推進員協議会副会長として、会長をサポートし、協議会の発展及び向上に尽力されておられます。



池田周二さん  
(榛原萩原)

1 平成22年4月から連続して6年間、菟田川自治会長として、地域自治の振興と地域発展に寄与されました。長年にわたり、宇陀市観光協会榛原支部や宇陀市はげばら花火大会実行委員として幅広い分野で活躍され、地域の振興に取り組んでおられます。



上野博美さん  
(大宇陀西山)

4 長年の教員生活の後、平成25年8月から宇陀市子ども・子育て会議会長として児童福祉の発展に尽力されておられます。また、奈良県バレーボール協会会長として、スポーツ振興、普及に寄与され幅広い活躍をされておられます。

市民の福祉向上と明るく住み良いまちづくりの推進を目指す

# 民生委員と児童委員を紹介します

問 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)



民生委員・児童委員は、常に住民の立場に立つて、地域のボランティアとして、日々活動されています。

この度、任期満了に伴い、12月1日付けで厚生労働大臣から民生委員・児童委員、主任児童委員として96名の方々が委嘱を受け、平成31年11月30日までの3年間、各地域でご活躍いただくこととなりました。

日常生活の中で困ったことや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。

みなさん、この方々をご存じですか？

民生委員制度は、平成29年に創設100周年を迎える歴史ある制度です。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立つて相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」をかねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。また、一部の児童委員は児童

## 民生委員・児童委員の役割

一言で言うところ「援助を必要とする人が、その能力に応じて自立した生活ができるよう、常に住民の立場に立つて相談に応じ、サービスの利用など、必要な支援や援助をします。」ことです。

給与・報酬は支給されませんが、活動に要する交通費や通信費などに充てるものとして活動費が支給されます。

各地域での日常的な活動のほか、各地区民生児童委員協議会の定例会などへの出席、また様々な行事へも参加しています。

活動には守秘義務が課されており、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っています。

11月30日をもって退任されました58名のみなさんの長年のご活動に感謝するとともに今後のご活躍をご期待します。  
(順不同・敬称略)

### 【大宇陀地域】

- 峯野義弘(岩室)
- 北峯茂樹(下宮奥)
- 向田敬子(守道)
- 泉尾賀津子(小附)
- 泉尾幸子(小附)
- 泉岡幸弘(小附)
- 岸本進(小附)
- 熊谷道雄(大熊)
- 細川キヨ子(田原)

### 【菟田野地域】

- 古宮悠良(松井)
- 梅澤巖(稲戸)
- 浦岡良子(平井)
- 福岡克己(下芳野)
- 扇殿吉男(上芳野)
- 木下明美(見田)
- 楠田清(大澤)
- 佐井弘二(宇賀志)
- 向井明美(平井)
- 横谷俊彦(松井)

### 【榛原地域】

- 西村道代(下井足)
- 小松儀平(赤埴)
- 辻本和美(天満台西1)
- 打越正(山辺三)
- 竹内紀代子(上井足)
- 中山富美子(天満台東4)
- 林義孝(天満台東1)
- 深田浩士(天満台西3)
- 福住千壽子(母里)

### 【室生地域】

- 堀尾正次(天満台西4)
- 山崎時生(萩原)
- 西峯清茂(福地)
- 石本淳應(萩原)
- 貝田勝美(檜牧)
- 刃田恵子(下井足)
- 巽晴雄(萩原)
- 巽正典(上井足)
- 田中富美子(戒場)
- 中谷逞宏(萩原)
- 萩野眞貴子(萩原)
- 堀越俊宏(篠楽)
- 松本堅一(萩原)
- 北森玲子(三本松)
- 奥井照子(大野)
- 的場靖彦(向測)
- 的場尤子(黒岩)
- 井戸上敏子(向測)
- 白井喜志子(下笠間)
- 馬出清子(西谷)
- 窪田ひろ子(大野)
- 仲西宏子(西谷)
- 平野悦子(田口元角川)
- 廣澤正子(下田口)
- 山口友美子(室生)
- 久保憲一(小原)
- 西山三代(上笠間)
- 福田悦子(小原)
- 洞出壽満子(三本松)
- 山森春代(多田)

## 広報うだ配布場所

★市役所・地域事務所で配布しています(土・日曜日、祝日でも可)★

- ◎道の駅宇陀路大宇陀
- ◎市文化会館(火曜日、祝日)
- ◎菟田野人権交流センター(日曜日、祝日)
- ◎菟田野分館(月曜日、祝日)
- ◎ひのき坂公民館
- ◎大和富士ホール(月曜日)
- ◎市立中央図書館(火曜日、祝日)
- ◎伊那佐体育館
- ◎たかぎふるさと館(月曜日、第1・3火曜日、祝日)
- ◎自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)
- ◎天満台東交流センター
- ◎榛見が丘集会所(ひまわり会館)
- ◎市観光案内所「うだ観処」(水曜日)
- ◎室生福祉保健交流センター(土・日曜日、祝日)
- ◎市役所[1階ふるさとテラス]
- ◎各地域事務所

※( )内は休館日です。



榛原地域

山辺三	藤田 静秀	山辺三	82-3548
戒場、額井、赤瀬	藤本 ヒロミ	赤瀬	82-3654
長峯、五月ヶ丘	吉川 健一	長峯	82-3553
福地	村井 道弘	福地	82-0893
天満台西1丁目、2丁目	岡本 征二	天満台西2	82-4521
天満台西3丁目	山本 信孝	天満台西3	82-3367
天満台西4丁目	山岡 勝良	天満台西4	82-4676
天満台東1丁目、2丁目	山崎 恵美子	天満台東1	82-3961
天満台東3丁目、4丁目	多賀 初子	天満台東3	82-5543
ひのき坂1丁目、2丁目	福井 シズ子	ひのき坂2	82-6894
ひのき坂3丁目	岡村 道誠	ひのき坂3	82-7303
小鹿野、小鹿台、玉立	堀田 米造	萩原	82-0874
角柄、柳、西峠、鳥見町、榛原プリンスハイッ、とりみ坂	樋口 保行	柳	82-0756
あかね台1丁目、2丁目	藤田 邦雄	あかね台2	82-4843
榛見が丘1丁目、2丁目	奥中 孝次	榛見が丘1	85-1017
墨坂、新吉田、福田、上町	中村 久夫	萩原	82-0181
稲荷、東町、新町、桜ヶ丘、口田辺	瀧岡 功	萩原	82-0592
宮本	中西 寛一	萩原	82-6839
駅前、新駅前、高萩台、グリーンスクエア榛原	上田 太郎	高萩台	82-3030
菟田川、富士見ヶ丘	森岡 靖典	萩原	82-1923
篠楽、白樺台、雨師	河辻 弘宣	篠楽	82-5709
安田、笠間	的場 功	安田	82-1144
下井足(北)、萩の原	栗野 肇	下井足	82-1060
下井足(南)、萩乃里	夢田 良一	下井足	82-1804
足立、上井足	山岡 通浩	上井足	82-3085
池上、福西、高塚、栗谷	西岡 博文	栗谷	82-1950
石田、比布、母里	藤原 恵	石田	82-1973
山路、大貝、澤、三宮寺	太田 幸千代	澤	82-6496
内牧	木戸 英司	内牧	82-1873
八滝、赤埴甲、赤埴乙、諸木野	松本 潔	八滝	82-1614
高井、自明	稲森 啓子	高井	82-1101
檜牧甲、檜牧乙	田中 伸和	檜牧	82-0616
榛原地域主任児童委員	三本木 和美	萩原	82-1917
榛原地域主任児童委員	西田 外美江	萩原	82-4553

室生地域

下笠間	奥中 万夕美	下笠間	92-3758
上笠間	西山 佐智子	上笠間	92-2340
小原、深野	南 嗣郎	深野	92-3643
染田、多田	小西 弘子	染田	0743-82-1645
無山(西、東)	森井 信子	無山	0743-82-0485
向瀨	福井 紀夫	向瀨	92-2790
大野(西垣内、緑川)	奥西 恵美子	大野	92-2665
大野(上出)	廣川 知子	大野	92-2701
大野(下出)	前川 純一	大野	92-2659
大野(中山台)	吉田 和子	大野	92-2671
三本松(古大野、元三、琴引)	倉面 ひさみ	三本松	92-2813
三本松(中村、長瀬)	南 とし江	三本松	92-2912
砥取、滝谷、蕨	前川 映子	砥取	92-2871
西谷、龍口	抜井 美幸	龍口	92-2177
室生	菅間 正則	室生	93-2401
下田口、原山	大林 重孝	下田口	93-2161
胎中、角川	堀本 勝美	下田口	93-2235
黒岩、上田口、弁財天	加藤 千恵子	田口元上田口	93-2458
室生地域主任児童委員	和佐野 常子	三本松	92-2510
室生地域主任児童委員	山本 篤子	滝谷	92-2992

宇陀市の民生委員・児童委員一覧

(H 28.12.1 ~ H 31.11.30) 敬称略

担当地域	氏名	住所	電話番号
<b>大宇陀地域</b>			
万六、出新、拾生、拾生内の一部	辻 由加里	万六	83-0834
上新、中新、拾生内の一部、拾生(川原町)	畠中 千津子	上新	83-0161
上、上中、上本、春日、岩室(五十軒)	澤井 美和子	上本	83-0360
上茶、下茶、下本、下中、下出口、小出口	武川 怜子	下出口	83-0323
迫間、西山(内垣内・下垣内)、黒木、岩室(内垣内)	鳥場 収	岩室	090-3921-0463
本郷、中庄	寶田 美佐子	中庄	83-3169
西山(川向)	瀧川 久治	西山	83-2600
宮奥上、宮奥中、下宮奥、関戸、大東	水野 恒夫	大東	83-3225
岩室(北谷)、下竹	西本 恵一	岩室	83-1700
小附(二区)2分の1	西本 隆次	小附	83-3655
小附(二区)2分の1	竹田 ケイ子	小附	83-1022
小附(三区)2分の1、芝生の一部	峯野 富和	芝生	83-2898
小附(三区)2分の1、小附(一区)梅の木	佐々岡 儀一	小附	83-1272
改良住宅団地・分譲住宅	中尾 讓	内原	090-5096-3508
改良住宅団地・小附(一区)、中河原	岸本 克也	小附	090-1671-0875
小附(一区)、嬉河原、芝生、半阪、馬取柿、麻生田、内原、口今井	松井 政子	口今井	83-2277
野依、平尾、五津	井藤 澄子	平尾	83-0696
岩清水、調子、塚脇、藤井、オケ辻	網田 忠治	オケ辻	83-1587
守道	巽 周二	守道	83-1778
山口、白鳥居、上品、下品、和田、小和田	堀田 棟光	下品	83-2535
牧、栗野	紙谷 尚永	栗野	83-2481
田原、上片岡	増谷 実	上片岡	83-3410
下片岡、東平尾、大熊	井手 忠道	下片岡	83-2796
大宇陀地域主任児童委員	柳本 卷子	岩清水	83-1774
大宇陀地域主任児童委員	中出 成	西山	83-0608

菟田野地域

古市場	萬谷 英二	古市場	84-2107
古市場	三崎 英子	古市場	84-3232
岩崎	徳田 近郎	岩崎	84-3323
岩崎	富士本 友市	岩崎	84-3795
別所、見田	高野 精介	見田	84-2063
平井	井上 一男	平井	84-2078
大澤、大神	元屋 好生	大神	84-2780
松井	上野 綾子	松井	84-3213
松井	岡本 美智子	松井	84-3292
稲戸、駒帰	長野 和子	駒帰	84-2316
佐倉	小笹 富士子	佐倉	84-2295
宇賀志	吉田 貞子	宇賀志	84-3957
東郷、入谷	森畑 眞司	東郷	84-3357
下芳野	下田 和郎	下芳野	84-2746
上芳野、岩端	峯山 多喜次	岩端	84-2685
菟田野地域主任児童委員	菊山 裕子	古市場	84-2456
菟田野地域主任児童委員	森本 和加子	稲戸	84-3852

# 奈良県×宇陀市×ロート製薬(株)

## 大和高原の魅力ある仕事づくりで連携

問企画課 (☎82・13602 / IP ☎88・9074)

