



# うだ



市の花  
すずらん



市の木  
ひのき



市の鳥  
うぐいす

2015 109号

平成27年

1

## C O N T E N T S

### 特集

新年のあいさつ	2
美しさを表す	4
市政トピックス	6
うだちから	10
まちのわだい	12
宇陀市立病院・ウェルネス	14
みんなで子育て	16
保健センター・お知らせ	18
みんなの掲示板	28
うだチャン11ch	31

ぼく、うだアニマルパークに暮らす  
サフォーク種のヒツジです  
よろしく～ (^\_^)





## 「新年のごあいさつ」

新年明けましておめでとうございませう。

市民の皆さまには、健康で、希望に満ちた新春を迎えられましたことをお慶び申し上げます。また、日頃から市議会運営に対するご理解と温かいご支援、ご協力を賜り宇陀市議会を代表して厚くお礼を申し上げます。

昨年は、私も議会議員にとつて改選の年で14名が市民の皆さまの信託を受けることとなりました。今後も気持ちを新たに「開かれた市議会」「市民が主役となる市議会」を目標として積極的に議会活動を進めてまいります。

さて、昨年、国内各地を襲った自然災害は、時間当たり100mmを超える豪雨や火山噴火など予想もし得ない大災害となり、多くの方々が犠牲となりました。安全・安心のための各種施策の礎となる強硬な基盤づくりが必要であると考えています。また、社会経済では、消費税率の8%への引き上げ、GDPの速報値が年率換算を下回ったことによる消費税率再引き上げの先送り、年の瀬の衆議院解散総選挙など、今日、国の内外ともに大きな変革の時期に

遭遇しておりますが、地方行政におきましても、地方分権型社会の到来を受けまして、自己決定・自己責任による自治体運営が求められるなど、未だかつて経験したことのない新たな環境に日々直面し、まさに、行政の真価が問われている時代といっても過言ではありません。

宇陀市におきましても、若年層の流失と少子高齢化、過疎化が進み、市勢の発展を図る上で大きな隘路となつておりますが、これを打開するためには、若人にも十分魅力ある活力溢れた地域社会を実現することが、何よりも肝要であると思っております。

新年と宇陀市誕生10年目を契機に、議員一同心を新たにしまして、住民の皆さまが宇陀市を誇りとして、宇陀市に住む喜びをかみしめることのできるような「魅力あるまちづくり」の実現をめざして、「一層精進することをお誓いするとともに、市民の皆さまにとりまして、幸多い年でありますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



宇陀市議会議長  
多田 與四朗



災害対応訓練



子どもフェスタ



空生寺ライトアップ

### 【8月】

- 1日 まちづくり協議会連絡会
- 2・9・16・23日 巡回ラジオ体操会
- 4日 宇陀市はいばら花火大会
- 11日 宇陀市誕生10周年記念事業実行委員会発足
- 15日 第23回阿騎野ふるさと夏まつり
- 16日 古市場納涼夏まつり
- 30日 ゆうゆうまつり／宇陀カップリングパーティー

### 【9月】

- 1日 人口減少対策本部設置
- 7日 宇陀子どもフェスタ2014

### 【10月】

- 5日 近鉄婚活ツアー
- 8日 社会福祉大会
- 10日 戦没者並びに消防殉職者追悼式
- 12日 まほろば還暦野球全国大会
- 19日 東榛原まち協ふれあいトーク
- 25日 うだ産フェスタ2014
- 26日 うたの秋祭り

### 【11月】

- 2日 榛原あいさこいさ祭り
- 8日 内牧地域まち協ふれあいトーク
- 15日 室生寺ライトアップ
- 22日 毛皮革フェアINUTANO
- 23日 宇陀市選挙式
- 26日 菟田野まち協ふれあいトーク

### 【12月】

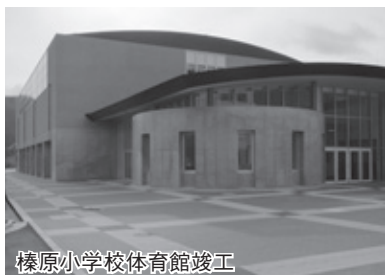
- 7日 中学生人権作文表彰式と人権を考える集い／宇陀カップリングパーティー
- 14日 衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査投票／記紀・万葉講演会
- 17日 榛原小学校140周年記念式典および体育館竣工式
- 21日 北辰地域まちづくり協議会設立



巡回ラジオ体操会



うだ産フェスタ



榛原小学校体育館竣工

# 美

## しさを表す

市内公共施設には、寄贈を受けたさまざまな美術作品が展示されています。中には、地域出身の著名な作家によるものなど貴重な作品もあります。また市内には、アマチュアからプロの方まで数多くのアーティストの方がおられますし、市内いたるところで工房やギャラリーが開設されています。

「美」を感じる視点は人さまざま。作家のみなさんはそれぞれの感性で追及されています。『見る』『触れる』『感じる』『挑戦する』一度、身近なところから足を踏み入れてはいかがですか？



松岡太和画伯(1894～1978) 油彩画「海女」

榛原総合センターエントランスで展示。画伯は明治27年に旧榛原町比布に生まれました。東京美術学校在学中の大正5年に油彩画「村の子供達」で二科賞を受賞したことをはじめ、新進の洋画家として数多くの作品を制作しました。また、昭和5年以降は彩漆画の研究と制作に専念。旧榛原町の時代に画伯の遺族および松岡正雄顕彰会の厚意により、本作品をはじめ130点を超える数多くの作品の寄贈を受け、現在各公共施設で展示また保管しています。

松本郭画伯(1917～2007)

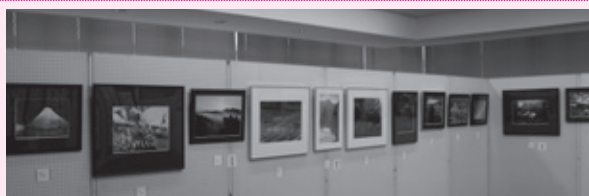
### 日本画「大台ヶ原」

中央公民館(大宇陀)ロビーで展示。画伯は大正6年に旧大宇陀町に生まれました。大阪美術大学卒業後、矢野橋村氏に師事。日展特選をはじめ数多くの賞を受賞するなど、風景を描く日本画家として活躍されました。昭和56年には旧榛原町で回顧展も開催。没後は故人の遺言により約60点の作品が市に寄贈され、現在各公共施設で展示また保管しています。



## 市民の文化向上と芸術の発展をめざして —第9回宇陀市美術展覧会結果—

(敬称略)



11月1日～4日まで市役所4・5階において展覧会を開催。今回は、4部門118点の作品が出展されました。期間中は、市内幼稚園・保育所(園)の5歳児の作品も同時展示し、延べ1035名が入場されました。



◀手嶋一夫さん  
(榛原天満台西)

退職してから偶然絵画と出会いました。今は仲間とともに活動しています。趣味を通して様々な発見や出会い、そして活力をいただいています。今後も自分が満足できる絵をめざしていきます。

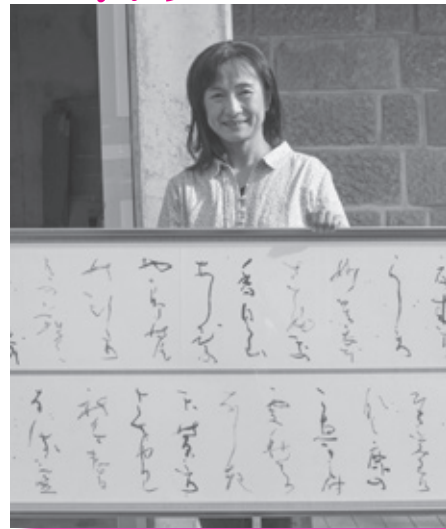
賞名	部門	作品名	氏名
市展賞	絵画	街道の片隅	手嶋 一夫
金賞	絵画	母の待つふるさと	仲浦 美好
	書芸	万葉集より	西浦 知子
	写真	天空の谷	大西 民夫
	彫塑・工芸	ルメリ・ヒサル要塞に思う	福永 敏子
銀賞	絵画	塔	仲田 実
	書芸	青山	東野 正子
	写真	みんな仲良し	平井喜美江
銅賞	彫塑・工芸	露草文大壺	松田 聖子
	絵画	散歩道	村上 昌勝
	書芸	和歌六首	森本和加子
	写真	けぶる朝	梶本 佳伸
奨励賞	彫塑・工芸	晩秋	小島香代子
	絵画	屏風 優美	若山 敬子
	書芸	宇陀の万葉歌	中村 苗子
	写真	朝靄	正脇 隆夫
彫塑・工芸	梅にうぐいす	舩谷 定子	

# 創作意欲が

# 止まらない

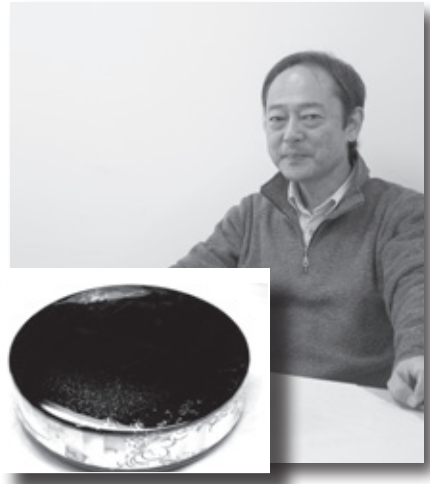


◀福西良一さん（榛原萩原）  
 退職後、当時榛原町の文化教室の竹工芸を見学し、花籠や盛籠の竹の特性を生かした「しなやかな美しさ」に惹かれました。  
 学ぶほどに編み方や着色による色彩効果など奥が深く、時間を忘れるほど熱中することもあります。それがとても楽しく、今では生きがいになっています。  
 これからも日本の工芸界を代表する伝統工芸展に出品することを目標に、守破離の精神で創作活動を続けていきたいと思っています。（木竹工：第61回日本伝統工芸展入選）



▲池田幸子さん（榛原あかね台・市文化協会副会長）  
 今回の受賞により日展受賞歴と併せて県展への招待出展の資格を得ることになりました。今後も引き続き、見た人が何らかのメッセージを感じてもらえるような作品づくりをめざします。  
 また文化協会員としても、初心者から誰もが芸術に親しめる環境づくりをはじめ、宇陀市がめざす「四季の風薫る高原の文化都市」の実現に向けて、文化芸術活動を通して地域の人たちと一緒に宇陀の魅力発信や、人づくり、豊かな心・純粋な感性を育てていけたらと思います。（書芸：第65回奈良県展県展賞）

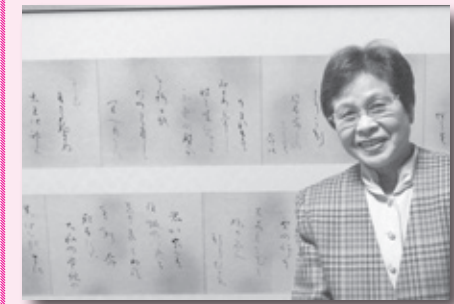
岸本圭司さん（榛原萩原）▶  
 海外では「漆」のことを「ジャパン」と呼ぶそうです。その日本を代表する伝統工芸に携われること、そして日本古来の材料と技術を用いて自分を表現できることに喜びを感じています。作品作りには多くの工程があり苦勞もありますが、先人の方の積み重ねてきた技術と指導のおかげで今日があることに感謝しています。これからも、伝統工芸という誇りを持って創作していきたいです。  
 みなさんにも機会があれば、作品を見て感想を言っていただきたいですし、日本の伝統工芸に関心を持っていただけたらと思います。（漆芸：第61回日本伝統工芸展入選）



土口 啓さん（榛原天満台東）▶  
 学生時代から創作が好きでしたが、退職してから、その思いが再燃しました。今も独学で絵を描いています。今後も自分の迫力と気力で様々なことに挑戦するとともに楽しみながら創作活動を続けていきたいです。（油絵：第15回全国公募日美展審査員奨励賞）



※今後も、アーティストの方をはじめ様々な分野で活躍される市民の方を紹介する予定です。ご期待ください！



◀西浦知子さん（榛原赤瀬）  
 3年前に市展で池田先生の書画を見て、憧れを持ったのがきっかけです。今でも先生のような字を書きたい一心で熱中しています。趣味を通して日常の中に潤いを感じています。

仲浦美好さん（室生砥取）▶  
 公民館教室がきっかけです。サークルの仲間とともに描く楽しさと喜びを存分に感じています。色を重ねていると想像力と元気が湧いてきます。健康のためにも続けていきます。



◀福永敏子さん（榛原あかね台）  
 16年前に広報で教室を知りました。そこで仲間ができて、「創る楽しみ」「話す楽しみ」を満喫しています。楽しいから長年続いているんですよ（^^）

大西民夫さん（室生向瀬）▶  
 仲間とクラブ活動をしています。自然や登山撮影が好きで、山の風景を前に待ちきれなくて夜通し歩いたこともあります。出展すると周りからのアドバイスが励みになります。



# 市選奨者表彰

11月23日、市文化会館で「平成26年度宇陀市選奨式」が行われ、永年にわたり各分野においてご尽力されている方々に選奨状と選奨牌がおくられました。式典終了後、記念行事として「宇陀市の将来を担う小学生の作文」の発表と、菟田野中学校吹奏楽部による演奏が披露されました。



