



# うだ



市の花  
すずらん



市の木  
ひのき



市の鳥  
うぐいす



いっぺん、きてみてやあ (^^)

今回は特集として、旧校舎をリニューアルし、まちを元気にする新たな交流拠点として活用されている2つの施設を紹介！

カエデくん  
「『ひらら』マスコットキャラクター」



モミジちゃん  
「『ひらら』マスコットキャラクター」

# いっぺん遊びにいきいっぺんあ



こだまくん  
「『元気村』マスコットキャラクター」



奈良カエデの郷「ひらら」  
(菟田野古市場)



2015 116号

# 8

平成27年

C O N T E N T S

特集 いっぺん遊びにいきいっぺんあ!!..... 2

市政トピックス..... 6

宇陀市誕生10周年記念事業..... 12

うだだから..... 14

まちのわだい..... 16

宇陀市立病院・ウェルネス..... 18

みんなで子育て..... 20

保健センター・お知らせ..... 22

みんなの掲示板..... 32

うだチャン11ch..... 35



ふるさと元気村 (室生下田口)

自然いっぱいのふるさと  
人のつながりを大切に  
アートやものづくり



**い**よいよ9年目に突入。都市部をはじめ市外からのリピーターも多く、自治会やグループ・団体が定期的に訪れる『山の芸術学校』。

「地元の人も子ども夫婦や親戚が里帰りしてきたり、都会の友達が遊びに来たときは、近所の散策がてらにちよつと遊びに連れてきてくれる。孫たちもここで工作するのを楽しみに帰ってくるみたい。こういう機会に何度か通ってくれるうちに、元気村やこの地域がその人にとつての『ふるさと』の記憶に残ったらうれしいなあ。」と元気村の村長、元気村運営委員長の岩本さん。「ここに絶えず人が集まってきてくれることが本当にうれしい。」と常連さんが友人を案内している姿に微笑んでいる。

「ここはアトリエでもあるし、いろいろなジャンルのアーティストがいるから、作品づくりや交流を通して、この地域を知ってもらったり、魅力を五感で感じてもらうことが一番。特に夏休みはお決まりのように、小学生が宿題の工作づくりに来てくれるし、今後も田舎体験合宿とか季節ごとのイベントもやっていきたいなあ」と、文部科学大臣賞受賞のれつきとした現役ざり絵作家の江本さん。

ギャラリーの他にも、定期的に書道やきもの・3B体操等、特別講座として教室やサークル活動の場としても活用されている。この雰囲気なら、いい作品も創れそう。一度、訪れてみたら？



**ふ**るさと再発見！  
活動の拠点として「元気村」  
22回目の今年も頑張ります！

会場は、室生地域全域！！

江本さんが以前から行っている『室生里めぐり』。毎年この時期に、室生地域内の約20箇所で開催イベントやギャラリー展示等の様々な催しが行われる、広い地域内を丸1日かけて巡ることができる知る人ぞ知る人気イベント！

各会場を巡っている中で、珍しい体験や普段見られないものを見たり、いろいろなお話を聞くことができる他、室生地域の素朴ながら美しい景観を堪能できると多くのリピーターが訪れる。

「できたら、これをきっかけに室生に来て欲しいねえ。絶対ええ経験ができると思うし、いろいろな人が来たら地域も元気になるねん。」

連休中の1日でも家族や友人と散歩がてらに来てみてや！

問ふるさと元気村もしくはふるさと元気連絡会・江本(☎93・2370)

ふれあい、つながり、ひろがる  
『たぐちきっちゃん』 好調です！

「ふれあい地域を元気に」を目的に5月に開店しました。店舗前に併設された直売所には地域の方たちから持ち寄られた新鮮野菜や加工品が並び、営業日には、その中から選ばれた食材と休耕田活用の為、地域のボランティアの方や子どもたちと共に作ったお米を名物!? 『もみがらかまど』で美味しく炊きあげ「かまど定食」にて提供。みんなで作る地域の『おいしい』を発信中です。「ご飯が美味しい」と地元の方からも太鼓判をいただき、県内外からのリピーターも増えています。」昔懐かしい校舎内でのんびりお過ごしください。

◀かまど定食 650円 (上段)  
田舎パフェ 400円 (下段)

営業時間：午前10時～午後4時 (火・日曜日のみ営業)

たぐちきっちゃん **Facebook**

# ふるさと元気村

室生下田口 1112 番地 TEL/FAX 93-4400  
開館時間 午前 9 時～午後 5 時 (木曜休館) ※ 11～3 月は午後 4 時まで

平成 19 年 4 月開村。平成 14 年 3 月に廃校となった旧田口小学校の跡地活用として、地元住民で組織された「ふるさと元気村」により運営されることとなった文化・芸術体験施設。アーティストが創作活動を行い指導もしてくれる「山の芸術学校」。様々な講座や季節ごとの体験イベント等を開講中。

<http://web1.kcn.jp/furusatogenkimura/>



## 2015 夏休み ものづくり

# ワークショップ in 元気村

### 8月1～31日

午前 10 時～午後 4 時  
毎週木曜日は休館

## あなたが選んだ先生に学ぼう 今すぐ元気村へ

### 体験学習教室 (有料)



① 番教室 のんき窯 (阿賀谷先生) : 体験

② 番教室 着物リフォーム工房 (菊山先生) : 体験



③ 番教室 着物リフォーム 袋もの工房 (弓場先生) : 体験

④ 番教室 クラフト工房 (汾陽先生) : 見学・販売



⑤ 番教室 0174 絵画教室 (左海先生) : 見学



⑩ 番教室 「きりえ空間」 (江本先生) : 体験



⑥ 番教室 山里染工房 (江本グループ) : 体験



工房教室 吉野こぼく制作工房 (榎井先生) : 体験





**今**年で3年目となりました。カエデがだんだん大きくなってきて、校舎もカエデも自分の家族のように思えてきました。」とは、NPO宇陀カエデの郷づくり理事長の西田さん。

「雑誌や旅行社、またテレビ番組にもよく取り上げてもらっています。『昭和時代の小学校校舎』『カエデ』『給食ランチ』というキーワードが目を引きのか、多いときには月に1,500人を超える来場があります。」

実際に園内に入ると青々としたカエデの木立の中、昭和時代の木造2階建ての校舎が佇んでいる。一步屋内に入ると、なるほど、年配の方はタイムスリップしたような懐かしさに駆られ、若い世代にとっては映像の世界に立ち入ったかのような感覚を覚える。まるで建物の内外でモダンとノスタルが共生しているような園内には、カエデ園のほかギャラリーやカフェ、グッズショップも併設され、のんびりと散策できる空間だ。

「園内全体が色彩豊かで、特に校舎の中や外観が『画』になるとカメラマンや画家もよく来ます。」

気候のいい時期には、観光バスをはじめツーリングバイクやスポーツカーのグループもよく立ち寄るとのこと。

「できれば、ここを拠点に国宝水分神社や水分校等の周辺の観光めぐりをしたり、菟田野でゆっくりして欲しい。私のおすすめは、新芽の吹く新

緑のカエデや直線60mの校舎2階の廊下。どっちもなかなか珍しい、両方そろって見られるのはここだけ。」とひららのオンラインワんに胸を張る。

**8月1日『玩械文庫』展示室オープン**

『玩械(がんしゆく)文庫』展示室は、『カエデを愛でる』という思いを込め、菟田野地域初となる図書館。ひらら開館時は誰でも入室可能。

「もっとここでゆったりとした時間を過ごして欲しいと開館することになりました。植物関連の書籍を中心に市立図書館の図書も閲覧できるし、コーヒースペースも設置しました。」とのこと。

「今後も、定期的にイベントをするなど今まで以上にいろんな賑わいづくりをしながら菟田野のまちづくりに貢献したい。まずは、市民の方に近所にもいいところある。ってことを知ってほしい。」ますます木造校舎に注目が集まりそうだ。



▲改装中の様子。旧校舎の教室がどのように様変わりするのか楽しみ。

**大人気！給食ランチでタイムスリップ！**

「Cafeカエデでは、毎月第1日曜日に『給食ランチの日』として、懐かしいの食器で給食風メニューを限定で用意しています。その他のメニューも好評。特に手作りハンバーグは大人気。メニューは毎回変更しています。」Cafeでは、定期的にコンサートも行われるほか、物産スペースとともに独特なおしゃれ空間となっており、女性にも人気！



【給食ランチ】8月の献立は、  
・あげパン ・牛乳  
・夏野菜のトマト煮・串カツ  
・サラダ ・デザート 他  
(限定50食 1,000円)  
ミニライブ：フォーティーズ

営業時間：午前10時～午後4時(定休日：月曜日)

Cafeカエデ Facebook

## ■奈良カエデの郷「ひらら」

菟田野古市場 135 番地 2 TEL 84-2888  
開館時間 午前 10 時～午後 4 時（月曜休館）

平成 25 年 4 月開園。平成 18 年 3 月に廃校になった旧宇太小学校の跡地活用として、地元住民で組織された NPO 法人「宇陀カエデの郷づくり」により運営されることとなった約 1,200 種 3,000 本と他に類のない収集量を誇るカエデの郷。カエデのテーマパークとして、育成管理や情報発信を行うほか、市民の活動拠点として交流事業を展開中。

<http://udakaedenosato.main.jp/>



**テレビ番組のロケ地としても人気です！**

- これまでの出演番組等
- ・NHK連続テレビ小説「あすか」
- ・朝日放送ビーバップハイヒール
- 番組内の再現ドラマ
- ・関西テレビ「よ～いドン！」等



やすらぎ  
ノスタルジー  
（郷愁）  
学び  
交流

**新緑が目映える「春カエデ」！  
夕焼けを見るような「秋カエデ」！**



木造校舎の茶色との素晴らしいコントラストは多くのカメラマンや画家を惹き寄せる。

**ミニコンサートやイベント！**

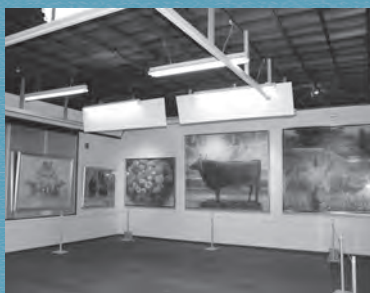


昨年には、タンゴや屋外でのマジックパフォーマンス等のイベントを開催。  
8月1日には、玩械文庫展示室オープンに伴い、中央図書館とのコラボによる催しや、夏休みチャレンジ教室を開催！

**8/1～30**

**水彩画教室  
つつじ会作品展**

ギャラリーにて、ひららを題材として描かれた水彩画を展示



**8/30 (日) 午後 2 時～  
夕涼みコンサート**

- ・フルートの調べ
- ・ゆあほうむ職員によるゴスペル

場所：Cafe カエデ  
参加費：1,000 円（ケーキセット込）



# 世界の恒久平和は みんなの願いです



1945年8月15日の戦争終結から70年の節目を迎えます。平和の大切さを見つめなおし、戦争や核兵器のない平和な世界の実現を願いましょう。

問 総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

## ○原爆写真ポスターの展示

【期間】 8月3日(月)～18日(火)

【場所】 市役所1階ふるさとテラス

(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

【内容】 広島平和記念資料館のヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターの展示



▶ 昨年の展示の様子

## ○黙祷のお願い

・広島に原爆が投下された日  
8月6日 午前8時15分

・長崎に原爆が投下された日  
8月9日 午前11時2分

広島・長崎に原爆が投下された日時に、市内の寺院・教会の鐘がなります。鐘に合わせて家庭や職場等で黙祷し、犠牲者に対する追悼の念を捧げてください。

・終戦記念日

8月15日 正午

正午の時報に合わせて、戦争で亡くなられた人のご冥福と世界平和を願っての黙祷をお願いします。

戦争の悲惨さと、  
今日の平和の尊さをあらためて考えましょう

## ■榛原空襲弾痕跡および供養塔

1945(昭和20)年7月24日午前9時過ぎ、空襲警報により室生口大野駅より榛原駅に向かう3両編成の近鉄電車が、榛原駅手前の小さな小川にかかる鉄橋付近で止まりました。

キーンという爆音とともに、東方より襲来してきた2機のグラマンが急降下し、電車を目掛けて機銃掃射を始めました。通勤・通学時間とも重なり、県内15件あった空襲の中で最大の死傷者を出す、いわゆる「榛原空襲」と呼ばれる惨事となりました。

当時の惨事を記憶されている付近住民の方の話によると、電車の中は「ううう…痛いよ…」等のうめき声がいたるところから上がり、車内は

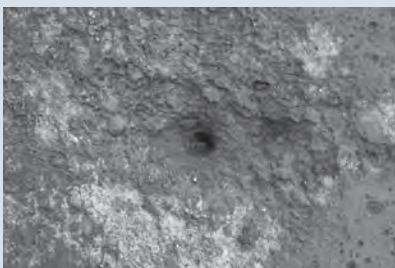
血の海、何人も人が折り重なるように亡くなられていたといえます。また、乗客の多くは、窓から6m下の地面に重なるように飛び降り、あたりの地面は血で真っ赤に染まり、あれこそ地獄絵そのものだったと語られています。

ところが、この県下最大の空襲にもかかわらず記録や資料が皆無に近く、近鉄ガードに残る弾痕と、付近に住む個人が建立した供養塔が、わずかに当時の惨事を思い出させるかのように残っているだけです。供養塔には死者11人、負傷者27人と記されています。

昨年、高架下に「榛原空襲」の惨事を伝える案内板が設置されました。



供養塔には、戦争犠牲者之霊位供養塔と記されています。



コンクリート壁には弾痕跡が残っています



惨事を伝える案内板  
「(前省略) ここには、当時の惨事を思い出させるかのように弾痕跡が残っています。ここが平和の尊さを改めて考える所になればと思います。」と、記されています。

見守り・声かけ・身近な支え合い

# 高齢者等見守り隊

問 介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088)  
市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)

現在、地域のつながりの希薄化、社会的孤立・孤独の進行など、高齢者を取り巻く課題は深刻化しています。

地域生活において高齢者を孤立させず、さらには自立を促し、高齢者自身が自らいきいきと暮らせることができるよう、支援していくためには、介護保険制度の充実

など、福祉施策の充実とともに、ご近所による見守り・声かけ・身近な支えあいなどを通じた地域でのつながりの再構築や日常生活における「顔の見える関係づくり」が求められています。

宇陀市では、高齢者が住み慣れた地域で暮らすことができるように「高齢者見守り隊」事業を推進

## 【高齢者等見守り隊の編成】

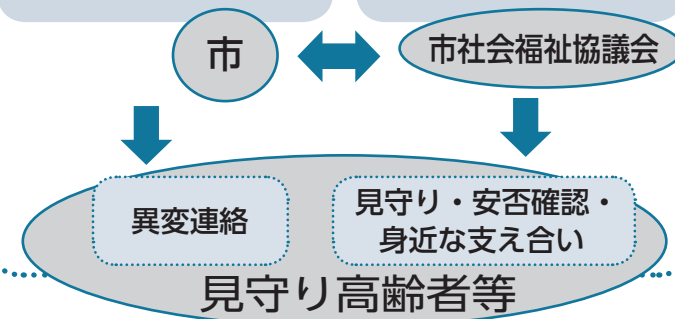
### 高齢者等おしらせ隊

- 民生児童委員
- 老人クラブ連合会
- 自治会
- 介護サービス事業者
- 配達関連事業者
- ライフライン検針業務関連事業者

などご協力いただける団体

### 高齢者等サポート隊

- ボランティア団体
  - 老人クラブ連合会
  - 自治会
  - まちづくり協議会
- などご協力いただける団体



していただきます。「高齢者見守り隊」は「高齢者等お知らせ隊」と「高齢者等サポート隊」で構成しています。

「高齢者等お知らせ隊」は、高齢者等の居宅において、数日間連絡がなく、姿が見えない場合や、配達物の貯留、機器のメーター等が明らかに異常をきたしている等の異変を察知したときは、市役所の介護福祉課に連絡を取り、速やかに支援活動が行えるようにご協力していただいています。