12月6日、県庁で奈良県・宇陀市・ロート製薬の3者による連携協定を締結しました。この協定では、食や農の分野を中心とする地域資源を活かしたプロジェクトを立ち上げ、起業家の誘致、育成、支援を行います。



この協定の目的は、魅力あるローカルビジネスを育成、支援すること、地域への移住・定住を促進するものです。

今後、来年度にかけて、同3者による協議会を設置し、地域おこし協力隊制度の活用により、起業家を全国から公募・採用・育成し、起業に向けた支援を行う予定です。

### 相互の役割を分担

「健康のために奉仕する会社」を掲げるロート製薬は、榛原が創業者の出身地であることから、自然環境をはじめ多くの地域資源に恵まれた宇陀市をステージに、食と健康に関する研究をはじめとする、様々な民間のノウハウを生かして、起業家を育成・支援。県と市は施設や活用資金の提供、また制度融資の実施などを行います。

### それぞれの希望を胸に

記者会見で、奈良県知事は「起業を目指す連携協定は初の試み。共に地域が活性化する夢を見たい」。市長は「起業は熱い情熱があつてできるもの。前途は険しいが、我々も一生懸命取り組んで多くの参加者を集めたい。宇陀市の価値を多くの人に知ってもらいたい。このチャンスと共に生かしたい」。ロート製薬の山田邦雄会長は「健康」を語るうえで「食」は特に重要。生産者、消費者の相互で「いい食材」を目指し、食と農業の先進的な取り組みとして、将来的に評価されるよう努めていく」と共に述べました。

農業とビジネス、地域づくりの新しいモデル事業となるよう取り組んでいきますのでご支援よろしくお願ひします。

# 松山地区まちなみギャラリーの

## 石景庵

問文化財課 (☎82・3976 / IP ☎88・9065)

### 指定管理者を募集

松山地区まちなみギャラリー「石景庵」は、地域の人々と来訪者との交流を促進する目的で整備されたギャラリーのある休憩施設です。この度、今春の期間満了に伴い、次期指定管理者を募集します。

#### 【施設の名称および位置】

名称：宇陀市松山地区まちなみギャラリー「石景庵」

位置：大宇陀上1994番地

概要：木造2階建 町家風建物

1階 休憩室・厨房施設

事務室・トイレ・中庭

2階 展示室

【指定期間】 5月1日(月)～平成32年3月31日(火)

#### 【申込資格】

①奈良県内に事業所のある法人・その他の団体であること、または、団体の所有する定款などの代表住所地、代表者の住所地も奈良県で宇陀市において新たに事業を営む具体的な計画を有している団体であること

②団体またはその代表者が次の事項に該当しないこと

- ・法律行為を行う能力を有しない者
- ・破産者で復権を得ない者
- ・本市における一般競争入札等

の参加を制限されている者  
・国税および地方税を滞納している者 など

#### 【指定管理料】

当該施設の管理に要する光熱水費などの相当額は、指定管理料に含まれ、指定管理者が支払います。

【申し込み】 1月5日(木)～27日(金)の開庁時間中に問へ

※提出書類、詳細内容は文化財課、市ホームページで入手。

#### 【選定方法】

応募資格や提案内容などについて、書類審査および面接審査の結果を総合的に審査し、指定管理者の候補者を選定します。



▲石景庵



これからも職員一同がんばります！

# 宇陀市の取り組みが高く評価！

## 広報うだ9月号

近畿市町村広報紙コンクール  
(毎日新聞社主催) 優良賞受賞!!

2年連続の入賞となったのは、9月号「特集・宇陀を世界に発信中」。

審査員からは「表紙の写真はうまい。特集の象徴としても良い。特集のボリュームとバラエティ、取材の努力に拍手」「紙面全体を通じてバラエティ豊かな記事を載せている努力をかう」などの評価をいただきました。

広報うだは、これからも、みなさんにとって身近な広報紙、読んでもらえる広報紙を目指し、がんばっていきます。



## 学 校給食センター

全国学校給食甲子園

NPO法人21世紀構想研究会 特別賞受賞!!

食育を啓発しながら地産地消を奨励するとともに、地域の活性化を目指す本大会。

市は、3年ぶり2回目の決勝進出。地元食材17品目を使用した6品目で挑みました。

「宇陀市の給食は美味しいよ」と、これからも子どもたちに胸を張って自慢してもらえような、お昼が待ち遠しくなるような給食づくりに努めていきます。これからも応援よろしくお願ひします。



▲黒豆入り奈良茶飯、牛乳、三輪そうめんを使った大和肉鶏の養揚げ、大和まなと柿の白あえ、里芋入りかき玉汁、みかん

▲当日はこの献立を、学校給食の厳しい衛生基準のもと、制限時間1時間の中で6人分を調理し、片付けまで行います。味だけでなく調理などの手際や正確さも審査され、各々の評価点数で競われます。詳しくは、ホームページにも掲載します!ご覧ください (^\_^)

宇陀市 給食甲子園 [検索](#)

# 「ふるさと納税」を募っています

## ペーパーをリニューアル

ふるさと納税とは?

この制度は、「ふるさと」を応援したい、「ふるさと」へ貢献したいといった納税者の思いを実現するため、納税者が「ふるさと」と思われる地方公共団体に寄附をされた場合、その一定限度までを所得税と合わせ個人住民税から軽減する寄附金税制のことです。

ぜひ、お友達や親せきの方など、市外の方々へ広く「宇陀市」のPRをお願ひします。

奈良県 宇陀市ふるさと応援団

宇陀市の特産品

ご寄附をいただいた皆様へ感謝を込めてお礼の品をお届けいたします。

特典について

グループ別に見る

A グループ

B グループ

カテゴリで選ぶ

米・パン カテゴリのお礼の品

米Aグループ

米Bグループ

米Cグループ

宇陀市ふるさと応援団 [検索](#)

問 総務課 (☎82・13002/ℙ88・9068)

ふるさと納税をするとうじになるの?..

寄附金なので税金の控除対象となり、寄附金額のほとんどが、確定申告をすることで手元に戻ってきます。

控除の対象となるのは、2千円以上の寄附。ただし、控除対象額は、所得や家族構成によって異なります。

市では、1万円以上の寄附者にお礼として、市の特産品などを贈呈する特典を拡充しました。詳しくはホームページをご覧ください。

## ハッピー商品券には有効期限があります!



「プレミアムハッピー商品券」の使用期間は**1月31日(火)**まで必ず期間内にご利用ください。有効期限を過ぎるとご利用いただけません。問 プレミアムハッピー商品券事業事務局(宇陀商工会館内) ☎82・2211

# これからのまちづくりの鍵です！

持続可能な行財政

## 健全な行政運営を目指して

私たちのまちの施設を見直します

宇陀市には、たくさん施設があります。人口減少や年齢構成の変化に伴い、施設の使われ方も徐々に変化しています。

施設の多くは昭和50年代から60年代に建設されたもので、その当時の社会情勢や生活スタイルにとっては目新しかったはずですが、今の暮らしには合わなくなっています。これから10年先、20年先を考えると、このままで使い続けることは難しく、多様な使い方ができるように見直す必要があります。

そこで、市内の施設について、いつ、どのような目的で建てられ、今ほどのように使われているかを調査しました。

### 採算性が厳しい施設運営

例えば、文化やスポーツ施設では、流行や種目の変化によって使用する場所や人数が異なるため、その都度使いやすくなるように設備投資を行ってきました。

また、老朽化が進む施設については、多様化するニーズへの対応も含め、改修等を進めています。

しかし、限られた財源で多くの施設の管理運営を行っていくことは困難な状況になっており、皆さんにはご不便をおかけしています。

### 課題解決に向けた取り組みを進めます

以上のことから、市では施設管理を根本的に見直すため「公共施設等総合管理計画」の策定を進めてきました。詳しい内容は、2月にホームページなどでお示しし、市民のみなさんご意見を伺う予定ですのでご協力をお願いします。

問 行政改革推進室（総務課内）

☎82・1302 / IP ☎88・9068

### 市民との協働のまちづくり

## 新たな宇陀市の都市計画を

市では、都市づくりの長期的・総合的な指針としての役割を果たす「宇陀市都市計画マスタープラン」の策定を進めています。

昨年6月には、各地域にみなさんを対象にワークショップを実施し、地域の課題や課題、また、地域の誇りに思える

ものなどをお聞きしました。

今後、本プランの素案をとりまとめ、パブリックコメントを行い、みなさんから広くご意見をいただく機会を設けたいと考えています。

詳細は、今後、市のホームページや広報2月号に掲載予定です。

問 まちづくり推進課

☎82・5624 / IP ☎88・9092

### 青少年の健全育成

## スマホ安心安全講演会

市青少年健全育成協議会は明日のまちを担う青少年の育成と環境づくりを目的に、地域の代表や保護者、学校関係、行政機関などによって成り立っています。

この講演会では、スマホ・ケータイに潜む危険性をお伝えし、その予防策としてフィルタリングサービスの利用、ルールを決めるなど、安全なスマホ・ケータイの使い方、保護者のみなさんとお子さんと一緒に学習することを目的に開催します。

トラブル・犯罪から子どもたちを守り、明るい地域づくりに向けて、社会全体で取り組みましょう。

便利なスマホ！  
ルールづくりが  
大切です！



「1部」では、スマホでのトラブル・犯罪に巻き込まれるケースなどの解説、「2部」では、スマホの安心・安全な使い方について、それぞれ専門講師より具体的にアドバイスをいただきます。

【日時】 2月19日（日）午後1時30分～3時40分

【場所】 文化会館（大宇陀拾生）

【対象】 保護者、スマホ・ケータイご利用またはご利用予定のお子さん

【内容】

■1部 県政出前トーク

「スマホに潜む危険性について」

■2部 e-ネット安心講座

「インターネットの安心安全な使い方」

【その他】

○託児あり（無料・要事前予約）

【申し込み】 2月10日（金）までに問へ

問 青少年健全育成協議会事務局

生涯学習課内 ☎82・3975 / IP ☎88・90364



政治家は選挙区内の人々に祝金や祝品、あいさつ状を出すことは禁止されています

問 選挙管理委員会事務局（総務課内）  
☎82・1302 / IP ☎88・9068



みなさんのまちづくりを応援！

# 宇陀市まちづくり活動応援補助金事業を募集!!

問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

市民活動の活性化を目的に、まちづくり活動に必要な経費を補助します。

地域の個性を活かしたまちづくりの提案を待っています。

### 【応募期間】

1月4日(水)～2月28日(火)

### 【対象】

次の要件に該当する団体  
○市内で主に活動し、3人以上で構成されていること(うち半数以上が市内に在住、在勤または在学)

○定款、規約、会則等に基づいて活動が行われていること

○政治活動、宗教活動、営利を目的としない団体であること

### 【対象事業】

市内において実施する新規または既存事業拡充となる事業など

○産業・ものづくりの振興

○観光振興

○健康・福祉の推進、児童生徒の健全育成推進

○芸術・文化・スポーツ等の生涯学習の振興

○景観美化、環境保全、地域の安全推進

○その他、地域の活性化につながる事業

### 【事業期間】

原則単年度の事業とします。

※複数年事業については、3年限度で対象になる場合あり。

### 【補助金の交付額】

補助対象経費から事業によって得られる収入を差し引いた額とし、50万円が上限。

※複数年事業については、2年目は40万円、3年目は30万円が上限。

### 【募集要領など】

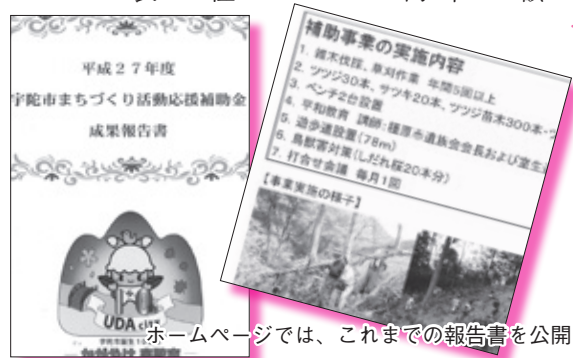
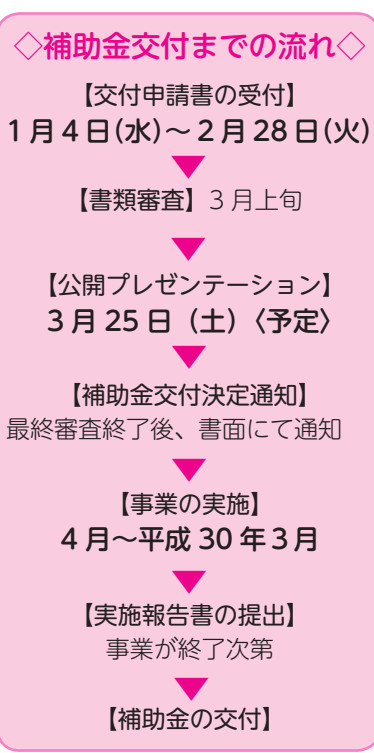
詳しくはまちづくり支援課、各地域事務所、ホームページで