- ① 社会福祉の増進に貢献された方
- ② 12年以上市議会議員を務められた方
- ③ 12年以上行政委員会委員等を務められた方
- ④ 通算して12年以上又は連続して6年以上自治会長の職にあった方（宇陀市選奨条例記載順）

平成7年5月に旧大宇陀町議会議員選挙に当選、以来15年の長きにわたり議会議員を務められました



② 泉岡正昭さん  
(大宇陀小附)

平成15年5月に旧大宇陀町議会議員選挙に当選、以来長きにわたり議会議員を務められました。



② 中山一夫さん  
(大宇陀五津)

平成7年12月から12年の長きにわたり民生委員・児童委員として、地域福祉の増進に寄与されました。



① 立花正司さん  
(榛原萩原)

平成8年2月より9年10か月間、室生村選挙管理委員会委員として、平成22年2月から4年間は市選挙管理委員会補充員として職責を全うされました。



③ 松平三千代さん  
(室生)

平成11年5月に旧榛原町議会議員選挙に当選、以来15年の長きにわたり議会議員を務められました。



② 高橋重明さん  
(榛原天満台東1)

平成10年12月から12年の長きにわたり民生委員・児童委員として、地域福祉の増進に寄与されました。



① 福田蓮生さん  
(室生下田口)

昭和50年4月より平成26年3月まで、延べ26年間にわたり室生藤自治会長を務められ地域自治の振興と地域発展に寄与されました。



④ 馬出利夫さん  
(室生西谷)

昭和62年5月に旧榛原町議会議員選挙に当選、以来27年の長きにわたり議会議員を務められました。



② 小林一三さん  
(榛原母里)

平成10年12月から12年の長きにわたり民生委員・児童委員として、地域福祉の増進に寄与されました。



① 仲尾繁一さん  
(室生瀧谷)

平成19年4月から連続して7年間、榛原額井自治会長として地域自治の振興と地域発展に寄与されました。



④ 木原弘さん  
(榛原額井)

平成元年5月に旧榛原町議会議員選挙に当選、以来20年9か月の長きにわたり議会議員を務められました。



② 玉岡武さん  
(榛原萩原)

平成13年12月から12年の長きにわたり民生委員・児童委員として、地域福祉の増進に寄与されました。



① 清水定心さん  
(菟田野松井)

# 宇陀市っていいな

鈴木 沙也夏さん（榛原東小6）



行ないます。そんなかくなスポーツを宇陀市のような緑に囲まれ空気もよごれていない環境で出来るのは、とても幸せだと思いました。

夏休みに榛原総合体育館・美榛苑を利用しておこなわれたバドミントンの合宿に参加しました。毎年奈良県の私立高校が何校か集まって合同で合宿しているそうです。私は初めて練習に参加しました。「暑いけれど、奈良市内に比べたら榛原はすずしいなあ」と、合宿に参加された高校生が話していました。私は毎日榛原で生活しているので、榛原の良いところがありません。いつも体育館への移動は車で送ってもらっているので気づかなかつたけど、走ってみるとアップダウンはとても良いトレーニングになりました。

宇陀市には体育館以外にドーム型テニスコートやグラウンドなど良い施設がたくさんあります。ロードバイクの練習をしている選手が国道を走っています。スポーツをしている私は宇陀市がスポーツで発展してくれればいいなあと思っています。試合や練習で宇陀市に来た人が「宇陀市っていいなあ」と感じました。行きたいなあと思うもらえるような市になってほしいと思います。宇陀市の名前を県内、全国に知ってもらえるようにスポーツをしている私はバドミントンをがんばってチームの名前を有名にしたいと思っています。

# 「将来の夢」

後岡 佑哉さん（大宇陀小6）



ぼくは、将来医療関係の仕事につきたいと思っています。

ぼくは、生まれてすぐ病気にかかり入院してしまいました。ぼくの記憶にはありませんが、その頃のビデオテープを見て知りました。赤ちゃんのぼくはせまいと赤ちゃんのぼくはせまいという明の箱に入っています。ぼくの体に色々な線がついていて、鼻にもくだが入っていました。そして、だれかわからないたくさんのお母さんの中に入ったり出たり。お母さんの声、知らない声、聞こえます。ぼくはしんどそうでした。毎日ビデオで撮ってありました。生まれてすぐ元気がなかった。ぼくに箱の外にでる日がきました。お母さん、病院の先生、看護師さんがとてもうれしそうです。ニコニコしています。元気に

なっただ。とわかりました。箱の中に入ってくる手は、どれもあたたかそうな手でした。ぼくは、みんなに救ってもらえたんだと思いました。今は、あたりまえのように元気に過ごせているけれど、ぼくのことを、24時間病院の方たちがみてくれたから、元気になったんだと思います。ありがとうございます。「ありがとう」

この言葉でとつてもにこやかにられます。その時、ぼくは、「病気の人を救う仕事にしたい」と思い、今はまだ何かは、はっきりと決まっていますが、命を救う仕事に関わりたい。そしてしんどい人を笑顔にさせてあげられる仕事にしたいと思っています。そのためには、これからはもっといっぱい勉強しないとけないし、家族や友達、困っている人にやさしくすることだと思っています。この夢にむかって頑張っていきたいと思っています。

# 宇陀市を発展させる、夢プラン

藤田 亜香里さん（室生西小6）



発展に繋がると思っています。それに伴って、現在減少傾向にある子供の数も増えるはずだと思います。

私の将来の夢は、「小説家」になることです。私が将来、小説家になって物語を書くことになったら、宇陀市を舞台にした長編小説を書きたいです。例えば私は、主人公のあ

私は、宇陀市を発展させる為に、「観光」に宇陀市全体で力を入れる可きだと考えます。何故なら、宇陀市には沢山の歴史ある建造物や史跡があるからです。例えば私の家の近くにも、樹齢約三百年の垂れ桜が美しい「大野寺」、五重塔や石南花（しゃくなげ）の花で有名な「室生寺」などがあります。私が知っている中でも宇陀市は、奈良市の東大寺や興福寺にも負けないくらい価値があるものが沢山存在していると思います。ですから宇陀市はそれらのものを上手にアピールできていないように私は感じます。宇陀市を上手にアピール出来れば、必ず宇陀を訪れる観光客の数は今よりもっと増えるはず。観光客が増えれば宇陀市は賑やかになって活気付き、観光客の為に宿泊施設や飲食店などに関係する仕事も増え、その結果人口も増えて宇陀市の

小説を書こうと思っています。その小説には室生寺や大野寺石仏、向淵スズラン群落など宇陀市の国宝・天然記念物も登場させ、それを小説を通して沢山の人の知って貰い、又、実際に見に来て欲しいと思います。もし本がベストセラーになって映画化が決定したら宇陀市は口ケ地になり、観光客も増えて観光業が盛んになって移り住む人も増えると思います。

このような理由から、私は「観光」が宇陀市を発展させるための鍵を握っていると考えました。私は、宇陀市を訪れる観光客が増える切っ掛けになるような物語を書くことができる小説家になりたいです。

特集

市政トップニュース

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

みなさんのまちづくり活動を応援します！

## 平成27年度宇陀市まちづくり活動応援補助金事業を募集

市民活動の活性化を図ることを目的に、市民のみなさんがまちづくりの主体として活動していくために必要な経費に対して補助金を交付します。産業・ものづくり・観光振興など、地域の個性を活かしたまちづくりに関する提案をお待ちしています。

### 【応募期間】

1月5日(月)～2月27日(金)

### 【補助の対象となる団体】

対象となる団体は、次の要件の全てに該当するもの。

- ①市内で主に活動し、3人以上で構成されている(うち半数以上が市内に在住、在勤または在学)
- ②定款、規約、会則などがあり、それに基づいて活動が行われている
- ③政治活動、宗教活動、営利を目的としない団体である

### 【補助の対象となる事業】

市内において補助の対象となる団体が実施する新規または既存の活動の拡充となる自主的なまちづくり事業で、次のいずれかに該当するもの。

- ①産業・ものづくりの振興
- ②観光振興
- ③健康・福祉の推進、児童生徒の健全育成推進
- ④芸

術・文化・スポーツなど生涯学習の振興 ⑤景観美化、環境保全、地域の安全推進 ⑥その他地域の活性化につながる事業

### 【事業期間】

原則として1年限りの事業(平成28年3月末までに完了する事業が対象)

### 【補助金の交付額】

補助の対象となる経費の総額から事業の実施によって得られる収入を差し引いた額とし、50万円を上限とします。

### 【募集要領および申請に必要な書類】

まちづくり支援課、各地域事務所または、ホームページからダウンロード

### 【審査の基準】

- ①新規性、②公益性、③必要性、④実現性、⑤発展性の5つの視点から事業を審査します。

※事業を実施する団体の名称・代表者・事業内容などを広報うだ、ホームページで公表します。また、事業完了後は実績も公表します。

※この事業は、平成27年度予算成立後、速やかに補助事業を開始できるよう事前に募集手続きを行います。そのため、平成27年度予算成立が前提で、補助事業の内容などに変更があり得ることをあらかじめご了承ください。

◎詳しくは(複数年にわたる事業など)、お問い合わせいただくか、ホームページ(URL: <http://www.city.uda.nara.jp/>)をご覧ください。

問 まちづくり支援課

( ☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094 )

### ◇補助金交付までの流れ◇

【交付申請の提出】

1月5日(月)～2月27日(金)

【書類審査】 3月上旬

【公開プレゼンテーション】

3月22日(日)〈予定〉

【補助金交付決定通知】

最終審査終了後、団体代表者宛に書面にて通知

【事業の実施】

4月～平成28年3月

【実施報告書の提出】

事業が終了次第

【補助金の交付】

### ◇スケジュール◇

【公募型プロポーザル企画提案の募集開始・受付】

1月13日(火)

【質問書提出締め切り】

2月13日(金)

【企画提案書の締め切り】

3月6日(金)

【プレゼンテーション】

3月下旬

【企画運営計画の選定】

## 市地域活性化施設(有害獣肉利活用施設)運営に係る公募型プロポーザル参加者募集

市では、有害鳥獣捕獲により捕獲された獣肉の有効活用について現状を調査し、利活用の実現可能性について検討するため、平成25年度に有害獣(シカ・イノシシ)の利活用可能性調査を実施しました。その中で解体処理施設の有用性と地域活性化施設としての可能性および発展性が見込めるため、左記のとおり公募型プロポーザルを実施し、設置地域と運営主体を選定します。

### 【参加資格者】

①まちづくり協議会、市内のNPO団体や事業者で、宇陀市地域活性化施設(有害獣肉利活用施設)を運営する意志があること

②施設用地(建築面積100㎡以上)の提案と調整ができること

きること

③地域住民の十分な理解と同意が得られること

【応募方法】 企画提案書(実施方針・運営方法・地域条件などを記入)、施設設置場所位置図の提出およびプレゼンテーション

※詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページ(URL: <http://www.city.uda.nara.jp/>)をご覧ください。

### 【応募期間】

1月13日(火)～3月6日(金)

### 【提出先および提出方法】

農林課へ持参または郵送 〒633-0292 榛原下井足17番地の3 農林課

問 農林課

( ☎ 82・2457 / IP ☎ 88・90081 )



## ◇ 宝くじ助成金で備品などを購入 ◇

一般財団法人 自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ活動に必要な備品の整備など活力ある地域づくりに対して助成を行い、地域コミュニティ活動の発展に寄与することをめざしています。

今回、この助成を受けた団体は、おおうだ南部地域まちづくり協議会、大宇陀小附一区自治会、菟田野古市場自治会、榛原天満台西2丁目自治会、室生連合自治会の5団体です。

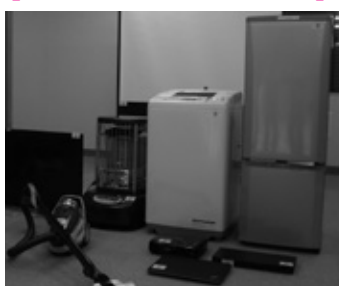
助成を受けられた団体は、この助成金を活用して地域のコミュニティ活動の活性化を図るための備品整備や、祭用備品の整備などを行いました。



【おおうだ南部地域まちづくり協議会】



【大宇陀小附一区自治会】



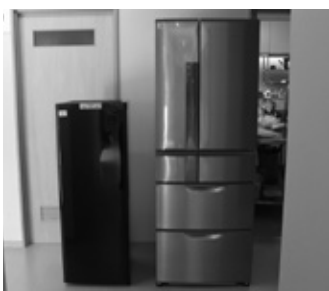
【榛原天満台西2丁目自治会】



【菟田野古市場自治会】



【室生連合自治会】



# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

## 1 「市長と語るふれあいトーク」を開催

〈内牧地域まちづくり協議会〉

内牧地域まち協は、昨年の1月19日、10自治会を軸に各種団体からの構成により設立。早1年が経過しました。

内牧地域は、約550世帯、約1300人からなり、四季折々の風景が美しく、古くは伊勢本街道の宿場町として栄え、また桜の名所となっている佛隆寺などの観光スポットを有する地域です。しかし少子高齢化の波はこの地域においても例外ではなく、高齢化率は実に41%を超えて

いる状況にあります。

11月8日には、たかぎふるさと館において、ふれあいトークを開催。当日は、まち協役員はじめ地域住民約40名と市からは市長および関係職員が出席。「市が求めるまち協のあり方―内牧地域まち協に求めるもの―」をテーマに市からの説明にはじまり、地域やまち協が抱える問題点とその解決策など、市と参加者が意見を交わしながら相互に共通認識を深めました。