また、「高齢者等サポート隊」は、高齢者世帯等の見守りの必要な世帯に、「声掛け」、「安否確認」、日常生活での「身近な支え合い」等を行っていただいております。窓口は社会福祉協議会となっております。

◎このサポート隊事業の活動費として、地域の世帯数と高齢化率を基準として助成しております。(詳しくは、社会福祉協議会にお問い合わせください。)

地域の安全・安心のための  
高齢者等お知らせ隊の  
協力事業所は次のとおりです

#### 配達関連業務

事業所名	所在地
株式会社ASA宇陀	菟田野
あたらし商店	榛原
市民生活協同組合ならコープ	田原本町
聖教新聞榛原店舗	榛原
旬ネオ・アシスト	名張市
奈良ヤクルト販売(株)	奈良市
読売センター榛原	榛原
郵便事業(株)大和榛原支店	榛原
郵便事業(株)桜井支店	桜井市
郵便事業(株)大和郡山支店	大和郡山市
ヤマト運輸(株)奈良主管支店	榛原
はいばらセンター	榛原
ヨシケイ・ナラ	田原本町

#### ライフライン検針関連業務

事業所名	所在地
宇廻石油(株)	大宇陀
伊丹産業(株)	桜井市
魚六・竹岡商店	室生
株ウオーターサービス五木	大和郡山市
榛原ガス(株)	榛原
長井百貨店	大宇陀

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

# 公園まで足をのばしてウォーキング！！

## ～健康遊具を活用して健康増進～

健康遊具とは、曲げる・飛ぶ・伸ばすなどの基本的なストレッチや運動不足解消、体力の維持・向上といった健康づくりを主な目的とした遊具です。

下記公園に健康遊具を設置していますので、散歩やウォーキング等の途中に、気軽に立ち寄って健康づくりのためにご活用ください。

問 公園課 (☎ 82・3674 / IP ☎ 88・9093)

健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)



心の森総合福祉公園の「健康広場」。公園内には、ウォーキングコースもあります。

### ●ぶらさがり



腕・肩・背中の柔軟性アップ  
手・腕・腹・脚の筋力アップ

### ●パラレルバー



足首・ヒザ・股関節の柔軟性アップ

### ●バランス円盤



足腰の筋力や足首の柔軟性をアップ

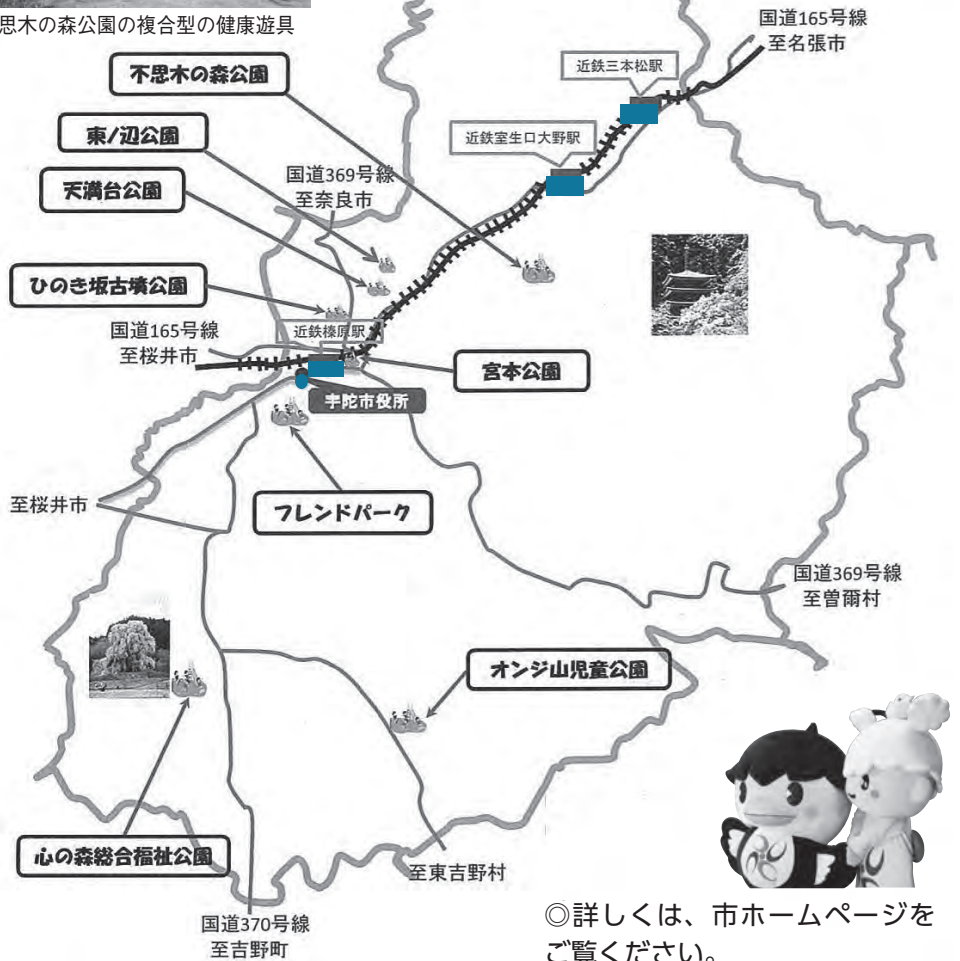
### ●背伸ばしベンチ



背筋のストレッチ、肩の柔軟性アップ



不思議の森公園の複合型の健康遊具



◎詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ■設置されている健康遊具

公園名	健康遊具の種類	公園名	健康遊具の種類
心の森総合福祉公園 (大宇陀拾生 250-1)	背伸ばしベンチ、腹筋ベンチ、 十字懸垂ベンチ、脇ストレッチ ベンチ、ぶらぶらストレッチ	榛原フレンドパーク (榛原下井足 669)	わき伸ばし・背伸ばしベンチ、ぶらぶら り、腹筋ベンチ、十字懸垂ベンチ
菟田野オンジ山児童公園 (菟田野岩崎 434-1)	ひざのストレッチ、段上り、腕 立て伏せ、ベンチカール、懸 垂、平均台、平行棒運動、脚部 のストレッチ、アキレス腱のス トレッチ	天満台公園 (榛原天満台西 2-45-1)	背伸ばしベンチ、腹筋ベンチ、ぶらぶら ストレッチ、バランス円盤
不思議の森公園 (室生大野 3824-1)	平行棒、腹筋、背伸ばし、雲梯 ツイスト、傾斜棒、ポール上げ、 上り棒	東ノ辺公園 (榛原天満台東 1-43-1)	腹筋ベンチ、ぶらさがり、パラレルバー (平行棒)
宮本公園 (榛原萩原 740)	ストレッチベンチ (懸垂・腰ス トレッチ・肩ストレッチ)	ひのき坂古墳公園 (榛原ひのき坂 1-31)	背伸ばしベンチ、腹筋ベンチ、ぶらぶら ストレッチ、バランス円盤





# さあ、ラジオ体操！！

## 地域や子ども会、夏休みラジオ体操会等に参加しましょう

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

### ○ラジオ体操のよさを再確認

子どもの頃、運動会の準備運動として、夏休みの朝の行事として、誰もがやったことがある「ラジオ体操」。ラジオ体操が初めて放送されたのは、1928（昭和3）年11月1日の朝7時（東京中央放送局から）です。

これだけ長く愛され続けるラジオ体操のよさとは何でしょうか。

ラジオ体操は、わずか3分14秒（ラジオ体操第一のみ）という短い時間の中に、「関節の動きを十分に保つ要素」、筋肉をしっかりと伸ばす「ストレッチの要素」、全身の関節と筋肉を自分でコントロールしながら音楽に合わせて上手に動かす「協調運動」という要素が入っています。

そして、動きについてはすでに多くの人が知っていますので、一から運動を覚える必要がありませんので、子どもから高齢者まで誰もが気軽に取り組むことができます。

皆さんもラジオ体操のポイントをおさえ、テキパキと元気に体を動かし、健康な体づくりを目指しましょう。



### ◎ラジオ体操の効果

#### ○ラジオ体操の効果高める3つのポイント

##### ①ポイントを確認してから行いましょう

それぞれの動きには目的に沿ったポイントがあります。注意点をしっかり確認してから行いましょう。

##### ②使う筋肉を意識しながら行いましょう

体を動かすとき「どこを動かしているか」を意識しながら行いましょう。

「体を伸ばす運動」をするときは、その体の箇所を意識して伸ばそうと考える人が多いですが、大切なのは「指先」と「視線」です。ラジオ体操では指先を伸ばして手をパーの形にし、目線は基本的には指先を見るようにしましょう。

##### ③テキパキと元気よく動きましょう

音楽にのって、テンポよくはつらつと行いましょう。

#### ○毎日続けることがおすすめ！

毎日続けることと、正しい動きで体操することによって、体力の維持と筋力アップの効果があります。



**安全で楽しい夏休みを**  
問 教育総務課 (☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259)

夏休みは、地域や家庭でいろいろな体験をする中で、子どもたちの個性や創造性を伸ばし、根気や責任感を育むとともに、家庭の絆を強める好機です。学校から配布される「夏休みのくらし」等を参考にして家庭での約束事を確認しましょう。

#### ◆学習について

●決まった時間に机に向かい学習する習慣をつけるよう声をかけましょう。

●宿題を最後まで仕上げたり、課題に根気よく取り組んだときはほめてあげましょう。喜びや自信をもつことが、次の学習への意欲につながります。

●本と一緒に読んだり、読み聞かせをする時間を持ちましょう。読解力はあらゆる学習の基礎になります。

#### ◆生活について

●家族の一員として家の手伝いを分担し、自立心や責任感を育てましょう。

●出かけるときは、子どもの行動から目を離さないようにしましょう。親の目が届かない場合には、グループで行動するように言いましょう。

●外出するときの約束事や危険な場所を確認しておきましょう。

(例) ・「どこへ」「だれと」「何を」「いつ帰るのか」を伝える。

・防犯ブザーが作動するかを確認し、外出時には持っていく。

・危険を感じたときは大きな声で「助けてー」と呼ぶ。防犯ブザーを鳴らす。人の多い方向へ走って逃げる。

\*地域の見守りが「子どもの命や生活」を守ります。ご協力よろしくお願ひします。

# 熱中症に注意しましょう

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

☎健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

<b>軽</b>	めまい 立ちくらみ 筋肉痛 汗がとまらない
<b>中</b>	頭痛 吐き気、嘔吐 体がだるい(倦怠感) 虚脱感
<b>重</b>	意識がなくなる けいれん 高い体温である 呼びかけに対して返事がおかしい まっすぐ歩けない



## ●熱中症の症状が現れたら

- ①涼しい日陰やクーラーの効いた室内等へ移動する
- ②衣類をゆるめて休む
- ③身体を冷やす  
氷や冷たい水でぬらしたタオルを手足にあてる。
- ④水分を補給する  
水分を自力で摂取できなければ救急隊を要請する。

## ■すぐに救急隊を要請

救急隊を待つ間、涼しい場所へ移動して体を冷やしてください。



「高温注意情報」や「暑さ指数」の情報を活用し、十分な対策をとりましょう。

「暑さ指数」HP: <http://www.wbgt.env.go.jp>

## ■高齢者の注意…

☆のどがかわかなくても水分補給する

☆部屋の温度をこまめに測る

- 高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。
- 室内に温度計を置き、こまめに水分補給することを心掛けましょう。



## ■幼児は特に注意…

- 幼児は体温調整機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- 晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。



## 熱中症は適切な予防をすれば、防ぐことができます。

- 室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- こまめに水分補給をしましょう！
- 外出の際は涼しい服装で、日よけ対策も忘れずに！
- 無理をせず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

## 市長日記

### 薬草の里を目指して



▼宇陀市地域連携型防災訓練を実施して、災害対策や危機管理能力の向上に努めています。これから台風シーズンとなりますので、市民の皆様も関連情報の収集や避難場所等の再確認をしていただけたらと思います。

▼日本の薬草活用の第一人者である村上光太郎氏をお招きし「薬草活用講演会」を開催しました。講演の前日に村上氏と薬草について話す機会があり、昨年より一歩踏み込んだ薬草に対する考え方や利用方法、料理方法等、興味深いお話をたくさん聞くことができました。薬草を栽培すると同時に、その活用や利用方法、料理方法を薬膳料理研究家の協力をいただきながら考えていきたいと思います。

▼宇陀市薬草協議会の皆様、新たな薬草の栽培に頑張つて取り組んでおられます。ホタルの飛び交う素晴らしい自然風土に育まれた中で栽培された薬草を、より付加価値の高いものにできればと思っています。宇陀市には、ロート製薬創業者の山田安民さんの実家もありますので、ご協力をいただきながら、宇陀市独自の漢方薬を開発でき

ればよいなと考えています。また、宇陀市は、推古天皇による薬狩りの伝説があり、遠き昔は今と同じか、それ以上に自然豊かな草深い土地であったと思います。その中には、野草が自然に自生していたと想像されます。宇陀の気候風土がその時代から敵していたのでしよう。市内でも薬膳料理を提供されているお店がありますので、機会があればお立ち寄りください。

▼市では、健康づくりを通して生きがいを感じる事ができる「ウエルネスシティ宇陀市」をめざしています。市民の皆様が、心も体も元気に過ごし、運動する・しっかりと食べる・色々なことに熱心に取り組む、働き勉強する「生涯現役・生涯健康・生涯楽しく働く」を目標に暮らしましょう。様々な健康ポイント事業も開催していますので、ぜひ、ご参加ください。

まだまだ暑い日が続きますが、各々が健康管理に努め、充実した日々を過ごしましょう。



トウキの栽培を見学しました

## 以前の風景を蘇らすために 佛隆寺「彼岸花」の開花を願って

毎年、佛隆寺（榛原赤埴）境内には、約10万本の彼岸花が咲き、多くのカメラマンや観光客でにぎわっていました。しかし、数年前から、シカが新芽を食べ、イノシシが球根を掘りおこすなどの被害にあい、全滅状態となりました。

市観光協会では、再び境内に彼岸花が咲くことを願ってボランティアを募集、6月13日、約30人によって彼岸花の球根の植栽が行われました。お寺には、新聞報道等で彼岸花の危機を

知った方々から球根が寄せられました。今秋には、一部の彼岸花が咲くことが期待されています。



## まちおこし・健康増進・参加者同士の交流 還暦野球のまち宇陀市



6月20日、高齢者のスポーツイベント「第4回マツダ杯生涯還暦野球大会」が、総合運動場で開催され、県内外から16チーム約300人が参加しました。

市からは、「宇陀ウェルネス」チームが参加、はつらつとしたプレーを見せてくれました。次回は、10月11日・12日に「第5回まほろば還暦野球大会」が開催されますので、ぜひ、皆さん応援にお越しください。

問 商工観光課 (☎ 2457 / IP ☎ 9088・9081)

## データの向うにドラマがある 国勢調査が、進化しました！



今回の調査は、パソコン・タブレット・スマートフォンから  
もご回答いただけます！

○いつでもどこでも、便利に回答。パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答を可能に！

□ インターネット回答は、  
9月10日(木)～20日(日)

インターネット回答がなかった世帯には、調査員が調査票をお配りいたします！  
□ 調査票での回答は、  
10月1日(木)～7日(水)

国勢調査2015キャンペーンサイトにてスペシャルムービー公開中！

※詳細は、国勢調査2015  
を検索ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

問 企画課  
(☎ 1362 / IP ☎ 9074)

## ☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

# キラリうだ人

昔から受け継がれてきた宇太水分神社の「古市場大盆踊り」は、現在「古市場納涼夏まつり」として、毎年8月16日に開催されます。今回は、盆踊りに欠かすことのできない音頭取りをされている「菟田野祭文音頭保存会」の山浦会長からお話を伺いました。



山浦 啓一さん  
(菟田野古市場)

水分神社の盆踊りは、昭和初期頃より行われています。その時の音頭取りをされていた故竹内喜太郎氏(大宇陀麻生田)から、菟田野岩崎の山本泰次郎氏、今西幸三郎氏、榎田芳太郎氏、そして父の三次郎が受け継ぎ保存してきました。当時は、夜が明けるとまで踊っていたそうです。

私は子どもの頃から音頭を聞いて育ったので、この音頭を受け継ごうと、平成7年に(音頭取り)坂本政雄氏・田中正一郎氏・吉原絹代さん、(ギター)岸岡輝彦氏、(太鼓)富士本大樹氏で「菟田野祭文音頭保存会」を結成、今年20周年を迎えます。先輩方から受け継いだ祭文音頭を、いつまでも受け継いでいきたいと願っています。後継者を募っていますので、ご興味のある方、歌が好きな方をお待ちしています。

保存会の主な活動としては、市内福祉施設の夏祭りや「大和の国芸能まつりin大淀」に参加しています。祭文音頭は、もともと新益の家を歴訪したり、盆に訪れて来る亡霊を慰めるための送る踊りでした。念仏踊りとして始まったものが時代の流れとともに、様々な地域からの風流系の手踊りとして、七七五七調等の踊りやすい踊りとして変化したのが古市場の盆踊りです。祭文音頭には、すべて物語があり、盆踊りに物語を聞くのを楽しみに来られる方も多くおられます。今年も、祭文踊り、金魚踊り、住吉踊り、炭坑節の4踊りを午後7時30分から10時頃まで唄い踊りますので、ぜひ皆さんお越しください。



# おしらせ

## ■うだ10プロジェクト

「うだ10スタンプラリー」は、1年間を通して市内の施設や各種団体の行事やイベントに参加し、10個のスタンプを集めていただくスタンプラリーです。スタンプを集めていただくと、先着200名にエコバッグにも、スカーフにも、風呂敷にもなる素敵なクロスをプレゼントします。地図を持って、まだまだ知らない宇陀の魅力を探しに行きませんか。

問 NPO法人うだ夢創の里 (☎・FAX 88・9367)



## ■フォトコンテスト・PVコンテスト 作品募集中!

PVコンテストは、11月24日まで

- 賞金 最優秀賞：(各部門ごと1点) 10万円
- 優秀賞：(各部門ごと1点) 5万円

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

フォトコンテストは、平成28年3月11日まで

- 賞金 最優秀賞：(1点) 5万円
- 優秀賞：(3点) 3万円
- 10周年記念賞 (10点) 1万円

問 まちづくり支援課 (☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

詳しくは、市ホームページ等をご覧ください。

## ■宇陀市オリジナルナンバープレート デザイン募集事業

広報うだ7月号で募集しましたが、応募状況によっては、締切期間を延長する場合があります。

詳しくは広報うだ7月号P7をご覧ください。

- 賞金 最優秀賞：賞金(1点) 5万円
- 優秀賞：賞金(2点) 2万円

問 税務課

(☎ 82・1306  
IP ☎ 88・9072)



## ■協賛事業・店舗募集

宇陀市誕生10周年を一緒に盛り上げていただける店舗・施設や事業を募集! 協賛店舗・事業として該当する場合は、市協賛名義やシンボルマーク・キャッチフレーズ・のぼり等の広報グッズの貸出や広報・ホームページ等で店舗・事業等のPRを行いますのでぜひご協力ください。 問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



## イベント報告



### 6/20 プレミアムハッピー 商品券販売!



販売開始セレモニーも開催!

### 6/28 宇陀和太鼓祭り



今回は和太鼓連盟で作られた、宇陀市の新しいお祭り音頭「ここはええとこ、宇陀の郷」音頭が初披露!

会場の方にはCDが無料配布されたよ! 希望の方には今後も配布される予定!



販売開始初日から多くの方に買ってもらったよ!  
6月26日には早くも予定枚数の29,000冊が完売!  
みなさん、ありがとうございました m(\_ \_)m

### 7/11 薬草活用講演会



今回も「へえ～」となる役立つお話をたくさん! 400名の方が来場し、先生のおもしろい講演でファンになった人もいたよ!

# かがやけ 宇陀市

～未来に向かって～

## この機会に、うだ で楽しもう！！

記念イベント続々とはじまります！

みなさんのご参加・盛り上げ、お願いします！

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

宇陀市誕生 10周年

検索 🔍



## イベント情報



### 8/29 (土)

### 「宇陀松山城破城 400 年事業」

今年は、宇陀松山城が破却されて400年、重要伝統的建造物群保存地区に選定されて10年の節目を迎えます！

■重伝建選定10周年記念講演会（中央公民館にて）

日時 / 8月29日（土）午後1時30分～3時30分

講師 / 上野 邦一 氏（奈良女子大学 名誉教授）

演題 / 「大宇陀松山の町並み調査で驚いたこと」

定員 / 150名（申し込み不要）

託児 / 予約制

※8月24日（月）までにご連絡ください。

■宇陀松山城跡ライトアップ点灯

日時 / 8月29日（土）午後7時～8時30分

※夜間に城跡へ登るのは大変危険です。アニマルパーク・心の森公園等、周辺部から眺めてお楽しみください。（雨天中止）

問 文化財課 (☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365)

松山周辺でも  
ライトアップ実施

8/27～29

宇陀松山重伝建地区周辺

8/28～29

うだ・アニマルパーク

大宇陀温泉あきののゆ ほか



### 11/8 (日)

### 「ミュージカル「白雪姫」

「愛と思いやり」の大切さを再確認！

8月8日（土）よりチケットの販売を開始！

大人1,000円（当日1,500円）／高校生以下500円

（当日700円）※宝くじの助成により特別料金

チケット販売場所 / ローソンチケット、宇陀市役所企画課・中央公民館・菟田野分館・榛原分館・室生分館

場所 / 文化会館



問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



### 平成28年1/31 (日)

### 「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」

あの人気番組が宇陀で収録！

みなさんのお宝お待ちしています！

問もなく、鑑定依頼品および観覧希望の募集を開始します。詳細は広報うだ9月号に掲載！

収録日 / 1月31日（日）文化会館にて

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

## ①健康で安心な地域づくりを

～西谷地区まちづくり協議会～

西谷地区まち協は、東側が三重県名張市に接し、世帯数は180、人口は400人の地域です。

平成26年7月、「絆を深め、課題の共有ができるコミュニティ形成」を目指して設立。この1年間は、手探りの状態で事業を進めてきました。

11月には、地域の課題である獣害対策の参考にしようと、兵庫県篠山市を視察。当まち協の実態と重ね合わせな

がら、今谷地区で進められている集落ぐるみの獣害対策を研修しました。

また、同月に防災訓練を行いました。併せて参加者アンケートを実施しました。この結果、防災訓練の継続や日頃から声掛けが必要などの回答があり、今後の地域防災に活かしていきたいと考えています。

今年度は、初めての試みとして高齢者を対象にした交通安全講習会を計画しています。また8月15日は、地区公民館周辺で環境美化運動を行った後、親睦を深める恒例の夏祭りを予定しています。

当まち協にも、人口の減少や高齢化、獣害など多くの課題があります。知恵を出し合って一つひとつ解決し、住民が健康で安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。



▲篠山市今谷地区の獣害対策を視察

No.38

新たな絆 まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

### 19番目のまち協が設立 (大王地区まち協)

7月5日、大王地区まち協の設立総会を開催し、市内19番目のまち協が誕生しました。

このまち協には、他のまち協になり「次世代部会」を設置し、若い方の意見や考えを積極的に取り入れ自ら考え自ら動いて行ける体制をとっています。人と人とを繋いでいくまちづくりを目指し、これから頑張っていきます。

大王地域の様々な課題について、まち協を核とし住民が主体となった活動が展開できることを大いに期待し、これからの活動を精力的に行っていきます。



▲地域一体となって、課題解決に取り組みます！

### うたの健康ウォーキングと不動塚古墳周辺整備(菟田野まち協)

5月31日、今回で3回目となる健康イベント「ふるさと再発見、うたの健康ウォーキング」を実施しました。約50名の参加者は、旧宇賀志小学校グラウンドを出発して、一路日張山「青蓮寺」へ。道中ではかわいい石仏を眺め、のんびりゆつくりと歩き、また、おしゃべりを楽しみながらの一日となりました。参加者は、心身ともにリフレッシュできたことと思います。

6月20日には、産業観光部会主導のもと、委員数名により、稲戸地区不動塚古墳の草刈と清掃作業を実施。うっそうと生茂る約300メートルの山道を切り開くように作業を行いました。



▲健康ウォーキングの様子





# 1株から5輪のささゆりが開花

初夏に淡いピンク色の花を咲かせるササユリが、勝井章文さん宅(室生上笠間)で開花、今年は1株から5輪も花が咲きました。

来年も、また、きれいな花を咲かせてくれることでしょう。

ササユリの名の由来は、葉がササに似ているからと言われています。



# まちのわだい

## 第9回宇陀市民スポーツ大会の結果を報告します

### バレーボール

開催日 4月12日(日)  
場所 大宇陀体育館 参加人数 40人  
①ルビナス ②榛原クラブ ③DKC

### 軟式野球

開催日 4月26日(日)・29日(水)・5月2日(土)  
場所 総合運動場・室生運動場  
参加人数 170人(一般3チーム・学童6チーム)  
一般の部 ①大宇陀ライオンスタース ②キャッツアイ

### バドミントン

開催日 5月9日(土)・10日(日)  
場所 総合体育館 参加人数 110人  
小学生低学年 ①川上涼花 ②日樫聖 ③福井友香・小林優月  
小学生高学年 ①網田明 ②山本鈴々 ③井合真花・阪本真子(中学生)

### 男子シングルス

①日樫聖 ②松田直也 ③堀田大樹・中西瞭  
女子シングルス ①鈴木沙也夏 ②泉尾文美 ③阪本耶恵・亀田萌花  
男子ダブルス ①松田・堀田組 ②中西・森本組 ③細川・南峠組  
女子ダブルス ①泉尾・網田組 ②阪本・下西組 ③亀田・佐々岡組、中本・松尾組(一般男子) ①井手喬之 ②鈴木規浩 ③上田義夫(一般女子) ①日高未宇 ②辻本綾美 ③福田香菜

### バウンド・ゴルフ

開催日 5月11日(月)  
場所 総合運動場 参加人数 165人(16チーム)  
①上西敏文 ②村井久夫 ③森田敏子

### ボウリング

開催日 5月16日(土)  
場所 バスターボウル榛原 参加人数 35人  
男子 ①阪口宏治 ②山根鉄造 ③吉村忠郎  
女子 ①阪口淑子 ②久保田トシ子 ③吉村順子

### 卓球

開催日 5月17日(日)  
場所 榛原体育センター 参加人数 20人  
男子シングルス ①佐々木俊嗣 ②中久保久仁 ③山本貴士  
女子シングルス ①西川直己 ②田河真知子 ③酒井裕子  
混合ダブルス ①佐々木俊門・西川直己 ②岡本和芳・酒井裕子 ③東峯賢治・松田道子

### ソフトボール

開催日 5月17日(日) 場所 大宇陀運動場  
参加人数 149人(男子7チーム・女子1チーム)  
男子 ①Silver Fox ②天満台西二丁目 ③D&O、ハル  
ソフトテニス(女子) ①宇陀レディスクラブ

### ソフトテニス

開催日 5月17日(日) 場所 大宇陀ふれあい交流ドーム  
参加人数 42人(20チーム)  
一般男子 ①中村・古賀組 ②辻本・倉岡組 ③近浦・曾我組  
一般女子 ①岡本・菅野組 ②浦野・斎藤組 ③笹岡・清水組

### アーチェリー

開催日 5月17日(日)  
場所 浅古アーチェリー場 参加人数 3人  
男子 ①森田直樹 ②上田耕太郎 ③山根佑介

### ゴルフ

開催日 5月20日(水)・21日(木)  
場所 宇陀カントリークラブ  
参加人数 183人  
20日: ①久保賢一 ②上奥嘉明 ③小林博文  
21日: ①幸田栄一 ②北脇克彦 ③戸井敬司

### 硬式テニス

開催日 5月24日(日)  
場所 大宇陀ふれあい交流ドーム 参加人数 14人  
①Bチーム ②Aチーム

### 少林寺拳法

開催日 5月24日(日)  
場所 総合体育館 参加人数 80人  
単独演武(少年白帯) ①中村皓太郎 ②松本琴音 ③松本明音(少年黄帯) ④大西ひなた ⑤我文哉 ⑥北脇陽都(少年緑帯) ⑦夏田奈央 ⑧中西季(少年茶帯) ⑨丸谷啓人 ⑩高峯優快 ⑪山本桃加(少年黒帯) ⑫徳永聖弥 ⑬中川みのり ⑭丸谷優奈(中学生段外) ⑮杉本歩奈 ⑯藤本隆誠 ⑰中森幸弥(中学生有段) ⑱徳永郁弥 ⑲中川周大 ⑳島本蒼大(一般段外) ㉑園田弘恵(一般有段) ㉒東好成 ㉓宮奥史晃 ㉔恩地亜由美(組演武) ㉕少年白帯 ㉖中村皓太郎・中村大瑠 ㉗松本琴音・松本明音(少年黄

### 問 生涯学習課 (☎82・3975/IP☎88・9364)

帯) ①北脇陽都・吉岡瑞史・宮森琉葵(少年緑帯) ②夏田奈央 ③松原綾佑・福田瑛大 ④安井稀乃花・大西ひなた(少年茶帯) ⑤高峯優快・丸谷啓人 ⑥山本桃加・中西季(少年黒帯) ⑦中川みのり・丸谷優奈 ⑧濱岸良米・夏田喜一・岡島蔵之介(中学生) ⑨中川周大・徳永聖弥 ⑩脇本愛莉・山中莉南 ⑪宮奥沙枝・杉本歩奈(一般有段) ⑫東好成 ⑬宮奥史晃・岡島善人 ⑭井上真吾・山本雄斗(親子) ⑮徳永俊弥・徳永聖弥 ⑯宮奥史晃・宮奥沙枝(運用法) ⑰小1 ⑱後藤颯斗 ⑲福田瑛大 ⑳安井智秋(小2) ㉑夏田奈央 ㉒松原綾佑 ㉓北脇陽都(小3) ㉔安井稀乃花 ㉕松本明音(小4) ㉖丸谷啓人 ㉗高峯優快 ㉘我文哉(小5) ㉙松本琴音 ㉚中西季(小6) ㉛濱岸良米 ㉜丸谷優奈 ㉝徳永聖弥(中学生男子) ㉞中川周大 ㉟徳永郁弥 ㊱中森幸弥(中学生女子) ㊲宮奥沙枝 ㊳山中莉南 ㊴脇本愛莉(一般男子) ㊵山本雄斗 ㊶西岡竜之介 ㊷井上真吾(一般女子) ㊸恩地亜由美 ㊹園田弘恵(団体演武) ㊺大王クラブ(チーム中学生) ㊻大王クラブ(チーム茶・黒帯) ㊼大王クラブ(チーム緑帯)

### ソフトバレーボール

開催日 5月31日(日)  
場所 大宇陀体育館 参加人数 90人(19チーム)  
男子 ①Horiky ②ハトラス ③Links  
混合 ①A ②OSVCSima ③OSVCS美 ④ドリム B ⑤ロック(なつ) A ⑥SPEEDB ⑦SPEEDA C ⑧ロック ⑨四枚刃 ⑩なでしこ B ⑪ルーキーズ D ⑫ロック ⑬Beans-B ⑭Barca-A ⑮フォックス

### ゲートボール

開催日 6月6日(土)  
場所 やまなみドーム 参加人数 140人(26チーム)  
①ハッピーワン ②栗合 ③上笠間 A

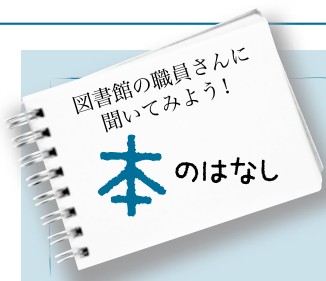
### サッカー(フットサル)

開催日 6月14日(日)  
場所 総合体育館 参加人数 76人(12チーム)  
①Jチーム ②Kチーム ③Bチーム

### バスケットボール

開催日 6月21日(日)  
場所 大宇陀体育館 参加人数 400人(10チーム)  
男子 ①榛原 ②大宇陀(女子) ①室生





話題の  
**新刊本!**



『我が身の中の奈良を求めて』  
三浦信行 著  
出版：文芸社

東大寺、法輪寺など奈良の名所を舞台にした小説。奈良の仏さまや塔が見たくなるかも知れません。(中央図書館所蔵)

今月の  
**オススメ!**



『東京理科大学による小学生のおもしろ理科実験』  
東京理科大学川村研究室編 著  
出版：メイツ出版

小学生が身近な素材で楽しくできる理科実験が盛りだくさん。夏休みの自由研究にいかがですか？(中央図書館所蔵)

図書館からの  
**まめ知識** Vol.17.