### 【審査の基準】

○新規性 ○公益性 ○必要性 ○実現性 ○発展性

### 【事業の公表】

事業団体名・代表者・事業内容は、広報やホームページなどで公表



※本事業は、平成29年度予算成立後、速やかに事業が開始できるよう事前に募集手続きを行います。そのため、予算に伴い、内容変更があり得ることをご了承ください。

宇陀市 まちづくり応援 検索



初道 ーしよどいー

いつまでも「初心」で「道」を歩みたい

宇陀市文化協会会長 書道家

池田幸子さん (榎原あかね台)

仲間と交流し、切磋琢磨することも大事なことです。

11月には、多くの仲間と共に17部門300点を超える文化展示会を開くことができました。テーマは「宇陀市輝く未来」。プロとアマチュアの作品が仲良く並ぶ、他に類を見ないものとなりました。これは私の夢でもあり、ご協力くださった皆さま文化協会役員および会員のみなさまには深く感謝いたしております。

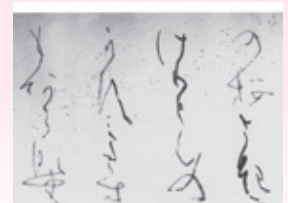
今後、市民の方にはこういった機会を通して、いろいろな作品に触れて、楽しんでいただきたいです。

人の和、仲間の輪が宝です。創作を通して、市がみんなの生きがいの場となることを願っています。これからもみなで、高原の文化都市宇陀市の文化活動を盛り上げていきたいと思っています。

今回の和、仲間の輪が宝です。創作を通して、市がみんなの生きがいの場となることを願っています。これからもみなで、高原の文化都市宇陀市の文化活動を盛り上げていきたいと思っています。

今回の和、仲間の輪が宝です。創作を通して、市がみんなの生きがいの場となることを願っています。これからもみなで、高原の文化都市宇陀市の文化活動を盛り上げていきたいと思っています。

今回の和、仲間の輪が宝です。創作を通して、市がみんなの生きがいの場となることを願っています。これからもみなで、高原の文化都市宇陀市の文化活動を盛り上げていきたいと思っています。



今回5回目の入選となった日展入選作品 卷子「花さそふ」の一部。4mもの大作。

キラリ うだ人

新年のあいさつ 市政トップニュース つだぢから まちのわだい みんなで子育て 病院・ウェルネス お知らせ 掲示板 うだちゃん

# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

## ① 地域みんなで、わがまちをじまん!

〈大王地区まち協〉

11月20日、ミニ文化祭「わが地域じまん祭」を農林会館で実施し、老若男女合わせて約600人の参加がありました。

この催しは、今回で第2回。地域に暮らす人の触れ合いを大切に「見る・聞く・知る・作る・買う・食べる・ふれ合う」をキーワードに実施しました。今回も本まち協の5部会が担当し、年齢に関係なく喜んでもらえる内容にしました。



▲地場産野菜も地域のじまん!

▶作品展ではみんなの作品を紹介



地元新鮮野菜の即売、アマゴの塩焼き、米ぬかクッキーなどの飲食物販売。親子で楽しむドーナツ作り体験、健康チェックコーナー、バザー、ミニコンサートや大道芸も交え、来場者は出たての食べ物を美味しそうに食べたり、地元の野菜を買って楽しんでいました。

また子どもたちにも、無料でスパーボールすくいなどのゲームもあり、大変喜んでいただきました。

## ② 三本松歴史散策ふれあいウォーキング開催!

〈三本松まち協〉

11月26日、三本松の名所旧跡を巡る「歴史散策ウォーキング」を開催しました。



▲新米で紅白のお餅つき!

▶和気あいの共同作業で♥



自己紹介の後、ゆっくりとランチを楽しみ、石臼でつく餅つきなどを体験しながらフリートークを行いました。この日はなんと!!市内の男性3名と女性2名を含む5組のカップルが誕生!

この出会いをきっかけに、おつきあいに発展していくことを期待しています。



▲豪華ランチで会話が弾む!

▲バームクーヘン共同作業で♥



## カップリングパーティー (共催 宇陀市) を開催しました!

56%のカップル成立率!

主催: NPO法人うだ夢創の里

10月8日、うだ夢創の里(室生大野)で開催。3連休の初日ということもあり参加者を集めるのに苦労しましたが、男女9組の参加がありました。

自己紹介の後、ゆっくりとランチを楽しみ、石臼でつく餅つきなどを体験しながらフリートークを行いました。この日はなんと!!市内の男性3名と女性2名を含む5組のカップルが誕生!

10月22日、ふるさと元気村(室生下田口)で開催。元気村で活動している「たぐちきっちゃん」のメンバーが中心となり工夫を凝らした企画内容が当たったのか!?予想以上の参加希望者があり、市内からの参加20名を含む男女18組で行いました。

主催: ふるさと元気村

スペシャルランチにもこだわり、特に炭火で焼くバームクーヘン作りは大好評。この日は4組のカップルが誕生!良いおつきあいを続けていただくことを期待しています。また、アンケートでは25名の方が元気村を知らなかったため、これをきっかけに再訪していただければとスタッフ一同願っています。



年々高齢化が進み、身近にある多くの歴史・文化・地名由来などを次世代に伝承して行かなければと考え、平成27年度には、「宇陀市まちづくり活動応援補助金交付事業」により、「三本松地域活性化 町並み歴史散策マップ」の作成に取り組みました。

今回は、地域住民ら120名が参加し、旧室生東小学校を起点に約12キロを歩きました。当日は、さわやかな秋晴れに恵まれ、三本松のほぼ全地域を巡り、紅葉を満喫することができました。

各名所旧跡では、地元の方の観光ガイドやお茶などのおもてなしもあり、参加者からは「近くにあるのに、意外と知らない所がたくさんありました」「地名の由来を知ることができ、北条

時頼や源義経などの伝説が興味深かったです」と、散策したコースを振り返っていました。

ぜひ「町並み散策マップ」を片手に、三本松地域を歩いてみてください。みなさんのお越しをお待ちしています。



▲青葉の滝

▶地域のシンボル。三代目「三本松」



問 三本松まちづくり協議会 (会長 勝田) ☎92・2901

## まち協メンバーの団結力も高まりました！

主催・内牧地域まち協

11月20日、平成榛原子供のもり公園（榛原檜牧）で開催。31名の参加がありました。

まち協では、夏前から20名のメンバーで婚活BBQを企画。内牧の良さも存分に紹介することも目標にしました。参加者は自己紹介の後、BBQ会場で、高級宇陀牛肉を景品にした炭おこしゲームでは大盛り上がり。地元食材を中心とした宇陀の味も堪能してもらえたようです。

今回はスタッフも初めてで、どうなるかドキドキ！でも、みなさんの熱意が通じたのか、5組（3名が



▲スタッフの危惧もなんのその。みなさん各々楽しんでくれました！

▶突然の降雨で、相合傘のサプライズ演出も♥

市内在住）のカップルが誕生！スタッフ一同の苦労が報われた一日でした。この婚活がきっかけで結婚につながり、宇陀市に暮らして頂ける方ができれば嬉しいですね。



## ミカン

ミカンはよく知られた果実ですが、ミカンという名前の由来は、夜泣き、引きつけ、疳の虫の三つの疳を治すことから付けられたといわれています。ミカンは、食べれば体調不良を治すことができる果実なのです。

ミカンに含まれているヘスペリジンには、血圧上昇を抑え、毛細血管の老化防止、血中の中性脂肪を分解する作用があります。食物繊維やペクチンには、便秘解消、整腸作用、肥満防止、ダイエットに効果があります。また、代謝を更新して疲労回復効果があるクエン酸、美肌や風邪の予防に効果があるビタミンC、発がんの抑制や神経細胞の伸長を早めるβク

リプトキサンチンなど、多くの効果が上げられます。ミカンの栽培が盛んな地方は、脳血管疾患の死亡率が低いといわれています。

また、ミカンの皮に多量に含まれているリモネン（ミカンの皮をむいているときに飛び散る精油の主成分）には、抗腫瘍作用や消化促進作用もあるので、皮が漢方薬として使用されています。乾燥させたミカンの皮を煎じ、胃酸過多、胃炎、胃カタル、消化不良、食欲不振や咳止めなどに服用されています。煎液を風呂に入れて入浴すれば、温浴効果を高め、血行を促進し、肩こり、腰痛の改善にも有効です。

薬草逍遙（やくそうしょうしょうよう）  
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。



▲血圧上昇抑止などに効果

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

新年のあいさつ

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

## あしたのなら表彰

11月13日

特定分野や年齢、経験年数にとらわれず、奈良のPRや魅力向上に大いに寄与する活動や、県民に元気や感動を与える活動を行っている功績に対し、深野〇〇(まるまる)会(室生深野)が、奈良県知事から「あしたのなら表彰」を受賞されました。

同会は、昭和62年に設立され、集落存続への危機感から、地域環境美化、伝統行事の継承、都市住民の受入れ、ササユリの保護等に地域一体となって取り組み、空き家ゼロの村を実現。団体の活動が、「にほんの里100選」「プロジェクト未来遺産」認定につながり、地域の価値を創出されています。



瑞宝単光章  
(消防功勞)



楠田 稔さん  
(元大阪市消防司令)

楠田さん(菟田野大澤)は、昭和41年から平成19年までの長きにわたり大阪市消防局に勤務されました。

主に、予防係として新しい施設の使用開始に伴う検査・審査等の職務に従事されました。また、大阪万博での業務にも携わられました。検査・審査業務のなかで、市民の安全のために、信念を曲げることのないよう努められました。



## 秋の叙勲おめでとうございます

瑞宝小綬章  
(検察官功勞)



松井 利文さん  
(元奈良区警察庁副検事)

松井さん(大宇陀五津)は、昭和46年から平成20年までの長きにわたり奈良地方検察庁等に勤務されました。

検察官として、主に刑事事件の捜査および公判に従事され、真相解明のための加害者の取調べや被害者・遺族等の対応をされました。

退職後は、裁判所の民事や家事の調停委員および市の公平委員長として尽力されています。

瑞宝単光章  
(消防功勞)



國分 博さん  
(元奈良県中吉野広域消防組合消防司令)

國分さん(室生三本松)は、昭和48年から平成22年までの長きにわたり中吉野広域消防組合消防署に勤務されました。

主に、火災・救助など実際の現場業務である、警防の仕事に従事されました。日々、体力の維持に努められ、足場の悪い中を一晩かけて救助されたこともある過酷な業務の山岳救助において、現場での判断や指揮を執られていました。

瑞宝単光章  
(警察功勞)



三明 博夫さん  
(元大阪府警部補)

三明さん(榛原あかね台)は、昭和38年から平成16年までの長きにわたり大阪府警に勤務されました。

主に、交番勤務や機動隊として日々起こる事件に対応され、大阪万博の警備も行われました。また、警察本部の総務部で情報管理や留置管理の職務に従事されました。

柔道6段の腕前で、警察本部の柔道特別練習生として尽力されました。

藍綬褒章  
(調停委員功績)



楠田 多幸子さん  
(調停委員)

楠田さん(大宇陀上本)は、平成10年から今日まで調停委員として勤められています。

裁判に関わる者として、時々によって社会状況が変動する中、常に公平な立場で、相談役に徹するのがご自身の信念。

個々の責任観念や規範意識が弱くなってきたと思う昨今、主婦の立場から少しでも社会貢献できればと、日々の勉強に努められています。

瑞宝単光章  
(警察功勞)



坂本 利久さん  
(元奈良県警部補)

坂本さん(榛原澤)は、昭和39年から平成18年までの長きにわたり奈良県警に勤務されました。

主に、防犯や地域安全などの活動に従事され、特に昭和天皇・皇后両陛下が御来県された際には、数年にわたり警衛本部で職務にあたりられました。

また、剣道4段の腕前で県警代表として、様々な大会に出場し、数度も優勝を果たされました。





図書館の職員さんに聞いてみよう!