中でも、地域活性化や観光事業として今後のまち協の活動などについて、熱意と夢があふれる意見が出され、普段は、なかなか市長とふれあうという場が少ないことから、大変良い機会となりました。

今後の地域の課題解決・活性化に向けて地域(まち協)と行政が一体となって取り組み、地域や市が元気になるよう魅力あるまちをめざしていきたいと思います。



新たな絆まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

No.30

笠間ふる里再発見

ハイキングを開催

(笠間地区まち協)

「豊かな自然と歴史を大切にするまちづくり」をめざす笠間地区まち協では、11月16日に「笠間ふる里再発見ハイキング」を開催。約40名の参加者が深まる秋を楽しみました。

この催しは、地域内の名所・旧跡を再発見するもので、手づくりのマップを手に、旧笠間小から深野地区までの道のりを散策。途中、山道の通学路に往時を懐かしむ一方、荒廃が進む山田の風景に寂しさを感じる場面も。深野地区では、絵になる里山風景を満喫。地域一体となった取り組みのもと「今では地域内外の交流が深まっている」との地元ガイドからの説明を受けました。

参加者からは、「改めてまち協がめざす方向が理解でき、お互いの交流が深まった」と満悦の様子でした。



防災防犯部会救急講演会を開催

(兔田野まち協)

防災防犯部会では、11月30日に、「救急です あなたは冷静に対応できますか」の演題で講演会を開催。地域の人々が、日頃から少しでも救急に対して基礎的な知識を習得し、万が一の場合に備えて、少しでも冷静に対応できるようにと企画しました。

当日は72名が参加。通報時には、あわてず・冷静に・的確に対応することの大切さを学びました。また心臓マッサージ、AEDの使用方法、最後には本番さながらの119番通報を体験しました。

今後部会では、訓練や研修を計画していきたいと思っています。



## ② 記紀・万葉の時代の原風景に思いを馳せながら

宇陀市の神話を考える会

宇陀市の神話を考える会は、平成24年7月、歴史的文化的の探求を通じて宇陀市のまちづくりに寄与することを目的に結成しました。

「宇陀」は、国づくりのはじまりの地で、多くの古事記・日本書紀ゆかりの地があります。さらに数多くの万葉歌が詠まれたところでもあります。このような「宇陀の魅力」の再認識と活用を図り、市内外に広く発信することで、多くの方に宇陀を訪れていただくため、宇陀市を知る「ぎっかけ（仕掛け）となる事業」を展開したいと取り組んでいます。

昨年度は古事記が完成してから1300年を迎え、奈良県と宇陀市の「記紀・万葉プロジェクト」が本格的にスタートした節目の年でした。そこで、本会では昨年と今年の2か年にわたり宇陀市まちづくり活動応援補助金の採択を受け、様々な催しを開催しました。

昨年8月には市文化会館において「親子古事記講座」と「神武の足跡講演会」を開催。当日は、宇陀における神武伝承地である伊那佐山などを鳥瞰図「神武天皇聖跡図絵」を活用し、ストーリー感あふれる講演をいただきました。9月には現地講座として東吉野村から菟田野・大宇陀にかけて神武伝承地を巡りました。今年度は、11月30日に皇學館大学

文学部教授の岡田 登先生を講師に迎え現地講座として榛原地域における神武伝承地（八咫鳥神社・菟田川の朝原伝承地・丹生神社・墨坂伝承地・墨坂神社）巡りを開催。約40名の参加者は、その時代の原風景に思いを馳せながら現地の自然を体感することができました。

運営に携わる会員は現在28名。一過性の事業ではなく、年度ごとのテーマを決めて、市内の記紀・万葉ゆかりの地を学んでいきたい、また、子どもから高齢者まで参加できるように仕掛けも講じていきたいと思っています。将来を担う子どもたちが、その素晴らしさを知り感じることで、さらに郷土に誇りと愛着が持てるものになってほしいと願っています。



活動に興味のある方からの連絡をお待ちしています。

問 宇陀市の神話を考える会

〒633-2213 菟田野上芳野 45番地の1

☎ 84・2637 (事務局長 尾崎)



## 薬草料理教室（第2回）を開催しました

開催しました

11月19日に榛原総合センターにおいて、餅田雅子氏（大和薬膳料理教室主宰）を招き、市食生活改善推進員を対象とした第2回目の薬草料理教室を開催。

今回は、市内で栽培された大和トウキの葉、アケビ、11月号で紹介した銀杏を利用した料理【大和トウキのバナナパンケーキ】炒り米と三分蒸し大和トウキの薬草茶【アケビとキクラゲ、カシューナッツでおからのお焼き餅】

手作りトマトソースでヘルシー銀杏、野菜の美肌おからピザ】4品ができました。

それぞれ多くの効能があります。ホームページでレシピを掲載していますのでご覧ください。

宇陀市薬草料理教室

検索



▲教室の様子  
銀杏 野菜の美肌おからピザ

薬草逍遙（やくそうしょうしようよう）毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

## 秋の叙勲 おめでとうございます

瑞宝双光章  
(警察功労)



大神尋喜さん  
(元大阪府警部)

大神さん(榛原天満台西3)は、昭和38年から平成16年までの長きにわたり大阪府警に勤務されました。

主に、刑事部捜査第2課の知能犯係において、汚職、詐欺犯罪の摘発、選挙違反取締りなどの捜査関係に従事されました。

地域の安全と平穏を守るため、市民の生活を脅かす知能犯罪及び社会の公正を害する犯罪の摘発に向けて日夜ご尽力されました。

瑞宝単光章  
(警察功労)



奥田義行さん  
(元奈良県警部補)

奥田さん(菟田野平井)は、昭和39年から平成13年までの長きにわたり奈良県警に勤務されました。

主に、交通警察部門の警衛警護にあたり、天皇陛下や各皇族の方々が来県された際、その身の安全を守る仕事に従事されました。また、奈良国立博物館開催の正倉院展の物品運搬時の警備など、警察活動を適切かつ効果的に推進するためご尽力されました。

## 陸上競技大会 ソフトボール投げ 全国障害者スポーツ大会で優勝

11月1日~3日



障害のある選手が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障がいのある方の社会参加の推進を図ることを目的とした「第14回全国障害者スポーツ大会長崎がんばらんば大会」(長崎県)に、県代表として出場された露口祐也さん(心境荘苑)が、ソフトボール投げで73m91という好記録で優勝されました。

1戦ごとに一喜一憂

## 第8回囲碁大会を開催

11月15日

室生福祉保健交流センターで囲碁大会が行われ、44名が参加しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

**Aクラス**(三段以上) 優勝:村田好男(七段 榛原) 2位:辻好夫(五段 大宇陀) 3位:田波雅幸(三段 室生) 4位:岡本政文(四段 榛原) 5位:杉山互(四段 榛原)

**Bクラス**(二段以下) 優勝:森壽(3級 榛原) 2位:中垣俊一(2級 榛原) 3位:楠田政美(二段 榛原) 4位:山村隆彦(二段 榛原) 5位:山本信孝(初段 榛原)



## 指導員・調査員として長年従事された方々に 県統計功労者表彰を受賞

11月18日

「平成26年度奈良県統計功労者表彰式」(春日野荘開催)において、各省庁が実施する統計調査に長年にわたり指導員や調査員として従事された方々が表彰されました。市からは、次の方々が表彰されました。

### 知事表彰

森畑眞司さん

### 奈良県統計協会会長表彰

寺田美智子さん



アルミレーキをいただきました

## 大宇陀ツウインズより寄贈

10月23日

平成4年から平成25年までの長きにわたり少年野球チームとして活躍された「大宇陀ツウインズ」より、感謝の意味を込めてアルミレーキ69本を寄贈いただきました。市内各運動場に設置し、グラウンド整備のために大切に使用させていただきます。



### 【訂正とお詫び】

広報うだ12月号P16「まちのわだい」の、藤田さんが市長を表敬訪問の記事中に誤りがありました。

訂正しお詫び申し上げます。

【誤】 外交官以外の日本人として初めて…

【正】 日本人として初めて…



話題の  
**新刊本!**

『週末田舎暮らしの便利』  
金子美登 著  
出版：成美堂出版

青い空のもと、新鮮な空気を吸い、畑を耕す。家族が食べる野菜は、自分たちで育て、薪や炭で、火を眺めながら調理する。田舎暮らしをするときに、やってみたいことや、知っておくと便利なことを中心に紹介。  
(大宇陀図書館所蔵)



今月の  
**オススメ!**

『らくごで笑児科』  
斎藤 洋 作  
陣崎 草子 絵  
出版：偕成社

これからするのは、おかしな病院の小児科、じゃなくて、笑児科にいった一郎くんのお話。ある日、入院しているおじいちゃんのおみまいにいくと…。病院が舞台の創作落語全7話を収録。  
(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの  
**まめ知識** Vol.10

明けましておめでとうございます。今年の干支「未」には“まだ伸びきらない木の芽”、つまり、これからの成長という意味が隠されています。今年をどんどん成長する一年にしたいですね。そこで、今年の年女こひつじあやさんの詩をご紹介します。

「ゆめいっぱい」 —こひつじ あや—  
たんぼぼ わたげになって  
とんだ ゆめを みました  
とんで とんで ちゅうがえり  
とんで とんで かけあがり  
そらいっぱい ひろがった  
めがさめて みあげると…  
あ、あそこに  
くもになった わたしが!  
そらたかくとべ わたしのゆめ!  
『のはらうたわっは』 工藤直子著より

1月の休館日 1～4・6・12・13・20・27日  
中央図書館 ☎82・4749・IP 88・9110  
大宇陀図書館 ☎83・0977(代)

おはなし会やその他のお知らせはP24

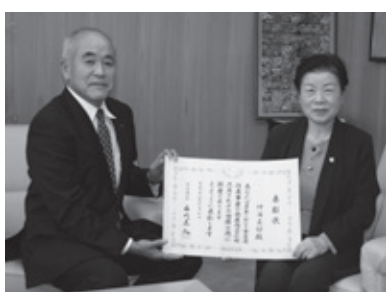
食生活改善事業功労者として

**厚生労働大臣表彰を受賞**

11月20日

このたび、市食生活改善推進員協議会会長の仲浦好美さんが、平成26年度栄養功労者の厚生労働大臣表彰を受賞され、報告に竹内市長を表敬訪問されました。この賞は食生活改善活動を長年にわたって積極的に推進し、その功績が顕著な個人や団体におくられるもので、今回の受賞は仲浦さんの食を通じた健康づくりの普及活動が認められたものです。

仲浦さんは、「食推の仲間や周囲の方々の支えがあったからと感謝しています。『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、地産地消の推進と郷土食の伝承などの食推活動に今後も励み元気発信していきます」と語られました。



第34回全国豊かな海づくり大会～やまと～

**作文・習字コンクール入賞**

11月19日

山・川・海の豊かな自然の恵みを未来に引き継ぐため、健全な水循環の形成を全国に発信する「全国豊かな海づくり大会」で、行事の一環として募集されたコンクールの部で入賞された方々の表彰式が11月16日大淀町文化会館で行われました。受賞報告に竹内市長を表敬訪問されました。(敬称略)

- ◆作文コンクール (小学校高学年の部)  
大会会長賞：梅本麻瑚(室生西小5)「守ろう!きれいなままで」  
県知事賞：勝村文音(室生西小5)「守りたい室生の自然」
- ◆習字コンクール (小学校低学年の部)  
県教育委員会教育長賞：水野亜柚(大宇陀小3) 課題「みず」



前列左から：廣瀬校長、梅本さん、勝村さん、水野さん、岡崎校長

陸上競技大会 砲丸投げ・円盤投げ

**ジュニアオリンピック出場**

11月19日

「第45回ジュニアオリンピック陸上競技大会」(10月31日～11月2日：日産スタジアム開催)に、奈良県代表として、三田穂貴さん(大宇陀中2年)と松本奈夕さん(室生中3年)が出場されました。2人は、大会の結果報告のため竹内市長を表敬訪問されました。



**[大会結果]**

- 三田さん：B男子 砲丸投 1位 (16m29)
- 松本さん：ABC女子共通 円盤投 5位 (33m10)

# 宇陀市立病院から

病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始



新年のご挨拶  
院長 仲川喜之

明けましておめでとうございます。

昨年は病院開設60周年の節目の年にあたり、「病院まつり」を開催させていただきましたところ、約1,300名もの市民の皆さまにご来院いただき誠にありがとうございました。市民の皆さまの市立病院に対する関心の深さを改めて知らされ身の引き締まる思いをいたしました。

さて、昨年4月に「診療報酬改定」が行われ重点項目として「地域包括ケアシステム」の推進が掲げられました。これは、

耳慣れない言葉ですが、「地域の方々に、人生の最後まで、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを送っていただくこと」

を目的に考えられたシステムです。具体的にはこれから増加する病気がちな高齢の方々が、病院に長期間入院されることを避け、病状が比較的安定している時はできるだけ自宅で療養していただく（これを「在宅医療」と呼びます）、

具合の悪い時だけ入院し集中治療を受けていただく、つまり「時々入院、ほぼ自宅」という生活を送っていただくというシステムです。自宅療養（在宅医療）中は訪問診察、訪

問看護、訪問リハビリ、介護サービスなど、地域が一体となり患者さんを支えることとなり、今までの「病院完結型医療」から「地域完結型医療」へと転換が図られようとしています。