奈良カエデの郷ひららにあるカエデ植物とともに寄贈されていた約1万冊の寄贈資料が、いよいよこの8月1日からご覧いただけるようになります。寄贈者のカエデに対する愛情を目で感じて、手で触れて、そしてこれからは知識としても取り入れていただけます。どうぞ五感をフル活動させて新たな宇陀市の情報発信基地にお越しください。

1日には寄贈者の思いを語っていただく講演会等を企画。子どもたちにもカエデのことをもっと知ってもらえるよう、おはなし会や木工教室・カエデクイズラリーもあります。

でも、このカエデの郷に作られた菟田野展示室に行けば、毎日いつでもカエデ博士のいろいろなお話を聞いていただけます。今年の夏休みの宿題に『カエデの研究』などいかがでしょうか。

※詳しくはP4をご覧ください。

おはなし会やその他のお知らせはP26

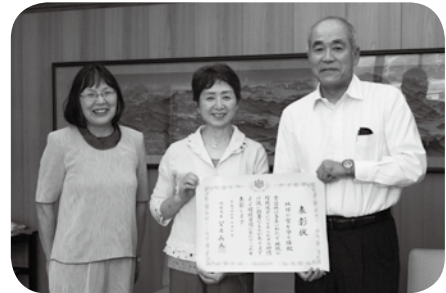
環境活動に長年ご尽力  
**地域環境保全功労者表彰を受賞**

6月24日

環境保全、地域環境保全および地域環境美化に関し、顕著な功績があった団体として「地球の宝を守り隊」が環境大臣表彰を受賞され、代表2名が竹内市長を表敬訪問されました。

平成3年に設立した「地球の宝を守り隊」は、リサイクルや交流の場を目的としたフリーマーケットの開催および旧室生保育園に「NPO法人 うだ夢創の里」を設立し、子ども向けのリサイクルや地球温暖化などの教室や農業体験などの環境活動をされています。

代表の仲尾京子さんは、「今後も地域とのふれ合いや交流を深めながら、環境活動に取り組みます」と抱負を述べられました。



日頃から環境美化に努めましょう  
**「市内統一環境美化運動」を開催**

6月7日・14日・21日・28日

6月の環境月間に併せて、市内各地域で環境美化運動（ごみゼロ運動）が実施され、自治会を中心に老人会や子ども会等約10,000人が参加され、道路や河川等のごみ拾いおよび公園等の草刈りを行いました。当日、約5tにもおよぶごみが回収されました。ご参加の皆さん、大変お疲れ様でした。

休耕田を活用して地域活性化  
**かかしがお出迎え!**

かかしが16体（室生砥取）、通行する人をお出迎えしてくれます。

仲浦善嗣さん夫妻（室生砥取）が休耕田を活用し、かかしの家族を増やして村が元気になるとともに多くの方が訪れてくれたらと、手づくりの看板を作成「福丸の里笑顔公園」と名付けられました。

仲浦さんは、「砥取も高齢者が増え、小学生は1人だけの現状です。少しでも活性化につながればと思います。6月には、ちまきやこんにやく等を『砥取くいしんぼう』のメンバーと販売、観光案内もしました。近くに、室生寺や室生山上公園芸術の森等の観光名所が多数あります。ブログを見て遠方からかかしを見に来てくれた方がいて、とてもうれしかったです」と語られました。



# 宇陀市立病院から

## ■整形外科の電話予約のお知らせ

整形外科では、祝日を除く月～金曜日に昼からの診察を電話予約することができます。7月から新たに火曜日も可能となりました。なお、電話予約は受診される当日の午前8時30分から10時までの間に受付します。(ただし、予約人数には限りがあります)。また、手術等により、当日の電話予約が中止になる場合がありますので、ご了承ください。

**クレジットカードおよびデビットカード  
(銀行等キャッシュカード)で診療費をお  
支払いいただけるようになりました。**

※詳しくは、広報うだ7月号P18をご覧ください。

## ■糖尿病教室のご案内

### 【8月の予定】

- 6日(木) 糖尿病の治療 ～運動療法～ (第4回)
- 13日(木) 糖尿病の合併症 (第5回)
- 20日(木) 低血糖、足のケア、体調が悪くなった時  
(シックデイ)の対応について (第6回)

【時間】午後2時30分～ 【開催場所】北館2階栄養指導室

## ■市立病院職員募集(随時採用)

- 非常勤医師(消化器内科・呼吸器内科・一般内科)  
報酬：年俸制、1100万～1700万円(税込)  
※指導医・専門医等優遇します(要相談)。  
手当：各種手当は年俸に含む(退職金はありません)。  
業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務  
経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日  
※その他詳細はお問い合わせください
- 理学療法士(正職員・新卒)3名  
作業療法士(正職員・新卒)1名  
対象者：昭和55年4月2日以降に生まれ、資格を有する人  
採用試験：小論文・面接 試験日：9月10日  
申込締切：8月31日  
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
- 看護師(正職員・新卒者)若干名  
対象者：平成28年3月に大学・短大・専門学校卒業見込者  
(免許取得見込者)で同4月から就労可能な人  
採用試験：筆記試験・小論文・面接 試験日：9月10日  
申込締切：8月28日  
提出書類：履歴書・成績証明書・卒業見込証明書の写し
- 看護助手(パート)1名も募集中です。
- ★問い合わせ・申し込み：経営企画課  
(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)

## 外来診療日程表

(7月1日現在)

初診受付及び予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (循環器内科) (消化器内科)	1診	白石	杉原	杉原	佐々木	佐々木
	2診	椎木(しいき)	松倉	椎木	椎木	松倉
	3診		松島	白石		前川
	4診		澤田(消化器)	林	林	林
	初診	松島	平田	大野	澤田	小林(午後3時まで)
	午後	ハ-スメ-カ-外来 松倉(予約) 第2月曜(午後2～3時)	腎臓外来 椎木(予約) 毎週(午後2～3時)			糖尿病教室 指定日(午後2時30分～) 北館2階 栄養指導室
外科		中辻	越智(おち)	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前	休診	南淵(なぶち)	南淵	休診	南淵
	午後		更年期外来(予約)	更年期外来(予約)		
整形外科 ※1診は奈良肩・肘セン ターを兼ねています。	1診	水振(もんどり)(予約)	水振(予約)	仲川	水振	仲川(予約)
	2診	竹嶋	竹嶋(予約)	森田	井上(予約)	奥本(予約)
	3診	花房(はなふさ)	奥本		門野(予約)	江川
	4診	倉田(予約)	【午後】酒本		倉田	井上
	5診				【午後】仲川(予約)	
耳鼻いんこう科		木村	休診	岡本	休診	金田 第2金曜のみ午前10時から診察
		補聴器外来 第2-4月曜(午前中・予約)				
眼科	1診	夏目恵	夏目恵	担当医	丸岡/担当医	夏目恵
※丸岡医師の診察は、第1週木曜日のみ。受付は午前10時30分まで						
皮膚科	午前	晋山(しんやま)	白井	休診	休診	正嶋
神経内科	1診	拾尾(じゅうお)	拾尾(新患)	塩田	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】(予約制)	【午後】(予約制)		【午後】(予約制)	【午後】(予約制)
泌尿器科		夏目修	夏目修	夏目修	夏目修(新患のみ)	中井
小児科	午前・午後	福田	福田	福田	福田	福田
予防接種(午後2時～3時)		予約制		予約制		予約制

◎病院の休診日 土曜日・日曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日から翌年の1月3日まで  
◎腎透析については、内科外来で受付しています。◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約することができます。  
◎小児科の午後の診療受付時間は午後1時から午後4時までとなっています。

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>



「市民の誰もが健康で幸せなまちをめざす宇陀市」

# 健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

## 体と心に良い習慣「大人アクア9月の体験コース」

### 健康ポイント

水の特性を利用した大人（中高年）のための水中運動教室です。膝や腰に不安のある方でも運動不足を解消できるプログラムです。泳げなくても大丈夫！！初心者の方、生活習慣病で医師から運動を勧められている方などにおすすめです。

【場所】 室内温水プール「アクア・グリーン榛原」

【対象】 市内在住の40歳～74歳以下の男女  
(持病のある方は医師の許可を得ていること)

【講師】 健康運動指導士：井上明美先生、アクアビクスインストラクター：西藪眞貴子先生、森本理恵先生

【定員】 60名

※定員を超えた場合は、参加できない場合があります。

【参加費】 1回600円（プール利用券を購入ください）

【持ち物】 水着、スイミングキャップ、水分補給、タオル  
【実施日・内容】

回数	実施日	講師	内容
1	9/10(木)	西藪眞貴子	水中での身体の動かし方 水中ウォーキング基礎
2	9/14(月)	井上明美 森本理恵	水中での身体の動かし方 アクアビクス基礎
3	9/24(木)	西藪眞貴子	水中ウォーキング基礎&応用
4	9/28(月)	森本理恵	アクアビクス基礎&応用

【時間】 午後1時30分～2時15分

※1回でも参加できます。お気軽にご連絡ください。

【申し込み】 「大人アクア申し込み」と連絡のうえ、室生福祉保健交流センター（☎92・5220/IP ☎88・9175）までお電話ください

### ウェルネスイベントに参加しましょう！

≪8月のウェルネスイベント≫下記のイベントに参加すると、健康ポイントが5ポイントもらえます！！

●夏休みラジオ体操

日時：8月23日（日）午前6時10分～ 場所：市総合運動場

●ゆうゆう祭り

日時：8月29日（土） 場所：平成榛原子供のもり公園

※「夏休みラジオ体操」「ゆうゆう祭り」の詳細は、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 健康増進課（☎82・3692/IP ☎88・9087）

## ～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

### シリーズ4

問い合わせ：医療介護あんしんセンター（☎85・2500/IP ☎88・9480）

### 認知症への支援～認知症の正しい理解を広める～

ご近所の人や地域で働く人たちが、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族が困った時に手助けをしてもらえると、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができます。



◆認知症サポーター養成講座のご案内◆

認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者（サポーター）」です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人のことです。

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。自分たちに何が出来るか考えてみましょう。

【日時・場所・申込締切日】

日時	場所	申込締切
8月19日(水) 午後1時30分～3時	室生振興センター(研修室)	8月10日(月)
10月21日(水) 午後1時30分～3時	市文化会館(研修室)	10月13日(火)

【内容】 DVDやテキストを使って、認知症の症状やその予防、認知症の人に接するときの心構えなど基礎的なことを学びます。

【参加費】 無料

※受講者には、テキストのほかオレンジリング（認知症サポーターの目印）をお渡しします。

【申込方法】 各講座の申込締切日までに、宇陀市医療介護あんしんセンターへ



【対象者】 宇陀市在住・在勤・在学の小学生以上の方

【講師】 認知症サポーター養成講座の講師資格を持った認知症キャラバンメイトが担当

【お願い】 医療介護あんしんセンターへのお問い合わせ電話番号の間違ひが多くなっています。電話番号をご確認のうえ、ご連絡ください。（☎85・2500）



日程などは広報、またはホームページをご覧ください

**申請はお済みですか**

申請がお済みでない方は、こども未来課へ！

- ぴかぴか1年生応援給付金
- 子育て世帯臨時特例給付金

【申請場所】 こども未来課  
 【問】 こども未来課 (☎82・2236)

**☆支援センター開放 (申込不要)**

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日 (土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後4時

**☆なかよしひろば (申込不要)**

毎月午後から就学前の子どもたちが遊べるように施設を開放します。

【対象】 市内在住の就学前 (小学校入学まで) の乳幼児とその保護者

【日時】 8月24日 (月) 受付：午後2時15分 午後2時30分～ (1時間程度)

【場所】 子育て支援センター2階  
 【持ち物】 水筒、タオル

**☆つどいのひろば (申込不要)**

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。(8月の開催場所は、カレンダーをご覧ください。)

**健康ポイント**

子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分  
 【持ち物】 水筒、帽子

**親子教室「すくすく教室」第2次募集 (9月受付開始)**

年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。市内在住の親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友だちづくりをしましょう。

【募集人数】 ◇0歳児 (平成26年12月1日～平成27年4月1日) …15組  
 ◇2歳児 (平成24年4月2日～平成25年4月1日) …若干名

【開催場所】 子育て支援センター2階  
 【開催期間】 10月～平成28年3月 (毎月1回開催)  
 【参加費】 500円 (登録料)  
 【申込方法】 9月1日 (火)～11日 (金) 午前9時～午後4時 (土・日曜日を除く) までに、子育て支援センターへ直接、または電話で

※詳細については、登録完了後に連絡させていただきます。

【問】 子育て支援センター (☎84・9925)

**児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者は現況届を提出してください**

次の期間に現況届を提出しないと支給が停止されますので、ご注意ください。

**【提出期間】**

○児童扶養手当 8月3日 (月)～31日 (月)  
 ○特別児童扶養手当 8月11日 (火)～9月10日 (木)

【持ち物】 印かん、手当証書、通知書、必要書類

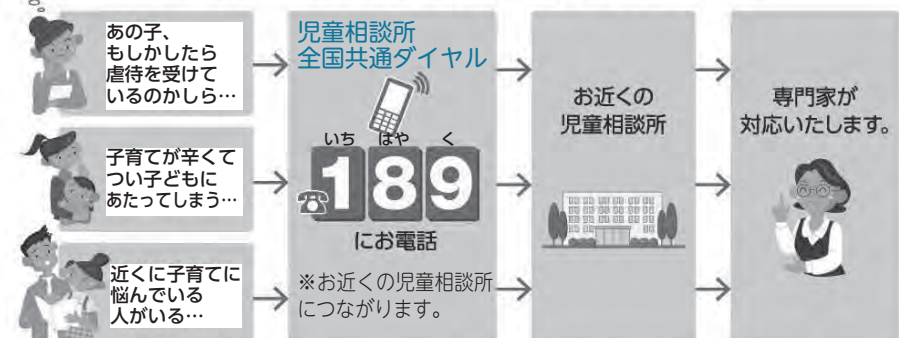
【提出先】 こども未来課・各地域事務所  
 【その他】 対象者にはお知らせ通知を送付します。