# 本のはなし

話題の  
**新刊本!**



『奈良の朝歩き、宵遊び』  
～奈良を愉しむ～  
倉橋みどり 著  
出版：淡交社

飛火野の鹿寄せ、奈良ホテルのフレンチトースト、生駒山上からの夜景…。朝、夕、夜の時間帯ごとに、古都奈良の魅力をもっと深く味わうことのできる、50のスポット・シーンを案内する。データ：2016年7月現在 (大宇陀図書館所蔵)



『イルカと話したい』  
村山司 作  
出版：新日本出版社

イルカってどんな動物? どれくらい賢いの? どんな力があるの? イルカを調べあげ、イルカと話すことに25年以上も挑む研究者が、これまでの道のりや成果を紹介する。(大宇陀図書館所蔵)

## 図書館からの まめ知識

Vol.34

明けましておめでとうございます。今年(酉年)は十二支の十番目「酉年」です。「とり」と読みますが、実際には「にわとり」のことだそう。酉という漢字は酒つぼを描いたもので、収穫した作物が成熟し酒を抽出するという意味や、果実が成熟した状態を表しているとされています。まさに「機は熟した。チャンス」の年」と言うわけ。さて、みなさんお一人おひとり「熟している」ことは違うと思います。でも、今年(酉年)はチャンスだそう。日ごろ温めていたことや、やりたいと思っていたけどチャレンジできなかったことを実行に移してはみませんか? きっと吉祥でもある神聖なニワトリさんが時の声を上げながら応援してくれることと思います。

おはなし会やその他のお知らせは P25

## 市美術展覧会 開催 11月3日～6日

市役所において、第11回市美術展覧会を開催し、4部門100点の作品が出展されました。また、市内幼稚園・こども園・保育所(園)の5歳児による、幼児の絵作品展も同時開催され、多くの方が鑑賞に訪れました。

賞名	部門	作品名	氏名
市展賞	書 芸	宇陀の野の	高谷 美佳
	写 真	秋のお手つだい	大塚 美代子
	彫塑・工芸	ミステリー	三井戸 弘和
金 賞	絵 画	室生寺錦秋	藤岡 喜典
	書 芸	唱歌 おぼろ月夜	嘉戸 英子
	写 真	雲海飛行	梶本 佳伸
	彫塑・工芸	蛍の夕べ	出世 八重子
銀 賞	絵 画	晩秋	仲田 実
	書 芸	臨曹全碑	中野 輝正
	写 真	光のファンタジー	平井 喜美江
	彫塑・工芸	すずらん	衣笠 宗孝
銅 賞	絵 画	ヤマジノホトギス	藤本 勝也
	書 芸	千鳥なく	中村 苗子
	写 真	勢い	室 典良
	彫塑・工芸	光華の舞・影華の舞	南岡 圭子
奨励賞	絵 画	山の幸	的場 正徳
	書 芸	九成宮醴泉銘	筒井 一
	写 真	水面の春	正脇 隆夫
	彫塑・工芸	ディズニーの仲間達	小島 香代子
	彫塑・工芸	日本の四季	鍵谷 憲治

## 厚生労働大臣表彰を受賞 11月21日

市食生活改善推進員協議会副会長の松本住子さん(榛原福地)が、平成28年度栄養功労者の厚生労働大臣表彰を受賞され、竹内市長を表敬訪問されました。この賞は食生活改善活動を長年にわたって積極的に推進し、その功績が顕著な個人や団体におくられるもので、今回の受賞はこれまでの食を通じた健康づくりの普及活動が認められたものです。

松本さんは「この賞は、長年にわたる仲間の支えのおかげです。また、ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画の食育推進部会員として活動してきたことにも評価をいただきました。今後も市民のみなさんの食を通じた健康づくりに貢献していきたいです」と語られました。



## ソフトテニス選手権 結果 11月20日

宇陀シティソフトテニス・シングルス選手権が、大宇陀ふれあい交流ドームで開催され、28名が参加しました。

大会結果は、次のとおりです。(敬称略)

- 優勝：中村 翼
- 準優勝：清家 博司
- 3位：古賀 創登
- 4位：中西 博則





宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ

# みんな で 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

お子さんの発達に関する不安や  
悩みについて語り合いませんか？

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

## おしゃべり会 (かるがもくひび)

保護者同士の交流の中で、子育てのヒ  
ントを探してみませんか。

【日時】 1月12日 (木) 午前10時～正午

【場所】 室生福祉保健交流センター

## みんなでつながりをつくらう

### 井戸端会議 (第10回)

市障害者地域自立支援協議会子ども支  
援部会では、毎月1回井戸端会議を開催  
しています。

【日時】 1月19日 (木) 午前10時～正午

【場所】 菟田野人権交流センター

## 勤労感謝の気持ちを込めて、手作りプレゼント!!

～榛原北保育園・しらゆり保育園～

11月21日に榛原北保育園、25日にしらゆり保育園の子どもたちが、勤労感謝の日の手作り  
プレゼントを持って市役所に来てくれました。みんなのお礼と感謝の気持ちがこもった、素敵な  
手作りのプレゼントをいただきました。



▲榛原北保育園の  
子どもたち

◀かわいい切り絵が  
いっぱいの  
カレンダー！

▶「感謝」と書かれた、  
どんぐりで飾られた  
色紙！

▼しらゆり保育園の  
子どもたち



## 子育てサポートday



ファミリー・サポート・センターでは、毎月1回お子さんの託児を行っています。  
託児の専門講習を受けた子育てサポーターがお子さんを預かります。  
◎サポートの日が決まっているので、ご家庭の予定がたてやすくなります。

【例えば・・・こんな時】

- ・ママ友とランチでリフレッシュ♪
- ・ゆっくり買い物に行きたい♪
- ・“子育てサポート day”に合わせて、歯  
医者を受診・美容室の予約を入れたり・・・

【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん

【サポート day】 1月20日 (金) 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで・・・1時間：500円  
以降30分ごと：300円

【定員】 8名 (先着順)

【申し込み】 託児希望の方は5日前までに問へ

☆次回開催日 2月20日 (月) 子育て支援センター



問 ファミリー・サポート・センター  
(こども未来課内)  
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)  
メール :uda.famisapo@gmail.com





パパ・ママ応援

# ★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

## 1月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
2 お休み	3 お休み	4 開放開始	5 🎵 リズムの日	6
9 成人の日	10 📖 お話の日 (ALT) ※家児相談日	11 ★つどいのひろば (榑原総合センター) ※保健師相談日	12 🎵 リズムの日	13 ●2歳児親子教室 (うさぎ)
16 ●2歳児親子教室 (ばんだ)	17 📖 お話の日 ※家児相談日	18 ★つどいのひろば (榑原北保育園)	19 🎵 リズムの日 ●1歳児親子教室(合同)	20 なかよしひろば
23	24 📖 お話の日 親子ヨガ教室 ※家児相談日	25 ★つどいのひろば (大宇陀こども園) ●0歳児親子教室 (ぱいなっふる)	26 🎵 リズムの日 ●0歳児親子教室 (ばなな)	27 なかよしひろば
30 ●0歳児親子教室 (みかん)	31 📖 お話の日 ミニ誕生会 ※家児相談日	表記中の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで		

### 支援センター開放 (申込不要)

子育て家族が、自由に遊べるよう施設を開放します。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【時間】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

🎵 リズムの日 (健康ポイント事業)  
【時間】 午前11時～11時30分

### ★つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分  
【持ち物】 水筒、タオル、帽子

### なかよしひろば

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 1月20日(金)・27日(金) 午後2時30分～3時30分

【内容】 20日「ゆきだるまのタペストリーを作ろう」※2歳以上のお子さんが楽しめます。  
27日「鬼のお面を作ろう！」

### 【参加費】 20日開催分のみ、100円

【持ち物】 水筒、タオル

【申し込み】 20日開催分のみ、1月19日(木)までに問へ。



20日のなかよしひろばで作る「ゆきだるまのタペストリー」

### ミニ誕生会 (毎月開催)

誕生日を迎えたお子さんはもちろん、お祝いをしてくれる親子のみなさんも大歓迎です。ささやかなプレゼントも用意しています。

【対象】 市内在住の1月生まれのお子さん

【日時】 1月31日(火) 午前11時～11時30分  
【場所】 子育て支援センター  
【持ち物】 誕生日が分かるもの(母子手帳等)

### 親子ヨガ教室!!

親子で一緒に触れ合いながら、体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか? ヨガ初体験の方も大歓迎。

【日時】 1月24日(火) 午前10時～11時

【内容】 親子でヨガを楽しむ

【対象】 市内在住のお座りができる7か月くらいからの乳幼児とその保護者(妊婦さんはご遠慮ください)

【講師】 ハピコミおやこヨガ インストラクター 田邊香代先生

【定員】 15組(先着)  
【持ち物】 水筒、下に敷くバスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装

【申し込み】 1月20日(金)までに問へ。

# 宇陀市立病院から

病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 新年のご挨拶

院長 仲川喜之



明けましておめでとうござい  
ます。

現在、宇陀市では、市民の皆  
さまが住み慣れた地域で自分  
らしい暮らしを送っていただ  
けるよう「地域包括ケアシ  
テム」づくりを進めています。

宇陀市のシステムは平成25年、  
奈良県から「宇陀市在宅医療  
包括ケア推進プロジェクト」  
としてモデル指定を受けてい  
ます。当院ではこのシステム

の中核となる入院施設として、  
平成26年10月より奈良県下最  
大の2病棟87床を有する「地  
域包括ケア病棟」を開設し、  
この病棟の運用により平成27  
年度の病床稼働率は76.5%

(前年比10.1%増)、医業  
収益も前年比約2億5千万円  
増加いたしました。また、国  
からは県内で最も効率的な入  
院日数で治療がなされている  
との評価も受けています。

そして「地域包括ケアシ  
テム」が先進的に構築されつ  
つあります宇陀市で昨年8月、  
奈良県より県下で唯一、「地域  
医療介護連携ICT導入推進  
事業」のモデル地区の指定を

受けて、「地域基幹病院として医  
療安全、感染制御、地域連携

いただきました。これは患者  
様の医療介護情報をデジタル  
化し、「地域包括ケアシステム」  
を形成する、宇陀地区医師会、  
歯科医師会、薬剤師会、訪問  
看護ステーション、入所施設、  
各種介護サービス事業者、宇陀  
市医療介護あんしんセンター、  
辻村病院・宇陀市立病院など  
がその情報を活用し、安全で  
良質なサービスを迅速に、ま  
た効率的に提供していこうと  
いう試みです。そして将来的  
にはこのシステムを奈良県全  
域に拡大して行くことが計画  
されています。当院におきま  
してもこのモデル事業と並行  
し、平成30年度中の電子カル  
テ導入を計画しています。

このように平成29年は宇陀  
市、市立病院におきまして、  
大きな医療介護事業が計画さ  
れており、市民の皆さまと  
もに「ウェルネスシティ構想」  
の充実に努めてまいります。

最後になりましたが、当院  
は平成28年2月、3回目の日  
本医療機能評価機構の審査を  
受け、「地域基幹病院として医  
療安全、感染制御、地域連携

機能の充実に組織的に取り組  
んでいる」と高く評価され合  
格することができました。本  
年も引き続き、安全安心、良  
質な医療を提供できるよう努  
力してまいります。

今年も職員一同、「地域の皆  
さまに愛され支援される病院」  
「地域の誇りとされる病院」さ  
らに「誇りを持って楽しく働  
ける病院」を目指してがんばっ  
てまいります。皆さまのご支  
援とご協力をよろしく願ひ  
いたします。