宇陀地区は奈良県下でも「地域包括ケアシステム」の取り組みが進んでおり、県よりモデル地区の指定を受けております。当院では昨年10月、「地域包括ケアシステム」の中核をなす入院施設とし、「地域包括ケア病棟」を県下最大の2病棟87床開設いたしました、病院機能向上に努めております。

## 地域包括ケア病棟の役割とは

①高度急性期病院からの受け入れ機能  
重篤な病気で奈良県立医大や天理よろづ相談所病院等に入院され回復しつつかあるが、まだ直接自宅へ帰るには体力不足で不安がある時に、自宅復帰のためのリハビリ目的等で入院していただく病棟

②当院入院患者さんの退院支援、退院調整機能  
急病や手術目的にて当院に入院され回復しつつかあるが、自宅復帰にもう少し時間がかかる時に、ゆっくりリハビリ

③宇陀地区の急変患者さんの受け入れ機能  
宇陀地区の市民の皆さまや在宅療養中の患者さんの容態が急変した時に入院していただく病棟

④レスパイト（介護休息）入院機能  
宇陀地区で在宅療養患者さんをお世話されている家族の方が「冠婚葬祭」や「介護疲れ」等のため、一時的な介護休息（レスパイト）を希望された時、在宅患者さんを一時的にお預かりしお世話させていただきます病棟

現在、地域包括ケア病棟の機能を充実させるため診療体制の整備を進めており、一昨年15名にまで減少しました医師数も、昨年は4名増の19名と回復し、本年4月には20名体制となる予定です。また昨年、リハビリテーション科では理学療法士、作業療法士を増員し、リハビリテーション機能の充実を図っております。これからも、一日も早く365日24時間、皆さまの急変に対応できるように診療体制の整備を進めてまいります。

今年一年「地域の皆さまに愛され支援される病院」「地域の誇りとされる病院」さらに「職員一同、誇りを持って楽しく働ける病院」をめざしてがんばってまいります。市民の皆さまのご協力ご支援よろしくお願いいたします。

## 12月27日（土）～1月4日（日）休診します

年末年始の休診日の救急患者の受け入れについては、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできませんのでご了承ください。

## 糖尿病教室のご案内

### 【1月の予定】

- 15日（木）糖尿病の基礎知識（第1回）
- 22日（木）糖尿病の治療～食事療法～（第2回）
- 29日（木）糖尿病の治療～薬物療法～（第3回）

【時間】午後2時30分～ 【開催場所】北館2階栄養指導室

## 市立病院職員募集（新卒・随時採用）

### ○事務職（正職員）1名

対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ、病院において3年以上の医事業務経験のある人

採用試験：筆記試験・小論文・面接 試験日：後日連絡  
提出書類：履歴書、職務経歴書、有資格者は資格証明書の写し

### ○理学療法士（正職員）3名

対象者：昭和54年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡  
提出書類：履歴書、資格証明書の写し

### ○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科）

### ○作業療法士（正職員）

### ○事務・電話交換員（パート）も募集中です。

詳しくはホームページを広報うだ12月号をご覧ください。

★問い合わせ・申し込み：経営企画課

（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）



「市民の誰もが  
健康で幸せなまち」  
をめざす宇陀市

# 「健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市” 構想」



## 「歯ッピー生活 美味しく食べて、 楽しく喋り、生涯笑顔！」

みなさん、美味しく食べて、楽しくお喋りして、  
おもいきり笑っていますか？

健康で毎日いきいきと生活するために心身の健康と同じく歯と口の健康はとても重要です。最近では、歯周病菌が全身を巡ってインスリンの活動に障害を起こし、糖尿病の原因になることも明らかになり、全身の健康にも大きく関与しています。

生涯にわたって歯と口の健康づくりを推進するために、妊娠期からの歯科検診や、育ち盛り世代のむし歯予防、働き盛り世代の歯周疾患予防、更には高齢者の口腔機能の維持向上と誤嚥性肺炎予防に向けた対策を推進しています。

新たな取り組みとして、ホルモンバランスの変化によってむし歯や歯周病をおこしやすい妊婦に対して、無料で歯周疾患検診を実施しています。重度の歯周病にかかると早産や低体重児出産の頻度が高まる可能性も報告されています。まだ受診されていない妊婦の皆さん、ぜひこの機会に宇陀市指定医療機関で歯周疾患検診を受診してください。

また、受診機会の少ない35歳～39歳の若い世代や、特定健診の結果、生活習慣病の疑いのある方を対象とした歯周疾患検診も実施しています。

みなさん、かかりつけ歯科医院で、毎年1回は歯周疾患検診と歯のクリーニングで歯周病やむし歯を予防して、80歳になっても20本以上自分の歯を残しましょう。

### 歯のみがき方

歯は汚れた食器と同じで、食べてから時間がたつと汚れが落ちにくくなります。  
「食べたらみがく」を習慣にしましょう！

#### 【力を入れすぎない】

歯ブラシは、ペンを握るように持つのがおすすめです。無理な力が入らないので、細かく動かすことができます。



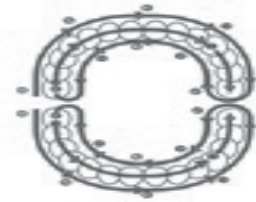
#### 【毛先を軽く当て小刻みに動かす】

歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目に当てて、小刻みに10～20回ずつ動かしましょう。



#### 【みがく順番を決める】

あちこちバラバラにみがくのは、みがき残しの原因になります。みがく順番を決めましょう。



毎日20時からうだチャン11chで  
『ピカピカ歯みがきの歌』を放送中です

毎月1日～10日 菟田野保育所  
11日～20日 大宇陀幼稚園  
21日～末日 榛原北保育園

「歯と口に関するポスター・標語」  
の表彰式・展示の様態を放送します

放送期間：1月21日～末日

※放送時間は、P31をご覧ください。



### 「1月のウェルネスイベント」

下記イベントに参加すると、健康ポイントが5ポイントもらえます！

#### ●鳥見山で「新年ご来光祭り」

【日時】1月1日（木）午前5時

墨坂神社で初詣

※広報うだ12月号P27をご覧ください。

#### ●在宅医療推進講演会

～最期まで我が家で暮らしたい～

【日時】2月8日（日）午後1時～

【場所】市文化会館

※P18をご覧ください

問い合わせ：健康増進課（☎82・3692/IP ☎88・9087）  
室生福祉保健交流センター（☎92・5220/IP ☎88・9175）

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



# みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

## ☆支援センター開放（申込不要）

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（土・日、祝を除く）  
午前9時～午後4時

## ☆お話の日（毎週火曜日）

【時間】 午前11時～11時30分

## ♪リズムの日（毎週木曜日）

健康ポイント対象事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

【時間】 午前11時～11時30分

## ☆ついでひろば（申込不要）

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【日時】 午前10時～11時30分（毎週水曜日）  
【持ち物】 水筒

## ☆なかよしひろば（親子ふれあい事業）（申込不要）

【対象】 市内在住の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者

【日時】 1月26日（月）

午後2時15分～（1時間程度）

【場所】 子育て支援センター2階

【内容】 つくってあそぼう！

問 子育て支援センター（☎84・9925）



地域には相談できる場所や支え合う仲間がいます。  
子育てのこと、話してみると安心できますよ。  
※詳しくは、政府広報オンラインをご覧ください。

問 子ども支援課  
☎82・2236 / IP ☎88・9080

## ～腹話術をつかったの講演会を開催～

11月18日、腹話術人形を使って、子育てに関する講演会を開催しました。

カルチャーセンターや大学、奈良市のコーディネーター研修でご活躍の川松智子先生を講師にお招きし、どんちゃん人形の他5体の人形を使いながら様々な角度からお話いただきました。

参加者は、先生の巧みな話術に楽しく笑い、また、子育ての経験話には涙を流すなど、あつという間に時間が過ぎました。

最後に、自分で作った靴下パペットをお土産にいただきました。

参加者から「幼少期の子育ての大切さを改めて思い直すことができた」「自分の心も大切に、子どもの心はもっと大切にしたい」などの感想をいただきました。



## ～イクメンセミナーを開催～

11月29日、「NPO法人パパちから応援隊」の方にお越しいただき、12組の参加者とともに「イクメンセミナー」を実施しました。

パパがお子さんとふれあい遊びを楽しんでいる間、ママは別室でパパのイクメン度を中心に話し合いました。約45分後、パパとママは合流しました。

最初は、少し照れながらわが子とふれあっていたパパも最後には余裕を…。そして、パパに安心して身をゆだねるお子さんの姿に、ママたちは、とても温かいものを感じることができました。

「また参加したい」「子どもへの接し方がわかった」「普段は見るできない子どもの姿を見ることができてよかった」などの感想をパパからいただきました。






# すくすくカレンダー 1月

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ 子育て支援センター ☎84・9925

日	月	火	水	木	金
5	開放開始	6 お話の日 ※家児相談日	7 	8 リズムの日 (健康ポイント事業)	9 
12	成人の日	13 お話の日 ◎2歳親子教室 (うさぎ)	14 ★つどいのひろば (大宇陀幼稚園)	15 リズムの日 (健康ポイント事業) ◎2歳親子教室 (ぱんだ)	16 ※保健師・家児相談日
19 	20 お話の日 (ABCであそぼ) ※家児相談日	21 ◎1歳児親子教室 (りんご) ★つどいのひろば (榛原北保育園)	22 リズムの日 (健康ポイント事業)	23 ◎1歳親子教室 (いちご)	
26 ◎0歳児親子教室 (ばなな) △なかよしひろば 「つくってあそぼう！」	27 お話の日 ◎0歳児親子教室 (みかん) ※家児相談日	28 ★つどいのひろば (めく森の郷)	29 リズムの日 (健康ポイント事業)	30 ◎0歳児親子教室 (ぱいなっふる) 	

 = お話の日

 = リズムの日

※ = 相談日

## 勤労感謝のお礼に市役所を訪問!!



11月18日、榛原北保育園の園児たちが市役所を訪れ、働いている人たちにお礼にと手作りカレンダーや記念品、お花、感謝の言葉を届けてくれました。

## ほっこりタイムに参加しませんか?

(お子さまの託児あり)

ちょっとひととき、ママ同士でおしゃべりを楽しむ会です。

子育ての話や情報交換、悩みや自慢話など、何でもOKです。

子育て支援センターの職員も仲間に入って、楽しく過ごしましょう。

【日時】 2月18日(水)

午前10時～11時30分

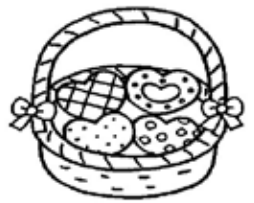
【場所】 子育て支援センター

【参加費】 100円(湯茶代)

【定員】 先着10名

【申し込み】 子育て支援

センターに直接またはお電話で





# 保健センターからの おしらせです!

市民のみなさんの健康に役立つ情報をお届けします

## 予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	14(水)	平成26年11月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

## 乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原・室生	3歳児健康診査	20(火)	平成23年5月～ 7月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	午後1時～ 1時50分
	1歳6か月児 健康診査	26(月)	平成25年5月～ 7月生まれの児		
大宇陀・菟田野	2歳児健康診査	22(木)	平成24年9月～ 12月生まれの児	大宇陀 保健センター	
	1歳6か月児 健康診査	27(火)	平成25年4月～ 7月生まれの児		

## お知らせ

### COPD(慢性閉塞性肺疾患) 予防講演会及び肺年齢測定

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことで“たばこ病”“肺の生活習慣病”とも言われる進行性の肺疾患です。咳や痰、労作時の息切れなどの症状が現れますが、自覚症状なく進行することも多く、近年COPDの患者数は増加傾向です。

この機会にご自身やご家族の肺について考えてみませんか。

**【日時】** 1月24日(土) 午後1時～4時

**【場所】** リーベルホール(リーベル王寺東館5階)

**【内容】** ○肺年齢測定(肺機能測定) 午後1時～2時(対象:現在喫煙者及び過去喫煙者 定員:60名) ○COPD予防講演会 テーマ:肺の生活習慣病 COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存じですか? 講師:奈良県立医科大学内科学第二講座 友田恒一氏

**【申し込み】** 1月16日(金)までに、氏名・年

齢・住所・電話番号・喫煙年数・1日喫煙本数を記載のうえ、FAXまたは電話 ※肺年齢測定は定員を超える場合は抽選。測定決定者には予約券を送付します。

**問** 葛城保健所健康増進課 母子保健推進係 (FAX0745・23・8460/ ☎0745・22・1701)

### ぬくもりサロン(室生地域)

**【日時】** 1月9日(金)・16日(金)・23日(金) 午前11時～午後3時30分

**【場所】** 室生福祉保健交流センター

**【内容】** 新年会、紅白歌合戦、囲碁ボール

**【対象】** 65歳以上で介護保険の認定になっていない方

### 「健康相談日」のお知らせ

**【相談日時】** 1月8日(木)・21日(水) 午前9時～午後4時

**【場所】** 大宇陀保健センター

## 健康ポイント事業

### 第1回宇陀市在宅医療推進講演会 「～最期まで 我が家で暮らしたい～ 在宅医療の現状」

◇申込不要、参加無料◇

NHK Eテレ ハートネットTV「みとりびと - 看取りの時間に伝えあうこと」で紹介された、東近江永源寺地区で「あたたかい看取り」で活動する在宅医とそれを追った写真の映像から、命のバトンリレーについて考えます。