平成27年4月分から、児童扶養手当及び特別児童扶養手当の額が法令の改正により次のとおり変わります。

- 児童扶養手当
  - 全部支給 (月額) …42,000円
  - 一部支給 (月額) 41,990円～9,910円
- 特別児童扶養手当
  - 1級 (月額) 51,100円
  - 2級 (月額) 34,030円

◆児童扶養手当…父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するために支給される手当で、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。支給額は所得に応じて、全部支給、一部支給、全部停止があります。

**こんなときにはすぐお電話ください。☎189**







●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

◆特別児童扶養手当：20歳未満の重度の障害や病気をもつ児童を家庭で養育している父母や養育者に支給される手当で、児童の福祉を増進することを目的としています。所得制限があります。  
 【問】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

# すくすくカレンダー 8月

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ 問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
3 ◆0歳児親子教室 (ばなな)	4 お話の日 11:00~11:30	5 ◎0歳児親子教室 (予備日) ★つどいのひろば (大宇陀こども園) 10:00~11:30	6 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	7※保健師・家児相談日 ▽水遊び 10:00~12:00
10 保健センター事業の ため、開放中止	11 ※家児相談日 お話の日 11:00~11:30 ◎1歳児合同親子教室 (りんご・いちご)	12	13 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	14 
17 ◆1歳児合同親子教室 (予備日)	18 ※家児相談日 子育てアドバイス お話の日 11:00~11:30	19 ★つどいのひろば (榑原北保育園) 10:00~11:30	20 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	21 ▽水遊び 10:00~12:00
24 ◆2歳児合同親子教室 (ばんだ・うさぎ) △なかよしひろば 「夏祭りごっこを楽しもう!!」 14:30~15:30	25 ※家児相談日 お話の日 11:00~11:30	26 ◎2歳児合同親子教室 (予備日) ★つどいのひろば (榑原総合センター) 10:00~11:30	27 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	28 ▽水遊び 10:00~12:00
31 				

※ 8月10日(月)は、保健センター事業のため開放は中止となります。

## ☆パパセミナーを開催しました

6月14日・28日、7月12日、子育て支援センターで「パパセミナー」を開催し、7組の参加がありました。参加者は楽しく交流するとともに、パパのイクメン度もグーンと上がり、パパ同士の知り合いも増えました。この講座は、これからも続けていく予定です。



## ☆水遊びが始まっています

大きめのビニールプールで開放感を味わい、楽しいひと時を楽しみませんか。

【日時】 毎週金曜日(14日は休み)  
午前10時~正午

【対象】 市内在住の未就園児の親子

【持ち物】 着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの

【その他】 水遊びの前の体操は、午前10時から始まります。お子さまの体調に合わせてご参加ください。

※天候が悪い日や気温が低い日は、中止になる場合があります。ご了承ください。





# 保健センターからの おしらせです!

市民のみなさんの健康に役立つ  
情報をお届けします

## 予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	10 (月)	平成27年6月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

## 乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	18(火)	平成23年12月～ 平成24年2月生まれの児	大宇陀 保健センター	午後1時～ 1時50分
	4～5か月児健康診査	26(水)	平成27年3月～ 4月生まれの児		
	10～11か月児健康診査		平成26年9月～ 10月生まれの児		
榛原 室生	2歳児歯科健康診査	20(木)	平成25年5月～ 7月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
	4～5か月児健康診査	31(月)	平成27年3月～ 4月生まれの児		

## お知らせ

### ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、  
ママ同士楽しく学びながら交流や  
情報交換しませんか。参加希望の方は室生福祉  
保健交流センターまでお申し込み下さい。

#### 【日時・内容】

- ① 8月7日 (金)  
赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 8月17日 (月)  
絵本・歯のケア・けがの予防
- ③ 8月28日 (金)・離乳食 (講話と調理実習)

※時間は、午後1時30分～3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 平成27年4月～6月生まれの乳児の保  
護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロ  
ン、三角きん、手拭きタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。  
費用は1回300円、事前申込が必要です。

### なかま会のご案内

【日時】 8月19日 (水)

午前11時30分～

【場所】 榛原保健センター (集合)

【内容】 ○みんなで楽しく食事会 ○情報交換

【参加費】 1,000円 (食事代)

【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失  
調症の方

### 親子料理教室

【日時】 8月23日 (日) 午前9時30分～午  
後1時30分 (受付：午前9時～)

【場所】 榛原総合センター 調理実習室

【対象】 年長児 (幼稚園・保育所) から小学3  
年生までの児童とその保護者

【内容】 旬の食材を使った簡単お料理の調理実  
習と試食

【持ち物】 エプロン・三角きん・手ふきタオル

【参加費】 1人300円

【講師】 食生活改善推進員

【定員】 20組

【申し込み】

8月10日 (月)

までに室生福祉保  
健交流センターへ



### ぬく森サロン (室生地域)

【日時】 8月6日 (木)・20日 (木)・27日 (木)  
午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】

○ぬく森夏まつり

○脳がよみがえるトレーニング (No.1)

講師：横井賀津志先生

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になってい  
ない方

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP☎88・9175

## 8月31日は「野菜の日」です



野菜はビタミン・ミネラル・食物繊維など体の調子をととのえ、機能を正常に保ち、免疫力を向上させる栄養素を豊富に含んでいます。夏バテしやすいこの時期にこそ、たっぷり野菜を食べて元気に過ごしましょう。

野菜は成人で1日に350g以上食べることが望ましいとされています。この量は生では多く感じますが、炒めたり、茹でたりして加熱することでカサが減りたくさん食べられます。夏の太陽をたっぷり浴びた野菜を十分に食べましょう。

＊うだちゃん11で毎月21日～月末まで、1日5回「野菜たっぷりクッキング」を放映しています。

下記献立を参考に、野菜をたっぷり食べてくださいね。

### ◆野菜料理をもう一皿増やそう◆

ウエルネスシティ健康づくり計画「食生活部会」では、市民の皆さんが生活習慣病を予防し、健康に過ごせるように、「野菜料理をもう一皿増やす」取り組みを推進しています。

## 聞かなきゃソン 生活習慣病予防講演会

～なぜタバコは習慣化するの？～

タバコをやめたいと思っていてもなかなかやめられない。なぜタバコはやめられないのでしょうか…。

タバコに関する正しい知識、最新の禁煙治療方法がわかります。また最近懸念されている大気汚染物質PM2.5や、肺の生活習慣病といわれる(COPD)についてもわかりやすくお話しします。

【日時】9月12日(土)

午前10時～正午(受付:午前9時30分～)

【場所】榛原総合センター 3階大ホール

【演題】「上手な禁煙のしかたお教えします」

○PM2.5とタバコの関係

○増えている肺の生活習慣病COPD

【講師】高橋裕子先生

(奈良女子大学 保健管理センター教授)

【申し込み】不要 【参加費】無料

※詳しくは来月号の折り込みチラシをご覧ください。



うだちゃん11chで7月放映したレシピです。

### ヘルシーキッシュ 夏野菜の揚げ浸し (4人分)



#### ●ヘルシーキッシュ

【材料】春巻きの皮…4枚、ツナ缶…小1缶、アスパラガス…1束、玉葱…1/2個、しめじ…100g、バター…大さじ2、塩…小さじ1/4、こしょう…少々、卵…3個、牛乳…100cc、生クリーム…100cc、ピザ用チーズ…100g、サラダ油…適量

#### 【作り方】

- 1 アスパラははかまを取り、3cm長さに切る。玉葱はみじん切り、しめじは石づきを取って小房に分ける。ツナ缶は汁気をきっておく。春巻きの皮は4つに切っておく。
- 2 フライパンにバターを入れて火にかけて、アスパラガス、玉葱、しめじ、ツナ缶の順に加えて炒め、塩、こしょうをする。
- 3 卵を割りほぐし、牛乳、生クリーム、チーズと先程炒めた②を入れて混ぜ合わせる。
- 4 フライパンにクッキングペーパーを敷いて、春巻きの皮をずらしまんべんなく並べる。その中に③を流し入れ、蓋をして弱火で15～20分焼く。(耐熱容器にサラダ油を塗り、春巻きの皮をずら

しながらまんべんなく並べ、その中に③を流し入れ、180℃のオーブンで25～30分程度焼いてもよい。)

#### ●夏野菜の揚げ浸し

【材料】かぼちゃ…80g、舞茸…80g、茄子…120g、赤パプリカ…80g、ズッキーニ…80g、おくら…40g、薄口しょう油…大さじ2、だし汁…120cc、練りわさび…適量、揚げ油…適量

#### 【作り方】

- 1 薄口しょう油、だし汁、練りわさびを混ぜて、つけ汁をつくる。
- 2 茄子は縦4つ割りにし、塩水に浸す。水気をふいておく。かぼちゃは5mm厚さ、赤パプリカは縦8等分に、ズッキーニは1cmの輪切り、おくらのはがくを削っておく。舞茸は石づきをとって小房に分けておく。
- 3 それぞれを160℃の油で揚げる。
- 4 つけ汁に浸し、味をなじませる。(つけ時間はお好みで)

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索

問い合わせ電話番号  
について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

# お知らせ

## information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

### 市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～  
午後 5 時 15 分  
(土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

Life&Environment  
くらし・環境

### 太陽光発電設備に係る固定資産税(償却資産)の課税について

固定資産税は、土地、家屋の他に償却資産(事業に用いる機械・備品等の資産)についても課税されます。太陽光パネルを地上等に設置した場合や架台に乗せて屋根に設置した場合は償却資産の課税対象(住宅等太陽光発電設備で低圧かつ10kW未満のものは除く)となります。申告の対象となる場合は、毎年1月末までに償却資産の所有状況の申告が必要となります。

【問】 税務課  
☎2・1306 / IP ☎88・9072

### 国民年金付加保険料について

国民年金保険料を納められた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を免除された期間が25年(300月)以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。年金額を少しでも多く受給されたい方は、年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付されると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

### ■付加年金の年金額 = 200円×付加保険料を納付した月数

(例) 付加保険料を10年間納付された場合  
付加保険料の納付額  
= 400円×12月×10年 = 48,000円  
付加年金の年金額  
= 200円×12月×10年 = 24,000円

この場合、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。

【注意事項】

- 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からで、納期限は翌月末日です。
- 納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 国民年金基金加入中の方は、付加保険料を納付できません。

【申請先】 保険年金課または各地域事務所

【問】 保険年金課

☎82・3672 / IP ☎88・9086  
【問】 日本年金機構桜井年金事務所  
☎0744・42・0033

### 水道メーター取替えのお知らせ

計量法による検定有効期限を迎える水道メーターの取替えを行います。

屋外作業ですので、お留守でも実施させていただくことがありますのでご了承ください。取替え終了時には、お知らせの文書で通知します。  
なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】 8月17日～31日

【施工業者】 宇陀市上下水道協同組合

【費用】 無料

【8月の対象地域(各地域の一部)】

- 榛原地域  
福地・萩原(西峠・墨坂・鳥見町・富士見ヶ丘)・下井足・萩乃里・松牧・角柄・柳・天満台西(1丁目・3丁目・4丁目)・天満台東(1丁目・2丁目・3丁目)
- 大宇陀地域  
関戸・大東・迫間・拾生・春日・西山・小附
- 菟田野地域 古市場
- 室生地域 大野・向刈

【問】 水道局  
☎82・2185 / IP ☎88・9067

### 2016年版奈良県民手帳の予約受付を開始

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧に加え、人口や産業など、全国と県・市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事などの情報を掲載。日記のページには、過去5年間の天気マークも添付。  
【価格】 500円(消費税込)  
【表紙色】 すほつ色・黒色  
【販売時期】 10月予定  
【申し込み】 8月28日(金)までに企画課または各地域事務所へ

【問】 企画課

☎82・1362 / IP ☎88・9074

Wellfare  
福祉

### 奈良県障害者作品展の出品作品を募集

■出品要領

- 【対象】 県内在住の障がい児・者
- 【募集部門】 絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイプアート
- 【出品点数】 個人・合同作品を問わず一人1点
- 【申し込み】 申込書により9月11日(金)までに、介護福祉課へ

※申込書は介護福祉課に設置

■作品公開

【期間】 12月5日(土)～10日(木)  
※7日(月)は休館

【会場】 県文化会館(奈良市)

【問】 介護福祉課

☎82・3675 / IP ☎88・9088



## 市営赤人霊苑へのお墓参り 臨時バスを運行

お盆のお墓参りにご利用ください。

【日時】8月15日(土)【現地滞在時間】45分間  
※道路の渋滞などにより、時間が多少ずれる場合があります。

※天満台西2丁目バス停で乗車された方は、お帰りの際、天満台西2丁目バス停には停車しませんので、ご注意ください。

問 環境対策課 (☎82・2202 / IP ☎88・9078)

※バス料金は無料

### 【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑											
自主放送スタジオ	スクールバス乗り場	奈良交通バス停	奈良交通バス停	奈良交通バス停	赤人霊苑						
					到着 出発						
【1回目】											
8:00	→	8:08	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】											
10:15	→	10:23	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】											
13:30	→	13:38	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45
旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑											
(萩原) 玄関前	奈良交通バス停	奈良交通バス停	奈良交通バス停	奈良交通バス停	赤人霊苑						
					到着 出発						
【1回目】											
8:00	→	8:03	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】											
10:15	→	10:18	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】											
13:30	→	13:33	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

## 第10回 特別弔慰金請求手続きを開始します

問 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)

この弔慰金は、戦後70周年にあたり戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に支給されるものです。

前回(第8・9回)の特別弔慰金を宇陀市で請求され、引き続き宇陀市に住民登録をされている方には、7月下旬に厚生保護課より案内通知書を郵送しています。

※前回、「宇陀市以外で請求された方」「宇陀市で請求したが現在市外で住民登録をされている方」「前回の請求者がお亡くなりになられている場合」には、通知書を発送していません。

【支給内容】 額面25万円(5年償還の記名国債)

【請求期間】 平成30年4月2日まで

※期間を過ぎると時効により権利が消灭します。

【受付】 8月3日(月) から

市役所または各地域事務所にて

【必要書類等】 請求書をはじめ、国債印鑑等届出書・遺族の現況申立書・同順位者がいる場合は同意書・請求者の戸籍書類等

※各様式は、市役所または各地域事務所にて設置。

### ■支給対象者

戦没者等の死亡当時に生まれており、基準日である平成27年4月1日現在「恩給法」による公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金等を受ける人がいない場合に、戦没者一人に対して、左記の順番の先順位のご遺族一人に支給されます。

### ■戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 弔慰金の受給権者
  2. 戦没者等の子(子は胎児も含む)
  3. 戦没者等の①父母 ②孫  
③祖父母 ④兄弟姉妹
  - ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
  4. 前記1から3以外の戦没者等の三身等内の親族(甥、姪等)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

### ■手続きには、お一人につき

30分〜1時間程度かかります

- ・大変込み合い、受付までに長時間お待ちいただくことが考えられます。
- ・待ち時間を少しでも短くするため、通知書には手続き日を指定しています。
- ・ご都合が合わない場合、10月中旬以降であれば、比較的待ち時間を短く対応できます。

9月より臨時福祉給付金の受付を行います

【対象】 平成27年度分の住民税(均等割) が課税されていない方。

※ただし、課税されている方に扶養されている方や、生活保護を受けている方は対象外。

【給付額】 6,000円(対象者一人につき1回限り)

【申請】 9月1日(火)〜11月30日(月)の期間中に市役所特設受付または各地域事務所へ

※給付対象の可能性がある対象者世帯には、8月中旬以降に案内文書を発送する予定です。

問 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

「臨時福祉給付金」等の

### 振り込め詐欺や個人情報の搾取

にご注意ください。

市職員や厚生労働省などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、

桜井警察署宇陀警察庁舎 (☎82・0110)