機能の充実に組織的に取り組  
んでいる」と高く評価され合  
格することができました。本  
年も引き続き、安全安心、良  
質な医療を提供できるよう努  
力してまいります。

今年も職員一同、「地域の皆  
さまに愛され支援される病院」  
「地域の誇りとされる病院」さ  
らに「誇りを持って楽しく働  
ける病院」を目指してがんばっ  
てまいります。皆さまのご支  
援とご協力をよろしく願ひ  
いたします。

### ■ 12月29日(木)～1月3日(火)まで休診します

年末年始の休診日の救急診察については、必ず事前に電話  
でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中  
の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理  
由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。

### ■ 奈良県救急安心センター相談ダイヤル

「救急車を呼んだ方がいいの？」  
「医療機関を受診した方がいいの？」

こうした医療に関する相談に対して、  
相談員、看護師などが24時間体制で  
対応しています。

#7119

ダイヤル回線  
| P電話からは

0744-20-0119

### ■ こども救急電話相談

「子どもが急に発熱した場合、すぐに受  
診した方がいいの？しばらく様子をも  
ても大丈夫なの？」

こうした小さなお子さんをお持ちの保護者  
の方が、夜間や休日の急な子どもの病気に  
どう対処したらいいのか判  
断に迷った際に、看護師、  
小児科医に相談できます。



自宅で適切な対応ができるかもしれないし、急いで受診する  
前に、一度相談してみようかな・・・。

#8000  
ダイヤル回線  
| P電話からは  
0742-20-8119

### ■ 市立病院職員募集 (随時採用)

#### ○ 薬剤師 (正職員) 1名

対象者：昭和52年4月2日以降に生まれ、資格を有する人。ま  
たは平成29年に実施される国家試験により薬剤師の資格を  
取得する見込みで、平成29年4月から就労できる人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し(資格取得見込者は卒  
業見込証明書、成績証明書)

#### ○ 臨床検査技師 (パート) 1名

対象者：昭和42年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書、資格証明書の写し  
締切日：1月31日(火) 必着

#### ○ 看護師 (正職員) 若干名

対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書、資格証明書の写し  
締切日：1月31日(火) 必着

※すべて試験日は後日連絡します。 ★問い合わせ：経営企画課

### ■ 糖尿病教室

1月はお休みです。次回は2月から再開予定です。



～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501)

## ライフサポーター

## ボランティア養成講座 参加者募集!

地域の高齢者のために  
あなたの力を活かしませんか

「ライフサポーターボランティア」とは、買い物や簡単な家事などをお手伝いする、地域の高齢者の暮らしを支える、(有償) ボランティアです。

ボランティア活動に関心はあるものの、高齢者の方にどのように接していいかわからない、何をしたいかわからないと迷っている方を対象に、ボランティアの基本的な知識について学ぶとともに、地域の活動について考え、参加していただくための養成講座を開催します。ぜひこの機会に参加してみませんか。

※講座をすべて受講された方には、修了証書を交付し、社会福祉協議会にボランティア登録を行います。



### 【ライフサポーターボランティア養成講座プログラム】

回	開催月日	テーマ	講師
1	1月26日(木)	地域包括ケアシステムについて 介護保険制度について	医療介護あんしんセンター
2	2月9日(木)	高齢者の心身の特徴 認知症の方への対応について (認知症サポーター養成講座)	医療介護あんしんセンター
3	2月23日(木)	介護におけるコミュニケーション技法	ニチイ学館 森岡 大氏
4	3月9日(木)	生活援助の方法について ・買い物 ・掃除 ・洗濯 ・その他(布団干し・ゴミ出し・食器 洗い・洗濯取入れ等)	市内訪問介護事業所 サービス責任者
5	3月23日(木)	守秘義務・個人情報保護 まとめ 今後の活動について 修了証交付	奈良県社会福祉協議会 地域福祉課 係長 石川美也子氏

【開催場所】 医療介護あんしんセンター  
(宇陀市立病院東隣 榛原保健センター内)

【定員】 30名

【時間】 午前10時～正午

【参加費】 無料

【申込み締め切り】 1月20日(金)

【申込み・問合わせ】 市社会福祉協議会 (☎ 84・4116)



ウェルネス・コラム  
冬の運動で  
気をつけること!!



けがを引き起こさないように、極端な温度差をなくすこと、ウォーミングアップ(準備体操)をすること、防寒グッズ(手袋やマフラーなど)で体を冷やさないことが大切です。つい怠けてしまいがちな冬こそ、気をつけて運動をしましょう!!

## 献血にご協力ください!

一人でも多くの方の献血をお願いします!!

【日時】 1月26日(木)  
午後9時30分～正午  
午後1時～4時

【場所】 市役所

問 健康増進課 (☎ 82・3692  
/ IP ☎ 88・9087)





# 保健センターからの おしらせです！

市民のみなさんの健康に役立つ  
情報をお届けします

## 予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	10日(火)	平成28年11月生まれの児の保護者	室生福祉保健交流センター	午前10時

## 乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	1歳6か月児健康診査	25日(水)	平成27年4月～7月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～ 1時50分
	2歳児 歯科健康診査	30日(月)	平成26年9月～12月生まれの児		
榛原・室生	3歳児健康診査	23日(月)	平成25年5月～7月生まれの児	室生福祉保健交流センター	
	1歳6か月児健康診査	24日(火)	平成27年5月～7月生まれの児		
	10～11か月児健康診査	31日(火)	平成28年2月～3月生まれの児		

## お知らせ

### ぬく森サロン (室生地域)

- 【日時】 1月6日(金)・13日(金)・20日(金) 午前11時～午後3時30分
- 【場所】 室生福祉保健交流センター
- 【内容】 ○かるたとアンタと新年会  
○元気モリモリ囲碁ボール  
○内緒のお楽しみ
- 【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない方
- 【持ち物】 動きやすい服装
- 【申し込み】 問へ

## 検診で「要精密検査」と判定をされた方は、 必ず精密検査を受けましょう！



検診などで「精密検査が必要」と判定されたあなた！ そのまま放置していませんか？

「精密検査が必要」というのは、「がんの疑いを含め異常(病気)があるかも」と判断されたものであり、『要精密検査＝がん』ではありません。

しかし、「元気だから」「症状がないから」と精密検査を受けないでいると、検診を受けた意味がなくなるだけでなく、見つかるはずの異常(がんなど)や生活習慣病を放置してしまうこととなります。

早期に発見できれば身体への負担も少なく、生活への影響も最小限で済みます。

例えば！ 大腸がんの精密検査で内視鏡(カメラ)検査を実施した結果、早期のがんであれば、ポリープと同じようにその場で切除するだけで治療が終了する場合があります。しかし、翌年の検診まで放置しておく…人工肛門や転移の心配など心身の負担が大きくなるだけでなく、医療費の負担も増え、仕事や家族への影響も出てきてしまう可能性があります。

### 精密検査は、どこで・どんな検査を受けたいの？

精密検査が可能な医療機関や検査の方法については、検診を受けた医療機関、または問までご相談ください。



問 室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP☎88・9175



## 高齢者肺炎球菌 予防接種のお知らせ！



平成 28 年度対象者の肺炎球菌予防接種の費用助成期限は **3月31日**までです。  
費用助成は生涯を通じて **1回限り**です。接種がまだお済みでない方はお急ぎください。

平成 28 年度の 対象者	65 歳	昭和 26 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 27 年 4 月 1 日生
	70 歳	昭和 21 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 22 年 4 月 1 日生
	75 歳	昭和 16 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 17 年 4 月 1 日生
	80 歳	昭和 11 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 12 年 4 月 1 日生
	85 歳	昭和 6 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 7 年 4 月 1 日生
	90 歳	大正 15 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 2 年 4 月 1 日生
	95 歳	大正 10 年 4 月 2 日生 ~ 大正 11 年 4 月 1 日生
	100 歳	大正 5 年 4 月 2 日生 ~ 大正 6 年 4 月 1 日生

※接種日時点で 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある方（厚生労働省令で定める者）も対象になります。  
※過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象となりません。

【費用助成期間】 3月31日（金）まで

【自己負担金】 2,000 円（生活保護世帯の方は無料）

【申込方法】 ○市内医療機関に事前予約の上、接種してください。

○市外医療機関で接種を希望される場合は、事前に手続きが必要です。

詳しくは **問**へ

**問** 健康増進課（☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087）



野菜たっぷり  
クッキング  
\*レシピ\*

### 鶏肉の塩麹からあげ ～ゆず風味の野菜あんかけ～

【材料】

鶏もも肉…320g、[塩麹…小さじ 2、酒…大さじ 1]  
片栗粉・サラダ油…各適量、チンゲンサイ…50g、  
しめじ・えのき…各 25g、にんじん…30g、ゆず…  
1 個分、サラダ油…小さじ 2、[水…130cc、鶏が  
らスープの素・淡口しょう油…各小さじ 1/2] [片  
栗粉・水…各小さじ 1]

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

## Cooking

うだちゃん 11ch で  
12 月放映したレシピです。

### 鶏肉の塩麹 からあげ (4人分)

【作り方】

- ①鶏もも肉は一口大に切り、酒と塩麹でもみ込むように下味をつけて 20 分間おく。
- ②にんじんはいちょう切り、チンゲンサイは 3cm 長さに切る。えのきは根元を切って半分に切る。しめじは石づきを取って小房に分ける。ゆずは皮を細切りにする。果汁をしぼっておく。
- ③鶏もも肉に片栗粉をつけ、180 度の油で揚げる。
- ④フライパンにサラダ油をひき、にんじんを炒める。しめじ・えのき・チンゲンサイを加えて炒め、水・鶏がらスープの素・淡口しょう油を加えて煮る。
- ⑤水溶き片栗粉を加え、かき混ぜながらとろみをつける。
- ⑥ゆずの搾り汁を入れてひと混ぜし、火を止める。最後にゆず皮を散らしてあんのできあがり。
- ⑦器にからあげを盛り、上からあんをかける。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

問い合わせ電話番号  
について

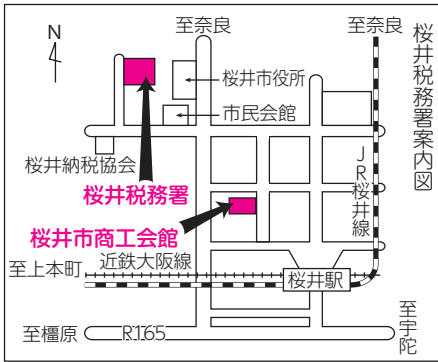
市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

# お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

## 市役所の開庁時間

午前8時30分～  
午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁)  
☎0745-82-8000(代)



■確定申告指導会場は桜井市商工会館です  
【期間】2月16日(木)～3月15日(水)(土・日曜日を除く)  
【受付時間】午前9時～午後4時  
※混雑状況により、早めに受付を終了する場合があります。  
【場所】桜井市商工会館 3階  
駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
※桜井税務署庁舎内では申告相談を行っていません。作成済みの申告書などの受付、納税、納税証明書の発行および用紙の交付のみを行います。

相談	日時	場所	内容
年金相談 (収入が年金のみの方)	2月2日(木)・3日(金) 午前9時30分～ 午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	宇陀市役所 4階 大会議室	年金の源泉徴収票・印かん・昨年の申告書控などを持参いただくと当日に確定申告書の提出ができます。なお、市県民税の申告は行っていません。
税理士による 確定申告無料 相談会  近畿税理士会 桜井支部	2月17日(金)・20日(月)・21日(火) 午前9時～ 午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	宇陀市役所 4階 大会議室	専門の税理士が無料で確定申告の相談を受けます。ただし、土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。

※混雑などに応じて早めに受付を終了することがあります。ご了承ください。

■次の機会を利用いただき、確定申告書の提出を

# 確定申告の受付はお早目に

受付期間：2月16日～3月15日

問 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

## 【申告書作成から提出までの流れ】

■申告書は、国税庁ホームページで作成できます！

- 1 「作成コーナー」へアクセス  
ご自宅のパソコンから「作成コーナー」で検索  
国税庁ホームページ [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)  
作成コーナー  検索
- 2 申告書を作成  
画面の案内に従って金額等を入力し、申告書を作成
- 3 申告書を提出  
e-Taxの場合 事前準備が必要。  
書面提出の場合 印刷して郵送等で提出。

問 桜井税務署 (☎0744・42・3501)  
※自動音声の案内に従って電話機を操作してください。  
復興特別所得税の記載漏れに  
ご注意ください!!