**【日時】** 2月8日(日) 午後1時～(受付午後0時30分～)

**【場所】** 宇陀市文化会館 かぎろひホール

**【内容】** 「宇陀市在宅医療の現状」:宇陀市地区医師会副会長 加藤久和医師

講演:「～最期まで 我が家で暮らしたい～」

講師:永源寺診療所 花戸貴司医師、フォトジャーナリスト 國森康弘氏

**問** 宇陀市地域包括支援センター (☎0745・84・4800)



写真出展:「白衣を脱いだドクター花戸」(農文協、國森康弘著、「いのちつぐ「みとりびと」シリーズ」第3巻)

**問** 室生福祉保健交流センター (☎92・5220/IP ☎88・9175)

### 市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～  
午後 5 時 15 分  
(土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁)  
☎0745-82-8000(代)

# お知らせ

## information

掲載の情報についての詳細は  
市のホームページをご覧ください

### 問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の  
地域と 0745 の地域があります。  
※市外局番 0743 の地域の方は、  
市外局番が表記されていない場  
合は、市外局番 0745 をつける  
必要があります。

## 保険年金課からお知らせします (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

### 国保の税率改正などの諮問に答申がありました

広報うだなどでこれまでもお知らせしてきたとおり、市の国保事業運営は厳しい状況にあります。このほど国保財政の健全化のため、宇陀市国民健康保険運営協議会に「平成 27 年度宇陀市国民健康保険税率及び課税限度額の改正について」諮問し、同協議会での審議を経て答申書が提出されました。



答申では、高齢化や医療の高度化による医療費の高額化を背景に、更なる財源不足が見込まれる状況から、保険税率改正については、改正率の上げ幅を前回と同程度とし、それ以上の負担がないようにとの前提のうえで諮問について了承を得るとともに、市に対して努力を促す要望がなされました。

市では、答申内容を尊重し、一層の収支改善と周知に努めます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

### ■運営協議会よりの要望の要旨

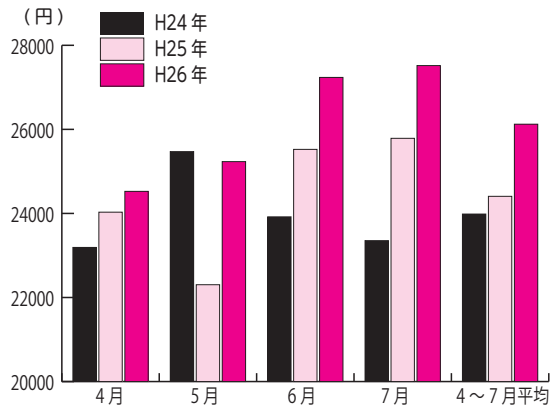
平成 25 年度に続いての税率改正で、被保険者の負担が一層厳しくなる。国保財政の現状について、国保加入者への周知徹底はもとより、広く市民の理解を得るように努力されたい。また、国保事業の安定運営のため、市は更なる収収確保及び医療費適正化など保険者機能の健全化に努められたい。

—国民健康保険運営協議会とは— 国保の事業運営について協議するための市の附属機関で、被保険者・保険医・公益および被用者保険を代表する 14 名の委員で構成され、市長の諮問について審議した結果を答申し、市長の判断資料を提供する役割を担っています。

### 医療費が急激に上昇しています！

平成 24～26 年の国保被保険者の一人あたり医療費を 4～7 月の月別で比較すると、平成 26 年は過去 2 年に比べ明らかに増加し、増加幅も大きくなっています。通院・入院とともに人数・費用額が増えており、被保険者数が減少しているにも拘わらず、医療費は全体でも上昇しています。

市では、医療費の上昇を抑制するために、健診ほか各種予防事業の推進をはじめ、医療費の無駄を省くため、ジェネリック医薬品の普及や診療報酬明細の点検による請求の適正化などに取り組み、国保事業の健全運営に努めています。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



### 70歳未満の人の自己負担限度額が一部変更されました！

1月診療分より、高額療養費支給の基準となる所得区分が細分化されるとともに限度額が変更されています。昨年 12 月末までの有効期限の限度額適用認定証をお持ちの方には、新しい認定証を送付していますので医療機関に提示してください。

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったとき、一家の働き手が亡くなったときなどに、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

国民年金の加入手続きと保険料の納付を！

自営業者・学生・フリーターの方などが 20 歳になられたときは、住所地の市役所で国民年金加入の手続きが必要です。

また、厚生年金保険や共済組合の加入者本人(第 2 号被保険者)や、2 号被保険者に扶養されている配偶者の方が 20 歳になられたときについては、第 2 号被保険者の勤務先で手続きを行うこととなりますので市役所での手続きは不要です。

また、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合には、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

問 桜井年金事務所  
(☎0744・42・0000)

Life & Environment  
くらし・環境

# 確定申告の受付はお早目に

## 受付期間：2月16日～3月16日

問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

■確定申告指導会場は桜井市商工会館です

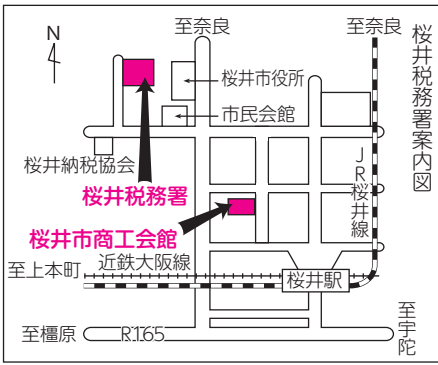
【期間】 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜日を除く)

午前9時～午後5時※午後4時までにお越しください。

【場所】 桜井市商工会館 3階  
駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※開設期間中は桜井税務署庁舎内では申告相談は行っていませんのでご注意ください。

なお、2月13日(金)まで(土・日・祝日を除く)は、桜井税務署で申告指導・相談・申告書などを受付します。



■次の機会をご利用いただき、確定申告書の提出を

相談	日時	場所	内容
年金相談 (収入が年金のみの方)	2月9日(月)・10日(火) 午前9時30分～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	宇陀市役所 4階 大会議室	源泉徴収票・申告書の提出が確定申告の提出に必要です。
確定申告 地区相談	2月17日(火)～19日(木) 午前9時30分～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	宇陀市役所 4階 大会議室	専門の税理士が無料で確定申告の相談を受けます。

※混雑などに応じて早めに受付を終了することがあります。ご了承ください。

■医療費控除・住宅ローン控除などの還付申告は1月から住宅ローン控除などの還付申告の方は、1月から税務署に提出することができます。

■公的年金などを受給されている場合、要件によっては確定申告が不要場合があります

公的年金などを受給されている方で次の要件の両方に該当する場合は、計算した結果納付する所得税額があったとしても確定申告書の提出は不要です。

- ①公的年金などの収入金額(2か所以上から支給されているときは、その合計額)が400万円以下
- ②公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合

ただし、市県民税の申告は必要となる場合がありますので、市役所でご相談ください。なお、所得税の還付を受けるための確定申告書は、従来どおり提出することができます。

問 桜井税務署 ☎0744・42・3501

※自動音声の案内に従って電話機を操作してください。

復興特別所得税の記載漏れに  
ご注意ください!!

市役所・地域事務所でも確定申告を受付します

受付できる確定申告は、簡易な申告(「確定申告書A」)の方だけです

次の場合は、桜井申告指導会場でご相談ください。

- 事業所得(営業・農業)
- 不動産所得(譲渡所得(土地・建物・株式) ○変動所得 ○臨時所得 ○繰越控除 ○損失申告 ○青色申告 ○準確定申告 ○相続税 ○贈与税 ○消費税 ○平成25年以前の過去にさかのぼる申告 など)

また「確定申告書A」の方でも、内容によっては税務署で相談していただく場合があります。

※所得税の確定申告書を提出された方は、市県民税の申告は不要

受付場所	受付期間
市役所 (4階大会議室)	2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日を除く
大宇陀地域事務所	2月16日(月)～20日(金)
菟田野地域事務所	2月23日(月)～27日(金)
室生地域事務所	3月2日(月)～6日(金)

※受付はすべて午前9時～午後3時30分です。

### 償却資産の申告を

償却資産とは、個人または法人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために使用する構築物、機械装置、工具、器具・備品など(主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得金額10万円以上のもの)のことです。  
※太陽光発電設備(10kw以上のももの)も固定資産税の課税の対象となる場合があります。売電により事業の用に供している場合も申告が必要です。

■平成27年1月1日現在で償却資産を所有している方は、1月30日(金)までに申告を

前年度に申告した方には12月中に申告書を送付していただきますので提出してください。

※前年中に資産の異動がない場合、廃業・休業された場合、減価償却を終えている場合、資産なしとなった場合も必ず申告が必要です。

※新しく事業を開始した方など、申告書が送付されない場合はご連絡ください。

※eLTAX(エルタックス)を利用した電子申告の受付も行っていきます。

eLTAX

検索

## 市県民税の申告は、市役所・地域事務所へ

受付期間は、確定申告と同様です

### ■市県民税の申告とは

市県民税の申告は、平成27年1月1日現在で宇陀市に住民票を置かれている方（置かれていた方）に、前年中（平成26年1月1日から12月31日までの1年間）の所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などを算出する基礎となるものです。

また、所得証明書や課税（非課税）証明書などの公的な証明書の発行にも必要です。なお、申告用紙は税務課および地域事務所にあります。

### ■市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告が必要な方

○前年中に所得（営業・農業・不動産・譲渡・配当など）があった方  
○給与所得者で、①給与のほかに別の所得がある方、または、②給与を2カ所以上から受けている方

○給与所得者や年金所得者で社会保険料（国民年金保険料や国民健康保険税など）や医療費など各所得控除を受けようとする方（市県民

### ■確定申告・市県民税申告に必要な書類など

税の所得割がかかる方のみ）  
○申告で扶養控除を受けようとする人

○国民健康保険に加入している世帯全員（一人でも申告がないと保険税軽減制度の対象となりません）

○後期高齢者で、前年中に収入の無い方や遺族年金・障害年金（非課税）のみを受給されている方で、同居の配偶者や子どもの税法上扶養の対象になっていない方  
※後期高齢者医療保険料の計算などのために必要です。  
（申告が無いと保険料軽減制度の対象となりません）

所得税の確定申告をされている方や給与所得のみの方で、年末調整に変更がなく、勤務先から宇陀市へ「給与支払報告書」が提出されている方は、原則として市県民税の申告は必要ありません。

### ■確定申告・市県民税申告に必要な書類など

○確定申告書または市県民税申告書 ○印かん ○給与所得者・年金所得者は、源泉徴収票（平成26年分） ○各保険料（生命保険・個人年金・介護医療・地震・国民年金）の支払証明書（平成26年中支払分） ○医療費などの領収書（平成26年中の支払分、あらかじめ支払い額等の合計額を計算しておいてください。保険や還付などで補てんされる金額の明記もお忘れなく）

○事業所得者は収支内訳書 ○その他所得計算や控除に必要な帳簿類や証書

### ■国民健康保険税の口座振替納税者のみなさんへ

市では、軽自動車税を除く各税の「口座振替領収済みのお知らせ」を送付しています。申告の際の「社会保険料控除額」として、平成26年中に支払われた「国民健康保険税」の額を書面で必要な方は、税務課および地域事務所で行いますので、各窓口へお問い合わせください。

### ■特別徴収の手続きと納入方法

「個人住民税特別徴収制度の履行徹底アクションプラン」の策定により特別徴収の実施を事業主の方々に働きかけています。平成28年度完全実施に向け、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ■特別徴収とは

給与支払者が、毎月、従業員に支払う給与から個人住民税を引き、市町村に納入いただく制度です。給与を支払う事業者は、原則、個人住民税を特別徴収していただく義務があります。

### ■対象となる従業員は

正規雇用だけでなく、アルバイト等の非正規雇用も含まれます。ただし、次の場合は対象外となります。  
○退職者または退職予定者  
○給与の支払いが不定期な方  
○給与から税額を引ききれない方  
○他の事業所で既に特別徴収されている方

### ■特別徴収の手続きと納入方法

①給与支払者（事業主）は、2月2日までに給与支払報告書（総括表）に特別徴収対象者の人数など必要事項を記入のうえ、給与支払報告書（個人別明細書）とともに税務課に提出してください。総括表はホームページからダウンロードできます。

宇陀市 給与支払報告書 **検索**

②5月中旬までに、税務課から発送する「特別徴収税額決定通知書」により、6月から翌年5月までの各月、従業員の給与から天引きして納入してください。（納期限は、各月分とも翌月の10日です。）

### ■問 税務課

☎02-133006 / IP 88-9072

## 軽自動車税の税率が変わります

### ■二輪車等

平成27年度課税より、標準税率を約1.5倍（最低2,000円）の引き上げとなります。

### ■軽四輪車等 （三輪以上の軽自動車）

①平成27年度課税より、平成27年4月1日以後に新規で登録した車両は新税率（3月31日までに新規で登録した車両については現行の標準税率）が適用されます。新税率は、自家用乗用車は1.5倍、その他の区分の車両は約1.25倍の引き上げとなります。

### ②平成28年度課税より、車検

証に記載されている初度検査年月から起算して、13年を経過した翌年度分から、標準税率の概ね20%の重課を導入することになります。

### ■その他の小型特殊自動車 （フォークリフトなど）

平成27年度課税より、標準税率が約1.25倍の引き上げとなります。  
※なお、農耕用の小型特殊自動車は変更ありません。

問 税務課  
☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072

## ■二輪車の税率改正内容

車種区分		標準税率	
		現行	改正
原付	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪（125cc超250cc以下）		2,400円	3,600円
小型二輪（250cc超）		4,000円	6,000円
被牽引車		2,400円	3,600円