または警察相談専用電話【#9110】までご連絡ください。

## 中央公民館講座の受講生募集

### ■心と体のリフレッシュ講座

#### 健康ボクササイズ

リズムに合わせてパンチをだすなど体全体を動かすことで、ストレスを解消させ心身ともにリフレッシュできます。また、血行がよくなり、肩こりや冷え性の改善になるほか、汗をかくことでダイエットにも効果的。

【日時】 8月28日(金)  
午後7時30分～9時

【場所】 榛原分館(榛原総合センター)

【対象】 市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】 30人 【参加費】 無料

【講師】 松本睦美先生(フィットネスインストラクター)

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル

### ■入門講座

#### 3B体操教室

3つのB(ボール・ベル・ベルト)を使用して、音楽に合わせて体操をします。初心者でも大丈夫。一緒に楽しみましょう。

## 図書館からのお知らせ

### (宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)  
すくすくひろば(0～3歳)

8月5・19日(水)  
①10:00～ ②10:45～ **2回内容同じ**

#### おはなしクラブ

8月8日(土) 10:30～(3～5歳)、14:30～(6～12歳)  
放課後子ども教室 **いずれも水曜日**

8月5・19・26日(水) 15:30～

★映画会(約30分)『すいかのたね』  
8月15日(土) 11:00～

★夏休みおはなし大会(約60分)  
おはなし、パネルシアター、影絵等  
8月22日(土) 10:30～

★歴史講座(連続講座の第2回目)  
8月20日(木) 13:30～15:00  
※事前申し込みは不要です。

### (宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)  
8月1日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約50分)『忍たま乱太郎』  
8月8日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

8月の休館日 【中央館】4・11・18・25  
【大宇陀】4・11・18・24～31

### 大宇陀図書館休館のお知らせ

文化会館の改装に伴い、8/24～10/9まで休館します。

※7月1日～9月30日の3ヵ月間は、午前9時より開館  
中央図書館 ☎82-4749・IP88-9110  
大宇陀図書館 ☎83-0977(代)

## 「宇陀松山のうちわ」展を開催

宇陀松山地区の商店などで作られた、ちよつと昔のうちわをご紹介します。絵柄や文様にもさまざまな種類があり、商店の広告を兼ねたものもあります。少しレトロな宇陀松山を回顧からご覧ください。

【日時】 8月1日(土)～31日(月)  
【場所】 まちなみギャラリー  
『石景庵』(大宇陀上1994)

【問い合わせ】 文化財課  
☎82-3976 / IP88-9365

## 小学生を対象に考古学体験講座を開催

むかしのモノ作りの技術を体験してみませんか？

## ■勾玉(まがたま)づくり

勾玉は、縄文時代から古墳時代を通じてつくられ、多くが装身具として首飾りにして使われていた。今回は、やわらかい石材をサンドペーパーで加工していきます。

【日時】 8月21日(金)  
午前9時30分～正午

【場所】 菟田野分館(菟田野地域事務所隣)

【対象】 市内在住の小学生および保護者

【定員】 30名  
【参加費】 300円  
【持ち物】 エプロン等(作業のできる服装)

【申込期限】 8月18日(火)

## ■古墳時代の鏡づくり

古墳時代の鏡は、当時の有力者(大王・豪族)の権威の象徴にも用いられ、多くは、古墳に副葬されました。今回は、合金を使って、鏡(ミニチュア)を「鑄造」します。

【日時】 8月24日(月)  
午前9時30分～正午

【場所】 榛原分館(榛原総合センター)

【対象】 市内在住の小学生および保護者

【定員】 20名  
【参加費】 500円  
【持ち物】 エプロン等(作業のできる服装)

【申込期限】 8月19日(水)

【申し込み先】 住所、氏名(保護者、小学生)、年齢、電話番号を明記し、☎・FAX・メールのいずれかで。

### 【問い合わせ】 文化財課

☎82-3976 / IP88-9365  
FAX88-3600  
メール: bunkazai@city.udajp



▼鏡

▲勾玉

Life&Environment  
産業・まちづくり

野生動物追払い犬(モンキードッグ)の訓練犬を募集

市では、ご家庭で飼われているイヌを追払い犬に育成し、追払いによる被害対策を実施しています。

ご家庭で飼われているイヌを追払い犬に育ててみたい方は応募ください。

【訓練期間】9月～平成27年3月

【訓練日】週1回(火曜日・予定)

【訓練方法】訓練士の方より訓練方法を学び、飼い主の方が自分で犬を訓練します。

【費用】無料。ただし訓練用のリードが必要です。

【テスト】申し込みの後、適正テストを実施します。

○テストの結果や犬種、年齢等の理由により、訓練をお断りする場合があります。

○訓練途中で数回のテストを実施し、追払い犬に適さないと判断した場合は、訓練を中断させていただきます場合があります。

【申し込み】8月20日(木)まで

問 農林課

(☎) 82・3679 / IP ☎ 88・9090

既存木造住宅の耐震化を補助します

既存木造住宅の「耐震診断(無料)」と「耐震改修補助」を募集中です。

いずれも若干数で申込み先着順となります。

《対象となる住宅》

〔耐震診断・耐震改修共通〕

〔建築時期〕昭和56年5月31日以前に着工された住宅

〔構造〕木造(枠組壁工法、在来軸組工法)

〔規模〕階数2階建て以下、延床面積概ね250㎡以下

■既存木造住宅耐震診断(無料)  
耐震性の有無を判断するための「一般診断」が無料で受けられます。

【診断内容】間取りの確認、2時間程度の現地調査(床下や天井裏等)、診断結果の説明

【必要書類】建築確認通知書、登記簿謄本、納税等確認承諾書等

■既存木造住宅耐震改修補助  
耐震補強を行う際の工事費の一部を補助します。(耐震改修に要した費用が50万円以上の工事対象)

【交付額】耐震改修に要した費用の23%(改修内容に応じて上限30～50万円)

【必要書類】建築士が行った耐震診断結果や補強計画書、工事費見積書等

【申請期間】

11月30日(月)まで

【その他】

○診断、改修共に1人1棟まで。

○耐震改修補助の場合、工事契約前に補助金の申請を行い、年度内に工事完了することが条件となります。ご注意ください。

問 まちづくり推進課  
(☎) 82・5624 / IP ☎ 88・9092

Event&Others  
イベント・その他

「秋のファミリ―石窯教室」参加者募集!

野外で本格石窯を利用した焼きだてのパンやピザを食べよう!!

【日時】9月27日(日)

午後0時30分～3時30分

【場所】平成榛原子供のもり公園

【内容】パン1個、ピザ1枚

【定員】8グループ(1グループ5名まで。一人でも可)

【参加費】1,400円(1グループ)

【持ち物】汚れてもよい服装・エプロン・タオル・飲み物等

【申込方法】8月7日(金)午前9時～9月13日(日)午後5時まで( FAX不可)

【その他】お車でお越しの方は、一般駐車場(有料)をご利用ください。

問 平成榛原子供のもり公園  
(☎) 82・7411 / IP ☎ 88・9105

人事異動

《7月1日付人事異動》

■課長補佐級 建設課長補佐 瀬野隆雄 ▼水道局工務課長補佐 曾輪智夫

■技能労務職 市民環境部付 三本木康夫

問 人事課

(☎) 82・1303 / IP ☎ 88・9069

職員募集

■学校給食センター

【募集人員】1名(臨時職員)

【職務内容】給食調理補助

【勤務場所】学校給食センター

【要件】市内在住の62歳以下の人で、ワードやエクセル(初級程度)が使える人

【勤務時間】午前8時30分～午後3時30分(休憩1時間)

【雇用期間】9月1日～平成28年3月31日

【休日】土・日・祝日

【時給】820円

【申し込み】8月14日(金)までに履歴書を提出

問 学校給食センター  
(☎) 82・3784

平成27年度 宇陀市職員採用試験

職種・採用人員等、詳細については市ホームページをご確認ください。

■第一次試験  
日時：平成27年9月20日(日)

■受験手続  
申込方法：郵送、またはインターネット(持参不可)  
申込期間：8月18日(火)～28日(金)

問 宇陀市職員採用試験委員会(人事課内)  
(☎) 82・1303 / IP ☎ 88・9069

■さんとぴあ榛原

看護師(随時募集・正職員)

【募集人員】若干名

【要件】55歳未満(平成27年8月31日現在)で看護師免許資格者

理学療法士または作業療法士(随時募集・正職員)

【募集人員】1名

【要件】35歳未満(平成27年8月31日現在)で免許資格者

【申し込み】履歴書・資格証明書

【選考方法】小論文・面接

問 さんとぴあ榛原  
(☎) 85・2525 / IP ☎ 88・9065

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちゃん

今年には宇陀市誕生10周年 グレードアップ!

## 第58回 宇陀市はいばら花火大会

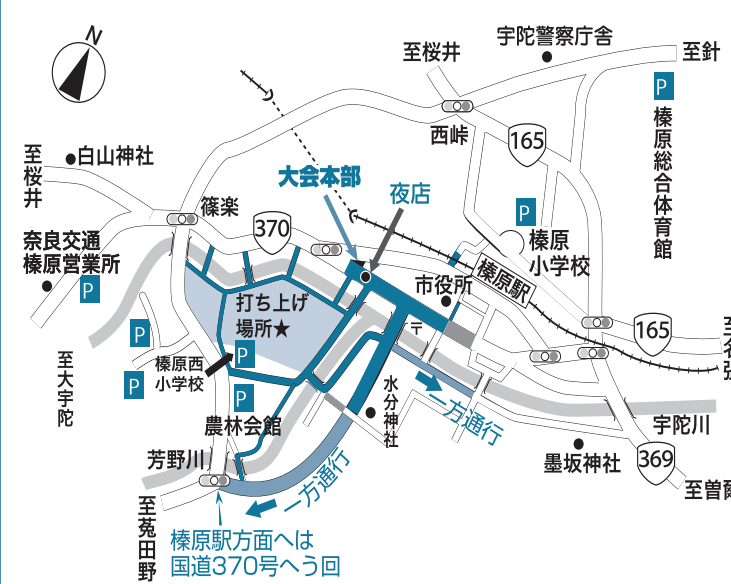
日時 8月4日(火) 午後7時30分～9時  
(荒天時、翌日に順延)

場所 宇陀川河畔

### 交通規制のお知らせ

【規制時間】午後6時～10時  
【駐車場利用時間】午後4時～10時

※環境整備協力金1,000円  
が必要ですが、(ただし、総合  
体育館駐車場は無料)



- 車両通行禁止区間
- 立入禁止区域
- 一方通行
- 自主規制
- P 駐車場

※交通規制後は渋滞となります。  
お車での来場はご遠慮くださ  
い。

※総合体育館駐車場から榛原駅  
まで、直通バス(片道200  
円)が便利です。

問 宇陀市はいばら花火大会実  
行委員会事務局  
(☎82・2211 / ☎82・2457)

集い、ふれあい、楽しめる「ふるさとの夏まつり」

## 第24回 阿騎野ふるさと夏まつり

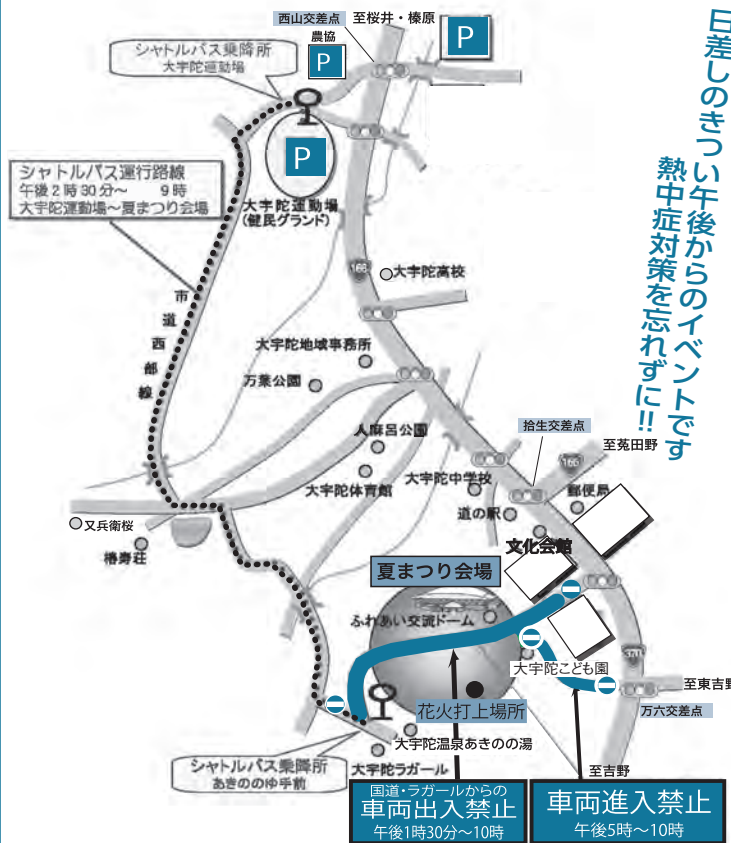
日時 8月15日(土) 午後2時30分～9時  
(荒天時、花火のみ翌日に順延)

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

### 交通規制のお知らせ

【規制時間】午後1時30分～  
10時

※ご来場の方は大宇陀運動場か  
ら会場まで無料シャトルバス  
でお越しください。  
※混雑を避けるため、会場周  
辺での違法駐車はご遠慮く  
ださい。



日差しがきつい午後からのイベントです  
熱中症対策を忘れずに!!

### イベントスケジュール

- 午後2時30分 開会
- 模擬店開店(～9時)
- マジックショー・バルーンショー
- 3時45分 ちびっこビンゴ大会  
(小学生以下対象、先着350  
名)パトカー展示など(～5時)
- 4時40分 ミュージックライブ
- 5時20分 トークコーナー
- 5時35分 ダンスパフォーマンス

### 菟田野古市場 「納涼夏まつり」

今年には「菟田野観光力パワ  
アップ事業」の一環としてライ  
トアップも実施!