受付場所	受付期間
市役所 (4階大会議室)	2月16日(木)～ 3月15日(水) ※土・日曜日を除く
大宇陀地域事務所	2月20日(月)～24日(金)
菟田野地域事務所	2月27日(月)～3月3日(金)
室生地域事務所	3月6日(月)～3月10日(金)

※受付はすべて午前9時～午後3時30分です。

市役所・地域事務所でも確定申告を受付します  
受付できる確定申告は、簡易な申告(確定申告書A)の方だけです  
次の場合は、桜井市商工会館でご相談ください。  
○事業所得(営業・農業) ○不動産所得 ○譲渡所得(土地・建物・株式) ○変動所得 ○臨時所得 ○繰越控除 ○損失申告 ○青色申告 ○準確定申告 ○贈与税 ○消費税 ○平成27年以前の過去にさかのぼる申告等  
また「確定申告書A」の方でも、内容によっては税務署で相談していただく場合があります。  
※所得税の確定申告書を提出される場合は、市県民税の申告は不要



## 市県民税の申告は、市役所・地域事務所へ

受付期間は、確定申告と同様です

## 確定申告・市県民税申告等に必要なもの

### ■市県民税の申告とは

市県民税の申告は、平成29年1月1日現在で宇陀市に住民票を置かれている方（置かれていた方）に、前年中（平成28年1月1日から12月31日までの1年間）の所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となります。

また、所得証明書や課税（非課税）証明書等の公的な証明書の発行にも必要です。

なお、申告用紙は税務課、各地域事務所にあります。

### ■市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告が必要な方

○前年中に所得（営業・農業・不動産・譲渡・配当等）があった方

○給与所得者で、①給与のほかに別の所得がある方、または、②給与を2カ所以上から受けている方

○給与所得者や年金所得者で社会保険料（国民年金保険料や国民健康保険税等）や医療費等各所得控除を受けようとする方（市県民税の所得割がかかる方のみ）

○申告で扶養控除を受けようとする方

○国民健康保険に加入している世帯全員（一人でも申告がないと保険税軽減制度の対象となりません）

○後期高齢者で、前年中に収入の無い方や遺族年金・障害年金（非課税）のみを受給されている方で、同居の配偶者や子どもの税法上扶養の対象になっていない方

※後期高齢者医療保険料の計算等のために必要です。申告が無いと保険料軽減制度の対象なりません。

所得税の確定申告をされている方や、給与所得のみで年末調整を受けており、その内容に変更がない方は、原則として市県民税の申告は必要ありません。

申告などの手続きには  
個人番号（マイナンバー）  
が必要！



国税庁 マイナンバー 検索

確定申告・市県民税申告などの手続きには、原則として申告書への個人番号の記載が必要です。

また、提出の際には、番号の確認のため、番号確認書類（個人番号通知カードなど）と本人確認書類（免許証など）の提示または写しの添付が必要です。

※個人番号の記載が困難で、未記入であっても申告書の提出は可能です。

### ■国民健康保険税の口座振替納税者のみなさんへ

市では、軽自動車税を除く各税の「口座振替領収済みのお知らせ」を送付していません。申告の際の「社会保険料控除額」として、平成28年中に支払われた「国民健康保険税」の額が必要な方は、税務課、各地域事務所にお問い合わせください。

### ■高額療養費の支給申請には医療機関等の領収書（写し）が必要

高額療養費の支給申請には支払った医療費の領収書（写し）を提出いただいておりますが、平成28年分の確定申告等で医療費控除を受けられる際は、領収書の原本が必要です。

そのため、平成28年中の医療費で高額療養費の対象となる可能性がある方は、確定申告等の前に、領収書をコピーして保管してください。

高額療養費支給申請を希望される方は、領収書・印鑑・マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード・マイナンバー通知カード等）・本人確認書類をお持ちのうえ、手続きください。

問 保険年金課  
☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086

### 償却資産の申告は

1月31日までに

償却資産とは

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。

### 太陽光発電設備について

法人・個人事業主が所有している太陽光発電設備は、売電をしているか、していないかに係らず償却資産の対象となります。

※個人で所有しているものは10kW未満のものは、償却資産の対象になりません。

### 【申告が必要な方】

○平成29年1月1日現在、償却資産を有する市内で事業を営んでいる個人、法人。

○平成29年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人、法人。

【提出期限】 1月31日（火）

### 【個人番号・法人番号の確認】

償却資産申告書には個人番号（マイナンバー）または法人番号の記載が必要です。

**20歳になったら国民年金に加入しましょう**

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。

自営業者・学生・フリーター・無職の方などが20歳になれば、住所地の市役所で国民年金第1号の加入手続きが必要です。

ただし会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者本人（第2号被保険者）や、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先での手続きが必要です。

**国民年金はなぜ必要？**

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったとき、一家の働き手が亡くなったときに、あなたやあなたの家族を守ってくれます。国民年金の加入手続きをきちんとして、保険料を納めましょう。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な方は、納付猶予制度などがありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

**問** 保険年金課  
(☎82・9072 / IP ☎88・9089)  
**問** 桜井年金事務所  
(☎0744・42・0006)

Life&Environment  
**産業・まなづくり**

**きのこ栽培技術研修会を開催**

しいたけ等の食用きのこに関する知識や栽培技術を習得するため、講義や実習を行います。昼食時には、きのこ汁のふるまいもあります。

**【日時】** 2月18日(土)  
午前10時～午後3時30分

**【場所】** 農林会館(榛原下井足)

**【内容】** 食用きのこ栽培に関する講義

○原木への植菌についての実習

**【対象】** 18歳以上のきのこ栽培に関心のある方

※危険を伴うため幼児同伴不可

**【定員】** 70名(抽選)

※昨年参加の方以外を優先

**【参加費】** 無料

**【申し込み】** 1月16日(月)～2月3日(金)までに電話、FAXで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を明記のうえ(問)へ

**問** 奈良県東部農林振興事務所林業振興課  
(☎84・9501 / FAX 84・2127)

**平成28・29年度入札参加資格審査申請の追加受付(平成29年度分)を行います**

建設工事関係などに係る資格審査申請(指名願)の追加受付を行います。

(市内に本店を有する事業者のみ)  
※平成28年2月に登録済みの方の提出は不要です。

**【受付対象業者】**

○建設工事 建設業法による許可、および同法の規定による経営に関する事項の審査を受けている者

※許可業種のうち経営事項審査結果に完成工事高がある業種に限る。

○測量・建設コンサルタント等

各関係法令・各登録規程に基づく登録業者

・測量業者 ・建築設計業者

・建設コンサルタント業者

・地質調査業者

・補償コンサルタント業者

・その他、関係業務を希望する者(いずれも、業務上必要な許可等を受けていること)

※受注実績のある業務に限る。

**【有効期間】** 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)  
**【受付期間】** 2月1日(水)～28日(火) 開庁時間中  
**【提出書類】** 関係書類は、ホームページから入手。

**問** 管財課  
(☎82・3662 / IP ☎88・9084)

Event&Others  
**イベント・その他**

**うだのコトがもつと好きになる小さな講演会「うだんぎ」**

記紀万葉に関係する伝承や史跡を入口に、より宇陀のことを知ってもらうためのミニ講演会を開催。

**【日時】** 1月28日(土) 午後2時～4時

**【場所】** 橋本屋旅館(室生)

**【演題】** 宇陀のまつり

〔室生龍穴神社秋祭りを中心に〕

**冬到来! 凍結から水道管を守りましょう!!**

水道管は寒さが苦手、冬は水道管の凍結対策をお願いします。これからの時期、寒さがさらに厳しくなり、気温が0℃以下になる日が多くなります。寒さが原因で水道管の凍結や器具破損による漏水が頻発し、思いもよらぬ使用料の増加となることがあります。

**長** 期間使用しない場合には、止水栓を自ら閉じておくか水道局へ閉栓依頼を行うか、あるいは水道管の保温、器具の水抜きなどの凍結対策を行ってください。

**漏** 水した場合は、止水栓を閉じて速やかに水道工事業者に修理を依頼してください。



**問** 水道局 (☎82・2185 / IP ☎88・9067)



**【講師】** 関西大学 文学部 黒田一充教授  
**【定員】** 30名  
**【申し込み】** 氏名、住所、電話番号を明記し(問)へ。  
**問** 商工観光課  
(☎82・2457 / IP ☎88・9081 / FAX 82・8211) メール / s-kankou@city.uda.lg.jp



## 図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

- ★おはなし会 (約30分)  
すくすくひろば(0~3歳) **2回内容同じ**  
1月11・25日(水) ①10:00~ ②10:45~  
おはなしクラブ  
1月14日(土) ①10:30~ ②14:30~  
28日(土) ①10:30~(小さい子) ②11:15~(大きい子)

- ★放課後子ども教室  
1月11・18・25日(水) 15:30~
- ★映画会 (約30分)『ゆうかんなアイリーン他』  
1月21日(土) 11:00~
- ★大人のためのおはなし会  
1月26日(木) 10:30~11:30
- ★図書館寄席 1月29日(日) 14:00~  
場所 おはなしの部屋 申し込み:不要

(宇陀市立大宇陀図書館)

- ★おはなし会 (約60分)  
1月21日(土) 10:30~ 場所:和室 (2F)
- ★映画会 (約30分)『三枚のおふだ』  
1月28日(土) 10:30~ 場所:研修室 (1F)
- 1月の休館日 1~4・9・10・17・24・31 **毎週火と祝日**  
中央図書館 ☎82・4749/IP88・9110  
大宇陀図書館 ☎83・0977(代)

## 玩械文庫(がんしゅくぶんこ)だより

『文字を書きましょう』 今月は書初めにぴったりの「書」について特集しています。1月は、6日まで休館させていただきます。  
奈良カエデの郷ひらら 内☎84・2888 **開室日(土・日) 10:00 16:00**

## 成人式開催 1月9日(祝)

午前10時 式典開始

【会場】文化会館(大宇陀拾生)

【対象】平成8年4月2日~  
平成9年4月1日生まれの方

問 生涯学習課 (☎82・3975/IP☎88・9364)



## 消防団出初式開催 1月15日(日)

午前10時から  
大宇陀ふれあい交流ドーム

問 危機管理課 (☎82・1304/IP☎88・9070)



## 1月の文化会館だより

(12月14日現在)

■かぎろひホール催し

日	曜日	催し物案内	主催者	開演時間	対象
9	月	平成29年 宇陀市成人式	宇陀市 宇陀市教育委員会	午前10時~	関係者

かぎろひホールはメンテナンスのため、1月11日(水)~2月17日(金)まで使用できません。

※期間中、研修室、セミナー室、メディアルーム、和室、創作室は通常貸館しています。ご利用ください。

1月の休館日(1~4・9・10・17・24・31日)

問 宇陀市文化会館 (☎83・0977)

## 選挙って本当は身近なもの

シリーズ みんなで行こう!選挙!号外

みんなで未来を創ろう



選挙権年齢が18歳以上に引き下げられて約7か月が経ちました。

前回の参議院議員選挙では、宇陀市の18歳・19歳の投票率が全国平均の45%よりも高い54.44%となりました。若年層の投票率が低迷する昨今の情勢を鑑みると宇陀市の若者は、これからの日本にとって期待の持てる行動をとったと言えるでしょう。

投票に行くことは、一人ひとりが政治と向き合い、その声を届けようとする事です

一人でも多くの人が投票に行けば、互いに住みよい国を築いていくことができます。さあ、あなたも投票に行きましょう。

学校でも選挙を体験!