## ■四輪車等の税率改正内容

車種区分		標準税率		重課税率②	
		現行	改正①		
三輪		3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

## ■小型特殊自動車の税率改正内容

車種区分	税率	
	現行	改正
その他	4,700円	5,900円

## 差押不動産公売（期間入札）を行います

市税などの滞納処分で差押えした不動産を公売します。詳細は、不動産公売広報（徴収対策課で閲覧）またはホームページをご覧ください。ただし、滞納されている市税などが完納された場合には、公売を中止します。

### 【不動産公売とは】

差押不動産の公売とは、公租公課の滞納のため差し押さえた不動産（以下「公売財産」）について、所有者などの権利者の同意を得ることなく強制的に売買させ、その代金を滞納公租公課などに配分する強制徴収の制度です。

差押不動産公売においては、市は強制徴収の執行機関で、売主でも仲介業者でもなく、この公売は市有地の売却とは全く違う別の制度です。

差押不動産公売では、正常取引ではなく強制徴収によって売買される関係上、買受人は売却意思のない所有者から「現状有姿・返品不可」を承知で公売財産を買い受けたものとされます。

事前に公売財産に関する情報を収集・精査し「本公売は正常取引による売買ではない」

ことを理解したうえで、入札に参加していただく必要があります。

### ■公売参加手続期間

【参加手続開始日】1月13日（火）

【公売保証金納付期限】2月13日（金）午後2時

### ■公売参加手続期限

2月13日（金）午後5時必着

※事前に公売参加手続き書類を入手してください（ホームページに掲載しています。）

### ■入札期間

【入札書提出開始日】2月16日（月）

【入札書提出期限】2月20日（金）午後5時必着

■開札・売却決定・買受代金納付期限

【開札日時】2月23日（月）午前10時

【売却決定日時】3月2日（月）午前10時

【買受代金納付期限】3月6日（金）午後2時

### 問 徴収対策課

☎ 82・3643 / IP ☎ 88・9085

## 野焼きは法律で禁止されています

### ■野焼きとは？

○ゴミなどの廃棄物を地面で焼いたり、穴を掘って焼いたり、ドラム缶などで囲って焼く行為です。

○ほとんどの家庭用小型焼却炉は最新の構造基準を満たしていないため、これを使ってゴミを焼いても法律違反になります。

○違反した場合は、5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金もしくはその両方が科せられます。

ただし、公益上若しくは社会の慣習上やむを得ないものや、周辺地域の生活環境に与える影響がわずかなものは、例外として認められています。

### ■ごみは、ルールを守り適切に処理しましょう

なお、例外規定でも、周辺住民に著しく迷惑をかけているようであれば、自重していただくよう指導しています。

庭の雑草など刈り取った草は乾燥して可燃ごみとして排出していただきますようお願いいたします。

### 問 環境対策課

☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078

Welfare  
福祉

「戦没者遺児による慰霊  
友好親善事業」および慰  
霊巡拝の参加者募集

(財)日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しています。先の大戦で父親等を亡くされた戦没者の遺児を対象に戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地

域の住民との友好親善を図ることを目的としています。

【参加費用】9万円

【実施地域】旧台湾・バーミヤンマー・インド、フィリピン、中国など

※実施地域や日程など詳しくは日本遺族会事務局(☎03・3261・5521)まで問い合わせください。

【申込先】

問 厚生保護課

(☎82・2221/IP ☎88・9079)

Education, culture & sports  
教育・文化・スポーツ

こまどりケーブルのデジアナ変換は  
3月4日(水)正午に終了します

デジアナ変換の終了後は、アナログテレビではテレビ放送がご覧になれなくなります。アナログテレビご覧の場合は、次のいずれかの対応が必要です。

- ①デジタルテレビへの買い替え。②地デジチューナーを接続。③こまどりケーブルの「基本プランS」や「BSセットプラン」などのプランに変更。

■デジアナ変換終了後、時代劇専門チャンネルや衛星放送などをご覧になるには？

〈基本プランS〉や〈BSセットプラン〉などのプランへの変更が必要です。

※費用など詳しくはこまどりケーブルまで

■NHK受信料全額免除世帯に対して地デジチューナー支援制度があります

対象の方は2月27日までに申し込みが必要です。詳しくは、広報うだ7月号P11か下記まで。

■支援制度でチューナーの給付を受けられた方へ

給付されたチューナーはテレビに接続してありますか？まだ接続していない方は、取扱説明書をご覧のうえ、テレビに接続し、デジタル放送が映るかどうか確認してください。接続方法が分からない場合は下記まで。

- プラン変更などに関するお問い合わせ  
こまどりケーブル(株) ☎0120-667-740
- 地デジチューナー支援に関するお問い合わせ  
総務省 地デジチューナー支援実施センター  
(☎0570-034-037 ※平日午前9時~午後5時)

問 秘書広報情報課 (☎82・3912/IP ☎88・9083)

中央公民館講座の受講生募集

「心と体のリフレッシュ講座」  
健康ボクササイズ



健康ポイント  
ボクササイズ

音楽のリズムに合わせてパンチをだすなど体全体を動かすことで、ストレスを解消させ心身ともにリフレッシュできます。また、血行がよくなり、肩こりや冷え性も改善し、汗をかくことによりダイエットにも効果的。

お昼のお勤め帰り、家事や学業のあと、楽しいレッスンを体験してみませんか。

ボクササイズで、カラダすっきり！こころスッキリ！

【日時】2月6日(金)  
午後7時30分~9時

【場所】榛原分館(榛原総合センター)

【対象】市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】30人

【講師】松本睦美先生(フィットネスインストラクター)

【受講料】無料

【持ち物】動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、着替え ※更衣室あり

【申し込み】1月10日(土)~31日(土)の期間中に☎もしくは公民館窓口にて

問 中央公民館

(☎83・0551/IP ☎88・9180)

【休館日】木曜日・祝日

Life & Environment  
産業・まちづくり

統計調査にご協力をお願いします

■平成26年度工業統計調査

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく重要な調査です。

調査は製造業を営む事業所を対象に、平成26年12月31日を基準に行います。1月上旬以降に調査員が訪問します。

■2015年農林業センサス

この統計調査は、「統計法」に基づいた基幹統計調査で、一定規模以上の農林産物の生産、または委託を受けて農林業作業を行う世帯や会社組織を対象に、我が国の農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的として、5年ごとに実施されます。

調査は平成27年2月1日現在を基準日として、1月下旬から調査員がお伺いして聞き取り調査のうえ、調査対象となる方には調査票へのご記入を依頼します。

問 企画課

(☎82・1362/IP ☎88・9074)

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

## 平成26・27年度入札参加資格審査申請の追加受付(平成27年度分)を行います

市では、建設工事関係などの入札参加資格審査申請(指名願)の追加受付を行います。(市内に本店を有する事業者のみ)

※既に平成26・27年度の登録をされている事業者は不要です。

### 【受付対象業者】

①建設工事 建設業法第3条第1項の規定による許可を受け、かつ、同法第27条の23の規定による経営に関する事項の審査を受けている者

※許可業種のうち経営事項審査結果に完成工事高がある6業種以内に限る。

②測量・建設コンサルタントなど  
各関係法令・各登録規程に基づき登録業者

○測量業者

○建築設計業者

○建設コンサルタント業者

○地質調査業者

○補償コンサルタント業者

○その他、上記に付随する関係業務を希望する者(ただし、業務上許可等が必要な場合、当該許可等を受けていること)

※受注実績のある業務に限る。

【有効期間】平成27年4月1日

～平成28年3月31日

【受付期間】2月2日(月)～

2月27日(金) (土・日曜日、祝日を除く 午前9時～正

## 図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会 (約30分)

すくすくひろば(0～3歳)

1月14・28日(水)

①10:00～ ②10:45～ ③11:30～

おはなしクラブ

1月10日(土) 10:30～(3～5歳)、14:30～(6～12歳)

24日(土) 10:30～(3～5歳)、11:15～(6～12歳)

放課後子ども教室

1月7・14・21・28日(水) 15:30～

★映画会(約30分)『オズのまほうつかい』

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会 (約60分)

1月17日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)『さる・るるる』

1月24日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

午および午後1時～5時)  
【提出書類】申請書様式など関係書類は、ホームページからダウンロードのこと。

【提出・問合せ】TEL633・0292

榛原下井定17番地の3

【問】管財課

(TEL82・3632/TEL88・9084)

## 市内業者で「新築」「リフォーム」される方へ

平成26年度事業で終了します

■住宅建築・リフォーム工事助成事業

まちの経済活性化と、くらしの環境向上を図るため、市内業者を利用して住宅建築やリフォーム工事を行う方に、「ワッピーパー商品券」を交付しています。

工事に着手する前に申請が必要です!

### 【対象住宅】

○市民が市内に所有し、居住する個人住宅

※事務所や店舗との併用住宅は、個人住宅部分のみが対象  
※マンションなどの集合住宅は、個人専有部分のみが対象

### 【対象者】

○市内に住所を有する個人

○対象住宅の所有者であり、対象住宅に居住する方また

は居住を予定する方であり、かつ交付請求時に居住している方

### 【対象工事】

○市内業者(市内に本社もしくは事業所等を有する法人

または、住所を有する個人事業者)が行う住宅建築またはリフォーム工事

○対象となる工事費用が50万円以上

○平成27年3月31日までに事業完了報告書および添付書類が提出できる工事

### 【対象としない工事】

○申請および交付決定前に着手した工事

○工事の完了が平成27年3月31日を越える工事

○外構工事や駐車場、倉庫など居住部分でない工事

### 【交付額】

対象工事費の10%(上限10万円)を、「ワッピーパー商品券」で助成します。

### 【対象工事の例】

○新築工事、増改築工事

○屋根・外壁の改修工事

○床、内壁、天井、柱、はり、階段などの工事

○間取りの変更、防音・断熱化工事

○浴室、台所、トイレなど水回りの改修工事

○建具、畳、窓ガラス、サツ

シなどの工事  
※エアコンや照明器具、食器洗浄機などの家電製品に関する経費や、太陽温水設備やテレビアンテナなどその他設備製品の経費は交付の対象外とします。

### 【注意事項】

○申請は、一住宅につき1回限りです。

○建築確認申請が必要な工事は、申請書添付書類に確認済証の写しが必要です。

○工事着手後は申請の受付はできません。必ず着工前に申請してください。

【問】まちづくり支援課

(TEL82・3910/TEL88・9094)

おもてなしの心で一人ひとりが自立した住民活動をめざして  
まちづくり支援セミナーを開催

【日時】1月24日(土)

午後1時30分～4時

(受付午後1時～)

【場所】市役所4階 大会議室

【内容】高取町における「旧城下町の景観とシニア住民のもてなしを生かした観光交流地域の創出」について講演

【対象】自立した住民活動をめざし、地域活性化などの手法を学びたい方、または興味のある方

【定員】100名(要申込み)



# 文化会館だより

1月のかぎろひホール催し (12月8日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
12	月	平成27年 宇陀市成人式	宇陀市 宇陀市教育委員会	午前10時～	関係者

1月の休館日 (1～4・6・12・13・20・27日)

大宇陀拾生 871 (☎83・0977)

【講師】野村幸治氏(高取町天の川実行委員会代表)  
 【受講料】無料  
 【申し込み】1月20日(火)までに氏名・所属(個人の場合)は不要・連絡先を電話、FAXもしくはメールで  
 ※キッズルーム開設(要申込み)  
 問 まちづくり支援課  
 ☎82・3910 / IP ☎88・9094 / FAX 82・3600  
 メール:machidukuri@city.uda.lg.jp

## Event&Others イベント・その他

### 「人麻呂と阿騎野遊獵歌」開催

東の野に炎の立つ見えて

かへり見すれば月傾きぬ  
 改めて言うまでもなく、この万葉歌は、持統六年(六九二)に行われた軽(かる)皇子の阿騎野への遊獵(ゆりよ)の時、柿本人麻呂によって詠まれたものです。

今回は宇陀市記紀・万葉プロジェクト事業の一環として、人麻呂の万葉秀歌を通じて、阿騎野での皇族の遊獵とその意義を紹介します。

【展示期間】2月2日(月)まで  
 午前9時～午後5時  
 (祝日・火曜日は休館)

【場所】文化会館展示コーナー  
 問 文化財課  
 ☎82・3976 / IP ☎88・9365



▶ 柿本人麻呂像

## 職員募集

### まちづくり支援課 地域づくりアドバイザー (臨時職員)

【募集人員】若干名

【職務内容】まちづくり協議会の活動を側面から支援し、地域のみなさんとともに積極的な地域づくり活動を支援すること

【勤務場所】宇陀市役所内

【要件】①地域づくりに関心がある人②満20歳以上の人(平成27年4月1日現在)③ワード、エクセルなどのパソコン操作(初級程度)のできる人④普通免許

【雇用期間】4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

【勤務時間】要相談

【勤務日】週5日

【時給】780円

【申し込み】応募用紙(ホームページよりダウンロード)・履歴書・レポート(地域づくりアドバイザーに活かしたい私の経験や能力や意気込み、アドバイザーとして取り組みたいことのテーマで400字詰め原稿用紙3枚程度)を2月20日(金)までに郵送、または持参