【日時】8月16日(日)  
午後3時～10時  
(荒天時、翌日に順延)

【場所】宇太水分神社境内

【内容】  
〔第1部〕午後3時～7時30分  
○菟田野中学校吹奏楽部演奏  
○フラダンス(フラサークルクイ)

○つたの笛物語 ○和太鼓「響」  
○カラオケ大会 ○歌と演奏

〔第2部〕午後7時30分～10時  
○恒例の大盆踊り

※今年の秋まつりは10月18日  
(日)に開催予定。

問 古市場納涼夏まつり実行委  
員会事務局 菊山(☎84・2138)

- 5時50分 マジックショー
- 6時50分 盆踊り
- 7時20分 ミュージックライブ
- 8時 納涼大花火『まばたき忘  
れる連打2000発』

つながれ心！ひろがれ笑顔！  
宇陀子どもフェスタ  
2015開催

今年も参加者のみなさんに楽しんでいただくと、現在さまざまな企画を検討しています。みんな遊びや創作体験を通じて、友達たくさん作りましょう。

【日時】9月6日(日) 午前9時  
30分～午後0時30分(予定)

【会場】総合体育館

※詳しくは広報うだ9月号の折込チラシをご覧ください。

■ボランティアスタッフ募集

子どもたちの笑顔や元気とともに、フェスタを一緒に創り上げましょう。フェスタをお手伝いしていただける中学生以上の方を募集中。

詳しくはご連絡ください。

宇陀子どもフェスタ2015  
実行委員会事務局(生涯学習課内)

(☎) 82・36975 / IP ☎ 88・93664



▲会場内外で見どころいっぱい！

8月の文化会館だより かぎろひホール催し

(7月8日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
22	土	ふるさと文化のつどい	宇陀若藤会 代表 東森文昭	午後1時 30分～	有料 (事前申込)

施設美装化のため文化会館・大宇陀図書館を休館します  
工事完了後の施設利用の仮予約等はお問い合わせください。

【休館期間】8月24日(月)～10月9日(金)

8月の休館日(4.11.18.25日)

大宇陀拾生 871 (☎ 83・0977)

国保直営診療所の夏季休診について

みなさんにご利用いただいています室生東里・田口診療所が下記のとおり休診および閉所となります。

ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



8月10日(月)	休診
13日(木)	閉所
14日(金)	閉所
9月9日(水)	休診

☎健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 82・9087)

宇陀市室内温水プールを無料開放

今年も猛暑における節電対策・避暑対策の一環としてプールを無料開放します。みなさんご利用ください。

【日時】8月26日(水)～30日(日)  
正午～午後3時まで

【対象】市内在住の4歳から中学生以下の園児・児童・生徒  
※小学校3年生以下の園児、児童には、保護者の付添いが必要  
(対象者1名につき付添い保護者1名 無料)  
※付添いの保護者も水着、水泳キャップを着用

☎総合体育館 (☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511)

8月は道路ふれあい月間  
『8月10日は道の日』です。

安全で快適な道路環境を保持するため、道路を正しく・広く・美しく・安全に利用しましょう。

次の行為は交通の妨げになり、事故の原因にもなります

- 道路敷地への木材・資材・土砂・粗大ごみ・自動車などの放置
- 車からのたばこ・空き缶・ゴミのポイ捨て
- 無許可で道路上への看板などの設置や道路法面の埋め立て・切り取りなど



一正しい道路の利用と愛護に努めましょう

☎建設課 (☎ 82・5638 / IP ☎ 88・9095)

奈良県中南和県税事務所からのお知らせ

個人事業税の

第1期分の納期限は、8月31日(月)

第2期分の納期限は、11月30日(月)です。

納付書は、第1・2期分をまとめて同封しています。

※年税額が1万円以下の場合、第1期分の納期限までに全額を納付いただくことになっています。

※第1期分・第2期分をまとめて第1期分の納期限までに納付することもできます。

※コンビニエンスストアやペイジー(パソコン・携帯・ATMからの納付)での納付もできます。

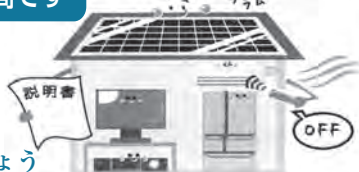
口座振替制度もご活用ください。申し込みは金融機関で

☎奈良県中南和県税事務所 (☎0744・43・3131)

8月は電気使用安全月間です

8月1日～31日

電気はムダなく、  
安全使用で！  
自然災害にそなえ、  
電気の安全に努めましょう



電気工事は登録(届出)標識のある工事店で

普通救命講習会を開催

私たちは、いつ、どこで、病気やケガにおそわれるかわかりません。もし、あなたの目の前で家人や友人が倒れたら・・・心臓が止まったら、あなたはどのようにしますか？

当組合では『心肺蘇生法』や『AEDの使い方』を学んでいただく講習会を実施します。

【内容】普通救命講習Ⅰ(3時間講習)  
実技講習が中心です。動きやすい服装で。

【日時】9月12日(土)午前9時～正午まで

【場所】奈良県広域消防組合 宇陀消防署2F研修室  
(榛原萩原1230番地)

【対象】管内市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)

【定員】20名 【申し込み】8月31日(月)までに☎へ

☎奈良県広域消防組合 宇陀消防署(救急課)  
(☎ 82・3199)

# 片岡家文書から見えてきたもの 古文書が伝える地域の歴史 ③

江戸時代の興福寺や春日大社の力は、中世に比べて衰え、その直接的な影響力は境内地と奈良町、自領に限られました。しかし、春日若宮祭祀に関しては、天正一三年、豊臣秀長がこれを自らの権威づけに利用し、徳川家康もその政策を継承、やがて若宮祭祀の負担が大和国の国役(課税)になり、中世以上に多くの人々が恒常的にかかりを持つようになりました。

奈良からかなりの距離がある片岡家に春日若宮祭祀に関する史料が百点以上残っているのはこのためです。その多くは、奈良奉行所から割り振られた掛物(兎・狸・雉子)と呼ばれるお供え物と祭祀行列の人足の負担にかかわるものです。なかでも注目されるのが、貞享三年に作成された「春日御祭祀諸入用帳」です。この史料をすこし紹介してみましよう。

この当時、田原村は幕領(代官・三田次郎右衛門)でした。三田の総支配高は約44,900石で、これに応じて若宮祭祀の負担が決まります。

この時は、狸と兎が15匹ずつ、雉が134羽、槍持ちが37人、野太刀持ち9人、小太刀持ち21人、杖突7人、馬15疋でした。これだけの数の狸・兎や雉を集めるのは簡単ではなく、請負業者に任せられました。

見積によれば、狸は一匹9匁8厘、兎1匹4匁、雉1羽3匁9分でした。人足は、槍持など一人1日1匁5分、杖突は1日2匁5分、槍、野太刀、小太刀の持ち手は祭祀前日の宵宮詣と合わせて2日奉仕します。馬には付き添いの人夫がついて一匹11匁8分となっています。人件費よりモノの方が高い感じですが、これがどの程度の価値なのかは、このころ相場(一石40匁程度)を考えてみてください。

これ以外に、掛物の納入に立ちあうた

め、総代の片岡彦左衛門ら2人が奈良に出向く費用が計上されます。馬代や宿代・飲食代に加えて、願主人(流鏑馬奉仕者・大宿所で掛物を受け取る)への贈り物代がかかりました。願主人からの礼状も書き留められています。

総代は祭祀見物もしたようで、松の下の棧敷代が含まれています。この年の費用はわかりませんが、元禄六年では18匁でした。これを2人分だと考えれば、一人9匁になります。棧敷代(さじきだい)を記した史料は、これが初見です。

貞享三年の出費は約1貫470匁になりました。これを先の代官の支配総高で割ると、村高百石あたり3匁2分9厘で、おおよそ村高の0.1%になります。これを基に村々の負担額が決まり、さらに各村で村民に割り振ります。このようにして、大和国の人たちは、春日信仰の有無にかかわらず、うすく広く負担を課せられたのです。

負担割合は年々変わり、享保二年には、百石につき約10匁になっています。米の実収と売り米価格、年貢率やそのほか物価状況によって、負担の実態はかなり異なることになりました。

さて、この入用帳の面白いところは、狸や兎を播磨国から運ぶときには、船積みにせず陸路を使って丁寧に運ぶという条件を提示した請負の文書を写しているところですが、狸や兎は大和国で獲るとは限らなかったのです。

また、郡山の業者の相見積が取られて

いることからすれば、奈良町の町代や願主人との関係で請負業者がおおむね定まっていた江戸時代の後期と違って、江戸時代の前期には請負の地位はそれほど固定したものではなかったことがうかがえます。

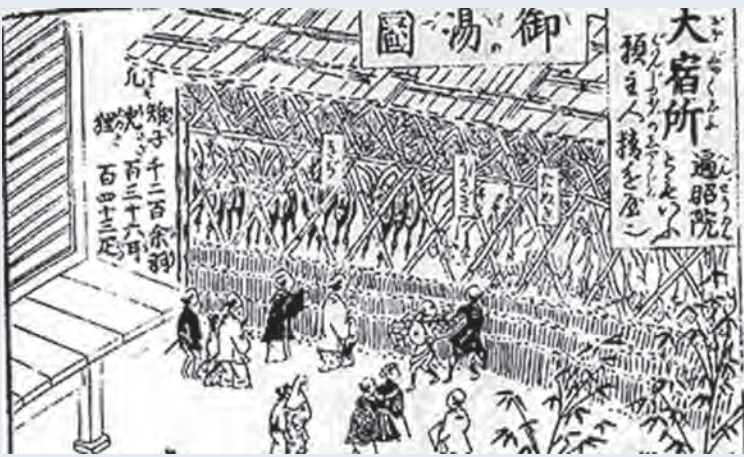
今回の悉皆(しつぱい)調査によって、この入用帳に引用された請負の願書と願主人の礼状の原本が見つかりました。総代となった片岡彦左衛門が、自らのところに寄せられた書類をまとめてこの「春日御祭祀諸入用帳」を作成した過程が明らかになったことも、調査の貴重な成果の一つです。

片岡家文書調査指導委員会委員

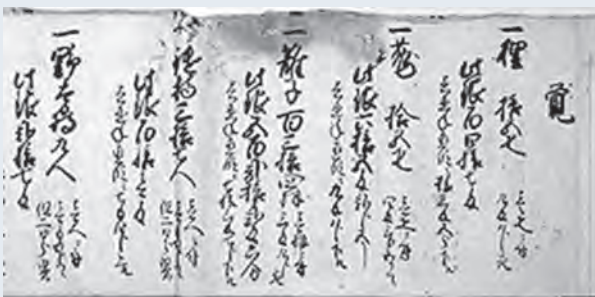
天理大学おやさと研究所教授 幡鎌一弘

問文化財課

(82・3676 / IP88・6605)



▲「春日大宮若宮御祭礼図」



▲「春日御祭祀諸入用帳」



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	8月5日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 宇陀市役所(212会議室) 大宇陀地域事務所	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	8月12日(水)			
	8月19日(水)			
	8月21日(金)			
人権相談	8月5日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 宇陀市役所(212会議室)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	8月19日(水)			
消費者相談窓口 [予約不要]	8月3日・10日・17日・24日・31日 ※すべて月曜日	13:00~16:00	宇陀市役所(213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	8月19日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所(211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	8月18日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	8月26日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	8月5日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 榛原総合センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	8月12日(水)			
	8月21日(金)			
	8月24日(月)			
若者自立のための 無料相談[要予約]	8月11日(火)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	宇陀市役所(213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	8月21日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立支援相談	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~17:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	8月12日(水)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所(213会議室)	
弁護士による福祉 専門相談 精神科医による専 門相談	8月5日(水)	10:00~12:00 (1日60分・1日2人)	市社会福祉協議会	市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP 88・9202)
	8月24日(月)	14:00~16:00 (1日60分・1日2人)		

**はい！こちら消費者相談窓口です  
個人情報流失に便乗した詐欺商法にご注意！！**

日本年金機構や公的機関を名乗って、個人情報を聞き出したり、『流失した個人情報を削除してあげる』と、不審な電話やメールがあるとの相談が寄せられています。

いったん世に流れ出た個人情報は削除できません！

詐欺グループは、世間の話題性によって、いろんな詐欺の手口を考えます。消費者も常に情報アンテナを立て、最近の詐欺情報に敏感になりましょう。

**困った時には気軽にご相談を！！**

◎市役所で月曜日の午後に相談室を開設しています

問 商工観光課 (☎82・2457/IP ☎88・9081)

**■8月3日から、予約制のサービスを開始します**

奈良地方法務局の支局・出張所では、登記申請手続きに関する相談について「予約制」によるサービスをご利用いただいています。

奈良地方法務局登記部門(本局)でも、8月3日(月)からサービスを開始します。相談を希望される方は、相談日時・相談内容をご連絡ください。

問 奈良地方法務局(本局) (☎0742・23・5230)  
音声ガイダンス⑥

**抽選日** 11月15日(日) 応募多数の場合は、福娘希望者ご本人による抽選にて決定。**抽選日説明会あり、必ずご参加ください。**

**問** 宇陀商工会 (☎ 82・2211)

## 催し

### ■宇陀松山夢街道・町並みライトアップ

古民家がライトアップ。  
**日時** 8月27日(木)～29日(土) 午後6時～9時

**場所** 大宇陀松山重伝建地区  
**内容** 29日:午後～各種イベント、28日・29日:うだ・アニマルパーク「ほんのりあんどん」同時開催  
**アクセス** 道の駅「宇陀路大宇陀」より徒歩3分

**問** 田川方 (☎ 080・2386・4637)

### ■大宇陀高等学校(旧制宇陀中学校)同窓会総会のご案内

**日時** 9月6日(日) 午前10時～(受付:午前9時30分～)

**場所** 大宇陀高等学校  
**内容** 総会(午前10時～)、講演会(午前11時～)、懇親会(正午～) ※軽食の準備あり。

**問** 大宇陀高校同窓会事務局 (☎ 83・1053)

### ■大亀和尚民芸館「夏季展」(無料)

**日時** 8月1日(土)～23日(日) 午前10時～午後4時(月曜休館)

**場所** 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間)  
**内容** ○大宇陀を中心とした宇陀地方および吉野地方の民具、旧山岡家の道具類の展示 ○立花

大亀和尚の墨蹟のほか、川喜田半泥子、石黒宗麿、杉本貞光、石田陶春等の作品の展示 ○紙すきコーナーなど

**問** 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867) ※不在時は文化会館 (☎ 83・0977)

### ■料理教室開催

**日時** 8月22日(土) 午前9時～正午(送迎あり事前に要予約)

**場所** 室生振興センター

**内容** 魚料理等

**参加費** 1,000円

**問** ハート トゥ ハート (☎ 96・9066)

### ■介護予防教室「わっはっ歯」

**日時・内容** ①8月30日(日)・運動機能測定と「うだ体操」の

井上明美先生の教室 ②9月13日(日) 口腔機能測定と歯科衛生士の松尾由佳先生の教室

※時間は午後1時～3時です。

**場所** 榛見が丘公民館「ひまわり」

**対象** 60歳以上の方

**参加費** 無料

※宇陀市介護予防事業補助金対象事業  
**問** 宇陀市に口腔ケアを広める会 (☎ 82・8275)

## その他

### ■就職応援フェア 企業合同説明会

**日時** 8月26日(水) 午前11時～午後4時

**場所** 奈良県文化会館

**対象** おおむね35歳未満の一般求職および平成28年3月大学卒業予定の就職希望者

**内容** 会社概要や求人内容等の説明

**参加予定企業数** 約40社

**申し込み** 不要

**問** ならジョブカフェ(一社) 奈良経済産業協会(若年者地域連携事業) (☎ 0742・20・2210)

### ■オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の方への無料個別相談

専門の看護師が相談に応じます。

**日時・場所** ①8月18日(火) 午前9時～正午(県文化会館)、

②8月22日(土) 午前9時～正午(県社会福祉総合センター)

**問** (公社)日本オストミー協会奈良県支部 三田村方 (☎ 0742・49・1839)

### ■鼻に関する「講演会」と「無料相談」

**日時** 8月27日(木)

午後2時～4時

**場所** 奈良県中小企業会館4階

**内容** ○講演「鼻の病気と匂いの話」奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 教授 北原紘 ○無料相談

**申し込み** 事前予約不要

**問** 奈良県医師会耳鼻咽喉科部会事務局 (☎ 0744・22・8502)

### ■放送大学で学んでみませんか

放送大学では、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

**出願期間** 第1回目:8月31日(月) 第2回目:9月20日(日)

**問** 放送大学 (☎ 0742・20・7870)

大宇陀温泉  
**あきのゆ**  
バーデーション(温水プール)  
ファミリーでもカップルでも一緒に楽しめる温泉プールです!温泉水を利用したプールですので、温泉の効能をゆっくりお楽しみ下さい。  
☆8月は無休営業いたします☆

きれいな鼻でクールな夏を!  
最新型鼻鏡...  
鼻のSOOなんでもご相談ください!  
一級塗装技術士 田中  
たため工房 | インテリア  
☎0120-36-2960  
奈良県宇陀市室生龍口138  
(本店 香芝名張)  
http://www.tatamikobotanaka.com/

わが家のアイドル写真募集  
広報うだ10月号表紙に掲載  
元気なお子さんをたくさん紹介します!ぜひご応募ください。  
応募期間 **8月24日(月)**  
写真データ可  
問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083)  
Eメール hishokouhou@city.uda.tg.jp

窓口業務のご案内  
便利なお知らせ  
◆毎月第2・4土曜日  
◇午前8:30～正午  
市民課では上記の日時に住民票、印鑑証明、戸籍抄本などの発行業務を行っています。(税関係を除く)  
8月は**8日**と**22日**です。  
※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。