昨年の10月31日、大宇陀中学校にて、実物の記載台・投票箱を使い、本番さながらの投票会場で生徒会役員選挙が行われました。

いつもとは異なる緊張感の中、それぞれの思いを込めた一票が投じられ、新たな役員が選出されました。



当日は選挙制度の説明に始まり、各立候補者と応援演説、投票事務の説明、そして実際の投票が行われました。

問 選挙管理委員会事務局(総務課内)  
(☎82・1302/IP☎88・9068)

**人事異動（退職）**

《11月30日付退職者》

■課長補佐級 藤原 恵【公園課長補佐】

問 人事課

☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9009

**職員募集**

■こども未来課

園務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 園内の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内のこども園、保育所、幼稚園

【雇用期間】 4月1日（土）～平成30年3月31日（土）

【勤務時間】 1日7時間45分勤務（週5日、開園日）

【時給】 780円

【申し込み】 1月31日（火）までに履歴書を提出

問 こども未来課

☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9000

■教育総務課

校務員（臨時職員）

【募集人員】 若干名

【職務内容】 校内の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内の小中学校

【雇用期間】 4月1日（土）～平成30年3月31日（土）

☎ / IP ☎ 82・2497

【勤務時間】 1日7時間45分勤務（週5日、開校日）

【時給】 780円

【申し込み】 1月31日（火）までに履歴書を提出

問 教育総務課

☎ 82・3073 / IP ☎ 88・9259

■自主放送スタジオ

（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 自主放送番組の制作（主に番組編集業務等）

【勤務場所】 自主放送スタジオ

【要件】 全ての要件を満たす人  
①テレビ番組制作に関心や興味がある人（経験者・資格者優先）②満20歳以上の人③ワード、エクセル、パワーポイントなどのパソコン操作（中級程度）のできる人④ナレーション（番組での音声・読み上げ）のできる人

【雇用期間】 4月1日（土）～平成30年3月31日（土）

【勤務日】 週3日程度

【時給】 1,050円

【申し込み】 1月31日（火）までに履歴書を郵送または持参

【選考方法】 書類選考、面接

問 宇陀市自主放送スタジオ

〒633-0254

榛原高秋台75番地

グリーンスクエアII番館1階

☎ / IP ☎ 82・2497

■総合体育館・室内温水プール

プール監視員（臨時職員）

【募集人員】 若干名

【要件】 62歳未満で週2・3日（土・日・祝日含む）勤務可能な人 ※高校生以下不可

【勤務時間】 午前9時～午後9時までの2交代制（時間帯について相談可）

【勤務開始】 4月1日（予定）

【休憩日】 毎週火曜日（祝日の場合、翌日休館）年末年始

【時給】 780円（昼間）～820円（夜間）

【申し込み】 2月24日（金）午後5時までに履歴書を提出

※現在ホームページで募集中

問 総合体育館

☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511

■さんとぴあ榛原

①看護師（随時募集・正職員）

【募集人員】 若干名

【要件】 45歳未満で看護師免許資格者

②理学療法士・作業療法士

（随時募集・正職員）

【募集人員】 1名

【要件】 45歳未満で免許資格者

①②とも

【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出

【選考方法】 筆記試験・面接など

問 さんとぴあ榛原

☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9006

**公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号**

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
<b>【市役所】</b>						<b>【公共施設】</b>		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	<b>【地域事務所】</b>		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
総務課 (市役所内代表)	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679		88-9195	
危機管理課	88-9070	82-1304	産業企画課	88-9075	82-5874	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
財政課	88-9071	82-1305	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
徴収対策課	88-9085	82-3643	公園課	88-9093	82-3674	<b>【公民館】</b>		
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638	市中央公民館	88-9180	83-0551
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	公営住宅課	88-9096	82-5642	大宇陀分館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673	菟田野分館	88-9190	84-3521
保険年金課	88-9086	82-3672	<b>【教育委員会】</b>			榛原分館	82-3377	82-0374
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973	室生分館	92-2496	92-2496
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975			
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976			





特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	1月4日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	1月11日(水)		室生振興センター	
	1月16日(月)		大宇陀人権交流センター	
	1月18日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
人権相談	1月11日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	1月16日(月)		大宇陀人権交流センター	
消費者相談窓口 [予約不要]	1月11日(水)・ 16日(月)・23日 (月)・30日(月)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	1月18日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	1月17日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	1月25日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	1月4日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	1月11日(水)		室生振興センター	
	1月16日(月)		大宇陀人権交流センター	
	1月23日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	1月10日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	1月20日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	1月11日(水)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 (211会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	1月5日・19 日(各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所 (301会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談  
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

### 『無料』『お試し』に釣られないで！！



最近、『送料のみ』『お試し価格』を掲げたサプリメントや化粧品を注文すると、自動的に定期購入の申し込みになっており、翌月から高額の商品代金を請求されるという苦情相談が多く寄せられます。返品は受けられず、注文後14日以内にキャンセル・返品しない場合は自動的に定期購入になるというものです。しかし、商品到着の時点で14日が経過してい

たという場合も・・・。また、『4回定期購入お約束』と書かれている場合もあります。なぜ、無料や割引価格になるのか？その意図を読み解くためにも、必ず購入前に購入条件や利用規約を確認しましょう。

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

- ▶部門 小学生・中学生・高校生・一般の部
- ▶定費 各部門 15名程度  
合計 60名程度
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 自転車(ママチャリ可)、ヘルメット、手袋(貸ヘルメットあり)
- ▶申し込み 2月5日までに問へ
- 問市自転車競技連盟事務局 片山方  
(☎ 82・8989) ひとし鍼灸院内  
E-mail: nopassing.hitoshi@gmail.com

### ■中和保健所がん患者サロン「すずらん」

- がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。かかられている医療機関やがんの種別に関わらず参加いただけます。当日は、がん専門相談員も参加します。
- ▶日時 1月30日(月)  
午後2時～4時
  - ▶場所 榎原総合庁舎1階 交流室  
(榎原市常磐町 605-5)
  - ▶内容 交流会(参加者相互の交流、情報交換)
  - ▶対象 県内に居住されているがん患者や家族
  - ▶申し込み 電話またはFAXで、住所、氏名、電話番号、参加人数を問へ
  - 問県中和保健所健康増進課 健康づくり推進係 (☎ 0744・48・3034 / FAX 0744・47・2315)

### 年末年始の休業期間を変更します

- 大和富士ホール
- 【休館期間】  
12月29日(木)～1月4日(水)
- 問生涯学習課  
(☎ 82・3975/IP ☎ 88・9364)

**窓口業務のご案内**

◆毎月第2・4土曜日  
◇午前 9:30～正午

住民票、印鑑登録、戸籍謄本等および個人番号カードの発行申請を行っています。(手数料を徴収)。  
ただし、住民票が「転入、転出、転居等」は対象外です。

1月は**14日**と**28日**です。



## その他

### ■第13回東北支援チャリティコンサートのお礼

「みんなで楽しむ音楽祭」(11月6日開催)にたくさんのご来場いただきありがとうございます。  
募金額 31,663円はあしなが育英会へ送らせていただきました。

- 問レインボー宇陀 石川方  
(☎ 090・6911・9818)

### ■普通救命講習会のご案内

私たちは、いつ、どこで、病気やケガにおそわれるか分かりません。もし、あなたの目の前で家人や友人が倒れたら・・・心臓が止まったら、あなたはどのようにしますか？

当組合では『心肺蘇生法』や『AEDの使い方』を学んでいただく講習会を実施します。

- ▶日時 1月22日(日)  
午前9時～正午
- ▶場所 県広域消防組合宇陀消防署  
(榛原萩原 1230番地)
- ▶内容 普通救命講習 I  
(3時間講習)
- ▶対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)

- ▶定費 20名
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 1月9日までに問へ
- ▶その他 実技講習が中心です。動きやすい服装をお願いします。定員になり次第お断りする場合があります。

- 問県広域消防組合 宇陀消防署(救急課) (☎ 82・3199)
- ※奈良県広域消防組合ホームページ  
URL: <http://www.naraksk119.jp/>

### ■奈良労働局からのお知らせ

**労働保険料の納付は口座振替で!**  
労働保険(労災保険・雇用保険)料の納付について口座振替制度をご利用ください。

口座振替納付とは、あらかじめ届出いただいた口座から労働保険料を引き落とし納付する制度です。一度登録すれば翌年度も自動継続されます。

口座振替制度を利用されますと、わざわざ労働局(労働基準監督)や金融機関に向く手間が省けるほか、納付忘れ・遅れがなくなり非常に便利です。

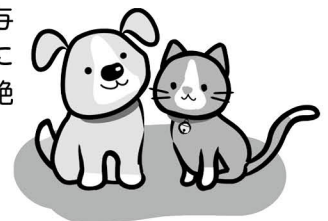
- 問労働基準監督署  
奈良労働局総務部労働保険徴収室  
(☎ 0742・32・0203)

### ペットの遺棄(捨てること)は犯罪です!

ペットを遺棄した場合100万円以下の罰金が科せられます。

ペットの飼い主の責任には、動物を正しく飼い、愛情を持って最後まできちんと飼うことも含まれます。飼えないからと動物を捨てることは、動物を危険にさらし、飢えや乾きなどの苦痛を与えるばかりでなく、近隣住民にも多大な迷惑になりますので絶対にやめましょう。

- 問環境対策課  
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)



**毎月19日は「うだ育児の日」**

あなたの笑顔がみんなの笑顔!  
あなたの笑顔で、こどもたちをいい笑顔にしませんか?

問こども支援課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9000)

**税**

市県民税(第4期)および国民健康保険税(第7期)の納期限は

**1月31日(火)です。**  
税金は納期限内に納めましょう。



# みんなの 掲示板

**このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。**

- 掲載記事は100文字程度
  - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
  - 紙面の都合で掲載できない場合があります
  - 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

## 募集

- スポーツ少年団「榛原ジャガーズ」部員募集！
- 「一球同心」「明るく！元気に！格好よく！」を合言葉に活動している榛原ジャガーズです。私たちと一緒に野球をしませんか。まずは、見学に来てください！

- ▶練習日 土・日・祝日
  - ▶練習時間 午前8時30分～午後5時頃(季節や試合などにより時間変更あり)
  - ▶練習場所 榛原小学校運動場など
  - ▶対象 小学校1年～3年生の男女
- 問 田中方 (☎ 090・8654・0850)  
藤本方 (☎ 090・8751・6436)  
足立方 (☎ 090・1677・0685)

## 催し

- 「ビンテージカーニューイヤーミーティング」開催
- ▶日時 1月2日(月)  
午前10時～午後3時
- ▶場所 総合体育館駐車場
- ▶内容 車両展示、部品交換、人気投票、飲食バザー、じゃんけんゲーム(予定)
- 問 ビンテージカーニューイヤーミーティング実行委員会 東口方 (☎ 090・6202・0037)

- うだ・アニマルパークから
- ▶日時・内容 [1月開催]
- 8日(日)…新春書初め大会  
9日(月・祝)…動物かるた大会・ぜんざいのふるまい  
11日(水)～2月3日(金)…作ってみよう鬼のお面  
15日(日)…雪だるま団子作り体験  
22日(日)…五平餅作り体験
- ▶場所 うだ・アニマルパーク

- 問 うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

## ■映画「蔦監督」の上映案内

- 奈良県軟式野球連盟 宇陀支部において、今年度最後の事業として、甲子園の伝説となった池田高校・蔦監督が映画となったのを機会に、上映会を開催します。
- ▶日時 1月29日(日)  
午後1時30分受付、2時開演
- ▶場所 榛原総合センター  
3階 大ホール
- ▶対象 小・中学生・高校生および指導者、保護者  
一般の方で野球に興味のある方
- ▶定費 300名
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 不要(当日ホール入口にて受付をします)
- ▶駐車場 榛原小学校の運動場
- ▶その他 定員になり次第入場をお断りする場合があります。
- 問 県軟式野球連盟 宇陀支部 事務局 内門方 (☎ 82・6108) (☎ 090・3973・1750)

## ■自転車テクニクレース大会

- 自転車競技では、試合での結果や体力の向上を目指していますが、普段の練習で培った自転車の運転能力・運転技術を競い合います。
- ▶日時 2月19日(日)  
午前10時～午後1時(予定)
- ▶場所 総合体育館駐車場
- ▶内容 ・一本橋(床にテープを貼ったもの) ・一旦停止 ・スラローム(ジグザグ走行) 等

創業68年人形専門店の老舗 雛人形を10万円以上お買上げの方には  
豊富な品揃えと松屋町価格! 「お子様が主人公の絵本」をプレゼント

## はいばら 勝村人形

姉妹店 大阪松屋町店  
宇陀市榛原萩原1777  
営業時間/10時～17時 定休日/木曜日  
☎0745-82-0035

大宇陀温泉  
あきのゆ

▲ 年始は29日のみお休み  
▲ 年始は1日から11日まで無休  
▲ 31日と1日は10時から17時の営業  
▲ お問い合わせは0745-83-4126

新謹年賀

市民特典は、左下のクーポン券をチェック! 毎月一回はあきのゆへへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見  
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

## 五味綜合法務事務所

お気軽にご相談ください  
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直  
(簡裁代理認定No.115031)  
桜井市朝倉台西8丁目108-71  
☎0744-46-3951  
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

“放課後等デイサービス”  
☆かがやキッズ☆

私達は、ほめて育てる支援を心がけています!  
奈良県最大級の面積! 園庭もあります!