【選考方法】書類選考および面接  
 問 まちづくり支援課  
 ☎82・3910 / IP ☎88・9094

## 企画課

### 統計調査(農林業センサス) 事務員(臨時職員)

【募集人員】2名

【職務内容】郵送物や書類の点検・整理・パソコンによる集計業務 など

【勤務場所】宇陀市役所内

【要件】62歳以下の人で、ワード、エクセルなどのパソコン操作(初級程度)ができる市在住の人。統計調査に携わるのが初めてでも可。

【雇用期間】2月中旬～3月末まで

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

※勤務時間は応相談ですが、週3日以上勤務できる人を優先  
 【休日】土・日・祝日  
 【時給】780円

【申し込み】1月5日(月)～23日(金)までに履歴書を郵送、または持参

問 企画課  
 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

## 商工観光課

### 宇陀市観光案内所(うだ観処)案内員(臨時職員)

【募集人員】3名程度

【職務内容】観光案内・公衆トイレ清掃・施設の管理運営・電動アシスト自転車レンタ

ル・観光関連グッズ販売など  
 【勤務場所】うだ観処(近鉄橋原駅南口)

【雇用期間】4月1日(水)～1年契約(更新あり)

【勤務時間】午前8時30分～午後5時(7時間30分)の時間内でのシフト勤務

【休日】年末年始

【時給】800円

【選考方法】2月中旬に面接試験を実施し採用決定。面接試験日程など別途通知

【申し込み】1月13日(火)～30日(金)までに履歴書を提出

問 宇陀市観光協会(商工観光課内)  
 ☎82・2457 / IP ☎88・9081

## 介護福祉課

### 療育教室(こあら教室)指導員(臨時職員)

【募集人員】1名

【要件】保育士または幼稚園教諭の有資格者で63歳未満の人  
 【勤務場所】室生福祉保健交流センターぬく森の郷

【勤務時間】毎週火曜日・木曜日(月1回) 午前9時～午後5時

【時給】1,000円

【申し込み】1月13日(火)～30日(金)までに履歴書・免許状の写しを提出

問 介護福祉課  
 ☎82・3675 / IP ☎88・90088

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

■子ども支援課・教育総務課  
園務員（臨時職員）

【募集人員】 若干名

【勤務場所】 市内幼稚園および保育所

【勤務時間】 午前8時～午後4時45分 ※4月から勤務

【時給】 7800円

【申し込み】 2月13日（金）までに履歴書を提出

問 子ども支援課  
☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080

問 教育総務課  
☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259

調理員および調理補助

【募集人員】 1名

【勤務場所】 市内保育園

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分

【時給】 8000円

【申し込み】 1月15日（木）までに調理師免許証および履歴書を提出

問 子ども支援課  
☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080

■国保診療所臨時職員（看護師）

【募集人員】 看護師 1名

【要件】 看護師・准看護師などの有資格者で62歳未満の人

【勤務条件】 診療所が指定する日に勤務可能な人（要相談）

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（水曜日・午前11時15分～午後8時）

【休診日】 木・土・日・祝日

【勤務場所】 宇陀市国民健康保険直営東里診療所  
（室生上笠間2982の1）

【時給】 1,0500円

1,6500円（資格経験による）

【交通費】（規定により支給）

【社会保険】 勤務条件により加入

【申し込み】 履歴書（写真添付）および資格証明書の写しを提出（後日、面接を行います）

問 健康増進課  
☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9008

■総合体育館

プール監視員（臨時職員）

【募集人員】 若干名

【要件】 週2・3日（土日も含む）勤務可能な人  
※高校生以下は不可

【募集時間】 午前9時～午後9時までの2交代制（シフト制）

【休館日】 毎週火曜日（祝日の場合、翌日休館）

【時給】 7400円（昼間）・7900円（夜間）

【申し込み】 履歴書を提出

問 総合体育館  
☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511

■さんごびあ榛原  
看護師（正職員）

【募集人員】 2名

【要件】 看護師免許の有資格者

【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出

問 さんごびあ榛原  
☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065

**市役所** は  
**年始は1月5日～**  
**通常業務**となります

各公共施設休館情報などは、  
広報うだ12月号  
P28.29をご覧ください。



**奈良県救急安心センター  
相談ダイヤル**

**プッシュ回線・携帯電話から**

**#7119**

**ダイヤル回線・IP電話から**

**0744-20-119**

当センターでは、救急医療に関する相談に相談員、看護師などが24時間体制で対応します。急病時に「救急車を呼んだ方がいいのかな?」「病院で診察を受けるべきかな?」「近くの医療機関が知りたい。」などの場合にお電話をおかけください。

**昨年夏季の節電結果  
を報告します**

みなさんの継続した節電の取り組みにより、昨夏の節電期間（7～9月）の市内の使用電力量は、東日本大震災発生年度（H22年度）比17.0%、前年度（H25年度）比5.9%削減することができました。

この冬も引き続き、無理のない範囲で節電にご協力をよろしくお願いします。

問 環境対策課

☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078

**消防団出初式開催**  
**1月17日（土）**

午前10時から  
大宇陀ふれあい交流ドームにて

【内容】 式典、分列行進、放水演習

問 危機管理課

☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070



**室内温水プール（アクアグリーン榛原）  
臨時休業のお知らせ**

温水プール：2月9日（月）～15日（日）終日休業

テニスコート利用および施設予約受付：

上記期間中の午後5時まで利用できます

老朽化に伴う設備改修のため施設ご利用のみならずにはご迷惑をおかけします。

問 総合体育館 ☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511

**UDA 記念市民提案事業**  
**募集**  
**10th**  
**H28.1.1**

**1月30日まで**

宇陀市誕生10周年を盛り上げる事業をお待ちしています!!

詳しくは、ホームページ・広報11月号P6で!

問 企画課 ☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074

**成人式開催**  
**1月12日（祝）**

午前9時 受付・10時 式典開始

【会場】 文化会館（大宇陀拾生）

【対象】 平成6年4月2日～

平成7年4月1日生まれの方

問 生涯学習課

☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364



昨年の様子



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	1月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	1月14日(水)		室生振興センター	
	1月15日(木)		大宇陀人権交流センター	
	1月21日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談 [予約不要]	1月14日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	1月15日(木)		大宇陀人権交流センター	
消費者相談窓口 [予約不要]	1月5日(月)・ 14日(水)・19 日(月)・26日(月)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	1月21日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	1月20日(火)	13:30~16:30	大宇陀保健センター	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	1月28日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	1月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	1月14日(水)		室生振興センター	
	1月15日(木)		大宇陀人権交流センター	
	1月26日(月)	9:00~12:00 12:30~15:30	榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	1月13日(火)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止と なる場合があります)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	1月16日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
巡回職業相談 [要予約]	1月14日(水)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 (211会議室)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

日赤社資募金の不明事件に関する経過についてのご報告させていただきます

この件につきまして、「広報うだ7月号」などで市民の皆さまにお知らせいたしました。その後の経過についてご報告致します。

■本件の概要について

平成21年度〜24年度の4年間で市民の皆さまよりお預かりしていただきました日赤社資募金のうち、約300万円が当時の担当職員の不適切な事務処理により不明金となっている事が、平成26年2月末に発覚したことを受け、市内部で調査を行いました。解明するに至りませんでした。

そこで、早期解決を図るため、桜井警察署に刑事告訴するに至ったところです。

■その後の経過について

11月の段階で、桜井警察署に捜査について、早期解決の為のお願いをさせていただいたところ、『現在、捜査中であり、警察としてはやるべきことや適切な判断を行う必要があります。市の立場も分かっていますが、現段階で捜査の進み具合など、詳細を公表する事は差し控えたい』との返答を得たところでございます。

市と致しまして、この事件は市民の皆さまにご迷惑をかけることも、市に対する信用を失墜させているものと深く反省しており、早期解明を望んでいます。今しばらくは捜査の進行を見守る他に手立てはございません。

今後、捜査が終了次第、不明金の処理のほか、私を含めた関係職員の厳正な処分を行ってまいりますので市民の皆さまにおかれましてもご理解いただきますようお願い致します。

以上、現時点のご報告とさせていただきますが、今後、事態の進展がありましたら「広報うだ」市公式ホームページなどで市民の皆さまにご報告させていただきますので、お待ちいただけますようお願い致します。

宇陀市長 竹内幹郎

## 災害に備えて 日頃の意識が大切です

### ◆ 1月17日は「防災とボランティアの日」

平成17年1月17日「阪神・淡路大震災」をきっかけに、災害時におけるボランティア活動と自主的な防災活動についての認識を深め、災害への備えの充実強化することを目的に定められました。

### ★期待される災害ボランティア

防災ボランティアは、被災地での活動だけではなく、被災地に必要な物資を送ったり、現地の活動を支援するため募金や義援金を送ったりすることも大切な活動の一つです。

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

### ◆ 1月26日は「文化財防火デー」文化財を火災から守ろう！

昭和24年1月26日、国宝である法隆寺の壁画が焼損したため、全国的に文化財防火運動が実施されています。奈良県広域消防組合では文化財を火災などから守るため、関係各機関の協力のもと、立入検査や消防訓練の指導など、地域のみなさんに広く文化財防火について呼びかけを行っています。

問 奈良県広域消防組合宇陀消防署 (☎ 82・3199)

## 献血にご協力ください

【日時】 1月22日 (木)

(午前9時30分～正午、午後1～4時)

【場所】 宇陀市役所 ふるさとテラス

※一人でも多くの方の献血をお願いします。

問 健康増進課

(☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

## 毎月19日は 『うだ育児の日』

子育て家庭では・・・

～家族そろうて食事をし、  
だんらんの機会にしましょう！～

問 子ども支援課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



新年、明けましておめでとうございます  
2015年、初風呂はあきののゆへ！  
あきののゆは新年も休まず通常営業いたします！  
初日の出・初詣のお帰りは、是非あきののゆにお越し下さいませ！  
次回割引クーポン配布や干支クッキーのプレゼントに  
お背中流し隊など盛りだくさんの迎春イベントをお待ちしております。

税

金

市県民税 (第4期) および  
国民健康保険税 (第7期)  
の納期限は

2月2日 (月) です。

税金は納期限内に納めましょう。

## 窓口業務のご案内

◆ 毎月第2・4土曜日

◇ 午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、  
印鑑証明、戸籍抄本などの発行  
業務を行っています。(税関係を除く)

1月は10日と24日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム  
関連業務は行っていません。



## 青少年健全育成啓発標語の入賞者

「子ども・若者育成支援強調月間」に伴い、市内の中学校・高等学校から標語を募集し、次の方々が入賞しました。(敬称略)

### 【最優秀】

ありがとう その一言にありがとう  
考えよう 言葉の重み 責任感

(菟田野中3 鈴口純也)  
(大宇陀高2 岩谷彩香)

### 【優秀】

あいさつで広がる笑顔 無限大  
ありがとう 感謝の種を育てよう  
玄関で 家族に一言 いつてきます  
優しさは 世界を笑顔に変えてゆく

(榛原中3 浦田美里)  
(室生中1 楠原彩人)  
(大宇陀中3 片田晃希)  
(榛生昇陽高1 坂本麻衣)

## 「阿騎野子ども俳句大会」表彰式を開催

11月29日、小・中学生の俳句を集めた「第10回宇陀・阿騎野俳句会」の表彰式が文化会館で行われました。応募作品5,875句の中から42句が入賞されました。(大会賞以外は市内のみ紹介)

### 【大会賞】

【小学生の部】 夏の川小さな命あふれてる  
【中学生の部】 あめあがり雨のにおいと蝸牛

(都跡小3 伊藤大輝)  
(三輪中3 井ノ本実玲)

### 【議長賞】

【中学生の部】 草刈りをする父の背に あこがれて

(室生中3 楠原萌生)

### 【阿騎野俳句賞】

【小学生の部】 雨ほしいナスもトマトも熱中症  
【中学生の部】 つくしんぼ青々とした空に伸び  
夕立が心も奪って去ってゆく  
帰り道きんもくせい香り満ち

(榛原東小6 三浦明日香)  
(室生中1 東森大我)  
(大宇陀中1 高岡航大)  
(榛原中2 西村優希)

### 【選者特選賞】

【小学生の部】  
じいちゃんのおもいでつながるぶどうかな  
糸とんぼこの色絵のぬに出せるかな

(榛原東小5 豆崎花香)  
(室生西小3 仲田健力)

【中学生の部】 口笛をふきつつおどる北風よ  
春が来た新たな命のせて来た  
汗と涙ながした夏のたからもの

(室生中1 小谷優斗)  
(大宇陀中2 山元理世)  
(榛原中3 山本涼香)

◎阿騎野俳句賞の三浦明日香さんと東森大我さんは、選者特選賞も受賞されました。

# みんなの 掲示板

**このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。**

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

**問** 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

## 募集

- 韓国料理を体験してみませんか  
本場韓国の味を！興味のある方お越しください。  
**日時** 2月20日(金)  
午前10時～午後2時  
**場所** 榛原総合センター(調理室)  
**内容** チャプチェ、チヂミ、もやしスープ  
**募集人数** 30名  
**参加費** 4,500円(材料費・会場費)  
**申し込み** 1月31日(土)

**謹賀新年**  
本年もよろしく  
お願いします

サンプルを見て触って納得  
家具の移動もおまかせ下さい

日曜・祭日も営業致しております  
※通常の無料入浴より回数が増えます。

**吉岡たたみ商店** 検索  
創業 80周年 **吉岡たたみ商店** ☎0745-83-1763  
大宇陀上茶2092

大寺院温泉 あきのの (☎ 83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。  
※通常の無料入浴より回数が増えます。