毎月19日は『うだ育児の日』  
家庭では・・・  
家族一人一人が、  
お互いを受け入れ、  
認め合い協力し合って子育てをしましょう!  
問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

税金  
市県民税(第2期)および国民健康保険税(第2期)の納期限は  
**8月31日(月)です。**  
税金は納期限内に納めましょう。



# みんなの 掲示板

**このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。**

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

## 募集

- 「公開散歩 in 大台ヶ原」開催  
大台ヶ原でウォーキング・ノルディック歩行を楽しめます。  
日時 8月9日(日)  
午前8時(出発)午後5時頃(帰着)  
場所 近鉄榛原駅(集合)  
募集人数 25名  
【会員募集中】  
第2・4土曜日に、登山(日本・近畿・関西百名山シリーズ)、ウォーキング(伊勢本街道シリーズ)等、ハ

イキング教室を実施。  
問 「山散歩の会」事務局 土井方 (☎ 86・1693)

### ■ゲートボールを体験してみませんか(新人教室開催)

日時 8月16日(日)  
午後1時～4時  
場所 榛原総合ゲートボール場(榛原松牧)  
対象 どなたでも可(小学生以下のお子さんは大人と一緒にご参加ください)  
参加費 無料  
持ち物 飲み物、運動しやすい服装  
申し込み 8月8日(土)までに問へ  
問 大宇陀：霜野方 (☎ 83・1630)  
榛原：城井方 (☎ 090・4494・2994)  
菟田野：尾崎方 (☎ 84・2808)  
室生：百地方 (☎ 92・2697)

### ■宇陀市母子家庭と寡婦会員交流会参加者募集

子どもと一緒にカレーづくりをしませんか。飯ごう炊飯にも挑戦！食後、オリジナル箸も作ります。  
日時 8月23日(日)午前9時30分(宇陀市役所集合出発)  
場所 平成榛原子供のもり公園  
対象 市在住の母子家庭の親子および寡婦会員 ※子ども(小学生以上)だけの参加可。  
定員 25名  
参加費 大人300円、子ども100円(小学生以上)  
申し込み 8月15日までに問へ  
問 大宇陀：森田方 (☎ 83・2298)

榛原：瀬野方 (☎ 82・0177)  
室生：坂口方 (☎ 92・2668)  
菟田野：中村方 (☎ 84・3229)

### ■スポーツ振興くじ(toto)助成事業・桜井宇陀サッカー教室開催



日時 9月12日(土)  
午後1時30分～4時  
場所 御杖小学校運動場(御杖村大字菅野) ※雨天時は体育館。  
対象 圏域内(桜井市・宇陀市・曾爾村・御杖村)に住所を有する4,5歳～中学生(サッカー未経験者や男女は問いません)  
参加費 無料  
募集人数 60名(先着順)  
申込方法 9月3日(木)までに、封書により(結果)連絡用「官製はがき」同封のうえ、桜井宇陀広域連合 サッカー教室係まで。参加申込書および参加承諾書は、HPからダウンロード可。  
申込先 〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係  
問 桜井宇陀広域連合 (☎ 0744・47・7077)

### ■宇陀初えびす11代福娘大募集

開催日 平成28年2月8日(月)  
場所 恵比須神社社内(大宇陀下本)  
対象 宇陀初えびす前日と当日に、ボランティアできる18～30歳まで(高校生不可)の未婚女性  
募集人数 6人  
募集期間 10月31日(土)までに問へ

宇陀市誕生10周年プレミアムハッピー商品券  
当店で使えます！  
商品券使用のお客様に防虫シートプレゼント中  
有効期限：平成27年12月31日まで  
日曜・祭日も営業致しております  
厚生労働大臣認定 一級製菓技能士  
吉岡たため商店 検索  
創業 80余年 吉岡たため商店 ☎0745-83-1763  
大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見  
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産  
五味総合法務事務所  
お気軽にご相談ください  
誠実な対応でお役に立ちます  
司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)  
桜井市朝倉台西8丁目108-71  
☎0744-46-3951  
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

保養センター 美榛苑  
★パートタイマー、未経験者歓迎  
スタッフ募集  
・募集職種 フロント係、客室清掃兼配膳係  
・勤務時間 7:00～21:00の間でシフト制(6～8時間)  
・時給 800円～  
・応募方法 お電話にてご連絡いただき、面接日時を調整いたします。  
Tel:82-1126 担当:村浜  
保養センター美榛苑(榛原福地255)

大宇陀温泉 あきののゆ (☎ 83-4126)  
市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。  
※通常の無料入浴より回数が増えます。  
営業時間：午前10時～午後9時  
第2水・木曜日休館【4・8月は無休】  
【入館の諸注意】  
○入れ薬・泥酔されている方のご入浴はお断りします。  
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。  
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

平成28年度入試のための オープンキャンパス  
第1回：OC 8/25(火) 第3回：OC 10/11(日)12月履  
第2回：OC 9/5(土) 第4回：OC 11/7(全8日)  
近畿大学 近畿大学工業高等専門学校  
〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地  
TEL:(0595)41-0111

学校説明会  
奈良高専と合同開催!!  
12/5(土) 参加申込不要  
● 橿原：橿原文化会館 10～12時  
● 奈良：奈良商工会議所 14時半～16時半

## 壬申年の将軍、文祢麻呂

文祢麻呂（ふみのねまろ）は、壬申の乱（六七二）では、舍人（とねり）として大海人皇子（のちの天武天皇）に従い、吉野から東国へと赴き、不破から近江へ進撃し、活躍しました。『続日本紀（しょくにほんぎ）』には、慶雲四年10月24日、従四位下で亡くなったので、これまでの功績によって正四位上という位と贈物を贈られました。

江戸時代に出土した銅製の墓誌（ぼし）には、「壬申年將軍左衛門府督正四位上文祢麻呂忌寸慶雲四年歲次丁未九月廿一日卒」と刻まれています。墓誌は短文ですが、「壬申の年に活躍した將軍で、左衛門府（さえじふ・宮廷の警護や行幸の護衛にあたる部署）の長官であった文祢麻呂は、慶雲四年（七〇七）9月21日に亡くなった」とあります。

なお、墓誌は、死者の姓名、経歴、亡くなった年、事績を後世に伝えるために記して墓に埋められたもので、古代の日本では、7世紀後半から8世紀末にかけての僅かな埋納例が知られているに過ぎません。

榛原八滝の山中から出土した墓誌、銅箱、金銅壺、ガラス壺は、地元の竜

泉寺に保管されていましたが、堺県令税所篤（さかいけんれい さいしよあつし）の申し出によって、明治十一年（一八七八）に帝室博物館（現在の東京国立博物館）に収蔵されました。一方、出土品を保管してきた竜泉寺には、明治一三年に出土品発見の経緯と経過を記した墓碑（石碑）が建てられました。なお、これらの出土品は、昭和二十七年（一九六二）に国宝に指定されました。

日本で数少ない墓誌が出土した地点の発掘調査を行ったところ、文祢麻呂墓の正確な位置と構造が明らかとなりました。文祢麻呂墓は、代表的な古代の墳墓であり、当時の上級役人の埋葬方法がわかった数少ない例として貴重な遺跡であることから、昭和五九年（一九八四）に国の史跡に指定されました。



文祢麻呂墓からの眺め（昭和60年頃）

## 差別をなくす市民集会を終えて

7月4日に文化会館で「差別をなくす市民集会」を開催しました。

今回は、「言葉の重み」たっぷり笑って少し考えて」と題した、落語家の桂枝女太（かつらしめた）さんによる講演でした。

講演では、使い方を誤ったために使えなくなった言葉や放送局が自主的に規制している言葉、行政や学校現場等で、漢字を使わずにひらがなで表記している言葉等の説明に加え、どのような美しい言葉でも言葉の使い方が悪ければ、人を傷つけてしまうことがあると語られました。

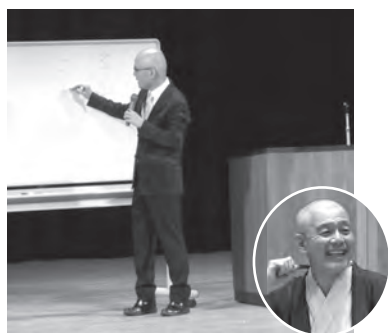
例えば、言葉の後ろに「くせに」とつけると、どんな言葉でも人を見下す言葉になり、悪い意味に変わってしまいます。

古くは、万葉集の中に、我が国は、「言霊の幸ふ国（ことだまのさきわうくに）」と語りつぎ言ひつがひけり」とあり、私たちが話す言葉には不思議な力があり、霊的なものや魂が宿っているとみられ、前向きな言葉の方が、自分にも周りの人にもいい影響を与えているとわけています。

人を悲しくするのも言葉なら、人を癒したり、楽しくするのも言葉です。言葉のもつ重みを考えて、普段から人を癒やせるような言葉を使いたいものです。「日々の会話で、ほんの少し言葉に気をつけるだけで人間関係がよくなるのではないのでしょうか」という桂さんの言葉は、とても印象深く心に残りました。

アンケートには、「内容や話し方がわかりやすく心に残った」「言葉の重み、言葉の力、言葉の優しさや思いやりについて、楽しく、笑いながら、学ぶことができた」「言葉が出てから気がつくことがよくある。気をつけなくては」といった意見がありました。

普段何気なく使っている言葉ですが、その言葉の持つ意味を正しくとらえ、その言葉の中に、相手を思いやり、人を尊重する気持ちを持つことの大切さを改めて感じることであったのではないのでしょうか。



時	1日～末日
6	まちの話題 ホットニュース
7	お知らせ(静止画) お天気カメラ
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付静止画)
9	まちの話題 ホットニュース
10	お知らせ(静止画)
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル A
4	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
5	お天気カメラ お知らせ(静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル B
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ
9	お知らせ(静止画) ※9:10～ ホットニュース
10	お知らせ(静止画) まちの話題
11	お知らせ(静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○室生大野・大王地区まちづくり協議会設立総会 ○まちづくり活動応援補助金成果報告会	○第2回宇陀市立病院まつり ○選磨野球大会(第3回宇陀市長杯まちおこし大会)	○菓草活用講演会 ○一日市長
企画番組		人権啓発番組「青い目の人形物語」	
野菜たっぷりクッキング	-	-	鰯の味噌チーズ春巻き・切干大根のカレー炒め
まちの話題	○ホテルのタベ ○第14回 宇陀和太鼓祭り～宇陀がWAになる一つになる～	○第9回 宇陀市コーラスのつどい ○大宇陀下片岡「春日神社」竣工報告祭	○室生染田の郷土史編著者「青木進さん」 ○第7回 室生へまあ～より祭
サイエンスA	ザ・メイキング：畳 こちらサイエンスJr. 編集部：京都大学	ザ・メイキング：綱引きのロープ こちらサイエンスJr. 編集部：サイエンスカフェ	ザ・メイキング：冷凍お好み焼き こちらサイエンスJr. 編集部：愛媛県立医療技術大学
サイエンスB	アスリート解体新書：剣道 その動きと技を探るー	アスリート解体新書：ソフトボール 見えない力が生み出す速度	アスリート解体新書：卓球 0.2秒の攻防
はみがきのうた	菟田野保育所	大宇陀こども園	榛原北保育園

※「野菜たっぷりクッキング」「企画番組」はホットニュース終了後、続けて放送します。

Hello my friends!

From: マイケル  
(大宇陀中・菟田野中)



**宇陀市のみなさんへ**  
宇陀市に住んで、あっという間に3年が経ってしまいました。▲福地の太鼓台には毎年参加！とても良い仲間(^^)大宇陀中と菟田野中のALTとして働けたことは私にとって、とても良い経験になりました。たくさんの人と知り合って、仲良くなれました。日本での生活はイギリスに帰ってもずっと忘れることができないとても良い思い出ばかりです。

成功・失敗・嬉しさ・悲しさ・恋・失恋・笑い・泣くこと・怒り・感動・幸せ・不幸・祝い・がっかり・改善・喜び・ジョーク・理解。これらの喜怒哀楽を宇陀市で経験して、たくさんのことを習って、人として成長しました。

もちろん宇陀市は私の大切な日本のセカンドホームです。本当にありがとうございました。みなさんお元気で！

(この文章は、実際にマイケルが自分で日本語で書いたものです。彼は本当に宇陀市での生活を楽しんでくれた素晴らしい友人です。マイケル、ありがとう!!)

特集  
市政トピックス  
うだぢから  
まちのわだい  
病院・ウェルネス  
みんなで子育て  
お知らせ  
掲示板  
うだちゃん



平成 27年 7月 1日現在  
※ ( ) 内は前月比

総数	32,563人 (-41)
男	15,528人 (-29)
女	17,035人 (-12)
世帯数	13,128世帯 (-4)

選挙権年齢を「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げる改正公職選挙法が6月17日、参院本会議で全会一致で可決、成立しました。▼これは1945年に「25歳以上」から「20歳以上」に変更されて以来70年ぶりのこととなります。なお、在外選挙人登録も同時に引き下げられます。適用は来年夏の参院選から。▼市では18・19歳の約500人が新たに有権者となることが見込まれています。これは、市の有権者全体の1.7%程ですが、選挙ではこの1.7%が結果を大きく左右します。▼今後、社会全体として、「各々が学び、個々の考えに基づき投票する」といった政治や選挙への関心を高める取り組みや、若者でも投票しやすい環境づくりが求められます。▼これを機に家庭でも政治を話題にする時間が増えるかもしれませんね。



# 八咫鳥神社

やたがらす

(榛原高塚)



近年、スポーツの勝利や安全を祈願する神社として名を馳せており、今日も多くのサッカー関係者の方や熱心なファンの方が来訪されます。



『続日本紀』によると文武天皇の時代、飛鳥時代末の慶雲二年（七〇五年）に八咫鳥の社をこの宇陀の地に祀られたことが記されており、それが八咫鳥神社の創祀となっています。

祭神は八咫鳥に化身したといわれている建角身命（たけつののみこと）で、神武伝承から軍神として崇敬され、南北朝時代には後醍醐天皇の篤い信仰により社は大いに栄えたと伝えられています。しかし、それ以後南北朝の衰退と度重なる戦禍に見舞われ、江戸時代中頃には廃絶寸前の状態にあったといわれています。江戸時代の文政年間には、その惨状が京都の下鴨神社の神官の目にとまり、神社が再興され、本殿が現在の春日造りに造り替えられたそうです。

また、本殿付近にある石神殿は、荒廃退転当時の御神体を泰安していた本殿となっています。

## 今日の Pick Up

### まちをまもる 宇陀市地域連携型防災訓練を実施!

6月28日、宇陀市地域連携型防災訓練を実施。今回は、大雨・洪水・暴風警報に伴い避難準備情報・避難勧告が発令されたとの想定で災害対策本部による情報伝達訓練をはじめ、菟田野地域を対象に避難訓練等を行いました。



この訓練では菟田野地域の、まち協・自治会・民生委員・女性の会・消防団等が協力し、当日は約430名の方々に参加をいただきました。



避難所となった宇賀志地区体育館では、救命救急講習・ロープワーク・簡易担架作成等の体験訓練を実施。

これからの台風シーズン到来を見据え、家庭や地域ぐるみで災害に備えることが大切です。



宇陀市情報

**平成27年度 宇陀市地域連携型防災訓練**

只今、菟田野地域の皆さまと連携した防災訓練を実施中です。

**間もなく、生放送による緊急放送訓練を行います**

宇陀市災害対策本部

緊急放送 宇陀市役所からのお知らせです。訓練。訓練。こちらは宇陀市災害対策本部

安心安全メールに登録を！  
災害時には『うだチャン11』を！



▲うだチャン11の放映画面