★放課後等デイサービスとは、

- 障がいのある6歳～18歳までのお子さんへの療育の場、居場所の役割。
- 家族に代わって一時的なケアを行うことで日々の疲れを取ってもらう“レスパイトケア”の役割。

【利用日】 平日、土曜日、夏休み等の長期休暇  
【利用時間】 平日・・・下校～18:00  
土曜、長期休暇・・・10:00～18:00  
★送迎も致します。

“放課後等デイサービス” かがやキッズ  
宇陀市榛原椋見が丘1-14-20 みらいのもり内  
(旧しらゆり保育園あと)  
☎0745-82-8686(担当 兼松)

## 鳥見山からの眺め

宇陀と都祁との境界には、いくつもの山々が連なっています。西から順に鳥見山、貝ヶ平山、香酔山、大保山、額井岳（大和富士）、サガヒラ山が屏風のように並んでいます。

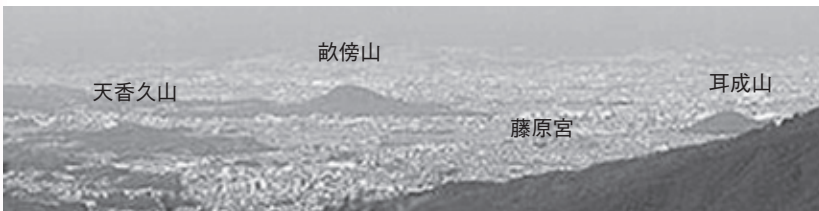
鳥見山の中腹には、勾玉池を中心とする自然公園・榛原鳥見山公園があります。公園内には、「鳥見山中霊時跡（とみのやまなかまつりのにはあと）」の顕彰碑や歌碑などが建てられています。春は躑躅（つつじ）や桜が美しく咲き、秋の紅葉も格別です。展望台からは、宇陀市の西半、宇陀川・芳野川・内牧川流域の山々を見渡せます。

西へ目を向けると、奈良盆地の南部にある大和三山を見ることができます。この大和三山は、平成十七年に国の名勝（めいししょう・日本にとって芸術上また観賞上価値の高いものを文部科学大臣が指定）に指定されています。この三山の周辺には藤原京が広がり、三山に囲まれたところには、大極殿などがある藤原宮がおかれていました。これらは、今、世界遺産の暫定リスト「飛鳥・藤原の宮都とその関連資産群」のひとつとして登録されています。

榛原鳥見山公園を歩いてみましょう。公園の西方には、「人はよしいか

にいふともこここそはとみの山中をぬのはり原」と刻まれた歌碑があります。これは、明治時代の国学者・猪熊夏樹の歌で、「人はあれこれと言っているが、ここ（榛原）こそが、（神武天皇が霊時をたてた）鳥見山中、小野の榛原である」と詠みました。明治三十九年（一九〇六）一月、猪熊は宮中の講書始（天皇の学問始）で『古事記』を講義し、このなかで、神武天皇の「鳥見山中霊時跡」は、宇陀榛原であるとしたそうです。その後、猪熊は、明治四十三年に桜井と榛原の「鳥見山」をそれぞれ調査し、先の歌を詠んだのでした。

今度は、大和三山や桜井の鳥見山から宇陀の山々を探してみませんか。



榛原鳥見山公園から見た大和三山（展望台から西の方角）

## 権「ナ」

## いじめと向き合う子どもたち

③

12月号に引き続き、石丸誠一著「キミのとなりで いじめと向き合う子供達」から、いじめにおける家族のかかわりについて考えたいと思います。

診察の結果、崇の症状は、いじめの度を越えた傷害事件だと判断できるほどひどい状態でしたが、医師は父親に「被害者、加害者の将来のことを考えると、できることなら教育現場で解決できないか、念のため警察には私から連絡しておく」と話します。迷った末、父親は、すべて警察にまかせる刑事事件ではなく、学校に「教育的配慮による解決」を求めることにしました。学校では、いじめの解明に向けた取組が始まります。（※現在の法律では、いじめが犯罪行為であると認められると、警察への通報が義務づけられています。）

いじめが発覚するまで母親は、「幼い頃はあんなに小さく、ずいぶん手のかかる子だったが、今ではこんなに大きくなって……。子どもは成長し、いずれ離れていく、しかし、今はまだ共に歩いていく大切なときなのに……」

それが一瞬で、命をなくすことになりかねない。」と、崇の行動が理解できず、日々心を痛め続けていました。

口を聞かなかつたり、汚れた服や下着を夜中に洗濯したり、わが子の異変に気づき、不安を感じ始めていた母親は、家庭のゴミ袋の中に腐敗した弁当の身を発見した時、うろたえながらも、記憶に残る限りのことを日記のように書き留めることにしました。この後、母親の記したノートが、いじめの実態を明らかにし、解決を図るのに非常に役に立ちました。

子どもは、この本の伊東崇のようにいじめられていることをひた隠しにしますが、子どもなりに何らかのSOSのサインも出しています。日頃から家族が子どもの様子を注意深くみたり、興味を持って話しかけたり、友人や地域でもコミュニケーションを深めていくことで、そのサインに気づき、いじめを防ぐことに繋がるのではないのでしょうか。

（次号に続く）





時	1日~21日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル A	
4	特別番組※10日まで/お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ(静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ(静止画) ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース (野菜たっぷりクッキング)	○室生寺国宝五重塔と紅葉ライトアップ ○田口の郷 光のキャンパス~イルミネーション~	○宇陀市消防団年末特別警戒出発式 ○おおうだ南部地域まちづくり協議会 大晦日 除夜の鐘撞き	○食推活動「ぬく森サロン」にここに併当提供 ○宇陀市成人式 ・高野豆腐のはさみ煮 ・おろし和え
特別番組	○宇陀市医療講演会	-	-
まちの話題	○新春を迎えて ○室生の獅子神楽 ○宇陀市文化協会 文化展示会	○三本松まちづくり協議会 三本松歴史散策ウォーキング大会 ○地域安全ふれあい餅つき大会	○平成 28 年度 菟田野中学校「チャレンジ43」 ○第 45 回 かぎろひを観る会
サイエンス A	ザ・メイキング:LED信号灯器(歩行者用) 赤ちゃんがいつぱい:シャチの巻	ザ・メイキング:マジックテープ 赤ちゃんがいつぱい:フェネックスの巻	ザ・メイキング:ケーブル 赤ちゃんがいつぱい:キタオットセイの巻
サイエンス B	HOW TO サイエンス:遺伝子の働きを調べる方法	HOW TO サイエンス:ナノの世界を見る方法	HOW TO サイエンス:原子を見て操る方法
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園

Hello my friends!

From: キキ  
(大宇陀中・菟田野中)



みなさん、明けましておめでとうございます！今年もよろしくお祈りします！新年を迎え、未来のことを考えてみませんか？新年はこれからの事を考える良い機会だと思います。私からのアドバイスです。

- ①新しい人と話しをしよう！ 世界中にはいろいろな人がいます。自分とは違った経験・考え方などの話を聞くことは大事だと思うので、新しい人と友達になり、いろいろ話をしてみてください。
  - ②新しい所に行きましょう！ 世界にはいろいろな所があります。初めての場所での新たな発見はあなたを成長させてくれます。日本でも今まで行った事がない場所に行ってみてください。
  - ③新しい趣味を始めましょう！ 趣味はストレス解消になると思います。年齢は関係ありません！ダンスでも釣りでもピアノでも何でも良いので、やった事がない事をしてみてください。
- 新年は目標を立てる良い時期です！  
みなさん、2017年もう一緒にがんばりましょう！ (^)/



平成 28 年 12 月 1 日現在  
 ※ ( ) 内は前月比

総数	31,675人 (-46)
男	15,163人 (-17)
女	16,512人 (-29)
世帯数	13,074世帯 (12)

輝かしい新年を迎えました。今年もよろしくお祈りします。  
 ▼昨年同様色々な出来事がありました。熊本大地震をはじめ各地で頻りに起こる地震、特に11月、東北での地震による津波警報のニュースを目の当たりにし、改めて「災害に対する心構えをしっかりとしなければ」と思った一年でした。▼市では、昨年7月号でも「地震」をテーマに各家庭での備えについて持集めたほか、安心安全メール、各地域での防災訓練など、いろいろな形で防災・減災に取り組んできました。▼やっぱり一人ひとりが「災害は身近で起こるものだ」という意識を持つことが、自分たちの家族や生命を守るために大事だと思います。▼火事や台風、地震の際、どうしたらいいのか？事前の対策も含めて、ぜひ家族で話し合ってみてください。今年も無事な一年を！



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります





崇神天皇が大和のはやり病を鎮めるため、墨坂の神と逢坂の神を祀ったところ、すっかりおさまったと古事記や日本書紀に記されています。そのことから日本最古の健康の神を祀るとも言われる由緒深い神社で、この本殿は、春日大社本殿のひとつを1864年に移築した歴史あるものです。

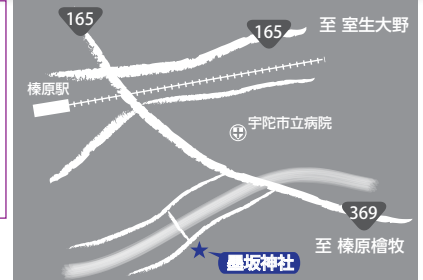
龍王宮より湧き出でる水は、自然環境に恵まれ、古くから地域の人々の生活と深く関わり守られてきた清涼な水として平成20年、奈良県から「名水・やまとの水」に認定されました。

## 12月31日(土)

午前0時～2時頃まで甘酒の振る舞い  
(先着500名)

例年、初詣のあと鳥見山「新春ご来光祭り」(元旦5時頃神社出発、7時頃ご来光)に参加される方も多くおられます。ぜひご参加ください。

墨坂神社ホームページ  
<http://sumisaka-jinja.jp/>



## がんばれ!! New ジェネレーション!!

### これからの未来を担う子どもたちを応援します!

宇陀市では、子どもたちの能力向上とチャレンジ精神の醸成を目的に、様々な取り組みを行っています。子どもたちは、このような機会を通じて、日頃から努力を重ねること、仲間とともに楽しみながら取り組むこと、悔しいこと、嬉しいことを体験しています。



## ◇宇陀市駅伝チャレンジ大会◇

11月20日、心の森総合福祉公園1周約850mのコースで開催。市内小学校5～6年生を対象に過去最多13チームが参加しました。1チーム8～9人でリレー。そのチームワークとがんばる姿が感動を与えてくれました。

(優勝 TEAM TOP SPEED - 榛原東小)



## ◇English Village ～英語村で遊ぼう～◇

11月23日、総合体育館で開催。市内小学校3～6年生を対象に約70名が参加しました。子どもたちは、アメリカ、カナダなど7か国のALT(英語指導助手)とゲームや歌などを通じて、英語でコミュニケーションをとるなど、楽しい時間を過ごしました。

## ◇宇陀市英語スピーチコンテスト◇

11月10日、大和富士ホールで開催。市内小中高から43名が参加しました。個人スピーチやグループ劇、自己紹介や物語など、多彩な方法で英会話を披露。みんな本当に英語を楽しんでいると実感できたコンテストでした!