**営業時間**：午前10時～午後9時  
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

**【入館の諸注意】**  
○入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。  
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。  
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

**問** ハングル講座「マンナム」 出井方 (☎ 090・5889・8277)

■新春書き初め大会参加者  
新春を迎え、新たな気持ちで書き初め大会に参加しませんか。  
当日受付で参加費無料です。

**日時** 1月12日(月・祝)  
午前10時～午後1時(順次開催)  
午後2時～：表彰式

**場所** うだアニマル・パーク

**対象** 5歳～小学生まで

**問** うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

## 催し

■「ビンテージカーニューイヤーミーティング」開催

**日時** 1月2日(金)  
午前10時～午後3時

## ■奈良県特定最低賃金が改定されました

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額 820円 (平成26年12月27日発効)
	電機関係製造業 電子部品・デバイス・電子回路・発電用・送電用・配電用電気機械器具・産業用電気機械器具・民生用電気機械器具製造業	時間額 818円 (平成26年12月27日発効)
	自動車小売業	時間額 820円 (平成26年12月27日発効)
	木材、木製品、家具、装備品製造業	時間額 816円 日額 6,527円 (平成元年1月25日発効)

奈良県最低賃金 時間額 724円 (平成26年10月3日発効)  
奈良県最低賃金は奈良県内で働くすべての人に適用されます。ただし、上記の産業に該当する事業所で働く労働者には、それぞれ特定(産業別)最低賃金が適用されます。

**問** 奈良労働局賃金室 (☎ 0742・32・0206)  
桜井労働基準監督署 (☎ 0744・42・6901)

**場所** 総合体育館駐車場  
**内容** 車両展示、部品交換、人気投票、飲食バザー、じゃんけんゲーム(予定)  
**問** ビンテージカーニューイヤーミーティング実行委員会 東口方 (☎ 090・6202・0037)

## その他

■募金報告とお礼  
第九回東北支援チャリティーコンサート「みんなで楽しむ音楽会Ⅱ」にご来場いただきありがとうございました。皆さまよりお預かりした募金35,790円は、あしなが育英会に送金しました。

**問** レインボー宇陀 石川方 (☎ 090・6911・9818)

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見  
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

**五味総合法務事務所**

お気軽にご相談ください  
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直  
(簡裁代理認定No.115031)  
桜井市朝倉台西8丁目108-71  
**☎0744-46-3951**  
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

新築・増改築・リフォーム工事・耐震工事承ります  
【木材利用補助金・リフォーム等の補助金活用できます】

**小松原工務店**

1級建築士 小松原 寛俊  
耐震診断士  
お気軽にお電話ください  
見積無料です!!

宇陀市菟田野松井170-1  
**☎0745-84-2129/(自宅)4128**  
E-mail:komatubara4128@kcn.jp

創業66年人形専門店の老舗  
豊富な品揃えと松屋町価格!  
雛人形を10万円以上お買上げの方には「お子様が主人公の絵本」をプレゼント

はいばら **勝村人形**

姉妹店 大阪松屋町店  
宇陀市榛原萩原1777  
**☎0745-82-0035**

営業時間/10時～17時 定休日/木曜日

## 壬申の乱、その背景

(翼をつけた虎を野に放つ)

「乙巳(いつし)の変」(六四五年)後、中大兄皇子は、孝徳(こうとく)天皇、斉明(さいめい)天皇のもとで体制を刷新し、「大化の改新」とも呼ばれる政治改革を行いました。中大兄皇子は、齊明天皇崩御後も天皇には即位せず、政治を行いました。天智四年(六六五)、息子の大海皇子は、太政大臣として天皇の親政を補佐するようになりました。天智六年(六六七)には、飛鳥の倭京(飛鳥京)から新しく近江宮(滋賀県大津市)に遷都し、ここで正式に天皇に即位し、天智(てんじ)天皇となり、弟の大海人(おおあま)皇子を皇太子としました。

天智天皇と伊賀豪族出身の伊賀采女宅子(いがのうねめのやかこ)との間に生れた大友皇子が成長するにつれ、大海人皇子の存在は、大きな障害となってきました。やがて天皇が病に伏せると懸念していた皇位継承の問題が現実のものになってきました。

天智十年(六七一年)10月、天智天皇の容体が次第に悪くなってきました。17日、天皇は蘇賀臣安麻侶(そがのおみやすまろ)を使いに出し、皇太子である大海人皇子を大殿に招きいれました。大海人皇子が天皇の傍に行こうとした時、安麻侶が大海人皇子の耳元で「御注意下さい」と囁(ささや)いた

ので、大海人皇子は、何らかの陰謀があることを悟り、注意深く進みました。天智天皇は「私の容態は大変悪くなってきた。後のことは、大海人、お前に任せる。」と言いました。一方、大海人皇子も、「私も体がすぐれませぬ。どうか、皇后に皇位をお譲り下さい。そして大友皇子が政治をされることを望みます。私は天皇の病氣平癒を願って出家し、吉野山で修行をつみます。」と言い、早速、内裏(だいり)の仏殿で髭と髪を剃り落し僧髪となりました。大海人皇子は、持っていた全ての武器・武器類を武器庫に納め、19日には吉野宮に向けて出発しました。天智朝の重臣達は、都を去る皇太子、妃の鸕野讃良(うののさらら)皇女、息子である草壁皇子、皇子の舎人達ら一行を宇治まで見送りました。ある人はこれらの出来事について、大海人皇子を取巻く情勢を表現して「虎に翼をつけて放てり」と言いました。まさに翌年の「壬申の年」の出来事を占ったかのような言葉でした。



吉野へと向かう大海人皇子ら一行 (飛鳥資料館1987『壬申の乱』より引用)

# 人権

## 「中学生人権作文表彰式と人権を考える集い」を終えて

父の死と向きあつて

先月7日、文化会館において、中学生人権作文コンテスト表彰式と、歌手でモデルの麻倉ケイトさんによる対談、市内4中学校の吹奏楽の演奏が行われ、盛云裏に終わることができました。人権作文表彰式の後、最優秀賞と優秀賞の受賞者の作文が朗読されました。その中で、優秀賞に選ばれた山根麻生さん(榛原中3年)の『命の重み』と題した作文の要約を紹介いたします。

「私達は、毎日当たり前のように過ごしていますが、幸せに平和に生きている時ほど、『命の重み』について考えることを忘れがちになります。一人一人が時々立ち止まり、『命の重み』について考える時間を持つことが大切だと思います。私が小学校5年生のとき、父が病気で亡くなり、当たり前が続くと考えていたおだやかな生活が一変しました。父は、何事に対しても前向きで優しく、闘病中も、いつも笑顔を保ち、最後の最後まで生きることをおきらめない人でした。父の死は、私の人生で一番悲しい出来事だったので、『命の重み』について、私は絶対に忘れてはいけないことだと考えています。

人に対して、『死』という言葉は簡単に使うのは、『死』と向き合っている人や苦しんでいる人に失礼だと思ふし、だめだと思ふます。また、いじめで周りから追いつめられて、大切な命を自分から終えることは絶対にだめです。そこまで追いつめた人は、取り返しつかないことをした自分を深く反省しなければなりません。自分が軽い気持ちで言ったとしても受け取った人にとっては、本当に傷ついて苦しむことがあるのです。一度なくした命は、二度と戻らないのです。

人は一人で生きていくものではありません。一人の人が亡くなると周りにいるたくさんの方が悲しみます。

一人一人が『命の重み』について考えることができたなら、いじめで自殺という報道は消えると思います。父の死によって、死について深く考えることができました。これからは自分の命も人の命も大切に、与えられた分の一生をしっかりと生きたいです。」と力強く朗読されました。読み終わった後、会場からは、大きな拍手が送られました。



10代の若さで、病氣と闘う姿を目の当たりにし、最愛のお父さんと別れることになり、父の死と向き合ったからこそ、一度きりの命の尊さ、命の重みが、心に深く刻まれたことと思います。私たちもこの話を聞いて、自らを見つめ、相手を思いやり、与えられた命に感謝し、しっかりと生きなければならぬと強く心に感じました。

# 1月番組表



自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日~10日	11日~末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)	
5	お知らせ(静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
9	お知らせ(静止画) ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市幼稚園・保育園(所) 絵画作品展 ○榎原小学校体育館竣工式 榎原小学校創立140周年記念行事	○北辰まちづくり協議会 設立総会 ○年末特別警戒出発式	○歯と口の健康に関するポスター・標語コンクール 入賞作品表彰式 ○新年お楽しみ会 榎原東幼稚園
野菜たっぷりクッキング	-	-	蓮根バーグ、洋風白和え
まちの話題	○新春を迎えて ○万葉集によせて	○宇陀の民話-II「黒岩のいわれ」 ○地域安全ふれあい餅つき大会	○第12回宇陀ボーイズ旗争奪軟式野球大会 ○着物リフォーム ○こんにやく作り
サイエンスA	ザ・メイキング:ルアー・毛針 私の未来カタログ:プログラマー	ザ・メイキング:ゴム手袋 私の未来カタログ:獣医師	ザ・メイキング:糊 私の未来カタログ:サイエンスライター
サイエンスB	超時空忍者シノバスター:敏太郎、只今修行中!	超時空忍者シノバスター:恐怖、邪魔王の怒り!	超時空忍者シノバスター:さよならは言わない!
はみがきのうた	菟田野保育所	大宇陀幼稚園	榎原北保育園

※1日から3日はホットニュースを変更して新春特別番組「市長・議長の新年の挨拶」をお送りします。

※野菜たっぷりクッキングは、ホットニュース終了後に続けて放送します。

※1月20日以降に12月定例会議の一般質問の様子を番組を変更して放送する予定です。



## Cooking

うだちゃん11chで  
12月放映したレシピです。  
**鶏肉のトマト煮**  
(4人分)

【材料】 鶏もも肉…240g、にんにく…1片、玉ねぎ…200g、サラダ油…小さじ2、トマト水煮缶…400g、A[ローリエ…1枚、塩…小さじ1/2、こしょう…少々、湯…30cc]、ブロッコリー…90g

### 【作り方】

- 1 鶏肉はぶつ切りにする。にんにくはみじん切りにする。玉ねぎは粗みじん切りにする。
- 2 ブロッコリーは小房に分けて熱湯で茹で、ざるにあげておく。
- 3 鍋にサラダ油とにんにくを入れて火にかけて、鶏肉を炒め、さらに玉ねぎを加えて炒める。
- 4 鶏肉の色が変わったらAの調味料と湯、トマト缶を加え、ときどき混ぜながら5~6分煮る。
- 5 器に盛り、ブロッコリーを添える。

「色々野菜のグリル」は、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索



平成26年12月1日現在

※( )内は前月比

総数	33,035人 (-21)
男	15,757人 (-8)
女	17,278人 (-13)
世帯数	13,158世帯 (-8)

輝かしい新年となりました。今年も「広報うだ」で様々な情報をチェックしていただきたいと思っています。▼紙面をリニューアルして早10回目を迎えました。編集にあたっては、「宇陀市をもっと好きになろう」という「読んで楽しんでもらう」を目標に市政モニターの方々はじめ多くの意見をいただきながら取り組んでまいりました。今後も少しずつですが改善していこうと思っております。▼特に特集記事については、行政情報だけでなく、できるだけ身近な話題や、地域での活動なども積極的に紹介していきたいと思っております。▼市内には、様々な場面で活躍されている方がおられます。これからは紙面づくりを通して多くの方と知り合えることを楽しみにしています。



ウッピー編集員が、  
時どきの想いを綴ります

# 鶴が池

(室生西谷)



▲石田長蔵  
▶建設当時の鶴が池



江戸時代末期に当時西谷村の村民が灌漑用のため池として作った鶴が池。当時、灌漑用水が不足し、米や麦の収穫量が村内で食べるのに必要な量の半分しかなくて困っていたことから、石田長蔵、久保田伊平の呼びかけにより山奥に大きなため池を作ることになりました。当初はこの大事業に賛成する人はいませんでしたが両氏の熱意により、1870年(明治3年)の完成までの約3年間、延べ2万人もの労力を費やし、人力だけで長さ200m、幅60m、高さ15mもの大きな堤防が築されました。

この功績が称えられ、1882年(明治15年)には、日本で最初の藍綬褒章の受章者 第1号・2号として長蔵と伊平が選ばれました。現在では林野庁から「水源の森百選」にも選ばれています。

がんばれ!! New ジェネレーション!!

## 宇陀市チャレンジ駅伝・英語スピーチコンテスト開催

11月8日、駅伝チャレンジ大会(心の森総合福祉公園にて)が、11日には英語スピーチコンテスト(市役所会議室にて)がそれぞれ開催。参加者のみなさんは日頃の努力の成果を精一杯発揮してくれました。

いずれも、これからの未来の担う子どもたちの熱意や元気があふれていました。これからも広報うだでは、子どもたちが生き生きと能力を発揮する姿を応援していきます。



### ◇第3回宇陀市駅伝チャレンジ大会◇

市内小学校5～6年生を対象に、1周約850mの園内8周をチーム8～9人でリレーします。今年は10チーム81名のランナーがタスキを繋ぎました。



▼最優秀賞チーム  
TEAM TOP SPEED (榛原東小)



### ◇第2回宇陀市英語スピーチコンテスト◇

市内の小・中・高校生51名が参加。個人スピーチやグループ劇・小学生による自己紹介など多彩な方法で英会話を披露。このような機会を通して国際性豊かな人材が育つことを願っています。

